

# よしのがわ

6月号  
2016.6.8  
vol.141



船窪つつじ公園



CONTENTS

**市民のうごき**

住民基本台帳 (前月比)		
計	42,655	(+37)
男	20,161	(+33)
女	22,494	(+4)
世帯数	18,023	(+33)

※65歳以上人口  
計 14,420人 男 6,202人 女 8,218人  
平成28年 5月 1日現在

- |                       |                           |                      |
|-----------------------|---------------------------|----------------------|
| ◆耐震補強工事を強力に支援します ②～③  | ◆できごと ⑩                   | ◆あなたもヘルスマイトになりませんか ⑮ |
| ◆災害に日頃から備えよう!! ④      | ◆お知らせ ⑪～⑫                 | ◆8月以降のがん集団検診のご案内 ⑰   |
| ◆緊急地震速報訓練を実施 ⑤        | ◆募集 ⑫                     | ◆おしえて!! 歯医者さん ⑳      |
| ◆麻農業の復活に向けて～麻と大麻取締～ ⑥ | ◆催し ⑬                     | ◆子育て支援施設 ㉑           |
| ◆マイナンバー ⑦             | ◆県外での定期予防接種助成 ⑭           | ◆介護予防教室 ㉒            |
| ◆遊休・荒廃農地の解消に向けて ⑧     | ◆生活トピックス ⑭～⑮              | ◆リハビリ教室 ㉒            |
| ◆特定環境保全公共下水道事業認可変更 ⑨  | ◆「認知症の人と家族のつどい」に参加しませんか ⑯ | ◆夜間・休日在宅当番医表 ㉒       |
|                       | ◆「キャラバン・メイト養成研修」のご案内 ⑰    | ◆図書だより ㉓             |
|                       |                           | ◆青少年育成補導 ㉓           |

# 耐震補強工事を強力に支援します

近い将来、発生が危ぶまれる南海トラフ巨大地震による建物の倒壊から命を守るため、吉野川市では、昨年度に引き続き木造住宅の耐震化を支援します。

## まずは耐震診断、無料です!

### ● 対象となる木造住宅

次の要件を満たす木造住宅が対象となります。

- ① 平成12年5月31日以前に着工されたもの
- ② 在来軸組構法や伝統構法および枠組壁工法により建築されたもの（木質プレハブ工法は除く）
- ③ 3階建てまでのもの（併用住宅、共同住宅、長屋、借家を含む）
- ④ 吉野川市内にあり、現在居住しているもの

● 募集戸数 143戸（予定）

● 受付期間 平成29年2月28日(火)まで（先着順）

● 自己負担金 無料



## 耐震診断後、各種補助制度を利用して耐震改修等を検討しましょう!

1. 木造住宅耐震改修支援事業
2. 木造住宅安全・安心リフォーム支援事業
3. 住替え等支援事業
4. 高齢世帯耐震シェルター設置支援事業

各事業、募集戸数については限りがあります。詳しくは、建築営繕室（東館2階）へお問い合わせください。

## 平成28年度 吉野川市老朽危険空き家等除却支援事業

地震等の災害時に倒壊した場合、道路をふさぐ恐れがあるなど、老朽化して危険な空き家の除却工事費の助成を行います。

### ● 補助金の額

除却工事費のうち、補助対象となる費用の5分の4以内の額で、最大80万円または、最大40万円です（道路への影響度合いにより異なります）。

### ● 募集戸数

8戸（申請多数の場合は抽選）

### ● 受付期間

7月29日（金）まで

## 建築物の耐震診断の義務化について

※緊急輸送道路等の避難路（国道192号）に面している建物のうち、次の両方の条件に当てはまるものは、法律で耐震診断を受けることが義務付けられました。

1. 地震などで倒れた場合、国道の半分以上をふさぐ恐れがあるもの
2. 昭和56年5月31日以前に着工したもの

義務付けされた建物は、耐震診断を行い、その結果を県へ報告しなければなりません。

**報告期限：平成33年3月末まで**

※緊急輸送道路等の避難路：災害時の広域的避難や緊急物資の輸送において、特に重要であるとして指定した5つの道路です。  
[国道11号、32号、55号、192号、193号美馬市以北]

吉野川市内には、義務付け建物が30件ほどあります。期限が近くなると、耐震診断を行う業者（県の登録を受けたもの）も混雑し、希望する日程での作業が難しくなることが考えられますので、**早めの耐震診断の実施**をお考えください。

★耐震診断を行う場合に、補助金の制度があります。

- 耐震対策緊急促進事業補助金……国の制度
- 民間建築物耐震化事業補助金……市の制度

### ●既に耐震診断を実施済みの建物の場合は？

「耐震診断の結果の報告書」を提出してください。

### ●義務化対象建築物に該当しない場合は？

耐震診断義務化に該当する可能性があるとお伝えした建物について、聞き取りや詳細調査の結果、昭和56年6月以降の着工が判明したなど、義務化に該当しない場合もあります。その場合は「義務化対象外建築物であることの報告書」を提出してください。

### ●耐震改修工事についても義務化なの？

耐震診断後の耐震改修工事につきましては、法律での義務化はされていませんが、「耐震性が十分でない」という診断結果の場合は、耐震改修工事の実施においても、積極的な取り組みをお願いします。

※いずれの場合も、**建築営繕室（東館2階）**へご連絡ください。

●問い合わせ **市建築営繕室** ☎22-2224



# 災害に日頃から備えよう!!

## ① 市防災メールへの登録のお願い

防災メールに登録することで、台風や地震などによって本市に災害対策本部が設置されたときに、災害の状況などの情報を受信することができます。登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料などは個人負担となりますのでご注意ください。

### ●登録の手順●

- ①kiku@city.yoshinogawa.lg.jpに、空メール(文字など何も入れていないメール)を送信する。
- ②しばらくすると、「仮登録が完了しました」とのメールが届く。
- ③届いたメールからホームページにアクセスして登録する。

※ホームページにアクセスした後は、画面の表示に従って登録を進めてください。

※完了のメールが届かない方は、mail@city.yoshinogawa.lg.jpからのメールを受信できるように、携帯電話などの設定を行ってください。

バーコード読み取り機能がついている携帯電話をお使いの方は、次のQRコードを読み取っていただくと便利です。



空メール送信用メールアドレス  
kiku@city.yoshinogawa.lg.jp 登録用QRコード

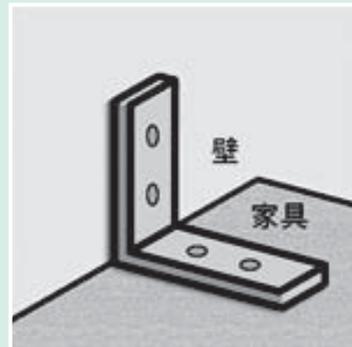
## ② 家具転倒防止器具の設置を行います

今後発生することが想定される巨大地震に備え、家具転倒防止器具の設置を無料で行います。対象となるのは次のいずれかに該当する世帯です。

- ①75歳以上の高齢者のみで構成された世帯
- ②身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けた方がいる世帯
- ③療育手帳A1またはA2の交付を受けた方がいる世帯
- ④精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けた方がいる世帯

※設置は1世帯につき3組以内とします。

申し込みをする場合は、防災対策課(東館2階)および各支所(川島・山川・美郷)に備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。



L字金具取付のイメージ

## ③ 災害時にケーブルテレビ11チャンネル画面で字幕放送をします

「日本中央テレビ」および「ケーブルネットおえ」のケーブルテレビに加入されている世帯は、地震や台風などの災害時に、避難勧告等の発令や避難所の開設状況など、災害時のさまざまな情報を各ケーブルテレビ11チャンネルにて、字幕放送を繰り返し行います。

災害時における必要な情報の収集、災害に対する備えや避難など、災害から身を守ることに役立てください。

## ④ AEDの設置場所について

市のホームページ上で、AEDの設置場所が確認できるようになりました。ご活用ください。



●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235

# 緊急地震速報訓練を実施します

防災行政無線などを用いた「緊急地震速報訓練」を実施します。この訓練では、以下の情報を伝達しますので、緊急地震速報を見聞きした時の身を守る行動を実際に行ってみましょう。緊急地震速報を見聞きしてから、短い時間で慌てずに身を守る行動をとるためには、日頃からの訓練が大切です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(1) 訓練日時 **6月23日(木) 午前10時15分ごろ**

