

よしのがわ

3月号
2016.3.9
vol.138



第7回吉野川市民・高齢者交流カローリング大会



CONTENTS

市民のうごき		
住民基本台帳 (前月比)		
計	42,886	(-54)
男	20,243	(-15)
女	22,643	(-39)
世帯数	18,017	(-8)
※65歳以上人口		
計	14,349人	男 6,150人 女 8,199人
平成28年 2月1日現在		

- ◆「吉野川市人口ビジョン」および「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定 ②～③
- ◆マイナンバーカードについて ④
- ◆飼い犬の登録と狂犬病予防注射 ⑤
- ◆税務署からのお知らせ ⑥
- ◆「税についての作品」入賞者 ⑦
- ◆ブロック塀の点検を— ⑧
- ◆できごと— ⑨～⑪
- ◆「虐待かも？」と思ったら迷わず「189」へ連絡を— ⑪
- ◆お知らせ— ⑫～⑭
- ◆募集— ⑮～⑯
- ◆催し— ⑯
- ◆『まなび』奨学金— ⑯
- ◆生活トピックス— ⑰～⑳
- ◆スポーツ安全保険— ㉑
- ◆乳幼児健康診査日程— ㉒
- ◆がん検診のご案内— ㉓
- ◆介護予防サポーター— ㉔
- ◆子育て支援施設— ㉕
- ◆介護予防教室— ㉖
- ◆リハビリ教室— ㉖
- ◆夜間・休日在宅当番医表— ㉖
- ◆図書だより— ㉗
- ◆青少年育成補導— ㉗



吉野川市人口ビジョン 吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略を 策定しました



吉野川市では、まち・ひと・しごと創生法に基づき、本市の人口の現状と将来の姿を示し、今後、めざすべき将来の方向を示した「吉野川市人口ビジョン」および、これを実現するため、今後5カ年の目標や施策の基本的な方向、具体的な施策を取りまとめた「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

地方創生に向けて、人口減少や少子化の問題を克服し、地域が元気で活力ある未来を築くためには、行政機関だけでなく、市民の皆さんを始め、産業界、教育機関、金融機関、労働団体など、地域一体となって、認識を共有しながら協働して取り組んでいくことが不可欠です。本市の地方創生に向け、皆さんのご協力をお願いします。

吉野川市人口ビジョン（人口の将来展望「2060年に3万人の人口維持」）

めざすべき将来の方向（基本指針）

人口減少を克服し、活力ある吉野川市を今後も維持するため、本市が目標とすべき将来の方向として、次の3つの基本方針を定めることとする。

- 基本方針① 若い世代の就労・結婚・子育ての希望実現
- 基本方針② 転出抑制と転入増加への挑戦
- 基本方針③ 地域の特性を活かした課題解決と地域社会の形成

このままの推移が続けば…

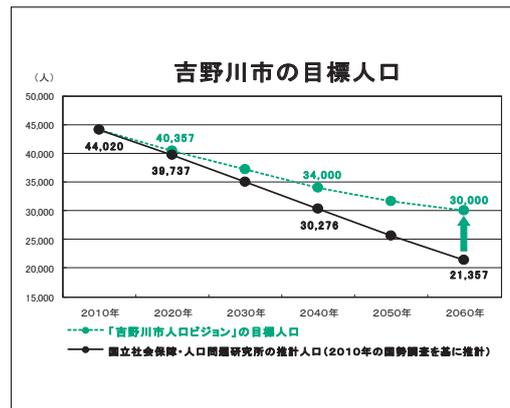
- 人口は、**2060年に2万1,357人に減少**（2010年から約51%減）
- 急激な少子高齢化により、**2060年の高齢化率は約46%**（2010年は約30%）
- 人口減少と高齢化により、地域経済や消費市場の縮小、税収の減少、社会保障費用の増大など、**経済・財政両面で市民生活に重大な影響**

将来目標

合計特殊出生率の向上
2025年以降 1.80
2040年以降 2.20
2050年以降 2.45

➡

転出抑制と転入増加
2020年以降
社会増減の均衡



※目標である合計特殊出生率2.45は、市民アンケート調査によって得られた、市民の理想とする子どもの人数の近似値

吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略（計画期間：平成27年度～平成31年度）

人口ビジョンで掲げためざすべき将来の方向（基本指針）のもと、施策を戦略的に進めていくため、政策4分野ごとの目標を掲げ、施策の基本的方向を定める。

基本目標 1	吉野川市にしごとをつくり、安心して働けるようにする	
KPI(成果指標)	総合戦略による雇用創出数	50人以上(5年間累計)
(ア) 魅力ある新しいしごとの創出	・創業支援や企業立地の推進による新しいしごとづくりの創出に取り組みます。	
(イ) 農林業の育成強化	・新規就農者の確保・育成や6次産業化の推進、農林業基盤整備など、農林業の育成強化に取り組みます。	
(ウ) 商工業等の振興強化	・魅力的な特産品等を活かした販売拡大等により、雇用機会の創出に取り組みます。 ・商工業の振興に向けて、関係団体との連携強化や人材の育成と確保に取り組みます。	

基本目標 2	ひとの定住・環流・移住の新しい流れをつくる	
KPI (成果指標)	社会増減 (転入転出者の増減)	△195人 → 均衡
<p>(ア) 定住・環流・移住の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> 若者の転出抑制とIUターンによる新しい流れをつくるために、新婚世帯の家賃補助や住宅取得補助、市の充実した子育て支援などの情報提供に取り組みます。 地元への愛着や誇り意識の向上に取り組みます。 		
<p>(イ) 交流人口増加の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 本市ならではの多彩な資源を積極的に活用した各種イベント強化や観光資源の環境整備、情報発信など、交流人口の増加に取り組みます。 		
<p>(ウ) 効率的な情報戦略の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 市の充実した子育て支援情報等を戦略的に発信し、市の認知度・イメージ向上による「住みたいまち」として選ばれるブランド力の向上に取り組みます。 		
基本目標 3	若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる	
KPI (成果指標)	年間出生数	255人 → 270人以上
<p>(ア) 結婚・妊娠・出産・子育て支援の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> 若い世代が結婚の希望を実現できるよう民間団体が実施する婚活イベントへの支援や、結婚等への不安解消に向けたセミナーの実施に取り組みます。 子育てにかかる経済的負担の軽減、各種相談や母子保健事業等の切れ目ないサポートなど、安心して子どもを産み育てる環境づくりに取り組みます。 		
<p>(イ) 働きながら子育てできる環境づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 働きながら子育てできる環境づくりや、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組みます。 		
<p>(ウ) 特色ある学校教育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ICTを活用したわかりやすい授業づくりや基礎学力の向上、英語力の強化などに取り組みます。 		
基本目標 4	時代に合った魅力ある新しいまちをつくる	
KPI (成果指標)	中心市街地における交流拠点の形成 市に住み続けると答える人の割合(アンケート調査より)	1 拠点形成 56.4% → 60%以上
<p>(ア) 新しいまちづくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 活力ある中心市街地の形成及び中山間地域における多世代交流拠点の形成に取り組みます。 		
<p>(イ) 人口減少等を踏まえた既存ストックのマネジメント強化</p> <ul style="list-style-type: none"> 市有施設の有効な利活用の推進に取り組みます。 空き家及び空き店舗の実態を調査し、情報のデータベース化に取り組みます。 		
<p>(ウ) 安心・安全で暮らしやすいまちづくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民が安全に暮らせるよう、災害に強い安全なまちづくりに取り組みます。 市民一人一人が健康で快適に暮らせるよう、健康づくりや福祉サービスの充実及び環境にやさしい魅力あるまちづくりに取り組みます。 		
<p>(エ) “まち”をつくる“ひと”の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> まちを盛り上げる地域リーダーの育成や活動組織の設立に取り組みます。 意欲ある女性の活躍を後押しするキャリアアップ講座など、輝く女性の活躍の推進に取り組みます。 		
<p>(オ) “麻植”による地域創生の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻植郡の名の由来である麻農業の復活及び6次産業化への挑戦に取り組みます。 		

※人口ビジョンおよび総合戦略、アンケート調査結果(概要版)は、市ホームページに掲載しています。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221



交付窓口が大変混み合っています！

- マイナンバーカード（個人番号カード）の受け渡しは、厳格な手続きとなっていますので、必要書類が不足している場合は交付できません。必要書類を確認して市民課（本館1階）まで、ご本人がお越しください。
- 受け渡しの手続きに一人あたり20分～30分を要しますので、混雑している場合、お待ちいただくことがあります。
- 必要書類や交付時の注意点などについては、広報よしのがわ1月号または、交付通知書（交付準備が整ったことをご知らせする通知）をご覧ください。

受け取りは住所地の市町村だけです！

マイナンバーカードは、申請時の住所地の市町村でしか受け取れません。吉野川市で受け取らずに転出してしまった場合、そのカードは破棄されますので、転入先の住所地で新たにマイナンバーカードの申請が必要になります。ただし、転出前にマイナンバーカードを受け取った場合は、転入先の市町村でカードの継続利用手続きを行えば、引き続き使用できます。

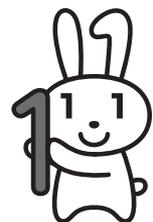
引っ越しを予定している方・氏名の変更がある方！

引っ越しや氏名の変更を予定されている方は、マイナンバーカードに内蔵しているICチップの情報を更新する必要がありますので、手続きの際に市民課へマイナンバーカードをお持ちください。この手続きには、登録されているマイナンバーカードの暗証番号（4桁の数字）が必要になりますので、番号の確認をしておいてください。

申請取り消しを希望される方！

マイナンバーカードの申請を取り消したい方は、市民課までご連絡ください。
※ただし、交付申請書および貼付した写真は返却されませんので、ご了承ください。

マイナンバーカードは、申請した方に交付されるものです。
交付を希望される方は、マイナンバーの「通知カード」に同封のパンフレットをよく読んでから申請してください。
なお、申請は、希望される方のみです。強制ではありません!!



