

# よしのがわ

10月号  
2016.10.12  
vol.145



金婚・ダイヤモンド婚記念式典で謝辞を述べられる  
尾崎寛計さん・梅子さんご夫妻

CONTENTS



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)		
計	42,558	( -3)
男	20,125	( -4)
女	22,433	( +1)
世帯数	18,051	(+29)
※65歳以上人口 計 14,475人 男 6,229人 女 8,246人 平成28年 9月1日現在		

◆市政の窓	2~4	◆消火器を設置しましょう	12	◆B型肝炎ワクチンの定期接種	23
◆議会だより	4	◆写メール大募集	13	◆おしえて!! 歯医者さん	23
◆決算のあらまし	5~7	◆できごと	14	◆高齢者のインフルエンザ予防接種	24
◆水道事業会計決算のあらまし	8	◆お知らせ	15~17	◆子育て支援施設	25
◆障がい者施設見学研修会	9	◆募集	17	◆介護予防教室	26
◆保育所(園)、幼稚園、こども園の入所(園)申し込み	10~11	◆催し	18	◆リハビリ教室	26
◆放課後児童クラブ入所児童募集	11	◆介護予防講演会	18	◆夜間・休日在宅当番医表	26
◆緊急地震速報訓練	12	◆吉野川市文化祭	19	◆図書だより	27
		◆生活トピックス	20~21	◆青少年育成補導	27
		◆リハビリ教室の募集	22		
		◆認知症のひとと家族のつどい	22		

# 市政の窓



8月29日の平成28年9月吉野川市議会定例会開会日、川真田市長は、平成28年度のこれまでの経過および市政運営などについて、その所信を表明し、市民の皆さんや市議会に理解と協力を求めました。要旨は次のとおりです。

## 麻農業復活に向けた取り組み

平成の合併前に存在していた麻植郡の名称は古代に勢力を誇った阿波忌部氏が麻を植えて布を織り、天皇の即位儀礼・大嘗祭に鹿服を献上したことに由来するとされています。

こうした、本市独自の歴史の再評価を求める声が市地方創生推進協議会の委員や市若手職員による地方創生プロジェクトチームからあり、本年2月に策定した「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に麻農業の復活と振興を盛り込むこととしました。

このため、本年4月から有識者などで組織する吉野川市麻産業創出推進協議会を設立し、産業用大麻の栽培に関する

新たな可能性に向けた検討を進めているところです。

今後は、市民の皆さんに産業用大麻の現状や用途、安全性、可能性についてなど、麻に対する理解を深めてもらう取り組みを行ってまいります。



栃木県での麻畑の視察

## 高越小学校・こども園 起工

7月15日、高越小学校・こども園（仮称）新築工事の起工式を実施しました。

今後、順調に進めば、来年8月には校舎の本体工事が竣工します。

その後、旧校舎の取り壊し、運動場整備、外構工事などを行い、平成30年4月に開校・開園の運びとなる予定です。

次代を担う子どもたちの心豊かな成長と0歳から12歳までの一貫した教育・保育をめざすもので、新しい時代にふさわしい子どもたちの学習の場として、教育環境の整備に取り組んでいきます。

## 鴨島東部地区こども園 整備

「吉野川市幼保再編計画」に基づき、保護者の就労の有無にかかわらず、教育・保育を一体的に行う認定こども園の整備を、計画的に進めています。

平成30年4月開園予定の「高越こども園（仮称）」に続き、鴨島東部地区における認定こども園の整備に着手します。

本年度に用地取得を行い、園舎・園庭の設計の後に、建築工事などを平成29年度、平成30年度の2カ年継続事業で

整備を進め、平成31年4月の開園をめざします。

## 幼稚園における預かり保育の拡充

本市では、子育て支援の充実を図るため、市内全域において、幼保連携型認定こども園の整備を進めています。未整備地区の鴨島幼稚園、山瀬幼稚園では、教育時間の終了後や夏季休業中に、センター方式で預かり保育を実施しています。

平成29年度からは、新たに森山幼稚園においてもセンター方式での預かり保育を実施します。



森山幼稚園

## 新地方公会計制度

地方公会計の整備については、平成18年度に総務省から基準モデルと総務省方式改訂

モデルが示され、本市では現在多くの自治体が採用している総務省方式改訂モデルによって財務書類を作成しています。

しかしながら、全国的に見て、固定資産台帳の整備にながっていないことや作成方式が異なる場合、他団体との比較ができないことから総務省より平成29年度までに固定資産台帳の整備と複式簿記の導入を前提とした統一的な基準による財務書類の作成を要請されたところです。

今後、現金主義会計に加えて、複式簿記による発生主義会計を取り入れることで、今まで把握できなかったストック情報やコスト情報の見える化を進め、事業別、施設別に分析を行うなど、財務書類を活用することで、限られた財源を賢く使うことにもつながるものと期待をしています。

現在、本市では、公有財産台帳や道路台帳などの法定台帳をもとに固定資産台帳の整備を行っており、平成29年度中の統一した財務書類の公表に向けて取り組みを進めていきます。

## ▼次代を担う子どもたちの育成

### ●子育て環境の整備

総合戦略の目標のひとつに、「若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる」と掲げており、女性の社会進出が進む中において、多様なニーズに応え、子育て世代が安心して働くことができ、環境づくりや、保育サービスの充実を図っていきます。

保育環境については、鴨島かもめ体育保育園の増築工事を年度内に竣工させ、定員増を図るとともに、安全で安心な保育環境づくりを進めます。

また、鴨島小学校区の放課後児童クラブでは、近年利用する児童が増加傾向にあり、待機児童が発生している状況ですが、このような状況に早急に対処するため、国の「子ども・子育て支援交付金」を活用し、鴨島小学校周辺の大規模施設に移転して、受入定員の拡大を図っていきます。

### ●ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への支援施策については、平成22年の児童扶養手当法改正以降も運用改

善や予算措置などにより、その改善が図られてきていますが、ひとり親家庭は依然として厳しい環境に置かれてい

ます。このような中、県において、ひとり親家庭等医療費助成事業が拡充され、これまで入院費のみであった助成対象に、子どもの通院に係る医療費が追加されたため、本市においても同事業を活用して助成対象を拡大します。

今後も、児童福祉の増進を図るとともに、ひとり親家庭に対する就労支援や相談体制の充実にも努めていきます。

## ▼安全・安心なまちづくり

### ●吉野川市総合防災訓練

本年11月13日に、美郷地区において、地震災害を想定した総合防災訓練を「陸上自衛隊第14飛行隊」、「阿波吉野川警察署」、「吉野川市医師会」、「吉野川市歯科医師会」、「徳島県建築士会」、「徳島中央広域連合消防本部」、「吉野川市消防団」、「自主防災組織」、「種野小学校」などに参加をいただき実施します。

今回の訓練は、地域防災力

の向上を目的に、「山間集落地域における自助・共助・公助による震災応急対策」をテーマとして、地域の特性を踏まえた救護所や避難所の開設運営など、実践的な訓練を実施します。

また、訓練を通して、参加者一人一人が災害に対していかに備え、災害発生初期段階でどのように対応するかを考



前回の総合防災訓練

### ●災害時の備え

熊本地震から、間もなく5カ月がたとうとしています。その後も、日本各地で大規模な自然災害が発生していま

す。私たちは、こうした災害を教訓として、日頃から災害に

対する備えが必要となっ

ています。熊本地震では避難所となる施設において、天井や照明器具などの非構造部材が落下したことにより、避難所を開設することができなかった事例がありました。

このため、指定避難所の非構造部材について、県の補助金を活用し、安全診断を実施

します。また、診断結果に応じて避難所の安全性を高める施策を検討するとともに、避難所のある方についても、再度検討を行っていきます。

さらに、避難所で必要な災害用毛布などを購入し、不足している備蓄品の充実を図って

### ●空き家対策の推進



老朽化した空き家

昨年、防災面、地域環境面などで問題となっている空き家対策については、昨年の「空家等対策の推進に関する特別措置法」の全面施行に伴い、本市においても、「空家等対策協議会」を立ち上げ、空き家の実態調査とその結果に基づく対策計画の策定に向けて

審議を行っています。まず、昨年度末から本年度にかけて行った概要調査の結果、市内に1,200戸余りの空き家が存在することが確認されました。

現在、この概要調査に基づく、空き家情報を一元管理するためのデータベース化が完了し、今後は、「空き家判定士」による詳細調査を実施するとともに、その判定結果を順次処理し、より精度の高いデータベースとしていきます。

なお、当面の対策としては、老朽化により危険となっている空き家について速やかに撤去していくことが重要であることから、「老朽危険空き家除却支援事業」により、本年度は、20件の空き家除却を予定しています。



健康で快適に暮らせる  
まちづくり

介護ロボット導入支援事業

厚生労働省が示した介護職員の需給推計では、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、必要とされる介護職員、約30万人が不足するとされ、介護従事者の確保が課題とされています。

その対策として、国の負担により、介護ロボット導入支援事業が実施されることになりました。

本市においてもこの事業を導入することとし、市内5事業所に対し、1事業所あたり92万7千円を上限として、導入支援を実施します。

この事業の推進により、介護従事者の負担軽減が図られ、介護従事者の確保にもつながるなど、本市においても効果が期待できると考えています。

●子どものワクチン接種事業の拡充

平成28年6月に予防接種法の一部が改正され、定期予防接種の対象疾病にB型肝炎が追加されました。

B型肝炎ワクチンは、B型肝炎ウイルスの感染によって起こる肝炎や肝硬変、肝臓がんの発症を予防するワクチンであり、本年10月から予防接種法に基づく定期予防接種として開始します。

対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳までの乳児で、276人を見込んでいます。

決められた間隔を置いて3回接種し、その費用は全額公費負担として実施します。

対象者に対しては、予防接種の開始時期に合わせて個別に通知するとともに、広報よしのがわやホームページなどを通して周知に努めます。

行財政改革懇話会結果報告



会議の様子

8月18日、「行財政改革懇話会」を開催し、第3次行財政改革の進捗状況ならびに効果額を報告するとともに、行財政改革について意見・提言をいただきました。

委員からは、「平成28年度当初予算を見る限り、効率的な財政運営が図られている」との意見や「おおむね行革の成果が現れている。今後においても、一層の取り組みを進めてほしい」、その他にも、「職員数の削減」、「空き校舎の有効活用」、「各種団体への補助金」、「女性職員の管理職への登用」、「ごみの減量化」など、多くの意見をいただきました。

地方の財政状況は依然として厳しい状況が続いており、本市も例外ではありません。地方自治体を取り巻く環境の変化は、住民と自治体がともに考え、自らの判断で地域づくりに取り組むことを求めるものであり、同時に地域特性を生かした真に个性的な地域へと転換するチャンスでもあります。

そのため、行財政改革をなお一層推進し、職員の能力向上と意識改革を行い、住

民ニーズを的確に判断し、対応できる体制を整えていきます。

議会だより

議長

北川 麦（きたがわ・ばく）氏  
64歳、鴨島町森藤



決算認定

- ◆平成27年度吉野川市一般会計歳入歳出決算認定
- ◆平成27年度吉野川市国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定などの特別会計の決算認定8件

（決算のあらましは、5〜7ページに掲載）

- ◆平成27年度吉野川市水道事業会計決算認定
- （水道事業会計決算のあらまは、8ページに掲載）

予算

- ◆平成28年度吉野川市一般会計補正予算（第2号）

歳入歳出それぞれ3億6034万円を追加し、総額を202億6734万2000円としました。

- ◆平成28年度吉野川市介護保険特別会計補正予算（第1号）
- など特別会計の補正予算4件

条例

- ◆吉野川市国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について

市民税で分離課税される特例適用利子などの額ならびに、特例適用配当などの額を、国民健康保険税の所得割額の算定および軽減判定に用いる総所得金額に含めることになったことにより条例の一部を改正するものです。

