

よしのがわ

12月号

2016.12.14
vol.147



吉野川市総合防災訓練



CONTENTS

市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)		
計	42,525	(-2)
男	20,107	(-1)
女	22,418	(-1)
世帯数	18,053	(+8)

※65歳以上人口
計 14,503人 男 6,247人 女 8,256人
平成28年11月1日現在

- ◆川真田市長 4 期目初登庁 2
- ◆徳島駅伝 4
- ◆市中学対抗駅伝大会 5
- ◆固定資産税についてのお知らせ 6~7
- ◆大切な農地を守りましょう 8
- ◆森林所有者の皆さんへ！
～搬出間伐をしませんか～ 9
- ◆2017吉野川市阿波踊り
振興協会ポスター写真コンクール入賞作品決定 10
- ◆公共下水道事業認可変更
のお知らせ 10
- ◆できごと 11~14
- ◆おしえて!! 歯医者さん 14
- ◆お知らせ 15~17
- ◆募集 17~18
- ◆催し 18
- ◆生活トピックス 19~20
- ◆ひとりで悩まず相談してください 21
- ◆わたしたちのまちの地域
包括ケア 22~23
- ◆特定健康診査を受けま
しょう! 24
- ◆がん検診の無料クーポン
を使ってください!! 24
- ◆子育て支援施設 25
- ◆介護予防教室 26
- ◆リハビリ教室 26
- ◆夜間・休日在宅当番医表 26
- ◆図書だより 27
- ◆青少年育成補導 27

川真田哲哉市長 4期目初登庁



任期満了により10月9日に告示された吉野川市長選挙で、無投票により再選された川真田哲哉市長が、市役所玄関前で約250人の職員と市の公式キャラクター「ヨッピー」と「ピッピー」に迎えられ、4期目の初登庁をしました。

川真田市長は、「ヨッピー」「ピッピー」らから手渡された花束を受け取り、職員らの温かい拍手に笑顔で応えていました。

その後、市職員に対し行った訓示式で川真田市長は、「市

民の皆様からの私に対する期待は、これまで以上に大きいものと肝に銘じ、初心に返り、かつ謙虚にその責任を再認識のうえ、市の発展のために全力で努力したい。

引き続き予想される、厳しい財政状況下において、また、多様化する行政環境下において、それぞれ地域の特性を生かしつつ、市政のさらなる発展のためにこれまで以上に努めていき、『行財政改革』、『少子高齢化』、『子育て支援』、『防災・減災対策』など、夢や



希望を次世代に確実に引き継ぐ、『夢紡ぐまち』吉野川市実現のため全力で取り組みたい。



これからの4年間、市民の皆様との対話を大切にしながら、『吉野川市に住んで良かった』、『吉野川市に住んでみたい』と思われるよう取り組んでまいりたい。」と述べ、川真田市政4期目がスタートしました。

議会だより

臨時議会

川真田市政4期目となる初めての臨時議会が11月18日に開催されました。主な議案

は次のとおりです。



人事

◇教育委員会委員の任命

任期満了に伴い、教育委員会委員を任命するため、議会に対して意見を求めました。

谷田 憲二（たにだ・けんじ）氏 47歳、山川町川東

◇公平委員会委員の選任

任期満了に伴い、公平委員会委員を選任するため、議会に対して意見を求めました。

武市 正（たけいち・ただし）氏 75歳、鴨島町飯尾

◇固定資産評価審査委員会委員の選任

任期満了に伴い、固定資産

評価審査委員会委員を選任するため、議会に対して意見を求めました。

佐藤 榮一（さとう・えいち）氏 74歳、美郷字土井ノ奥

佐野 勝代（さの・かつよ）氏 69歳、鴨島町西麻植

大塚 敏明（おおつか・としあき）氏 68歳、鴨島町中島

伊勢 英利（いせ・ひでとし）氏 58歳、山川町宮北

◇選挙管理委員会委員の選挙

深見 武彦（ふかみ・たけひこ）氏 72歳、鴨島町飯尾

川村 豊臣（かわむら・とよおみ）氏 68歳、川島町栗村

岩崎 尊（いわさき・たかし）氏 71歳、山川町川田

竹前 晴夫（たけまえ・はるお）氏 65歳、美郷字大神

◇選挙管理委員会委員補充員の選挙

玉井 豊（たまい・ゆたか）氏 66歳、鴨島町上下島

楠本 博行（くすもと・ひろゆき）氏 67歳、山川町忌部

吉川 和良（よしかわ・かずよし）氏 63歳、川島町川島

猪井 治男（いのい・はるお）氏 64歳、美郷字毛無

国民年金だより

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合で、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降（申出された月以降）でも国民年金に任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

任意加入できる方

- ① 年金額を増やしたい方は65歳までの間
- ② 受給資格期間を満たしていない方は70歳になるまでの間
- ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の方で、日本国籍を有する方

申請に必要なもの

- ・ 年金手帳
 - ・ 預金通帳
 - ・ 通帳届け印（銀行印）
- 申請は、国保年金課（本館1階）または各支所（川島・

山川・美郷）で受け付けしています。

納付方法は、原則として口座振替です。

付加保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

① 納めることができる方

国民年金第1号被保険者
任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

② 付加保険料の月額400円

③ 付加年金額

付加年金額は、「2000円×付加保険料納付月数」です。

納付済期間などのお問い合わせ

自身の資格期間や保険料納付済期間を確認したい方は、年金手帳など（本人確認できるもの）を持参の上、次の窓口へお越しください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-22213

FAX 22-22243

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

(徳島市佐古三番町12番8号)

社会保険労務士会による出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター徳島（オフィス）または、国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認します。

相談日時・場所

▽12月22日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室

▽平成29年1月26日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

街角の年金相談センター徳島
(オフィス)

☎088(657)3081

市国保年金課 ☎22-22213

FAX 22-22243

人権とぴつくす

「地域と学校の新たな連携をめざして」～知恵島地区人権教育推進協議会～

知恵島地区人権教育推進協議会は、「差別を許さない、住みよい地域社会の実現に努める」をスローガンに、温かく支え合える地域づくりをめざしています。自治会・天寿会・婦人会・公民館・学校・PTAなどと連携しながら活動しています。例年12月開催の「推進大会」では、知恵島幼・小の人権学習を参観した後、各種大会の参加報告と講演会を行っています。この大会は、人権教育や啓発活動の大切な場になっています。

今年度は、10月に姫路市人権啓発センターへ26人で研修視察に行きました。開館6年目を迎えた当センターは、「学習・研究」「広報・発信」「展示・体験」「救済・支援」を四本柱に据え、啓発活動に取り組みでいました。また、人権のまちづくりの拠点として、地域住民の自立促進、子どもの健全育成、高齢者や障がい者が安

心して生活できる福祉と人権のまちづくりを推進してまいりました。新しいまちづくりの方向やそれを担う人づくりの重要性を肌で感じる有意義な研修となりました。

平成24年度に知恵島地区公民館が完成したことに伴い、地区人権教育推進協議会事務局が小学校から公民館へうつりました。現在、当公民館が「福祉と人権のまちづくり」の拠点施設となり、家庭・地域・学校が結束し、活動をしています。

今後も、すべての人が「生まれ・育ち・暮らして良かった」といえる、豊かで安心のまちをめざして、人権教育・啓発活動に取り組みでいきます。



姫路市人権啓発センターへの視察

問い合わせ

市人権課

☎22-22229
FAX 22-22247

郡市対抗 第63回 徳島駅伝



前回大会の結果は総合11位と、前回より1つ順位が下がりましたが、今年こそは、目標とする一桁順位をめざして頑張ります。

また、今回から長距離選手を育成するとともに、多くの世代が親しむことができる駅伝大会を実現するため、試行で小学生特別区間が新設され、市内在住の小学生の参加を予定しています。

大会へ向けて、9月から実施している週4回の合同練習にも、チーム一丸となって取り組んでいます。

皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

期待の小・中学生ランナー



川田西小学校
6年
森本乃愛さん



川田西小学校
6年
新居あかりさん



西麻植小学校
6年
渡部 竜さん



飯尾敷地小学校
6年
篠原秀斗さん



県立川島中学校
3年
原 悠也さん



鴨島第一中学校
2年
筒井大智さん



鴨島第一中学校
3年
菊川尚悟さん



鴨島東中学校
2年
住友雄紀さん



鴨島東中学校
2年
大石雄貴さん



城ノ内中学校
3年
久保勇稀さん



鴨島東中学校
3年
井上夢彩さん



山川中学校
2年
三木希海さん



山川中学校
3年
岡田晃弥さん



県立川島中学校
1年
楠木太陽さん



県立川島中学校
2年
西條晃弘さん



県立川島中学校
2年
笠井春輝さん



山川中学校
2年
長元咲子さん



市立川島中学校
2年
川仁万利花さん



市立川島中学校
3年
福島ひな子さん



県立川島中学校
3年
新居千夏さん



鴨島第一中学校
2年
岡本 夢さん



鴨島第一中学校
3年
畑中 歩さん

吉野川市中学対抗駅伝大会

10月27日、山川町の吉野川市総合スポーツ運動場で、第13回吉野川市中学校駅伝競争大会が行われました。

吉野川市内5つの中学校から男女あわせて88人が参加し、男子は6区間、女子は5区間で順位を競いました。

各校それぞれウォーミングアップを済ませ、緊張の表情をみせる選手たち。

スタートの合図を受け、第一走者からアンカーまでのそれぞれの区間で、各チームの走者が懸命にたすきをつなぎ、沿道からの声援を受けてゴールまで走り抜きました。

大会結果は、次のとおりです（カッコ内はタイム）。

- 男子**
- 1位 県立川島A (1時間3分44秒)
 - 2位 山川A (1時間5分53秒)
 - 3位 鴨島第一A (1時間6分17秒)
- 女子**
- 1位 鴨島第一A (39分9秒)
 - 2位 市立川島A (39分31秒)
 - 3位 山川A (39分42秒)



キラリと光る 吉野川市の逸材

2016全国高校総体
男子3千メートルSC出場 橋本尚斗さん

6月に高知県で開催されたインターハイ四国地区予選の3千メートルSC（障害）で6位に入賞し、8月に岡山県で開催されたインターハイ（高校総体）に出場した橋本尚斗さん（川島町栗村・鳴門高校2年）。現在は高校の陸上部に所属し、毎日の通学に時間を費やしながらも、部活動に汗を流しています。

橋本さんは、小学生から中学3年生までサッカーをしていましたが、かつては徳島駅伝の選手でもあった父の影響もあって、長距離走に魅力を感じて走り始めるようになり、中学1年生の頃から、徳島駅伝をはじめ、さまざま大会にも出場するようになりました。

今回の取材でも、「サポートしてくれる人たちに、素晴らしい走りを見せられるように頑張りたい」と、意気込みを語ってくれました。

これからさらなる活躍が期待できる橋本尚斗さんを、みんなで応援しましょう。

橋本さんの父は、当時のエース区間を任されるほどの実力者でした。そんな偉大な父をライバルとして、追



さらなる飛躍を!!