(2) 訓練放送の内容

情報伝達手段	内容
① 防災行政無線での放送	<p>屋外スピーカーから、一斉に放送を行います。</p> <p><b>【放送内容】</b></p> <p>上り4音チャイム</p> <p>「こちらは、ぼうさい吉野川市です」</p> <p>「ただいまから訓練放送を行います」</p> <p>緊急地震速報チャイム音</p> <p>「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です」×3回</p> <p>「こちらは、ぼうさい吉野川市です」</p> <p>「これで訓練放送を終わります」</p> <p>下り4音チャイム</p>
② 吉野川市防災メールの配信	<p>吉野川市防災メールに登録されている方には、緊急地震速報訓練の旨の防災メールの配信が行われます。</p> <p>※市防災メールの登録については、本号4ページを参照してください。</p>

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235

介護予防講演会【入場無料】

「糖尿病にならないために」



近藤 絵里さん

講師 近藤 絵里さん

(吉野川医療センター 内科部長)

糖尿病は生活習慣病のひとつで、脳梗塞や心筋梗塞を発症する原因となります。また糖尿病の進行により失明、腎不全などの恐ろしい合併症を起こすこともあります。徳島県は糖尿病患者が多い地域でもあり、講演では予防のポイントなどをわかりやすくお話しいただきます。

とき 7月15日(金)

午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館 視聴覚室

問い合わせ

鴨島公民館 ☎24-5111

市介護保険課（地域包括支援センター） ☎22-2265



# 麻農業の復活に向けて その2 ～ 麻と大麻取締法～

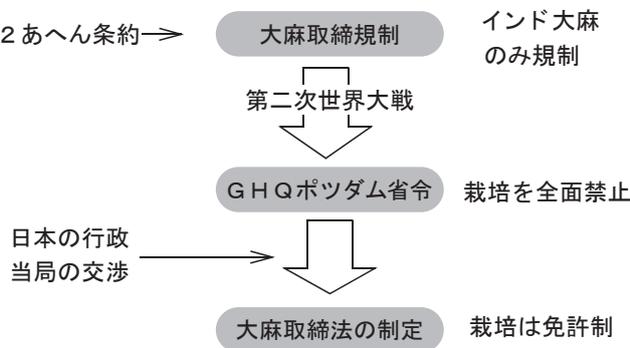
## 大麻取締法ができるまで

麻は、縄文時代から第二次世界大戦まで、誰でも自由に栽培することができた農作物でした。

最初の麻の法的規制は、1930年の「麻薬取締規則」であり、この規則は1925年の「第2あへん条約」の発効に伴い制定されました。これは幻覚成分であるTHC含有量の多いインド大麻草のみの規制であり、THC含有量の少ない日本の繊維型の大麻草には全く影響

がないものでした。そして、1945年の「ポツダム省令」において麻を麻薬と定義した上で、その栽培・製造・販売・輸出入が全面的に禁止されましたが、当時の農林省は「大麻は日本の主要作物である」といって再三の交渉の結果、この禁令は解除され、麻の栽培には免許許可を必要とする制度として、1948年に「大麻取締法」が制定され、以後、数度の改正を経て現在に至っています。

第2あへん条約→



## 大麻取締法について

大麻取締法において「大麻」とは、大麻草<sup>かすい</sup>の花穂、葉、樹脂、成熟前の茎およびその製品のこと（成熟後の茎、種子およびその製品を除く）であり、「大麻取扱者でなければ、大麻を所持し、栽培し、譲り受け、譲り渡し、又は研究のため使用してはならない」「大麻を所持することができる者は、大麻をその所持する目的以外の目的に使用してはならない」となっています。

また、大麻取扱者には、都道府県知事が許可する大麻取扱者免許が必要であり、免許には、繊維や種子を採取する目的で取得する「栽培者免許」と、研究する目的で取得する「研究者免許」の2種類があり、免許の有効期限は1月1日から12月31日で、毎年更新する必要があります。

幻覚成分(THC)を含有する部位

	部位	THCの有無	取締り
大麻草	花穂	あり	対象
	葉	あり	対象
	樹脂	あり	対象
	茎(成熟前)	あり	対象
	茎(成熟後)	ほとんどなし	対象外
	種子	ほとんどなし	対象外

※ 上記は大麻草の品種を問わず当てはまります。

## 麻の品種について

麻は、「薬用型」「中間型」「繊維型」の3つに大別され、この違いはTHC（テトラヒドロカンナビノール）とCBD（カンナビジオール）の2つの化合物の割合で決まります。THCはマリファナ効果のある化合物で、「薬用型」にはTHCが多く含まれ、CBDをあまり含みません。「中間型」にはTHCとCBDが同じくらい含まれていますが、THCの作用に支配されるといわれています。「繊維型」にはCBDが多く含まれ、THCはほとんど含みません。また、このCBDにはTHCの精神作用を打ち消す働きがあるといわれています。

なお、現在、国内で栽培されている栃木県が品種改良した無毒麻品種「とちぎしろ」のTHC含有量（質量比）は約0.2%であり、花穂、葉、樹脂、成熟前の茎にもTHCをほとんど含んでいない品種になります。

大麻草の品種

品種	成分式
薬用型	THC > CBD
中間型	THC = CBD
繊維型	THC < CBD

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221

## 「マイナンバーカード」の受け取りができていない方

「マイナンバーカード」の申請をされた方で交付通知書（交付準備が整ったことをお知らせする通知）に記載されている交付期限までに受け取りができなかった場合は、必要書類を持参の上、早めに市民課（本館1階）までお越しください。

※受け取りに必要な書類などの詳細については、交付通知書または広報よしのがわ1月号（第136号10～11ページ）を参照ください。



**交付期限を経過していても受け取りが可能です!!**

## マイナンバーの「通知カード」の受け取りができていない方

郵便局での保管期間経過や郵便物の転送届により、「通知カード」をまだ受け取っていない方は、当面のあいだ、市民課で保管していますので、早めにお越しください。

※受け取りに必要な書類などの詳細については、広報よしのがわ平成27年12月号（第135号4～5ページ）を参照ください。

●問い合わせ 市市民課 ☎22-2210

### 国民年金だより

『年金振込通知書』が送付されます

国民年金・厚生年金は、年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）にそれぞれの前2カ月分が支給されます。『年金振込通知書』は、その年度に支給される年金額をお知らせするもので、毎年6月に送付されます。

なお、各支払期において支払額などに変更があった場合は、その都度、送付されます。

国民年金保険料免除・納付猶予申請書の受け付けは7月から

7月から平成28年度（平成28年7月分から平成29年6月分）の免除申請の受け付けが始まります。

年金手帳、印鑑を持参の上、国保年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で申請してください（家族が代理で申請する場合は、来庁者の本人確認ができる免許証などをお持ちください）。

### ●特例免除

失業などを理由とした免除を希望する場合（特例免除）は、雇用保険受給資格者証などを添付してください。複数年度の申請を希望する場合は、毎年、申請が必要となります。

### ●継続審査

平成27年度（平成27年7月分から平成28年6月分）に全額免除、もしくは若年者納付猶予が承認され、継続審査を希望している方は平成28年度分が継続審査されます。結果通知が届くまでお待ちください。

審査の結果、継続できなかった場合は、改めて申請が必要となります。

### ●遡及免除

国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例は、申請を受理した月から2年1カ月前の月分まで遡って申請できます。過去に未納期間を有している方で申請を希望する場合は、早めにご手続きをしてください。

### ●問い合わせ

徳島北年金事務所  
☎088(655)0200

市国保年金課 国民年金係  
☎22-2213

社会保険労務士会による出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター徳島（オフィス）または、国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

相談日時・場所

▽7月28日(木) 午前10時～午後3時 / 本館2階122会議室

▽8月25日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認ができるもの、ねんきん定期便などが必要です。

### ●問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）  
☎088(657)3081  
市国保年金課 国民年金係  
☎22-2213



# 遊休・荒廃農地の解消に向けて

農業の縮小・拡大を考えられている皆さんへのお願い

現在、市内では、耕作がされず遊休状態となっている農地（遊休農地）や、その状態からさらに雑木や竹に覆われた農地（荒廃農地）が急増しており、鳥獣被害の拡大やごみの不法投棄、付近の農地や住宅地に影響を与えるなど生活環境の悪化につながっています。

