

よしのかわ

9月号
2016.9.14
vol.144



吉野川市納涼花火大会

CONTENTS

市民のうごき

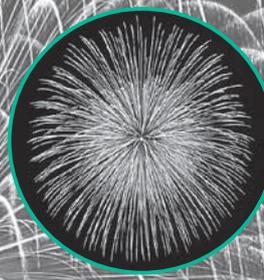
住民基本台帳 (前月比)		
計	42,561	(-41)
男	20,129	(-19)
女	22,432	(-22)
世帯数	18,022	(-4)

※65歳以上人口
計 14,474人 男 6,231人 女 8,243人
平成28年 8月1日現在

◆「心躍る!!!」吉野川市の夏 2	◆びんの分別についてのお 願い 9	◆リハビリ教室に参加しま せんか 21
◆県中学総体優勝おめでと う 3	◆吉野川市人権講座 10	◆乳幼児健康診査 22
◆麻農業の復活に向けて ~麻農家への視察~ 4~5	◆できごと 11	◆ヤング健診を受けましょ う 23
◆各地区で「地域審議会」 を開催 6	◆消費者ひろば 11	◆インフルエンザ予防接種 費用の一部助成 24
◆シティプロモーションの 取り組みを始めます 7	◆飼い犬のふんの始末 11	◆子育て支援施設 25
◆狂犬病予防注射 7	◆お知らせ 12	◆介護予防教室 26
◆犬や猫の避妊・去勢手術 の助成 7	◆募集 13~15	◆リハビリ教室 26
◆吉野川市長選挙 8	◆病児・病後児保育施設の 利用について 15	◆夜間・休日在宅当番医表 26
◆参院選!18歳も「投票立 会人」 8	◆生活トピックス 16~17	◆図書だより 27
	◆おしえて!! 歯医者さん 18	◆青少年育成補導 27
	◆国民年金だより 18	
	◆後期高齢者医療制度の歯 科健康診査 19	
	◆認知症サポーター養成講 座 20	



もっこ連

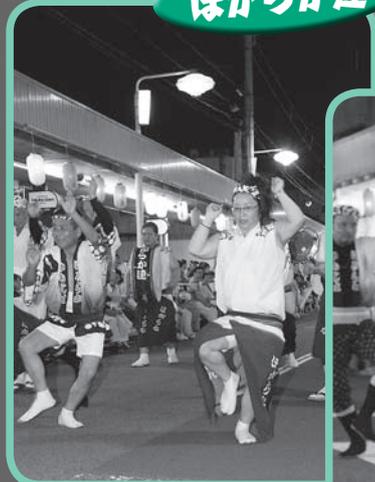


きらく連



ほがらか連

「心躍る!!」 吉野川市の夏



皆さん、素敵な夏の思い出ができたでしょうか？

吉野川市では毎年恒例の花火大会や阿波踊り大会など、いろいろな催しが開催されました。

ここにその写真を掲載しましたので、ご覧ください。



高越連



歩兵連



県中学総体優勝おめでとう!!

7月に開催された徳島県中学校総合体育大会において、輝かしい成績を取めた選手を紹介します。

ソフトテニス

(男子個人戦)

早見・久富組 [鴨島一3年]

1年生の冬にペアを結成以来、これまでの県大会の最高成績は準優勝。それを上回る優勝を目標に掲げ、ペアを信じ臨み、県大会で初めての優勝を飾った。

早見陸歩くん (前衛)



仲間を信じて戦った

ゲームメイクをするとともに、チャンスで確実にボレーを決め得

点を奪うことができた。相手の返球するコースが読みやすいところに後衛が配球してくれて、二人の息もぴったりだった。

久富佑紀くん (後衛)



最後まで粘り強く戦った

得意のフットワークでどんなボールに対しても諦めず拾うことが

できた。また、丁寧にボールをつなぐことでチャンスを数多く演出することができた。



水泳

(背泳ぎ200m)

(個人メドレー 200m)

鎌田祐大くん [県立川島3年]



目標の2冠を達成

スタミナ練習に重点を置いた練習が実を結び、背泳ぎ・個人メドレー

ともに自己ベストを更新することができた。個人メドレーでは得意の背泳ぎで他を引き離すことができた。

(バタフライ200m)

川端大暉くん [県立川島3年]



泳ぎ込みの成果を実感

苦しいスタミナ練習の成果があらわれた。目標タイムには届かなか

ったが、得意の後半で勝負を仕掛け、自己ベストを更新することができた。

(平泳ぎ200m)

西田優愛さん [鴨島東2年]



自己ベストを更新

スピード強化が功を奏し、目標に掲げていた自己ベストを達成でき

た。来年は100mとあわせて2冠を達成したい。



空手

(男子団体組手) [鴨島一]

先鋒の富加見くん、中堅の奥田くんの二人で、男子団体組手2連覇を成し遂げた。

(男子形個人戦)

富加見尚輝くん [鴨島一3年]



自分の力を信じて

これまでの大会では決勝で負けることが多かったが、今までやって

きたことをしっかり表現しようと大会に臨み、納得のいく戦いができた。

(男子組手個人戦)

奥田智哉くん [鴨島一3年]



王者の座は譲れない

前年王者のプライドを持ち大会に臨み、2連覇を達成できた。途中

太ももを負傷するアクシデントで、不安もあったが、最後まで諦めずに戦うことができた。

(女子形個人戦)

助道陽向さん [鴨島一2年]



大舞台で課題克服

これまで精神的な弱さが出て、形がぐらつくなど結果が出なかった

が、試合を意識した練習に取り組み、これまで勝ったことがない相手にも、初めて勝つことができた。

麻農業の復活に向けて

その5 ～麻農家への視察～

吉野川市では、麻植郡の名の由来である麻農業の復活および6次産業化への挑戦に取り組んでおり、その調査・検討の一環として、吉野川市麻産業創出推進協議会において平成28年7月に栃木県鹿沼市役所および鹿沼市の麻農家、鳥取県八頭郡智頭町の麻農家の視察を行いました。

栃木県鹿沼市

●大森由久氏について

今回、視察した大森由久氏は、江戸時代から続く麻農家の7代目で、国内最大の生産地である栃木県において、最も規模の大きい麻農家であり、毎年、全国から研修生を受け入れ、栽培や加工の技術を教えています。また、麻に関する伝統文化や産業の振興などを目的に設立した「日本麻振興会」の理事長を務めています。



麻畑（右側）の周囲には、盗難防止柵や監視カメラはなく、すぐ近くには小学校や民家もある

●麻の栽培地について

鹿沼市では、栃木県が開発した無毒麻品種「とちぎしろ」のみを栽培しており、薬物乱用につながる恐れはないため、他の農作物と同様に栽培され、学校や民家周辺でも麻畑の周囲には盗難防止柵や監視カメラはありません。この麻畑のすぐ近くには小学校もあり、小学生が麻畑沿いの道を登下校しています。



麻の収穫作業（100～110日程度で2.5～3mに成長する）

●麻の栽培技術の伝承の取り組みについて

鹿沼市と農協などが出資し、栃木県内の麻農家が加入する栃木県あさ振興連絡協議会（事務局 鹿沼市役所内）の事業の一環として、栃木県立鹿沼南高校では、農業クラブの生徒自らが麻畑作りから加工まで行う「麻栽培技術伝承プロジェクト」に取り組んでいます。

●麻の栽培などについて

① 繊維用の麻について

- 3月下旬（桜が咲く頃）に種をまく。
- 7月中旬（梅雨明け頃）に収穫する。
- 収穫後、麻を「湯かけ（熱湯に入れて蒸す）」し、天日干しを行った後、乾燥保管する。
- 乾燥させた麻は、冬の2カ月を除けば、精麻の作業が可能。



繊維用は密集して植えるため、上層部には葉が生い茂り、下層部は繊維を取るため葉を生やさないようにする

② 種取り用の麻について

- 6月頃に種をまく。
- 必要に応じて1m間隔に間引く。
- 10月下旬（霜が降りる前）に収穫する。



種取り用は、繊維用とは異なり、麻の葉がクリスマスツリー状になるように間隔をあけ、葉から多くの栄養を取りこむようにする



●成分（THC）の検査について

麻の毒性の有無の検査については、毎年、栃木県が麻畑ごとに麻の葉を無作為に採取し検査を行っていますが、無毒麻品種「とちぎしろ」が開発されてから毒性のある麻が生えたことはないということです。

●麻の活用方法について

鹿沼市では、麻の主な活用方法は繊維を活用した神具関係となっており、その他には繊維をとった後の茎の芯である麻幹（オガラ）を加工した麻炭などがあります。県知事が許可する大麻取扱者免許申請書（栽培者免許）の審査基準などでは、種子の加工品の活用は規定していないため、種子の加工・販売は行っていません。

鳥取県八頭郡智頭町

●「株式会社八十八や」について

代表取締役の上野俊彦氏は、群馬県で麻の栽培に携わっていましたが、東日本大震災による福島第一原発事故の影響などにより、鳥取県八頭郡智頭町へ移住しました。そして、地元の古老から昔は智頭町でも麻を栽培していたことを知り、「この地で伝統の麻栽培を復活させたい」と麻の栽培に挑戦する決意を固め、平成25年に麻の栽培免許を取得し「株式会社八十八や」を設立して、麻の栽培による過疎化を防ぐ雇用創出の場として地域活性化に取り組んでいます。

●麻の栽培地について

鳥取県智頭町では標高500m、栃木県鹿沼市では標高70mの地域で栽培しているなど、麻の栽培には標高よりも土壌が大事であり、特に、麻は水を嫌うため「田」より「畑」の土壌の方がいいということです。

●盗難防止策について

鳥取県では、県知事が許可する大麻取扱者免許申請書（栽培者免許）の審査基準などにより、盗難防止策として、麻の栽培地の周囲を柵で囲う、栽培地の入口には扉を設置し施錠する、監視カメラを設置することなどにより、容易に盗難されないための措置を講じることを規定しています。