固定資産税についてのお知らせ

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日といいますが）に、土地、家屋、償却資産を所有している方が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

公平・適正な課税のため、次のような場合には申告や届け出をしてください。

◆事業を行っている方は、償却資産の申告を！

会社や個人で工場・商店などを経営している方、駐車場・アパートなどを賃貸経営している方、太陽光発電などの売電をしている方が、その事業のために用いる構築物・機械器具・備品などの有形資産を償却資産といえます。

償却資産の所有者は、資産の多少や異動の有無にかかわらず、毎年1月1日現在における資産の状況などについて、申告することが地方税法で定められています。

申告期間 平成29年1月4日

◆ 償却資産の一例 ◆

飲食店	ちゅうぼう 厨房施設、カラオケセット、看板など
工場	各種製造設備、受変電設備など
建設業	パワーショベル、ポータブル発電機など
理容業・美容業	理・美容いす、洗面設備、看板など
病院	ベッド、手術台、各種医療装置など
小売店	商品陳列ケース、冷蔵庫、レジなど
農業・漁業	温室管理装置、乾燥機、ビニールハウスなど
アパート経営	アスファルト舗装、エアコン、フェンスなど
太陽光発電	太陽光パネル、架台、変電設備など ※ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kW未満）を除く

※課税(申告)対象とならないものもあります。
不明な場合は税務課までお問い合わせください。

◆ 次のような場合は届け出などが必要です

● 納税義務者の方が死亡された場合

(水)1月31日(火)
受付場所 税務課（本館2階）、支所（川島・山川・美郷）
※申告書が必要な方は、税務課までご連絡ください。

納税義務者の方が死亡されたときは、相続人の方が納税義務を引き継ぐこととなります。法務局（登記所）で相続登記がお済みでない場合は、相続人の代表者を決めていただき、固定資産税を納める方の届け出をお願いします。
なお、届け出がない場合および相続人不明の場合は、調

査によって「現に所有する者」を指定することになります。法人が消滅した場合も、同様の手続きとなります。

● 土地の利用状況を変更した場合

宅地課税されている土地は、その土地の利用状況によって税額が異なります。店舗や事務所などから住宅に改築した場合や、住宅用地から住宅用地以外に利用状況を変更した場合は「住宅用地異動申告書」を提出してください。

● 家屋を取り壊した場合

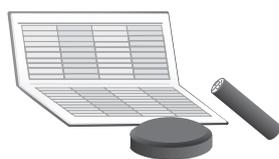
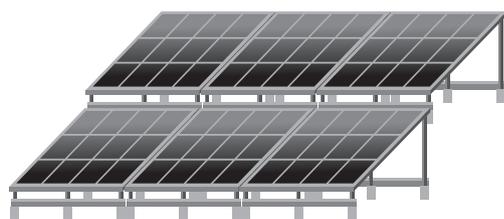
平成28年中に家屋を取り壊した場合は、「家屋取壊し申告書」を提出してください。

● 未登記家屋の所有者が変更となった場合

法務局で登記していない家屋の所有者が変更となった場合は、「納税義務者変更願」を提出してください。この書類には、新旧所有者の印鑑登録証明書を添付してください。

● 口座振替を利用されている方へ

登録されている口座の名義人が亡くなられた場合は、口座閉鎖によって口座振替ができなくなります。金融機関で口座振替変更の手続きをお願いします。



住宅の耐震改修工事・バリアフリー改修工事・省エネ改修工事を行った場合、固定資産税を減額します

●住宅の耐震改修工事

平成28年12月31日までに、一定の耐震改修工事が行われた住宅について、120㎡までを限度として、翌年度分の税額を1/2減額します。

○家屋要件

昭和57年1月1日以前から所在する既存の住宅

○耐震改修工事要件

現行の耐震基準に適合する50万円を超える耐震改修工事であること。

○減額申請手続き

次の関係書類を添えて改修工事後3カ月以内に所定の申告書を提出してください。

- ①耐震基準適合証明書（建築営繕室（東館2階）または建築士等による証明）
- ②領収書などの写し
- ③平面図



●バリアフリー改修工事

平成28年12月31日までに、一定のバリアフリー改修工事が行われた住宅について、100㎡までを限度として、翌年度分の税額を1/3減額します。

※新築住宅特例や耐震改修特例の対象年度は対象となりません。

○家屋要件

新築された日から10年以上経過した住宅で次の全てに該当するもの

- ①床面積が50㎡以上
 - ②居住部分の床面積の割合が1/2以上
 - ③貸屋部分以外に居住部分を要すること
- 居住者要件
- 次のいずれかの方が居住していること
- ①65歳以上の方
 - ②要介護認定または要支援認定を受けている方
 - ③障がい者の方

○バリアフリー改修工事要件

次の改修工事で、工事に要した費用が補助金を除き50万円を超えるものであること。

- ①廊下の拡幅
- ②階段の勾配の緩和
- ③浴室の改良
- ④便所の改良
- ⑤手すりの取り付け
- ⑥床の段差の解消
- ⑦出入口の戸を改良
- ⑧床表面の滑り止め化



○減額申請手続き

次の関係書類を添えて改修工事後3カ月以内に所定の申告書を提出してください。

- ①工事明細書の写し
- ②領収書などの写し
- ③写真（改修前・後）
- ④平面図
- ⑤補助金などの支給および交付決定通知書の写し
- ⑥要介護認定または要支援認定を受けている方、障がい者の方が居住している場合は各種手帳の写し

●省エネ改修工事

平成28年12月31日までに、一定の省エネ改修工事「熱損失防止改修工事」が行われた住宅について、120㎡までを限度として翌年度分の税額を1/3減額します。

○家屋要件

平成20年1月1日以前から所在する既存の住宅で次の全てに該当するもの

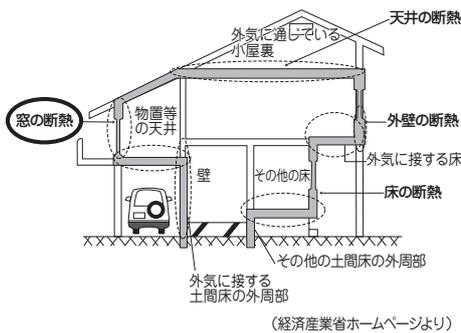
- ①床面積が50㎡以上
 - ②居住部分の床面積の割合が1/2以上
 - ③貸屋部分以外に居住部分を要すること
- 省エネ改修工事要件
- 現行の省エネ基準に適合する次の改修工事で、工事に要した費用が補助金を除き

50万円を超えるものであること。

- ①窓の改修工事（必須）
 - ②床の断熱改修工事
 - ③天井の断熱改修工事
 - ④壁の断熱改修工事
- 減額申請手続き

次の関係書類を添えて改修工事後3カ月以内に所定の申告書を提出してください。

- ①熱損失防止改修工事証明書（建築士、指定確認検査機関または、登録住宅性能評価機関による証明）
- ②領収書などの写し



（経済産業省ホームページより）

問い合わせ

市税務課 資産税係

☎ 22-2215
☎ 22-2247
FAX 22-2247

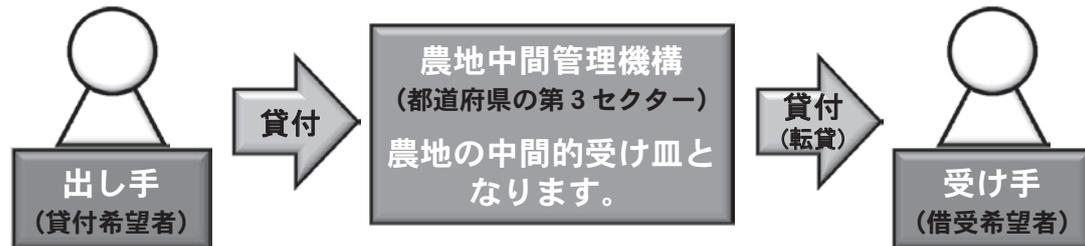
みなさんの大切な農地を守りましょう

耕作がされていない農地（遊休農地）は年々増加しています。遊休農地の解消のために農地中間管理機構の活用を検討されてはいかがでしょうか。

遊休農地をそのままにすると

- 再度農地として利用することが困難になります。
- 鳥獣被害の拡大、病害虫の増加が起こります。
- 周辺農地や水路、排水路へ悪影響を及ぼします。

農地中間管理機構について



- 機構は公的機関ですので安心して貸すことができます。
 - 契約期間が終了すれば、農地はお手元に戻ります。
- 農地中間管理機構について詳しくは以下の徳島中間管理機構のホームページをご覧ください。
<http://www.tokushima-kousha.jp/kanrikikou/>

固定資産税の課税強化・軽減について

【課税強化】

農業委員会の実施する遊休農地の利用意向調査の結果により、農地中間管理機構への貸し付ける旨の勧告をする場合があります。1月1日現在で勧告を受けている遊休農地は固定資産税が約1.8倍に増額されます。ただし、農地中間管理機構に貸し付けの意思を表明したときは増額されません。

【課税軽減】

所有する全農地(10アール未満の自作地を除く)を農地中間管理機構に貸し付けされた場合は貸し付けの期間に応じ、貸し付けた農地の固定資産税が以下の期間2分の1に軽減されます。ただし、貸し付けには借りたい方との利用調整が必要です。

・10年以上15年未満: 3年間 ・15年以上の場合: 5年間

※ 平成30年1月1日までの貸付けが対象です。

- 問い合わせ

農業振興課(中間管理機構)	☎22-2228	FAX22-2237
農業委員会(遊休農地)	☎22-2227	FAX22-2237
税務課(固定資産税)	☎22-2215	FAX22-2247

消費者ひろば

「親切心につけ込む買え買え詐欺にご注意を！」

近年相談が増えているのが、有料老人ホームや介護施設などの入居権に関する「買え買え詐欺」です。この詐欺の特徴は、消費者の親切心や同情心につけ込んで購入させようとしてくる点です。「入居希望者が多いが権利を購入できず困っている」「パンフレットが届いた人しか入居できない」「お金は払うので、人助けだと思って代わりに申し込みだけしてほしい」などと言って、あたかも人助けになるかのように思わせて、消費者に老人ホームなどの入居権を購入させようとしています。

こうした不審な電話があった場合には、「興味ありません」「お断りします」ときっぱり断り、すぐに消費者情報センターに相談しましょう。

問い合わせ

市総務課(相談窓口)

☎22-2223
 FAX22-2224
 県消費者情報センター
 ☎011-740-0888
 FAX(623)011740

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

森林所有者の皆さんへ!