人事

- ◆人権擁護委員の推薦について

前任者の任期満了に伴い新たに委員に推薦したため、議会に対して意見を求めたものです。

宮本 本子（みやもと・もとこ）氏 69歳、鴨島町西麻植

# 平成27年度 決算

平成27年度の吉野川市の決算が、9月市議会定例会で認定されました。  
一般会計および特別会計の収支は、すべて黒字となり、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、すべて基準以下となりました。

ここでは普通会計（※）という区分を用いて決算の概要を説明していきます。

※普通会計とは、地方公共団体の財政状況を统一的に把握し、財政比較するために使われる会計区分のことです。

吉野川市では、一般会計が該当しますが、集計方法等が異なるため、数値に少しの差異があります。

## 普通会計 決算概要等

平成27年度普通会計の決算額は、歳入総額206億6852万4千円、歳出総額197億646万円となり、平成28年度への繰越事業に充てる9271万2千円を差し引き、実質収支は8億6935万2千円の黒字となりました。

平成27年度決算により、普通会計の市の預貯金にあたる基金残高は、5億4833万5千円増の113億5501万3千円に、市の借金にあたる市債残高は、6億2960万3千円減の231億9838万2千円になりました。

## 普通会計 歳入

市に入ってくるお金は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市が自主的に収入できる財源のことで、市税、使用料、手数料、財産収入、基金からの繰入金などが該当します。これに対し、依存財源は、国や県の意思によって定められた額を交付される財源のことで、国・県支出金、

地方交付税のほか、市債などが該当します。

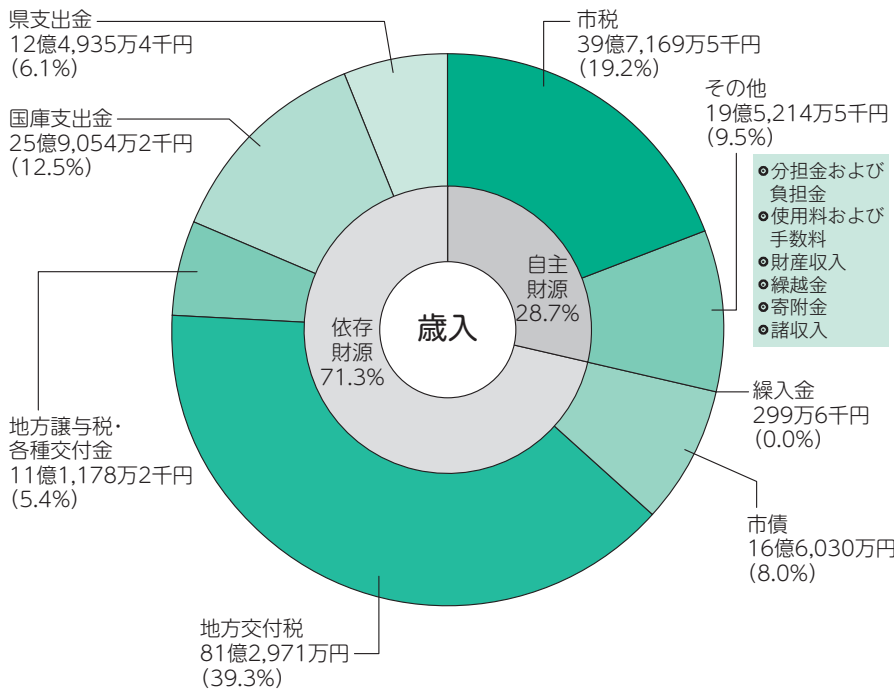
## ○自主財源

平成27年度の自主財源は、前年度と比較して、法人市民税の税率の変更や企業収益の減少などにより、自主財源全体では643万6千円の減となりました。自主財源の歳入

## ○依存財源

総額に対する割合は28・7%（前年度比0・1ポイント減）となっています。依存財源は、社会保障関係経費に充てるため消費税が増税されたことに伴う地方消費税交付金が3億2153万1千円増加した一方、地方交付

## 歳入 206億6,852万4千円

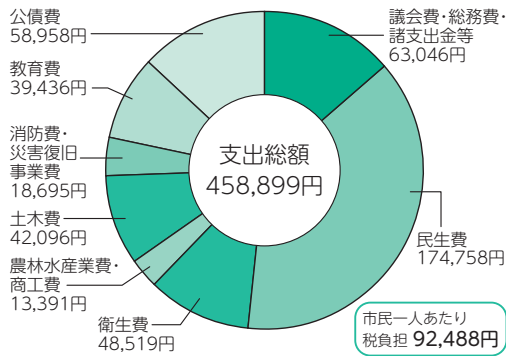


## 家計簿にたとえると

市の財政状況をより分かりやすくするため、平成27年度の普通会計決算を家計簿にたとえてみました。ここでは、平成27年度普通会計決算額を約1万円の1にして計算しています。

収入			支出		
区分	金額(円)	構成比(%)	区分	金額(円)	構成比(%)
給料	397,000	19.2	生活費	562,000	28.5
パート収入	39,000	1.9	ローン返済	253,000	12.8
雑収入	46,000	2.2	家の増改築など	160,000	8.1
資産の売り払いなど	14,000	0.7	家や車の維持修繕	7,000	0.4
前年からの繰越金	96,000	4.7	子どもへの仕送り	292,000	14.8
預金の取り崩しなど	0	0.0	自治会費、加入組合費など	224,000	11.4
親からの仕送り	1,308,000	63.3	医療・介護・教育費	404,000	20.5
銀行からの借入	166,000	8.0	雑支出	13,000	0.7
合計	2,066,000	100.0	定期預金	55,000	2.8
			合計	1,970,000	100.0

税が合併支援策としての加算措置が縮減開始されたことに伴い1億1090万1千円減少したことなどにより、依存財源全体では、7012万2千円の増となり、依存財源の歳入総額に対する割合は71・3%（前年度比0・1ポイント増）となりました。



基金(預貯金)残高	264,421円	市債(借入金)残高	540,213円
議会費・総務費・諸支出金等	議員報酬や議会運営の経費、庁舎管理や総合的な管理事務等に要する経費	民生費	障がい者・高齢者・児童福祉、生活保護等に要する経費
衛生費	各種検診などの保健活動やごみ・し尿処理等に要する経費	農林水産業費・商工費	農林水産業の振興や商工観光等に要する経費
土木費	市道整備や市営住宅の維持管理等に要する経費	消防費・災害復旧費	消防団活動や災害復旧に要する経費
教育費	学校施設の整備や教育(幼稚園、小中学校、社会教育)、スポーツ振興等に要する経費	公債費	事業を行うために市が借り入れたお金に対する返済金

※H28.1.1現在の住民基本台帳人口(42,943人)で換算。  
 ※基金残高および市債残高については、普通会計のみの数値であり、市全体をあらわすものではありません。

市民一人あたりに換算すると

普通会計 歳出

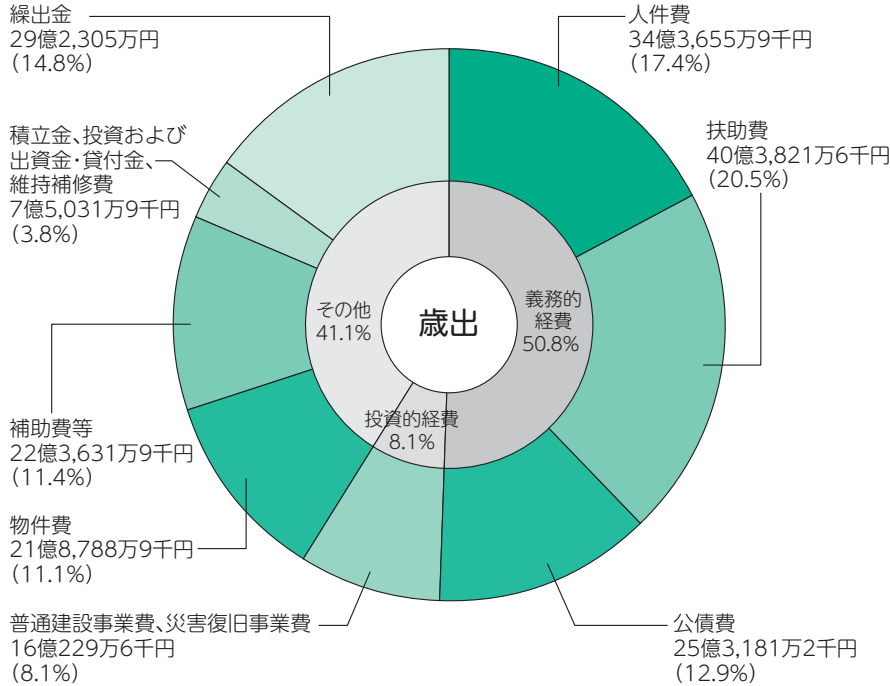
市が支払うお金は、その性質により、大きく「義務的経費」、「投資的経費」、「その他の経費」の3つに分けることができます。

**○義務的経費**  
 義務的経費は、その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費であり、人件費、扶助費、公債費がこれに該当します。平成27年度の義務的経費は、扶助費が4869万4千円減少した一方、人件費が退職手当組合特別負担金の増などで1億3865万2千円増加したことなどにより、義務的経費全体では、1億4675万4千円の増となり、歳出総額に対する割合は50・8%（前年度比0・5ポイント増）となりました。

**○投資的経費**  
 投資的経費は、その支出の効果が資本形成に向けられ、施設などがストックとして将来残るものに支出される経費であり、普通建設事業費と災害復旧事業費がこれに該当します。普通建設事業費

は、平成27年度は鴨島閉鎖処分場公園整備事業などに取組みましたが、前年度において環境施設整備事業や耐震性貯水槽整備事業などの大型事業が終了したため、2億6335万1千円の減少となりました。投資的経費全体では、2億4401万2千

歳出 197億646万円 〈性質別構成比〉



**○その他の経費**  
 その他の経費は、義務的経費、投資的経費以外の経費であり、物件費（委託料や消耗品費などの需用費など）、積

立金、維持補修費、特別会計への繰出金、補助費等（一部事務組合への負担金など）がこれに該当します。平成27年度では、基金への積立金が減少した一方、地方創生関連事業に伴う補助費等が増加したことにより、その他の経費全体では、前年度と比較して、1億6027万4千円の増となり、歳出総額に対する割合は41・1%（前年度比0・7ポイント増）となりました。

まとめ

平成27年度は、地方交付税の合併算定替による加算措置の縮減初年度であり、平成32年度の加算措置終了まで縮減幅が大きくなっていきます。また、人口減少や少子高齢化による社会保障経費の増加など、さまざまな課題を抱えており、今後の厳しい財政運営は避けられない状況であるといえます。これからは、歳入の確保や、更なる歳出の削減に努めることはもちろん、「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、地域の特性を生かした効果的な行財政運営をめざします。

## 特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	62億6,991万円	62億1,591万8千円	5,399万2千円
介護保険特別会計	50億8,648万7千円	50億62万8千円	8,585万9千円
公共下水道事業特別会計	10億5,754万3千円	10億3,853万5千円	1,900万8千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億841万3千円	3億9,570万円	1,271万3千円
農業集落排水事業特別会計	1億8,065万3千円	1億6,155万9千円	1,909万4千円
簡易水道事業特別会計	6,263万9千円	6,094万6千円	169万3千円
川島財産区特別会計	54万6千円	54万6千円	0千円
後期高齢者医療特別会計	5億6,994万円	5億6,903万9千円	90万1千円

## 健全化判断比率・資金不足比率の公表

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査に付した上で、議会に報告後、公表することが義務付けられています。

本市の健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも「早期健全化基準」「経営健全化基準」を下回っています。

### 1. 健全化判断比率

指標の名称	吉野川市 平成27年度	早期健全化 基準	財政再生基準	説明	平成26年度 (参考)
実質赤字比率	—	12.96%	20.0%	一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	—
連結実質赤字比率	—	17.96%	30.0%	市の全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	—
実質公債費比率	10.1%	25.0%	35.0%	一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率です。	10.9%
将来負担比率	39.5%	350.0%		公営企業、一部事務組合、土地開発公社なども含め、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。	52.7%