麻畑の周囲には、盗難防止柵や監視カメラを設置

●成分（THC）の検査について

麻の無毒性の検査については、毎年、厚生労働省中国四国厚生局が麻の葉を持ち帰って検査を行っていますが、上野氏が智頭町で栽培を始めてから毒性のある麻が生えたことはないということです。

●麻の活用方法について

智頭町では、麻の繊維、オガラ、オガラを加工した麻炭、種子を焙煎した麻の実やその加工品を販売していますが、現在は、主に種取り用の麻を栽培しており、主な活用方法は麻炭や種子の加工・販売となっています。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244

各地区で「地域審議会」を開催

地域の声を施策に反映できるように旧町村ごとに設置している「地域審議会」を開催しました。

今回の審議会は、「平成28年度当初予算及び総合戦略」などについてご意見をいただきました。その一部を紹介します。

【川島地区地域審議会】

(7月25日・川島公民館)

- 生活保護適用基準について
- 高越小学校・高越こども園(仮称)整備事業について
- 通学路の防犯カメラ設置について
- 子育て世帯の定住について
- ゴミの休日収集について
- ふるさと納税推進について
- 老人会支援について
- 中心市街地まちづくり計画策定事業について
- 外国語指導助手配置事業について
- 老朽危険空き家除却支援事業について
- 災害時備蓄状況について
- 公民館・図書館の開館日について



川島地区

【美郷地区地域審議会】

(7月26日・ふるさとセンター)

- 災害時避難場所などの周知について
- 市における障がい者の雇用について
- ふるさとセンター前の自動販売機の設置について
- 高越小学校・高越こども園(仮称)整備事業について
- 国道193号線の工事について



美郷地区

【山川地区地域審議会】

(7月27日・山川公民館)

- 西消防署整備のスケジューリングについて
- 高越小学校・高越こども園(仮称)整備事業について
- 老朽危険空き家除却支援事業以外の支援の有無について
- 山瀬地区認定こども園整備事業について
- 芳川顕正氏生家の今後のあり方について
- 商業地域活性化支援事業の区域以外の支援について



山川地区

【鴨島地区地域審議会】

(7月29日・市役所)

- 観光パンフレットの多言語化について
- 中心市街地まちづくり計画策定事業について
- 麻植協同病院跡地の活用について
- 耕作放棄地対策について



鴨島地区

- 麻産業創出推進事業について
- 有害鳥獣被害対策の促進について
- 病児・病後児保育事業について
- 消費者相談の状況について
- 介護保険法の改正に伴う事業実施の意向について
- 岡原多目的緑地公園の利用方法について
- スポーツ競技場の整備について
- 鴨島第一中学校グラウンドの浸水対策について

これらのご質問やご意見に対して、市長などから説明を行いました。

いただきましたご意見は、今後の市政の参考とします。

問い合わせ

市企画財政課 ☎ 22-2222-1

FAX 22-2224-4

吉野川市地方創生推進協議会開催

7月19日、市役所において第6回吉野川市地方創生推進協議会を開催しました。会議では、本市版総合戦略の平成27年度実績の数値について報告し、効果検証を実施いたしました。

委員の皆さんからは、
○特産品ブランド認証制度について

○高校生アンケートについて

○麻農業復活への挑戦について

○地域おこし協力隊について

○男性の家事・育児参加について

○中心市街地活性化推進支援事業について

などのご意見がありました。

今後、これらの意見を参考にし、重要業績評価指標(KPI)の修正など、本市版総合戦略の改訂も含め、本市の地方創生を実りあるものにするよう取り組んでいきます。

問い合わせ

市企画財政課 ☎ 22-2222-1

FAX 22-2224-4

吉野川市では“市民が主役”の シティプロモーションの取り組みを始めます

吉野川市のさまざまな魅力を市内外・県外へ発信し、市のブランド力を強化するとともに、地域が元気で活力ある未来を築くことは、行政が単独で行っても達成できるものではありません。

市民の皆さんの、地域に対する自身の存在意義や愛着、誇りを持つことによる“市民が主役”となった取り組みが不可欠です。

今後、各種調査やキャッチコピーの募集、PR活動など、シティプロモーションを展開するために、ご協力をお願いします。



●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244

平成28年度 秋期狂犬病予防注射日程



実施日 10月6日(木)

川島・山川地区

時間	場所
9:00 ~ 9:10	神後南分館前(活魚うちだ裏)
9:20 ~ 9:30	旧役場跡地(旧川島東保育所前)
9:40 ~ 9:50	運転管理センター
10:00 ~ 10:10	東児島公民分館(とんがりぼうし)
10:25 ~ 10:40	JR山瀬駅前
10:50 ~ 11:05	北村農業構造改善センター
11:20 ~ 11:35	麻植郡農協旧川田支所前
11:45 ~ 12:00	山川地域総合センター駐車場

実施日 10月7日(金)

美郷・鴨島地区

時間	場所
9:30 ~ 9:50	ふるさとセンター(美郷支所前)
10:20 ~ 10:30	JR西麻植駅西消防団詰所
10:40 ~ 10:50	知恵島地区公民館
11:00 ~ 11:10	文化研修センター
11:20 ~ 11:35	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター
11:45 ~ 11:55	麻植郡農協旧森山支所
13:10 ~ 13:20	JR麻植塚駅北側
13:30 ~ 13:45	JR牛島駅前
13:55 ~ 14:05	上浦老人憩の家

実施日 10月9日(日)

市内全域

時間	場所
9:00 ~ 12:00	吉野川市役所(本館南側)

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

市環境企画課
☎22-2222
FAX22-2247
☎088(663)6608
FAX088(663)6608
(公社)徳島県獣医師会
☎088(663)6607

問い合わせ
お問合わせください。
※助成方法や接種に際しての注意事項など、詳しくはお問合わせください。
10月1日(出)〜31日(月)「必着」
手術実施期間 11月15日(火)〜平成29年1月20日(金)

犬や猫の避妊・去勢手術助成制度
対象 本市に住所を有する方で、犬・猫を飼育している方。犬については飼育犬の登録と狂犬病予防注射を受けていること。
助成額 1頭あたり5千円
申込方法 往復はがきにより、「公益社団法人徳島県獣医師会(〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)」へお申し込みください。
記載事項 飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、登録鑑札番号および狂犬病予防注射済票番号。なお、返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、電話番号を記入してください。
申込期間 10月1日(出)〜31日(月)「必着」
手術実施期間 11月15日(火)〜平成29年1月20日(金)

吉野川市長選挙の投票日は 10月16日(日)です

吉野川市長選挙に立候補を予定されている方へ

○立候補届け出書類の事前審査

吉野川市長選挙の立候補予定者または代理の方は、次の日程で届け出書類の事前審査を行いますので、必ず受けてください。

1. 日時 9月30日(金) 午前9時から午後4時
2. 場所 吉野川市役所本館 1階 111会議室

○立候補届の受付

1. 日時 10月9日(日) 午前8時30分から午後5時
2. 場所 午前8時30分から9時30分 吉野川市役所本館 3階 大会議室
午前9時30分から午後5時 吉野川市役所本館 1階 111会議室

参院選！ 18歳も「投票立会人」

「投票立会人」は、各投票区内で選ばれた有権者が、投票が適正かつ公正に行われているかを投票所で確認します。

市選挙管理委員会は、選挙権を得られる年齢が18歳に引き下げられたことを受けて、高校生を中心とした若年層に選挙への関心を持ってもらうため、市内に住む高校生を対象に「投票立会人」の募集を行い、今回の参議院選挙では、森山投票区の石田直幹さん(18)と小林直樹さん(18)を「高校生の投票立会人」として選任しました。



森山投票区 (森山地区公民館)



7/10執行参議院議員通常選挙!

「選挙の方法や投票所の雰囲気を実際に感じる事ができ良い社会体験となりました。今後の選挙にも積極的に参加しようと思える良い体験となり、本当に良かったと思います。」小林直樹さん(左)

「実際に投票をしている方を見たり、投票事務に従事している人たちの話が聞けたりしたことで、選挙がとても身近なものとして感じることができました。とても良い経験、機会になったと思います。」石田直幹さん

●問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎22-2211 FAX22-2245

びんの分別についてのお願い



● **ひとつだけにマークしてください。**

無色透明びん 茶色びん その他色付きびん

(赤・青・緑・黒等の色付きびん)

びん専用

→ 無色透明びん
 茶色びん
 その他色付きびん

回収名称 氏名

お名前
 本欄にマークしたものを記入してください。
 (回収日に別紙で提出してください。)
 ※未回収のもの(回収しないもの)は入れないでください。
 ※虫の混入、腐敗、油汚れ、加蓋が入ったものは入れないでください。

吉野川市

- 欄にマークしたもののだけを入れてください(それぞれに分別して出してください)。
- 汚れたものは入れないでください。
- 化粧品・農薬・機械油が入っていたびんは入れないでください(もやせないごみとして出してください)。

※ひとつの袋に1種類だけ入れてください。



無色透明びん



茶色びん



その他色付きびん
(赤・青・緑・黒等の色付きびん)



飲料・食用に使用されたびんに限ります。



集積所状況の悪い例

モデル集積所利用についてのお願い

資源化ごみモデル集積所は、収集日に出せなかったり、たまってしまったりした資源ごみ(カン類・びん類・紙類)など、再資源化が可能な資源ごみをいつでも持ち込みができる便利な集積所です。

しかし、最近ルールを無視したごみが持ち込まれ、モデル集積所内の対応に大変苦慮しています。

資源ごみ持ち込む時は、ルールを守り正しく利用してください。

**持ち込み
できるもの**

- **ペットボトル・カン・びん**
袋から出して、指定されているコンテナに入れてください。
- **新聞・雑誌(雑がみ)・ダンボール**
持ち運びしやすいように、紙ひもでしばって置いてください。



