

よしのがわ

5月号
2016.5.11
vol.140



鴨島公民館元気まつり



CONTENTS

市民のうごき	
住民基本台帳 (前月比)	
計	42,618 (-195)
男	20,128 (-93)
女	22,490 (-102)
世帯数	17,990 (-11)
※65歳以上人口	
計	14,395人 男 6,187人 女 8,208人
平成28年 4月 1日現在	

◆麻農業の復活に向けて ～歴史と背景～ ②～③	◆ご存じですか！民生委員・児童委員 ⑩⑪	◆風しん(成人)の任意予防接種費用助成 ⑫⑬
◆自治会に加入しましょう ④	◆認知症サポーター養成講座開催 ⑫⑬	◆麻しん風しん混合(MR)第2期の接種対象となりました ⑫⑬
◆投票所変更 ⑤	◆後期高齢者医療制度の健康診査 ⑭⑮	◆子育て支援施設 ⑫⑬
◆市職員人事異動 ⑥	◆特定健康診査 ⑭⑮	◆介護予防教室 ⑫⑬
◆病児・病後児保育施設 ⑦	◆個別検診(健診)実施 ⑭⑮	◆リハビリ教室 ⑫⑬
◆できごと ⑧	◆子宮頸がん・乳がん検診 ⑭⑮	◆夜間・休日在宅当番医表 ⑫⑬
◆お知らせ ⑨～⑪	◆がん集団検診 ⑭⑮	◆図書だより ⑫⑬
◆募集 ⑪～⑫	◆高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 ⑭⑮	◆青少年育成補導 ⑫⑬
◆催し ⑬		
◆おしえて!! 歯医者さん ⑬		
◆生活トピックス ⑭～⑮		

その1 ～ 歴史と背景 ～

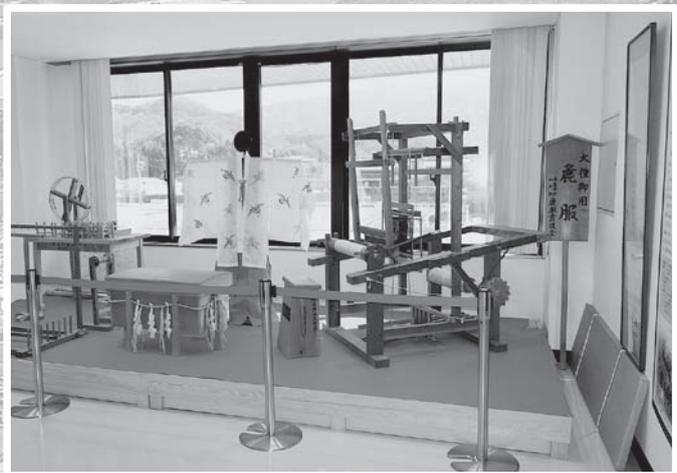
吉野川市では、平成28年2月に「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、その中の施策の一つである「麻植による地域創生の展開」として、麻植郡の名の由来である麻農業の復活および6次産業化への挑戦に取り組むこととしています。

※6次産業化…第1次産業である農林水産業が農林水産物の生産だけにとどまらず、それを原材料とした加工品の製造・販売や地域資源を生かしたサービスなど、第2次産業、第3次産業にまで踏み込むこと。
(1次産業×2次産業×3次産業=6次産業)

吉野川市と阿波忌部

吉野川市の前身である「麻植郡」は、「阿波忌部が麻・穀を植えて阿波国を開拓し、麻を植えた土地は麻植郡と名付けられた」と古語拾遺（807年、斎部広成著）に記されています。この阿波忌部は、大和朝廷の成立に尽力し、日本各地に麻・穀を植え、農業・織物・製紙技術などを伝えた祭祀族かつ産業技術集団であったとされており、今でも、市内には「阿波忌部」ゆかりの地名や史跡が数多く残されています。また、紙や布の製造も盛んに行われていたため、阿波和紙が伝統産業として受け継がれているなど、市民共有の地域資源・財産ともいえます。

天皇の即位儀礼の大嘗祭では、古来からの伝統にのっとり、阿波忌部族の直系の三木家（旧麻植郡木屋平村）によって栽培され、山川町忌部山で織られた鹿服（麻織物）を山崎忌部神社から貢進してきました。途中、南北朝の動乱により、光明天皇の大嘗祭を最後に577年間の中絶はあったものの、大正時代に復活し、その後も昭和・平成へと受け継がれ、大嘗祭の際には鹿服を献上しています。



皇室に献上された鹿服に関する資料の展示
(山川地域総合センター2階 山川郷土資料展示場)



現在、中国・四国地域で唯一、免許を取得し麻を栽培している鳥取県智頭町の麻畑の様子。

麻農業の復活に向けて

麻農業の復活に取り組む背景

阿波忌部が阿波国から日本各地に麻の栽培を広めたことにより、日本中でごく当たり前のよう栽培されるなど、麻は日本の繊維原料の主流であり、主要作物でしたが、戦後の大麻取締法の制定や化学繊維の普及に伴い、麻の栽培は全国的に激減し、本市においても麻の栽培は途絶えるなど、日本固有の麻文化・麻農業は危機的状況となっています。

しかし、麻には、穀物としての麻の実や食用油などの食用のほか、紙の原料や麻織物の繊維などの神事・伝統工芸利用、さらには麻炭や住宅用建材などの工業製品原料による産業利用など、約2万5,000種類もの多種多様な用途に利用できるとされています。

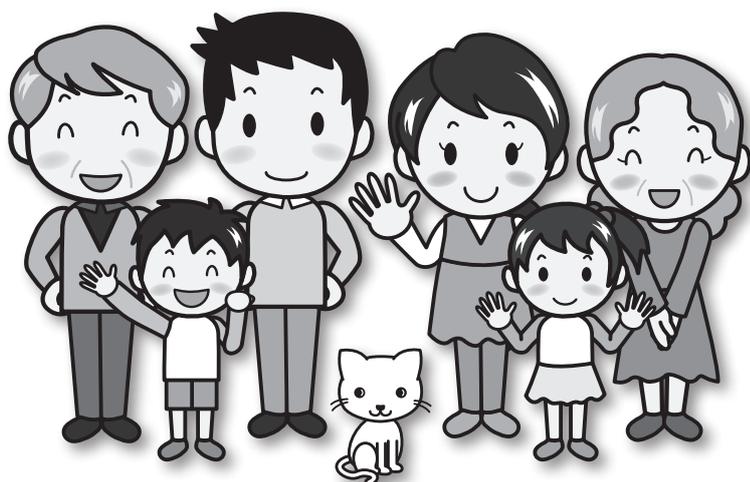
そこで、本市における文化・歴史・産業、そして地方創生の観点から、日本の麻文化の発祥の地である麻植郡（現吉野川市）の地で、麻の種子や繊維を農作物として栽培し、加工し、販売するなど、6次産業化につなげていくことにより、地域資源を活かした新しい雇用の創出と地域の活性化、遊休農地・耕作放棄地の解消、伝統産業の復活や、若者の地元への愛着度や誇り意識の向上、定住促進を図ることなどを目的に、麻農業の復活に取り組んでいきます。

麻産業創出推進協議会の発足

4月6日、市役所で第1回吉野川市麻産業創出推進協議会を開催しました。本協議会は、麻を活かした新産業創出の取り組みについて、官民協働により広く専門的観点から検討を行うことを目的に設置いたしました。今後、本協議会において、麻農業の復活に向けての調査・検討を行っていきます。

※麻農業の復活に向けて、皆様のご理解を得るため、今後も継続して周知していきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。





安心・安全で、
快適に暮らせる
住みよいまちを
一緒に
つくりませんか

自治会に加入しましょう

自治会は、地域の住民がつくる自治組織です。さまざまな活動を通じて、安心・安全で、快適に暮らせる、住みよいまちづくりに取り組んでいます。

自治会はこんな活動をしています!