●問い合わせ 市市民課 ☎22-2210



飼い犬の登録と 狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、犬の飼い主には「飼い犬を登録すること（生涯1回）」「年1回狂犬病予防注射を受けさせること」が義務付けられています。

平成28年度は、次の日程のとおり、犬の新規登録と狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けさせてく

ださい。

飼い犬の死亡、所在地の変更、飼い主の変更などがあつた場合は、その都度届け出が必要です。

登録手数料（生涯1回） 3000円
注射手数料 3000円

犬の登録・平成28年度 狂犬病予防注射日程表

美郷地区		
4月8日(金)	午前	9:30 ~ 9:40 丸尾ウリコ氏宅付近
		9:55 ~ 10:05 藤川スミエ氏宅付近
		10:15 ~ 10:30 東山小学校
	午後	10:40 ~ 10:50 平山土建(株) 付近
		11:00 ~ 11:15 旧美郷庁舎
		11:25 ~ 11:35 旧田徳夫氏宅付近
山川地区		
4月11日(月)	午前	9:30 ~ 9:40 ぼたる川第2団地A棟付近
		9:50 ~ 10:05 石川オート付近
		10:20 ~ 10:35 元木会館
		10:45 ~ 11:00 山瀬駅前
		11:10 ~ 11:25 麻植郡農協山川支所
	午後	1:00 ~ 1:15 北村農業構造改善センター駐車場
		1:25 ~ 1:40 瀬詰八幡神社
		1:50 ~ 2:00 八坂会館
		2:10 ~ 2:25 青木大師堂
		2:35 ~ 2:45 宮地集会所
4月12日(火)	午前	9:30 ~ 9:50 奥川田消防団詰所
		10:05 ~ 10:15 榎谷集会所
		10:25 ~ 10:35 旗見集会所
		10:50 ~ 11:05 麻植郡農協旧川田支所
		11:15 ~ 11:25 徳島鶏卵(株)
	午後	1:00 ~ 1:10 川田駅
		1:20 ~ 1:30 舟戸西中央集会所
		1:40 ~ 1:50 大坪千恵子氏宅付近
		2:00 ~ 2:15 西福寺
		2:25 ~ 2:40 野郷神社
4月13日(水)	午前	9:30 ~ 9:50 山田公民分館
		10:00 ~ 10:10 山田西分館
		10:20 ~ 10:35 神後公民分館
		10:45 ~ 11:00 城山公民分館
		11:15 ~ 11:30 川島駅
	午後	1:00 ~ 1:10 朝日ヶ丘分館
		1:20 ~ 1:50 上桜保養センター跡 駐車場
		2:00 ~ 2:15 川島公民館駐車場
		2:25 ~ 2:40 川島小学校東側駐車場
		2:50 ~ 3:10 山本商店付近(久保田)
3:20 ~ 3:35 こだま会館駐車場		
鴨島地区		
4月14日(木)	午前	10:00 ~ 10:15 近久公会堂
		10:25 ~ 10:40 東児島公民分館(とんがり帽子)
		10:50 ~ 11:05 猪井理髪店西側
		11:15 ~ 11:35 三ツ島西公会堂
		1:00 ~ 1:15 学西公民分館
	午後	1:25 ~ 1:40 ぶどうセンター駐車場
		1:50 ~ 2:00 楠本力氏宅北(吉本)
		2:10 ~ 2:25 学島小学校駐車場
		2:35 ~ 2:50 船積金物店
		3:00 ~ 3:15 活魚うちだ裏駐車場
6:00 ~ 8:00 市運転管理センター		
市内全域		
4月17日(日)	午前 9:00 ~ 12:00 吉野川市役所(本館玄関前)	
	午後 1:00 ~ 4:00 吉野川市役所(本館玄関前)	
4月19日(火)	午前	9:00 ~ 9:15 知恵島地区公民館
		9:30 ~ 9:40 笠井純一氏宅付近
		9:55 ~ 10:10 神島教育集会所
		10:20 ~ 10:35 若宮神社
		10:50 ~ 11:00 大東・江川公会堂
	午後	11:15 ~ 11:25 大島鮮魚店付近
		1:00 ~ 1:10 呉郷公園
		1:25 ~ 1:45 三谷寺
		2:00 ~ 2:15 麻植郡農協旧森山支所
		2:30 ~ 2:40 牛島郵便局
4月20日(水)	午前	2:55 ~ 3:10 上浦老人憩の家
		3:25 ~ 3:35 高白集会所
		3:50 ~ 4:00 先須賀公会堂
		9:00 ~ 9:20 持福寺
		9:35 ~ 9:55 松家建材付近
	午後	10:10 ~ 10:25 牛島駅
		10:40 ~ 10:50 牛島八幡神社
		11:05 ~ 11:20 大西隅子氏宅付近
		11:30 ~ 11:45 松島呉服店付近
		1:10 ~ 1:25 敷地公会堂
4月21日(木)	午前	1:40 ~ 1:55 西麻植会館
		2:10 ~ 2:20 多津美公会堂
		2:45 ~ 3:15 江川・鴨島公園
		3:30 ~ 3:45 知恵島小学校
		4:00 ~ 4:10 鎮守神社
	午後	9:00 ~ 9:15 春日免神社
		9:30 ~ 9:40 内原老人憩の家
		9:55 ~ 10:10 友成壮輔氏宅付近
		10:25 ~ 10:35 牛島公民館
		10:50 ~ 11:05 麻植塚駅北側
4月21日(木)	午前	11:20 ~ 11:30 蛇の目自動車付近
		1:00 ~ 1:15 飯尾敷地コミュニティセンター
		1:30 ~ 1:45 西麻植地区公民館
		2:00 ~ 2:15 西麻植駅西消防団詰所
		2:30 ~ 2:45 文化研修センター
	午後	5:30 ~ 8:00 吉野川市役所(本館玄関前)

※秋の予防注射時の夜間注射は行いません。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230

税務署からのお知らせ

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、平成28年3月31日(木)までに、平成27年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して川島税務署に提出するとともに、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

【平成27年分において課税事業者となる個人事業者の方】

- ① 平成25年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ② 平成25年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成26年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ③ ①、②に該当しない場合で、平成26年1月1日から平成26年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者

なお、特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。
(注) 事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

【申告に当たっての留意点】

- 消費税及び地方消費税の税率は、平成26年4月1日から8%(*)に引き上げられました。
※ 平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率(5%)が適用される場合があります。
- 課税事業者となる方は、平成27年分(課税期間)の課税売上高が1千万円以下であっても、平成27年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。
- 平成25年分の課税売上高が5千万円以下で、平成26年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。
- 簡易課税制度を選択していない課税事業者又は簡易課税制度を選択していても平成25年分の課税売上高が5千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(一般用)」を提出してください。
- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額及び課税仕入れ等の税額の明細等を記載した書類(付表)を添付する必要があります。
- 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告に関する明細書(個人事業者用)」を添付する必要があります。

納付期限と振替納税の利用について

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限及び振替日は、次のとおりです。

- 納期限・・・平成28年3月31日(木)
- 振替日・・・平成28年4月25日(月)

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)または川島税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネットなどを利用して電子納税することができます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関または税務署に出向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続きを済ませることができる、大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

- 税に関する情報は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)へ
- e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)へ
- e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(TEL 0570-01-5901)へ
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスクは月曜日から金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます(ご利用可能時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)。

●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

e-Tax データ送信!
又は 書面提出!

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

電子証明書 ICカードリーダー
おうちで作成 ネットで申告

e-Tax 国税庁ホームページ

詳しくは 国税庁 で 検索

平成27年度「税についての作品」(作文・絵はがき)

平成27年度「税についての作品」(作文・絵はがき)について、優秀者が表彰されました。
 税についての作品(作文・絵はがき)は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。
 表彰された方は、次のとおりです。

平成27年度 「税についての作品」(作文・絵はがき) 各賞受賞者 (敬称略)

学 校 名	学年	氏 名	各 賞
川 島 小 学 校	6	村 松 優 月	むらまつ ゆづき (公社) 阿波麻植法人会 (会長賞)
川 島 小 学 校	6	大 杉 葵	おおすぎ あおい (公社) 阿波麻植法人会 (特選)
川 田 小 学 校	6	澤 田 果 林	さわだ かりん
川 田 小 学 校	6	山 口 凜 咲	やまぐち りさ
山 瀬 小 学 校	6	藏 本 麗 菜	くらもと れいな (公社) 阿波麻植法人会 (入選)
山 瀬 小 学 校	6	藤 原 佑 美	ふじわら ゆみ
山 瀬 小 学 校	6	藤 川 愛 生	ふじかわ あおい (公社) 阿波麻植法人会 (佳作)
山 瀬 小 学 校	6	敷 地 優 太	しきじ ゆうた
市立川島中学校	3	元 木 紀世美	もとぎ きよみ 全国納税貯蓄組合連合会優秀賞
鴨 島 東 中 学 校	3	鈴 木 彩 子	すずき あやこ 徳島県納税貯蓄組合連合会長賞 (入選)
山 川 中 学 校	3	岸 上 雅 弥	きしがみ まさや 川島税務署長賞
県立川島中学校	3	中 尾 優 花	なかお ゆうか 川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞 (特選)
鴨 島 第 一 中 学 校	2	吉 井 千 夏	よしい ちなつ
市立川島中学校	3	中 西 優 佳	なかにし ゆうか
山 川 中 学 校	1	住 吉 凜 香	すみよし りんか 川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
鴨 島 東 中 学 校	3	森 永 愛彩乃	もりなが あやの
鴨 島 第 一 中 学 校	1	三 浦 友里江	みうら ゆりえ 吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
県立川島中学校	3	兼 松 杏 実	かねまつ あみ
川 島 高 等 学 校	1	垂 水 大志郎	たるみ だいしろう 高松国税局長賞
吉 野 川 高 等 学 校	1	渡 邊 有 美	わたなべ あみ 川島税務署長賞

(絵はがき)

学 校 名	学年	氏 名	各 賞
飯 尾 敷 地 小 学 校	6	田 村 保乃和	たむら ほのわ (公社) 阿波麻植法人会 (女性部会長賞)
川 島 小 学 校	6	瀬 戸 優 月	せと ゆづき (公社) 阿波麻植法人会 (特選)
川 島 小 学 校	6	熊 本 美 優	くまもと みゆ
飯 尾 敷 地 小 学 校	6	鎌 倉 光	かまくら ひかる (公社) 阿波麻植法人会 (入選)
知 恵 島 小 学 校	6	三 宅 明 伸	みやけ あきのぶ
川 田 西 小 学 校	6	藤 本 朱 莉	ふじもと あかり
飯 尾 敷 地 小 学 校	6	相 原 友 愛	あいほら ゆめ (公社) 阿波麻植法人会 (佳作)
川 島 小 学 校	6	青 木 蘭 華	あおき らんか
川 島 小 学 校	6	田 中 理 菜	たなか りな

●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211

消費者ひろば

〔電力小売の全面自由化が
 始まります〕

平成28年4月1日から電力小売の全面自由化が始まり、家庭や商店を含む全ての消費者が、電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになります。現在、電力会社などの各小売電気事業者が事前受付を行っています。このことについて相談が寄せられています。

電力を小売りする小売電気事業者は、資源エネルギー庁への登録が必要になっています。契約をする時には、まず、登録をしている事業者かどうかを資源エネルギー庁のホームページなどで確認しましょう。また、「電気代が安くなる」という話を信じて安易に契約せず、どのような条件で料金が安くなるのか事業者からよく説明を受けることが重要です。

問い合わせ

市総務課(相談窓口)

☎22-2231

県消費者情報センター
 ☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



巨大地震に備えブロック塀の点検を

過去に発生した震災では、ブロック塀の倒壊により、大きな被害や事故が起きています。通学路や避難路などをふさいでしまうことにより、避難に支障が生じたり、消防活動や救助活動の妨げになったりもします。将来の発生が予測される「南海トラフ巨大地震」に備え、下記の各項目を参考に、ブロック塀の点検・修繕などの適正な管理をお願いします。

