

よしのがわ

10月号
2015.10.14
vol.133

吉野川市チャリティー選抜阿波踊り

主催：吉野川市阿波踊り振興協会

協賛：吉野川市商工会



チャリティー選抜阿波踊り大会



CONTENTS

市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	43,169	(-37)
男	20,388	(-14)
女	22,781	(-23)
世帯数	18,021	(-2)

※65歳以上人口
計 14,225人 男 6,067人 女 8,158人
平成27年 9月 1日現在

◆市政の窓	2~4	◆児童募集	12	◆高齢者のインフルエンザ 予防接種	24
◆議会だより	4	◆写メール大募集	12	◆子育て支援施設	25
◆決算のあらまし	5~7	◆吉野川市民コンサート	13	◆介護予防教室	26
◆水道事業会計決算のあら まし	8	◆できごと	14	◆リハビリ教室	26
◆個人カードの交付が始ま ります	9	◆お知らせ	15~17	◆夜間・休日在宅当番医表	
◆保育所(園)、幼稚園、こど も園の入所(園)申し込み	10~11	◆募集	17~18		26
◆放課後児童クラブ入所児		◆介護予防講演会	19	◆図書だより	27
		◆吉野川市文化祭	19	◆青少年育成補導	27
		◆生活トピックス	20~22		
		◆特定健康診査は受けられ ましたか?	23		

市政の窓



8月31日の平成27年9月吉野川市議会定例会開会日、川真田市長は、平成27年度のこれまでの経過および市政運営などについて、その所信を表明し、市民の皆さんや市議会に理解と協力を求めました。要旨は次のとおりです。

▼台風11号への対応

本市では、7月16日の台風で、大雨による内水河川の増水の影響で、床上浸水5件、床下浸水57件、道路24カ所のほか農作物にも被害がありました。

被災されました市民の皆さんには、心よりお見舞い申し上げますとともに、災害活動を支援いただいた防災関係機関の方々に對し、心から御礼を申し上げます。

台風への対応では、7月16日午後1時に「災害警戒本部」を設置し、消防団に出動を要請し災害対応を実施しました。

その後、土砂災害の危険があるため山裾周辺および美郷地区全域の3753世帯、8799人、川田川の

増水に伴い流域411世帯、1023人に避難準備情報、避難勧告を発令し、市内7カ所の避難所に27の方が避難されました。

雨水・浸水対策においては、排水ポンプ施設の順調な稼働により、鴨島市街地の浸水被害の軽減が図れ、浸水対策に効果を発揮しているものと考えています。

また、台風シーズンへ備えるため、予備費1500万円を補正予算に計上しています。

▼吉野川市人口ビジョンおよび総合戦略

本市では、国が昨年末に策定した「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」や、県の人口ビジョンおよび

総合戦略を勘案し、「吉野川市人口ビジョン（仮称）」の素案ならびに「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略（仮称）」の骨子案を取りまとめるところです。