●情報の伝達

身近な市内の情報や、生活に欠かせない市からのお知らせなどを、回覧板などでお知らせしています。

●親睦行事の開催

住民同士が交流し、楽しむ機会をつくるため、さまざまな行事を開催しています。

●防犯・防災活動

市内の防犯灯の維持・管理や、いつ起きるか分からない災害に備えた防災活動などを行っています。

●生活環境の向上のための活動

清潔で快適なまちをつくるため、道路や公園の清掃などを行っています。

●地域の課題への対応

地域の課題についてみんなで考え、必要に応じて行政などと連携し、解決に努めています。

このほかにも、老人クラブや青少年育成団体、子ども会など、地域で活動する各種の団体と連携・協力し、福祉や青少年の健全育成、子育て支援などに取り組んでいます。



●問い合わせ 市総務課 ☎22-2231

投票所変更のお知らせ

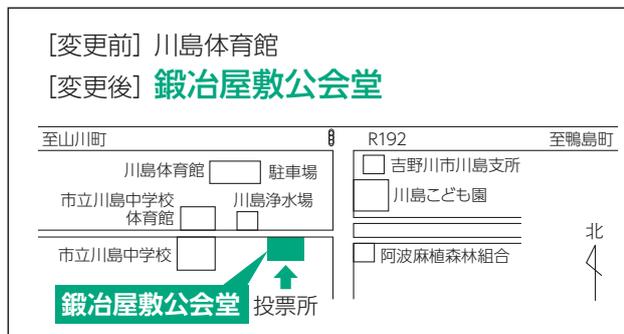
栞村投票区

山川第2投票区

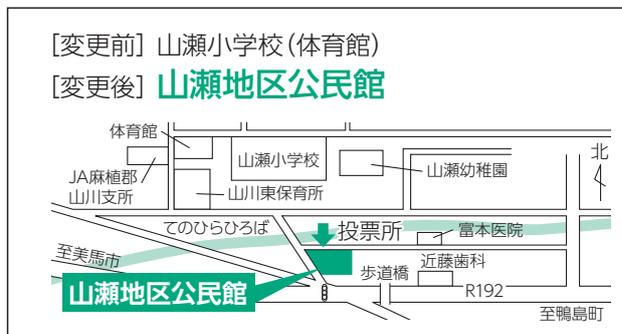
の皆さまへ

栞村投票区、山川第2投票区については、
次のとおり投票所が変更となります。
お間違いのないよう投票にお越しくください。

栞村投票所



山川第2投票所



※平成28年度は、
参議院議員通常選挙(平成28年7月25日任期満了)
吉野川市長選挙(平成28年11月13日任期満了)の執行が予定されています。

選挙権年齢が18歳以上に。

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に
政治に取り入れるために引き下げられます。

吉野川市内の18歳以上20歳未満の約700人以上の方(全国では約240万人)が新たに投票できるようになります。

2016. 6. 19
以後に公示の
国政選挙から



●問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎22-2211



市職員人事異動

課長級以上 4月1日付
() 内旧任



市長部局

部長級 ▼市民部長(議事事務局) 犬伏司 ▼水道部長(会計管理者) 笠井幸宏
次長級 ▼総務部次長(総務課長事務取扱) (生涯学習課長) 吉永正雄 ▼会計管理者(市民課長(選挙管理委員会書記長併任)) 後藤田浩司 ▼市民部次長(環境局長事務取扱)(税務課長) 安達弘 ▼健康福祉部次長(川島こども園長事務取扱)(情報システム課長) 住友利行
課長級 ▼企画財政課長(企画財政課長兼秘書室長) 宮本陽一 ▼企画財政課秘書室長(企画財政課秘書室室長補佐

兼秘書係長) 和泉光弘 ▼税務課長(経営企画課長) 吉尾俊二

▼管財システム課長(子育て支援課長兼子ども相談室長) 井上理 ▼防災対策課長(都市計画住宅課主幹兼都市計画係長) 岡田茂 ▼市民課長(選挙管理委員会書記長併任) (こども会館館長(主幹)) 浅野達生 ▼国保年金課長(介護保険課長) 上松透 ▼人権課長(健康推進課長) 山口昇 ▼総括支所長兼山川支所長(人権課長) 阿部芳浩 ▼環境企画課長(監理課主幹兼工事検査係長) 井上勲 ▼介護保険課長(環境企画課主幹(中央広域環境施設組合派遣)) 鳩成正至 ▼健康推進課長(社会福祉課主幹(生活支援担当)) 大西一治 ▼子育て支援課長兼子ども相談室長兼幼保連携準備室長(環境企画課長) 藤原弘文 ▼商工観光課長(商工観光課課長補佐兼にぎわい観光係長) 香西卓生 ▼監理課工事検査室長(監理課工事検査監) 中尾徹也 ▼経営企画課長(経営企画課主幹兼経営企画係長) 中山泰治

教育委員会

部長級 ▼徳島県教育委員会(教育次長) 寒川健治 ▼副教育

長(総務部次長(総務課長事務取扱)) 藤野井昭仁 ▼副教育長(徳島県教育委員会) 伊藤昭仁
課長級 ▼教育総務課長(防災対策課長) 橋川寛司 ▼生涯学習課長(商工観光課長) 松原勲 ▼学校給食センター所長(農業委員会事務局長) 近久謙二

議会事務局

部長級 ▼議会事務局長(健康福祉部次長(川島こども園長事務取扱)) 大塚勉

農業委員会事務局

課長級 ▼農業委員会事務局長(監理課主幹兼管理係長) 新井重美

退職(3月31日付)

▼工藤利夫(市民部長) ▼貞野修二(教育次長) ▼麻植英明(水道部長) ▼矢田一郎(市民部次長(環境局長事務取扱)) ▼阿部直宏(国保年金課長) ▼石田雅也(総括支所長兼山川支所長) ▼井上泰男(教育総務課長) ▼岡田英晴(学校給食センター所長) ▼川村浩美(川島支所所長補佐兼総合窓口係長) ▼渡部千恵(子育て支援課保育教諭(川島こども園副園長併任)) ▼藤井恵子(鴨島東保育所所長兼鴨島西保育所

長) ▼岩佐美津子(子育て支援課保育教諭(川島こども園園長補佐併任(子育て支援センター担当))) ▼佐藤良江(山川南保育所所長兼山川中保育所所長) ▼真鍋紀子(鴨島東郷保育所所長) ▼中敬子(鴨島東保育所所長補佐) ▼新居有美子(飯尾敷地幼稚園主任教諭) ▼仲稔(運転管理センター所長補佐) ▼岡田嘉治(建設課補修班係長) ▼国安博子(鴨島東郷保育所主任技能員) ▼筒井英児(鴨島第一中学校主任技能員) ▼大谷知子(川島小学校主任技能員)



今月の税

軽自動車税 全期
固定資産税 第1期
納期限 5月31日(火)

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

とき 5月29日(日)
午前9時～午後5時
ところ 吉野川市役所本館 1階相談室
内容 市税・国民健康保険税の納付相談
問い合わせ 市税務課 ☎22-22215
市国保年金課 ☎22-22213

市内での火災・救急出動

火災	2月	2件
救急出動	2月	150件
累計	2月	321件

※累計は平成28年1月からのもの

〈人権相談〉		
5月24日(火)	13:30~16:00	山川公民館研修室3
6月1日(水)	13:30~16:00	西麻植会館2階会議室
6月1日(水)	13:30~16:00	市交流センター人権擁護委員会室
6月1日(水)	13:30~16:00	山川公民館研修室3
6月1日(水)	13:30~16:00	美郷支所会議室
〈行政相談〉		
6月6日(月)	10:00~12:00	山川公民館研修室1
6月7日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
6月9日(木)	9:00~12:00	市役所本館1階相談室
6月16日(木)	13:00~16:00	美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
5月20日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室
6月17日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室

病児・病後児保育施設について

「病児・病後児保育」とは、お子さんが病氣中または病氣の回復期に、勤務などの都合によって集団保育や家庭での保育をすることができない場合、医療機関でお子さんを一時的に預かる事業です。本市には山川町および鴨島町に1施設ずつあります。

病児・病後児保育施設	ひだまり	さくらんぼ
所在地	鴨島町鴨島353 (石原小児科内)	山川町前川212-6 (さくら診療所内)
開設日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日
保育時間	8:30～17:30	8:30～17:30
延長	8:00～8:30 17:30～18:00	8:00～8:30 17:30～18:30
休日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始 お盆期間 8月12日～8月15日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始
利用料	日額 2,000円(市内在住者) 生活保護世帯は免除	日額 2,000円(市内在住者) 生活保護世帯は免除
延長料	30分:250円	30分:250円 60分:500円
昼食	昼食・おやつ 持参	400円 (持参の場合は不要です)
対象年齢	1歳～小学6年生	1歳～小学6年生
定員	1日6人以内	1日3人以内
予約 (電話)	前日予約 8:30～18:30 当日予約 7:30～	前日予約 8:30～18:30 当日予約 7:00～
キャンセル	当日の7:30～8:00の間に電話	当日の7:00～8:00の間に電話
ホームページ	http://ishihara-child-clinic.jp/	http://sakura-sakura.or.jp/sakuranbo/
問い合わせ	TEL:080-2974-5389	TEL:090-7786-3191

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266

自動車税は納期内に！

平成28年度の自動車税の納期限は5月31日(火)です。納期内に納めてください。
自動車税は納税通知書の裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納付できます。

●問い合わせ 徳島県東部県税局自動車税庁舎 ☎088-641-2323



・できごと

第15回吉野川市リバーサイドハーフマラソン

3月20日に吉野川市リバーサイドハーフマラソンを鴨島運動場で開催しました。吉野川沿いの菜の花が咲く堤防をコースとし、北は北海道から南は鹿児島まで、小学生から85歳までの1700人を超えるランナーが参加しました。



大勢のランナーが参加し、健脚を競いました

百歳の誕生日

3月20日に川島町学級の桑平カツエさん、3月23日に鴨島町敷地の新居フジエさんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈

りました。

桑平さんは、昨年から施設で生活されていますが、とても元気で、趣味の編み物をして過ごされているそうです。先日開催された祝う会では、親族に見守られながら「ありがとございます」と祝い状を受け取られていました。



桑平カツエさん

新居さんは、現在も自宅で生活されており、身の回りのことも自分でされているそうです。また、花が好きで、庭の手入れが趣味だそうです。長寿の秘訣は「好き嫌いななく、いろいろなものを食べる」と語られていました。



新居フジエさん

吉野川市内の百歳以上の長寿者は34人（女性30人男性4人）になりました。

国民年金だより

年金額について

平成28年度の年金額は平成27年度から据え置きとなりします。

老齢基礎年金（満額の場合）

65,008円（月額）

また、平成28年度の年金額による支払いは、通常、4月分の年金が支払われる6月からです。

なお、年金額のお知らせについては、日本年金機構から平成28年6月上旬に送付される予定です。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088（655）0200

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213

特例保険料（特定事由の申出）制度が始まりました

平成28年4月1日から法律が改正され、特例保険料（特定事由の申出）制度が始まりました。年金事務所や市区町村役場などでの事務処理の誤りにより、国民年金保険料の

無料年金相談のご案内

納付ができなかったり、免除などの申請ができなかったりした場合、年金事務所へ「国民年金特定事由等該当申出書」を提出し承認されると、保険料の納付や免除などの期間にすることが可能となります。

● 申し出をすることができると
主な事例

- 年金事務所へ納付書の送付を依頼したが、年金事務所から納付書が到着せず、2年を経過（時効消滅）し納付できなかったため、納付できるようにしてほしい。
- 届け書の送付が遅れ、納付書が到着せず、2年を経過し納付できなかったため、納付できるようにしてほしい。