点検項目	点 検 内 容	
	補強コンクリートブロック塀	組積造（鉄筋のないブロック塀）
高 さ	2.2m以下	1.2m以下
壁の厚さ	10cm以上（塀の高さが2m以下の場合） 15cm以上（塀の高さが2mを越える場合）	各部分の壁の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の1/10以上
鉄 筋	○壁頂および基礎には横に、壁の端部および隅角部には縦に、直径9mm以上の鉄筋が配置されている ○壁内に直径9mm以上の鉄筋が、縦横に80cm以内の間隔で配置されている	
控 え 壁	3.4m以内の間隔で鉄筋が入った控壁が、塀面から塀の高さの1/5以上突出したもの	4m以内の間隔で、壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出している、または壁の厚さが必要寸法の1.5倍以上
基 礎	基礎の丈が35cm以上、根入れの深さが30cm以上	基礎の根入れの深さが20cm以上
外 観	全体の傾き、ひび割れ、破損、著しい汚れなどが塀にないこと	
耐 力	塀の壁体が、人の力によって簡単にぐらつかないこと	

●問い合わせ 徳島県県土整備部住宅課 ☎088-621-2604
市建築営繕室 ☎22-2224

国民年金だより

国民年金保険料学生納付特例を受けている方へ

平成27年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き平成28年度も在学予定の方には、4月初旬に継続確認のためのハガキが届きます。継続して審査をご希望の場合は、必要事項をご記入の上、返送してください。

平成28年2、3月頃に初めて学生納付特例を申請された方については、1カ月ほど遅れてハガキが届きます。早めに継続手続きを済ませたい場合は、4月1日以降に学生証の写しを添えて、国民年金課または各支所（川島・山川・美郷）で平成28年度分の学生納付特例を申請してください。

また、学校などに変更がある方はハガキで申請できまので、通常の申請書に学生証の写しを添えて、国民年金課または各支所へご提出ください。

問い合わせ

徳島北年金事務所
☎088（655）0911
市国保年金課 ☎22-2213

後納保険料納付書の「使用期限」にご注意ください

後納保険料の納付を申し込まれた方は、納付書の使用期限が近づいています。後納保険料は毎年度改定されるため、お手元にある後納保険料納付書の使用期限は平成28年3月31日となっています。納付書に記載されている使用期限内に納付されないと、保険料が変わってきますのでご注意ください。

なお、平成28年4月以降は、平成23年3月以前の後納保険料は納付できません。使用期限が切れている場合はご連絡ください。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570-011-0500
050ではじまる電話からは
☎03-6731-2015

▽受付時間
月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時

15分

第2土曜日 9時30分～16時

無料年金相談のご案内

日本年金機構が全国社会保険労務士会に運営委託している街角の年金相談センター徳島（オフィス）が年金相談所を開設します。相談料は無料です。年金事務所と同じ相談ができ、年金請求書・諸届書の受け付けができます。

相談日時・場所

▽3月24日（木）午前10時～午後3時／本館1階相談室
▽4月28日（木）午前10時～午後3時／本館1階相談室

※電話での事前予約を行っていただきます。予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを確認させていただきます。

※相談の際は、年金手帳・年金証書・振込通知書などのほか、本人確認できるもの、印鑑をご持参ください。

問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088（657）3081
市国保年金課 ☎22-2213



できごと

国の有形文化財登録

西園寺本堂（鴨島町麻植塚）と村田旅館本館および蔵（美郷字古土地）が、国土の歴史的景観に寄与するものとして国の登録有形文化財に登録されました。



村田旅館



西園寺本堂

百歳の誕生日 おめでとーいびらびらも

1月10日に鴨島町飯尾の樋口ヒサヨさん、1月11日に川島町学の浜尾信一さん、1月20日に鴨島町牛島の河野ナミノさん、1月21日に山川町西久保の河西セイノさんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

樋口さんは、自宅で生活されていて、90歳後半まで散歩をすることが日課だったそうです。長寿の秘訣は「規則正しい生活をして、運動をすること」と語られています。



樋口ヒサヨさん

浜尾さんは、65歳まで仕事を続けられ、老後は海釣りや盆栽の手入れをして過ごされていたそうです。施設で行われた祝う会では笑顔で祝い状を受け取られていました。長寿の秘訣は「のんびり暮らし

て、くよくよしないこと」と語られています。



浜尾信一さん

河野さんは、酪農や米作りなどを75歳まで続けられ、その後は庭の手入れをしたり、花を植えたりするなどして現在も自宅で生活されています。親族が見守るなか、笑顔で祝い状を受け取られ、長寿の秘訣は「家庭円満、それが一番です」と語られています。



河野ナミノさん

河西さんは、定年まで仕事を続けられ、その後は裁縫や庭の手入れなどをして過ごされていたそうです。現在は施設で生活されており、先日行われた祝う会では笑顔で祝い状を受け取られていました。

長寿の秘訣は「よく食べて好き嫌いをしないこと」と語られています。



河西セイノさん

吉野川市内の百歳以上の長寿者は33人（女性28人男性5人）になりました。

第6回よしのがわ幸せたくさん子どもだくさんセミナーを開催

1月9日、山川公民館において、少子化対策の一環として男女27人の参加により、「第6回よしのがわ 幸せたくさん子どもだくさんセミナー」を開催しました。

午前中に、男性は山田しのぶさんの指導により靴下で手縫いのぬいぐるみを作り、裁縫のスキルアップを図りました。

女性は、テレビでおなじみの武田真由美さんの指導によりチキンステーキなどを作

り、昼食に皆さんで試食しました。

午後からは、ファイナンシャルプランナーである三宅晃博さんによる「将来設計（セカンドライフ）」をテーマとした講演を実施しました。

このセミナーは8月から、毎月1回開催しています。



夢中で頑張りました



先生の実演をしっかりと見学

鴨島歌謡クラブからの寄附

1月12日、鴨島歌謡クラブの上村弘会長から、チャリティー歌謡ショーの収益金などを寄附いただきました。いただいた寄附は、魅力あるまちづくりに活用させていただきます。



上村会長(右)へ川真田市長から感謝状を贈呈

吉野川市在宅医療講演会

1月17日、鴨島公民館において、ジャズシンガー綾戸智恵さんによる「介護の経験から思うこと」をテーマに在宅医療講演会が開催され、約520人の参加がありました。綾戸さんは、母を介護した経験を経て、今は「自分のできることをする」、「ひとりですることをする」、「ひとりですることをする」など、医療や介護サービスを上手に利用すること、地域の方々にも協力してもらおうこと、また、「自分の気持ちに余裕がないと介護はできないし、頑張りすぎないようにすることも大切」ということなどをユーモアを



講演いただいた綾戸智恵さん

交えながらお話しいただきました。

綾戸さんは、「わたし自身が思う母ではなく、『あのままがわたしの母』という母への思いをにじませ、介護と向き合っている人たちに「長い時間の中で解答が出るのを待つことが大事。たまにはわたしのコンサートに来て笑ってください」とエールを送ってくれました。

山瀬セブンスタースが四国大会優勝

1月23日、徳島市球技場で、第12回全国小学生タグラグビー選手権大会四国ブロック大会が開催され、山瀬セブンスタースが初優勝しました。



全国大会出場を決めた山瀬セブンスタース

山瀬セブンスタースは、山瀬小学校の6年生7人で構成される、粘り強いディフェンスと素早い攻撃が持ち味のチームです。過去最多の47チームが出場した徳島県大会を制し、上位3チームに与えられる四国大会への出場権を獲得。四国各県の代表12チームが集まった四国大会の決勝戦では、北条スーパースターズ(愛媛県)を7対4で退け、見事、四国ブロックの代表として全国大会への切符を手に入れました。

スポーツ少年団駅伝

1月31日、吉野川総合スポーツ運動場で第11回吉野川市スポーツ少年団駅伝大会が開催されました。

オープン参加を含め24チームが参加し、5区間5kmを走り抜きました。成績は次のとおりです。(敬称略)



声援を受けて元気に走り出す子どもたち

混合の部	
優勝	YSCオーレA
準優勝	川友ジーク11A
第3位	麻植フットボールクラブ
区間賞	
1区	楠木太陽 (YSCオーレA)
2区	岡田響希 (YSCオーレA)
3区	伊川怜
4区	岩佐友樹 (YSCオーレA)
5区	田中瑠那 (森山JVC)
1km走の部	
第1位	天羽進亮 (YSCオーレ)
第2位	真鍋成暉 (鴨島タイガース)
第3位	大坪孝太郎 (YSCオーレ)
1区	三見乙葉 (鴨島ソフトテニスクラブ)
2区	三宅菜月 (ジュニア部G1)
3区	服部南美 (森山JVC)
4区	立石陽菜 (鴨島ソフトテニスクラブ)
5区	ジュニア部G1
優 勝	森山JVC
準優勝	鴨島ソフトテニスクラブ
第3位	鴨島キャッツA
区間賞	
1区	三見乙葉 (鴨島ソフトテニスクラブ)
2区	ジュニア部G1
3区	服部南美 (森山JVC)
4区	立石陽菜 (鴨島ソフトテニスクラブ)
5区	ジュニア部G1
優 勝	森山JVC
準優勝	鴨島ソフトテニスクラブ
第3位	鴨島キャッツA
区間賞	
1区	三見乙葉 (鴨島ソフトテニスクラブ)
2区	ジュニア部G1
3区	服部南美 (森山JVC)
4区	立石陽菜 (鴨島ソフトテニスクラブ)
5区	ジュニア部G1

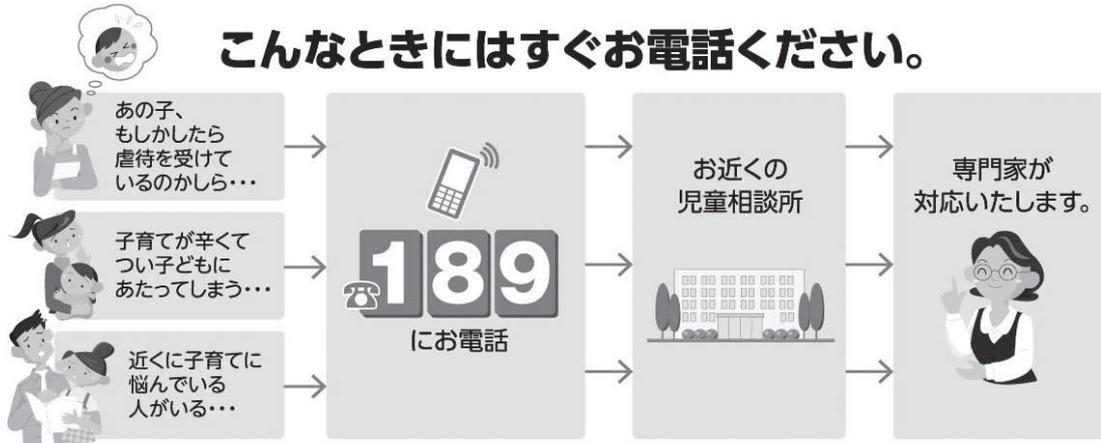
18歳選挙権!!
吉野川高校で出前講座



真剣に受講していました

1月28日、吉野川高校3年生を対象に、現代社会の授業の一環として、吉野川市選挙管理委員会による「主権者意識を高める教育の充実のための出前講座」を実施しました。昨年6月に公職選挙法が改正され、選挙権年齢が18歳に引き下げられたことを受け、「選挙に関する基礎知識」と題した講座を行い、基本的な選挙制度やインターネット選挙のルールについて学びました。また、夏の参議院議員通常選挙に向けて、実際の投票の方法や候補者選びなどの実践的な内容について考えるとともに、投票所入場券や投票用紙に触れることで、実際の投票を少しでも身近に感じることができました。

いちはやく
「虐待かも?」と思ったら迷わず「189」へ連絡を!!