※実質赤字比率と連結赤字比率は、実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」と表示しています。

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう經常一般財源の規模を示したものです。

### 2. 資金不足比率

特別会計の名称	吉野川市 平成27年度	経営健全化基準	説明	平成26年度 (参考)
水道事業会計	—	20.0%	公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模（料金収入など主たる営業活動から生じる収益などに相当する額）に対する比率です。	—
簡易水道事業特別会計	—	20.0%		—
公共下水道事業特別会計	—	20.0%		—
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	20.0%		—
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%		—

※資金不足比率は、全会計とも資金不足額がないため、「—」と表示しています。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244



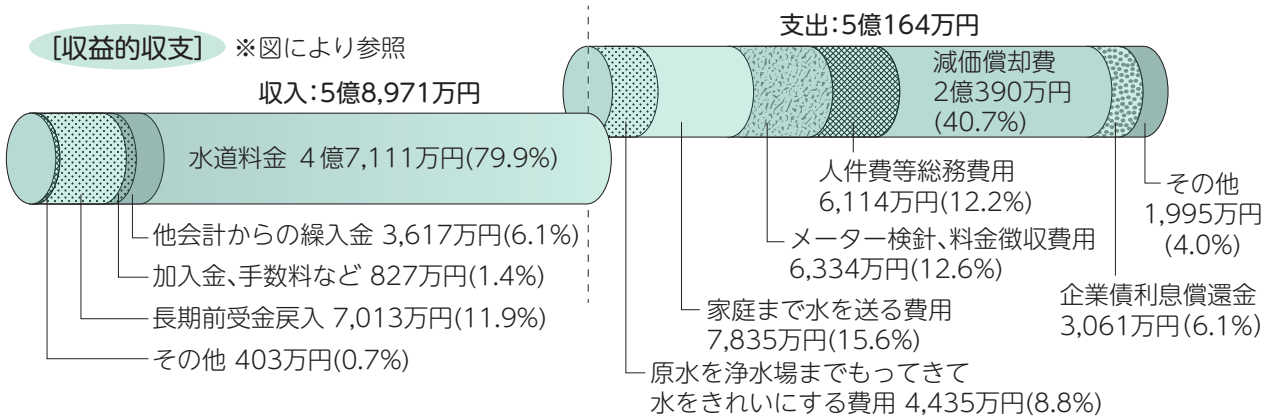
# 平成27年度水道事業会計決算のあらまし

平成27年度末の給水戸数は1万5,529戸、年間総配水量は462万2,975m<sup>3</sup>です。

水道事業会計は、①「収益的収支」と、②「資本的収支」の2本立てで会計が成り立っています。平成27年度決算については、それぞれ次のとおりです。

## ① 収益的収支(消費税抜き)

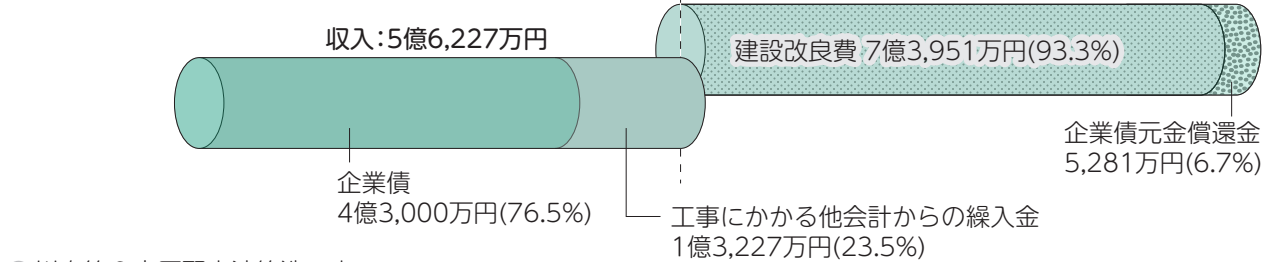
収益的収支とは、水道水をつくり、皆さんのご家庭に送り届けるための経費と、その財源です。平成27年度は、約8,807万円の黒字になりました。これは、老朽管更新・施設耐震化事業など将来の水道施設の建設事業や、経営の安定化資金などに使用します。



## ② 資本的収支(消費税込み)

資本的収支とは、水道施設を整備拡充するための経費と、その財源です。資金不足額は、減価償却費などの内部留保資金(現金を伴わない支出)で補てんしました。

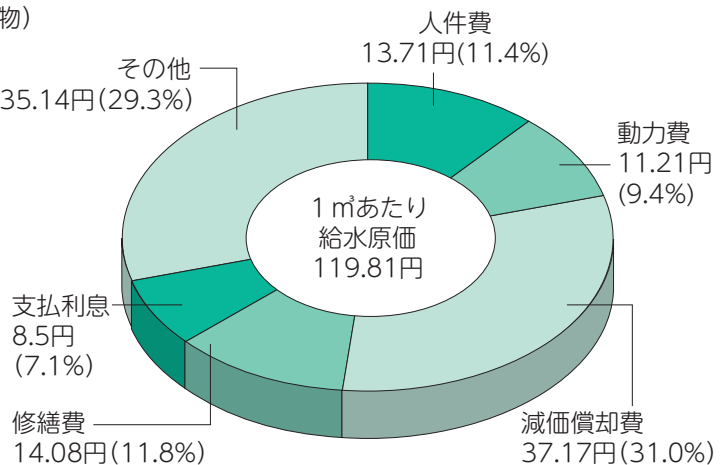
建設改良費のうち、主な建設事業は次のとおりです。



- 川島第3高区配水池築造工事
- 鴨島ハイランド水道施設更新工事(1工区構造物)
- 県道鴨島神山線外1線送水管等更新工事
- 県道川島西麻植停車場線水道管布設替工事

給水原価とは、有収水量1m<sup>3</sup>をお届けするために必要な費用です。今年度は120円かかったことになりました。費用の内訳は右の図のとおりです。(※図参照)

今後とも市民の皆さんの信頼に応えるべく、安心かつおいしい水の供給と健全経営に努めていきます。ご協力よろしくお願いいたします。



● 問い合わせ 市経営企画課 ☎22-2259 FAX22-2254



# 障がい者施設 見学研修会のお知らせ

障がい者施設を見学し、利用者の方と一緒に作業体験をして、交流をしながら障がい者などへの理解を深めませんか。次のとおり見学研修会を行いますので、ぜひご参加ください。

## 1. 概要

	と き	ところ	定員	作業体験内容
①	11月11日(金) 13:00～17:00	野菊の里	10人	染色体験
②	11月16日(水) 13:00～17:00	野菊の里	10人	ハンガーモップ作り
③	11月17日(木) 13:00～15:45	ヴィヴァーチェ野菊	10人	デコ写真立て・エコ小物入れ作り
④	11月25日(金) 13:00～15:45	ヴィヴァーチェ野菊	10人	デコ写真立て・エコ小物入れ作り
⑤	11月29日(火) 13:00～15:45	ヴィヴァーチェ野菊	10人	デコ写真立て・エコ小物入れ作り
⑥	11月30日(水) 13:00～17:00	野菊の里	10人	ハンガーモップ作り
⑦	12月 7日(水) 13:00～17:00	野菊の里	10人	ハンガーモップ作り
⑧	12月 9日(金) 13:00～17:00	野菊の里	10人	染色体験

〈施設〉

障害者支援施設 野菊の里

TEL 24-6168 FAX 24-6144

障害者福祉サービス事業所 ヴィヴァーチェ野菊

TEL 24-6176 FAX 24-6144

〈住所〉 吉野川市鴨島町敷地1463番地1

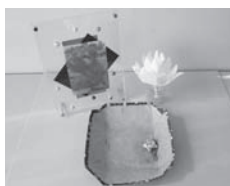


2. 対象者 本市在住の方

3. 参加費 無料

4. 募集期間 10月17日(月)～11月4日(金)

※先着順となります。



●問い合わせ・申し込み 市社会福祉課 障がい福祉係(本館2階)

☎22-2263 FAX22-2260

E-mail shougai-f@city.yoshinogawa.lg.jp

### 消費者ひろば

「よくわからないまま契約していませんか？」

大手電話会社社員を名乗る者からの電話で、「今より料金が安くなる」と勧誘され、「指示されるまま承諾した後に、届いた書類を確認したところ、大手電話会社とは別の会社と契約をしてしまったことが分かった」などの光回線サービスの乗り換え契約に関する相談が増えています。

トラブルにならないためには、勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業所名、契約内容などをよく確認しましょう。また、価格だけでなく自分の利用環境や目的に照らして必要性を十分に検討し、必要がなければ、きっぱり断りましょう。

もし、トラブルになった場合には消費者情報センターに相談しましょう。

### 問い合わせ

市総務課(相談窓口)

☎ 22-2231

FAX 22-2244

県消費者情報センター

☎ 088-01174

FAX 088-62230

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



## 私・公立保育所(園)・川島こども園 入所申し込み

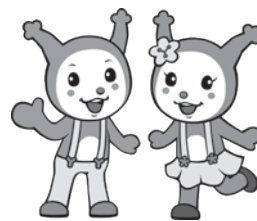
平成29年度保育所・川島こども園入所希望者を次のとおり募集します。

- 受付期間** 11月1日(火)～21日(月) 午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)  
**受付場所** 子育て支援課(本館1階)、各支所(川島・山川・美郷)、川島こども園  
**申請書類** 10月25日(火)から受付場所に備え付け。継続児は入所中の保育所(園)より配布  
**提出書類** 入所申込書、就労証明書など  
**入所資格**

【1号】教育標準時間(昼過ぎまで)希望の4・5歳児 ※川島こども園に限る

【2・3号】保護者・同居の親族が次の項目のいずれかに該当する場合

- ①昼間、居宅外で働いている
- ②居宅内で内職など日常の家事以外の仕事をしている
- ③母親が妊娠中、または出産して日が浅い(産前8週間、産後8週間)
- ④病気やけが、または心身に障がいを持っている
- ⑤同居の親族を常時介護している
- ⑥火災などの災害の復旧にあたっている
- ⑦求職活動している(90日限度)
- ⑧就学している(全日制)



詳しくは、子育て支援課または、川島こども園にお問い合わせください。

●問い合わせ **子育て支援課** ☎22-2266 FAX22-2245  
**川島こども園** ☎25-6690 FAX25-6691

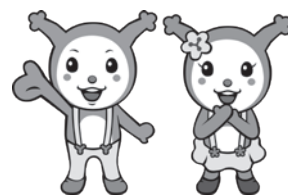
## 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園 入園申し込み

平成29年度認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園、入園希望者を次のとおり募集します。

- 受付期間** 【1号】10月1日(土)から開始  
 【2・3号】11月1日(火)～21日(月) 午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)  
**受付場所** 【1号】認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園  
 【2・3号】子育て支援課(本館1階)  
**申請書** 【1号】9月下旬から受付場所に備え付け  
 【2・3号】10月25日(火)から受付場所に備え付け  
**提出書類** 入園申込書、就労証明書など  
**入園資格**

【2・3号】保護者・同居の親族が次の項目のいずれかに該当する場合

- ①昼間、居宅外で働いている
- ②居宅内で内職など日常の家事以外の仕事をしている
- ③母親が妊娠中、または出産して日が浅い(産前8週間、産後8週間)
- ④病気やけが、または心身に障がいを持っている
- ⑤同居の親族を常時介護している
- ⑥火災などの災害の復旧にあたっている
- ⑦求職活動している(90日限度)
- ⑧就学している(全日制)



【1号】認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園にお問い合わせください。

●問い合わせ **認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園**  
 ☎24-2435 FAX22-0899

## 平成29年度 市立幼稚園 入園申し込み

- 受付期間** 11月1日(火)～21日(月) 午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)
- 受付場所** 指定の幼稚園(該当者には11月上旬に入園申込書を送付します。申込書が届いていない方は、指定の幼稚園にお問い合わせください。)
- 入園該当児** ○年少 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ  
○年長 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 保育時間** 午前8時15分～午後2時