～ 搬出間伐をしませんか～

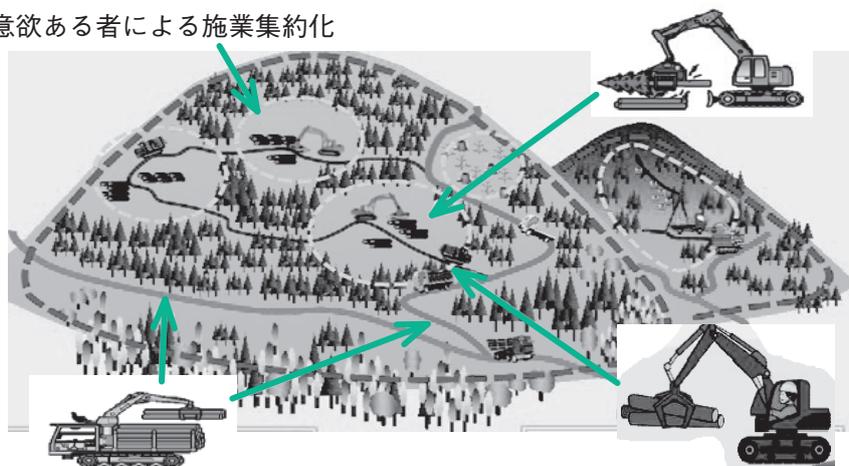
吉野川市のスギやヒノキの森林のうち、搬出して木材として利用できる45年生以上の面積は、約80%となっています。阿波麻植森林組合では、高性能林業機械の導入や作業方法の改善などによって経費のコストダウンに取り組んでいます。現在、間伐に対する国の補助制度では原則、搬出間伐施業にしか補助金が出なくなり、また、搬出材積に応じて補助金額が変わるようになりました。森林の条件（木の太さや本数、搬出のしやすさなど）によっては、搬出材の売り上げ収入などが経費を上回り、収入となる場合もあります。経費をかけずに、より収入となる間伐には施業の集約化（森林経営計画の作成）が必要です。大きく育った森林をお持ちの方、ぜひ計画をたてて搬出間伐をしてみませんか。



高性能林業機械の作業状況

集約化施業モデル

意欲ある者による施業集約化



●問い合わせ **市農地林業課** ☎22-2223 FAX22-2237
阿波麻植森林組合 ☎25-3947 FAX25-5504

〈人 権 相 談〉		
平成29年1月17日(火)	13:30～16:00	交流センター人権擁護委員会室
平成29年1月24日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室 3
〈行 政 相 談〉		
平成29年1月10日(火)	13:00～16:00	川島公民館会議室
平成29年1月12日(木)	9:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
平成29年1月16日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室 1
〈司法書士会による無料法律相談〉		
12月16日(金)	10:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
平成29年1月20日(金)	10:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
〈消費者相談〉		
毎週 月・金曜日	10:00～15:00 (正午～13:00は除く)	市役所本館 3 階総務課

※累計は平成28年1月からのもの

火 災		市内での火災・救急出動
9月	0件	
累計	10件	
救急出動	9月	126件
累計	1,407件	

市国保年金課		市税務課	
FAX 22-2222	☎ 22-2222	FAX 22-2221	☎ 22-2221
2 2 1 4 3	2 2 2 4 7	2 2 2 1 5	2 2 2 1 5

問い合わせ
 内容 市税・国民健康保険
 税の納付相談

ところ 吉野川市役所本館
 1階相談室

とき 12月25日(日)
 午前9時～午後5時

市税・国民健康保険税の
 休日納付相談を行います

今月の税	
納期限	市・県民税 第3期 12月26日(月)



2017吉野川市阿波踊り振興協会
ポスター写真コンクール入賞作品決定

特選作品



54点のご応募をいただきました。大変ありがとうございました。入賞は次の方々です。（敬称略）

特選 須恵泰正（吉野川市山川町）

入選 藤本秀樹（吉野川市鴨島町）

入選 大栗洋子（吉野川市鴨島町）

入選 中村茂人（美馬市穴吹町）

入選 折野勝規（吉野川市鴨島町）

入選 藤森 勲（吉野川市山川町）

問い合わせ

吉野川市阿波踊り振興協会事務局

☎090（3188）3455

吉野川市観光協会

（事務局・市商工観光課内）

☎22-2226

FAX 22-2237

公共下水道事業認可変更のお知らせ

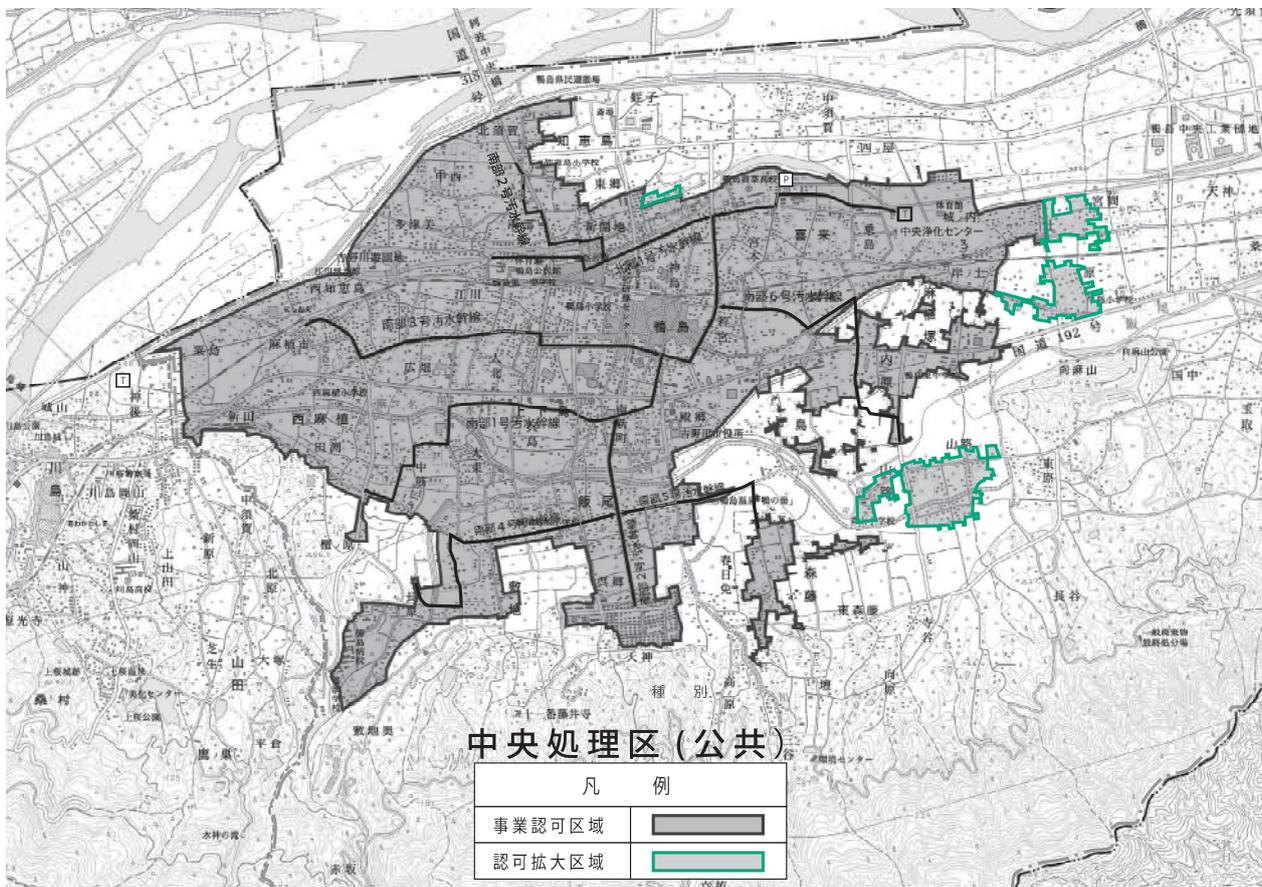
今後の公共下水道の整備を途切れることなく進めるため、公共下水道事業中央処理区において認可区域を拡大しました。

●中央処理区

変更前815.0ヘクタール 変更後854.8ヘクタール（拡大区域約39.8ヘクタール）

生活環境の改善や河川等の公共用水域の水質保全を図るため、年次毎、効率的かつ計画的に整備を進めていきます。

工事着手前には説明会を行う予定ですので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●問い合わせ 市上下水道課 ☎22-2258 FAX22-2248



・できごと

在宅医療介護連携 研修会を開催

市内の医療機関や介護事業所などを対象に、9月27日には、「慢性心不全患者への退院指導について」と題した研修会が、10月13日には、「排泄ケアについて」皮膚のお手入れ・オムツの正しい選び方、あて方を知ろう」と題した研修会が、市医師会主催により吉野川医療センターで開催されました。

9月27日の研修会では、吉野川医療センター循環器科医師の小笠原梢さん、循環器科病棟主任看護師の後藤田友美さん、薬剤師の桑原由佳さん、管理栄養士の出口典子さんの4人が講師となり、心不全患者に対して多職種が情報共有し連携することが必要であることや、心不全手帳を用いて患者自身の自己管理能力を向上させることにより入院を繰り返すことが少なくなり、正しい服薬管理と塩分をひかえたバランスよい食事を心がけることが大事である

ことなど、スライドを用いて、それぞれの立場で分かりやすい説明がありました。

10月13日の研修会では、吉野川医療センター皮膚・排泄ケア看護認定看護師の福岡友音さんが講師となり、高齢者の皮膚の特徴や皮膚障害の原因、予防的スキンケアの方法など、分かりやすい説明がありました。また、研修の補足として、介護用品メーカーによる紙おむつの吸水実験や正しい紙おむつの使い方などの説明もありました。



在宅医療介護連携研修会

青年海外協力隊員としてブータンへ！

10月4日、青年海外協力隊員としてヒマラヤ山麓にあるブータン（王国）のタシガン県に赴任することになった井

第12回吉野川市 市民体育祭記念行事

10月10日体育の日、鴨島体育館で吉野川市市民体育祭記念行事（吉野川市体育協会主催）として「体力測定」と「介護予防体操」を開催しました。体力測定は、これからの体力向上や健康増進に役立てることを目的として実施し、約150人の方が参加しました。



体力測定

また、鴨島病院理学療法士の田村英司さんから、加齢による体力の低下を防ぐ「介護予防体操」の講習があり、約

上理絵さん（鴨島町中島）が、JICA（ジャイカ）の関係者とともに、川真田市長を表敬訪問し、参加の動機や現地での活動内容、また、今後の抱負について語りました。



井上さん（写真中央）、JICA 徳島県協力隊を育てる会 井上会長（写真右）

井上さんは県内の病院で助産師として活躍しているな

か、海外では新生児の死亡率が高い地域があり、不幸にも亡くなる命が減らないという現状を知り、何か自分にできることをしたい、救える命を救いたい、という強い思いを持ってボランティア参加の決心をされました。

生活環境をはじめ、宗教や慣習が与えるお産への影響、言語など、若干の不安もあるが、吉野川市、そして日本の代表として活躍し、何よりも元気で頑張りたいと語りました。

赴任期間は約2年間で、現地の県立病院での協力活動になります。

100人の方が実際にトレーニング用のチューブを使って体験しました。



介護予防体操

防犯灯寄贈



目録を受け取る川真田市長（写真左）

四国電力株式会社から「よんでんグループふれあい旬間」行事の一環として、明るい街づくり役に役立ててと防犯灯5基が市に寄贈されました。10月19日には、市役所を訪れた森本鴨島営業所長から、市長に目録が手渡されました。

《交通安全標語優秀作》

安全と 思っているも またかくにん

若山 創世（牛島小学校3年）



平成28年度吉野川市表彰・教育表彰式

11月3日、市役所で平成28年度吉野川市表彰・市教育表彰式を行いました。

市表彰は、本市の政治、経済、文化、社会などにわたって本市の振興に寄与し、功績が特に顕著であった方、市民の規範と認められる行為があった方などをたたえるものです。

市教育表彰は、運動競技または研究・制作などの活動において顕著な成績をあげた、吉野川市立小・中学校に在籍する児童生徒や、社会教育などに貢献し、本市文化の向上に顕著な功績があった方をたたえるものです。