児童虐待とは・・・

- 身体的虐待** なぐ、け、たた 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼ 溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** おど 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など

緊急の場合は警察110番へ!

●問い合わせ **市子ども相談室 ☎22-2267**

〈人 権 相 談〉		
3月15日(火)	13:30~16:00	市交流センター人権擁護委員会室
3月15日(火)	13:30~16:00	美郷支所会議室
3月22日(火)	13:30~16:00	山川公民館研修室3
4月14日(木)	13:30~16:00	西麻植会館2階会議室
4月26日(火)	13:30~16:00	山川公民館研修室3
〈行 政 相 談〉		
4月4日(月)	10:00~12:00	山川公民館研修室1
4月5日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
4月14日(木)	9:00~12:00	市役所本館1階相談室
4月21日(木)	13:00~16:00	美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
3月18日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室
4月15日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成27年1月からのもの

火 災	
12月	2件
累計	15件
救急出動	
12月	167件
累計	1,867件

市内での火災・救急出動

市税務課
市国保年金課
☎22-2215
☎22-2213

問い合わせ
税の納付相談

内容 市税・国民健康保険

ところ 吉野川市役所本館
1階相談室

とき 3月27日(日)
午前9時~午後5時

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います



お知らせ

吉野川市ごみ指定袋に 広告を掲載しませんか

平成28年度吉野川市ごみ指定袋への広告掲載を希望する事業者を募集します。

広告掲載するごみ袋 もやせるごみ専用㊤（ごみ袋と外袋に掲載）制作枚数 ごみ袋150万枚、外袋15万枚

最低広告掲載料 30万円（税込）

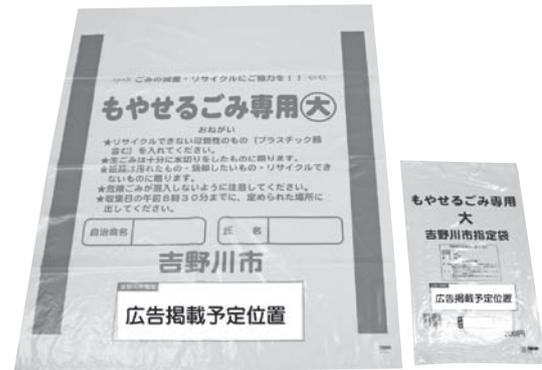
※最低広告掲載料以上でお申し込みください。

※広告料には制作費（デザイン料および版制作費用）は含みません。

広告掲載期間 平成28年8月～平成29年7月（在庫の状況により変わる）

募集期間 3月14日（月）～25日（金）

応募方法 広告掲載申込書にご記入の上、運転管理センターまで郵送または持参してください。



吉野川市ごみ指定袋と外袋

空きびんのごみ出しについて 【お願い】

資源ごみ（びん）を出すときの袋は、

- 無色透明びん
- 茶色びん
- その他の色付きびん

の指定があります。□欄にチェックを入れた一種類のびんを出してください。

また、共通専用ごみ袋についても、□欄にチェックを入れた一種類でお願いします。

指定以外の色が混じっている場合回収できません。その際は、黄色のお知らせシールにてお伝えします。指示に従い出し直してください。

資源ごみ（びん）は、飲食用のびんに限ります。化粧用品や薬品の入っていたびんはもやせないごみとして出してください。

平成28年度ごみ収集カレンダーにびんの分別のお願いを入れていきますので、ご確認ください。

問い合わせ・申し込み

〒779-1330 吉野川市川島町栗村2286番地4
市運転管理センター
☎25-2111

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者は、所有する土地・家屋が適正に評価されているかを確認するために、平成28年度価格（評価額）を縦覧することができます。

縦覧の際には、印鑑と申請者の本人確認ができるもの（免許証など）を持参ください。

縦覧期間 4月1日（金）～5月31日（火）午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

縦覧場所 税務課（本館2階）
料金 無料

縦覧できる人

- 納税義務者
- 納税義務者の同居の親族
- 委任を受けた人（納税義務者の委任状が必要）

問い合わせ

市税務課 ☎22-2215

国民健康保険証の 更新について

新しい保険証を、3月下旬に簡易書留で郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。

なお、4月1日までに届かない場合は、国保年金課（本館1階）までご連絡ください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-2213

「農地利用意向調査」の実施について

吉野川市では、平成27年7月から平成28年2月にかけて、農地の利用状況調査を行いました。具体的には、市内にあるすべての農地について、農地として利用しているのか、あるいは除草などの管理ができていて耕作が可能な状態か、それとも耕作されないまま放置され、荒れ地（遊休農地や荒廃農地）となっているかを調査確認したものです。

利用状況調査において、遊休農地と判断された農地の所有者の方などに対しては、農地法に基づき「農地利用意向調査」を実施することとなります。

この調査は「自分で耕作する」「誰かに貸し付けたい」などの利用意向を調査して土地の状態を明らかにすることにより、遊休・荒廃農地を少しでも減らそうとするものです。

該当する方には、3月上旬に調査票を送付しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

市農業委員会事務局

☎22-2227

農用地区域からの除外申請受付

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域からの除外手続きが必要です。

農地以外に利用する例としては、農家用住宅、子どもが分家するための住宅（宅地）、資材置場、駐車場、農業用施設などがあります。農地以外に利用する方は、申請してください。

なお、転用許可の見込みがない場合は除外できません。

申請書は、農業振興課（東館1階）に備え付けています。
受付期間 3月11日（金）～4月8日（金）まで（土・日・祝日を除く）



問い合わせ

市農業振興課

☎22-2228

400ml献血にご協力ください

徳島県では、1日に約70から80人分の400ml献血が必要です。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

とき 3月14日（月）
ところ

◆ママの店 鴨島店

午前9時30分～正午

◆キョーエイ セレブ店

午後1時30分～4時30分

問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎22-2261

民生委員・児童委員が決まりました

欠員となっていた、鴨島地区の民生委員・児童委員が次のとおり決まりました。

●民生委員・児童委員（鴨島地区）

委員氏名 鳥羽 義文さん

担当地区 鴨島中西・大西

民生委員・児童委員は、高齢者福祉や児童福祉などの各種相談に応じ、助言や情報提供などの援助

をすることが主な職務となります。

問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎22-2261

障がい者虐待に関する相談受付窓口の変更について

4月1日から、吉野川市障がい者虐待防止センターの平日夜間・休日の相談受付窓口が変わります。

平日昼間（午前8時30分～午後5時15分）

吉野川市役所 社会福祉課

☎22-2263

平日夜間（午後5時15分～翌日午前8時30分）

土・日・祝日・年末年始

障害者支援施設 野菊の里

☎24-6168

問い合わせ

社会福祉課 障がい福祉係

☎22-2263

平成28年度から市立幼稚園・小学校・中学校の夏休みを短縮します

市教育委員会では、平成28年度から市立幼稚園・小学校・中学校の夏休みを5日間短縮し、「7月21日から8月26日まで」とすることを決定しました。

夏休みを短縮し授業日数を増やすことにより、学校においては、各教科の学習をはじめとする教育活動の充実に努めるとともに、各学校の特色ある教育活動を工夫・改善しながら、確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和のとれた「生きる力」の育成をめざします。

また、幼稚園においても、保育時間を工夫し、園児の健やかな成長と心身の調和の取れた発達の基礎を培う教育の充実にめざします。

保護者、地域のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ

市学校教育課 ☎22-2273

美郷地区で工事を計画する際は問い合わせてください

史跡名勝天然記念物に指定されている地域内で工事をする場合には、文化財保護法の規定により現状変更申請が必要です。

吉野川市美郷は、国指定天然記念物「美郷のホタルおよびその発生地」として全域が指定されています。ホタルの生育環境に影響を及ぼす可能性があるものについては、現状変更申請が必要となりますので、美郷地区で工事を計画する際にはお問い合わせください。

問い合わせ

市生涯学習課 ☎22-2271

埋蔵文化財包蔵地内での工事などについて

埋蔵文化財包蔵地内で、土地の掘削を伴う土木工事などを行う場合には、着工の60日前までに文化財保護法第93条に基づく協議・届け出が必要です。

また、事前照会なども行っていますのでお問い合わせください。

ますのでお問い合わせください。



問い合わせ

市生涯学習課 ☎22-2271

LGBT電話相談

LGBT（レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー）などの人や家族、友達など、どなたでも相談していただける電話相談を行います。

日常生活で困っていること、学校や職場、就職活動での悩み、周囲へのカミングアウト（告白）や協力してほしいことなどについて一緒に考えていきます。

専門の相談員が対応しますので、気軽に相談ください。なお、面接を希望する場合は予約制となります。3月18日(金)までにご連絡ください。

とき 3月19日(土)

午前10時～午後5時

ところ

西麻植会館（吉野川市鴨島町西麻

植字中筋46番地1 ☎24-5779）
相談員 市人権講師団

講師 清水 展人さん
※相談無料、秘密厳守

虹色バッジとシールを作成

市人権教育推進協議会では、LGBTの尊厳と性の多様性の象徴であるとともに、人種や民族の多様性・平等性の意味もある虹色を「人権尊重のまち」実現に向けての象徴カラーとして、「虹色のまち」のバッジとシールを作製しました。

このバッジとシールは、どなたでも着用していただけます。人権課（本館2階）でお渡ししますので、気軽にご連絡ください。



作製したバッジとシール

面接予約・問い合わせ

市人権課 ☎22-2229

募 集

第22回「最後まで残った空海の道」ウォーク 山道コース

とき 5月15日(日)午前8時
藤井寺集合、午前8時30分出発
コース 吉野川市第11番札所藤井寺〜神山町第12番札所焼山寺經由鍋岩まで(15・6km)

第17回「四国三郎をまたぐ空海の道」ウォーク 平地コース

とき 5月15日(日)午前8時30分
切幡寺集合、午前9時出発
コース 阿波市第10番札所切幡寺〜吉野川市第11番札所藤井寺經由ひまわり農産市まで(14・2km)

参加資格 健康な人であれば年齢・性別は問いません。
募集人員 先着申込順(山道コース500人、平地コース500人)
参加料 両コースとも1500円
持参品 軽装、履き慣れた運動靴、弁当、水筒、おやつ、雨具、タオル、つえなど