### 預かり保育実施施設

- 預かり方法** センター方式
- 対象** 吉野川市立幼稚園の全園児
- 実施園** 鴨島幼稚園、山瀬幼稚園、(新設)森山幼稚園  
※平成29年度から森山幼稚園でも預かり保育を実施します。
- 実施時間** 幼稚園終了後～午後5時45分  
(夏休み中は、午前8時15分から午後5時45分で、弁当持参)※送迎が必要です。

幼稚園名	電話	FAX
上浦	24-8897	24-8897
牛島	24-8896	24-8896
森山	24-8895	24-8895
鴨島	24-6391	24-6391
飯尾敷地	24-7906	24-7906
西麻植	24-9172	24-9172
知恵島	24-8894	24-8894
山瀬	42-5884	42-5884
川田	42-2010	42-6832
川田中	42-2022	42-6833
川田西	42-2201	42-6834
種野	43-2900	26-7004

■問い合わせ 右記の各市立幼稚園、もしくは市学校教育課  
☎22-2273・FAX22-2270  
E-mail:g-kyouiku@city.yoshinogawa.lg.jp

## 平成29年度吉野川市放課後児童クラブ入所児童募集のお知らせ

放課後児童クラブとは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生の児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。下記15クラブにおいて、平成29年度の入所児童を募集しています。

【注意事項】 定員、募集人数、保育時間、保育料、募集期間などについては、クラブにより異なります。詳しくは、クラブに直接お問い合わせください。

クラブ名	募集開始(予定)	住所	問い合わせ
上浦児童クラブ	11月	鴨島町上浦450番地6 (上浦地区公民館内)	TEL:080-1996-7631 FAX:22-1977
森山児童クラブ	1月末	鴨島町山路1082番地1 (森山地区公民館内)	TEL:22-3655 FAX:22-3655
牛島児童クラブ	2月	鴨島町牛島675番地14 (牛島地区公民館内)	TEL:24-8685 FAX:24-8685
めぐみファミリー ダンボクラス	11月	鴨島町鴨島380番地 (認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園内)	TEL:24-2435 FAX:22-0899
鴨島児童クラブ	11月中旬	鴨島町鴨島652番地9 (鴨島小学校西の旧学習塾内)	TEL:090-7625-0640
リアン鴨島児童クラブ	11月中旬	鴨島町鴨島652番地9 (鴨島小学校西の旧学習塾内)	TEL:090-2824-3588
ひまわり児童クラブ	11月	鴨島町飯尾35番地1 (飯尾敷地幼稚園内)	TEL:24-5881 FAX:24-5881
知恵島児童クラブ	10月	鴨島町知恵島735番地1 (知恵島小学校のグラウンド西)	TEL:090-2824-3588
西麻植児童クラブ	1月	鴨島町西麻植字田淵129番地1 (西麻植地区公民館内)	TEL:22-3310 FAX:22-3310
川島学童クラブ	10月	川島町栗村1038番地7 (川島小学校敷地内)	TEL:090-8281-8586 FAX:25-2180
学島学童クラブ	10月	川島町学字辻76番地 (学島小学校空教室)	TEL:080-6395-9859 FAX:25-2098
山瀬学童保育所 のびのびクラブ	11月	山川町堤外11番地1 (山瀬地区公民館内)	TEL:42-2040 FAX:42-2040
山瀬学童保育所 ほのぼのクラブ	11月	山川町堤外3番地12 (旧山川町身体障がい者福祉センター)	TEL:42-6288 FAX:42-6288
川田学童クラブ	10月	山川町川東144番地1 (阿波和紙会館北の民家)	TEL:090-7787-8732 FAX:42-7210
川田中学童保育所 高越っ子クラブ	2月	山川町町102番地1 (旧麻植郡農協川田支所内)	TEL:42-3242 FAX:42-3242

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245



## 防災行政無線などを用いた緊急地震速報訓練を実施します

(1) 訓練日時 11月4日(金) 午前10時ごろ

(2) 訓練放送の内容

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線での放送 (戸別受信機を含む)	屋外スピーカーから、一斉に放送を行います。 【放送内容】 上り4音チャイム 「こちらは、ぼうさい吉野川市です」 「ただいまから訓練放送を行います」 緊急地震速報チャイム音 「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。 大地震です。これは訓練放送です」×3回 「こちらは、ぼうさい吉野川市です」 「これで訓練放送を終わります」 下り4音チャイム
② 吉野川市防災・情報メールの配信	吉野川市防災・情報メールに登録されている方には、緊急地震速報訓練の旨のメールの配信が行われます。

※緊急地震速報を見聞きした時の身を守る行動を実際に行ってみましょう。  
短い時間で慌てず身を守る行動をとるためには、日頃からの訓練が大切です。

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248

## もしもに備えて消火器を設置しましょう

〈こんな時に、役に立つ！〉

**タバコの火が！**

タバコの不始末が原因で、布団やじゅうたんに引火してしまいましたが、消火器1本で、見事消火することができました。



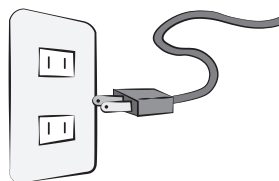
**天ぷらを揚げていたら…**

ちょっと目を離れたすきに、天ぷら油が過熱し出火してしまいました。炎は約50cmもの高さになりましたが、近くに設置してあった消火器で消火することができました。



**コンセントが！**

コンセントがショートし火が出ましたが、すぐに消火器を使用したところ、延焼を防ぐことができました。



〈共同購入について〉

吉野川市消防団では、市民の皆さんに消火器を安心・安全にご購入いただけるよう共同購入を実施いたします。

実施時期については、各地域の消防団から案内を行いますので、ぜひ、この機会に購入を検討ください。

なお、古い消火器の回収（有料）も取り扱っていますのでご利用ください。



●問い合わせ 吉野川市消防団事務局(市防災対策課内) ☎22-2235 FAX22-2248



## 国民年金だより

### 徳島北年金事務所の年金相談

徳島北年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

#### \*予約申込方法

相談希望日の1カ月前から、電話または窓口で受け付け

#### 問い合わせ

予約ダイヤル

☎088(655)0200

### 国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。忙しくて金融機関の窓口やコンビニで支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。まとめて前払いすると保険料が割引されます。

- ① 2年前納 (4月～翌々年3月分)
- ② 1年前納 (4月～翌年3月分)

(分)

- ③ 6カ月前納 (4月～9月分、10月～翌年3月分)
  - ④ 当月末振替 (早割)
  - ⑤ 翌月末振替
- の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

振替方法	2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替	翌月末振替
1回あたりの納付額	377,310円	191,030円	96,450円	16,210円	16,260円
割引額	15,690円	4,090円	1,110円	50円	なし

#### 問い合わせ

市国保年金課 ☎22-22213  
FAX 22-22243

### 社会保険労務士会による出張年金相談

社会保険労務士による無料年金相談を実施しています。各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。申し込みは、街角の年金相談センター徳島(オフィス)または、国保年金課(本館1階)までご連絡ください。

予約の際に、基礎年金番号、氏名、生年月日、相談内容について確認いたします。

#### 相談日時・場所

▽10月27日(木) 午前10時～午後3時 / 本館2階122会議室

▽11月24日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

#### 問い合わせ

街角の年金相談センター徳島(オフィス)  
☎088(657)3081  
市国保年金課 ☎22-22213  
FAX 22-22243

### 『表紙に掲載』 写メール大募集!!

広報よしのがわ平成29年1月号の表紙に掲載する写真として、市民の皆さんからの「笑顔あふれる写メ」を大募集します。お持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写真を次のメールアドレスまでお送りください。募集要項は次のとおりで、年齢制限などはありません。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 募集点数 150点(先着順)
- 応募条件 被写体の方が、吉野川市内に在住の方
- 作品テーマ 笑顔
- 作品形式 VGA以上(できるだけきれいに)
- ※ファイルサイズは、特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内
- 応募方法 撮影した携帯電話の写真をメールに添付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と「広報よしのがわ」に今後取り上げて欲しい特集などを書いてメールでお送りください。
- ① 被写体の了承を得たうえ

で、ご応募ください。

- ② 写真は縦で撮ってください。
- ③ 被写体は、1枚につき1人でお願います。
- ④ 写真は顔のアップでお願いします。
- ⑤ 一人の方が何点でもご応募いただけますが、掲載については被写体1人につき1回限りとなります。

- ⑥ 画像加工(特殊効果や文字の挿入など)をした作品は掲載できません。
- ⑦ 掲載に不適切であると思われる写真は、掲載できない場合があります。
- ⑧ 携帯電話をお持ちでない方は、撮った写真のプリントもしくはデータを市役所まで持参してください。

※写真の掲載位置については、事務局で決定します。

応募期限 11月18日(金)

#### 問い合わせ

市企画財政課 ☎22-22221  
メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp



・できごと

百歳の誕生日

おめでとーいばいばーもあ

7月31日に川島町西出目の池北茂さんと、鴨島町内原の松尾米子さん、8月1日に鴨島町上浦の井村利一さん、8月2日に山川町堤外の岡本國一さん、8月20日に山川町久宗の日和田住子さん、8月30日に鴨島町西麻植の張野ツルエさんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

池北さんは、駅員として定年まで勤められ、定年後は趣味の川柳や囲碁をして過ごされてきたそうです。誕生日は、自宅で多くの親族に見守られながら祝い状を受け取られていました。



池北 茂さん

松尾さんは、現在施設で生活されており、好きな音楽を聴いたり、好物の生姜湯や鉛湯を飲んだりして過ごされて

いるそうです。先日開催された祝う会では、多くの親族や施設の方と談笑され、長寿の秘訣は「会話をすること」と語られていました。



松尾米子さん

井村さんは、夫婦で商店を40年ほど営み、その後はテニスや川釣り、手作りの台を使って近所の方と卓球をして過ごされていたそうです。先日開催された祝う会では、笑顔で祝い状を受け取られ、長寿の秘訣は「きちんとした生活を送ること」と語られていました。



井村利一さん

岡本さんは、現在も自宅で生活されており、花を見たり育てたりすることが趣味で、水やりを日課にしているそうです。お祝いには多くの親族や近所の方が駆け付け、とてもうれしそうに祝い状を受け

取られていました。長寿の秘訣は「一日一日を大切に生きること」と語られていました。



岡本國一さん

日和田さんは、結婚されてから住職である夫を支える坊主として、地域への貢献に努めていたそうです。また、趣味は裁縫で、人形を作ったり、着物を縫ったりして過ごしていたそうです。現在は施設で生活されており、先日開催された祝う会では、多くの親族に見守られながら笑顔で祝い状を受け取られていました。



日和田住子さん

張野さんは、働くことが好きで70歳まで農家としてお米や大根、芋などを栽培されていたそうです。また、ゆず酢を使ったばら寿司やタチウオのお寿司が好物のようです。現在は施設で生活されており、先日開催された祝う会で

は「ありがとうございます。」と、笑顔で祝い状を受け取られていました。



張野ツルエさん

吉野川市内の百歳以上の長寿者は33人（女性30人男性3人）になりました。

鴨島小学校周辺区域を「ゾーン30」に！

「ゾーン30」とは、生活道路における歩行者などの安全な通行を確保することを目的として区域（ゾーン）を定め、最高速度を時速30キロまでとし、ゾーン内を抜け道として通行する行為などの抑制を図る生活道路対策です。

今回規制したのは鴨島小学校周辺で、区域の入り口となる道路10箇所「ゾーン30」と路面標示し、ドライバーに対して規制区域であることを明示しました。



ゾーン30

今月の健康

目の健康について

最近ではパソコンやスマートフォンなどの普及により、目の疲れからくるからだのトラブルが増えています。「眼精疲労」の原因は大きく四つに分けて考えられます。

- ① 『眼に原因』  
遠視・近視・乱視などが適正に見えないためにそれを無理に調節して見ようとして、眼を働かせるために発生する。また、斜視や両眼の視力の差が大きい時など
  - ② 『全身疾患』  
高血圧・低血圧・糖尿病・バセドウ病・貧血・自律神経失調症など
  - ③ 『精神的なもの』  
仕事のストレス・神経症・職場の不適合・心身症など
  - ④ 『環境要因』  
紫外線や赤外線・過度の照明などの光刺激、ガスや有機溶剤など
- まずは目の休息と規則正しい生活を心がけ、目をいたわってあげてください。そして改善が難しいときは、眼科医、その後に内科医の診察を受けるようにしましょう。
- 11月号は「生活リズム」について掲載します。