こうした農地を解消するために、下記事業の利用について検討してみませんか。

## ①農業の縮小・離農を考えられている方

### ○農地利用権の設定

従来から実施しているもので、特定の農家に対して農地を期限付きで貸し付け、期限到来後は所有者へ返還されます。

### ○農地中間管理事業

平成26年度から実施されている事業で、徳島県農地中間管理機構へ貸し付ける農地の登録を行い、借り受け希望農家が借り受けするものです。農地は一定期間貸し付けることになり、特定の条件を満たすと貸し手は協力金の交付を受けることができます。

### ○吉野川市農地情報登録制度（吉野川市農地バンク）

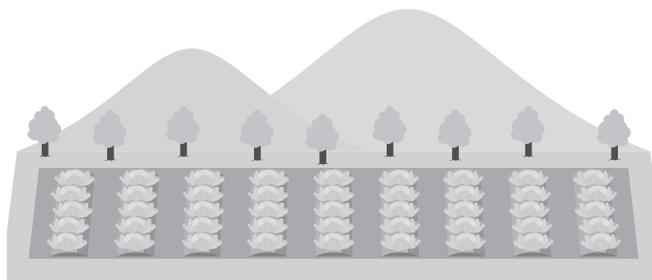
市独自の農地登録制度で、貸し付けたい農地の登録を行い、借り受け希望農家への情報提供を行うものです。

## ②現に遊休農地となっている農地の再生を図りたい方

### 耕作放棄地再生利用緊急対策事業

農地の所有者で、農振農用地区域内の遊休農地に再生作業（障害物除去・整地・土づくりなど）を実施する場合、その経費の一部が交付金として補助されます。

遊休農地を新たに借り受けて再生作業を行う農業者の方も含まれます。



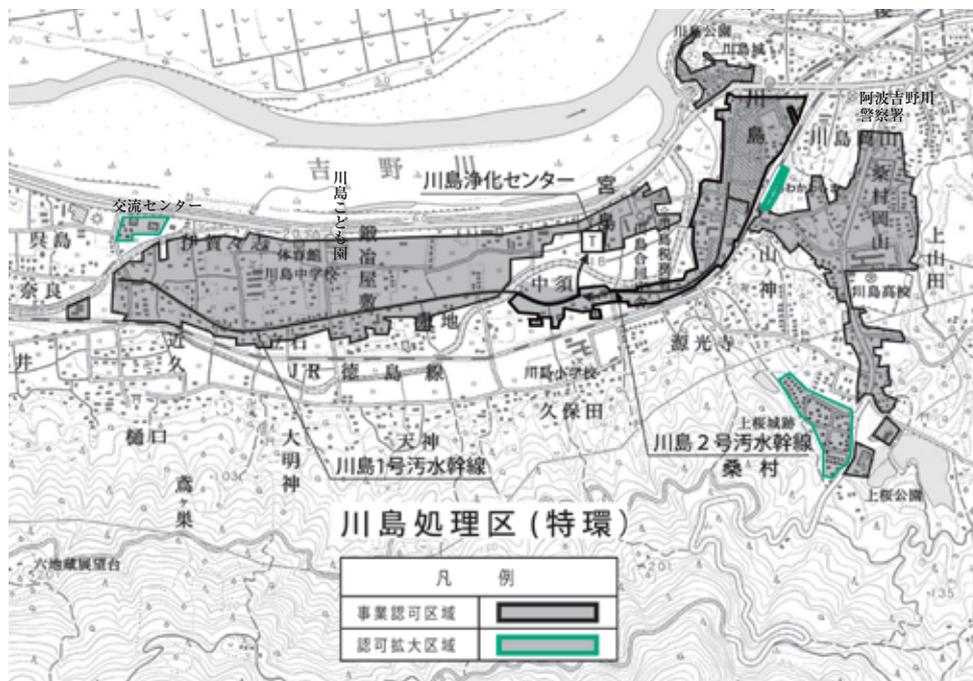
●問い合わせ 市農業振興課 ☎22-2228

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!



# 特定環境保全公共下水道事業認可変更のお知らせ

今後の公共下水道の整備を途切れることなく進めるため、特定環境保全公共下水道事業川島処理区、川田処理区において認可区域を拡大しました。



## ●川島処理区

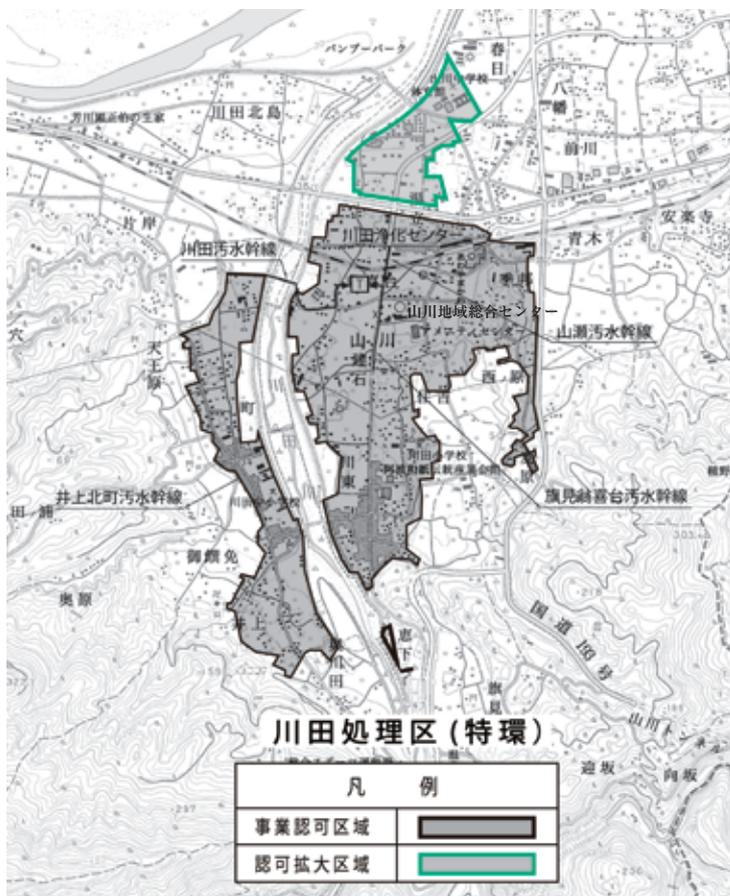
変更前77ヘクタール  
変更後83ヘクタール  
(拡大区域約6ヘクタール)

## ●川田処理区

変更前119ヘクタール  
変更後137ヘクタール  
(拡大区域約18ヘクタール)

生活環境の改善や河川等の公共用水域の水質保全を図るため、年次毎、効率的かつ計画的に整備を進めていきます。

着手前には工事説明会を行う予定です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●問い合わせ 市上下水道課 ☎22-2258

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



## ・できごと

### 高齢者見守りネットワーク事業協定を締結



「株式会社とくし丸」と



「生活協同組合とくしま生協」と

2月15日、個人宅配を手がける「生活協同組合とくしま生協」と、4月25日、移動販売を手がける「株式会社とくし丸」との間で「高齢者見守りネットワーク事業協定」を締結しました。

### 消防団員辞令交付式



新しい副団長や分団長に辞令書を交付

4月11日、市役所で団長、副団長、市内36分団の分団長の出席により、吉野川市消防団辞令交付式が行われ、米谷消防団長から、4月から新しく副団長や分団長になった

今日、宅配および移動販売を利用する方のほとんどが高齢者となっています。日常業務の中で、高齢者の様子に変化や異変があった際に、双方が連携を密にすることで不測の事態を未然に防ぎ、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう見守ります。  
本市の見守りネットワーク事業に加わるのは、これで46事業者となりました。