受賞されたのは次の皆さんです(敬称略・順不同)。

市表彰

工藤 俊夫 (市議会議員)

市議会議員として13年6カ月の間、地方自治の発展伸張に貢献

岸田 秀樹 (市議会議員)

市議会議員として13年6カ月の間、地方自治の発展伸張に貢献

細井 英輔 (市議会議員)

市議会議員として13年6カ月の間、地方自治の発展伸張に貢献

田村 修司 (市議会議員)

市議会議員として12年8カ月の間、地方自治の発展伸張に貢献

石崎 博土 (農業委員)

農業委員として12年9カ月の間、農業行政の推進に貢献

後藤田 吉弘 (川島春日自治会長)

川島春日自治会長(川島町)として12年7カ月の間、職務に精励し、自治会の発展と地域振興に貢献

高田 幸男 (春日住宅北自治会長)

春日住宅北自治会長(川島町)として12年7カ月の間、職務に精励し、自治会の発展と地域振興に貢献

西田 芳子 (民生委員・児童委員)

民生委員・児童委員として20年11カ月の間、民生の安定と児童福祉の向上に貢献

相原 忠 (民生委員・児童委員)

民生委員・児童委員として17年11カ月の間、民生の安定

と児童福祉の向上に貢献

佐藤 史子 (民生委員・児童委員)

民生委員・児童委員として17年11カ月の間、民生の安定と児童福祉の向上に貢献



市表彰受賞者

市教育表彰

篠原 碧斗 (川田中小学校)

第52回徳島県小学校水泳能力検定会 男子50m自由形 優勝

仁居 星伶愛 (学島小学校)

第52回徳島県小学校水泳能力検定会 女子50m自由形 優勝

早見 陸歩 (鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 ソフトテニス 男子

個人の部(早見・久富ペア)

優勝

久富 佑紀(鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 ソフトテニス 男子個人の部(久富・早見ペア) 優勝

富加見 尚輝 (鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 空手道 男子個人形 優勝

優勝

奥田 智哉(鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 空手道 男子個人組手 優勝

助道 陽向(鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 空手道 女子個人形 優勝

西田 優愛(鴨島東中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 水泳 女子200m平泳ぎ 優勝

空手道部(鴨島第一中学校)

第70回徳島県中学校総合体育大会 空手道 男子団体組手 優勝

女子バレーボール部

(鴨島第一中学校)

平成28年度徳島県中学校バレーボール選手権大会 女子

優勝

合唱部(鴨島第一中学校)

第83回(平成28年度)NHK全国学校音楽コンクール徳島県大会中学校の部 金賞(徳島県代表)

第69回全日本合唱コンクール徳島県大会中学校部門 同声合唱の部 金賞(徳島県代表)

横田 節子

市内3団体の合唱団をまとめ、今年で15年を迎える吉野川市音楽祭を主催団体として運営し、吉野川市の合唱・コーラスの普及、音楽文化の向上に貢献



市教育表彰受賞者



各小学校で

学校防災訓練

10月・11月、牛島、知恵島、西麻植、川田西の各小学校において自主防災会が主催する防災訓練が実施され、地域の児童、中学生や住民延べ1500人が参加しました。

市防災局、消防署などの指導のもと、消火訓練、簡易担架の作成、お釜を使った炊き出しなどの訓練が行われ、災

害発生に備えました。



炊き出し訓練に挑戦 (牛島小学校)

吉野川市文化祭

11月1日から3日までの3日間、市内3会場で吉野川市文化祭が開催されました。

演芸の部では、コーラスや



吉野川市文化祭

日本舞踊、三味線合奏など、日頃の練習の成果が披露されました。

展示の部では、生花、絵画、書道、写真、手芸などの作品が展示され、訪れた市民を楽しませていました。



日頃の成果を披露!

第35回防火ポスター 展示会を開催

11月5・6日の2日間、徳島中央広域連合消防本部で、第35回防火ポスター展示会が開催されました。

展示会では、小学4年生が描いたポスターを展示するとともに、防火・防災意識啓発のため、起震車による地震体験や、はしご車への体験乗車などの体験を行い、多くの市民が訪れました。

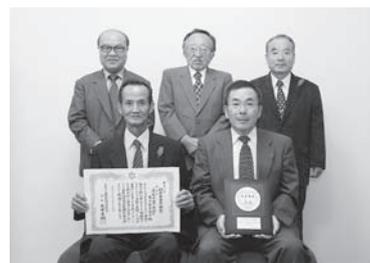


防火への思いをポスターに

総合防災訓練

11月13日、美郷地区で吉野川市総合防災訓練が実施され、自主防災会、市消防団、中央広域連合消防本部、医師会、歯科医師会、建築士

社会安全貢献賞を 受賞



受賞された川田中部地区
青少年育成会の皆さん

会、種野小学校の児童など約400人が参加しました。巨大地震が発生したとの想定のもと、避難所運営訓練、陸上自衛隊のヘリコプターによる負傷者搬送、消防団の消火訓練が行われ、参加者は真剣に取り組んでいました。



自らの命を守るために

山川町の川田中部地区青少年育成会が社会安全貢献賞を受賞されました。

これは、犯罪を地域から無くしていく活動の功績に対するもので、長年にわたる地道な活動が認められ今回の受賞となりました。

公平委員会制度65周年記念 総務大臣表彰を受賞



受賞された小松美智子さん

本市公平委員会委員小松美智子さんが公平委員会制度65周年記念総務大臣表彰を受賞されました。

小松委員は、平成16年11月から12年にわたり、本市公平委員会の委員として、公正中立な立場で人事行政の適正化・公平性の確保に尽力されるなど本市公平委員会の運営に大きく貢献されました。



市役所観光情報コーナーで観光紹介ビデオなどを上映中

市役所本館1階ロビーの観光情報コーナーでは、徳島県が作成した四国遍路や遊山箱、紅葉の渓谷、交響曲「第九」演奏会などの徳島の自然や文化を紹介する観光PRビデオと、吉野川市が作成した文化庁の文化的景観重要地域に選定された「美郷高開の石積み」



観光情報コーナーで上映中

紹介ビデオなどを上映しています。市役所にお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

第84回 四国菊花品評会

11月4日、市役所イベント広場で、四国菊花品評会の審査が行われました。



色とりどりに咲いています

会場に設置された花壇には、市内外の菊愛好家の皆さんが丹精込めて育てた立ち菊

や懸崖（けんが）などをはじめ、たくさん作品が展示され、見物に訪れた人々を楽しませていました。

表彰式は11月25日に市役所で行われました。入賞者は次の皆さんです（敬称略）。

- 立菊12鉢花壇 優勝（農林水産大臣賞） 鎌田 義幸
- 準優勝（国華園賞） 岡本 富士子
- 一席 岸田 貢
- 優等 福本 博
- 三好 美智恵
- 立菊6鉢花壇
- 優勝（吉野川商工会議所会頭賞） 立菊6鉢花壇 優勝（吉野川商工会議所会頭賞）



受賞者の皆さん

- 新見 政江
- 補助花壇 優勝（徳島県知事賞） 岡本 富士子
- 準優勝 岸田 貢
- 一席 福本 博
- 優等 鎌田 義幸
- 久保 榮二
- 競技花 優勝（徳島県議会議長賞） 田村 光男
- 準優勝 岸田 貢
- 一席 志塚 宣子
- 優等 鎌田 義幸
- 久保 榮二
- 盆栽花壇 優勝（吉野川市長賞） 谷澤 秀夫
- 準優勝 鎌田 義幸
- 懸崖花壇 優勝（吉野川市議会議長賞） 谷澤 秀夫

おしえて!! 歯医者さん

第9回 定期検診について

質問

通院している歯科医院で治療が終了しました。医師に定期検診を勧められましたが自覚症状がなくても必要なのでしょうか？また、検診時には一般的にどのようなことを行うのでしょうか？

回答

前は「異常があればまた来てください」といった診療が主流でしたが、現在は予防中心の診療に変化してきました。何か症状があつてからでは治療に時間や日数がかかってしまい、削らなくていい歯を削ることになる可能性もあります。また、歯周病は自覚症状に乏しい疾患なので、症状が出てからでは歯槽骨がなくなつて取り返しのつかない状態になってしまうこともあります。内科的疾患と同様に、歯科疾患でも早期発見早期治療が重要です。

定期検診では、虫歯・歯周病・口腔粘膜・顎関節などを調べ、異常があれば指導、処置を行う計画を立てます。検査後は、P.M.T.C（※）により歯垢・歯石を除去します。清潔状態に問題があれば、必要に応じ歯ブラシの指導も行います。歯垢は歯ブラシなどを使用し、自分で綺麗にすることができませんが、歯石は歯垢が石灰化して歯面に固着しているため除去できません。また、歯の表面には強固に形成されたバイオフィルムという膜があり、この膜は菌と蛋白質が絡み合つてできていて、歯の「ぬめり」となつて固着しているのでブラッシングでは容易に取り除くことができません。この膜を取り除かなければ、殺菌作用のある歯磨き粉やうがい薬も十分な効果を発揮することができません。

このように定期検診はあなたの健康を守る上で非常に重要です。受診をお勧めします。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

※P.M.T.C（専門的器械的清潔）：歯科衛生をクリーニングを行うこと。Professional・Mechanical・Tooth・Cleaningの略。

●お口の質問について(窓口)●

市企画財政課 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp FAX 22-2244

情報ひろば

お知らせ

年末年始業務

●一般業務

市役所および各支所（川島・山川・美郷）は、12月29日（木）から来
年1月3日（火）まで閉庁します。年
末は12月28日（水）まで、年始は1月
4日（水）から開庁します。

問い合わせ

市総務課

☎22-2231
FAX 22-2244

●戸籍関係業務

戸籍届出（出生・死亡・婚姻な
ど）の受領は、閉庁期間中でも市
役所および山川支所で行います。

また、12月29日（木）から1月3日
（火）までは、自動交付機（印鑑登録
証明書・住民票）は利用できませ
ん。

問い合わせ

市市民課

☎22-2210
FAX 22-2245

《交通安全標語優秀作》気をつけて 出かける家族に

●ごみ収集業務

年末年始のごみ収集業務は、平
成28年度吉野川市ごみ収集カレン
ダーのとおり収集します。

また、12月30日（金）午後から1月
3日（火）まで、吉野川市内各資源化
ごみモデル集積所は補修のため使
用を停止します。1月4日（水）から
は従来どおりご利用いただけます。

問い合わせ

市運転管理センター

☎25-2111
FAX 25-2112

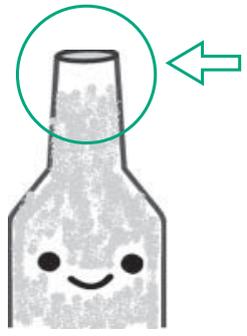
資源ごみ（びん）の出し方について【お願い】

- 資源ごみ（びん）を出すときの
袋は、
- 無色透明びん
 - 茶色びん
 - その他の色付きびん
- の指定があります。□の欄に
チェックを入れた一種類のびんを