法律の規定により保険料の納付や免除申請を行うことができなかったケースで、法の対象となる方へ日本年金機構から平成28年4月上旬に制度のお知らせを送付しています。

詳細については年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088（655）0200

無料年金相談のご案内

日本年金機構が全国社会保険労務士会に運営委託している街角の年金相談センター徳島（オフィス）が年金相談所を開設します。相談料は無料です。年金事務所と同じ相談ができ、年金請求書・諸届書の手続きができます。

相談日時・場所

▽5月26日（木）午前10時～午後3時／本館1階相談室

▽6月23日（木）午前10時～午後3時／本館1階相談室

※電話での事前予約を行って

います。予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

※相談の際は、年金手帳・年金証書・振込通知書などのほか、本人確認できるもの、印鑑をご持参ください。

問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

☎088（657）3081

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213



情報ひろば



お知らせ

救急医療情報キットの申請はお済みですか？

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への救急対策として、「救急医療情報キット」を無料で配布しています。これは、急病や災害時など万一のときに、氏名・かかりつけ医・健康保険・緊急連絡先などを記入した用紙をキットの中に入れて冷蔵庫に保管しておき、救急医療などに活用するものです。次に該当される方(世帯)は、無料で配布できますので申請してください。申請書は社会福祉課(本館2階)および各支所(川島・山川・美郷)に備え付けています。なお、住民税の課税・非課税は問いません。

対象となる方 吉野川市内に住所を有し、現に市内の既存住宅に居住している次の方。

① 65歳以上のひとり暮らし世帯および高齢者のみの世帯

② その他、市長が適当と認めた方

※「救急情報」の記入内容に変更があった場合は、速やかに訂正してください。

問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎ 22-2261

居宅介護住宅改修等について

介護保険で受けられる介護(介護予防)サービスには、生活環境を整えるための、手すりの取り付け、段差の解消、扉の取り替えなどの小規模な住宅改修に対して住宅改修費が支給される制度があります。

介護保険によるサービス以外にも、何らかの介護を必要とする高齢者の自立した生活を支援する「高齢者住宅改修費助成金交付事業」、重度身体障がい者の身辺自

立の促進と家族負担の軽減のための「重度身体障がい者住宅改修費助成金交付事業」などがあります。いずれの制度も、すでに着手している、または完了している工事、新築・増築・全面的な改築などの工事は対象外です。助成対象者、工事内容などには条件がありますので、工事を始める前にご相談ください。

問い合わせ

市介護保険課

☎ 22-2264

小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業を始めます

小児慢性特定疾病の児童に対し、特殊寝台などの日常生活用具の給付を行います。

ただし、児童福祉法や障害者総合支援法による施策の対象となる方は除かれます。詳しくはお問い合わせください。

給付される用具 特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、電気式たん吸引器、ネブライザーなど15

品目
個人負担 世帯の所得によって異なります。

問い合わせ

市社会福祉課 障がい福祉係

☎ 22-2263

民生委員・児童委員が決まりました

欠員となっていた、鴨島地区の民生委員・児童委員が、次のとおり決まりました。

● 民生委員・児童委員(鴨島地区)

委員氏名 朝倉 和夫さん

担当地区 東新町1・東新町1西・

東新町2・東新町3・東本町・役場東

民生委員・児童委員は、高齢者福祉や児童福祉などの各種相談に応じ、助言や情報提供などの援助をすることが主な職務となります。



問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎ 22-2261

農業を始めて間もない時期の方に給付金を給付します



青年就農給付金「経営開始型」

【給付額】

年間最大150万円(最長5年間)

【給付対象者】

次のすべての条件を満たすこと

- ① 独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満で、農業経営者となることに強い意欲を有していること。
- ② 次に掲げる要件を満たす独立・自営就農であること。
- (1) 農地の所有権または利用権を給付対象者が有していること。ただし、親族から賃借した農地が主である場合は、給付期間中に当該農地の所有権を給付対象者に移転することを確約すること。
- (2) 主要な農業機械・施設を給付対象者が所有し、または借りていること。

(3) 生産物や生産資材などを給付対象者の名義で出荷・取引すること。
 (4) 給付対象者の農産物などの売上げや、経費の支出などの経営収支を給付対象者の名義の通帳および帳簿で管理すること。

(5) 給付対象者が、農業経営に関する主宰権を有していること。

(3) 経営の全部または一部を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始し、かつ、給付期間中に、新規作目の導入、経営の多角化など経営発展に向けた取り組みを行い、新規参入者と同等の経営リスクを負って経営を開始する経営開始計画であると市長に認められること。なお、一戸一法人以外の農業法人を継承する場合は、給付対象外とする。

(4) 経営開始計画が、次に掲げる基準に適合していること。

(1) 農業経営を開始して5年後までに、農業(農業生産のほか、農産物加工、直接販売、農家レストラン、農家民宿等関連事業を含む)で生計が成り立つ計画であること。

(2) 計画の達成が、実現可能であることと見込まれること。

(5) 人・農地プランに中心となる経営体として位置付けられ、あるいは農地中間管理機構から農地を借り受けていること。

(6) 原則として、生活費の確保を目的とした国の他の事業による給付などを受けておらず、かつ、農の雇用事業による助成を受けたことがある農業法人などでないこと。

(7) 一農ネットに加入していること。開始した者であること。

※要件をすべて満たしていても、審査の結果により給付金を受けられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

市農業振興課 ☎22-2228

下水道への接続にご協力ください

公共事業として、道路などに下水道管が埋設され、戸別に「公共ます」設置完了後、下水道の供用開始が公示されます。ここからは民間工事として、家庭や事業所の便所、台所、風呂場などからの排

水を「公共ます」につなぎ込み(接続)ができますので、遅滞なく接続をお願いします。

問い合わせ

市上下水道課 ☎22-22256

平成28年

経済センサス・活動調査



経済センサス
活動調査

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日現在で、「平成28年経済センサス・活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象になりますので、調査へのご協力をよろしくお願います。

問い合わせ

市企画財政課 ☎22-2221
ホームページ

[<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>] または「経済センサス2016」で検索

6月1日は

「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域に根ざした人権啓発活動を積極的に推進するとともに、地域の皆さんの人権問題などの相談相手として活動をしています。

吉野川市では、人権擁護委員の日にちなんで、市内4カ所の特設相談所を開設します。

人権問題に限らず、子育てなどあらゆる悩みごとの相談に応じますので、気軽ににご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

人権相談所

とき 6月1日(水)

午後1時30分～4時

ところ

- ①西麻植会館2階 会議室
- ②吉野川市交流センター1階 人権擁護委員会室
- ③山川公民館 研修室3
- ④美郷支所 会議室

問い合わせ

市人権課

☎22-2229

募 集

平成28年度日本赤十字活動支援費(日赤社費)募集

毎年5月に、「赤十字活動支援費の募集運動」を実施し、各地域の赤十字奉仕団(婦人会等)、自治会などのご協力のもと、各ご家庭にご支援をお願いしています。

募集期間 5月11日(水)～6月30日(木)

(単位：円)

地区別内訳

	27年度 目標額	27年度 達成額	28年度 目標額
鴨島地区	3,785,000	3,651,400	3,765,000
川島地区	1,242,000	1,165,800	1,229,000
山川地区	1,676,000	1,813,700	1,651,000
美郷地区	180,000	200,600	173,000
合計	6,883,000	6,831,500	6,818,000

平成28年3月31日現在

社費は献血事業や自然災害・紛争等による被災者・犠牲者を支援

する事業などに活用されています。

前年度のご協力に感謝するとともに、今年度も皆様のご支援をよろしく願います。



問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎22-2261

パワー・デイ参加者募集

暑さに負けない体づくりを始めましょう

対象者 市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方

利用期間 7月～9月

実施場所 健祥会インディペンデント吉野川(川島町川島106-2) ☎26-0310

※見学も歓迎しています。実施場所まで気軽に問い合わせてください。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書は、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会インディペンデント吉野川にあります。

申請締切 6月10日(金)

利用コース・運動の内容

【水中運動(入門・向上) コース】
温水プールで歩行を中心とした水中運動

【マシントレニング(入門・向上) コース】
トレニング機器などを
使用した運動

※送迎が必要な方は、事業所が送迎します。



問い合わせ

市介護保険課 地域支援係

☎22-2265

手話奉仕員養成講座

(入門課程)受講生募集



聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座を開催します。

期間 6月22日～11月23日の毎週水曜日(全23回)午後7時～9時
 ところ 鴨島公民館

対象者 吉野川市に在住または在勤する方

定員 20人(先着順)

要件

- ①平成29年度に行う基礎課程(全30回)も受講できる方
 - ②入門課程・基礎課程それぞれ講座の8割以上参加できる方
- 受講料 無料(ただしテキスト代は実費)
 申込受付期間 6月8日(水)まで

問い合わせ・申し込み

市社会福祉課 障がい福祉係

☎22-22263

生涯学習講座の講座生募集

市内在住の方は、どなたでも受講できますので、多くの方の参加をお待ちしています。

講座の内容

川島教室(川島公民館ほか)

○いっしょにあそぼ くおひざに抱っこ、わらべ歌であそぼ(乳幼児と保護者20組)

赤ちゃんから就学前の乳幼児を対象に、伝承「わらべ歌」で親子で楽しく遊びます。

山川教室(山川公民館ほか)

○地域学習講座(60人)

地域の歴史と文化に触れるとともに、地域の課題にも積極的に取り組みます。講演会、現地研修会などを行います。

○いきいき生活講座(60人)

健やかでゆとりある、いきいきとした生活を送ることをめざし、自らの教養を高める学習や実践活動に取り組みます。講演会、講習会、現地研修会などを行います。

美郷教室(ふるさとセンターほか)

○料理講座(20人)

○絵手紙講座(20人)