※収集カレンダー・ごみ分別ガイドブックは、吉野川市役所および各支所(川島・山川・美郷)に備え付けています。

● 問い合わせ **市運転管理センター** ☎25-2111 FAX25-2112

不法投棄は大変な犯罪です!! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 **市環境企画課** ☎22-2230 FAX22-2247

2016年度 第3回吉野川市人権講座

「共に生きる社会をめざして」

2016年4月1日から「障害者差別解消法」が施行されています。
この法律は、障がいのある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることをめざしています。

障がいのある人の自立や社会参加への取り組み、社会的バリアをなくすための合理的配慮について、さまざまな視点からお話しいたします。



日時 2016年10月27日(木)

受付 13:00～

講演 13:30～

無料

場所 吉野川市役所本館3階 大会議室

吉野川市鴨島町鴨島115番地1

講師 社会福祉法人 共生会

中央広域障がい者生活支援センター はくちょう

相談支援課長 **工藤秀雄氏**

主催 吉野川市人権課・吉野川市人権教育推進協議会

●問い合わせ 市人権課 ☎22-2229 FAX22-2247

人権とぴつくす

鴨島地区人権教育推進協議会の取り組みについて

鴨島地区では、差別のない住みよいまちづくりをめざして「自治会別話し合い会」を3年かけて全ての自治会で実施しています。話し合い会では、「差別がどうしていけないのか」「どうすれば差別をなくしていくのか」「誰もが住みよい社会にしていけるのか」などをみんなで考えています。

昔は、地域に何かあれば近所の人が寄り合い、協働で対処・対応し、自然に交流が図られていましたが、最近では、関係が希薄化しつつあります。そんな中、話し合い会は、地域の絆を強くする貴重な場となると考えています。この会をそれぞれの地域に定着させ、「人権の花咲くまち吉野川」をわが地域から実現していきたいと考えています。

また、7月5日、市講師団

講師である大湾昇氏を招き、講演会を開催しました。大湾さんは県外高校での講演会で

女子生徒から「私は自分が嫌いです。被差別少数者がどうしたら自分を好きになれるか？」との質問を受け、「差別する者がいるから差別はある。差別について、人権についてしっかり勉強していこう。そうすれば、自分の存在がすばらしく尊いものであることに気付くよ。そして周りに目を向けてごらん。手をつなぐ仲間が、必ずたくさんいるから。」と答え、「人権の基本は、自分を好きになることです。誰もが幸せになるためにもっと人権学習・啓発を進めていきたい。」と力強く語られました。

鴨島地区人権教育推進協議会は、これからも人権問題の解決に向けた取り組みを推進します。



誰もが幸せになるために

問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229
FAX 22-2247



・できごと

在宅医療連携研修会を開催



在宅医療連携研修会の様子

6月30日、市内の医療機関や介護事業所などを対象に、「摂食・嚥下障害^{えんげ}について」と題した研修会が、市医師会主催により吉野川医療センターで開催されました。

研修会では、吉野川医療センター摂食・嚥下障害看護認定看護師の原田里美さんが講師となり、摂食嚥下障害の方に対する口腔ケアや安全に嚥下するための訓練方法など、分かりやすく説明いただきました。

吉野川市優良工事表彰

7月15日、平成27年度に竣

呉郷東地区・西地区自主防災会による合同防災訓練

7月18日、飯尾敷地コミュニティセンターにおいて、合同防災訓練が行われました。

工検査した対象工事88件のうち、優秀な成績で完成した工事2件（2社）を表彰しました。



優良工事業者の皆さんと

吉野川市では、工事施工の適正化および施工技術の向上を図るため、市が発注した請負工事のうち優秀な成績で完了した工事を毎年表彰しています。

表彰された業者は次のとおりです。

- 土木部門 新興建設株
- 建築部門 有岸上工務店

今回の訓練では、手話通訳者や聴覚障がい者の方も災害時用ベストを着用し、訓練に参加しました。



ベストを着用し訓練に参加

災害時に、家庭から避難所に避難する際や、混雑する初期の避難所でスムーズに情報を得るためには、周りの人に障がいを知ってもらい、必要な配慮をしてもらうことが大切です。

災害時用ベストは、吉野川市に住所のある視覚障がい・聴覚障がいの身体障がい者手帳1・2級を持ち、在宅で生活される方に配布しています。聴覚障がい者の方には支援カードとお願い手帳も配布しています。

※該当する方で配布を受けていない方は、社会福祉課（☎22-2263、FAX22-2260）までお問い合わせください。

消費者ひろば

「消費者ホットライン」
「188」を「存じですか？」

消費者ホットライン「局番無し」の「188番」は、誰もがアクセスしやすい窓口として消費者庁が開設したものです。「188」へ電話すると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号などを入力すれば、居住地にある消費生活相談窓口につないでくれます。また、土・日・祝日などで、居住地にある相談窓口が開所していない時でも、開所している相談窓口や国民生活センターに電話をつないでくれます。

消費生活相談などでどこに相談してよいか分からない時は、ひとりで悩まずに消費者ホットライン188番を利用ください。

消費者ホットライン「188（イヤヤ）泣き寝入り！」

問い合わせ
市総務課（相談窓口）

☎22-2231
FAX22-2244
県消費者情報センター
☎088（623）0110
FAX088（623）0174

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

犬のふんは飼い主が持ち帰りましょう！



犬と散歩するときは、必ずふんを始末する用具を持ちましょう！

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247



情報ひろば



お知らせ

あなたの声をお聞きます
～行政相談週間～

10月17日から23日は「行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く皆さんに知ってもらうために全国一斉に実施しているものです。

吉野川市においても、行政相談週間に伴い、身の回りに起こるさまざまな問題について、専門の相談員が相談をお受けする、総合相談会を開催します。

詳しくは、総務課（本館3階）にお問い合わせいただくか、次回の自治会の回覧文書をご覧ください。

問い合わせ

市総務課

☎ 22-22231

FAX 22-22244

救急医療情報キットの申請はお済みですか？

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への救急対策として、「救急医療情報キット」を無料で配布しています。これは、急病や災害時など万一のときに、氏名・かかりつけ医・健康保険・緊急連絡先などを記入した用紙をキットの中に入れて冷蔵庫に保管しておき、救急医療などに活用するものです。次に該当する方（世帯）は、無料で配布できますので申請してください。申請書は社会福祉課（本館2階）および各支所（川島・山川・美郷）に備え付けています。なお、住民税の課税・非課税は問いません。対象となる方 吉野川市内に住所を有し、現に市内の既存住宅に居住している次の方
① 65歳以上のひとり暮らし世帯および高齢者のみの世帯

問い合わせ

市社会福祉課

☎ 22-22261

FAX 22-22260

農用地区域からの除外申請の受付

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域からの除外手続きが必要となります。

農地以外に利用する例としては、農家用住宅、子どもが分家するため住宅（宅地）、資材置場、駐車場、農業用施設などがあります。農地以外に利用する方は、申請してください。なお、転用許可の見込みがない場合は除外できません。

申請書は、農業振興課（東館1階）に備え付けています。

受付期限 10月7日（金）（土・日・祝日を除く）まで

緑化推進事業交付金

吉野川市緑化推進協議会では、「緑の募金」を市内地域の緑化活動などに生かすため、交付金事業を行っています。地域の緑化事業や森林整備事業などを自主的に行う団体、または公園や学校などの緑化を推進する自治会や子ども会に対して事業費の一部を助成しています。交付金の交付を希望する団体は、10月31日（月）までに申請してください。

なお、詳しい内容や申請方法については吉野川市緑化推進協議会（東館1階）にお問い合わせください。

問い合わせ・受け付け

市農業振興課

☎ 22-22228

FAX 22-22237



問い合わせ

吉野川市緑化推進協議会（市農地林業課内）

☎ 22-22223

FAX 22-22237



募 集

「吉野川市飯尾敷地コミュニティセンターおよび吉野川市飯尾敷地地区公民館」および「吉野川市美郷ほたる館」の指定管理者の候補者を募集

「吉野川市飯尾敷地コミュニティセンターおよび吉野川市飯尾敷地地区公民館」および「吉野川市美郷ほたる館」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間 平成29年4月1日～平成32年3月31日（3年間）

募集期間 9月14日（水）～10月12日（水）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、生涯学習課（東館3階）および市ホームページで入手できます。

【応募説明会・施設見学会】

吉野川市飯尾敷地コミュニティセンターおよび吉野川市飯尾敷地地区公民館

とき 9月28日（水）午後2時から
 当該施設

吉野川市美郷ほたる館

とき 9月28日（水）午前10時から
 当該施設

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課 ☎22-2271

FAX 22-2270

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp>

「鴨島児童館」の指定管理者の候補者を募集

「鴨島児童館」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間 平成29年4月1日～平成34年3月31日（5年間）

募集期間 9月14日（水）～10月11日（水）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、子育て支援課（本館1階）および市ホームページで入手できます。

【応募説明会・施設見学会】

とき 9月28日（水）午後1時30分から

吉野川市役所東館3階

231会議室

問い合わせ・申し込み

市子育て支援課 ☎22-2266

FAX 22-2245

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp>

ファミリー・サポート・センターの会員を募集!