受付期間 4月1日(金)〜15日(金)
午前9時〜午後5時(土・日以外)
受付場所 市商工観光課(東館1階) または各支所(川島・山川・美郷)、阿波市商工観光課または各支所(阿波・土成・吉野)、神山町役場
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。
◆参加料の払い込みは、申込場所での現金払い、または郵便振替か現金書留でお願いします。

◆郵便振替で振り込まれる方は、領収書を申込書に貼り付けてください。

◆申し込み後不参加の場合は、参加料の払い戻しはできません。

◆申込書本人以外の参加(代理参加)はできません。

問い合わせ・申し込み

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島115番地1
吉野川市商工観光課内「最後まで残った空海の道ウォーク実行委員会事務局」
☎22-2226

市民農園使用者募集

山川諏訪市民農園では、次のとおり使用者を募集します。ご希望の方は、お申し込みください。

募集区画数

●山川諏訪：10区画(1区画25㎡約7坪)

吉野川市山川町諏訪185番1

使用期間

4月1日〜平成29年3月31日

使用料金(年額)

1区画：3000円

※途中契約の場合は、月割り計算になります。

その他

主な農機具(管理機など)の無償貸与(燃料は各自負担)および水道あり

※区画に空きがあれば、随時申し込み可能です。

問い合わせ・申し込み

市農業振興課

☎22-2228

生涯学習講座「ドキドキチャレンジ」受講生募集

★母の日ギフト

「プリザーブドフラワー教室」

とき 4月19日(火)
午後1時30分〜3時30分

ところ 川島公民館 2階研修室
※エレベーターはありません。

講師 橋本 由美さん

受講料 無料

材料費

・Aコース 2200円

(紙箱を使ってアレンジ)

・Bコース 3000円

(陶製の花瓶を使ってアレンジ)

対象者 吉野川市内在住の方

定員 15人

問い合わせ・申し込み

川島公民館

☎25-2180

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



ブックスタート事業「読み聞かせボランティア」募集

赤ちゃんに読み聞かせをしていただく、「読み聞かせボランティア」を募集します。

ブックスタート事業とは「絵本を開くことで、誰もが楽しく、赤ちゃんとゆつくり心ふれあうひとときを持てるように」との願いを込め、毎月1回実施される市の4カ月健診の際に、赤ちゃんに読み聞かせを行い「絵本」と「赤ちゃんが絵本を楽しむ体験」をプレゼントする事業です。

内容 赤ちゃんと保護者に対して絵本の読み聞かせ

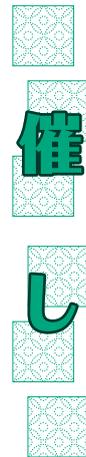
実施回数・時間 年間4回、1回約3時間（午後1時～午後4時の間）

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または持参により子育て支援課までご提出ください（申込用紙は、子育て支援課（本館1階）および各支所（川島・山川・美郷）に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます）。

申込期限 3月28日(月)

問い合わせ・申し込み

子育て支援課 ☎22-2266



第8回高開石積み シバザクラまつり

期間 4月1日(金)～4月24日(日)

石積み・シバザクラ花見ウオーク
とき 4月9日(土)・14日(木)・17日

ところ 美郷ほたる館集合

参加料 500円
午前10時出発

持参物 弁当、水筒、おやつ、タオル、つえ など

※シバザクラまつり会場内では、美郷の特産品PR・販売などを行います。

※会場内は狭いため、大変混雑が予想されますので、気をつけてお越しください。



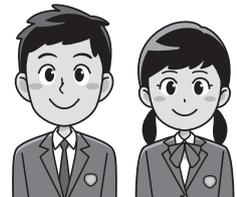
問い合わせ

美郷ほたる館

☎43-2888

J.POSH 『まなび』奨学金(無返済)について

『まなび』奨学金は、保護者が乳がんのために闘病を余儀なくされたり、また、亡くなってしまったりしても、子どもたちの勉学に支障の出ることがないように設立された、高校生を支える奨学金です。



【応募資格】

次のすべての要件を満たしていること

- ①本人の母親、保護者が乳がんで亡くなっている、または現在乳がんで闘病中
- ②経済的な理由により修学、またはその継続が困難な生徒
- ③給付開始時に高等学校（学校教育法に規定する全日制および定時制の高等学校）特別支援学校の高等部、専修学校の高等過程に在学中（当年入学者を含む）

【給付内容】 月額1万円（年額12万円）

【募集期間】

- ① 募集開始 4月1日(金)
- ② 募集締め切り 5月31日(火) [応募書類必着]
- ③ 一次選考 6月上旬
- ④ 奨学生決定 6月下旬
- ⑤ 奨学金給付開始 7月・9月・12月上旬を予定(奨学金は4月にさかのぼり、4カ月分ずつ給付されます)

☆詳細は J.POSHのホームページ (<http://www.j-posh.com>) をご覧ください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

生活トピックス

菜の花フェスタ&食と健康

とき 3月27日(日)

午前10時～午後3時

ところ 川島公園および川島城内(川島町川島)

内容 ライブ、阿波踊り、マジック、フラダンス、オカリナ、寸劇、抽選会(景品あり)、子ども広場(宝船浮かし、竹とんぼなど)、露店販売(うどん、焼きそば、焼いも、ホットドッグ、フライドポテトなど)、即売会(自然食品、吉野川市ブランド認証商品など)、健康相談など

参加費 無料



問い合わせ

特定非営利活動法人

吉野川に生きる会

☎080(3533)5146

島勝

☎090(7142)1497

安崎

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方

内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導

※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 4月4日(月)

午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

【川島】

とき 5月11日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育終了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

とき 4月21日(木)

午後1時～4時

ところ 吉野川市役所本館

2階相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088(637)7553

職業訓練を受講して早期就職を!!

ハローワークで、ご自身の希望や求人の状況などと合わせて、「職業訓練」でスキルアップを図る方法を職員と一緒に考えていきましょう。「自分はどうな職業訓練が受けられるのだろうか?」と思っている方は、ハローワーク訓練相談窓口をお尋ねください。

雇用保険を受給できる人もできない人も、公共職業訓練・求職者支援訓練などさまざまな職業訓練を準備しています。ハローワークの訓練相談窓口を有効活用して、就職に向けての能力開発を図りましょう。

また、徳島労働局ホームページでは「募集中の訓練一覧」を掲載しています。

徳島労働局ホームページ

<http://yokushima-roudoukyoku.jp>

site.mhlw.go.jp

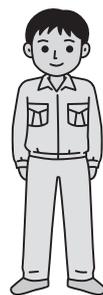
問い合わせ

ハローワーク吉野川 職業相

談話部門

☎24-2166

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集



再就職をめざす求職者の方を対象に、職業訓練を実施しています。

募集訓練科

■CAD機械科(6カ月)

機械図面の描き方および2次元CAD・3次元CADシステム操作をパソコンで習得します。またNC機械のプログラミングや旋盤などを使用した機械操作、機械加工方法を学びます。機械CADなどの資格試験に挑戦する方もいます。修了生は主に製造業へ就職しています。

■住環境計画科(6カ月)

住宅の営業職やアドバイザーをめざし、建築関連知識から内装・設備など特に省エネ関連の知識・技術を習得することで最適な住空間の提案ができることを見据えて学習します。建築CADやインターネットコーディネーターなどの

資格試験に挑戦する方もいます。訓練期間 5月6日(金)～10月28日(金)

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

募集期限 4月4日(月)

問い合わせ

徳島職業能力開発促進センター(ポリテクセンター徳島)

☎088(654)5102

第184回

まちかどコンサート

花まつりコンサート

出演者 カマンベール、ほか

とき 3月21日(月)休午後1時～4時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)



連絡先

まちかどコンサート実行委員

☎24-2400(鎌田)

平成28年度法務省専門職員(人間科学)採用試験について

試験日「第一次試験」

5月29日(日)

受付期間

インターネット

4月1日(金)午前9時～13日(水)

受信有効

郵送または持参

4月1日(金)～4日(月)

試験区分

- ・矯正心理専門職
- ・法務教官
- ・法務教官(社会人)
- ・保護観察官

受験申込などの照会先

①高松矯正管区職員課

〒760-0033

高松市丸の内1-1 高松法務

合同庁舎内

☎087(822)4469

②徳島少年鑑別所庶務課

〒770-0816

徳島市助任本町5-40

☎088(652)5606

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)

作業日時 4月1日(金)

午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 4月1日(金)

午前7時～8時

吉野川柿原堰南岸

○漂流物で芸術作品を作ろう

とき 3月27日(日)

午前10時～正午

※駐車場は堤防・運動場、参加自由、作業服で。

問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド

☎090(9553)9760

環境美化活動を一緒にしませんか

鴨島運動場付近において、年3回の清掃活動を行っています。スポーツマンの皆さん、運動場を一緒に清掃しませんか。

とき 4月23日(土)午前7時～

7時50分

集合場所 鴨島運動場

問い合わせ

鴨島ライオンズクラブ(事務局)
☎24-5222

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 3月13日(日)午後1時

対戦相手 モンテディオ山形

とき 4月3日(日)午後2時

対戦相手 FC岐阜

とき 4月17日(日)午後1時

対戦相手 レノファ山口FC

会場

鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>

文化研修センター通信

平成27年度後期講座修了

▼作品展 作品展&発表会

とき 3月19日(土)～20日(日)祝

午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

ところ 多目的ホール、和室、ロビー

展示内容 パッチワーク・小

物、クラフトバンド、素敵な

ビーズアクセサリー、和裁、

藍染め、木目込人形、かざら

工芸、七宝焼、編物・手芸、

花で生活を楽しむ、自然の素

材を織る、ねんどの花クレイ

アート、陶芸、楽しく学びま

書Ⅱ、実用書道、書道入門、

ペン字、いけ花(未生流笹岡、

桑原専慶流)、洋画、現代水

墨画、篆刻、短歌、絵手紙

▼発表会

ところ 多目的ホール、和室、

ロビー

3月19日(土)

着付け「午前10時～正午、和

室」、民謡「正午～午後2時、

和室」、大正琴「午後2時～

3時、和室」、童謡・唱歌

愛唱歌「午後2時～2時30分、

ロビー」、さくら三味線「午

後3時～4時15分、和室」

3月20日(日)祝

茶道(裏千家)「午前9時～

11時、和室」、日本舞踊(音

羽流)「午後1時～2時30分、

和室」オカリナ「午後2時45

分～3時30分、和室」

3月21日(月)休

初級・16式太極拳、32式太極

剣、夕陽美太極功夫扇「午前

9時30分～10時30分、ホー

ル」、民謡三味線「午前10時

30分～11時30分、和室」

こうさぎこどもの城まつり

こうさぎこどもの城で実施

した一年間の活動成果をご覧

ください。

とき 3月27日(日)