5人に辞令書が交付されました。

辞令交付式の後に分団長会が行われ、平成28年度の訓練などの実施計画について説明がありました。

平成28年度から副団長、分団長になられたのは次の方々です（順不同、敬称略）。

美郷方面副団長

猪井博久

鴨島方面第4分団長

山田晃宏

鴨島方面第6分団長

中川貴裕

鴨島方面第7分団長

西岡和夫

鴨島方面第10分団長

宮本俊司

### 「レッツ・クリーン」環境美化

「レッツ・クリーン」環境美化統一実施日の5月8日、市内全域で、たくさんの市民の皆さんや団体・事業所の方にご参加いただき、市内の大掃除を行いました。

参加者は公園や駅などの公施設や道路、河川敷などで、空き缶、空き瓶、ペットボト

### 空海の道ウォーク



川島城公園でひと休み（平地コース）

5月15日、第17回四国三郎をまたぐ空海の道（10番札所切幡寺〜11番札所藤井寺經由ひまわり農産市）と第22回最後まで残った空海の道（11番

ルなどのポイ捨てごみを収集し、自分たちの住むまちをきれいにしました。

117団体、約3800人で、2トンダンンプカー24台分のごみを集めました。

また、5月1日からの「レッツ・クリーン期間」にも、多くの団体・事業者の方に参加していただき、ありがとうございました。



みんなでキレイにしました



ゴール目前（山道コース）

札所藤井寺〜12番札所焼山寺經由鍋岩）が開催されました。今年、県内外から平地コースに177人、山道コースに432人が参加し、1200年前に空海が歩いた当時に思いをはせながら、豊かな自然を楽しみました。



# お知らせ

## ひとり親家庭等 医療費受給者認定の更新

対象者には関係書類を送付して  
いますので、必ず更新手続きをし  
てください。

受付期間 6月30日(木)まで

受付場所 子育て支援課(本館1階)  
手続きに必要なもの

○重度心身障がい者等医療費受給  
者認定〔更新〕申請書

○印鑑(スタンプ・ゴム印不可)

○対象者および対象児の健康保険  
被保険者証の写し

○平成28年度所得課税証明書

※提出が必要な方(①平成28年1  
月2日以降に本市に転入した

対象者および配偶者、扶養義務者、  
②本市以外に住所がある扶養義務  
者、③住所地利例該当者)

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

## 児童手当現況届の 提出について

児童手当を受けている方は、6  
月中に「現況届」を提出しなけれ  
ばなりません。提出できないと6月以  
降の児童手当が受給できなくなる  
ので、必ず手続きをしてください。

受付期間 6月30日(木)まで

受付場所 子育て支援課(本館1  
階)または各支所(川島・山川・  
美郷)

手続きに必要なもの

○現況届(各受給者に送付してい  
ます)

○印鑑(スタンプ・ゴム印不可)

○受給者の健康保険被保険者証の  
写し

○受給者および配偶者の平成28年  
度所得課税扶養証明書(平成28  
年1月2日以降に転入された方  
のみ)

※受給者が税法上の配偶者控除を  
とっている場合は受給者のみ。

児童と受給者の住所が違う場合

○申立書

○児童の属する世帯全員の住民票  
(児童の住所が本市以外の場合に  
必要)

※世帯の状況に応じて、他にも申  
告書などが必要な場合があります。  
す。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

## LGBT電話相談

LGBT(レズビアン・ゲイ・  
バイセクシャル・トランスジェン  
ダー)などの人や家族、友達など、  
どなたでも相談していただける電  
話相談を行います。

日常生活で困っていること、学  
校や職場、就職活動での悩み、周  
囲へのカミングアウト(告白)や  
協力してほしいことなどに真剣に  
耳を傾け、一緒に考えていきます。

専門の相談員が対応しますので  
気軽にご相談ください。なお、面  
談(要予約)を希望する場合は7  
月15日(金)までにご連絡ください。  
とき 7月16日(土)

午前10時～午後5時

ところ 西麻植会館(吉野川市鴨  
島町西麻植字中筋46番地1 ☎  
24-5779)

相談員 市人権講師団講師

清水 展人さん

※相談無料、秘密厳守

面談予約・問い合わせ

市人権課 ☎22-2229

## 消費生活相談について

吉野川市役所において、消費生  
活相談ができるようになります。

暮らしの中のさまざまな相談や苦  
情を、県消費者情報センターから  
派遣される消費生活専門の相談員  
が、解決のお手伝いをします。

購入した商品やサービス、また  
は怪しい電話や通信販売など消費  
生活全般において、困ったことや  
おかしいと思うようなことがあれ  
ば気軽に相談してください。

とき 7月以降の月曜日・金曜日  
(祝日・年末年始は除く)、午前10  
時～午後3時(正午～午後1時は  
除く)

ところ 総務課(本館3階)

問い合わせ

市総務課 ☎22-2231



## 年金生活者等支援臨時福祉 給付金のご案内

### 支給要件

- 平成27年度分の市町村民税（均等割）の非課税者であること
- 平成27年度分の市町村民税（均等割）の課税者の扶養親族などに当たらないこと

### 支給対象者

- 平成27年度の簡素な給付措置（臨時福祉給付金）の支給対象者のうち、平成28年度に65歳以上となる方が対象

申請については、該当すると思われる方に4月下旬から順次、申請書を送付しています。

なお、未申告の方で該当すると思われる場合は、税務課（本館2階）で申告を行った上で、社会福祉課（本館2階）まで申し出て下さい。

### 申請受付期限

8月1日(月)必着（期限厳守）

### 給付に関する問い合わせ

市社会福祉課 臨時福祉給付金担当

☎ 36-11177

### 市民税に関する問い合わせ

市税務課

☎ 22-2215

## 重度心身障がい者等医療費 受給者認定の更新

対象者には関係書類を送付しますので、必ず手続きを行ってください。

受付期限 7月14日(木)まで

受付場所 社会福祉課 障がい福祉係（本館2階）

手続きに必要なもの

○重度心身障がい者等医療費受給者認定（更新）申請書

○印鑑（スタンプ・ゴム印不可）

○対象者が加入している健康保険被保険者証の写し

○介護証明書（身体障がい者手帳2級所持者のうち常時介護を要する方）

○平成28年度（平成27年中）所得課税扶養証明書（必要な方）  
平成28年1月2日以降に転入した対象者および配偶者、扶養義務者・「本市以外に在住の扶養義務者」・「住所地特例該当者」

### 問い合わせ

市社会福祉課 障がい福祉係

☎ 22-2263

FAX 22-2260

## 募 集

### 「菊づくり」参加者募集



菊友会で育てた菊鉢については、菊人形・菊花展、四国菊花品評会に出展しています。

参加資格 本市在住の方で、菊づくりに興味のある方（初心者歓迎）

### 問い合わせ

鴨島菊友会事務局（吉野川商工会議所内）

☎ 24-2274

### わくわくひろば親子料理教室

参加したい日を選んで、電話でお申し込みください（電話のみの受け付けとなります）。

### 鴨島教室

とき 7月30日(土)

ところ 鴨島老人福祉センター 1階調理室

定員 6組（12人〜18人）

### 山川教室

とき 7月31日(日)

ところ 山川公民館調理室

定員 6組（12人〜18人）

時間 いずれの教室も午前10時〜午後1時終了（予定）

メニュー

○トマトとツナの冷製パスタ

○生クリームと果物のクレープ

参加費 無料

対象者 本市在住の小学生（兄弟姉妹）と親

※調理台のスペースなどの関係

上、1組につき親子で3人まで

持参物 エプロン、手ふき用タオルなど

申込期限 7月5日(火)まで

市生涯学習課

☎ 22-2271

### 問い合わせ・申し込み

市生涯学習課

☎ 22-2271

市生涯学習課

☎ 22-2271



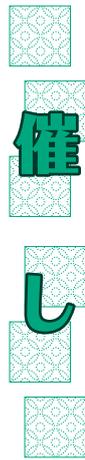
五九郎まつり

五九郎まつり実行委員会（吉野川  
商工会議所内） ☎24-2274

問い合わせ

鴨島駅前を歩行者天国にして、  
いろいろな催しが行われます。  
とき 6月25日(土)午後6時～10時  
(雨天時は26日(日)に順延)  
ところ JR鴨島駅前中央通り

五九郎まつり



## 徳島県外での定期予防接種を希望される方へ

### ★吉野川市県外定期予防接種費用助成事業★

里帰り出産などのやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望する場合は、吉野川市が定める助成金額の範囲内で払い戻しを受けることができます。

#### 対象者

本市に住所を有する方で、次のいずれかの理由により県外での定期予防接種を希望し、事前に吉野川市の発行する「定期予防接種実施依頼書」の交付を受けている人

- 予防接種を受ける方およびその保護者が出産などのため県外に長期にわたり滞在している場合
- 病気などの理由により、県外の医療機関などに通院、入院または入所している場合
- その他、やむを得ない特別な理由があると市長が認める場合