人口ビジョンの素案では、人口の将来展望にあたっての人口推計を、5つのパターンで試算したところです。

さらに、本市の人口動向や産業の特徴、まちの状況などを分析および市民アンケートなどによって、人口に関する本市のめざすべき将来の方向を提示しています。

一方、総合戦略の骨子案では、人口ビジョンを踏まえ、
○吉野川市にしごとをつくり安心して働けるようにする。
○ひとの定住・環流・移住の新しい流れをつくる。

○若い世代の結婚・妊娠・出産・子育て支援の希望をかなえる。
○時代にあった魅力ある新しいまちをつくる。

の基本目標の実現に向け、地方創生を推進していくこととしています。

▼国勢調査の実施



調査票など

本年10月1日を基準日として、20回目となる国勢調査が全国で実施されます。

この調査は、5年に一度、すべての人と世帯を対象に実施される国の最も重要な統計調査であり、国や各地方自治体の行政施策の基本数値となるものです。

今回から、従来の調査方式に加え、新たにインターネット回答が導入されることから、5月1日に国勢調査実施本部を設置し、調査の円滑な推進を図ることとしています。

▼マイナンバー制度の施行

本年10月に、「行政手続における特定の個人を識別する

ための番号の利用等に関する法律」いわゆる「マイナンバー法」に基づき、「マイナンバー」が一齐に通知されます。

来年1月には本人からの申請により個人番号カードが交付され、さらに平成29年7月からは国の情報ネットワークを利用した情報連携が開始される予定となっています。

今後、本制度の導入に合わせ、情報セキュリティ対策の強化と、職員のさらなる意識向上に努めていきます。

▼民間保育所整備事業支援

鴨島地区における保育所への入所希望者は増加傾向にあり、0歳児から3歳児の入所希望者が増えています。

このことから、「社会福祉法人かもめ福祉会」が運営する「鴨島かもめ体育保育園」の施設整備に對して、国の「保育所等整備交付金」を活用し、保育施設充実のための支援を行うこととしました。

今後は、「幼保再編構想」および「子ども・子育て支援事業計画」に基づき、鴨島西部地区における「認定こども園」の実現をめざします。

▼介護施設等の整備

本市では、「第6期吉野川市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を進めることとしています。

このたび、地域密着型サービスの提供について各事業者から応募があり、「認知症対応型通所介護」、「小規模多機能居宅介護」および「認知症対応型共同生活介護」の施設整備について承認することを決定したところです。

▼次代を担う子どもたちの育成

●統合小学校、こども園整備



建設場所となる現在の川田中小学校

川田・美郷地区の4小学校の統合小学校・4幼稚園・2保育所を統合した認定こども

園の一体的な施設整備に取り組んでいます。

これまで、施設整備に向け、ワークショップの実施や地元の方々への説明会を開催するなど、今年度中に実施設計業務を完了するよう進めています。

また、隣接する土地を購入し、新たな進入路と駐車場を確保するための補正予算を本議会に提案しました。

●子育て環境の充実

近年、全国的に育児の悩みを抱え孤立する家庭が増え、子育て環境は日々変化しており、本市でも「安心して子どもを生み、育てる」環境整備が求められています。

そこで、一点目として、安心して子育てできる環境を整備するため、本年4月から鴨島地区に市内2カ所目となる病児・病後児保育施設「ひだまり」を開設しました。

二点目として、地域子育て支援拠点「子育て支援館ぶどうの木」を、鴨島地区に開設しました。

三点目として、ブックスタート事業を創設し、4カ月児健康診査時に絵本などを配

布し、子どもの読書環境づくりを応援していきます。

四点目として、在宅で子育て中の保護者の負担軽減を図るため、公立の保育所およびこども園で月1回行っている園庭開放を、本年7月から月2回に増やしています。

五点目として、放課後児童クラブの質の向上と運営を支える指導員の処遇の改善を図り、より利便性の高い運営をめざしていきます。

六点目として、乳幼児および幼児の保護者に対し、「育児用品購入助成事業」の対象年齢、助成金額、対象品目を拡大し、保護者の経済的負担の軽減を図っています。

●いじめおよび不登校対策

現在、小学校にスクールカウンセラーを2人配置する市独自施策により、不登校やいじめ問題などの迅速かつ適切な対応に努めています。

この取り組みにより、不登校数が減少し、一定の成果が現れています。

今後もこの成果を発展させ、教育課題へのさらなる対応のため、関係諸機関との連携を充実させていきます。

特に、いじめについては、人の尊厳に関わる重大な問題であり、絶対に許されない行為です。

そこで、本年7月に「吉野川市いじめ防止基本方針」を策定しました。いじめ防止対策を総合的かつ効果的に進め、いじめ問題の根絶に全力をあげて取り組んでいきます。

▼災害情報等伝達事業

被害を最小限に抑えるために、迅速かつ確実に災害時の情報を伝えることが最も重要であると考えています。

本市の情報伝達の基幹である防災行政無線において、屋外拡声器が聞こえにくい地域があることから、本年度は、鴨島町牛島地区、知恵島地区、山川町瀬詰地区の3カ所で整備を進めています。