# 情報ひろば



## お知らせ

### 「防災・情報メール」を配信しています

本日から「吉野川市防災・情報メール」の配信が始まります！  
2016年7月1日 9:00

これまで防災メールとして配信していた災害情報に加えて、吉野川市のいろいろな情報を配信する「吉野川市防災・情報メール」を本日から開始します。

今後は、吉野川市からの情報入手するツールの一つとして、ぜひご利用ください。

7月1日の配信開始メール

本市では、台風や地震などの際の災害情報をはじめ、イベントや子育て、福祉や健康など、市からのいろいろな情報を配信しています。メールは、簡単な登録を行うだけで受信できます。登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料などは個人負担となります。

※登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問

い合わせください。

### 問い合わせ

市防災対策課（災害情報）

☎ 22-2235

FAX 22-2248

市企画財政課（災害情報以外）

☎ 22-2221

FAX 22-2244

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/2010101200986/>

### ひとり親家庭等医療費助成制度についてお知らせ

平成28年10月1日から

#### 改正となりました

従来は、父母、児童ともに入院時の医療費に対しての助成でしたが、今回の改正により児童の通院時、1カ月1医療機関につき1000円を限度とした一部自己負担金により診療を受けることができます。

※新規申請する方は、必要書類を

持参して手続きをしてください。  
受付場所 子育て支援課（本館1階）  
手続きに必要なもの

○印鑑（スタンプ印・ゴム印不可）

○対象者および対象児童の健康保険被保険者証の写し

○平成28年度所得課税証明書

※提出が必要な方 ①平成28年1月2日以降に本市に転入した対象者および配偶者、扶養義務者②本市以外に住所がある扶養義務者③住所持特例該当者

○戸籍謄本

※提出が必要な方 ①他市町村に本籍がある場合②本市で受給要件の確認ができない場合

※世帯の状況によって他にも提出書類が必要な場合があります。

※更新手続きがお済みの方には、10月1日以降に受給者証を郵送します。

### 問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266

FAX 22-2245

### LGBT電話相談

人権課では、性的マイノリティ

（レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーなど）に関する電話相談を行います。当事者や家族・パートナー・友達など、どなたでも相談していただけます。

日常生活で困っていること、学校や職場・就職活動での悩み、周囲へのカミングアウト（告白）や協力してほしいことなどに真剣に耳を傾け、一緒に考えていきます。

相談は、専門の相談員が対応します。一人で悩まずに気軽にご相談ください。面接を希望する場合は予約制となりますので、11月4日（金）までにご連絡ください。

とき 11月5日（土）  
午前10時～午後5時

ところ 西麻植会館  
（鴨島町西麻植字中筋46番地1）

☎ FAX 24-5779

相談員 市人権講師団  
講師 清水展人さん

※相談無料・秘密厳守

問い合わせ・面接予約

市人権課

☎ 22-2229

FAX 22-2247



## 障がい者虐待に気づいたら 速やかに通報を！

障害者虐待防止法では、虐待に気づいた人は通報することが義務づけられています。

### 障がい者虐待 5つのタイプ

**身体的虐待**  
殴る、蹴る、つねる、熱湯をかけるなど、暴力や体罰によって痛みを与える行為

**性的虐待**  
性的行為の強要、わいせつな言葉や葉を発する、わいせつな映像を見せるなどの行為

**放棄・放任（ネグレクト）**  
適切な食事を与えない、不潔な環境の中で生活させる、病気やけがをしても受診させないなどの行為

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、子ども扱いする、侮辱する言葉を浴びせるなどの行為

**経済的虐待**  
日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の同意なしに年金などを管理して渡さないなどの行為

通報した人が特定されないように、秘密は法律により堅く守られます。

### 問い合わせ・連絡先

〔平日午前8時30分～午後5時15分〕

市障がい者虐待防止センター（市社会福祉課内）  
☎ 22-22263  
FAX 22-22260

〔平日夜間午後5時15分～翌午前8時30分、土・日・祝日、年末年始〕  
障害者支援施設 野菊の里  
☎ 24-6168  
FAX 24-6144

## 成人式について

平成29年吉野川市成人式は、新成人で構成する成人式実行委員会と市教育委員会の共催で企画・運営します。

本市に住民登録をされている方については、11月下旬に案内状を送付します。引越越し、就学、就職などで市外に転出し、本市に住民登録をされていない方で出席を希望される方は、住所、氏名などをご連絡ください。案内状を送付

します。



平成28年吉野川市成人式

とき 平成29年1月3日(火)

式典 午後1時から  
受付 正午から

ところ 吉野川市鴨島公民館3階  
江川わくわくホール

該当者 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた方

### 問い合わせ・連絡先

市生涯学習課  
☎ 22-22271  
FAX 22-22270

## 適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室からのお知らせ

### 教育相談活動

不登校、いじめ、子育てなどの

悩みや不安を解消するために、幼稚園・小学校・中学校の子ども、保護者、教職員からの相談を受けています。

### ▼教育相談

とき 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

▼専属カウンセラーによる教育相談

とき 毎月1回または2回、午後1時～4時（事前予約が必要）

※いずれも相談は無料で、秘密は厳守します。

### 適応指導教室「つつじ学級」

さまざまな理由で登校することが困難な児童・生徒が一時的に通い、悩みの解決と学習を行うための、相談・教育活動を行います。

開室日時 月曜日～金曜日、午前9時～午後3時（祝日、年末年始は除く）

### 問い合わせ

適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室「交流センター2階」

☎ 25-6640  
FAX 25-6641





## 平成28年度 吉野川市戦没者追悼式



平成27年度吉野川市戦没者追悼式

過去の戦争における戦没者の方々に追悼の誠をささげるとともに、再び悲惨な歴史を繰り返さないよう決意を新たにすため、次の日程で吉野川市戦没者追悼式を行います。戦没者ご遺族のご参列をお願いいたします。

とき 11月12日(土)午前10時から  
ところ アメニティセンター  
大ホール

### 問い合わせ

市社会福祉課

☎ 22-22261  
FAX 22-22260

## 台風などの大雨洪水による 「床上浸水」の被害を受けられた方へ

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について、一定の条件を満たせば減額される場合があります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

### 問い合わせ

【市・県民税、固定資産税に関すること】  
市税務課  
☎ 22-22215  
FAX 22-22247

【国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること】  
市国保年金課  
☎ 22-22213  
FAX 22-22243

## 募 集

☆結婚へのお節介☆  
第9回よしのがわ幸せたくさん子どもさんセミナー参加者募集

対象者

○結婚に興味のある20歳以上の独

身の方(先着順で申込多数の場合は、本市に住民登録のある方を優先します。カップルで参加される場合は、どちらかが本市に住民登録のあること)

とき 11月27日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 山瀬地区公民館

内容

○パパセミナー「裁縫教室」

○ママセミナー「料理教室」

○昼食「意見交換会」

午前中のママセミナーで作った料理をご賞味いただきます。

○合同セミナー「運動教室」

参加費 無料

準備物

○男性 運動できる服装、室内シューズ、飲みもの

○女性 エプロン、運動できる服装、室内シューズ、飲みもの

募集人数 男・女各15人

申込期限 11月11日(金)

申込方法 子育て支援課(本館1階)に参加申込書を提出

問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-22266  
FAX 22-22245

## 生涯学習講座 受講生募集

★いっしょにあそぼ くおびざに抱っこ、わらべ歌であそぼ

『いっしょにあそぼ』が土曜日に出張します。

とき 11月19日(土)

午前10時～11時

ところ 川島公民館

※エレベーターはありません

講師 中 洋子さん

対象者 本市在住の親子(子どもは0～3歳まで)

受講料 無料

★AED活用講座

もしもの時に備えて、AEDの使い方を学びませんか。

とき 11月22日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 川島公民館

※エレベーターはありません

講師 徳島中央広域連合東消防署職員

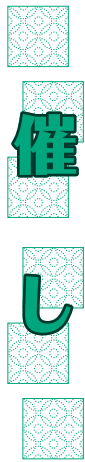
対象者 本市在住の方

受講料 無料

問い合わせ・申し込み

川島公民館

☎ FAX 25-2180



## 市在宅医療講演会

「リビングウイル ～自分らしい

最期を迎えるために」

とき 11月23日(水)祝午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

ところ セントラルホテル鴨島

（鴨島町鴨島471-2）

講師 近藤 彰さん

（近藤内科病院 院長）

入場料 無料

問い合わせ

吉野川市在宅医療介護連携協議会事務局（吉野川市医師会訪問看護ステーション内） ☎22-3488

FAX 22-3322

## 鴨島・鴨島南児童館で

「ゆめまつり」を開催

鴨島児童館と鴨島南児童館で「ゆめまつり」を開催します。昨年は、両児童館あわせて約900人の方にお越しいただきました。今年も多くの方のご来場をお待ちしています。

とき

鴨島児童館 10月29日(土) 午前11時から

鴨島南児童館 11月12日(土) 午後1時から

内容 ステージ、作品展覧会、模擬店など



問い合わせ

鴨島児童館 ☎・FAX 24-3379

鴨島南児童館 ☎・FAX 22-3379

## ちびっこドーム

フェスティバルのご案内

今年も恒例のちびっこドームフェスティバルを開催します。多くの方の参加をお待ちしています。とき 11月26日(土)

午前10時～午後2時30分  
ところ 川島こども園（川島町栗村2421番地1）

問い合わせ

市子育て支援センター

☎25-6616  
FAX 25-6617

## 介護予防講演会

【入場無料】

「認知症とその予防」



乾 俊夫さん

講師 乾 俊夫さん（国立病院機構徳島病院 神経内科医）

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気です。65歳以上の4人に1人が、認知症もしくは認知症の疑いがあるともいわれています。認知症は、生活習慣を工夫することである程度予防できることが分かっています。講演では、生活習慣の重要性や予防方法についてわかりやすくお話しいただきます。とき 11月11日(金)午後2時から

問い合わせ

市介護保険課

☎22-2265  
FAX 22-2260

## 今月の税

国民健康保険税

納期限 10月31日(月) 第4期

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

とき 10月30日(日) 午前9時～午後5時

ところ 吉野川市役所本館 1階相談室

内容 市税・国民健康保険税の納付相談

問い合わせ

市税務課 ☎22-2215

市国保年金課 ☎22-2247  
FAX 22-2243

市内での火災・救急出動

火災	7月	2件
	累計	7件
救急出動	7月	152件
	累計	1,123件

※累計は平成28年1月からのもの

〈人権相談〉	〈行政相談〉	〈司法書士会による無料法律相談〉	〈消費者相談〉
10月25日(火) 13:30～16:00 山川公民館研修室3	10月20日(木) 13:00～16:00 美郷支所会議室	10月21日(金) 10:00～12:00 市役所本館4階141会議室	毎週月・金曜日 10:00～15:00 (正午～13:00は除く) 市役所本館3階 総務課
11月10日(木) 13:30～16:00 西麻植会館2階会議室	11月1日(火) 13:00～16:00 川島公民館会議室	11月18日(金) 10:00～12:00 市役所本館1階相談室	
11月15日(火) 13:30～16:00 交流センター人権擁護委員会室	11月7日(月) 10:00～12:00 山川公民館研修室1		
	11月10日(木) 9:00～12:00 市役所本館1階相談室		

11月は「児童虐待防止推進月間」です。「児童虐待かも？」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!