出してください。

また、共通専用ごみ袋につい
ても、□（びん）欄にチェックを入
れ各種類に分けて出してください。
い。

びんの口が透明であれば、透明
びんとして扱ってください。
※広報よしのがわ9月号の9ペー
ジを参照してください。



また、指定以外の色のびんが混
ざっている場合は収集できませ
ん。

その場合、黄色のお知らせシー
ルが貼られます。指示に従って出
し直してください。

※化粧用品や薬品の入っていた
びんはもやせないごみとして出し
てください。

お急ぎの場合は、資源化ごみモ
デル集積所をご利用ください。

問い合わせ

市運転管理センター

消防団員になって 活動してみませんか

：地域のために『チカラ』を發
揮してみませんか？

消防団員は、会社員、自営業な
ど、それぞれに仕事を持ちながら
「自分の地域は自分たちで守る」
という精神に基づき、活動してい
ます。主な活動は、火災発生時の
消火活動、風水害などの災害発生
時の救助・救出活動、警戒巡視、
平常時においての消火・水防訓練、
防火啓発などです。

〈主な待遇〉公務災害補償（活動
中に負傷した場合の補償制度）、
被服の貸与、表彰制度、退職報償
金（一定期間以上勤務し退団した
方）



問い合わせ

市防災対策課

☎22-2235
FAX 22-2248

☎25-2111
FAX 25-2112

声かけよう

仁木島 史弥（西麻植小学校5年）

不法投棄は大変な犯罪です!! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX 22-2247

平成29・30年度建設工事および平成29年度測量・建設コンサルタント等（追加受付分）指名競争入札参加資格審査申請について

吉野川市が発注する建設工事および測量・建設コンサルタント等（追加受付分）の入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※吉野川市では、徳島県との共同受付を実施しています。申請の際は、徳島県電子入札ホームページもご確認ください。

市ホームページアドレス
<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/2010120700023/>

徳島県電子入札ホームページ

<http://e-nysatsu.pref.tokushima.jp/jsp/contentslist.do?category=00015>

問い合わせ・提出先

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1

吉野川市監理課

☎22-2252
 FAX 22-2239

平成29・30年度「物品購入等」の指名競争入札参加資格審査申請受付

吉野川市が発注する物品購入等の入札に参加を希望する方は、次のとおり申請書を提出してください。

参加者の資格 次のいずれかに該当する方は申請できません。

○民法第20条第1項に規定する制限行為能力者（未成年者、成年被後見人、被保佐人および第17条第1項の審判を受けた被補助人を含む）
 ○破産者で復権を得ないもの
 ○破産期間・提出方法 平成29年1月15日（日）～2月28日（火）

持参の場合は、午前9時～正午、午後1時～午後5時（土・日・祝日は除く）。郵送の場合は、平成29年2月28日（火）必着。
 有効期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日までの2年間
 提出書類 ▼入札参加資格審査申請書▼経歴書▼法人にあつては登記事項証明書（様式任意による営業所一覧表を添付すること）、個

人事業者にあつては申請に係る営業を現にしている旨を証明する書面および成年被後見人、被保佐人、被補助人とする記録がない証明書または誓約書▼貸借対照表および損益計算書（個人事業者であつて青色申告をしていない方は、収入・支出の分かるもの）▼納税証明書〔①法人税（または所得税）、消費税および地方消費税 ②県民税および事業税（県内に営業所などをする業者の場合） ③法人および代表者・その他役員の市税（吉野川市に納税義務を有する者）▼印鑑証明書▼使用印鑑届▼特約店または代理店にあつては、それを証明する書面▼営業に関し、許可、認可などを必要とする場合にあつては、これらを受けていることを証明する書面の写し▼契約の締結につき支店、営業所などに属する方を代理人に選任する場合にあつては委任状▼誓約書▼障害者優先調達推進法対象となる施設等申告書（該当がある場合のみ提出してください）

※提出書類はA4ファイルつづりとし、写し可。ただし、申請書、

個人事業者に係る営業証明書および誓約書、市税の納税証明書（法人・代表者・各役員個別に申請必要）、使用印鑑届、委任状については原本とします。また、各証明書類は申請書提出時の直前3カ月以内発行のものとなります。

受理票 郵送の場合は、返信用はがき（あて名記載済み）を同封してください。持参の場合は、受理票（申請者作成）を提出してください。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、管財システム課（本館3階）にお問い合わせください。



問い合わせ・提出先

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1

吉野川市管財システム課管財係

☎22-2234

FAX 22-2244

市ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/201611100018/>

FAX 22-2239



運転免許返納後の路線バス 運賃割引制度が始まります

運転免許証の自主返納者に対して、徳島バスグループなどが運行する路線バスの運賃割引制度が開始されます。

対象となるバス会社および路線

徳島バス、四国交通、徳島バス阿南、徳島バス南部、徳島市営バス、鳴門市地域バスが運行する全路線

対象者 65歳以上で、「運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた人

割引内容 現金または回数券利用者に対し、「普通運賃の半額」を適用

割引方法 バス降車時に、「運転経歴証明書」を乗務員に提示

割引開始日 平成29年1月1日(日)

問い合わせ

市総務課

☎ 22-2231
FAX 22-2244

高越小学校

校章デザイン決定

7月1日から8月10日までの期

間、県内在住・在勤の方を対象に高越小学校の校章デザインの募集をした結果、34人の方から54点の応募をいただきました。

選考方法

第1次審査 川田・美郷地区学校再編準備委員会で11点の作品を選定しました。

第2次審査 教育委員会において厳選なる審査の結果、最優秀賞1点、佳作4点を選定しました。

平成30年開校予定の高越小学校の校章として、次のデザインを採用しました。



校章デザイン最優秀賞
横納 伯子さん(鴨島町)

※色合いなど修正を加え、校章として決定する予定です。

問い合わせ

市教育総務課 学校再編準備室

☎ 22-2275
FAX 22-2270

使用予定の無い墓地区画の 返還などについて

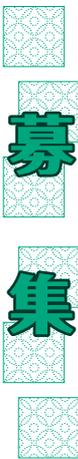
市有墓地区画を占有(永代使用权を取得)している方で、改葬などにより、今後使用予定の無い墓地区画を放置することは認められていません。墓地区画の使用予定の無い場合は、必ず墓地返還届を環境企画課に提出し、墓石などを撤去・整地した後に市に返還してください。

また、近年適正管理されていない墓地区画があります。占有者が責任を持って供え物の処理および雑草などの管理をしてください。

問い合わせ

市環境企画課

☎ 22-2230
FAX 22-2247



ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預かって欲しい人」と「子どもを預かること

ができる人」がお互いに助け合う会員組織で、保育施設では対応しきれない一時的・突発的な育児のニーズに対して、会員相互の信頼と了解による援助により、仕事と育児の両立を応援する事業です。

会員種別

○依頼会員(子どもを預かって欲しい人)

○提供会員(子どもを預かることができる人)

○両方会員(援助の依頼も提供もしたい人)

報酬基準(1時間)

○月曜日～金曜日午前7時から午後9時まで 700円

○土曜日、日曜日、祝日および年末年始ならびに右記以外の時間 800円

問い合わせ

ファミリー・サポート・センター(ちびっこドーム内)

☎ 25-6616
FAX 25-6617
☎ 22-2266
FAX 22-2245

市子育て支援課



学校支援人材ボランティア

学校の教育活動への支援をいただく「学校支援ボランティア」を募集しています。

平成28年10月現在の学校支援ボランティアの「学校支援人材バンク」登録者数は、25人、1団体で、活動内容は、「国際交流」、「スポーツ」、「音楽」、「茶・華道」など、多岐にわたっています。

また、「郷土料理」や「ふるさとの歴史・地理」の分野などでも学校支援ボランティアの登録を募っています。登録方法などについては市ホームページに掲載しています。ご協力をお願いします。

問い合わせ

市教育研究所 ☎22-2274

FAX 22-2270

介護保険課嘱託職員募集

市販の履歴書に必要な事項を記入し、介護保険課へ提出（資格等を証する書類のコピーを添付）してください。

※雇用期間は4月1日から1年間、社会保険・雇用保険に加入。

資格および募集人員

① 主任介護支援専門員 若干名

② 介護支援専門員 若干名

③ 社会福祉士 若干名

④ 看護師 若干名

主な職務内容

○介護保険課

介護保険の申請者に対し、自宅や施設などを訪問して聞き取り調査を実施（介護支援専門員）

○地域包括支援センター

介護保険要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者に対するケアプラン作成など（主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士）

○介護予防教室での健康相談および関連業務など（看護師）

月額賃金 16万5000円

勤務時間 週29時間以内

申込期限 平成29年1月31日(火)

問い合わせ

市介護保険課

☎22-2264

FAX 22-2260

市地域包括支援センター

☎22-2265

FAX 22-2260

生涯学習講座「ドキドキ チャレンジ」受講生募集

★べっぴん刺しゅう教室
とき 平成29年1月24日(火)

午後1時30分

ところ 川島公民館 2階研修室

講師 後藤田 幸子さん

受講料 無料

材料費 400円

持参物 刺しゅう針

対象者 本市在住の方

定員 10人

申込期限 平成29年1月17日(火)

★ポーセラーツ教室

とき 平成29年1月30日(月)

午後1時30分

ところ 川島公民館 2階研修室

受講料 無料

材料費

○「コース1」2200円

（デザインA・Bの中から1枚スクエアプレートを作成）

○「コース2」3500円

（デザインA・Bの中から2枚スクエアプレートを作成）

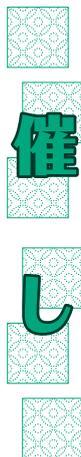
対象者 本市在住の方

定員 14人

申込期限 平成29年1月20日(金)
※エレベーターはありません。

問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎・FAX 25-2180



第4回吉野川市人権講座「人権ってなあに？」

普段聞くことができないことや何気なく気になっている人権問題について「もっかい、ちゃんと考えてみよう！」をコンセプトに、お話しいただきます。

とき 平成29年1月17日(火)

ところ 市役所本館3階大会議室

日程（午後1時から受け付け）

○実践報告（市人権課「性的マイノリティ支援事業」）

午後1時30分～2時

○講演 午後2時～3時30分

参加費 無料

講師 弘瀬 理沙さん（徳島市立

鮎喰教育集会所主事、徳島県人権

教育指導員）

市人権課

問い合わせ

☎22-2229

FAX 22-2247



生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。
【川島】
とき 平成29年1月11日(水)
 午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館
【山川】
とき 平成29年2月6日(月)
 午前10時～11時30分
ところ 八坂会館
問い合わせ ハローワーク吉野川
 ☎24-2166 FAX22-0410

徳島中央広域連合からのお知らせ (平成29・30年度指名競争入札参加申請受付)

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタント等および物品購入等の入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。
受付期間 平成29年1月15日(日)～2月28日(火)必着(郵送可)
有効期間 平成29年4月1日から平成31年3月31日までの2年間
種類 建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品購入等
 ※詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。
問い合わせ・提出先
 〒776-0013
 吉野川市鴨島町上下島21番地1
 徳島中央広域連合 事務局総務課
 ☎22-2255 FAX22-2055
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/>

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。
 放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して学ぶ通信制の大学です。
 資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。
出願期間
 平成29年3月20日(月・祝)まで
問い合わせ
 放送大学徳島学習センター
 ☎088(602)0151
 FAX088(602)0152

第192回まちかどコンサート

クリスマスコンサート
出演者 鴨島第一中学校ブラスバンド、ソングブックス(ポップスバンド)、ほか
 ※出演者募集中
とき 12月11日(日)
 午後1時～4時
ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内
 (雨天決行)