#### 対象となる定期予防接種

- 四種混合または三種混合
- 不活化ポリオ
- BCG
- 麻しん風しん混合 (MR)
- 麻しん
- 風しん
- 日本脳炎
- 二種混合
- Hib感染症
- 小児の肺炎球菌感染症
- ヒトパピローマウイルス感染症
- 水痘

#### 注意事項

- ※ 吉野川市に「定期予防接種実施依頼書」を提出せずに接種した場合は、予防接種費用の助成は受けられません。
- ※ 最後の予防接種接種後6カ月以内に予防接種費償還払の申請を健康推進課（本館1階）で行ってください。6カ月を過ぎると申請できなくなります。
- ※ 助成金額は、医療機関で負担した額と吉野川市が定める額のいずれか低い方の額となります。
- ※ 申請に必要な書類は、健康推進課にあります。
- ※ この制度は、平成27年4月1日に制度化されました。

● 問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

## がんを防ぐための新12か条 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

# 生活トピックス

## 巡回職業相談

**対象者** 職業相談希望の方  
**内容** 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導  
※雇用保険の受け付けは行いません。

### 【川島】

**とき** 7月13日(水)  
午後1時30分～2時30分

**ところ** こだま会館

### 【山川】

**とき** 8月1日(月)  
午前10時～11時30分

**ところ** 八坂会館

### 問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166



## ポリテクセンター徳島職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に、職業訓練を実施しています。

### 募集訓練科

#### ■CAD機械科(6カ月)

機械製図および2次元CAD・3次元CADシステムを理解し、図面作成に必要な知識・技能を習得します。またNC機械のプログラミングや機械操作、機械加工の関連知識を学びます。機械CADなどの資格試験に挑戦する方もいます。

〔訓練期間：8月1日(月)～平成29年1月31日(火)〕



#### ■住環境計画課(6カ月)

住宅の営業職やアドバイザーをめざし、建築関連知識から内装・設備など特に省エネ関連の知識・技術を習得することで最適な住空間の提案ができることを見据えて学習します。建築CADやインテリアコーディネーターなどの資格試験に挑戦する方もいます。

〔訓練期間：8月1日(月)～平成29年1月31日(火)〕

**対象者** 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代必要。

**募集期限** 7月4日(月)

### 問い合わせ

徳島職業能力開発促進センター  
(ポリテクセンター徳島)

☎088(654)5102

## 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

### 江川湧水源周辺

**集合場所** 江川湧水源「いやしの舎」  
(吉野川医療センター西側)

**作業日時** 7月1日(金)

午前6時30分～7時30分

### 多津美橋～江川・鴨島公園

**集合場所** 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

**作業日時** 7月1日(金)

午前7時～8時



### 問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド

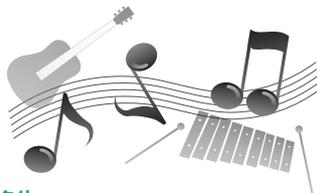
☎090(9553)9760(岡田)

## 第187回まちかどコンサート 五九郎市コンサート

**出演者** ときめきキッズ吉野川(ダンス)、マミ・ミキ(ハワイアンデュオ)、バジル(ポップスバンド)、フラナニ(フラダンス)、カマンベール他多数

**とき** 6月25日(土) 午後4時

**ところ** JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)



### 連絡先

まちかどコンサート実行委員会

☎24-2400(鎌田)

## 鴨島レオクラブを結成

ボランティア団体である鴨島ライオンズクラブがスポンサーとなって、18歳から30歳を中心とした「鴨島レオクラブ」を結成し、4月7日に認定証伝達式および役員就任式を行いました。

式では、「吉野川市を中心に若い力でボランティア活動を行っていこう」と決意表明しました。

今後、精力的に活動していきますので、ボランティア活動に興味がある方はお問い合わせください。

### 問い合わせ

鴨島レオクラブ

☎080(2991)5838(後藤田)

メールアドレス

gtdknt\_s\_u@yahoo.co.jp

鴨島ライオンズクラブ

☎24-5222

## 徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

**とき** 6月26日(日) 午後6時

**対戦相手** ツエーゲン金沢

**とき** 7月3日(日) 午後6時

**対戦相手** V・ファーレン長崎

**とき** 7月16日(土) 午後6時

**対戦相手** 京都サンガF.C.

**会場** 鳴門・大塚スポーツパーク  
ポカリスエットスタジアム

### 問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

## 薬物乱用は

### 「ダメ。ゼッタイ。」

現在、青少年の大麻や合成麻薬の乱用が問題となっています。薬物乱用をなくすため、国連の「新国連薬物乱用根絶宣言」支援事業として、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を6月20日から7月19日の間、全国一斉に実施します。

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、期間中「街頭募金活動」および「6.26ヤング街頭キャンペーン」を実施します。薬物乱用防止の推進に向けてご協力をお願いします。

### 問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当

☎36-9017



結成式の様子

# 生活トピックス

## 鴨島公民館だより

### ★江川わくわくホールイベント案内

▽サマーコンサート in 邪馬台国

とき 7月15日(金)

開場午後6時30分、開演午後7時

入場料 一般2,000円、

学生以下1,000円(当日500円増)

出演 新国立劇場合唱メンバー、  
コール・エ・コールかもじま



### ★講座案内

○元気づくり体操 ～膝痛予防体操～

とき 6月23日(木) 午後1時30分～3時

○子どもえいが会

～ヘンゼルとグレーテル～

とき 6月25日(土) 午前10時30分

○そこがもっと知りたい

～マイナンバー制度でどう変わる、相続・  
贈与・節税対策～

とき 6月27日(月)

午後1時30分～2時45分

○歴史 ～殿様の遺したことば～

とき 7月6日(水) 午前10時～11時30分

○楽しい介護

～介護ベッドでの着替えと排泄ケアなど介  
助方法～

とき 7月6日(水)

午後1時30分～2時45分

○健康セミナー

～介護制度Q&A・お悩み相談～

とき 7月6日(水) 午後3時～4時

○やさしい経済

～NISAの活用と株価の動きと資産運用～

とき 7月8日(金) 午後1時30分～2時45分

○介護医療講演会 ～糖尿病の話と対策～

とき 7月15日(金)

午後1時30分～2時45分

○FPから学ぶ「くらしとお金」

～社会保障と生命保険の考え方～

とき 7月16日(土) 午前10時～11時30分



### ★募集

▽和紙ちぎり絵(初心者歓迎)

とき 毎月第2木曜日

(初回は7月14日(木)午前10時～正午)

講師 麻植 照美さん

募集人数 5人



問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

## 阿波吉野川警察署だより

危険ドラッグは犯罪!

○危険ドラッグって?

「脱法ドラッグ」「合法ドラッグ」と称されたり、アロマ、ハーブ、お香などを装い販売されたりする、大変危険で違法な薬物です。すでに規制されている麻薬や覚せい剤の化学構造を少し変えただけで、より危険なドラッグになることもあります。商品によって症状はさまざまですが、吐いたり意識を失ったり、最悪の場合、死に至ることもあります。



○誘われたら?

友だちや先輩などから誘われても、はっきりと断りましょう。一人で悩まずに、家族や先生、信頼できる周りの大人に相談することも大切です。一人一人が、ドラッグがもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、絶対に手を出さないという自覚を持ちましょう。また、携帯電話などに送信された怪しいメールは開かずに削除し、フィルタリングを利用するなど、ドラッグサイトにアクセスをしないようにしましょう。

問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110

鴨島町交番 ☎24-2331

## 文化研修センター通信

○第12回総合美術展

申込期限 6月17日(金)

出品資格 高校生以上で本市在住の方、もしくは本市内の職場、文化サークルに所属している方

出品料 会員(300円)、会員外(500円)、高校生(無料)

○平成28年度 第7回吉野川市歌人クラブ短歌大会  
作品募集

とき 11月6日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ 文化研修センター 多目的ホール

演題 「日本の心のうた」

講師 徳島県歌人クラブ会長 佐藤 恵子さん

参加費 1,500円(昼食を含む)

800円(昼食不要・作品のみ参加の方)

申込方法 未発表作品一首を申込用紙に記入し、参加費を添えて申し込みください。

申込期限 7月11日(月)必着

○一日体験講座

★花で生活を楽しむ

とき 7月16日(土) ①午前10時～、②午後1時～(二部制)

講師 近藤 佐起江さん

★クラフトバンド

とき 7月18日(月)(祝) ①午前10時～、②午後1時30分～(二部制)