# 平成28年度 吉野川市文化祭

11月1日から11月3日の期間、市内3会場において吉野川市文化祭を開催します。作品展示、演芸発表を行いますので、ぜひお越しください。

## 川島会場

### 【作品展示】

- とき 11/1(火)～11/3(木) 祝 午前9時～午後5時(※最終日は午後4時まで)
- ところ 川島体育館
- 出品団体 青藍会、鴨島書道教室、朱伯会、彩秀会、山川短歌勉強会、河童ペンクラブ、池坊いけばな、桑原専慶流、嵯峨御流、草月流いけばな、末生流笹岡緑風会、フラワーデザイン、川田中部婦人会、川田東部婦人会、山瀬婦人会、かずらを編む講座、老人会学島西クラブすみれ会、グループホーム山川、健祥会ヴィラ、野菊の里、ちりめん細工「友香」、鴨島陶芸クラブ、川島町陶芸教室、高越陶芸クラブ、JA麻植郡山川女性部、山川ピンボケクラブ、鴨島竹影会、山川水墨画教室、山川絵画クラブ、吉野川絵画グループ、阿波和紙伝統産業会館、絵手紙講座、折り紙教室、上浦益友会、吉野川市ひょうたん会、徳島県菓草研究会山川支部、吉野川市青少年育成市民会議川島支部、吉野川市青少年育成補導センター

### 【呈茶コーナー】

合同茶道教室による呈茶(ていちゃ)。気軽にお抹茶を楽しんでいただけます。子ども体験もあります。お茶を点て、お菓子・お茶のいただき方などを体験できます。

1日(火)：裏千家、2日(水)：表千家 午前10時～午後3時 (一席200円 子どもは無料)



## 鴨島会場

### 【演芸発表】

- とき 11/3(木) 祝 午前10時～
- ところ 鴨島公民館
- 出演団体 阿波藤本会、牛島婦人会、かもかもミール、天寿会、鴨島婦人会、関西吟詩文化協会景昶会、琴伝流大正琴鴨島クラブ、五九郎太鼓保存会、さわやか童謡うたう会、敷地婦人会、ジョイフルエコー、知恵島婦人会、西麻植婦人会、ハッピーフラスタジオ鴨島、フラ・ナニ、フラスタークルプルメリア、母子福祉、森山婦人会、鴨島幼稚園

## 山川会場

### 【演芸発表】

- とき 11/3(木) 祝 正午～
- ところ アメニティセンター
- 出演団体 オールウェイズ、音羽流菊芝幸の会、華尚の会、貫心流吟道吉野川愛好会、JA山川コスモス会、山水会芸能部、春陽会、大正琴(麦原クラブ、西川田クラブ、山川クラブ)、ときわ会、和の会、なでしこ会、ひまわり会、福美会、藤の会、山川童謡をうたう会、楽遊会

### 【バザー】

山川婦人会によるバザーを開催します。

- とき 11/3(木) 祝 午前11時～
- ところ アメニティセンター前

### 【囲碁大会】

- とき 11/3(木) 祝 午前9時30分～
- ところ 山川地域総合センター 3階 大会議室



●問い合わせ 市生涯学習課 ☎22-2271 FAX22-2270

## 人権とぴつくす

お互いの人権が大切にされるまちづくり  
 飯尾敷地地区人権教育推進協議会

飯尾敷地地区人権教育推進協議会では、学校および各種団体などの連携・協力により「お互いの人権が大切にされる人権教育の啓発を推進する」というテーマのもと、さまざまな取り組みを行っています。

本年6月の役員会・総会では、人権啓発ビデオ「私の中の差別意識」を視聴して研修会を行いました。

小学校では、保護者とともに隔年で人権啓発映画の鑑賞会を実施しています。昨年度は、障がい者に視点をあてた『もも子かえるの歌が聞こえるよ』を鑑賞しました。

また、6月から12月にかけて、絵本の読み聞かせを実施しています。これは、PTA人権・家庭教育委員会が中心となり、各学年で一冊の絵本を決め親子で読み、その感想をノートに書き次の人に回すという啓発活動です。年度末には、感想をまとめ

た「つながれ広げれやさしさの輪」と題した新聞を発行しています。

そして、毎年11月には、保護者・地域の方々の多くの参加をいただき、小学校で、「人権学習発表会」を開催しています。幼稚園から六年生までが、発達段階に応じて、学習の成果をオペレッタや劇にして発表し、PTAも人権・家庭教育委員会が中心となり、手話コーラスで参加しています。本年度は、11月6日に開催する予定です。



小学校での「人権学習発表会」

今後も、幼・小・地域での啓発活動や各種研修会などへの積極的な参加をとおして「お互いの人権が大切にされるまちづくり」を進めていきます。

### 問い合わせ

市人権課  
 ☎22-2229  
 FAX22-2247

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)

# 生活トピックス

## 巡回職業相談

**対象者** 職業相談希望の方  
**内容** 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導  
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

**【川島】**

**とき** 11月9日(水)  
 午後1時30分～2時30分

**ところ** こだま会館

**【山川】**

**とき** 12月5日(月)  
 午前10時～11時30分

**ところ** 八坂会館



### 問い合わせ

ハローワーク吉野川  
 ☎24-2166 FAX22-0410

## 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。どなたでも参加できます。

### 江川湧水源周辺

**集合場所** 江川湧水源「いやしの舎」  
 (吉野川医療センター西側)

**作業日時** 11月1日(火)  
 午前7時～7時30分

### 多津美橋～江川・鴨島公園

**集合場所** 多津美橋あずまや  
 (鴨島第一中学校西側)

**作業日時** 11月1日(火)  
 午前7時～8時

※清掃ボランティアの会員を募集しています。



### 問い合わせ

NPO法人江川エコアレンヂ  
 ☎090 (9553) 9760  
 FAX24-5113 (岡田)

## 第190回まちかどコンサート

### オータムコンサート

**出演者** フォレスト(ヒップホップ)、安崎豪&おが姫(ギター・歌)、ノブKバンド(ポップスバンド)

**とき** 10月23日(日)  
 午後1時～3時

**ところ** JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)



### 連絡先

まちかどコンサート実行委員会  
 ☎24-2400  
 FAX24-3725 (鎌田)

## 婚活イベント2016

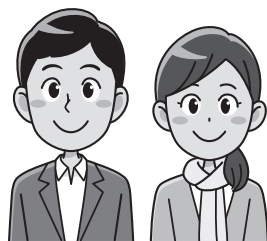
### 「LOVE♡TRAIN」

列車に乗ってさまざまな体験などを通して親睦を深め、カップルの成立をめざします。

**とき** 11月13日(日)

**参加資格** 20代～40代の独身の方

**定員** 男女各30人



### 問い合わせ

吉野川商工会議所青年部  
 ☎24-2274 FAX24-2288

## 第42回筋ジス文化祭

**テーマ** 「今の自分に出来ること」

**とき** 11月5日(土)午前10時30分～午後2時30分

**ところ** 独立行政法人国立病院機構 徳島病院

**内容** 青筍会メッセージ、サークルライブ、作品展示、即売ほか

**入場料** 無料

**共催** 療養介護病棟自治会「青筍会」、独立行政法人国立病院機構 徳島病院

### 問い合わせ

第42回筋ジス文化祭実行委員会  
 (実行委員長 西池正人)  
 ☎24-2161

## 徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

**とき** 10月23日(日) 午後6時  
**対戦相手** ジェフユナイテッド千葉

**とき** 11月6日(日) 午後1時  
**対戦相手** 北海道コンサドーレ札幌

**会場** 鳴門・大塚スポーツパーク  
 ポカリスエットスタジアム



### 問い合わせ

©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.  
 徳島ヴォルティス株式会社  
 ☎088 (672) 7339  
 FAX088 (672) 7262  
 ホームページアドレス  
<http://www.vortis.jp/>

## 知ってください

### 発達障がいのこと



発達障がいとは、社会性(人とスムーズに関わる力)・コミュニケーションの力・想像力の弱さや、自分の気持ち・行動のコントロールの苦手さ、感覚の極端さなど、さまざまな発達上の特徴が極端に現れた状態のことです。

例えば…

- ・保育所でお友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる
- ・授業に集中できず、立ち歩いてしまう
- ・読み、書き、計算などの一部だけが苦手
- ・会話のやり取りが苦手で、好きな話題の時だけ一方的に話す
- ・「空気が読めず」マイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしているなど

発達障がいは、脳機能(使い方)の障がいであり、本人の怠けや親のしつけなどから出てくるものではありません。しかし「わがまま」、「融通が利かない」と誤解されることも多く、本人や家族が辛い思いをしていることもあります。誤解をなくし、お互いが過ごしやすくするためにも正しい情報を知っておくことが大切です。

徳島県発達障がい者総合支援センターでは、奇数月第4月曜日に吉野川市役所において、発達障がいに関する移動相談(要予約)を開催しています。子どもから大人までを対象としていますので、お気軽にご相談ください。



### 問い合わせ

美馬市美馬町字大宮西100-4  
 徳島県発達障がい者総合支援センター アイリス  
 ☎0883 (63) 5211  
 FAX0883 (55) 2206



# 生活トピックス

## 鴨島支援学校 「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、運動会および学校祭などにおいて、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの作品をとおしてさらに交流を深めるとともに、地域の皆さんにも児童生徒の作品をご覧いただきたいと思います。ぜひ、ご来場ください。

とき 10月31日(月)午後1時～  
11月11日(金)午後3時  
(アクアシティーの営業時間に準じます。11月10日(木)は店休日のためありません)

ところ アクアシティー

入場料 無料

問い合わせ

鴨島支援学校 ☎24-6670



## 文化研修センター通信

◎一日体験講座

「あったか手編み」

とき 12月3日(土)  
午後1時～4時

ところ 吉野川市文化研修センター  
研修室5

講師 森悦子さん 定員 20人

「戸塚刺繍」

とき 12月4日(日)  
①午前9時～午後3時30分  
②午前10時～午後4時

ところ 吉野川市文化研修センター  
研修室4

講師 石川節子さん

定員 10～15人

「布付きカゴバッグ」

とき 12月24日(土)  
午前10時～正午

ところ 吉野川市文化研修センター  
研修室3

講師 家形笑美子さん

定員 20人

「親子いけ花」

とき 12月25日(日)  
午前10時

ところ 吉野川市文化研修センター  
研修室2

講師 谷本幸子さん

定員 20人

◎第七回吉野川市歌人クラブ短歌大会

とき 11月6日(日) 午前10時  
ところ 吉野川市文化研修センター  
(ホール)

どなたでも聴講できます。

◎書人会展

とき 11月11日(金)～13日(日)  
ところ 吉野川市文化研修センター  
(ホール)

入場料 無料

◎クリスマスコンサート

とき 12月11日(日)  
開場 午後1時30分  
開演 午後2時

ところ 吉野川市文化研修センター  
(ホール)

入場料 無料



問い合わせ・申し込み

文化研修センター  
☎22-0015 FAX22-0016

## 鴨島公民館だより

★講座案内

○子どもえいが会 ～男装の騎士ムーラン～

とき 10月22日(土) 午前10時30分

○そこがもっと知りたい ～遺言と遺産相続～

とき 10月24日(月) 午後1時30分～2時45分

○元気づくり体操 ～楽しい脳体操～

とき 10月27日(木) 午後1時30分～3時

○歴史 ～阿波藩事件録「山彦大明神伝承」～

とき 11月2日(水) 午前10時～11時30分

○やさしい経済

～日本の財務内容とアベノミクス第3の矢の効果～

とき 11月11日(金) 午後1時30分～2時45分

○楽しい介護

～骨の健康と冬の水分・栄養補給など健康対策～

とき 11月16日(水) 午後1時30分～2時45分

○健康セミナー

～インフルエンザ・ノロウイルスの予防と対策～

とき 11月17日(木) 午後3時～4時

○FPから学ぶ「くらしとお金」

～マイナンバー1年目、どんな変化が～

とき 11月19日(土) 午前10時～11時30分

★追加募集

○手芸教室 ～干支小物づくり～

とき 11月19日(土) 午後1時～4時

材料費 約1,000円

定員 5人

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

## 阿波吉野川警察署だより

全国地域安全運動

実施期間 10月11日(火)～20日(木)