午前10時～正午

ところ 和室、ロビー

▼作品展 俳句、いけ花、絵

画、習字、かざら工芸、ねん

どの花クレイアートなど

▼お茶会 子どもによるお茶

の接待

▼表現会 特技・楽器演奏な

どに挑戦



問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎22-0015

阿波吉野川警察署だより

★スマートフォン・携帯電話を介した犯罪被害から少年を守ろう

○フィルタリングをする。そして解除しない！

18歳未満の少年が利用する携帯電話などには、フィルタリングを設定することが「青少年インターネット環境整備法」で保護者の責務として規定されています。フィルタリングサービスは、携帯電話販売店でも手続きができます。また、フィルタリング設定・解除の必要なパスワードは保護者が管理しましょう。

○家族で話し合い、我が家のルールを作りましょう！

子どもに携帯電話などを所持させる際は、家族で話し合い、子どもの年齢や性格などに応じたルールを決めて、決められたルールは家族全員で守りましょう。

○ネットで知り合った人とは絶対に会わない！

ネット社会は、なりすましや当たり前の世界です。「同じ年の女の子だと思ってメールをしていたが、実は成人男

性だった」などというケースが横行しています。「ネットで知り合ったけれど、この人は大丈夫」という考えが一番危険です。ネットで知り合った人とは、絶対に会わないようにしましょう。

○ネット上に個人情報掲載しない！

ネット上に、個人情報（住所、氏名、写真、ID番号など）や他人に見られると困る画像は載せないようにしましょう。掲載した情報が一人歩きし、犯罪やトラブルに巻き込まれることがあります。

○情報モデルの向上を図りましょう！

フィルタリングだけでは子どもを守ることはできません。被害に遭わないためには、ネット上には個人情報載せない、悪口や人を傷つけること、悪意のあることは書き込まないなど、少年の情報モラルを向上させる必要があります。

非行少年を生まない社会

づくりに向けて、

地域社会の絆の強化を！

春休みから新学期にかけての時期は、少年たちにとって

生活環境が大きく変化します。この変化などに伴い、少年が非行に走るケースも少なくありません。

少年が孤立し、非行に走るのではないよう、地域社会全体で厳しくも温かい目で見守りましょう。少年に対して、身の回りには常に自分のことを気に掛けている「大人の目」があることを伝えましょう。

★特殊詐欺（振り込め詐欺・振り込め類似詐欺）の被害が多発しています！

被害が多発している振り込め類似詐欺の被害者のうち7割以上が高齢者（65歳以上）です。

○一人暮らしの高齢者には、普段から頻繁に連絡して注意喚起を行いましょう。

○自宅の固定電話は常に留守番電話にしておく効果的です。

○パンフレットの郵送や電話による安易な儲け話には興味を示さず、家族や警察に相談してください。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎ 25-6110

鴨島町交番 ☎ 24-2331

人権とぴつくす

川島教育集会所

「川島町人権学習会」

人権は、人間が生まれながらに持っている大切な権利です。しかし私たちの身の回りには、同和問題や女性・子ども・高齢者・障がい者などに関わるさまざまな人権課題が存在します。

①人権を大切に、差別に気づき、差別をなくす力をつけること。
②人権問題について正しく考えることができるように国語や算数などの学習をすること。
③なかまづくり。

川島教育集会所は、この3点を中心に取り組んでいます。

学島小学校と川島小学校の児童を対象に、それぞれ毎週月・水曜日、火・金曜日の放課後に人権学習会を行っています。今年度は学島小学校のみ学習会を行っています。

さらに、一日県外研修として今年度、学島小学校の学習会では、川島中学校と合同で大阪へ県外研修に行きました。戦争体験のお話を聞き、また、コリアンタウンで異文化交流などを行

い、人権について考えました。

昨年度から、市内4つの集会所合同のクリスマス交流会を行っています。みんなでゲームを楽しんだり、キー作りなどをしたり、普段はなかなか関わることのできない他の集会所のなかまとの交流が、とても貴重な経験になりました。

人権学習会では、学校の先生や地域の方々、共に学ぶなかまとのふれあいを通して、差別に立ち向かう強い力を養っています。様々な取り組みを通して、子どもたちは人権の大切さや尊さを学んでいます。今後も皆さんのご理解とご協力をお願いします。



県外研修(大阪)に行きました

問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

鴨島公民館だより

★江川わくわくホール

イベント案内

▽鴨島公民館元気まつり
とき 4月3日(日)正午～午後3時
ところ イベント広場・体育館

内容 ものまね&大道芸
ショー(ぐつちゃん・むつしゅみの吉)、働く車の試乗会、吉野川高校ヨッピーピッピー焼き、各種ゲーム、模擬店ほか
模擬店チケット 500円
(当日600円)

※鴨島公民館にて販売中
★講座案内

○子どもえいが会

～愛の若草物語～

とき 3月26日(土)

午前10時30分

○はじめての写真

～カメラの使い方、撮り方～

とき 4月11日(月)

午前10時～11時30分

★ピアノ発表会出演者募集

～スタンウェイのグラランドピアノを弾いてみませんか?～
とき 5月14日(土)午後2時

参加費 無料

定員 20人(年齢不問)

申込締切 4月15日(金)

★平成28年度いきいき高齢者講座

講座

▽元気づくり体操

第4木曜日午後2時～3時15分/定員50人

▽男性料理教室

第1金曜日午前10時～午後0時30分/20人

※4月は第2金曜日

★見学者募集(参加費無料)

○善入寺島

とき 4月22日(金)午前9時出

発(正午帰着)

定員 27人

○徳島県庁・議会室、徳島県

警察本部、NHK、四国放送

とき 5月16日(月)午前9時出

発(午後3時30分帰着)

定員 27人

○伊方原子力発電所

とき 6月14日(火)午前7時出

発(午後7時帰着)

定員 35人(75歳未満、要身分証明書)

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館

☎ 24-5111
FAX 24-5113



鴨島公民館 平成28年度 講座・教室生を募集 (3月20日(日)祝から受付開始)

講座名	曜日・時間		人数	講座名	曜日・時間		人数
よちよちひろば	金曜日	10:00～11:00	50	パッチワーク	第2・4月曜日	13:00～16:00	10
絵本の読み聞かせ	第2土曜日	10:30～11:00	30	和紙ちぎり絵	第2木曜日	10:00～12:00	10
歴史	水曜日	10:00～11:30	60	料理教室		10:00～12:30	20
菊づくり	月曜日	9:30～11:30	50	木目込人形		14:00～16:00	20
オカリナ	第2木曜日	13:30～15:00	30	フラダンス	第2金曜日	10:00～11:30	40
童謡唱歌	第1・3水曜日	14:00～15:30	30	太極拳	木曜日	10:00～11:30	100
三味線	第1・3土曜日	9:30～11:30	20	ダンススポーツ	金曜日	13:30～15:00	40
てのひら手話	第1・3木曜日	14:00～15:30	20	歩こう会	第2・4水曜日	9:30～11:30	40
やさしい経済	第2金曜日	13:30～14:45	60	たのしい民謡	第1・3金曜日	15:00～16:30	20
そこがもっと知りたい	月曜日	13:30～14:45	60	小・中学生対象はじめての舞踊	第1・3土曜日	13:30～15:00	15
FPから学ぶくらしとお金	第3土曜日	10:00～11:30	60	はじめての写真	第2・4月曜日	10:00～11:30	15
健康セミナー		15:00～16:00	60	笑いヨガ	第4木曜日	15:00～15:40	30
楽しい介護	第1水曜日	13:30～14:45	30	ビーズステッチアクセサリー	土曜日	10:00～12:00	10
古典文学の楽しみ	第1・3金曜日	10:00～11:30	20	山野草押し花	第4水曜日	13:30～15:30	10
英会話	第1・3水曜日	10:00～11:30	16	スポーツ吹矢	第1・3木曜日	9:00～11:00	20

案内チラシは、鴨島町内の量販店、銀行、郵便局、地区公民館に備え付けています

今月の健康

国民病である肩こり

肩こりとは、僧帽筋そうぼうきんという、肩の関節を広くおおっている筋肉を中心に発症することが多いといわれています。肩こりの要因として、運動不足や姿勢の悪さなどの身体的ストレスのほか、精神的ストレスによっても肩こりがおきます。身体的、精神的なストレスがかかると、脳が「交感神経」を通じて、筋肉を緊張させる指令を出します。すると、筋肉の中を走る血管が圧迫され、血行が妨げられてしまいます。その結果、筋肉への酸素供給が不足するとともに、老廃物が排出されずに溜まってしまいます。この状態が脳に伝わり、痛みや不快感、すなわち肩こりとして感じられます。

解消法として、一般的には筋肉の血行をよくすることが有効です。マッサージなどで肩の周辺を直接刺激するのもよいですが、ウォーキングなどの全身運動を行うことも良いといわれています。

4月号は「いびき」について掲載します。



まかせて安心

いざというときしっかりサポート

スポーツ安全保険

4
4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険



- 対象となる事故** 団体活動中の事故/ 往復中の事故
- 保険期間** 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで (申込受付は平成28年3月から)
- 掛金** 掛金(1人年額 800円~11,000円)は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります。
例 高校生以上64歳以下の方のスポーツ活動を補償するC区分は1,850円
- 補償内容** 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 徳島県支部

〒770-0939 徳島市かちどき橋一丁目 41 番地 TEL088-655-3660 電話受付時間: 午前9時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

(共同引受保険会社(平成28年4月))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

平成27年12月作成 15-T08342

●問い合わせ 市生涯学習課 ☎22-2271

地震の心得10カ条 第4条 火が出たらすぐ消火



平成28年度 乳幼児健康診査日程

4カ月児健康診査・離乳食講習(前期編)		
日 程	対 象 児	
平成28年 4月13日(水)	平成27年	12月生まれ
5月18日(水)	平成28年	1月生まれ
6月15日(水)		2月生まれ
7月13日(水)		3月生まれ
8月17日(水)		4月生まれ
9月14日(水)		5月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分		
離乳食講習時間	午後0時30分～1時	

9カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 4月6日(水)	平成27年	6月生まれ
5月25日(水)		7月生まれ
6月8日(水)		8月生まれ
7月6日(水)		9月生まれ
8月3日(水)		10月生まれ
9月7日(水)		11月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

1歳6カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 4月14日(木)	平成26年	9月生まれ
5月19日(木)		10月生まれ
6月16日(木)		11月生まれ
7月14日(木)		12月生まれ
8月18日(木)	平成27年	1月1日～1月26日生まれ
9月15日(木)		1月27日～2月28日生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

3歳児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成28年 4月7日(木)	平成24年	10月生まれ
5月26日(木)		11月生まれ
6月9日(木)		12月生まれ
7月7日(木)	平成25年	1月生まれ
8月4日(木)		2月1日～2月22日生まれ
9月8日(木)		2月23日～3月24日生まれ
受付時間：午後0時50分～1時20分		

妊婦一般健康診査(医療機関委託)

妊娠届け出時に、県内委託医療機関において健診が受けられる受診票を14枚交付します。

乳児一般健康診査(医療機関委託)

1歳の誕生日までに、県内委託医療機関において無料で健診が受けられる受診票を2枚交付します。赤ちゃんが生まれたら健康推進課(本館1階)もしくは、各支所(川島・山川・美郷)にて申請をしてください。