講師 近藤 恭子さん

★こども陶芸

とき 7月24日(日) 午前9時～正午(形成)、午後1時～4時(仕上げ)

講師 森本 俊彦さん

★親子俳句

とき 7月31日(日) 午前8時30分～正午

講師 溝渕 匠さん

★藍染め

とき 7月31日(日) 午前8時30分～正午

ところ 藍工房専修館(鴨島町喜来:徳住寺境内)

講師 藤井 和栄さん

問い合わせ・申し込み 文化研修センター ☎22-0015



がんを防ぐための新12か条 4条 バランスのとれた食生活を



ひとりで悩まないで  
ひとりで抱えこまないで

## 『認知症の人と家族のつどい』に参加しませんか

本人や介護家族が集まって自由に話をしながら、情報交換や介護の相談、認知症に関する勉強などを行う場として、年3回程度開催します。

第1回目を次のとおり開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆とき：7月26日(火)

午後1時30分～3時30分

◆ところ：吉野川市役所 東館2階(事務協議室21)

◆内容：介護者同士のつどい・交流

認知症や介護に関する情報交換

〈アドバイザー〉認知症の人と家族の会 徳島県支部 お世話人

◆対象者

- ・認知症の方を介護している家族の方
- ・認知症の方の介護経験のある方
- ・認知症に関心のある方
- ・ボランティアの方



◆申し込み

7月15日(金)までに、介護保険課(市地域包括支援センター)へ電話にてお申し込みください。



認知症は、誰もがなりうる可能性のある病気です。だからこそ、正しい理解が不可欠です。大切な家族が認知症になる…戸惑いと不安、そして悩みと混乱…きっと誰もが経験することです。

認知症になって物事を忘れても、心は生きています。周りの人々への感謝や思いやりの心もしっかりと持ち続けていることも分かっています。認知症の人は決して「わからない人」ではありません。認知症についてみんなで学び合いませんか。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265

がんを防ぐための新12か条 5条 塩辛い食品は控えめに

# 平成28年度『キャラバン・メイト養成研修』のご案内

自分の地域で、認知症のことを伝えるキャラバン・メイトになりませんか。

## ●キャラバン・メイトとは…

キャラバン・メイトは、ボランティアの立場で『認知症サポーター養成講座』を開催し講師役を務めていただく方です。キャラバン・メイトになるためには、キャラバン・メイト養成研修を受講する必要があります。



## キャラバン・メイト養成研修について

■と き	<b>7月29日(金)</b> 時間：午前9時30分～午後4時30分（9時から受付開始）
■と ころ	吉野川市役所 東館2階（221会議室）
■研修内容	1) 認知症を理解する 2) 認知症サポーター養成講座の運営方法 3) キャラバン・メイトの役割について
■受講対象者	次の要件を満たす方で、年間1回以上、吉野川市の地域住民に対して『認知症サポーター養成講座』を、ボランティアの立場で行うことができる本市在住の方 1) 吉野川市民 2) 民生委員・児童委員 3) ボランティア 4) 「認知症の人と家族の会」会員 5) その他(市が適当と認めた方)
■講 師	認知症サポート医 乾 俊夫 さん キャラバン・メイト(市介護保険課 保健師)
■費 用	無 料
■申し込み	<u>7月15日(金)まで</u> に介護保険課へ電話にてお申し込みください。

## ● 認知症サポーターとは ●

認知症サポーターは、認知症サポーター養成講座を受けた方で、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守る『応援者』です。市民をはじめ地区組織・企業・児童・生徒などが認知症サポーターとなっています。認知症サポーターはその印として『オレンジリング』を持っています。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265

がんを防ぐための新12か条 6条 野菜や果物は豊富に

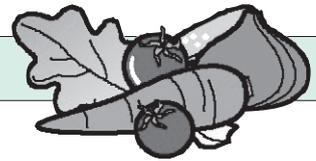


# 私たちの健康は、私たちの手で!!

～あなたもヘルスマイトになりませんか～

栄養や食生活、運動、心の健康について楽しく学習しながら健康づくりを実践しませんか。  
受講修了後に食生活改善のボランティア（ヘルスマイト）として活動していただける方の応募をお待ちしています。男性の方も一緒に参加してみませんか。大歓迎です!!

- 対象者 本市に住民登録している、昭和24年4月1日～平成8年3月31日生まれの方で、全日程(6回開催)の講座に参加できる方
- 募集人員 20人
- 参加費 無料
- 実施場所 川島公民館
- 募集期間 6月13日(月)～6月24日(金)
- 申込方法 健康推進課(本館1階)へ電話でお申し込みください



実施日時	講座内容
7月20日(水) 13:00～15:00	●開講式 ●食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動について ●調理実習について(手洗い・計量の仕方など)
8月24日(水) 9:00～15:00	●吉野川市民の健康状況を知ろう・自分の健診結果を見てみよう ●調理実習 ●肥満予防のポイント～自分の標準体重・必要エネルギーを計算しよう～
9月21日(水) 9:00～15:00	●糖尿病・糖質を含む食品について知ろう ●調理実習 ●ジュース・果物の糖度を知ろう ●食中毒を予防しよう
10月24日(月) 9:00～15:00	●高血圧について知ろう ●調理実習 ●減塩のポイント
11月11日(金) 9:00～15:00	●献立のたて方を知ろう ●調理実習 ●脂肪について～食品に含まれる油脂の量はどれくらい?～
12月5日(月) 9:00～11:00	●運動(貯筋体操)を生活の中に取り入れよう(理学療法士) ●食生活改善推進協議会加入について ●閉講式～1年間を振り返って～

準備物：(全日程) 筆記用具、電卓、(調理実習) エプロン、三角きん、米1合  
※内容については、変更する場合があります。

●問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268

## 今月の健康

### 歯周病は全身疾患の元

口の中にはたくさんのお細菌が住み着いています。細菌の中には悪玉の細菌(グラム陰性嫌気性桿菌、スピロヘータなど)がいて虫歯菌が作り出した歯垢の中に住み着き、歯ぐきに侵入し、毒素を出して炎症を起こします。進行すると歯を支えている骨が溶けて歯を失うことになり、この病気を歯周病といいます。

歯周病による炎症物質は口内に留まらず、血液の流れによって全身の臓器や血管壁にたどりつき、動脈硬化を進行させ脳卒中や狭心症・心筋梗塞・糖尿病などいろいろな病気を発症・悪化させるおそれがあります。

歯周病予防には、歯磨き・禁煙・肥満予防など生活習慣の改善と定期的な歯科検診が大切です。

吉野川市では、5月から翌年2月末まで市内歯科医療機関において歯周疾患検診を実施しています。検診対象の方には受診券を送付していますので必ず受診してください。

7月号は、「熱中症」について掲載します。

がんを防ぐための新12か条 7条 適度に運動

# 8月以降のがん集団検診のご案内

## 【申込期間】

各検診日程の2週間前までに健康推進課（本館1階）へお申し込みください。

予約時間がありますので、申し込みの際に必ずご確認ください。

※胃がん検診および乳がん検診、腹部エコー検診は一日に受けられる人数に限りがありますので、定数に達した時点で締め切ります。

※1週間前に検診票などを送付します。検診票が届いたら、留意事項を確認し、問診項目をご記入のうえ受診券とともに検診会場へ持参してください。

## 【日程・検診項目・実施場所】

日 程	場 所		検診項目							
			胃がん	大腸がん	腹部エコー	乳がん	骨粗しょう症	前立腺がん	肝炎ウイルス	肺がん
8月2日(火)	ふるさとセンター (美郷)	午前の部	●	●	●			●	●	
		午後の部		●		●				
8月8日(月)	川島公民館	午前の部	●	●	●					
		午後の部		●		●				
8月27日(土)	吉野川市役所(東館)	午前の部	●	●	●		●			
9月28日(水)	文化研修センター	午前の部	●	●	●			●	●	
		午後の部		●		●				
10月14日(金)	川島公民館	午前の部	●	●	●			●	●	
		午後の部		●		●				
10月25日(火)	山川公民館	午前の部	●	●	●			●	●	
		午後の部		●		●				
10月26日(水)	鴨島公民館	午前の部	●	●	●		●			
		午後の部		●		●				
11月23日(水)(祝)	吉野川市役所(東館)	午前の部	●	●	●	●		●	●	