○歴史講座(20人)

○クレイアート講座(15人)

「生涯学習講座で、見つけよう自分の力・可能性、広げよう世代を超えた交流の輪」をキャッチフレーズにチャレンジします。

申込方法 川島公民館、山川公民館、ふるさとセンターに備え付け

の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。募集定員を超えた場合は、抽選により講座生を決定させていただきますので、ご了承ください。

申込期間 5月16日(月)～20日(金)

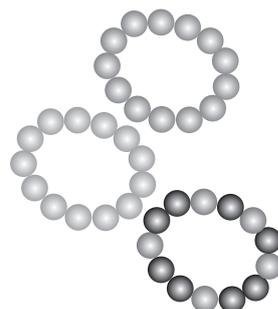
※募集定員に達していない場合は、随時受け付けています。

その他 内容については、会場となる施設へお問い合わせください。

問い合わせ

川島公民館 ☎25-2180
 山川公民館 ☎42-5582
 ふるさとセンター ☎43-2811

生涯学習講座「ドキドキチャレンジ」受講生募集



★ビーズステッチ教室

「デিজリーチェーンで編むプレスレット作り」

とき 6月17日(金)午前10時～正午
 ところ 川島公民館 2階研修室
 ※エレベーターはありません。

講師 河野由美子さん

受講料 無料

材料費 2200円

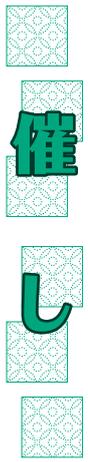
持参物 ビーズマット(無ければフェルトまたは無地のタオル)、メジャー(定規でも可)、はさみ、筆記用具、拡大鏡など(必要な方)

対象者 吉野川市内在住の方

定員 10人

問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎25-2180



第30回美郷ほたるまつり

とき 5月28日(土)～6月12日(日)

◆ほたるシャトルバス(無料)

JR阿波山川駅と山川地域総合センター(旧山川庁舎)から、美郷ほたる館までの間、シャトルバスを運行します(まつり期間中の午後6時～10時)。

◆ほたるクリーンアップ活動

とき 5月28日(土)、6月12日(日)
午前9時(約1時間)

ところ 美郷ほたる館

◆ほたる観察会

とき 5月28日(土)～6月12日(日)

午後7時30分～8時30分

当日受付 先着20人

(美郷ほたる館入館者対象)

参加料 300円(入館料含む)

◆美郷地区内各種団体模擬店

美郷地区の各団体による美郷の特産品のPRと販売を行います。

とき 6月4日(土)・5日(日)

◆開館時間を延長します

○美郷ほたる館

5月20日(金)～6月20日(月)午後9時30分まで(期間中は無休)

○美郷物産館

5月30日(月)～6月14日(火)

午後9時30分まで



問い合わせ

美郷ほたるまつり実行委員会(美郷ほたる館内) ☎43-2888

美郷ほたる館ホームページ

美郷の観光情報サイト「美郷の環」

<http://www.misato-nowa.jp/>

シジミの見聞イベント

船漕つつじ公園のオンツジジが、5月中旬から下旬にかけて、見ごろとなります。

開花期間中は公園付近道路の混雑が予想されるため、公園から800メートルほど手前の駐車場に駐車し、徒歩での移動をお願いします。

問い合わせ

市商工観光課

☎22-2226

おしえて!! 歯医者さん

第1回 親知らずの抜歯

質問

歯科医院で親知らずを抜いたほうが良いと言われましたが、知人から「抜くのには時間がかかり、抜歯後も腫れて大変だった」という話を聞いて躊躇しています。親知らずの抜歯は大変ですか? また、痛みなどの症状がなくても抜く必要はありますか?

回答

親知らずの抜歯は、困難で時間がかかる場合が多いです。その理由は、親知らずの位置と生え方にあります。親知らずは一番奥にあり、抜歯する際も見えにくく、器具も入りにくいという治療の難しさがあります。また、親知らずは最後に生えるため、生える場所が狭いことが多く、歯が半分または完全に埋まっていることや、正常な方向に向いていないことが多いです。これでは通常の抜歯方法での対応はできません。歯肉を切開したり、歯を分割したり、時には周囲の骨を削ったりする必要ががあります。また、下顎管と呼ばれる血管と神経が通る管が近接することもあり、器具

を使用するときには損傷しないよう、特に慎重に操作する必要があります。結果として、時間がかかる場合が多く、抜歯後の腫れや痛みなども生じやすくなりますが、治療の際はこうした不快症状が少なくなるように努めています。

次に、痛みなどの症状がなくても抜く必要はあるか? という質問ですが、主治医が必要であると判断したのであれば、抜歯したほうが良いでしょう。親知らずが中途半端に出ている状態では、将来、隣の歯が虫歯になったり、周りの歯ぐきが腫れたりする可能性が高くなります。また、親知らずが無理に生えることで、隣の歯の根を異常に吸収したり、噛み合わせがずれたりして顎関節症を引き起こすことがあります。噛み合う相手の歯がない場合も抜歯が必要です。いずれにしても、主治医に相談し納得のいく選択をされることをお勧めします。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

吉野川市企画財政課 FAX 22-2244 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。
【山川】
とき 6月6日(月)
午前10時～11時30分
ところ 八坂会館
【川島】
とき 7月13日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館
問い合わせ
ハローワーク吉野川 ☎24-2166



ポリテクセンター徳島職業訓練生募集

募集訓練科

■電気設備技術科(6カ月)

電気工事に関連する理論や法令、電気機器の制御方法を理解し、施工・実習を通して技術の習得をめざします。

■住宅リフォーム技術科(6カ月)

木造の住宅に関する基本的な知識・構造・法規などを理解し、実際に模擬家を建て納まりなどを習得します。住宅・建築業界に幅広く就職しています。建築CADの資格試験に挑戦できます。

〔訓練期間：7月4日(月)～12月28日(水)〕

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など
※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代必要。

募集期限 6月6日(月)

問い合わせ

徳島職業能力開発促進センター
(ポリテクセンター徳島)

☎088(654)5102

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育終了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

※相談は無料、秘密厳守。

とき 6月16日(木)

午後1時～4時

ところ 吉野川市役所本館

2階相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
☎088(637)7553

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。
江川湧水源周辺
集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
(吉野川医療センター西側)
作業日時 5月1日(日)
午前6時30分～7時30分
多津美橋～江川・鴨島公園
集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)
作業日時 5月1日(日)
午前7時～8時
問い合わせ
NPO法人江川エコフレンド
☎090(9553)9760(岡田)

第186回まちかどコンサート 五月晴れコンサート

出演者 チキンハーツ(バンド)、ロクさん(ギター)ほか出演者募集中!!
とき 5月22日(日)

午後1時～4時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400(鎌田)



海上自衛隊徳島教育航空群ふれあいコンサート

ふれあいコンサートが次のとおり開催されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 6月26日(日) 午後1時開場
／午後2時開演

ところ 鳴門市文化会館

出演 海上自衛隊呉音楽隊

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券は、次の場所に備え付けています。

入場整理券設置場所

鳴門市文化会館、以下の市役所・町役場(鳴門、小松島、阿南、吉野川、阿波・松茂、北島、藍住、板野、上板)、以下の図書館(鳴門、松茂、北島、藍住)、自衛隊徳島地方協力本部、海上自衛隊徳島航空基地正門

問い合わせ

海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室

☎088(699)5111

(内線3234)

海上自衛隊徳島教育航空群

ホームページ

<http://www.mod.go.jp/msdf/tokusima/>

「ダメ。ゼッタイ。」 薬物乱用防止キャンペーン

近郷バレーボール大会(近郷の中学校バレーボール部が参加)を次のとおり開催し、同時に薬物乱用防止キャンペーンを行います。パネルの展示なども行っていますので、バレーボールの応援とキャンペーンにご参加ください。

とき 5月28日(土)

午前8時30分～正午

ところ 鴨島体育館

問い合わせ

鴨島ライオンズクラブ
☎24-5222

「東日本大震災義援金」の 募集期間を延長

義援金については、平成28年3月31日までの期間を設け、ご支援いただいていたましたが、未だ多くの方々が避難生活を強いられている中、現在も多くの義援金が寄せられている現状を踏まえ、受付期間を延長することとしました。

延長する期間

平成29年3月31日(金)まで

問い合わせ・受付

日本赤十字社徳島県支部事務局

☎088(631)6000

ホームページアドレス

<https://www.tokushima.jrc.or.jp>

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 5月22日(日) 午後1時

対戦相手 ザスパクサツ群馬

とき 5月28日(土) 午後1時

対戦相手 キラヴァンツ北九州

とき 6月8日(水) 午後7時

対戦相手 ファジアーノ岡山

会場 鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

生活トピックス

鴨島公民館だより

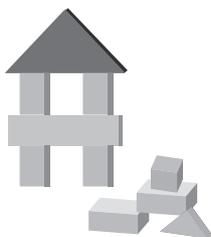
★講座案内

- そこがもっと知りたい
～電力需要と売電制度について・原子力発電の基礎知識～
とき 5月23日(月) 午後1時30分～2時45分
※伊方発電所見学者は必修
- 元気づくり体操 ～肩こり体操～
とき 5月26日(木) 午後1時30分～3時
- FP(ファイナンシャルプランナー)から学ぶ「くらしとお金」
～これだけは知っておきたい年金・社会保障～
とき 5月28日(土) 午前10時～11時30分
- 子どもえいが会
～パンビ～
とき 5月28日(土) 午前10時30分
- 歴史
～古代史入門・特集大化の改新～
とき 6月1日(水) 午前10時～11時30分
- 楽しい介護
～車椅子の移乗・操作法&介護用品・機器の使用体験～
とき 6月1日(水) 午前1時30分～午後2時45分
- 男性料理 ～季節の素材を生かした献立～
とき 6月3日(金) 午前10時～午後0時30分
- やさしい経済 ～世界経済の動きと株価の見通し～
とき 6月10日(金) 午後1時30分～2時45分