犯罪のない、安全で明るく住みよい地域社会を実現するために実施します。

運動の推進重点

- 自転車盗・車上ねらいの被害防止
- 振り込め詐欺・振り込め類似詐欺の被害防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止

盗犯捜査強化月間

「おかしいと思ったら110番へ通報を」

☆不審者を見かけた

不審者は、駐車場をうろついたり、車内をのぞき込んだりします。また、見張り役の運転手が車内で待機している場合があります。

☆室内に犯人がいる

家に帰ると、玄関戸が壊されたりして室内から物音がするなど、犯人が在室する可能性がある場合は絶対に室内に入らない。

☆盗難被害に気付いたら

玄関の鍵が壊され、室内が物色されている。  
※いずれの場合もただちに110番通報をしてください。  
※犯人は、現場に犯行の痕跡を残すことがあり、その痕跡が犯人検挙の決め手となります。被害に気付いた際は、現場をそのままにしてください。

問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133

鴨島町交番 ☎24-2331

生活機能低下を防ごう  
みんなで「生活不活発病」の予防を！

《交通安全標語優秀作》

ヘルメット

わたしはかならず

かぶります

杉本

こう(川田小学校3年)



# 平成29年度 リハビリ教室の募集!!

『リハビリ教室』(地域リハビリテーション活動支援事業)では、地域の憩いの場に理学療法士が1年間、毎月関わるにより正しい運動方法を学び、その後も住民の方が自ら中心となって継続して運動や健康づくりを実践していけるように支援しています。

約6カ月間が経って・・・(参加者の声)

- ・膝の痛みがましになった。
- ・腰痛、肩の痛みが気にならなくなった。
- ・運動習慣ができた。
- ・体力測定結果が改善された。

参加者の方は、理学療法士から、自分に合った運動を個別に指導してもらい、自宅でも実践しています。

自分たちで集まって、地域の仲間と一緒に楽しく運動をしながら、筋力アップをめざしたい。



みなさんの地域で、リハビリ教室を実施してみませんか。



### 申し込みについて

●要件

- ①10人程度の集まりがあること
- ②住民自主運営により、実施場所が確保されていること
- ③毎月1回実施できること

※講師費用は無料。  
ボール・チューブは、市から1年間、貸し出します。

## 第2回 吉野川市オレンジのつどい (認知症の人と家族のつどい)のご案内 ひとりで悩まないで ひとりで抱えこまないで

本人や介護家族が集まって話をしながら、情報交換や介護の相談、認知症に関する勉強などを行う場として、次のとおり開催します。現在、認知症の家族を介護している方、また介護の経験がある方、ボランティアの方など、ぜひお気軽にご参加ください。

◆と き：11月18日(金) 午後1時30分～3時30分

◆と ころ：吉野川市役所 東館2階 221会議室

◆内 容：介護者同士のつどい・交流、認知症や介護に関する情報交換等  
(アドバイザー) 認知症の人と家族の会 徳島県支部 大下直樹さん、お世話人

◆対象者：認知症の方を介護している家族の方、認知症の方の介護経験のある方、ボランティアの方

◆申し込み：11月11日(金)までに、介護保険課(市地域包括支援センター)へお申し込みください。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265  
FAX22-2260

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。

## B型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました！

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となりました。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（この状態をキャリアという）があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなどの命に関わる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。



### 《対象者および接種方法》

**接種対象者：**1歳に至るまでの間にある児（平成28年4月1日以後に生まれた児）  
（標準的な接種期間：生後2カ月から生後9カ月になるまでの間に3回接種）

**接種方法：**27日以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回接種

※任意接種としてすでに接種している方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします（定期接種開始前に、自費で接種した費用についての返金はありません）。

※母子感染予防のために、抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けられる場合は、健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

### 対象者には9月末に個人通知をしています。

（生年月日によって接種期間が短い方がいます。接種医と接種スケジュールをお早めにご相談ください。）

接種回数、接種間隔などご不明な点があれば、健康推進課（本館1階）までお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

### おしえて!! 歯医者さん

#### 第6回 後期高齢者歯科健診

**質問** 「後期高齢者歯科健診」のお知らせが来ましたが、どういったものでしょうか？

**回答** 75歳を超えると、虫歯や歯周病だけでなく、お口の機能の低下や肺炎などの病気が起こりやすくなります。

「後期高齢者歯科健診」は、そういう病気を予防するために行われる歯科健康診査の一つです。

健診項目としては、

①問診 ②虫歯の状況 ③歯や義歯、舌の汚れ ④粘膜の異常 ⑤お口の開きやすさ ⑥かみ合わせの状況 ⑦舌の動き ⑧お口の乾燥 ⑨歯周病の状況 ⑩飲み込みテストなどがあります。その健診結果をもとに、かかりつけ歯科もしくは近医の受診が必要かどうかをお話しさせていただきます。

今年の受診対象者は、昭和15年、昭和10年、昭和5年、大正14年生まれの方です。実施期間は10月1日～11月30日です。受診される方は受診券（徳島県後期高齢者医療広域

連合から届いたはがき）と後期高齢者医療被保険者証をご持参の上、徳島県歯科医師会会員で後期高齢者歯科健診を実施する医院に、事前にお電話ください。健診費用は無料です。ご自身の歯がなく総入れ歯の方でも受診できます。

お口は体への入り口です。お口の中が汚れていると、体の中にも問題が起きてくるのは当たり前です。近年、お口の中の病気が全身の病気、例えば狭心症、心筋梗塞、脳卒中、気管支炎、肺炎、糖尿病などを悪化させるということが研究で分かってきました。

日本の平均寿命は世界一ですが、病気も少ない「健康寿命」との差は10年近くあります。この10年を病気もなく、健康で楽しい人生を送るためにも、お口の健康管理はとて大切になってきます。この「後期高齢者歯科健診」をぜひ利用していただき、お口の健康管理の指標にしてみてください。

【吉野川市歯科医師会】  
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

#### ●お口の質問について(窓口)●

市企画財政課 FAX 22-2244 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

「生活不活発病」予防のポイント  
毎日の生活の中で活発に動くようにしましょう



# 高齢者のインフルエンザ予防接種実施のお知らせ

高齢者の方を対象に、予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種を実施します。

## ●実施期間

11月1日(火)～12月28日(水)

※インフルエンザの流行時期に間に合うように、できるだけ12月中旬までに接種を受けてください。

## ●対象者

インフルエンザ予防接種を希望する（本人の意思確認ができる）吉野川市民で、次の①、②のいずれかに該当する方。ただし、接種日の時点で該当年齢に達していること。

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる、免疫の機能に障がいをもつものとして厚生労働省令で定める方

## ●申し込み方法

接種を受ける市指定医療機関に、希望日の5日前までにお申し込みください。予診票は医療機関に備え付けています。

※接種を受ける際には、本人確認ができるもの（健康保険証など）を提示してください。

●個人負担金 1,300円 接種を受ける医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯に属する方は無料となりますので、事前に健康推進課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で申請してください。

※市指定の医療機関以外で接種を受ける場合は、全額個人負担となります。

## 平成28年度 インフルエンザ予防接種吉野川市指定医療機関

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
鴨島町	あおぞら内科	22-1311	鴨島町	古本内科クリニック	24-7377
	麻名内科外科クリニック	26-0020		美摩病院	24-2957
	阿部整形外科	24-4880		森住内科医院	22-3010
	井内内科	24-3070		吉野川医療センター	26-2222
	石原小児科	24-2388		リバーサイドクリニック岡田	24-8884
	石原内科循環器科	24-2536		渡辺医院	24-7177
	糸田川クリニック	24-7555		和田耳鼻咽喉科	24-2566
川島町	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	川島町	岡田医院	25-3566
	大内整形外科	24-3058		岸整形外科	25-3133
	梶本胃腸科内科	24-2413		四宮医院	25-2016
	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		杉山医院	25-2802
	鴨島川島クリニック	24-8551		矢田医院	25-2006
	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		工藤内科医院	42-3113
	鴨島病院	24-6565		さくら診療所	42-5520
山川町	木村内科胃腸科	24-6413	山川町	谷医院	42-2353
	杏和医院	22-0333		富本医院	42-3123
	国立病院機構徳島病院	24-2161		中西内科クリニック	42-6755
	鈴木内科（喜来）	24-3413		松永医院	42-2110
	鈴木内科（敷地）	24-5880		三木クリニック	42-6618
	知恵島皮膚科診療所	36-9012		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533
	筒井クリニック	24-3300		美郷	美郷診療所

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

「生活不活発病」予防のポイント  
家庭・地域・社会で楽しみや役割をもちましょう







# 吉野川市 子育て支援施設 11月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木	鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)	鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)	鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617	TEL(FAX)0883-38-9117 TEL 0883-24-2435	TEL FAX 0883-24-2379	TEL FAX 0883-22-2277	TEL FAX 0883-25-4985	TEL FAX 0883-42-6828
開館日	月～土	月～金	月～土	月～土	月～土	月～土
開館時間	9時～17時	9時～15時	10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)	9時30分～18時	9時～17時30分(月～金) 13時～17時30分(土曜日)	10時～17時30分(月～金) 13時～17時30分(土曜日)
1	火 D親子 自由遊び	D★親 ヘッドスパ D親子 自由遊び	D 自由遊び	A親子 ほっとティーブレイク P★児 書道教室	D 自由遊び	A親子 たんぽぽ P児 カフェ
2	水 A親子 子育て何でも相談	A親子 コアラルーム 2歳児	D 自由遊び	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 自由遊び
3	木					
4	金 D親子 自由遊び	A親子 のんびり ティータイム	P児 俳句教室	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び
5	土 A★親 楽しい 筆ペン教室		A★児 吉野川市合同 ウォークラリー	A★児 吉野川市合同 ウォークラリー	A★児 吉野川市合同 ウォークラリー	A★児 吉野川市合同 ウォークラリー
6	日					
7	月 A親子 ゆきこおばちゃん と遊ぼう	A親子 園庭開放	★P児 日舞クラブ	D 自由遊び	A乳 英語	D 自由遊び
8	火 A親子 絵本の読み 聞かせ	A親子 子育て相談 身体測定	★P児 絵画教室	A★親子 菜園活動 A親子 ほっとティーブレイク P★児 菜園活動	P幼児 英語	D 手芸の日
9	水 A★親子 保育所見学ツアー (鴨島編)	A親子 コアラルーム 2歳児	★A親子 楽しく工作 あそび	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D児 ダルクローズ リトミック
10	木 A★親 冬のピンローチェ作り D親子 身体計測	A親子 カンガルー 0,1歳児	D 自由遊び	P★児 硬筆教室	D 自由遊び	A★親子 ベビー マッサージ
11	金 D親子 自由遊び	D親子 自由遊び	D 自由遊び	D 休館 (夢まつり準備)	D 自由遊び	P児 英語教室
12	土 D親子 自由遊び		D 自由遊び	P 子ども 夢まつり	P児 ドッジ ボール大会	P 自由遊び
13	日					
14	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	A親子 リズムあそび	P★児 絵画教室	A乳 工作	D 自由遊び
15	火 A★親子 ピラティス体験会 P★親子 Let'sEnjoyEnglish	A★親乳 ベビー マッサージ	A親子 紙芝居の日 P児 空手教室	A親子 ほっとティーブレイク P★児 書道教室	P児 卓球大会	A親子 絵本の日 P児
16	水 A★親子 保育所見学ツアー (山川編)	A親子 コアラルーム 2歳児	★A乳親 助産師による産後 P児 身体メンテナンス 教室紙芝居の日	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 自由遊び
17	木 A★親子 赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 カンガルー 0,1歳児	★A親子 ティータイム &クッキング	A★親子 乳幼児子育て広場 A親子 身体測定・育児相談	P幼児 プチ生花	P児 おやつ作り お芋ほり
18	金 A親子 こどものための 食育サロン	D親子 自由遊び	A親子 絵本の読み 聞かせ	A★親子 リズム体操 P★児 茶道教室	D 自由遊び	D 自由遊び
19	土 A★親子 クリスマス リース作り	D親子 バザー	D 自由遊び	A★親子 クッキング P★児	D 自由遊び	P 自由遊び
20	日					
21	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	★P児 日舞クラブ	D 自由遊び	A乳★ 食育	P★児 絵画教室
22	火 A★親子 誕生会 写真撮影	A親子 子育て相談 D親子 自由遊び	★P児 絵画教室	A★親子 みんなで楽しくリトミック A親子 ほっとティーブレイク	P幼児 おやつ作り	P親子・児 子育て広場
23	水					
24	木 D親子 身体計測	A親子 カンガルー 0,1歳児	P児 茶道クラブ	P★児 硬筆教室	P幼児 茶道	D 自由遊び
25	金	A★親子 楽しい クッキング	★P児 生け花クラブ	A★親子 びびよ広場	D 自由遊び	P児 おやつ作り
26	土 D親子 ちびっこドーム フェスティバル		P親子幼児 おもちゃ病院	D 自由遊び	P幼児 愛館日	P 自由遊び
27	日					
28	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	D 自由遊び	P★児 絵画教室	A子乳 絵本読み聞かせ	P児 やさかあそび (運動教室)
29	火 A親子 リトミック P★親子 クリスマス押し花アート園	A★親子 ファースト サイン	D 自由遊び	A★親子 お誕生会 P★児	D 自由遊び	D 手芸の日
30	水 A親子 クリスマスの かがく遊び	A親子 イザヤ先生と英語 で遊ぼう!	D 自由遊び	A親子 英会話教室 P★児	P幼児 手芸	D 自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