ファミリー・サポート・センターとは、子育て中の家族が安心して子育てと仕事の両立ができるように、依頼会員と提供会員が互いに助け合う制度です。

「依頼会員」と「提供会員」

「依頼会員」とは、0歳から小学校6年生までの子どもを預かってほしい方です。

「提供会員」とは、心身ともに健康で子育て支援に熱意があり、

自宅などで子どもを預かることができる方です。

活動内容

- ① 保育施設までの送迎および帰宅後、子どもを預かる。
- ② 冠婚葬祭や他の子どもたちの学校行事の際、子どもを預かる。
- ③ 買い物など外出の際、子どもを預かる。などの、緊急的・一時的な保育ニーズに対応できます。

活動時間と利用料金

依頼会員が提供会員に直接支払います。

● 月～金 午前7時～午後9時

1時間700円

● 右記以外 1時間800円



問い合わせ・申し込み

市ファミリーサポートセンター
 （市子育て支援センター内）

☎25-6616

FAX 25-6617



☆結婚へのお節介☆
**第8回よしのがわ幸せたく
 さん子たくさんさんセミナー**



対象者 結婚に興味のある20歳以上の独身の方（先着順で、申込多数の場合は、本市に住民登録のある方を優先します。カップルで参加される場合は、どちらかが本市に住民登録があること。）
 とき 10月30日(日)
 午前9時30分～午後3時

ところ 山瀬地区公民館

内容

- パパセミナー「料理教室」
- ママセミナー「裁縫教室」
- 昼食「意見交換会」
- 午前中のパパセミナーで作った料理をご賞味いただきます。
- 合同セミナー「運動教室」
- 参加費** 無料
- 準備物**
- 男性 エプロン、運動できる服、室内シューズ、飲みもの
- 女性 運動できる服、室内

シューズ、飲みもの

募集人数 男・女 各15人

申込期限 10月14日(金)

申込方法 子育て支援課（本館1階）に参加申込書を提出

問い合わせ・申し込み

子育て支援課 ☎22-22266

FAX 22-22245

**第40回吉野川市美郷一周駅
 伝出場チーム募集**

とき 12月4日(日)午前8時から8時30分受付／午前10時スタート
 （小雨決行、荒天の場合は中止）
集合場所

吉野川市ふるさとセンター

部門 一般部門、女子部門

参加資格

▼一般部門 中学生以上の男女

▼女子部門 中学生以上の女子

※1チーム6～9人（監督、補欠2人を含む）

参加費 1チーム 1万2千円

コース 全6区間（20・8km）

募集数

▼一般部門 50チーム

▼女子部門 10チーム

申込方法 9月30日(金)必着で、専

用の申込書により事務局へ郵送または持参による申し込みとします。

※申し込み数が募集数を超えた場合、吉野川市内のチームを優先とし、残りの枠については抽選を行います。

※詳しくは、市陸上競技協会ホームページに掲載しています。

ホームページアドレス

<http://www.yoshiriku.com/>

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島115番地1

吉野川市美郷一周駅伝実行委員会

事務局（市生涯学習課内）

問い合わせ・申し込み

☎22-22271

FAX 22-22270



昨年的美郷一周駅伝

英会話講座受講者募集



★鴨島教室

とき 毎週木曜日

午後7時～9時（初級）

午後7時～9時（中級）

ところ 文化研修センター

受講料 無料

★川島教室

とき 毎週水曜日

午後7時～8時（初級）

午後8時～9時（中級）

ところ 川島公民館

受講料 無料

★山川教室

とき 毎週火曜日

午後7時～7時30分（初級）

午後7時30分～9時（中級）

ところ 山川公民館

受講料 無料

※対象者はいずれも本市在住の方で、年齢制限はありません。

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課 ☎22-22271

FAX 22-22270

生涯学習講座「ドキドキ チャレンジ」受講生募集



★ゆきこさんの楽しいお料理教室
 とき 10月21日(金) 午前10時から
 ところ 川島公民館
 メニュー ビーフストロガノフ、
 アイシングクッキーなど
 ※アレルギーのある方はご連絡く
 ださい。
 受講料 無料
 材料費 1000円
 持参物 米1合、エプロン、三角
 巾
 対象者 本市在住の方
 定員 16人
 申込期限 10月14日(金)まで

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課 ☎22-2271

FAX 22-2270

母子寡婦福祉連合会

会員募集

吉野川市母子寡婦福祉連合会では、一緒に活動していただく会員を募集しています。

同会は、吉野川市に住む母子家庭および寡婦の福祉の向上をめざして活動している福祉団体です。親子で共に行う活動や、同じ境遇をもつ親同士で語り合う活動を通して、仲間づくりをしています。また、クリスマス会やちぎり絵会なども開催し、会員相互の楽しみや喜びを共有しています。

ぜひ、楽しいひとときを過ごし、仲間の輪を広げていきましょう。

問い合わせ・申し込み

市子ども相談室 ☎22-2267

FAX 22-2245

徳島県母子寡婦福祉連合会

☎088(654)7418

☎088(654)7414

病児・病後児保育施設の利用について

「病児・病後児保育」とは、お子さんが病氣中または病氣の回復期に、勤務などの都合によって集団保育や家庭での保育をすることができない場合、医療機関でお子さんを一時的に預かる事業です。本市には、山川町および鴨島町に1施設ずつあります。

病児・病後児 保育施設	所在地	開設日	保育時間	延長	休日	利用料	延長料	昼食	対象年齢	予約(電話)	キャンセル	問い合わせ
やぐらぼ	山川町前川212番地6 (さくら診療所内)	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時30分	午前8時～8時30分 午後5時30分～6時30分	土・日・祝日、年末年始	日額 2千円(本市に住所を有する方) 生活保護世帯は免除	30分 250円 60分 500円	400円 (持参の場合は不要)	1歳～小学6年生	前日 午前8時30分～午後6時30分 当日 午前7時～	当日の午前7時から8時に電話	090(7786)3191
ひだまり	鴨島町鴨島353番地 (石原小児科内)	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時30分	午前8時～8時30分 午後5時30分～6時	土・日・祝日、年末年始 お盆期間 8月12日～15日	日額 2千円(本市に住所を有する方) 生活保護世帯は免除	30分 250円	昼食・おやつ 持参	1歳～小学6年生	前日 午前8時30分～午後6時30分 当日 午前7時30分～	当日の午前7時30分から8時に電話	080(2974)5389

問い合わせ

市子育て支援課

☎22-2266

FAX 22-2245



生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 10月3日(月)
 午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

【川島】

とき 11月9日(水)
 午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館



問い合わせ

ハローワーク吉野川
 ☎24-2166 FAX22-0410

働いていない若者の 就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育終了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

とき 10月20日(木)

午後1時～4時

ところ 吉野川市役所本館
 2階相談室21



問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
 ☎088(637)7553
 FAX088(696)2510

第189回まちかどコンサート

お月見コンサート

出演者 メレマカ(ハワイアンバンド)、他多数

とき 9月25日(日)

午後1時～4時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)



連絡先

まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400(鎌田)

障がい者調理実習のご案内

とき 午後1時30分～3時30分

○Aコース

10月13日(木)、11月17日(木)、
 12月1日(木)、平成29年1月19日(木)

○Bコース

10月15日(土)、11月19日(土)、
 12月3日(土)、平成29年1月21日(土)

ところ 障がい者就労支援センター
 かがやき

対象者 市内在住で、障がい者手帳をお持ちの方

受講料 無料(ただし材料費の実費が必要)

定員 各コース10人(先着順)
 ※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

中央広域障がい者生活支援センターはくちょう

☎36-7070 FAX36-7071

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水周遊

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
 (吉野川医療センター西側)

作業日時 10月1日(土)

午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 10月1日(土)

午前7時～8時



問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
 ☎090(9553)9760
 FAX24-5113(岡田)

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金へのご協力ありがとうございました。

平成28年6月20日から7月19日までの1カ月間実施した「ダメ。ゼッタイ。」普及運動および国連支援募金活動において、広く薬物乱用防止について啓発し、4万9020円もの多額の国連支援募金を寄せていただきました。

問い合わせ

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会

(事務局 吉野川保健所)

☎0883(36)9017

FAX0883(22)1760

第5回吉野川ウオーク

とき 11月6日(日) 午前8時30分～9時30分受付(雨天決行、雨具は各自で持参)

集合場所 川島体育館駐車場(川島町菜村2424番地1)

参加費 500円(小学生以下は無料)
 ※当日、集金します。

コース (阿波忌部の里を歩く)川島コース約12km、川島体育館→川島合同庁舎南側→川島神社→JR阿波川島駅→志田宮神社→上桜公園(折り返し地点・休憩・食事)→上桜城址→農道下り→川島小学校西側前→川島体育館(ゴール)

募集人員 300人(先着順)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、吉野川市商工会(山川地域総合センター内)まで、郵送またはFAXもしくは直接持参してください。

※申込用紙は、吉野川市商工会に備え付けています。

申込期限 10月14日(金)

※特典として、ゴールした参加者に特産品をプレゼントします。

問い合わせ・申し込み

〒779-3401 吉野川市山川町翁喜台117番地

吉野川ウオーク実行委員会(吉野川市商工会内)

☎42-5642 FAX42-5349

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 9月25日(日) 午後7時

対戦相手 セレッソ大阪

とき 10月8日(土) 午後2時

対戦相手 カマタマーレ讃岐

会場 鳴門・大塚スポーツパーク
 ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

FAX088(672)7262

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>

第12回吉野川市社会福祉大会

とき 10月8日(土)

午前10時から

(開場 午前9時30分)

ところ 山川公民館

内容 式典(表彰)
 福祉まつり(模擬店)

問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

☎25-5555 FAX25-5528

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!