★お願い

- ◎不要になった、0～4才児のおもちゃをお譲りください。幼児教室で使用したいので、状態の良い物を希望します。お譲りくださる方は、事前にご連絡ください。
- ◎水仙の球根をお譲りください。吉野川高校北側に「水仙園」を造っています。



問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

阿波吉野川警察署だより

◎平成28年度警察官採用試験の案内について

受付期間 5月13日(金)～6月3日(金)

第1次試験日 7月10日(日)

受験資格

警察官A(男性・女性)

昭和61年4月2日以降に生まれた方で4年制大学等を卒業した方、または、平成29年3月31日までに卒業見込みの方

◎自転車マナーアップ強化月間の実施について
「自転車安全利用5則」

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を走行
- ③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメット着用



問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110

鴨島町交番 ☎24-2331

文化研修センター通信

○一日体験講座

「小原流親子いけ花」

講師 大石加代子さん

とき 6月5日(日) 午前10時～正午

ところ 文化研修センター(研修室4)

定員 20人

参加費 大人1,000円、子ども500円(小学4年生以上1人でも参加可能)

準備物 花ばさみ、新聞紙、筆記用具

申込期限 5月30日(月)まで

問い合わせ・申し込み

文化研修センター ☎22-0015

人権とぴつくす

人権啓発の拠点として活動

瀬詰教育集会所

瀬詰教育集会所は、1995年に社会教育における同和教育・人権教育の充実を図ることを目的として設置されました。住民の交流の場として親しまれる集会所として、今年で21年目を迎えており、次のような講座があります。

- 毎週月曜日・ヨガ講座
 - 毎週金曜日・書道講座
 - 第4火曜日・生け花講座
 - 第3水曜日・手芸講座
- その他、舞踊や短歌、周辺自治会の各種会合(自治会総会、班長会、自主防災会)などにも利用されています。
- ヨガ講座は、しなやかで健康的な体づくりと、人と人との心の交流をめざして開講されました。和気あいあいとした雰囲気での心地よい運動で、心も体もリフレッシュでき、より絆も深まっています。
- 書道講座では、毎月作品の締め切りがあり、展示により学習の成果を発表しています。

す。

また、前記の講座に加え、毎年1回、利用者の方を対象に人権講座を実施しています。昨年度は10月6日に、性的少数者の社会的認知に向けての活動を行っている吉野川市人権講師団の清水展人氏をお招きし、講演会を開催しました。

受講者からは、「今回、初めてLGBTのことを知りました。誰もが自分らしく生きられる社会にしていかなければ、自分も暮らしていくんだと思いました」「自分を語られたこと、とても感動しました。人はすべて一人一人違ってあたりまえだとつくづく思いました」「貴重なお話を聴かせていただき、ありがとうございます。孫にも話してみようと思います」などの感想がありました。

これからも、人権啓発活動の拠点として活動していきたくて考えています。

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

問い合わせ

市人権課 ☎22-2229

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



ご存じですか！ 民生委員・児童委員

地域福祉の現場を支えている民生委員・児童委員は、皆さんの身近な相談相手です。「誰に相談すればいいかわからない」「子育てに不安がある」などの悩み事、生活の悩みや福祉サービスの利用など、同じ地域の一員として相談に応じ、関係機関へのパイプ役になるなどの活動をしています。

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受け、地域においてさまざまな福祉活動を行う非常勤の公務員です。

民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ね、援助を必要とする方の福祉全般に関する悩みや問題などの相談に応じ、行政や関係機関へのパイプ役を務め、問題解決の手助けをします。

民生委員・児童委員の中には、個別の担当区域を持たず、子どもや子育ての相談・援助を専門的に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、さまざまな相談を受けるほか、

地域でのボランティアや社会福祉協議会が実施する福祉事業に協力するなど、地域福祉の推進活動においても活躍し、知識や技術習得のための調査研修や委員相互の協調などを目的として協議会を設置しています。

こんなときに相談を！

- 高齢者の一人暮らしで生活に不安がある
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない

● 病气やけがで生活に困っている

● 身体に障がいがあるので、災害時の避難に対して不安
● 育児や子どものしつけで悩んでいる

● 近所で児童虐待・高齢者虐待らしい様子を目撃した
守秘義務にのっとり相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

民生委員・児童委員 Q & A

Q1 民生委員・児童委員とはどういう方たちですか？

A1 社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、福祉事務所等関係行政機関の業務に協力するなどして、社会福祉の増進に努める方々です。

A2 人柄がよく、物事に正しい判断を下す力のある方で、ボランティア精神に富み、社会福祉の仕事に理解と熱意がある方です。特別な資格などは必要ありません。

本市では民生委員・児童委員116人、うち主任児童委員9人が活動しています。任期は3年で、現委員の任期は平成28年11月末までとなります。

Q3 民生委員・児童委員は報酬を受けているのですか？

A3 無報酬で活動しています（活動に必要な交通費などは支給されています）。

Q4 訪問に来てくれた人が民生委員・児童委員だと確認できるものはありますか？

A4 民生委員・児童委員は全員、身分証明書を持って活動しています。証明書はすべて写真に割り印の入ったものです。

民生委員・児童委員の日

毎年、5月12日の「民生委員・児童委員の日」から一週間を「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」と定めています。

民生委員制度は前身の済世顧問制度が大正6年5月12日に発足し今日に至っています。この創設の日を「民生委員・児童委員の日」と定め、「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をキャッチフレーズに全国一斉に民生委員が社会福祉の増進に取り組む決意を新たにするとしています。

5月5日「こどもの日」から一週間は、児童福祉の理念の普及、啓発のため「児童福祉週間」としています。何か困りごとがありましたら、地域の民生委員・児童委員へご相談ください。

お住まいの地区の担当民生委員・児童委員を知りたい方は、社会福祉課または社会福祉協議会にお問い合わせください。

問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係
☎ 22-2261
社会福祉協議会 ☎ 25-5533

認知症サポーター養成講座を開催しました

2月9日、吉野川市役所で『認知症サポーター養成講座』を開催し、約60人の参加がありました。参加者は、認知症の症状や予防、対応の仕方について、熱心に耳を傾けていました。



認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り支える応援者です。サポーターの印として、『オレンジリング』を持っています。

吉野川市には、
約2,500人の認知症サポーターがいます!!



国の推計では、「65歳以上の高齢者の4人に1人は認知症またはその予備軍」とされており、これを吉野川市の高齢者人口に照らし合わせると、約3,900人ということになります。

みんなが認知症のことを正しく理解して思いやりをもち、誰もが住みやすいまちにするためには、地域・家族・職域などにおいて、皆さんのご協力が不可欠です。

皆さんも「認知症サポーター」になりませんか？

認知症サポーター養成講座の出前講座について(無料)

市では、認知症サポーター養成講座の出前講座を行っています。

■講義内容：1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防
4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは

■申し込み：市地域包括支援センター（介護保険課内 本館2階）へお申し込みください。
申し込みの際に、団体名、代表者氏名、代表者電話番号、実施場所（吉野川市内のみ）、希望日時、参加予定人数をお伝えください。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265

広報よしのがわに関する問い合わせは市企画財政課まで
☎22-2221 FAX22-2244

平成28年度後期高齢者医療制度の健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には『健康診査受診券』を送付しますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券を送付する時期



○入院・施設などへ入所していない方
または
生活習慣病と診断されていない方……………平成28年8月(予定)

○上記以外の方で、平成28年4月以降、血液検査や尿検査をしていない方
平成28年8月以降、市国保年金課（本館1階）に健康診査申込書を備え付けますので、受診を希望する方は、健康診査申込書を提出してください。

○平成28年1月1日から平成28年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方
加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をしていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望する方は、広域連合事務局までお申し込みください。後日、受診券を送付します。

健康診査申込書の送付時期(予定)

- ① 1月1日から3月31日までの間に加入された方…………… 5月
- ② 4月1日から5月31日までの間に加入された方…………… 6月
- ③ 6月1日から7月31日までの間に加入された方…………… 8月
- ④ 8月1日から8月31日までの間に加入された方…………… 9月
- ⑤ 9月1日から9月30日までの間に加入された方……………10月

入院をしていた方または生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。
※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、^{きよけつ}その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。



健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用

無料

受診期間

受診券を受け取られたときから平成28年12月末日まで



●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎088(677)3666

吉野川市国民健康保険に加入されている方へ 平成28年度特定健康診査(集団健診・医療機関健診)のお知らせ

特定健康診査対象者		
生年月日	昭和16年10月1日～ 昭和17年3月31日生まれの方	昭和17年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの方
健診方法	(1) 集団健診 (2) 医療機関健診	(1) 集団健診 (2) 医療機関健診 (3) 日帰りドック健診
特定健康診査 受診券の有効期限	平成28年9月30日(金)	平成28年12月28日(水)
特定健康診査受診券	・受診券は、7月上旬までに個別に送付します。 ・平成28年度特定健康診査実施機関一覧表は、受診券に同封します。	

(1) 集団健診・・・国保年金課に事前にお申し込みください。

《申し込み期間》 各健診日の前日まで

《受付時間》 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

【注意事項】 大雨等の気象警報が発令された場合は中止します

健診日程 (受付時間:午前8時30分～10時)	実施場所	受診者負担額
① 7月22日(金)	鴨島公民館	1,000円
② 8月2日(火)	ふるさとセンター(美郷)	
③ 9月28日(水)	文化研修センター	
④ 10月14日(金)	川島公民館	
⑤ 10月25日(火)	山川公民館	
⑥ 11月23日(水)(祝)	吉野川市役所(東館)	