連絡先
 まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400・FAX24-3725(鎌田)

ノロウイルスによる 食中毒を予防しましょう

食中毒予防のポイントを守って食中毒を予防しましょう。
食中毒を防ぐポイント
 ○手洗い
 手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な予防の方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いをするとより効果的です。
 ○加熱
 カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することでウイルスを殺すことができます。
 ○食器や調理器具の消毒
 消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。
 次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。
 アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。
 ○次亜塩素酸ナトリウムの薄め方
 発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。
問い合わせ
 吉野川保健所 生活衛生担当
 ☎0883(36)9017
 FAX0883(22)1760

社協婚活イベント 早く恋シリーズ第9弾 『2・12少し早めのバレンタイン☆特別な日は二人で!』 参加者募集

地域活性化・少子化対策の一環として社協で実施している婚活支援事業です。今回は、「キャンパスボーイ」の二人も応援に来てくれます。
とき 平成29年2月12日(日)
 午後1時から
ところ 鴨島公民館
 (吉野川市鴨島町鴨島甲1番地)
内容 スイーツパーティー(お土産付)
参加資格 県内在住で未婚の25歳～45歳の男女
募集人数 男女各15人(応募者多数の場合は吉野川市内在住の方を優先とし、抽選します)
参加費 男性2,500円
 女性1,500円
募集期限 平成29年1月27日(金)
申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。申込みには必ず「2・12婚活イベント参加申込」とし、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・連絡のとれる電話番号をご記入ください。
メールアドレス info@yossya.jp
申込用QRコード

問い合わせ
 吉野川市社会福祉協議会
 地域福祉課
 ☎25-5533 FAX25-5528

平成28年度徳島県狩猟 免許試験のお知らせ

とき 平成29年1月29日(日)
 午前10時
ところ 徳島県徳島合同庁舎
 (徳島市新蔵町一丁目67)
試験科目 知識試験、適性試験、技能試験
申請書提出期限
 平成29年1月16日(月)
受付時間 午前8時30分～午後5時(月～金曜日)
 ※他市町村に住所を有する方は、申込先および試験場所が異なることがあります。
問い合わせ・申し込み
 徳島県東部農林水産局
 林業振興担当
 ☎088(626)8583
 FAX088(626)8736
 市農業振興課
 ☎22-2228 FAX22-2237

《交通安全標語優秀作》こわいからスピードをおとしておねがいね おおにししょうご(学島小学校1年)



生活トピックス

鴨島公民館だより

★講座案内

- 元気づくり体操 ～ことばの体操～
とき 12月22日(木) 午後1時30分～3時
- 子どもえいが会 ～ウィリアム・テル～
とき 12月24日(土) 午前10時30分～
- 歴史 ～「日本各地を開いた阿波忌部の足跡・麻植郡編」(前編)新たな研究報告～
とき 平成29年1月7日(土) 午前10時～11時30分
- 健康セミナー「誤嚥予防 ～安全な食事の方法～」
とき 平成29年1月18日(水) 午後3時～4時

★募集

- 子ども文化祭出演者大募集
普段、がんばって練習していることを発表してみよう！詳しくは鴨島公民館へお問い合わせください。
とき 平成29年2月11日(土・祝) 午後1時～
ところ 江川わくわくホール

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

文化研修センター

○一日体験講座

「書き初め大会」

- とき 平成29年1月8日(日) 午前10時～正午
- ところ 文化研修センター 1階和室
- 講師 大倉明子・河野多美子・後藤田美智恵・鈴木翠雲・高田青蓮・武市鳴雲・寺尾俊通・鳩成青嶂・渡部晴之・吉村敬子
- 対象 小学1年～6年生(保護者の方、同伴でご参加ください。児童のみの参加も可能)
- 定員 25人
- 参加費 無料(書道道具一式・半切1/2大の画仙紙などは書人会で用意)
- ※12月29日～1月3日までは休館ですご注意ください



「木彫」

- とき 平成29年2月4日(土) 午後1時～4時30分
- ところ 文化研修センター
- 講師 海原 敏文さん(絵手紙講座講師)
武市 鳴雲さん(吉野川市文化協会 副理事長)
- 定員 15人
- 参加費 500円
- 準備物 彫刻刀、新聞紙、古タオル
- 申込期限 平成29年1月23日(月)まで

「小原流いけ花」

- とき 平成29年2月26日(日) 午前10時～正午
- ところ 文化研修センター 研修室2
- 講師 大石 加代子さん
- 定員 20人
- 参加費 大人1,000円、子ども500円(小学4年生以上1人でも参加可能)
- 準備物 花ばさみ、新聞紙、筆記用具(花ばさみがない方はお貸しします)
- 問い合わせ・申し込み
文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

ノルディック・ウオーク教室 YOSHINOOGAWA

- とき 平成29年1月22日(日)
受付 午前9時15分から
開会 午前9時45分から
出発 午前10時(正午終了予定)



- 集合場所 牛島体育館
- コース 牛島体育館(ノルディック・ウオークの練習をします。)→鴨島中央浄化センター→牛島神社→御所神社→牛島体育館(約4km)
- 参加費 500円(ストックをレンタルする場合は、レンタル料300円が別途必要)
- ※中学生以下無料。
- 問い合わせ・申し込み
とくしまノルディック・ウオーク協会
☎088(669)6223
FAX088(642)5003

阿波吉野川警察署だより

年末特別警戒

- 実施期間 12月1日(木)～31日(土)
- 年末は、各種犯罪や交通事故の多発が予想され、これを未然に防止するため、毎年12月に「年末特別警戒」が実施されます。



活動の重点

- 金融機関などを対象とした、強盗事件などの未然防止活動の強化
 - 特殊詐欺撲滅対策の推進
 - 地域の犯罪情勢に即した、効果的な犯罪抑止対策の推進
 - 暴力団総合対策の推進
 - 少年非行防止活動の推進
 - 交通事故防止活動の推進
 - 雑踏事故の防止
- この年末特別警戒は、県民生活の安全と平穏を確保することを目的として実施され、地域の安全を守る会、子ども110番の家、青パト実施団体、防犯協会、交通安全協会、自治体、自治会などの地域安全活動を行う関係団体との連携を図り、自主防犯意識の高揚と各種自主防犯活動を行っています。

問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133
鴨島町交番 ☎24-2331

**掛金に
国の助成が
受けられる!**

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaiquo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

《交通安全標語優秀作》

いっしゅんの

ゆるみが起こす

悲しい事故。

近藤 加奈 (山瀬小学校6年)

がんを防ぐための新12か条 5条 塩辛い食品は控えめに



ひとりで悩まず相談してください

平成27年、徳島県での自殺者は130人で、本県の目標である「自殺者ゼロ」にはまだまだ遠い状況です。自殺未遂者は、自殺者の約10倍いるといわれています。また、自殺や自殺未遂によって周囲の人も大きな影響を受けるなど、深刻な社会問題にもなっています。

原因別・動機別自殺者の状況を見ると、第1位が健康問題(48.4%)、第2位が経済生活問題(17.9%)、第3位が家庭問題(10.5%)となっています。健康問題のなかでも、「うつ病」は34.8%を占めています。「うつ病」のサインを見逃さず早期に対応することが大切です。

うつ病の自己チェック (最近2週間であてはまる項目を選んでください)

①	毎日の生活に充実感がない。
②	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
③	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
④	自分が役に立つ人間と思えない。
⑤	わけもなく疲れたような感じがする。
⑥	死(自殺に結びつくような死)について何度も考えることがある。
⑦	気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある。
⑧	最近(ここ2週間)ひどく困ったことやつらいと思ったことがある。 (配偶者や家族の死亡、親戚や近隣の人の自殺、医療機関からの退院など)

次のどれかに当てはまる場合は、専門家に相談しましょう。

- ①～⑤のうち、2項目以上に該当し、毎日の生活に支障がある場合。
- ⑥～⑦のうち、1つ以上該当する場合。
- ⑧に該当する場合。

参考資料：「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書より



相談窓口

♡心の悩み・不安に関すること

- ◎とくしま自殺予防センター ☎ 088 (602) 8911 [午前9時～午後4時/月～金(年末年始除く)]
- ◎吉野川保健所 ☎ 24-1114 [午前8時30分～午後5時/月～金(年末年始除く)]
- ◎いのちの希望 ☎ 088 (623) 0444 [24時間(年末年始除く)]

♡メール相談

- ◎いのちの希望 ホームページ <http://www.inochinokibou.or.jp/>
- ◎NPO法人Approach For Life Saver <http://www.afls.jp/>

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

今月の健康

ヒートショックについて

寒い季節はお風呂に入る時も心も温まりますよね。ところが、この入浴中に突然死する人が年間1万人以上もいるのです。

ヒートショックとは、急激な温度変化により、血圧が大きく変動したり脈拍が早くなったりする状態のことをいいます。入浴中などに失神したり意識がもうろうとして溺れたり、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし心肺停止にもつながります。

予防対策は、①脱衣所と浴室を暖めて温度差を少なくする ②入浴前後にはコップ1杯以上の水分補給をする ③外気温が比較的高い日没前に入浴する ④食事直後や飲酒時の入浴を控える ⑤お湯の温度は41℃以下と低めに設定し、長湯を避ける ⑥可能な場合は、家族による見守りや公衆浴場などを利用し、一人での入浴を避ける、などがあります。