《交通安全標語優秀作》

とうげこう

えがおでみまもり

ありがとう

近久

想悟(鴨島小学校1年)



生活トピックス

阿波吉野川警察署だより

平成28年秋の全国交通安全運動の実施について

運動期間

9月21日(水)～9月30日(金)

交通事故ゼロをめざす日

9月30日(金)

毎年、この時期から年末にかけて、飲酒運転による交通事故や秋口の日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加し、特に高齢者が犠牲となる重大交通事故が多発する傾向にあります。

運動期間中は、県下各地でさまざまな交通安全行事が開催されます。これらの行事に、地域や家庭、職場で積極的に参加し交通安全意識を高め、県民総ぐるみで悲惨な交通事故をなくしましょう。

交通事故を減らすために

- 子どもと高齢者の事故防止活動として、通園・通学時間帯での交通安全指導、保護・誘導活動を行い、自転車乗車時のヘルメット着用、幼児二人乗用自転車の安全利用の促進に努めましょう。
- 高齢者は、各種交通安全教室に参加し、交通安全意識を高めるとともに自分の運転・運動能力を的確に認識し、安全行動の実践に努めましょう。
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止については、反射材用品の着用と前照灯の点灯を確実にを行うとともに、夜間はなるべく明るい色の服を着用しましょう。
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底し、交通事故発生時における被害の防止・軽減を図りましょう。
- 飲酒運転の根絶については、飲酒運転の悪質性、危険性、交通事故の悲惨さを訴え、意識改革を進めてこのまちから飲酒運転を根絶していきましょう。

警察の相談ダイヤル #9110

9月11日は、警察相談の日です。警察では、県民の被害の未然防止に関する相談やその他、県民の安全と平穏に関する相談に応じています。

★家庭、職場、近隣関係などのトラブル相談など、身近な不安に関する相談

★ストーカー、DV(ドメスティックバイオレンス)、男女間トラブルなどの相談

★振り込め詐欺や怪しいもうけ話(利殖勧誘)に関する相談

警察では、身の回りで起こる不安なできごとなど、生活の安全に関する幅広い相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

相談は、県警察本部の「警察総合相談センター」か、各警察署の「警察安全相談係」に相談してください。警察総合相談センターの電話番号は、「#9110」または「☎088-653-9110」です。

問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133

鴨島町交番 ☎24-2331

文化研修センター通信

○第11回日本舞踊合同発表会

とき 10月9日(日) 正午から

ところ 鴨島公民館 入場料 無料

○吉野川音楽祭

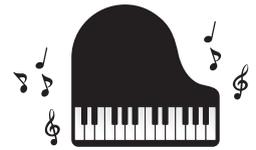
とき 10月9日(日) 午後1時から

ところ アメニティセンター

入場料 無料

問い合わせ・申し込み

文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016



鴨島公民館だより

★江川わくわくホールイベント案内

○第11回吉野川コレクション2016

～遙かなる風～

とき 10月2日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

出演者 阿部一成(笛)、Atoa(和太鼓)高橋勲雄・高橋亮、

鴨島鳳翔太鼓

入場料 2,000円(当日2,500円)

※チケットは鴨島公民館で購入できます。

○第8回伝統芸能の祭典

～みんなで後継者を応援しよう～

とき 10月15日(土) 午後1時～3時30分

入場料 無料

出演団体 市内伝統芸能7保存会(新復活団体を含む)

後継者演舞4団体(小・中学校)

○第13回武智カラオケ愛好会親睦歌謡大会

とき 10月16日(日) 開演 午前10時

入場料 無料

★展示のお知らせ

○人形浄瑠璃展示会

～阿波木偶のぼうグループ～

期間 9月29日(木)～10月2日(日)

ところ 2階視聴覚室

★講座案内

○介護予防講演会

～慢性腎臓病について～

とき 9月21日(水) 午後1時30分～2時45分

○FPから学ぶ「くらしとお金」

～医療保険制度の歩み～

とき 9月24日(土) 午前10時～11時30分

○子どもえいが会

～リトルモンスター～

とき 9月24日(土) 午前10時30分～

○そこがもっと知りたい

～TPP締結で私たちの生活はどう変わるの?～

とき 9月26日(月) 午後1時30分～2時45分

○元気づくり体操 ～楽しい脳体操～

とき 9月29日(木) 午後1時30分～3時

○楽しい介護 ～口腔ケアで脳の活性化～

とき 10月5日(水) 午後1時30分～2時45分

○男性料理 ～季節の素材を生かした献立～

とき 10月7日(金) 午前10時～午後0時30分

○やさしい経済 ～消費税アップなど税制改革～

とき 10月14日(金) 午後1時30分～2時45分

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113



ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)

《交通安全標語優秀作》 やつてない?かささし・スマホ・二人乗り まわりのめいわく 考えよう 三谷 那月(知恵島小学校6年)



おしえて!! 歯医者さん

第5回 喫煙と歯科疾患

にも影響します。

質問 たばこを一日あたり一箱半吸っています。最近、奥歯が浮いて噛みにくく、友人から歯周病ではないかと言われました。喫煙と歯周病は関係があるようですが、歯周病や口の中の病気にしてもう少し詳しく教えてください。(63歳・男性)

回答 たばこはなかなかやめられませんが、ご存じのとおり喫煙と歯周病は密接に関係しています。たばこの煙にはニコチンなど多くの有害物質が含まれており、歯周病悪化のしくみは次のように考えられています。

ニコチンは血管を収縮させるので、歯ぐきの血行が悪くなります。また、歯周病菌をやっつける白血球の働きを弱めます。さらに、一酸化炭素も含まれていて、血液の中に溶け込みます。そのため、十分な酸素や栄養が届かなくなると、歯周病菌に対する免疫力や修復機能が低下します。その結果、喫煙者は非喫煙者より歯周炎が悪化しやすいため歯を失いやすく、歯周病治療への反応や経過

も知れませんね。喫煙をしなくても、喫煙者の回りでたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。喫煙者以上に健康被害を受けるともいわれています。喫煙家庭と非喫煙家庭を比べると、口の中の粘膜が黒ずんで見えるメラニン色素の沈着が5倍以上のリスクで発現したり、虫歯の増加や歯周組織の健康度に差があることが報告されています。

さらに、口腔内の粘膜が白くなる白斑症や口腔がんなどの発症リスクも高まります。歯周病だけでなく、口腔内および全身の健康のためにも、喫煙する方は禁煙にチャレンジし、健康的な生活を送っていただきたいと願っています。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市企画財政課 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp FAX 22-2244

国民年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。徳島北年金事務所
☎088(655)0911
FAX088(655)0383

納付猶予制度 50歳未満に拡大

平成28年7月1日から制度改正により、納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、納付免除・納付猶予の制度をご利用ください。

付加年金について

国民年金では、第1号被保険者に対する独自の給付として、付加年金があります。付加年金は、付加保険料(月額400円)を納付した人が老齢基礎年金受給権を得たときに老齢基礎年金に加算して支給されます。この付加年金の年金額は「200円×付加保険料を納付した月数」です。

納付を希望される方は、年金手帳・印鑑を持参のうえ、国民年金課または各支所(川島・山川・美郷)でお申し込みください。※保険料の免除を受けている人および国民年金基金の加入員は、付加保険料の納付ができないことになっています。

社会保険労務士会による無料年金相談

社会保険労務士による無料年金相談を実施しています。各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。申し込みは、街角の年金相談センター徳島(オフィス)または、国民年金課(本館1階)までご連絡ください。予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認いたします。

相談日時・場所
▽9月29日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室
▽10月27日(木) 午前10時～午後3時/本館2階122会議室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

街角の年金相談センター徳島(オフィス)
☎088(657)3081
市国民年金課 ☎22-22213
FAX22-22243

問い合わせ

市国民年金課 ☎22-22213
FAX22-22243



平成28年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

《対象者》

○平成27年中に節目の年齢になった方（昭和15年、昭和10年、昭和5年、大正14年生まれの方）

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には歯科健診受診券のはがきが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

《受診場所》 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を吉野川市や徳島県後期高齢者医療広域連合の窓口で配布予定です。また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

《受診方法》 事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

《健診項目》 問診、口腔内診査、口腔機能評価など

《受診費用》 無料

《受診期間》 10月1日(土)～11月30日(水)

《持っていくもの》 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

《その他注意事項》

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は、訪問指導のため市に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

《健診実施歯科医院》

地区	診療所名	住所	電話番号
鴨島地区	石田歯科医院	吉野川市鴨島町内原225	24-4348
	井上歯科医院	吉野川市鴨島町中島495-5	24-8501
	うらやま歯科医院	吉野川市鴨島町知恵島1781-6	24-0009
	岡本歯科	吉野川市鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838
	川井歯科	吉野川市鴨島町鴨島156-3	24-8436
	きりの歯科クリニック	吉野川市鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151
	工藤歯科医院	吉野川市鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123
	近藤歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島444	24-2822
	さとう歯科医院	吉野川市鴨島町麻植塚381-6	22-0888
	瀬尾歯科医院	吉野川市鴨島町上下島78-1	24-8200
	多田歯科医院	吉野川市鴨島町上下島300-2	24-9222
	飛梅歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島526-10	24-0517
	まつうら歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島324-1	22-1555
	モロタニ歯科	吉野川市鴨島町牛島852-6	24-6474
和田歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島346	24-2336	
川島地区	ごとう歯科医院	吉野川市川島町児島字東須賀125-3	26-3088
	杉山歯科医院	吉野川市川島町川島258-1	25-4184
	前坂歯科医院	吉野川市川島町桑村2369-7	25-4888
山川地区	近藤歯科医院	吉野川市山川町堤外12-1	42-2121
	谷本歯科医院	吉野川市山川町翁喜台169-11	42-2069
	なか歯科医院	吉野川市山川町村雲57-13	42-7410
	松本歯科クリニック	吉野川市山川町前川213-58	42-6488
	山本歯科医院	吉野川市山川町天神15-2	42-6474

後期高齢者の歯科健診は、市外での受診も可能です。ただし、健診を実施する歯科医療機関に限ります。

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎088-677-3666 FAX088-666-0105

認知症サポーター養成講座 in吉野川高校

7月4日、吉野川高校において『認知症サポーター養成講座』が開催され、1年生と教職員合わせて140人が認知症について学びました。講座の中で、行動・心理症状で比較的多くみられる『物盗られ妄想』について、吉野川高校生による寸劇が行われ、対応の仕方をみんなで学びました。



講座後の感想より

私の近所にも認知症の人がいます。講座を受けて、認知症の人の対応の仕方が聞けて良かったです。

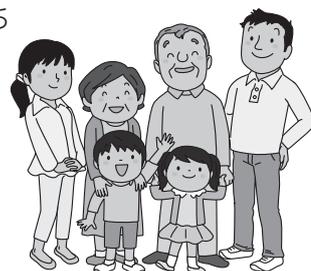
自分の周りに認知症の人がいないので、認知症のことはあまり考えたことがなかったけど、この講演を聞いて、もし出会ったらサポートしようと思いました。



認知症になっても、物事を忘れても、心は生きています。

周りの人々への感謝や思いやりの心もしっかりと持ち続けていることも分かっています。

認知症の人は、決して「わからない人」ではありません。



～地域の皆さんの理解と見守りが重要です!!～
みなさんも認知症サポーターとなりませんか？

認知症サポーター養成講座の出前講座について(無料)

市では、認知症サポーター養成講座の出前講座を行っています。

■講義内容

- 1) 認知症とは
- 2) 認知症の症状
- 3) 認知症の予防
- 4) 認知症の方への接し方

■申し込み 市地域包括支援センター（介護保険課内 本館2階）へお申し込みください。

申し込みの際に、団体名、代表者氏名、代表者電話番号、実施場所（吉野川市内のみ）、希望日時、参加予定人数（10人以上のこと）をお伝えください。

認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り支える応援者です。サポーターの印として、『オレンジリング』を持っています。



吉野川市には、約2,800人の認知症サポーターがいます!!