①～⑥の集団健診では、特定健康診査と同時に各種がん検診・腹部超音波検査を受診することができます。

※各種がん検診・腹部超音波検査は、5月中旬に健康推進課から送付されるがん検診等受診券を確認のうえ、健康推進課(☎22-2268)へ申し込みください。

(2) 医療機関健診・・・実施機関に事前にお申し込みください。

《実施期間》 平成28年7月1日(金)～有効期限内

※平成28年度特定健康診査実施医療機関一覧表をご確認ください。

一覧表は、7月上旬に受診券とあわせて送付します。

受診者負担額	1,000円
--------	--------

●問い合わせ・申込先 **市国保年金課 保健事業係 ☎22-2213**

平成28年度個別検診(健診)実施の医科・歯科医療機関のお知らせ

* 個別検診(健診)を受診希望の方は医療機関に予約し、受診券と保険証などの身分を証明できるものを持参し、検診(健診)を受けてください。

* 昭和17年3月31日以前生まれの方、医療機関での乳がん検診をご希望の方、20～39歳男性でヤング健診を希望の方は、事前に健康推進課(☎22-2268)へお申し込みください。受診券・問診票等を送付します。

※受診の際は受診を希望する医療機関に予約し、診療時間の確認をお願いします。

地区	医療機関名	電話番号	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス検査	ヤング健診	健康診査
鴨	あおぞら内科	22-1311	●	●	●	●	●
	(医)麻名内科外科クリニック	26-0020	●	●	●	●	●
	(医)阿部整形外科	24-4880		●	●	●	●
	(医)井内内科	24-3070	●	●	●	●	●
	石原小児科	24-2388			●	●	●
	(医)石原内科循環器科	24-2536	●	●	●	●	●
	糸田川クリニック	24-7555	●	●	●	●	●
	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	●	●	●	●	●
	吉野川医療センター	26-2222	●	●	●	●	●
	(医)梶本胃腸科内科	24-2413	●	●	●	●	●
	(医)かなめ小児科内科クリニック	26-0310	●	●	●	●	●
	(医)鴨島病院	24-6565	●	●	●	●	●
	(医)木村内科胃腸科	24-6413	●	●	●	●	●
	杏和医院	22-0333	●	●	●	●	●
	(独)国立病院機構徳島病院	24-2161	●	●	●	●	●
島	(医)鈴木内科(喜来)	24-3413	●	●	●	●	●
	(医)鈴木内科(敷地)	24-5880	●	●	●	●	●
	知恵島皮膚科診療所	36-9012				●	
	筒井クリニック	24-3300	●	●	●	●	●
	(医)古本内科クリニック	24-7377	●	●	●	●	●
	(医)美摩病院	24-2957	●	●	●	●	●
	(医)森住内科医院	22-3010	●	●	●	●	●
	リバーサイドクリニック岡田	24-8884	●	●	●	●	●
	(医)渡辺医院	24-7177	●	●	●	●	●
	川	岡田医院	25-3566	●	●	●	●
(医)岸整形外科		25-3133		●	●		
(医)四宮医院		25-2016	●	●	●	●	●
(医)杉山医院		25-2802	●	●	●	●	●
(医)矢田医院		25-2006	●	●	●	●	●
山	(医)工藤内科医院	42-3113	●	●	●	●	●
	(医)さくら診療所	42-5520	●	●	●	●	●
	(医)谷医院	42-2353	●	●	●	●	●
	富本医院	42-3123	●	●	●	●	●
川	(医)中西内科クリニック	42-6755	●	●	●	●	●
	松永医院	42-2110	●	●	●	●	●
	三木クリニック	42-6618		●	●		●
美郷	美郷診療所	26-7570	●	●	●	●	●

【歯周疾患検診実施医療機関】

	診療所名	電話番号		診療所名	電話番号
鴨	石田歯科医院	24-4348	鴨島	飛梅歯科医院	24-0517
	井上歯科医院	24-8501		まつうら歯科クリニック	22-1555
	うらやま歯科医院	24-0009		モロタニ歯科	24-6474
	岡本歯科	22-0838		和田歯科クリニック	24-2336
	鴨島歯科	24-6026		ごとう歯科医院	26-3088
川	川井歯科	24-8436	川島	杉山歯科医院	25-4184
	ぎりの歯科クリニック	24-5151		前坂歯科医院	25-4888
	工藤歯科医院	24-5123		近藤歯科医院	42-2121
	近藤歯科医院	24-2822		谷本歯科医院	42-2069
山	さとう歯科医院	22-0888	山	なか歯科医院	42-7410
	瀬尾歯科医院	24-8200		松本歯科クリニック	42-6488
	多田歯科医院	24-9222		山本歯科医院	42-6474

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268



平成28年度子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関一覧

※子宮頸がん・乳がん検診は『予約が必要』です。ご希望の医療機関に必ず事前に予約してください。
 ※乳がん検診を受けられる方は、事前に健康推進課（☎22-2268）にお申し込みください。乳がん検診票を送付します。
 ※受診の際は必ず、受診券（個人負担金額が記載されています）と保険証などの身分を証明できるものをご持参ください。

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん	医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん
徳島市				阿南市			
伊月健診クリニック	088-653-2315	●	●	阿南共栄病院	0884-44-3131	●	●
沖の洲病院	088-622-7111	●	●	阿南中央病院	0884-22-1313		●
梶産婦人科	088-622-1680	●		木下産婦人科内科医院	0884-23-3600	●	
河野美香レディースクリニック	088-625-2370	●		森本内科胃腸科	0884-23-1002	●	
木下病院	088-622-7700		●	吉野川市			
蕙愛レディースクリニック	088-653-1201	●		いぬい産科婦人科クリニック	0883-22-1230	●	
国府藤田産婦人科	088-642-1026	●		吉野川医療センター	0883-26-2222	●	●
しんくら女性クリニック	088-602-2088	●		筒井クリニック	0883-24-3300	●	
祖川産婦人科クリニック	088-633-1133	●		阿波市			
田岡病院	088-622-7788		●	阿波病院	0883-36-5151		●
田中産婦人科	088-622-9688	●		徳島県農村健康管理センター	0883-36-6611	●	●
たまき青空病院	088-642-5050		●	小笠原医院	0883-36-2030	●	
寺沢病院	088-662-5311		●	美馬市			
徳島クリニック	088-653-6487		●	西条産婦人科	0883-52-2002	●	
徳島検診クリニック	088-632-9111	●	●	ホウエツ病院	0883-52-1095	●	●
徳島健生病院	088-622-7771		●	成田病院	0883-52-1258		●
徳島県立中央病院	088-631-7151	●(※1)		三好市			
徳島市民病院	088-622-5121	●(※1)	●	田岡医院	0883-72-5551	●	
徳島大学病院	088-631-3111	●(※1)		徳島県立三好病院	0883-72-1131	●	
徳島通信病院	088-623-8611	●	●	三野田中病院	0883-77-2300		●
とくしま未来健康づくり機構	088-633-2266	●(※2)	●	勝浦郡			
富岡医院	088-642-8111	●		勝浦病院	0885-42-2555		●
春名産婦人科医院	088-652-2538	●		海部郡			
平尾レディースクリニック	088-669-6366	●		徳島県立海部病院	0884-72-1166	●	
水の都記念病院	088-632-9299		●	名西郡			
美馬としレディースクリニック	088-653-1912	●		遠藤産婦人科	088-674-6818	●	
むくの木クリニック	088-624-7575		●	手束病院	088-674-0024	●	●
メイプルクリニック高橋産婦人科	088-652-7077	●		なかたに産婦人科	088-674-1295	●	
吉田医院	088-625-3065	●		板野郡			
鳴門市				井上医院	088-699-8070		●
兼松病院	088-685-4537		●	ルナウィメンズクリニック	088-697-2322	●	
徳島県鳴門病院	088-683-0123	●	●	中山産婦人科	088-692-0333	●	
だいたうレディースクリニック	088-683-1588	●	●	秦産婦人科内科	088-692-5758	●	
レディースクリニック兼松産婦人科	088-685-1103	●		野田医院	088-694-2008	●	
小松島市				美馬郡			
住吉レディースクリニック	0885-32-0836	●		つるぎ町立半田病院	0883-64-3145	●	
徳島赤十字病院	0885-32-2555	●(※1)		三好郡			
				三加茂田中病院	0883-82-3700	●	●

(※1) 当該施設で分娩予定の妊婦に限り、子宮頸がん検診が該当となります。

(※2) 当該施設でのドック受診者に限り、子宮頸がん検診が該当となります。

肺がん検診受診券についてのお知らせ

75歳以上の方は、8月上旬頃に肺がん検診受診券を送付します。申し込みは不要です。
 (40歳～74歳の方は、5月中旬に他の検診とまとめて肺がん検診受診券を送付します。)

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

地震の心得10カ条
 第4条 火が出たらすぐ消火



7月のがん集団検診のご案内

【申し込み期間など】

各検診日程の2週間前までに健康推進課（本館1階）へお申し込みください。

予約時間がありますので、申し込みの際に必ずご確認ください。

※胃がん検診および乳がん検診、腹部エコー検診は1日に受けられる人数に限りがありますので、定数に達した時点で締め切らせていただきます。

※1週間前に検診票などを送付します。検診票が届いたら、留意事項を確認し問診項目をご記入のうえ、受診券とともに検診会場へご持参ください。

【日程・検診項目など】

日 程	場 所	受付時間	検診項目			
			胃がん	大腸がん	腹部エコー	乳がん
7月11日(月)	山川公民館	午前の部	●	●	●	
		午後の部		●		●
7月22日(金)	鴨島公民館	午前の部	●	●	●	
		午後の部		●		●