「生活不活発病」予防のポイント  
歩きにくくなくても、杖や伝い歩きなどの工夫を



## 11月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
4	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川 島	健 介 護 予 防 体 操	
7	月	9:00~10:30	南町集会所	山 川		介 護 予 防 体 操
8	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川 島		介 護 予 防 体 操
9	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川 島		介 護 予 防 体 操
10	木	9:00~10:30	川島公民館城山分館	川 島		口 腔 ( こ う く う ) ケ ア
11	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川 島		介 護 予 防 体 操
14	月	13:00~14:30	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島		栄 養 の お 話
15	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館上桜分館 山川公民館	川 島 山 川		楽 し い 脳 体 操 介 護 予 防 体 操
16	水	9:00~10:30	中古井広域集落センター	美 郷		介 護 予 防 体 操
17	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川		楽 し い 脳 体 操
22	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川 島	介 護 予 防 体 操	
24	木	9:00~10:30 13:00~14:30	牛島地区公民館 山路東原集会所	鴨 島 鴨 島	栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操	
25	金	9:00~10:30 13:00~14:30	森山地区公民館 東山老人憩の家	鴨 島 美 郷	介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操	
28	月	9:00~10:30 13:00~14:30	鴨島老人福祉センター 知恵島老人憩の家	鴨 島 鴨 島	介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。  
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

## 11月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
4	金	10:00~12:00	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島	・ 血圧測定 ・ 理学療法士による個別運動指導 ・ 集団体操
10	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川 島	
11	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川	
17	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨 島	
18	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨 島	
30	水	9:30~11:30	こだま会館	川 島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265 FAX22-2260

### 夜間・休日在宅当番医表

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時,14時~18時,19時~22時  
☆○印は、休日診療日  
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。  
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。  
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合  
(☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。  
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

## 10月・11月

10月	11月	医 院 名	電話番号	10月	11月	医 院 名	電話番号	10月	11月	医 院 名	電話番号
12	⑥	中西内科クリニック	42-6755	28		梶本胃腸科内科	24-2413		16	鈴木内科(喜来)	24-3413
13	⑬	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	29		和田耳鼻咽喉科	24-2566		17	富本医院	42-3123
14・⑩		リバーサイドクリニック岡田	24-8884	31		石原小児科	24-2388		18	鴨島病院	24-6565
15	⑳	石原内科循環器科	24-2536		1	古本内科クリニック	24-7377		19	岸整形外科	25-3133
⑯	22	工藤内科医院	42-3113		2	美摩病院	24-2957		⑳	井内内科	24-3070
17	㉑	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		③	杏和医院	22-0333		21	大内整形外科	24-3058
18		森住内科医院	22-3010	4		渡辺医院	24-7177	<b>小児救急医療体制</b> ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせてください)			
19		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	5		矢田医院	25-2006				
20	25	麻名内外科クリニック	26-0020	7		糸田川眼科	24-2531				
21	26	さくら診療所	42-5520	8		四宮医院	25-2016				
22	28	かなめ小児科内科クリニック	26-0310	9		杉山医院	25-2802				
⑳	30	高橋皮膚科クリニック	24-5122	10		松永医院	42-2110				
24	29	あおぞら内科	22-1311	11		木村内科胃腸科	24-6413				
25	24	知恵島皮膚科診療所	36-9012	12		谷医 院	42-2353				
26		よしのがわ往診診療所	36-1850	14		鈴木内科(敷地)	24-5880				
27		糸田川クリニック	24-7555	15		阿部整形外科	24-4880				

「生活不活発病」予防のポイント  
身の回りのことや家事などがやりにくくなったら早めに相談を



鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111 FAX24-5113

- ◆開室時間 午前10時～午後6時
- ◆10月、11月の休室日 火曜日・祝日
- ◆ボランティアグループ「よみっこ★か～も」による絵本のよみきかせ会 毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど
- ◆新刊案内
  - 【一般書】
    - 「炎罪」 籀木蓮 著
    - 「受難」 帚木蓬生 著
    - 「生還せよ」 福田和代 著
  - 【児童書】
    - 「キャベたまたんていからくりにんじゃやしきのなぞ」 三田村信行 著
    - 「海のなかのぞいた」 よしのゆうすけ 著

図書だより

川島図書館

☎25-3141 FAX25-5382

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆10月、11月の休館日 水曜日、祝日、月末図書整理日(10月31日(月)、11月29日(火))、特別資料整理日(11月8日(火)～17日(木))
- ◆吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展
  - とき 10月30日(日)まで
  - 入場料 無料
- ◆秋の手作り教室－ハロウィングッズ－(事前申し込みが必要)
  - とき 10月22日(土)午後1時30分～3時30分
  - 講師 西山欣子さん
  - 参加費 無料

山川図書館

☎42-5222 FAX26-4101

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆10月、11月の休館日 月曜日、祝日(ただし、11月3日(木)祝日は開館)、振替休日(10月11日(火)、11月8日(火))、月末図書整理日(10月28日(金)、11月30日(水))
- ◆おはなし会
  - とき 11月12日(土)午後1時30分から(約30分間)／毎月第2土曜日開催
- ◆子ども映画会
  - 10月29日(土)(ドナルド・ダック)、11月5日(土)(バンビ)、11月19日(土)(がんばれ!ルルロ口)(午後2時から約1時間)

青少年育成補導

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

▼薬物乱用とは

社会のルールから外れた方法や目的で、覚せい剤や麻薬など薬物を使うことです。遊びや快感を求めるとともに、覚せい剤をたとえ一回使用しただけでも乱用になり、同時に犯罪にもなります。

▼薬物乱用がなぜダメか?

- ① いったん始めると、やめられなくなる。
- ② 脳や身体に障害が現れ、心と体がボロボロになる。
- ③ 性格や人格が変化し、人生を棒に振る。
- ④ 精神障害が現れ、一度壊れた脳は元に戻らなくなる。
- ⑤ 治療して治ったようでも、フラッシュバック(アルコール摂取や精神的ストレスなどが原因で、突然常用時と同じ幻覚症状を示す)が起こる。

▼薬物乱用を防止するために

○薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。

○誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。  
○一人で悩まないで、家族や友人に何でも相談すること。  
〜家族の皆さんへ〜

薬物乱用問題については、自分の子どもは大丈夫という決め付けは禁物です。薬物乱用に関する情報は日常生活の中に氾濫しており、子どもたちは誘惑にさらされています。また、最近では覚せい剤などが簡単に手に入るようになってきているので、日頃から家族の話し合いを通じて、薬物乱用防止に対する正しい知識を身につけて、子どもたちを守りましょう。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620  
☎25-6621  
FAX 25-6621

「月のまよう」

牛島小学校 ありもちももか  
月のまようは  
うさぎにみえる  
犬やねこに  
みえたらいいのに  
もしもみえたら  
さげびそう  
キヤーってね  
「ぶんげい麻植 第11号」より

編集後記

9月17日、市アムニティセンターで開催した「吉野川市金婚・ダイヤモンド婚記念式典」の取材に行ってきました。今年度は、ダイヤモンド婚(結婚60年)は昭和31年9月1日まで、金婚(結婚50年)は昭和41年9月1日までの入籍が対象となり、ダイヤモンド婚は26組、金婚は41組のご夫婦が該当となりました。出席された皆さんを見てみると、ご夫婦のスタイルはそれぞれ違いましたが、さすが長年連れ添われてきただけあって、やりとりの様子などから円満さが伝わってきました。皆さんには、いつまでも仲良く、周りがあこがれるご夫婦であり続けていただければと思います。本当におめでとうございました。(編)



## 慶事法事・各種宴会

**おすすめコース**  
**5,400円** 一人様  
 ●付出し ●油物  
 ●お造り ●焼物  
 ●酢の物 ●寿司  
 ●汁物 ●茶碗蒸し  
 ●フルーツ

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

..... 飲み放題コースもあります。 .....

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!  
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

10名様より **無料送迎**  
バスあり

### 名代 寿辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

## 上柱休養村センター

# 阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00  
定休日/木曜日

入浴料 Charge  
 大人(中学生以上) ...500円  
 小人(3歳以上) .....250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

## 住友自慢の会席コース

# 秋会席

★10名様以上で『無料送迎』  
★食後の珈琲サービス



お1人様5,000円(税サ込) ぽっきり! 「秋会席 3,500円」+「ドリンク1,500円プラン」

HOLISTIC BEAUTY  
**Peace out**  
 ビース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805  
 鴨島町牛島1580-13 2F  
 定休日 月・第3日曜

HOLISTIC BEAUTY  
**Hair & Beauty Salon**



free cafe & gallery



tel.0883-22-1802  
 定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前  
 tel.0883-24-1233  
<http://www.smiletrust.com/>

## 株式会社 松島組

松島組 検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

## 法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税サ込)

- 5,400円コース.....9品
- 6,480円コース.....11品
- 7,560円コース.....12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご心配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

TEL.(0883)24-8989  
 吉野川市鴨島町鴨島471-2

お刺身付き秋血鉢  
 ご予約承ります!

ハートプラザ

# 住友

年中無休  
 088-695-3224

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

## 株式会社 ぶつだんのもり かもじま店

住所:吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1  
 営業時間 9:00~18:00(土曜日)  
 ☎0883-36-1115

ぶつだんのもり 検索

## 四国八十八ヶ所用品

癒しの旅としてすっかり人気の「四国八十八ヶ所霊場めぐり」。いろいろな「目的」や「願い」を心に抱き、改めて自分を見つめます。四国八十八ヶ所をあなたも巡ってみませんか?

うるう年の今年に逆打ち(通常とは逆に)を行うと、ご利益が倍増するといわれています。

「お気軽コース」は初めての方に おすすめです!

お気軽コース

- ・サンヤ袋・納経帳・線香・ワケザ・白次
- ・御杖カバ・つえ・ローソク・経本・納札

※写真のセットは11,000円になります。



## (有)クリーンエンゼル

### 各種ごみの処理いたします!!

- 粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
- 生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175  
 吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

## 生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

### 保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00(定休日:日、祝日)  
 場 鴨島町麻植塚384-6(国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)

バナー広告を掲載してみませんか

市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。バナー広告とは、市ホームページに画像を貼付し、掲載を希望する団体のホームページなどを紹介するもので、企業の宣伝やイベントの告知などに活用いただけます。申し込み方法や掲載基準などは、市ホームページのトップページ右上「吉野川市の広告事業について」をご覧ください。

市ホームページ  
<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>  
 問い合わせ 市企画財政課 ☎22-22221