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

リハビリ教室に参加しませんか!!

『リハビリ教室』（地域リハビリテーション活動支援事業）を市内6カ所の自主活動団体と連携して開催しています。この教室の目的は、住民運営の憩いの場に、理学療法士が1年間、毎月関わることにより正しい運動方法を学び、その後も住民の方が自ら中心となって継続して運動や健康づくりを実践していけるように支援するものです。



《平成28年度実施場所》

《鴨島町》

上浦地区公民館、森藤集会所、
飯尾敷地地区公民館（飯尾敷地
コミュニティセンター）

《川島町》

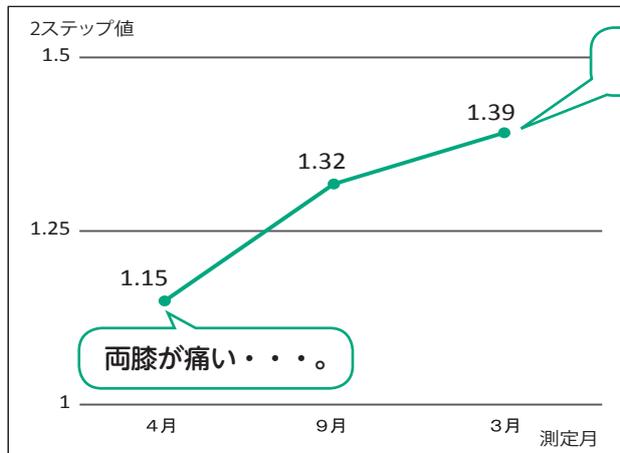
鍛冶屋敷公会堂、こだま会館

《山川町》

忌部農業構造改善センター

●運動習慣のできた方は効果がでています

リハビリ教室参加者（Aさん70代女性）の1年間の体力測定値（※2ステップ値）変化



（70代女性の2ステップテストの平均値は1.36～1.48です。）

Aさんは運動習慣が付き、筋力、バランス力が向上しました。その結果、関節痛の軽減などにつながりました。

※2ステップ値とは、2歩幅と身長で計算した値です。これにより、下肢の筋力・バランス力・柔軟性などを含めた歩行能力が総合的に評価できます。

地域の方と一緒にリハビリ教室に参加して、運動を行っていきませんか。

日程は、広報よしのがわ26ページに掲載しています。

●介護予防体操DVDを作成しました



地域で介護予防の取り組みを広げていくために、住民主体で自主的にかつ定期的に集まって運動ができる団体やグループに対し、理学療法士の協力を得て作成した介護予防体操DVDを無料で貸出しています。詳しくは、市介護保険課（地域包括支援センター）までお問い合わせください。

●問い合わせ 市介護保険課（地域包括支援センター） ☎22-2265 FAX22-2260

平成28年10月～
平成29年3月

平成28年度 乳幼児健康診査日程

4カ月児健康診査・離乳食講習(前期編)		
日 程	対 象 児	
平成28年 10月19日(水)	平成28年	6月生まれ
11月16日(水)		7月生まれ
12月14日(水)		8月生まれ
平成29年 1月18日(水)		9月生まれ
2月15日(水)		10月生まれ
3月15日(水)		11月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分		
離乳食講習時間	午後0時30分～1時	

9カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 10月5日(水)	平成27年	12月生まれ
11月9日(水)	平成28年	1月生まれ
12月7日(水)		2月生まれ
平成29年 1月11日(水)		3月生まれ
2月22日(水)		4月生まれ
3月8日(水)		5月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

1歳6カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 10月20日(木)	平成27年	3月1日～3月25日生まれ
11月17日(木)		3月26日～4月19日生まれ
12月15日(木)		4月20日～5月31日生まれ
平成29年 1月19日(木)		6月生まれ
2月16日(木)		7月1日～7月27日生まれ
3月16日(木)		7月28日～8月20日生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

3歳児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 10月6日(木)	平成25年	3月25日～4月30日生まれ
11月10日(木)		5月生まれ
12月8日(木)		6月生まれ
平成29年 1月12日(木)		7月生まれ
2月23日(木)		8月生まれ
3月9日(木)		9月生まれ
受付時間：午後0時50分～1時20分		

妊婦一般健康診査(医療機関委託)

妊娠届出時に、県内委託医療機関において健診が受けられる受診票を14枚交付します。

乳児一般健康診査(医療機関委託)

1歳のお誕生日までに、県内委託医療機関において無料で健診が受けられる受診票を2枚交付します。お子さんが生まれたら健康推進課(本館1階)もしくは、各支所(川島、山川、美郷)にて申請をしてください。

- 受診の望ましい時期 ①生後1カ月 ②生後6～7カ月

妊婦および乳児一般健康診査費の助成(特例)

里帰り出産などの理由により、県内の委託医療機関以外で受診した場合は、吉野川市が負担する額を上限として健診費用を助成します。

詳細はお問い合わせください。

マタニティ教室		
日 程	対 象 者	内 容
平成29年1月25日(水)	平成28年 8月中旬～12月中旬	<ul style="list-style-type: none"> ・生まれてくる子どもの生きる力を育てるために知ってもらいたいこと ・赤ちゃんの育ちを支えるお母さんの身体の変化 ・妊娠中に必要なお母さんの栄養
時間：午前9時～11時30分		

股関節脱臼検診		
日 程	対 象 児	
平成28年 11月24日(木)	平成28年	7月29日～9月23日生まれ
平成29年 1月26日(木)		9月24日～11月25日生まれ
3月23日(木)		11月26日～平成29年1月22日生まれ
受付時間：午後1時45分～2時		

離乳食講習(後期編)		
日 程	対 象 児	
平成28年 10月28日(金)	平成28年	3月生まれ
11月25日(金)		4月生まれ
12月22日(木)		5月生まれ
平成29年 1月27日(金)		6月生まれ
2月24日(金)		7月生まれ
3月17日(金)		8月生まれ
講習時間：午前9時40分～10時10分		

フッ素塗布事業 (市内歯科医療機関委託)

1歳6カ月児健診対象のお子さんに歯の健康を守るため実施しています。個人通知しますのでぜひ受診してください。

のびのび相談 (予約制)

お子さんの言葉や行動などについて気になることがあれば個別相談を実施していますので、お気軽にご連絡ください。

新生児・乳児訪問 (こんにちは赤ちゃん事業)

お子さんが生まれたら保健師がお宅にお伺いして、育児・授乳のこと、産後の身体に関する相談・援助を実施します。

電話相談・乳幼児相談

保健師や管理栄養士が各種相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 育児に関すること
- 離乳食に関すること
- 子どもの発育発達について
- 予防接種について など

- 平成28年10月から平成29年3月までの母子保健事業の予定です。
- 都合により日程などが変更になることがあります。その際には、ホームページなどでご案内します。
- 各健診の実施場所は、吉野川市役所です。
- 表記の母子保健事業については無料です。
- 健診・各種教室の対象の方には個人通知します。なお、対象時期が近づいても通知が届かない場合はお問い合わせください。
- 予防接種は個別接種になっています。詳しくは、ホームページをご覧ください。健康推進課(本館1階)へお問い合わせください。

徳島県外での子どもの予防接種費用助成(特例)

里帰り出産などの理由により県外の市町村に保護者とともに里帰りしているお子さんの定期予防接種について、接種費用を吉野川市で定める範囲内で助成しています。(接種前に申請が必要です) 詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

地震の心得10カ条 第5条 あわてて外に飛び出さない

《交通安全標語優秀作》
てをあげてるよ
うんてんしゅさんみえますか?
いまからみちをわたります
みやもとあいら
(川田中小学校1年)



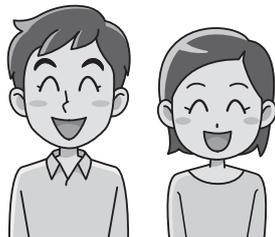
ヤング健診を受けましょう

ヤング健診で、血管の傷み具合がわかります

吉野川市では、健診受診機会の少ない20～39歳の若い方に自分の健康状態を正しく理解し、生活習慣を見直すきっかけにさせていただくことを目的に、「ヤング健診」を実施しています。

この健診では、自覚症状ではわからない血管への負担（動脈硬化の危険性）がないかを調べます。

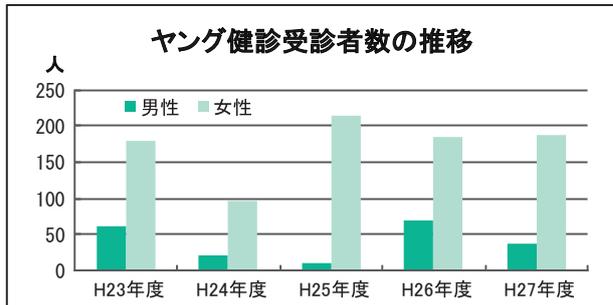
「若いから大丈夫」とか「検査を受けて何か言われるのがイヤ」と思わずに、早いうちに血管の傷み具合を確認して、できることから予防策を一緒に考えてみませんか？