【対象者・個人負担金・内容】

検診項目	対象者	個人負担金※ (集団検診においての金額)	内 容
胃がん検診	40歳以上の方	900円	バリウムによる胃部エックス線検査
大腸がん検診		500円	便潜血反応検査(2日法)
腹部エコー検診		5,400円	腹部のエコー検査
乳がん検診	40歳以上の女性で平成27年度に受診されていない方(2年に1回)	1,300円	乳房エックス線検査

※個人負担金は個人により異なります。5月中旬に送付しています受診券つづりにてご確認ください。

※腹部エコー検診以外は、70歳以上(昭和22年3月31日以前に生まれた方)・市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、個人負担金が免除されます。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

今月の健康

腸内細菌のお仕事

ヒトの腸内には、約五百種類、百兆個の細菌が住み着いており、その重量は約1.5kgあるといわれています。腸内細菌の種類は、乳酸菌を代表とする善玉菌と、大腸菌やウェルシュ菌などの悪玉菌が存在しますが、その他にも腸内の環境状態によって「善玉菌」にも「悪玉菌」にもなったりする「日和見菌」という菌が存在します。

腸内細菌は、ヒトが消化できない栄養分を分解したり、ビタミンや蛋白の合成をしたり、また、常在菌の存在によって腸管免疫が発達し、体外からの新たな病原菌の侵入を防ぐという大きな役割をもっています。

一方で老化やストレス、睡眠不足、過労などにより善玉菌が減り、免疫機構が乱れることもあります。

善玉菌を増やす食物として、乳酸菌やオリゴ糖を多く含む食物、食物繊維を多く含む食物などの食品群が挙げられます。

6月号は、「菌」について掲載します。

消費者ひろば

【投資話には気をつけて】

知人から利率のいい投資を紹介され、さらに人を紹介すると配当に紹介料も足されて大きな利益が得られるという話があり投資をしたが、配当が支払われず知人とも連絡が取れないという相談が、国民生活センターに寄せられています。

親しい知人や友人からの誘いは断りづらいのですが、リスクのない投資話はほとんどありません。内容や仕組みを理解できない場合は、たとえ親しい知人であっても断ることが大切です。また、自分が他の知人を勧誘することで関係を壊してしまうこともあります。

知人だからといって必ず儲かるという話を安易に信用せず契約内容や仕組みをしっかり理解して、慎重に判断するようにしましょう。

問い合わせ

市総務課(相談窓口)

☎22-2231

県消費者情報センター

☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



平成28年度高齢者の肺炎球菌感染症予防接種実施のお知らせ

高齢者の方を対象に、予防接種法に基づく肺炎球菌感染症定期予防接種を実施します。

●実施期限

平成29年3月31日(金)

(平成28年度対象者は、実施期限を過ぎると助成の対象になりません)

●対象者

①平成28年度対象年齢

65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の方
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満で、医師の診断により心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方〔詳しくは、健康推進課（本館1階）までお問い合わせください〕

過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けた方は、対象外となります。

●接種方法

対象者には通知しますので、接種希望日の5日前までに指定医療機関（予約票に印字）に直接予約し、接種する際には通知および本人確認ができるもの（健康保険証など）を持参の上接種してください。

●個人負担金

4,000円（生活保護受給者の方は無料）
【医療機関窓口でお支払いください】

●注意点

自己負担などで、一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は、副反応が出やすいためこの予防接種を受けることができません。また、他の予防接種を予定している方は、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種との同時接種以外は、6日間以上の間隔をあける必要があるため、医師に相談してください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

風しん(成人)の任意予防接種費用を助成しています

風しんの感染を防ぐとともに、今後生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を防ぐために風しん予防接種費用の一部を助成します。

●助成対象者

抗体検査の結果が陰性または低抗体価で、接種日時点で吉野川市に住民登録がある次の方。

- ①妊娠を予定・希望している女性（妊婦は除く）。
- ②昭和39年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性。

●助成内容

予防接種にかかる費用の半額助成とし、助成上限額は次のとおりです。

- (1) 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- (2) 風しん単抗原ワクチン 3,000円

●助成の期間

平成29年3月31日(金)まで

●助成の申請について

予防接種を受けた後、健康推進課（本館1階）で償還払いの手続きをしてください。

●手続きに必要なもの

- ・風しん抗体検査結果（平成27年4月1日以降のもの）
- ・接種済証（医療機関発行のもの）
- ・領収書（医療機関発行のもの）
- ・通帳（振り込み先）
- ・印鑑

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

平成22年度生まれのお子さんの保護者の方へ

麻しん風しん混合(MR)第2期の接種対象となりました

感染力の強い麻しん（はしか）や風しんは、ワクチンの接種だけが感染を防ぐただひとつの方法です。

対象の方には、平成28年4月に個人通知を送付していますので、体調の良いときにできるだけ早く接種してください。

- 1. 対象者** 第2期：幼稚園年長相当年齢の者
(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
- 2. 接種期限** 平成29年3月31日(金)
- 3. 実施医療機関** 吉野川市内の指定医療機関
および徳島県予防接種広域化医療機関
- 4. 接種料金** 無料

※接種期限を過ぎると任意接種となり、個人負担（約1万円）が必要となります。



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268



吉野川市 子育て支援施設 6月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館					
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学舌近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地					
連絡先	25-6616		38-9117 24-2435		24-2379	22-2277	25-4985	42-6828					
開館日	月～土		月～金		月～土	月～土	月～土	月～土					
開館時間	9時～17時		9時～15時		10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)	9時30分～18時	10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)	10時～18時(月～金) 13時～17時30分(土曜日)					
1	水	A親子	おもしろ実験 2歳児	A親子 2歳児	コアラルーム	D	自由あそび	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び		
2	木	A親子	子育て何でも 相談	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	D	自由あそび	A★親子	リズム体操	P児	プラバン	P児	芋なえを 植えよう
3	金	D親子	自由遊び	A親子	のんびり ティータイム	D	自由あそび	A★親子 P★児	菜園活動	D	自由遊び	A親子	はみがき教室
4	土	A親子	寒川伊佐男先生 の育児講座			P	自由あそび	D	自由遊び	D	自由遊び	P	自由遊び
5	日												
6	月	D親子	自由遊び	A親子	園庭開放	★P児	日舞クラブ	D	自由遊び	A親子	英語教室	D	自由遊び
7	火	D親子	身体計測	A★親乳 A親子	B Pプログラム 子育て相談	D	自由あそび	A親子	ほっとティー ブレイク	P児	英語教室	A親子 P児	たんぼカフェ 手芸の日
8	水	A親子	こども園の園 庭であそぼう	A親子 2歳児	コアラルーム	A親子	紙芝居の日	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
9	木	A★親	天然石ネット レスづくり	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★A親子	楽しい工作 あそび	P★児	硬筆教室	P児	しゃぼん玉 遊び	P児	おやつ作り
10	金	D親子	自由遊び	A★親子 2～3歳	ファースト トーク	★P児	お誕生会	A★親子	びよびよ広場	P児	プチ生け花	P★幼・児	英語教室
11	土	A★親子	マグネットを つくろう			D	自由あそび	D	自由遊び	D	自由遊び	P	自由遊び
12	日												
13	月	A親子	ゆきおばちゃん とあそぼう	A親子	園庭開放	D	自由あそび	P★児	絵画教室	D	自由遊び	D	自由遊び
14	火	A親子	絵本の読み 聞かせ	A★親乳 A親子	B Pプログラム 身体測定	★P児	絵画教室	A親子 P★児	ほっとティー ブレイク 書道教室	P児	おやつ作り	P★幼・児	ダルクローズ リトミック
15	水	D親子	自由遊び	A親子 2歳児	コアラルーム	★A親子 P児	助産師の産後メン テナンス教室 紙芝居の日	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
16	木	A★親子	父の日のプレ ゼントづくり	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★A親子	サンキャッ チャー作り	A★親子 P★児	楽しみ会	P親子・児	茶道	A★親子	ベビー マッサージ
17	金	A親子	こどものための 食育サロン	D親子	自由あそび	★P児	クッキング タイム	P★児	茶道教室	A親子 P児	ストラップ 作り	D	自由遊び
18	土	D親子	自由遊び			★A親子児	俳句教室	A★親子 P★児	クッキング	D	自由遊び	P	自由遊び
19	日												
20	月	D親子	身体計測	A親子	園庭開放	★A親子 ★P児	ハンドメイド教室 日舞クラブ	D	自由遊び	D	自由遊び	P★児	絵画教室
21	火	A★親 P★親子	ピラティス体験会 Let's Enjoy English	A★親乳 P★親子	B Pプログラム ファーストサイン	P児	空手教室	A★親子 A親子	みんなで楽しく リトミック ほっとティーブレイク	D	自由遊び	A親子 P児	たんぼカフェ 手芸の日
22	水	A親子	こども園の園 庭であそぼう	A親子 2歳児	コアラルーム	★A親子	お誕生会	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	A親子 P児	絵本の日
23	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	P児	茶道クラブ	P★児	硬筆教室	A★親子 P児	6月・7月生ま れの誕生会	P児	おやつ作り
24	金	A★親子	誕生会 写真撮影	A★親子	たのしい クッキング	★P児	生け花クラブ	D	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び
25	土	D親子	自由遊び			P	自由あそび	D	自由遊び	P児	愛館日	P	自由遊び
26	日												
27	月	D親子	自由遊び	A親子	園庭開放	D	自由あそび	P★児	絵画教室	D	自由遊び	P児	やさかあそべえ (運動教室)
28	火	A親子	リトリト☆ リトミック	A★親乳 A親子	B Pプログラム 子育て相談	P児	絵画教室	A親子 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	A親子	絵本の読み 聞かせ	A親子 P児	七夕制作
29	水	A親子	育児相談	A親子	イザヤ先生と英 語であそぼう	A親子	乳幼児 子育て広場	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
30	木	D親子	自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	絵本の読み聞かせ レジンクラフト	D	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