※肺がん検診の巡回については、広報7月号で詳細をお知らせします。11月23日(水)(祝)の集団検診での肺がん検診は混雑が予想されるため、なるべく巡回検診を利用してください。

## 【対象者・個人負担金・内容】

検診項目	対 象 者	個人負担金* (集団検診における金額)	内 容
胃がん検診	40歳以上の方	900円	バリウムによる胃部エックス線検査
大腸がん検診		500円	便潜血反応検査(2日法)
腹部エコー検診		5,400円	腹部のエコー検査
乳がん検診	40歳以上の女性で平成27年度に受診されていない方(2年に1回)	1,300円	乳房エックス線検査
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	腕のエックス線検査
肺がん検診	40歳以上の方	無料	胸部エックス線検査
かくたん 喀痰検査	50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方	500円	痰の検査 (※痰の検査のみはできません。胸部のエックス線検査とセットになります)

※個人負担金は個人により異なります。5月中旬に送付している受診券つづりでご確認ください。

※腹部エコー検診以外は、70歳以上(昭和22年3月31日以前に生まれた方)・市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、個人負担金が免除されます。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

〈人 権 相 談〉		
7月14日(木)	13:30~16:00	西麻植会館2階会議室
7月26日(火)	13:30~16:00	山川公民館研修室3
〈行 政 相 談〉		
7月4日(月)	10:00~12:00	山川公民館研修室1
7月5日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
7月14日(木)	9:00~12:00	市役所本館4階141会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
6月17日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室
7月15日(金)	10:00~12:00	市役所本館4階141会議室

火 災		市内での火災・救急出動
3月	1件	
累計	3件	
救急出動		
3月	166件	
累計	487件	

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います	
納期	6月26日(日)
納付時間	午前9時~午後5時
場所	吉野川市役所本館1階相談室
お問い合わせ	市健康推進課
お問い合わせ	市税務課
お問い合わせ	市国保年金課
お問い合わせ	☎22-2221
お問い合わせ	☎22-2213

今月の税	
納期限	6月30日(木)
市・県民税	第1期

がんを防ぐための新12か条 8条 適切な体重維持



## おしえて!! 歯医者さん

### 第2回 フッ素の効果と方法

**質問** 先日、市から子どものフッ素塗布の受診券が送られてきました。フッ素の歯への効果とはどのようなものなのでしょうか？

また、フッ素塗布以外にどのような方法がありますか？

**回答** フッ素には、むし歯の予防効果があります。むし歯菌が出す酵素の働きを抑制して、歯を溶かす酸を作らせないようになると同時に、むし歯菌を歯にくっつきにくくします。また、フッ素は歯の表面のエナメル質を修復し、硬く丈夫にします。これらの効果に期待して、歯科ではフッ素の化合物（フッ化物）を用いたむし歯予防が行われています。一般的な方法としては、大きく3つに分けられます。

①フッ化物配合歯磨剤  
ブラッシング時に用いる最も一般的な方法です。使用量は、歯ブラシの毛先につける程度で十分です。ただし、子どもが好みやすい風味をつけていたりするので、大量に食べないように管理が必要です。

### ②フッ化物洗口（うがい）

フッ化物洗口は、フッ化物水溶液をぶくぶくうがいすることで、歯にフッ化物を作用させる方法です。公衆衛生として集団で実施している自治体もあります。水溶液は低濃度のため、万が一飲み込んでしまっても心配ありません。

### ③フッ化物歯面塗布

フッ化物歯面塗布は、歯に直接フッ化物溶液を塗布する方法です。萌出（はうしゅつ）（歯が生えて）間もない頃に行うとより効果的ですが、使用する溶液のフッ化物濃度がやや高いので、歯科医師などの専門家が対処しなければなりません。

どの方法が最も効果的というのではありませんが、併用することで予防効果は高まると考えられています。ただし、フッ素の効果はあくまでも補助的な役割です。日頃のブラッシングを含めたセルフケア、歯科医院でのプロフェッショナルケアによるプラークコントロールがより重要です。

### 【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

### ●お口の質問について(窓口)●

吉野川市企画財政課 FAX 22-2244 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

## 人権とぴっくす

### 上浦地区人権教育推進大会

平成27年12月5日(土)に上浦小学校で上浦地区人権教育推進大会が行われました。子どもたちは、人権学習で学んだことや、生活の中の課題をもとに、劇や歌にして発表しました。

次々とおもしろいお話を聞ける、仲間思いの優しい動物たちの話を、オペレッタで発表しました。

### おたんじょうび

1年生「ヤマガラさんの道徳の時間に学習した「2羽のことり」をもとに劇にしました。子どもたちの意見からセリフを考えました。

### みんないい

2年生「みんなちがって、自分毛の色が違うことは、すてきなことだと考えてがんばるねこのお話でした。

### 上浦のたから

3年生「ふるさと」  
体験活動から生まれてきたふるさとへの思いを、劇にして発表しました。

4年生「大切な名前」

仲間とともに生きる喜びと家族への感謝の気持ちを呼びかけと歌で発表しました。

### なかよし名人さん

5年生「教えて！」  
実際の子どものトラブルの場面を、ぽかぽか名人が登場し、解決していきました。

### 6年生「おかあさんの木」

息子たちが戦争に取られるたびに、キリの木を植えていった母の思いから、平和への思いを新たにしました。



230 人の方に  
参加し  
ていた  
だ  
き、「さ  
ま  
ざまな  
人  
権の視  
点  
があっ  
て  
良かっ  
た」

「一生懸命発表する姿に感動した」などの感想がありました。本年度の人権教育推進大会でも、子どもたちの発表を通して、学校・家庭・地域の連携と絆を強め、人権についての学びを深めていきたいと思えます。

### 問い合わせ

市人権課 ☎22-22229

## 消費者ひろば

### 【平成27年度の相談件数】

昨年度の県消費者情報センターへの消費者相談件数は、2904件で、その内吉野川市民からの相談件数は、217件でした。

内容別では、デジタルコンテンツについての相談が圧倒的に多く、「画面をクリックしたら、突然請求画面が出てきた」「身に覚えがない有料サイトの利用料が未納になっている」というメールがきたなど、不当請求に関する相談が多いようです。また、70歳以上の方の相談になるとインターネットのプロバイダ勧誘に関する相談や通信販売についての相談が多くなっています。

これらはいくまでも相談をされた方の件数なので、実際にこのようなトラブルに遭った方はもっと多くいると思われれます。日ごろから十分注意しましょう。

### 問い合わせ

市総務課(相談窓口) ☎22-2231  
県消費者情報センター ☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