ヤング健診結果（有所見）

男性	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度
1位	腹囲	腹囲	HbA1c	腹囲	腹囲
2位	BMI	BMI	腹囲	BMI	LDLコレステロール
3位	中性脂肪	中性脂肪	GPT(肝機能)	LDLコレステロール	GPT(肝機能)
4位	LDLコレステロール	尿酸	BMI	中性脂肪	尿酸
5位	GPT(肝機能)	GPT(肝機能)	HDLコレステロール	GPT(肝機能)	中性脂肪

女性	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度
1位	LDLコレステロール	LDLコレステロール	HbA1c	LDLコレステロール	LDLコレステロール
2位	BMI	HbA1c	LDLコレステロール	BMI	BMI
3位	HbA1c	BMI	BMI	GPT(肝機能)	腹囲
4位	血圧	中性脂肪	中性脂肪	腹囲	中性脂肪
5位	腹囲	血圧	腹囲	中性脂肪	血糖値



ヤング健診の検査項目はこちらです。
職場健診で実施していない検査項目はありませんか？
一度、ご確認ください。

基本的な検査項目

- ①身体計測
- ②血圧
- ③血中脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)
- ④肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)
- ⑤血糖検査(血糖、HbA1c)
- ⑥腎機能検査(血清クレアチニン、血清尿酸)
- ⑦尿検査(糖、蛋白)

詳細な検査項目

貧血検査、心電図検査、眼底検査

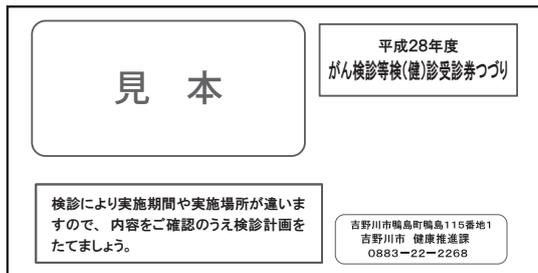
★平成28年度のヤング健診は、現在実施中です！

- 実施期間：平成29年2月28日(火)まで
- 自己負担金：1,000円

【受診方法】

- 男性の方
健康推進課へお申し込みください。受診券を送付します。
- 女性の方
5月中旬に“受診券つづり”にてヤング健診受診券を送付しています。
同封の「お知らせ」にて医療機関を決め、事前に連絡してから受診券と自己負担金を持参し、受診してください。
※紛失された方は健康推進課までご連絡ください。
再発行します。

受診券つづり見本



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

地震の心得10カ条 第6条 門や塀に近寄らない



子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成により、「医療機関窓口での負担が1,000円」安くなります！

インフルエンザ予防接種を受ける際に、吉野川市に住民登録のある生後6カ月から小学6年生までのお子さんに限り、市内の指定医療機関で、通常より1,000円少ない額で接種することができます。

◆対象者

吉野川市に住民登録があり、接種日において生後6カ月から小学6年生までのお子さん
 (対象となるお子さんには、事前に「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」を9月下旬に送付します)



◆接種期間

10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

◆助成額、助成回数

1回につき1,000円を2回(計2,000円)助成します。

◆指定医療機関

「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」の裏面に記載します。

◆注意点

- 接種する前に、医療機関への事前予約をしてください。
- 助成を受けるためには、「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」が必要ですので、必要事項を記入・押印の上、必ず医療機関に持参してください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

今月の健康

心の健康について

身体的・心理的要因、環境や社会的要因など、さまざまなストレス要因によって生じるストレス反応には、「身体」「精神」「行動」の三つの側面があります。反応の現れ方は、人によってさまざまで、ストレス要因という情報が心身にインプットされ、「身体」と「精神」に影響を与え、それが「行動」という形で現れます。

ストレスが不調を招くプロセスは、三つの時期があります。第一段階(警告期)、疲労感、心身の不調を感じる時期。例えば、血圧が上昇する、イライラ、肩こりなど。第二段階(抵抗期)、疲労感が興奮に変わる。逆に脱力感に陥る時期。第三段階(疲弊期)、病気など健康障害に移行する時期。進行すると自力ではどうすることもできず心身症やうつ病、適応障害などを発症してしまいます。

ストレスは気づきにくいものですが、心のサインを意識して早めに対応しましょう。

10月号は「目の健康」について掲載します。

〈人権相談〉	
9月20日(火)	13:30～16:00 交流センター人権擁護委員会
9月27日(火)	13:30～16:00 山川公民館研修室3
10月13日(木)	13:30～16:00 西麻植会館2階会議室
〈行政相談〉	
10月3日(月)	10:00～12:00 山川公民館研修室1
10月4日(火)	13:00～16:00 川島公民館会議室
10月13日(木)	9:00～12:00 市役所本館4階141会議室
10月20日(木)	13:00～16:00 美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉	
9月16日(金)	10:00～12:00 市役所本館1階相談室
10月21日(金)	10:00～12:00 市役所本館4階141会議室
〈消費者相談〉	
毎週月・金曜日	10:00～15:00 (正午～13:00は除く) 市役所本館3階 総務課

火災	
6月	0件
累計	5件
救急出動	
6月	155件
累計	971件

※累計は平成28年1月からのもの
 市内での火災・救急出動

問い合わせ	
市税務課	☎22-2221 5
市国保年金課	☎22-2224 7
	FAX 22-2224 3
	FAX 22-2224 3
	FAX 22-2224 3

内容 市税・国民健康保険 税の納付相談
 ところ 1階相談室 吉野川市役所本館
 とき 9月25日(日) 午前9時～午後5時

今月の税	
市・県民税	第2期
国民健康保険税	第3期
納期限	9月30日(金)

市税・国民健康保険税の 休日納付相談を行います

地震の心得10カ条 第7条 協力し合って応急救護



吉野川市 子育て支援施設 10月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約
 親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木	鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)	鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)	鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617	TEL(FAX)0883-38-9117 TEL 0883-24-2435	TEL FAX 0883-24-2379	TEL FAX 0883-22-2277	TEL FAX 0883-25-4985	TEL FAX 0883-42-6828
開館日	月~土	月~金	月~土	月~土	月~土	月~土
開館時間	9時~17時	9時~15時	10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)	9時30分~18時	9時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)	10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)
1	土 A★親 楽しい筆ペン教室		P 自由遊び	P親 保護者会役員会	P 自由遊び	P 自由遊び
2	日					
3	月 A親子 ゆきこおばちゃんと遊ぼう	A親子 園庭開放	★P児 日舞クラブ	P★児 絵画教室	A親子 英語教室	D 手芸の日
4	火 A親子 絵本の読み聞かせ	A親子 子育て相談	★A親子 紙芝居の日	A親子 P★児 ほっとティーブレイク書道教室	A★児 P児 社会見学英語教室	D 自由遊び
5	水 A親子 子育て何でも相談	A親子 2歳児 コアラルーム	D 自由遊び	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	D 自由遊び
6	木 D★親子 バス遠足	A親子 0,1歳児 カンガールーム	★A親子 ガラスドームネックレス作り	A★親子 P★児 お楽しみ会	D 自由遊び	A★親子 P児 ベビーマッサージおやつ作り
7	金 D親子 自由遊び	A★親乳 ベビーマッサージ	D乳親子児 自由遊び	A★親子 リズム体操	P児 プチ生け花	P児 英語教室
8	土		P 自由遊び	A★親子 ぴよぴよ広場	P 自由遊び	P 自由遊び
9	日					
10	月	A親子 運動会				
11	火 A★親 ピラティス体験会	A親子 子育て相談身体測定	★P児 絵画教室	D A親子 夢よりチケット読書会 ほっとティーブレイク	A親子 おやつ作り	D 自由遊び
12	水 A親子 mini運動会子ども園園庭開放	A親子 2歳児 コアラルーム	D 自由遊び	A親子 P★児 英会話教室	P児 おやつ作り	D幼・児 ダルクローズリトミック
13	木 A★親子 たのしいハロウィングッズ作り	A親子 0,1歳児 カンガールーム	★A親子 楽しい工作あそび	P★児 硬筆教室	P親子・児 茶道	D 自由遊び
14	金 D親子 身体計測	A★親子 たのしいクッキング	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び
15	土 A★親子 自然物で木の美術アートを作ろう		P 自由遊び	A★親子 P★児 クッキング	P 自由遊び	P 自由遊び
16	日					
17	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	★P児 日舞クラブ	D 自由遊び	A★親子 10月・11月生まれの誕生会	P★児 絵画教室
18	火 A親子 P★親子 リトリ★リトミック Let's Enjoy English	A★親子 ファーストトーク	P児 空手教室	A親子 P★児 ほっとティーブレイク書道教室	D 自由遊び	A親・子 P児 絵本の日
19	水 A親子 こどものための食育サロンの	A親子 2歳児 コアラルーム	P児 紙芝居の日	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	D 自由遊び
20	木 A★親子 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ	A親子 0,1歳児 カンガールーム	A親子 乳幼児子育て広場	A★親子 P★児 菜園活動「芋掘り」	P児 10月・11月生まれの誕生会	P児 おやつ作り
21	金 D親子 自由遊び	A★親子 ファーストサイン	A親子 ハロウィンパーティー	P★児 茶道教室	D 自由遊び	D 自由遊び
22	土 D親子 自由遊び		P乳親子児 おもちゃ病院	D 自由遊び	P 自由遊び	A★幼・児 ミニ運動会
23	日					
24	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	D 自由遊び	P★児 絵画教室	A親子 絵本の読み聞かせ	D 手芸の日
25	火 A★親子 誕生会写真撮影		★児 絵画教室	A★親子 A親子 みんなで楽しくリトミック ほっとティーブレイク	A親子 P児 工作	A★親・子 親子遠足
26	水 A親子 こども園園庭開放	A★親子 (15組) ハロウィンパーティー予約開始10/1から	D 自由遊び	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	D 自由遊び
27	木 D親子 身体計測	A親子 0,1歳児 カンガールーム	A親子 絵本の読み聞かせ	P★児 硬筆教室	P★親子・児 ハロウィンパーティー	D 自由遊び
28	金 A親子 育児相談	D親子 自由あそび	★児 生け花教室	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び
29	土 D親子 自由遊び		D乳親子児 こどもゆめまつり	D 自由遊び	P児 愛館日	P 自由遊び
30	日					
31	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	P児 やさかあそべえ(運動教室)