また、廊下やトイレなど家の中で移動する際の温度変化も大きいので、屋内でも防寒対策や靴下の重ね履きをすることも重要です。

1月号は、「感染症」について掲載します。

がんを防ぐための新12か条 6条 野菜や果物は豊富に



いつまでも安心して住み慣れた家で暮らしていくために

～わたしたちのまちの地域包括ケア～

『在宅医療』という言葉を知っていますか？

「在宅医療」とは

身体的な事情により、通院できなくなった場合などに、自宅で医師や歯科医師、薬剤師、看護師などの訪問を受けながら治療・療養する医療のことです。

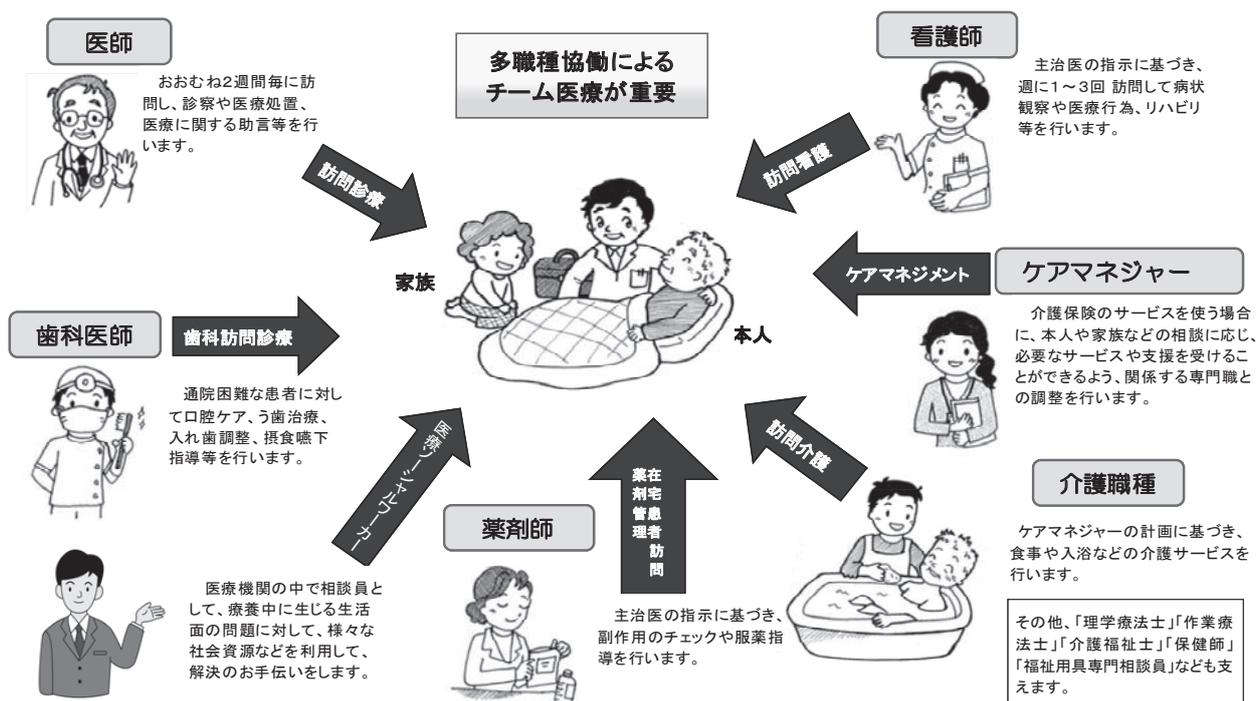
あなた自身や、あなたの大切な人が、長期療養の必要な病気などにかかったら、さまざまな不安な思いが頭を駆けめぐることと思います。

また、入院治療が落ち着き、退院後どうするかを考えているとき、「自宅で療養しながら生活ができるだろうか」と不安を感じる一方で、「できることなら自宅で療養したい」と思う人も多いのではないのでしょうか。

少し前までは、通院できなくなり入院せざるを得ないということがありましたが、最近では、住み慣れた自宅で、医療や介護などの制度や支援を利用しながら、療養生活を送る人が増えてきています。

どのような場所で暮らすことが幸せなのかは、人によってさまざまです。近年選択肢の一つとして在宅医療が注目されており、誰もが安心して暮らせるためのしくみづくりが始まっています。

在宅医療とは、自宅などの生活の場において提供される医療

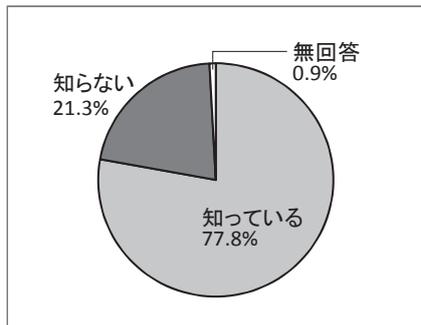


これから迎える超高齢化社会を前に、在宅医療や看取りに関する意識やニーズの把握、今後の吉野川市における在宅医療体制の充実をめざして、20歳以上の市民を対象に、7月11日～8月12日の約1カ月間アンケート調査を行い、704人から回答が得られました。

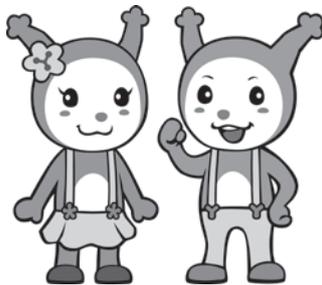
在宅医療や看取りのアンケート結果 吉野川市民の意識調査より

1. 「在宅医療」について知っていますか

約8割の人が「知っている」との回答でした。



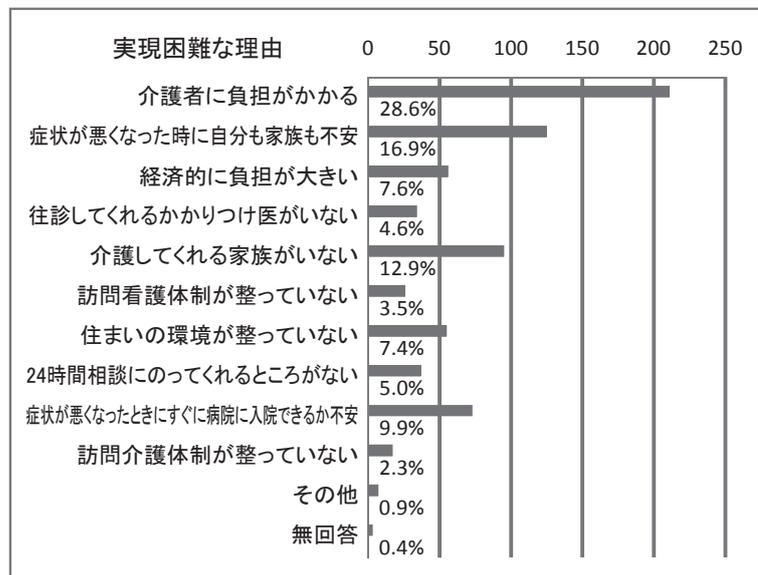
在宅医療の認知度



2. 自宅で最期を迎えることができますか

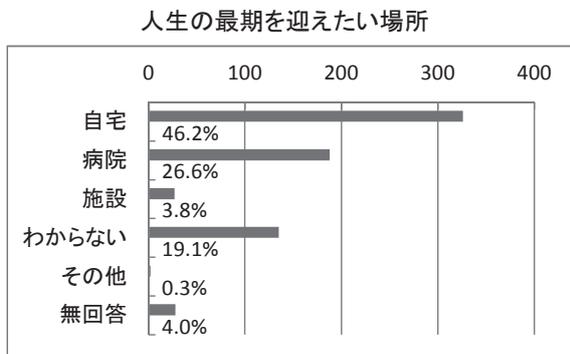
「できると思う」との回答は9.5%、「できないと思う」との回答は37.9%でした。

「できないと思う」の理由については、「介護者に負担がかかる」28.6% 「病状が悪くなった時に自分も家族も不安」16.9%との回答が多くなっています。



3. 人生の最期(看取り)をどこで迎えたいですか

人生の最期を迎えたい場所として、「自宅」と回答した人が約5割、次いで「病院」「施設」でした。



このように、最期まで自宅で暮らしたいと望みながら、実際にはさまざまな事情から、実現困難だと考えられていることがわかります。

また、衛生年報統計による調査(平成26年)では、吉野川市内において、病院で亡くなる人は76.2%、自宅で亡くなる人は9.9%となっています。

今回のアンケート結果では、最期は自宅で迎えたいと約5割の人が望んでいます。このことから本人や家族の希望と現実が異なっていることがわかりました。

吉野川市は、一人でも多くの人が一日でも長く望まれる場所で安心して暮らせるように、「在宅医療・介護連携推進事業」の取り組みを進めています。

●問い合わせ 市介護保険課 ☎22-2264 FAX22-2260

がんを防ぐための新12か条 8条 適切な体重維持



特定健康診査を受けましょう！

特定健康診査対象者

- ①平成28年4月1日時点で、吉野川市国民健康保険の加入者であって、健診日においても加入されている方
- ②昭和17年4月1日から昭和52年3月31日までに生まれた方
- ③6カ月以上の入院、福祉施設などに入所されていない方
※通院している方も特定健康診査の対象になります。
※特定健康診査受診券は、上記要件を満たしている方に7月上旬にお届けしています。
 受診券を紛失された場合は、国保年金課（本館1階）にご連絡ください。

受診方法

- ①医療機関での健診（平成28年12月28日(水)まで）
※受診券発送時に「実施機関一覧表」を同封しています。
- ②集団健診（多くの方に受診していただくため1日増やしました）

実施日	平成29年1月23日(月)
受付時間	午前8時30分～午前10時30分
実施場所	鴨島公民館

※平成29年1月23日(月)受診の場合も受診券(有効期限平成28年12月28日(水))が必要です。
 鴨島公民館(集団健診)のみ利用できます。



受診時に必要な物

- ・特定健康診査受診券（うぐいす色）・吉野川市国民健康保険証・健診費用（個人負担金 1,000円）

●問い合わせ 市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

がん検診の無料クーポン券を使ってください!!

特に若い世代のがんの早期発見・早期治療のため、検診費用を補助しています。

★今年度に無料クーポン券の対象となる方は次のとおりです。

対象者生年月日	乳がん	子宮がん
平成7年4月2日～平成8年4月1日生		●
平成2年4月2日～平成3年4月1日生		●
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生		●
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生		●
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生	●	●
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生	●	
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生	●	
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生	●	
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生	●	

がん検診無料クーポン券は、5月下旬に、対象者の方に冊子(がん検診等検(健)診受診券つづり)として個別通知しています。まだクーポン券を利用されていない方は、有効期限内に検診を受けてください。