- 受診の望ましい時期 ①生後1カ月 ②生後6～7カ月

妊婦及び乳児一般健康診査費の助成(特例)

里帰り出産などの理由により、県内の委託医療機関以外で受診した場合は、吉野川市が負担する額を上限として健診費用を助成します。詳細はお問い合わせください。

股関節脱臼検診		
日 程	対 象 児	
平成28年 5月12日(木)	平成28年	1月20日～3月11日生まれ
7月21日(木)		3月12日～5月20日生まれ
9月29日(木)		5月21日～7月28日生まれ
受付時間：午後1時45分～2時		

マタニティ教室		
日 程	対 象 者	内 容
平成28年6月3日(金)	平成27年12月中旬～平成28年4月中旬	<ul style="list-style-type: none"> ・生まれてくる子どもの生きる力を育てるために知ってもらいたいこと ・赤ちゃんの育ちを支えるお母さんの身体の変化 ・妊娠中に必要なお母さんの栄養
9月11日(日)	4月中旬～8月中旬	
時間：午前9時～11時30分		

離乳食講習(後期編)		
日 程	対 象 児	
平成28年 4月22日(金)	平成27年	8月・9月生まれ
5月27日(金)		10月生まれ
6月24日(金)		11月生まれ
7月29日(金)		12月生まれ
8月26日(金)	平成28年	1月生まれ
9月30日(金)		2月生まれ
講習時間	午前9時40分～10時10分	

フッ素塗布事業 (市内歯科医療機関委託)

1歳6カ月児健診対象のお子さんに歯の健康を守るため実施しています。個人通知しますのでぜひ受診してください。

のびのび相談 (予約制)

お子さんの言葉や行動などについて気になることがあれば個別相談を実施していますので、お気軽にご連絡ください。

- 平成28年4月から9月までの母子保健事業の予定です。
- 都合により日程などが変更になることがあります。その際には、ホームページなどでご案内します。
- 各健診の実施場所は、吉野川市役所です。
- 表記の母子保健事業については無料です。
- 健診・各種教室の対象の方には個人通知します。なお、対象時期が近づいても通知が届かない場合はお問い合わせください。
- 予防接種は個別接種になっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課(本館1階)へお問い合わせください。

新生児・乳児訪問 (こんにちは赤ちゃん事業)

赤ちゃんが生まれたら保健師がお宅にお伺いして、育児・授乳のこと、産後の身体に関する相談・援助を実施します。

電話相談・乳幼児相談

保健師や管理栄養士が各種相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 育児に関すること
- 離乳食に関すること
- 子どもの発育発達について
- 予防接種について など

徳島県外での子どもの予防接種費用助成について

里帰り出産などの理由により、県外の市町村に保護者とともに里帰りしているお子さんの定期予防接種について、予防接種費用を吉野川市で定める範囲内で助成しています。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

●● 平成28年度 がん検診のご案内 ●●

平成28年度のがん検診は、次の日程で実施します。がん検診は、健康保険の種別にかかわらず、吉野川市民で対象の方は受けることができます。5月末頃、検診対象者に『受診券つづり』をお送りしますので計画を立てて検診を受けましょう。

平成28年度 がん検診年間実施スケジュール

○・・・実施あり

検診の日程		6月			7月		8月			9月	10月			11月	12月～2月
		1日	25日	27日	11日	22日	2日	8日	27日	28日	14日	25日	26日	23日	
検診の種類		水	土	月	月	金	火	月	土	水	金	火	水	水	
実施地区		山川	鴨島	川島	山川	鴨島	美郷	川島	鴨島	鴨島	川島	山川	鴨島	鴨島	
集団検診 (公民館等で実施)	胃がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	大腸がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	乳がん検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	腹部エコー検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	肝炎ウイルス検査					○	○			○	○	○		○	
	前立腺がん検診					○	○			○	○	○		○	
	骨粗しょう症検診								○				○		
肺がん検診													○		
個別検診 (医療機関で実施)	子宮がん検診	広域医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	乳がん検診	広域医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	肝炎ウイルス検査	市内医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	前立腺がん検診	市内医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	大腸がん検診	市内医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	ヤング健診	市内医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
	健康診査	市内医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定													
歯周疾患検診	市内歯科医療機関で個別検診を5月から2月末まで実施予定														
巡回検診	肺がん検診	(8月下旬～10月) 市内巡回検診予定													

都合により、スケジュールや内容を変更する場合があります。

6月～7月の集団検診やその他の検(健)診について、広報よしのがわ4月号で詳細をお知らせします。

※特定健診と同じ日に実施することがあります。特定健診の健診日については、広報よしのがわ4月号をご覧ください。

がん検診等検(健)診受診券つづりをご活用ください!

5月下旬に、個人が年間に受けることができる『受診券つづり』を個別に郵送します。有効期間は、5月1日～平成29年2月末までとなっています。

●受診券つづり郵送対象者は、20歳～74歳の女性および40～74歳の男性です。

※20歳から39歳男性はヤング健診のみ受診できます。希望される方は健康推進課にお申し込みください。

※75歳以上(昭和17年3月31日生まれ以前)の方は「受診券つづり」を送付しませんので、検診を希望される方は健康推進課にお申し込みください。

※健康保険の種別に関係なく、対象年齢の方は健診(検診)を受けることができます。

職場などでがん検診を受ける機会がない方は、市が実施する検診を受けることができます。詳細は健康推進課(本館1階)へお問い合わせください。

●検診の種類

集団検診・・・吉野川市内の公民館などで検診バスにて検診を実施します。

個別検診・・・医療機関で検診を実施します(医療機関名は広報よしのがわ5月号に掲載します)。

●申込・受診方法

集団検診・個別検診の申し込みは、4月1日(金)から受付開始します

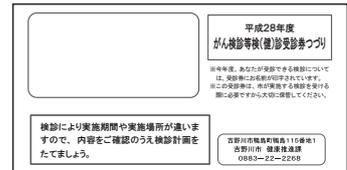
集団検診・・・集団検診実施日の2週間前までに健康推進課にお申し込みください。

胃がん・乳がん・腹部エコー検診は定員になりしだい締め切らせていただきますので、早めにお申し込みください。

個別検診・・・医療機関に事前予約し、受診券と身分証明ができるもの(保険証など)を持って受診してください。

ただし、乳がん検診を受ける方は、問診票を送付しますので、事前に健康推進課へお申し込みください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268



平成27年度

介護予防サポーター育成講座を開催しました!!

介護予防サポーター育成講座は、受講後に地域の介護予防活動の中心となるボランティアになるための講座です。3日間の研修時の様子をご紹介します。

【1回目:9月】

『介護予防の必要性』、『高齢者のからだの特徴』について講義を受け、高齢者の疑似体験をした後、理学療法士より『貯筋体操・ストレッチ体操』を教わりました。



《疑似体験の様子》

目にすりガラス状のゴーグルをつけ、手袋をはき、手足に重りをつけた状態で小豆を箸でつまむという作業をしました。

【2回目:10月】

理学療法士による『ボール・タオル・チューブ』を使っの介護予防体操』、作業療法士から、認知症予防のための『遊びリテーションを含む予防方法』を学びました。



高齢化が進む中、市民の皆さん一人一人の介護予防・健康づくりが大切です。自分のできる活動をひとつひとつ積み重ねることが、地域の介護予防活動には必要なことです。

【3回目:11月】

《グループワークの様子》



《閉講式》



介護予防サポーターの皆さんには、地域での介護予防活動にご協力いただいています。次年度のリハビリ教室、介護予防教室などの活動と一緒にさせていただきます。みなさんのご参加をお待ちしています。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265

地震の心得10カ条 第7条 協力し合って応急救護



吉野川市 子育て支援施設 4月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館		鴨島南児童館		近久児童館		八坂児童館		
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2		鴨島町飯尾 550番地76		川島町学字近久 157番地2		山川町安楽寺 165番地		
連絡先	25-6616		38-9117 24-2435		24-2379		22-2277		25-4985		42-6828		
開館日	月～土		月～金		月～土		月～土		月～土		月～土		
開館時間	9時～17時		9時～15時		10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)		9時30分～18時		10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)		10時～18時(月～金) 13時～17時30分(土曜日)		
1	金	D親子	自由遊び	D親子	自由遊び	P児	児童館 びらき	A★親子	びよびよ 広場	D	自由遊び	D	自由遊び
2	土	A親子	寒川伊佐男先生 の育児講座			P	自由遊び	D★児	お別れ遠足 とお花見会	D	自由遊び	P	自由遊び
3	日												
4	月	A親子	子育て何でも 相談	D親子	自由遊び	A親子 P児	児童館びらき 日舞クラブ	D	自由遊び	P児	お花見	D	自由遊び
5	火	D親子	自由遊び	A親子	子育て相談	A親子	お花見へ 行くぞ!	A★親子 A親子 P★児	クッキング ほっとティーブレイク クッキング	P児	プラバン	D	自由遊び
6	水	D親子	自由遊び	A親子 2歳児	コアラ ルーム	A親子 P児	天然石イヤリング作り 紙芝居の日	A親子 P★児	英会話教室	P親子・児	たこ焼き パーティー	P児	工作遊び
7	木	A★親	天使の羽チャーム ネックレスづくり	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子	楽しく交流会	A★親子 P★児	リズム体操 書道教室	D	自由遊び	D	自由遊び
8	金	D親子	自由遊び	A親子	のんびり ティータイム	D	自由遊び	P★児	茶道教室	D	自由遊び	D	手芸の日
9	土	A★親子	木の実(春) アート			P	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び	P	自由遊び
10	日												
11	月	A親子	ゆき子おばちゃん とあそぼう	D親子	自由遊び	A親子	リズム あそび	P★児	絵画教室	D	自由遊び	D	自由遊び
12	火	A親子	絵本の読み 聞かせ	A親子	子育て相談	P児	絵画教室	A★親子 A親子	みんなで楽しくリズム ほっとティーブレイク	D	自由遊び	A親・子	たんぼぼ カフェ
13	水	D親子	身体測定	A親子 2歳児	コアラ ルーム	A親子 P児	紙芝居の日 進級お祝い会	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
14	木	D親子	自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	楽しい工作あそび 防災について学ぼう	P★児	硬筆教室	P児	おやつ作り	P児	おやつ作り
15	金	D★親子	春のバス 遠足	D親子	自由遊び	P児	クッキング タイム	D	自由遊び	P親子・児	茶道	A★乳・幼	ベビー マッサージ
16	土	D親子	自由遊び			P	自由遊び	A★親子 P★児	お誕生会	D	自由遊び	P	自由遊び
17	日												
18	月	A親子	こどものための 食育サロン	D親子	自由遊び	A親子 P児	ハンドメイド教室 日舞クラブ	D	自由遊び	D	自由遊び	P★児	絵画教室
19	火	A★親子	ピラティス体 験会	A★親子	ファースト サイン	P児	空手教室	A親子	ほっとティー ブレイク	P児	プチ生け花	A親・子	たんぼぼ カフェ
20	水	D親子	身体測定	A親子 2歳児	コアラ ルーム	A親子 P児	助産師による産後身体 メンテナンス教室 こいのぼりを作ろう	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
21	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& マッサージ	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A児	ティータイム &クッキング	P★児	書道教室	A親子 P児	4月・5月生ま れの誕生会	P幼児	ダルクローズ リトミック
22	金	A★親子	誕生会 写真撮影	A親子	たのしい クッキング	A親子 P児	こいのぼりをつくろ う生け花教室	P★児	お楽しみ会	D	自由遊び	D P児	手芸の日 英語教室
23	土	D親子	自由遊び			D	春のバス 遠足	D	自由遊び	P児	愛館日	P	自由遊び
24	日												
25	月	A親子	育児相談	D親子	自由遊び	P児	作って みよう♪	P★児	絵画教室	A親子	絵本の読み聞 かせ・運動遊び	P児	やさかあそべえ (運動遊び)
26	火	A親子	リト・リト・ ミック	A親子	子育て相談 身体測定	P児	絵画教室	A親子	ほっとティー ブレイク	D	自由遊び	A親子 P児	こいのぼり 製作
27	水	D親子	自由遊び	A親子 2歳児	コアラ ルーム	A親子	防災について 学ぼう	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	絵本の日
28	木	A★親子	こいのぼり 作り	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	絵本の読み聞かせ 茶道クラブ	P★児	硬筆教室	A親子 P児	工作	P児	おやつ作り
29	金	昭和の日											
30	土	D親子	自由遊び			P	自由遊び	A★親子 P★児	製作を 楽しもう!	D	自由遊び	D	自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