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



10月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
10月	3	9:00~10:30	森藤集会所	鴨 島	健 康 相 談 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 楽 しい 脳 体 操 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話 楽 しい 脳 体 操 楽 しい 脳 体 操 栄 養 の お 話 楽 しい 脳 体 操 口 腔 (こうくう) ケア 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操	
		13:00~14:30	立石公会堂	川 島		
	4	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館		川 島
	5	水	13:00~14:30	上浦地区公民館		鴨 島
	6	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館		川 島
	11	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館		川 島
			13:00~14:30	牛島集会所		鴨 島
	12	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家		美 郷
	13	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館		鴨 島
	17	月	9:00~10:30	山瀬地区公民館		山 川
			9:00~10:30	城戸下浦高開集落センター		美 郷
	18	火	13:00~14:30	山川地域総合センター2階		山 川
			9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館		川 島
	19	水	9:00~10:30	こだま会館		川 島
	20	木	9:00~10:30	こだま会館		川 島
	21	金	13:00~14:30	飯尾会館		鴨 島
	24	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家		鴨 島
	25	火	9:00~10:30	三山老人憩の家		美 郷
			9:00~10:30	喜来老人憩の家		鴨 島
			13:00~14:30	元木会館		山 川
	26	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館		鴨 島
	27	木	9:00~10:30	東児島老人憩の家		川 島
	28	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂		川 島
			13:00~14:30	上谷集落センター		美 郷

※健康手帳を持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

10月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10月	6	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川 島
	7	金	10:00~12:00	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島
	14	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川
	20	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨 島
	21	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨 島
	26	水	9:30~11:30	こだま会館	川 島

・血圧測定
・理学療法士による個別運動指導
・集団体操

●問い合わせ 市介護保険課 ☎22-2265 FAX22-2260

夜間・休日在宅当番医表

9月・10月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
☆○印は、休日診療日
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
(☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

9月	10月	医 院 名	電話番号	9月	10月	医 院 名	電話番号	9月	10月	医 院 名	電話番号
14	19	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	30		美 摩 病 院	24-2957		17	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488
15	20	麻名内科外科クリニック	26-0020		1	杉 山 医 院	25-2802		18	森住内科医院	22-3010
16	21	さくら診療所	42-5520		②	鴨 島 病 院	24-6565		⑳	高橋皮膚科クリニック	24-5122
17	22	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		3	四 宮 医 院	25-2016		27	糸田川クリニック	24-7555
⑱		鈴木内科(敷地)	24-5880		5	渡 辺 医 院	24-7177	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
⑲		阿部整形外科	24-4880		6	松 永 医 院	42-2110				
20	26	よしのがわ往診診療所	36-1850		7	矢 田 医 院	25-2006				
21	24	あおぞら内科	22-1311		8	木村内科胃腸科	24-6413				
⑳		鈴木内科(喜来)	24-3413		⑨	大内整形外科	24-3058				
23	25	知恵島皮膚科診療所	36-9012		⑩	富 本 医 院	42-3123				
24	4	糸田川眼科	24-2531		11・㉑	井 内 内 科	24-3070				
㉒		岸 整 形 外 科	25-3133		12	中西内科クリニック	42-6755				
26	28	梶本胃腸科内科	24-2413		13	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230				
27	29	和田耳鼻咽喉科	24-2566		14	リバーサイドクリニック岡田	24-8884				
28	31	石原小児科	24-2388		15	石原内科循環器科	24-2536				
29		古本内科クリニック	24-7377		⑬	工 藤 内 科 医 院	42-3113				

地震の心得10カ条 第9条 避難は徒歩で、持ち物は最小限に



鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111 FAX24-5113

- ◆開室時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休業日 火曜日・祝日
- ◆ボランティアグループ「よみっこ★か～も」による絵本のよみきかせ会 毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど

◆新刊案内

【一般書】

「代休」

山田宗樹 著

「秋霜」

葉室麟 著

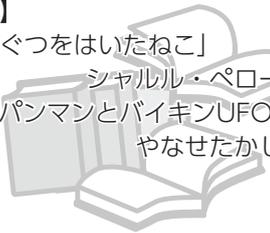
【児童書】

「ながぐつをはいたねこ」

シャルル・ペロー 著

「アンパンマンとバイキンUFOロボ」

やなせたかし 著



図書だより

川島図書館

☎25-3141 FAX25-5382

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休館日 水曜日、祝日、月末図書整理日(9月30日(金)、10月31日(月))
- ◆吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展 とき 10月1日(土)～10月30日(日)まで 入場料 無料
- ◆秋の手作り教室-ハロウィングッズ(事前の申し込みが必要) とき 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分 講師 西山欣子さん 参加費 無料

山川図書館

☎42-5222 FAX26-4101

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休館日 月曜日、祝日、振替休日(9月20日(火)、10月11日(火))、月末図書整理日(9月30日(金)、10月28日(金))
- ◆おはなし会 とき 10月8日(土) 午後1時30分から(約30分間)／毎月第2土曜日開催
- ◆子ども映画会 10月1日(土)(ぼくは王さま)、10月15日(土)(シンデレラ)、10月29日(土)(ドナルド・ダック)(午後2時から約1時間)

青少年育成補導

一学期が始まりました!

長くて楽しい夏休みも終わり、いよいよ二学期がスタートしました。二学期は、一番長い学期であり、学力や体力を伸ばせる大切な学期です。また、皆さんが楽しみにしている行事もたくさんあります。充実した二学期を過ごしてください。

生活リズムを整えよう

☆早寝、早起き、朝ごはん! 子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」といった、成長期の子どもにとって当たり前が必要不可欠な基本的な生活習慣が乱れてくると、学習意欲や体力、気力も低下してきます。家族で、生活習慣を見直してみましよう。

お礼

納涼花火大会、阿波踊り大会では、多数の皆さんのご参加をいただいで特別補導を実施することができました。ご協力ありがとうございました。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620
☎25-6621



小さなバツタ

(くさの) びよんた

山川中学校 住吉 凜香

ぼくはバツタ
小さなバツタ
あつちで大きな音を
たてながらとんでいるのは
トノサマバツタ

トノサマじゃないのに
トノサマバツタ
ぼくもあんなにかっこいい名前が
ほしいな

ぼくはバツタ
小さなバツタ
ぼくはかっこいい名前になったら
かっこよくなるだろうか
とぶのがうまくなるだろうか

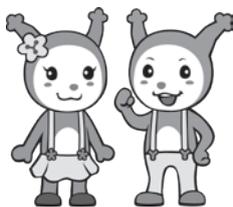
ぼくはバツタ
小さなバツタ
名前が変わったって
なにも変わりはない
ぼく自身が変わらなきゃ
だめなんだ
そうだ 旅に出よう
新しい自分を見つけに

「ぶんげい麻植 第11号」より

編集後記

先月、県中学総体優勝者への取材に行ってきた(本号5ページ参照)。取材では、「両親、仲間、いろんな人の支えでここまで来れた。これまで取り組んできたことに、自信と誇りを持ってこれからも頑張りたい。」と話してくれる選手が多くいました。スポーツで優秀な成績を収めるためには、技術のみならず、人としての成長が必要である、と教えられた気がしました。

4年後には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。本市から日本中を沸かせるヒーロー・ヒロインが誕生するのを楽しみにしています。(編)



慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円 一人様
 ●付出し ●油物
 ●お造り ●焼物
 ●酢の物 ●寿司
 ●汁物 ●茶碗蒸し
 ●フルーツ

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

..... 飲み放題コースもあります。

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

阿波 土佐の湯

上柱休養村センター

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料
Charge

大人(中学生以上) ...500円
小人(3歳以上)250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805

鴨島町牛島1580-13 2F

定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon

free cafe & gallery

tel.0883-22-1802

定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 **松島組**

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

松島組
検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

● 5,400円コース.....9品	● 無料送迎バス(少人数可)
● 6,480円コース.....11品	● お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
● 7,560円コース.....12品	● 法要引き出物ご心配させて頂きます。
	● お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989

吉野川市鴨島町鴨島471-2

※写真はイメージです

館内法要メニュー

偲ぶ会席

- ★仏様用の御霊具膳サービス
- ★10名様以上で『無料送迎』
- ★食後の珈琲サービス

住友

年中無休
088-695-3224

秋の宴会、ご予約承ります!

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

株式会社 ぶつだんのもり かもじま店

住所:吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1

営業時間 9:00~18:00(土曜)

☎0883-36-1115

ぶつだんのもり [検索](#)

お彼岸用品

お彼岸に仏様の供養をすることで極楽浄土へ行けることができると考えられています。祭壇を用意し、丁寧にまつりましょう。

お給仕セット 大 6,900円 【税別】	冷湯だんご みぞれとけさま 4段 750円 【税別】
花立 木蓮 尺 高30cm 3,620円 【税別】	大人気! 仏壇用料理 ご先祖さま 550円 【税別】
道花 シキビ 中 800円 【税別】	

道花・樹形シキビもご用意。

今年の彼岸入りは
9/19(月)、
彼岸明けは
9/25(日)です。

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い
○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ
○引越ごみ
○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール **0800-1234-929**

時 月~土=10:00~18:00 (定休日: 日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)