☆がん検(健)診受診券つづりを紛失された方は再発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

無料クーポン券の有効期限は
平成29年2月28日(火)まで

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

がんを防ぐための新12か条 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療





吉野川市 子育て支援施設 1月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館		鴨島南児童館		近久児童館		八坂児童館		
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2		鴨島町飯尾 550番地76		川島町学字近久 157番地2		山川町安楽寺 165番地		
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617		TEL(FAX)0883-38-9117 TEL 0883-24-2435		TEL FAX 0883-24-2379		TEL FAX 0883-22-2277		TEL FAX 0883-25-4985		TEL FAX 0883-42-6828		
開館日	月~土		月~金		月~土		月~土		月~土		月~土		
開館時間	9時~17時		9時~15時		10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)		9時30分~18時		9時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)		10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)		
1	日												
2	月												
3	火												
4	水	D親子	自由遊び	D親子	自由遊び	D	自由遊び	A親子 P★児	英会話教室	A幼児	たこあげ	D	手芸の日
5	木	D親子	自由遊び	D親子	自由遊び	P児	紙芝居の日	D	自由遊び	P幼児	かるた取り 大会	P★児	お正月遊び
6	金	D親子	自由遊び	D親子	自由遊び	★P児	学習サポート タイム	P★児	新春楽しみ会	P親子幼児	新年おたの しみ会	D	自由遊び
7	土	A★親子	楽しい親子の筆 ペン・硬筆教室			P	自由遊び	A★親子	びよびよ広場	D	自由遊び	P	自由遊び
8	日												
9	月												
10	火	A親子	絵本の読み 聞かせ	A★親乳	ベビー マッサージ	★P児	絵画教室	A親子	ほっとティー ブレイク	P幼児	英語教室	D	自由遊び
11	水	A親子	子育て何でも 相談	A親子 2歳児	コアラルーム	A親子	紙芝居の日	A親子	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
12	木	D親子	自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガル ルーム	★A親子	楽しく工作 あそび	P★児	硬筆教室	P幼児	茶道教室	A★親子 P児	ベビー・マッサージ おやつ作り
13	金	D親子	身体計測	A親子	のんびり ティータイム	★P児	学習サポート タイム	P親子児	お話し会	D	自由遊び	P★児	英語教室
14	土	A★親子	かわいいフワー アレンジメント			P	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び	P	自由遊び
15	日												
16	月	A親子	ゆきこおばちゃん とあそぼう	A親子	園庭開放	★A親子 ★P児	ハンドメイド教室 日舞クラブ	P★児	絵画教室	A乳	英語教室	D	自由遊び
17	火	A★親	ピラティス 体験会	A★親子	ハンドマッサージ& リフレクソロジー	D	自由遊び	A★親子 A親子 P★児	リトミック ほっとティーブレイク 書道教室	P幼児	手芸	A親子 P児	絵本の日
18	水	D親子	自由遊び	A親子 2歳児	コアラルーム	★A親子 P児	助産師さんによる産 後メンテナス教室 空手教室	A親子 P★児	英会話教室	P幼児	手芸	D	手芸の日
19	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 0,1歳児	カンガル ルーム	★A親子	ティータイム &クッキング	A★親子 A親子	乳幼児子育て広場 身体測定・育児相談	D	自由遊び	D	自由遊び
20	金	A親子	こどものための 食育サロン	A★親子	楽しい クッキング	★P児	学習サポート タイム	P★児	茶道教室	D	自由遊び	D	自由遊び
21	土	D親子	自由遊び			D	自由遊び	A★親子 P★児	クッキング	D	自由遊び	A★幼・児	お餅つき 大会
22	日												
23	月	A親子	お年寄り と遊ぼう	A親子	園庭開放	D	自由遊び	P★児	絵画教室	★A親子	食育	P幼・児	ダルクローズ リトミック
24	火	P★親子	Let's Enjoy English	A★親子	ファースト サイン	★P児	絵画教室	A★親子 A親子 P★児	お誕生会 ほっとティーブレイク お誕生会	D	自由遊び	D	自由遊び
25	水	A★親子	パワーストーン プレスレト作り	A親子 2歳児	コアラルーム	D	自由遊び	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	P児	おやつ作り
26	木	D親子	身体計測	A親子 0,1歳児	カンガル ルーム	A親子 P児	絵本の読み聞かせ 茶道クラブ	P★児	硬筆教室	P幼児	プチ生花	P幼・児	子育て広場
27	金	A★親子	誕生会 写真撮影	A親子	講演会	★A親子 ★P児	ヘアアクセ作り 生け花クラブ 学習サポートタイム	A★親子	リズム体操	P幼児	おやつ作り	D	自由遊び
28	土	D親子	自由遊び			D	自由遊び	D	自由遊び	P児	愛館日	P	自由遊び
29	日												
30	月	D親子	自由遊び	A親子	園庭開放	★P児	日舞クラブ	D	自由遊び	A乳	絵本読み 聞かせ	P児	やさかあそべえ (運動遊び)
31	火	A親子	リトミック☆ リトミック	A親子	子育て相談	D	自由遊び	A親子 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	D	自由遊び	D	自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



1月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川 島	健 口 腔 (こうくう) ケ ア
11	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川 島	
12	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	
13	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川 島	康 栄 養 の お 話
16	月	9:00~10:30	南町集会所	山 川	
17	火	13:00~14:30	山川公民館	山 川	
18	水	9:00~10:30	中古井広域集落センター	美 郷	相 口 腔 ケ ア
19	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川	
20	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川 島	
23	月	13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	談 介 護 予 防 体 操
24	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川 島	
26	木	9:00~10:30 13:00~14:30	牛島地区公民館 山路東原集会所	鴨 島	
27	金	9:00~10:30 13:00~14:30	森山地区公民館 東山老人憩の家	鴨 島 美 郷	栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

1月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
5	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川 島	・血圧測定 ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
6	金	10:00~12:00	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島	
13	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川	
19	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨 島	
20	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨 島	
25	水	9:30~11:30	こだま会館	川 島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265 FAX22-2260

夜間・休日在宅当番医表

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
☆○印は、休日診療日
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
(☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

12月・1月

12月	1月	医 院 名	電話番号	12月	1月	医 院 名	電話番号	12月	1月	医 院 名	電話番号
14		渡 辺 医 院	24-7177	30	31	富 本 医 院	42-3123		20	杉 山 医 院	25-2802
15		大 内 整 形 外 科	24-3058	(31)		麻 名 内 科 外 科 クリニック	26-0020		21	矢 田 医 院	25-2006
16	28	岸 整 形 外 科	25-3133		(1)	よしのがわ往診診療所	36-1850		(22)	古本内科クリニック	24-7377
17	23	木村内科胃腸科	24-6413		(2)	梶本胃腸科内科	24-2413		(29)	美 摩 病 院	24-2957
(18)	16	さくら診療所	42-5520		(3)	和田耳鼻咽喉科	24-2566	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
19	26	谷 医 院	42-2353		4	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488				
20	25	鈴木内科(敷地)	24-5880		5	中西内科クリニック	42-6755				
21	24	阿部整形外科	24-4880		6	リバーサイドクリニック岡田	24-8884				
22	19	松 永 医 院	42-2110		7	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070				
(23)	17	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		(8)・14	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533				
24	30	鴨 島 病 院	24-6565		(9)	糸田川クリニック	24-7555				
(25)	18	あおぞら内科	22-1311		10	井 内 内 科	24-3070				
26	27	鈴木内科(喜来)	24-3413		11	石原内科循環器科	24-2536				
27		高橋皮膚科クリニック	24-5122		12	杏 和 医 院	22-0333				
28		工藤内科医院	42-3113		13	森住内科医院	22-3010				
29		いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		(15)	石原小児科	24-2388				

がんを防ぐための新12か条 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を



鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111 FAX24-5113

- ◆開室時間 午前10時~午後6時
◆12月、1月の休業日 火曜日、祝日、年末年始(12月27日(火)~1月3日(火))
◆ボランティアグループ「よみっこ★か~も」による絵本のよみきかせ会
とき 平成29年1月14日(土) 午前10時30分
ところ 2階和室
参加費 無料
◆新刊案内
【一般書】
「猿の見る夢」 桐野夏生 著
「刑罰0号」 西條奈加 著
【児童書】
「どんぐりむらのだいくさん」 なかやみわ 著
「ごめんなさい」 がいっばい 著
くすのきしげのり 著

図書だより

川島図書館

☎25-3141 FAX25-5382

- ◆開館時間 午前10時~午後6時
◆12月、1月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(12月27日(火)、1月31日(火)) 年末年始(12月29日(木)~1月4日(水))
◆かるた大会
とき 平成29年1月22日(日) 午前10時30分~11時 午後2時30分~3時
ところ 川島図書館2階
※行事は全て無料



山川図書館

☎42-5222 FAX26-4101

- ◆開館時間 午前10時~午後6時
◆12月、1月の休館日 月曜日、祝日、月末資料整理日(12月28日(水)、1月31日(火))、年末年始(12月29日(木)~1月3日(火))
◆おはなし会 平成29年1月14日(土)午後1時30分から(約30分間) / 毎月第2土曜日開催
◆子ども映画会 平成29年1月7日(土)(めいたんていラスカル)、1月21日(土)(ダンボ) 午後2時から(約1時間)

青少年育成補導

児童・生徒のみなさんへ

今年も残り少なくなってきました。もうすぐ皆さんが楽しみにしている冬休みがやってきます。一年間の反省をしたり、迎える新年の目標を立てたりしながら、有意義な日々を過ごし、楽しい冬休み、素敵な新年を迎えてください。

青少年育成非行防止標語

11月1日~3日に開催された吉野川市文化祭に展示した「青少年育成非行防止標語」から、一部をご紹介します。

- やめるよと 言える友あり 非行なし
(森山小学校 笠井彩愛)
○ありがたう そのひとことで 心あたたまる
(鴨島小学校 大島煌生)
○薬物は あなたの心をダメにする
(飯尾敷地小学校 新居 明果)
○「助けて」と さげんで守ろう 自分の命
(西麻植小学校 立石 陽菜)
○あいさつを 交わす気持ちが 笑顔生む

- (知恵島小学校 阿部 琴音)
○生活のリズムよくして けんこうに
(学島小学校 稲田 華愛)
○困ったら だれかに相談 解決へ
(山瀬小学校 近藤 加奈)
○STOPだ はたち未満の 酒・タバコ
(川田小学校 谷本 大誉)
○これからも 絶対守る 命 とルール

- (川田西小学校 新居 あかり)
○あいさつは 犯罪防止の 第一歩
(種野小学校 東出 佳希)

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎25-6620
FAX 25-6621

ふしぎなねこ

牛島小学校 河野 瑚杏
学校のかえりみち
ふしぎなねこにあった
ねこは人間を見るとすぐにげるのに
あの黒ねこはにげなかった
おどかしてみただけれど
やっぱりにげなかった
ふしぎだなあ
「ぶんげい麻植 第11号」より

編集後記

11月13日、美郷地区で行われた、吉野川市総合防災訓練の取材に行ってきました(表紙写真および13ページ)。

参加者は、美郷各所の避難所や救護所、ヘリポートなどでさまざまな活動を行っていました。中でも、美郷中学校グラウンドに開設されたヘリポートでは、ヘリコプターによる救護者搬送のための離着陸が行われ、迫力ある機体を間近で見ることができました。

今回は訓練であり、私は取材者としての参加でしたが、ヘリコプターの出動は人命にかかわる時が多いことを考えると、楽観視できず気が引き締まりました。

近い将来、南海トラフ巨大地震の発生などが危ぶまれています。訓練に参加することで、災害時の活動などの知識を身につけることはもちろん、災害を意識することも大切だと感じました。(編)



慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円 一人様
 ●付出し ●油物
 ●お造り ●焼物
 ●酢の物 ●寿司
 ●汁物 ●茶碗蒸し
 ●フルーツ

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たみみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805

鴨島町牛島1580-13 2F

定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon

free cafe & gallery

tel.0883-22-1802

定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 **松島組**
MATSUMURA CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

松島組

上柱休養村センター

阿波 土柱の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料
Charge

大人(中学生以上) …500円
小人(3歳以上) ……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

大切な思い出を心ゆくまで語り合っただけいたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・税込)

- 5,400円コース …… 9品
- 6,480円コース …… 11品
- 7,560円コース …… 12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご心配させて頂きます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

プラザ 住友
088-695-3224

お正月は
いつもより
豪華な血鉢を

12/30 ~ 1/3 迄の期間限定

4種のお刺身付き 正月血鉢

5人前 15,000円 [税込] 4人前、6人前もあります。

★吉野川市は配達無料 ※写真は5人前です。[サイズ:約46×46cm]

夫婦おせち [一段重:2人前]
1万円 [税込] (40個限定)
※お渡しは12/31の13時以降のみ

忘年会、新年会のご予約受付中!

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

株式会社 ぶつだん. もり かもじま店

住所:吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1

営業時間 9:00 ~ 18:00 (土曜)

☎0883-36-1115

ぶつだんのもり

お墓のあれこれ サービス

お墓の事なんでも
ご相談ください!!

お墓のあれこれサービスカーが
走り始めました!!

- お墓のバリアフリー
- お墓の洗浄
- お墓参り代行
- お墓の耐震工事 など

お客様のあれこれにお応えしてまいります。

地震に強いお墓が
注目されています。
ご先祖様を地盤からお守りします。

新耐震工法墓

直径30mm
ステンレス
加工

9寸2段墓
120,000円(税別)
耐震加工
費にもご負担です。

お見積無料

既存墓にも
耐震工法 安価ゲル2段墓3万円(税別)~

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
○生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがお客様の立場で加入中の保障内容の
説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)