がんを防ぐための新12か条 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療



# 吉野川市 子育て支援施設 7月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館		鴨島南児童館		近久児童館		八坂児童館		
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2		鴨島町飯尾 550番地76		川島町学字近久 157番地2		山川町安楽寺 165番地		
連絡先	25-6616		38-9117 24-2435		24-2379		22-2277		25-4985		42-6828		
開館日	月～土		月～金		月～土		月～土		月～土		月～土		
開館時間	9時～17時		9時～15時		10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)		9時30分～18時		10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)		10時～18時(月～金) 13時～17時30分(土曜日)		
1	金	D親子	自由遊び	A親子	のんびり ティータイム	D	自由あそび	D	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び
2	土	A親子	寒川伊佐男先生 の育児講座			P	自由あそび	D	自由遊び	P児	簡単実験	P	自由遊び
3	日												
4	月	A親子	子育て 何でも相談	A親子	園庭開放	★P児	日舞クラブ	D	自由遊び	A乳	英語	D	自由遊び
5	火	A親子	七夕かざり 作り	A親子	子育て相談	A親子	紙芝居の日	A★親子 A親子 P★児	びよびよ広場 ほっとティーブレイク 書道教室	P幼児	英語	A親子 P児	絵本の日
6	水	A★親	天然石サンキャ ッチャーづくり	A親子 2歳児	コアラルーム	D	自由あそび	A親子 P★児	英会話教室	P乳幼児	七夕飾り	D	自由遊び
7	木	A親子	こどものための 食育サロン	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	七夕を 楽しもう!	A★親子 P★児	製作を楽しもう &七夕まつり	P乳幼児	七夕そうめん	A★親子 P児	ベビーマッサージ おやつ作り
8	金	D親子	自由遊び	D★親 D親子	ヘッドSPA 自由あそび	D	自由あそび	A★親子	リズム体操	D	自由遊び	D	自由遊び
9	土	D親子	自由遊び			P	自由あそび	D	自由遊び	D	自由遊び	P	自由遊び
10	日												
11	月	A親子	ゆきおばちゃん とあそぼう	A親子	園庭開放	D	自由あそび	P★児	絵画教室	A乳	プチ サイエンス	D	自由遊び
12	火	A★親子	誕生会 写真撮影	A親子	子育て相談 身体測定	★A親子	天然石ネッ クス作り	A★親子 A親子 A親子 P★児	みんなで楽しくリミック ほっとティーブレイク	D	自由遊び	A親子 P幼・児	たんぼぼカフエ リトミック
13	水	D親子	身体計測	A親子	さめしまおばさ んとあそぼう	D	自由あそび	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
14	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A★親子	野菜ソムリエ 講習会	★A親子	楽しい工作 あそび	P★児	硬筆教室	P児	クッキング	P児	キーホルダー 作り
15	金	A★親	ピラティス 体験会	D親子	自由あそび	P児	野菜ソムリエ 講習会	P★児	茶道教室	P児	工作	P★児	英語教室
16	土	A親子	貯金箱をつ くろう			P	自由あそび	A★親子 P★児	クッキング	D	自由遊び	P	自由遊び
17	日												
18	月												
19	火	A親子 P★親子	絵本の読み聞かせ Let's Enjoy English	A親子	子育て相談	P児	空手教室	A★親子 A親子 A親子	乳幼児子育て広場 身体測定・育児相談 ほっとティーブレイク	D	自由遊び	A親子	たんぼぼカフエ
20	水	A親子 D親子	子育て広場運動遊び 身体計測	A親子 2歳児	コアラルーム	★A親子	助産師による産後身 体メンテナンス教室	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
21	木	D親子	水遊び開始	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子	ティータイム &クッキング	P★児	硬筆教室	P児	プチ生花	D	自由遊び
22	金	D親子	自由遊び	D親子	自由あそび	★P児	生け花クラブ	A★親子 P★児	プール・シャボン 玉・どろんご遊び	D	自由遊び	A★児	流しそうめん
23	土	D親子	自由遊び			P	自由あそび	A★親子 P★児	お誕生会	P児	愛館日	P	自由遊び
24	日												
25	月	D親子	自由遊び	A親子	園庭開放	A親子	水あそび	P★児	絵画教室	A乳	絵本読み聞 かせ	A★児 P★児	絵画教室 やさかあそべえ
26	火	A親子	リトリト☆ リトミック	A★親乳	ベビーマ ッサージ	P児	ポスター教室 絵画教室	A親子 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	P児	水鉄砲遊び	P幼・児	子育て広場 (運動遊び)
27	水	A親子	阿波おどり 教室	A親子	イザヤ先生と英 語であそぼう	A親子 P児	水あそび 紙芝居の日	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
28	木	D親子	自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	絵本の読み聞かせ 茶道クラブ	D	自由遊び	P児	茶道	D	自由遊び
29	金	D親子	自由遊び	D親子	自由あそび	★児	吉野川市合同 デイキャンプ	D★児	吉野川市合同 デイキャンプ	D児	合同キャンプ	D★児	市児連合同 デイキャンプ
30	土	D親子	自由遊び			P児	自由あそび	D	自由遊び	D	自由遊び	A★児	川遊び
31	日												

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



## がんを防ぐための新12か条 10条 定期的ながん検診を

## 7月の介護予防教室

日	曜日	時間	場所	地区	内容	
1	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	健	楽しい脳体操
4	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		栄養のお話
5	火	13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川		栄養のお話
7	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	康	介護予防体操
8	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島		楽しい脳体操
11	月	13:00~14:30	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島		口腔(こうくう)ケア
12	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	相	楽しい脳体操
13	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島		栄養のお話
14	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨島		口腔ケア
19	火	13:00~14:30	山川公民館	山川	談	楽しい脳体操
20	水	9:00~10:30	中古井広域集落センター	美郷		
22	金	9:00~10:30 13:00~14:30	森山地区公民館 東山老人憩の家	鴨島 美郷		栄養のお話 口腔ケア
25	月	9:00~10:30 13:00~14:30	鴨島老人福祉センター 知恵島老人憩の家	鴨島 鴨島	楽しい脳体操 介護予防体操	
26	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	相	口腔ケア
28	木	9:00~10:30	牛島地区公民館	鴨島		介護予防体操

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。  
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

## 7月のリハビリ教室

日	曜日	時間	場所	地区	内容
1	金	10:00~12:00	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	・血圧測定 ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
7	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川島	
8	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山川	
15	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨島	
21	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨島	
27	水	9:30~11:30	こだま会館	川島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

### 夜間・休日在宅当番医表

# 6月・7月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時,14時~18時,19時~22時  
☆○印は、休日診療日  
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。  
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。  
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合  
(☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。  
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号
8	16	杉山医院	25-2802	24	27	工藤内科医院	42-3113		12	糸田川眼科	24-2531
9	9	松永医院	42-2110	25	29	井内内科	24-3070		15	矢田医院	25-2006
10	14	木村内科胃腸科	24-6413	②⑥		糸田川クリニック	24-7555		①⑦	石原小児科	24-2388
11	13	谷医院	42-2353	27		いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		①⑧	古本内科クリニック	24-7377
⑫	8	知恵島皮膚科診療所	36-9012	28		グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		②④	美摩病院	24-2957
13	19	鈴木内科(敷地)	24-5880	29		リバーサイドクリニック岡田	24-8884		③①	渡辺医院	24-7177
14	20	阿部整形外科	24-4880	30		石原内科循環器科	24-2536	<b>小児救急医療体制</b> ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
15	21	鈴木内科(喜来)	24-3413		1	森住内科医院	22-3010				
16	25	富本医院	42-3123		2	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533				
17	23	鴨島病院	24-6565		③	梶本胃腸科内科	24-2413				
18	26	大内整形外科	24-3058		4	麻名内外科クリニック	26-0020				
⑲		よしのがわ往診診療所	36-1850		5	さくら診療所	42-5520				
20	22	岸整形外科	25-3133		6	あおぞら内科	22-1311				
21	28	杏和医院	22-0333		7	かなめ小児科内科クリニック	26-0310				
22	30	高橋皮膚科クリニック	24-5122		⑩	和田耳鼻咽喉科	24-2566				
23		中西内科クリニック	42-6755		11	四宮医院	25-2016				

がんを防ぐための新12か条 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を



## 慶事法事・各種宴会

**おすすめコース**  
お一人様  
**5,400円**

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿し
- 茶碗蒸し

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

..... 飲み放題コースもあります。 .....

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!  
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

10名様より  
無料送迎  
バスあり

### 名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

上柱休養村センター

## 阿波 土柱の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00  
定休日/木曜日

入浴料 Charge  
大人(中学生以上) ...500円  
小人(3歳以上) .....250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

HOLISTIC BEAUTY  
**Peace out**  
ピース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805  
鴨島町牛島1580-13 2F  
定休日 月・第3日曜

HOLISTIC BEAUTY  
**Hair & Beauty Salon**

free cafe & gallery

tel.0883-22-1802  
定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

## 株式会社 松島組

MATSUMURA CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前  
tel.0883-24-1233  
<http://www.smiletrust.com/>

松島組

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

## 法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース.....9品
- 6,480円コース.....11品
- 7,560円コース.....12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご手配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

### セントラルホテル 鴨島

TEL.(0883)24-8989  
吉野川市鴨島町鴨島471-2

ハートプラザ

# 住友

088-695-3224

ご法要後のお食事も承ります

季節で変わる

## こだわり弁当

6月末までの期間限定

3,000円[税別]

左: 23×23cm / 右: 21×21cm  
※お料理内容は、予告なく変更になる場合がございます。

**かもしま店**

住所:吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1  
営業時間 9:00~18:00(大晦日 定休)  
☎0883-36-1115

ぶつだんのもり

株式会社 **ぶつだんのもり**

お墓の耐震ご存知ですか?  
~いまからでもできる地震対策~

お客様の耐震加工

ステン

芯棒加工

直径30mmのステンレス軸をお墓様の真石から納骨台まで通しています。

9寸墓

12

[税別] 万円~

新耐震工法墓

## お盆提灯

多数入荷しました!

## (有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い
○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ
○引越ごみ
○事業所ごみ
等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175  
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール **0800-1234-929**

時 月~土:10:00~18:00 (定休日:日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)