4月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
4 月	5	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川 島	健 康 相 談 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操 口 腔 (こ う く う) ケ ア 介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話 介 護 予 防 体 操 口 腔 ケ ア 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山 川	
	6	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山 川	
			13:00~14:30	上浦地区公民館	鴨 島	
	7	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	
	11	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨 島	
			13:00~14:30	立石公会堂	川 島	
			13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨 島	
	12	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川 島	
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨 島	
	13	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	
	15	金	13:00~14:30	飯尾会館	鴨 島	
	18	月	9:00~10:30	山瀬地区公民館	山 川	
	19	火	13:00~14:30	湯立会館	山 川	
	20	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川 島	
	21	木	9:00~10:30	こだま会館	川 島	
	22	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	
			13:00~14:30	上谷集落センター	美 郷	
	25	月	9:00~10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷	
	26	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美 郷	
			9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨 島	
	27	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館	鴨 島	
	28	木	9:00~10:30	東児島老人憩の家	川 島	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

4月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
4 月	7	金	10:00~12:00	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島
			13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川 島
	8	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川
	15	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨 島
	21	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨 島
	27	水	9:30~11:30	こだま会館	川 島

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

3月・4月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時,14時~18時,19時~22時
 ☆○印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
 ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

3月	4月	医 院 名	電話番号	3月	4月	医 院 名	電話番号	3月	4月	医 院 名	電話番号
9	16	あおぞら内科	22-1311	25		鈴木内科(敷地)	24-5880		11	森住内科医院	22-3010
10	15	かなめ小児科内科クリニック	26-0310	26		杉山医院	25-2802		14	麻名内外科クリニック	26-0020
11	12	知恵島皮膚科診療所	36-9012	⑳		高橋皮膚科クリニック	24-5122		⑰	中西内科クリニック	42-6755
12	13	さくら診療所	42-5520	28		矢田医院	25-2006		18	リバーサイドクリニック岡田	24-8884
⑬	7	富本医院	42-3123	29		木村内科胃腸科	24-6413		19	よしのがわ往診診療所	36-1850
14	21	糸田川クリニック	24-7555	30		谷医院	42-2353		㉒	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070
15	22	石原小児科	24-2388	31		松永医院	42-2110		㉑	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230
16	23	和田耳鼻咽喉科	24-2566		1	阿部整形外科	24-4880	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
17	20	梶本胃腸科内科	24-2413		2	鈴木内科(喜来)	24-3413				
18	25	古本内科クリニック	24-7377		③	井内内科	24-3070				
19	26	美摩病院	24-2957		4	岸整形外科	25-3133				
⑳		大内整形外科	24-3058		5	鴨島病院	24-6565				
㉑		工藤内科医院	42-3113		6	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533				
22	27	渡辺医院	24-7177		8	石原内科循環器科	24-2536				
23	28	四宮医院	25-2016		9	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488				
24	30	糸田川眼科	24-2531		⑩	杏和医院	22-0333				

地震の心得10カ条 第9条 避難は徒歩で、持ち物は最小限に

図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆3月、4月の休館日

月曜日、祝日、年間蔵書点検
(3月2日(水)～11日(金))、月末
図書整理日(3月31日(木)、4
月28日(木))

◆おはなし会

3月12日(土)、4月9日(土)
午後1時30分から(約30分間)
／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

3月19日(土)(うっかりペネロ
ペ)、4月2日(土)(ふしぎの
国のアリス)、4月16日(土)(ト
ムとジェリー)

◆「本とあそぼう全国訪問お はなし隊」

とき 3月24日(木)午前10時30
分～11時35分
ところ 山川図書館

◆※入場無料

※おみやげ有り(午前10時か
らのキャラバンカー見学、午
前11時5分からのおはなし会
両方に参加の方のみ)

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆3月、4月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理
日(3月31日(木)、4月28日(木))

◆「本とあそぼう全国訪問お はなし隊」

とき 3月19日(土)午前10時～
11時5分
ところ 川島図書館

◆※入場無料

※おみやげ有り(午前10時か
らのキャラバンカー見学、午
前10時35分からのおはなし会
両方に参加の方のみ)

◆川島町文化伝承グループに よるふるさとのおはなし会

とき 3月27日(日)午後1時30
分～2時30分
ところ 川島図書館

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆3月、4月の休室日

火曜日、祝日、年度末図書整
理日(3月17日(木)～21日(木))

◆ポランティアグループ「よ みつこ★かくも」による絵本の

よみかかせの会

毎月第2土曜日午前10時30分
から／鴨島公民館2階和室／
絵本の読み聞かせ、エプロン
シアター、紙芝居など

◆新刊案内

【一般書】
「解放者」 大沢在昌 著
「斬死の系譜」 渡辺裕之 著
「ユートピア」 湊かなえ 著
「アレス」 神永学 著
「禁断のスカルペル」 久間十義 著

「クズリ」 柴田哲孝 著
「大川契り」 西條奈加 著
「地に巣くう」 あさのあつこ 著

「おひとりさまの最期」 上野千鶴子 著

「片づけられる子の育つ家」 古堅純子 著

「妻が抱える「夫ストレス」」 石原加受子 著

【児童書】
「仮面ライダーゴースト」 講談社 著

「いえのおばけずかん」 斉藤洋 著

「しゅるしゅるばん」 おおぎやなぎちか 著

「はくが弟にしたこと」 岩瀬成子 著

青少年育成補導

パンジーとぼくたち

牛島小学校 松崎 誠也

パンジー きみたちには
いろいろな色があつてきれいだ
きみたちにはいろいろな色があるように
ぼくたち人間にも
いろいろなタイプやせいがかくがある
見た目はちがうけど
そんなところはいつしよだね
「ぶんげい麻植 第10号」より

児童・生徒のみなさんへ

桜のつぼみも膨らみ、吹い
てくる風にも春のきざしが感
じられるようになりました。
卒業・卒業を迎えられる園
児・児童生徒のみなさん、お
めでとうございます。
それぞれの思い出を大切に
し、夢や目標をもって新しい
道へ歩んでいってください。

春休みの生活について

○進級・進学に備えて、目標
をたてましょう。
○早寝・早起きをして、規則
正しい生活を送りましょう。
○目標を決めて、自主的に学
習に取り組みましょう。
○家族との時間を大切にしま
しょう。
○約束や交通ルールなどを守

り、事件や事故に巻き込まれ
ないように、安全で楽しい春
休みを過ごしましょう。

保護者の皆さんへ

子ども達は、休みというこ
ともあつて気がゆるみがちに
なり、生活が乱れやすくなり
ます。自分達の子どもの非行
や犯罪・事件事故から守る為
に家庭でのルールや約束など
を決めたり話し合ったりしま
しょう。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎25-6620
☎25-6621
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/kuseicenter/>

編集後記

先日、吉野川市民・高齢者交
流カローリング大会(表紙写真)
の取材に行ってきました。真冬
にもかかわらず、会場は熱気に
満ちており、カメラを持つ手
にも自然と力が入りました。真剣
なまなざしや、歓喜の表情など、
寒さを吹き飛ばすたくさんの笑
顔に元気をもらいました。
私はこの1年で撮影を通じ
て、こどもから、おじいちゃん、
おばあちゃんまで、たくさんの
笑顔に触れることができました。
来年度も、たくさんの出会
いがあることを楽しみにして撮
影に臨みたいと思います。(編)

慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円お一人様

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿司
- 茶碗蒸し

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

10名様より
無料送迎
バスあり

名代寿辰別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピースアウト

♡ 御予約制 ♡

tel.0883-22-1805
鴨島町牛島1580-13 2F

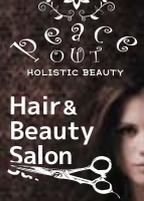
定休日 月・第3日曜

free cafe & gallery



tel.0883-22-1802
定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon



土地・建物のトータルプランナー

株式会社 **松島組**

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

上柱休養村センター

阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料 Charge
大人(中学生以上) ……500円
小人(3歳以上) ……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていただけたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース税・税込)

● 5,400円コース …… 9品	● 無料送迎バス(少人数可)
● 6,480円コース …… 11品	● お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
● 7,560円コース …… 12品	● 法要引き出物ご手配させて頂きます。
	● お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

ハートプラザ

住友

088-695-3224

★10名様以上のご宴会で『無料送迎』

★カラオケ・食後の珈琲サービス



花見皿鉢

4~5人前
10,000円[税込]
サイズ:46cm×46cm



花見弁当
1人前
1,700円[税別]
サイズ:24cm×24cm



こだわり弁当
1人前
3,000円[税別]
サイズ:右23cm×23cm / 左21cm×21cm

歓送迎会のご予約も受付中!

かもじま店 TEL:0883-36-1115

定休日:水曜日 営業時間:9:00~18:00
吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1(国道39号沿)

www.b-mori.co.jp

上記ホームページもしくは下記ワードで

ぶつだんのもり で 検索

ぶつだんのもり

高級/根付き **大好評**

シキビ

葉が小さく青々としてボリュームがあります。根付きで使用しても、短く切っても格段に長持ち!

400円(税別)
No.36100

見積無料

お墓のリフォーム大作戦

POINT 1
つまづきやすい段差をなくしました! (車イスで入れます)

POINT 2
じゃりもなく、お掃除が簡単です!!

お墓盛りでつまづき、狭いと感じたことありませんか?

これで解決!!

POINT 3
拝むスペースが広くなりました。

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い

○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ

○引越ごみ

○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談



保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)