6月の介護予防教室

日	曜日	時間	場所	地区	内容		
6月	1	水	9:00~10:30 13:00~14:30	中部農業構造改善センター 上浦地区公民館	山川 鴨島	健康	栄養のお話 楽しい脳体操
	2	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島		介護予防体操
	7	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	健康	楽しい脳体操
	8	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷		介護予防体操
	9	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨島	介護予防体操	
	13	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	健康	楽しい脳体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島		栄養のお話
	14	火	9:00~10:30	敷地老人憩の家	鴨島	健康	介護予防体操
			13:00~14:30	川島公民館学西分館	川島		栄養のお話
	15	水	9:00~10:30	牛島集会所	鴨島	健康	介護予防体操
	16	木	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島		口腔(こうくう)ケア
	17	金	13:00~14:30	こだま会館	川島	相談	楽しい脳体操
	20	月	9:00~10:30	飯尾会館	鴨島		楽しい脳体操
	21	火	13:00~14:30	山瀬地区公民館	山川	相談	介護予防体操
	22	水	13:00~14:30	湯立会館	山川		介護予防体操
	23	木	9:00~10:30	知恵島地区公民館	鴨島	相談	栄養のお話
24	金	9:00~10:30	東児島老人憩の家	川島	楽しい脳体操		
		13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	介護予防体操		
27	月	9:00~10:30	上谷集落センター	美郷	相談	楽しい脳体操	
		13:00~14:30	城戸下浦高開集落センター	美郷		介護予防体操	
28	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	相談	楽しい脳体操	
		9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨島		介護予防体操	
		13:00~14:30	元木会館	山川		楽しい脳体操	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

6月のリハビリ教室

日	曜日	時間	場所	地区	内容	
6月	2	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川島	・血圧測定 ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
	3	金	10:00~12:00	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	
	10	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山川	
	16	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨島	
	17	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨島	
	22	水	9:30~11:30	こだま会館	川島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

5月・6月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
 ☆○印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
 ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

5月	6月	医院名	電話番号	5月	6月	医院名	電話番号	5月	6月	医院名	電話番号
11	13	鈴木内科(敷地)	24-5880	27	②⑥	糸田川クリニック	24-7555		25	井内内科	24-3070
12	11	谷 医 院	42-2353	28		梶本胃腸科内科	24-2413		28	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488
13	15	鈴木内科(喜来)	24-3413	②⑨		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		29	リバーサイドクリニック岡田	24-8884
14	20	岸 整 形 外 科	25-3133	30		和田耳鼻咽喉科	24-2566		30	石原内科循環器科	24-2536
⑮		麻名内外科クリニック	26-0020	31		石原小児科	24-2388	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
16	17	鴨島病院	24-6565		1	古本内科クリニック	24-7377				
17	16	富本医院	42-3123		3	渡辺医院	24-7177				
18	24	工藤内科医院	42-3113		4	美摩病院	24-2957				
19	18	大内整形外科	24-3058		⑤	あおぞら内科	22-1311				
20	22	高橋皮膚科クリニック	24-5122		6	糸田川眼科	24-2531				
21	7	矢田医院	25-2006		8	杉山医院	25-2802				
⑳		さくら診療所	42-5520		9	松永医院	42-2110				
23	2	四宮医院	25-2016		10	木村内科胃腸科	24-6413				
24	23	中西内科クリニック	42-6755		⑫	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
25	27	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		14	阿部整形外科	24-4880				
26	21	杏和医院	22-0333		⑰	よしのがわ住診診療所	36-1850				

地震の心得10カ条
 第9条 避難は徒歩で、持ち物は最小限に

鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111

- ◆開室時間 午前10時～午後6時
- ◆5月・6月の休室日
火曜日・祝日
- ◆ボランティアグループ「よみっこ★か～も」による絵本のよみかかせ会
毎月第2土曜日/午前10時30分から/鴨島公民館2階和室/絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、紙芝居など
- ◆新刊案内
「天才」 石原慎太郎 著
「あの日」 小保方晴子 著
- ◆児童書
「ママはお医者さん」 あさのあつこ 著
「にっぽんしょうがっこう」 のびみ 著

図書だより

川島図書館

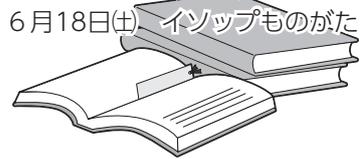
☎25-3141

- ◆開館時間
午前10時～午後6時
- ◆5月・6月の休館日
水曜日・祝日・月末図書整理日(5月31日(火)・6月30日(木))
- ◆「おはなしボランティアつゆくさによるおはなし会」
6月4日(土)/午前11時～11時30分/川島図書館2階/講師:矢部千鶴子さん
- ◆「徳島文理大学うたおは部による七夕会」
6月18日(土)/午後1時30分～3時/川島図書館2階
※いずれも参加費無料です。

山川図書館

☎42-5222

- ◆開館時間
午前10時～午後6時
- ◆5月・6月の休館日
月曜日・祝日・月末図書整理日(5月31日(火)・6月30日(木))
- ◆おはなし会
6月11日(土)午後1時30分から(約30分)/毎月第2土曜日開催
- ◆子ども映画会
5月21日(土) チップとデール
6月4日(土) 動物の赤ちゃん
6月18日(土) イソップものがたり



所

●これまで不審者が現れた場
意してください。

次のような場所には、特に注

子どもを預ける線

す。

『子どもは地域の宝』『地域が
守り育てる子どもたち』を合言
葉に、安全・安心パトロールを
実施しています。また本市では、
各小学校区ごとに「安全安心
対策会議」が設置され、スクー
ルガードを中心に子ども達の登
下校の安全確保にも努めていま
す。

子どもの安全を守るために

この季節です。
犯罪を防ぐ為、また子どもた
ちの事件・事故を防ぐ為には、
地域全体で防犯活動に取り組
む事が必要です。

しかし、過去の統計から、不
審者情報が多く寄せられるのも

新学期が始まって一カ月がた
ち、一年生の黄色いランドセル
がまぶしく目につきます。野山
に生気があふれ、気持ちも明る
くなります。

地域で安全・安心なまちづくり

審者情報が多く寄せられるのも

青少年育成補導

審者情報が多く寄せられるのも

所

「ぶんげい麻植 第10号」より

新しい友だちできた

「いっしょにとまってみつをのう」

「どうもありがとう うれしいよ」

「つぎはチューリップのところに行こう」

黄色のちようがとんで来た

今日はたんぽぽにとまった

青空がよく見える

わたしはたんぽぽにとまった

わたしは丸い星が七つ

星は黒

羽は赤

わたしはてんとう虫よ

野原の友だち

牛島小学校 上田 紀華

http://www.tcu.or.jp/
ikuseicenter/

ホームページアドレス

☎25-6620
FAX 25-6621

市青少年育成補導センター

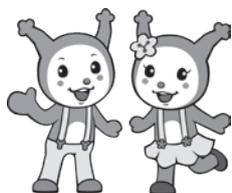
連絡先・問い合わせ

●事件や事故が発生した場所

●街灯などがなく暗い場所

●人通りが少ない場所

●周囲から見通しが悪い公園や
神社



選挙権年齢が、今夏の
国政選挙から「18歳以上」
に引き下げられ、吉野川市
で新たに約700人以上の方
が投票できるようになり
ます(本号5ページ参照)。
若者の声を政治に届けるた
め、ぜひ投票に行きましょ
う。ところで、世界各国
の選挙年齢はどうなってい
るのでしようか。総務省の
ホームページで調べたところ、
世界191の国・地域
のうち、9割近くが日本の
衆議院にあたる下院の選挙
権年齢を「18歳以上」と
定めており、アルゼンチン、
オーストリア、ブラジルな
ど「16歳以上」の国もある
ようです。今回の改正は、
若者だけでなく、すでに有
権者の人たちにとっても選
挙の意義やしくみなどにつ
いて改めて考える良い機会
となりそうです。(編)

編集後記

慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円お一人様

- 付出し
- 油物
- お造り
- 焼物
- 酢物
- 汁物
- フルーツ
- 茶碗蒸し

◆4,320円コース◆5,400円コース◆6,480円コース

…… 飲み放題コースもあります。……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

阿波 土佐の湯

上柱休養村センター

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料 Charge
大人(中学生以上)…500円
小人(3歳以上)……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805
鴨島町牛島1580-13 2F
定休日 月・第3日曜

HOLISTIC BEAUTY
Hair & Beauty Salon

free cafe & gallery

SMILE TRUST

tel.0883-22-1802
定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 **松島組**
MATSUMI GROUP CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

松島組 検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っただけいたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース……9品
- 6,480円コース……11品
- 7,560円コース……12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご手配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2



ハートプラザ住友

館内法要メニュー

偲ぶ会席 4,000円~

[税・サ別]

※季節の会席料理につき、お料理内容が変更になる場合がございます。

[特典]
★仏様用の御霊具膳サービス
★10名様以上で『無料送迎』
★食後の珈琲サービス

お問い合わせ:088-695-3224
阿波市土成町土成字大法寺8

厨房 配達 正社員・アルバイト募集中!

お墓・お仏壇・石製品のことならご相談ください!

鴨治石

お位牌も各種ございます。

かもしま店 TEL:0883-36-1115
定休日:水曜日 営業時間:9:00~18:00
吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1(国道30号沿)
www.b-mori.co.jp
上記ホームページもしくは下記ワードで
ぶつだんのもり で 検索

ぶつだんのもり



お盆提灯

多数入荷しました!

盆提灯とは?
盆提灯はお盆のとき、先祖や故人の霊が迷わず帰ってくる目印として飾ります。盆提灯は迎え火・送り火の大切な役割をされると言われています。

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

- 粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
- 生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店
フリーコール 0800-1234-929

時 月~土:10:00~18:00 (定休日:日、祝日)
場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)