また、市内ケーブルテレビ事業者2社に協力をいただき、災害時における避難勧告などの発令や避難所の開設といった災害情報をテレビ画面で字幕放送するシステムの整備を行い、本年7月より運用を開始しています。

災害に対する備えや避難などに役立てていただけるものと考えています。

▼吉野川市プレミアム付商品券発行事業

吉野川商工会議所、吉野川市商工会および市内の金融機関の協力を得て、20%のプレミアムが付いた「ヨッピー・ピッピー・ハッピー商品券」を販売することとしています。

今回のプレミアム付き商品券は、1000円券12枚が1セットとなった12000円分の商品券を10000円で販売し、すでに登録をいただいた市内の登録店舗約270カ所で、9月1日から12月31日まで使用可能となっています。

去る7月27日から8月7日まで商品券の事前予約を受け付けたところ、発行総数28000セットに対して約21000セットの購入希望がありました。

また、残る約7000セットについては、前回と同様の購入方法で、再度、予約販売することとしています。

▼環境を大切に
 美しいまちづくり

●汚水適正処理構想策定

生活環境の改善や公共水域の水質保全を図るため、地域の状況に応じて、農業集落排水を含む下水道事業、合併処理浄化槽事業などを組み合わせる実施しています。

近年は人口減少や超高齢化など汚水処理施設の整備を取り巻く諸情勢が大きく変化しており、汚水処理構想の見直しを行う必要があります。

そのため、建設費と維持管理を合わせた経済比較を基本としており、水質保全効果、汚水処理方法などの地域特性や地域住民の意向を考慮しながら、汚水処理構想の策定に取り組んでいきます。

●有料広告入りごみ袋の販売
 および資源化モデル集積所

本年7月から民間事業者の有料広告を掲載した「もやせるごみ専用」の市指定ごみ袋の販売を開始しています。

市指定ごみ袋は、宣伝効果も高いことから、民間事業者からの安定した応募が見込まれ、市の財源確保につながる

ものと考えています。
 今後も引き続き「有料広告入りごみ袋」の推進に取り組んでいきます。

また、市内9カ所に設置されている「資源化ごみ集積所」は、大変好評を博しています。最近、ルールを無視した持ち込みが見受けられます。

そこで、10月1日から、持ち込み可能な資源ごみを「ペットボトル、カン、ビン、新聞、雑誌、ダンボール」の6品目に限定することとします。



資源化ごみモデル集積所

▼第2次行財政改革の
 取り組み状況・成果

本市の行財政改革は、平成22年に策定した第2次行財政改革大綱に基づき、平成26年度までの5年間で推進期間として、積極的に取り組みを進めてきました。

大綱に基づく取り組み課題74項目の進捗状況については、59項目において「目的達成」もしくは「目的達成に向けた進展」を確認することができました。

進展が少ない15項目に関しては、本年度よりスタートした第3次行財政改革大綱に基づく取り組みにおいて継続し、目的の達成をめざします。

また、財政効果額については、5カ年の計画額として設定した13億4550万円を超える22億1208万円余りの実績となっております。

今後、第3次行財政改革大綱に基づき、積極的な行財政改革を推進していきたいと考えています。

議会だより

決算認定

◆平成26年度吉野川市一般会計歳入歳出決算認定

◆平成26年度吉野川市国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定などの特別会計の決算認定8件

(決算のあらましは、5〜7

ページに掲載)

◆平成26年度吉野川市水道事業会計歳入歳出決算認定

(水道事業会計決算のあらましは、8ページに掲載)

予算

◆平成27年度吉野川市一般会計補正予算(第2号・3号)

歳入歳出それぞれ5億9817万7000円を追加し、総額を195億9487万3000円としました。

◆平成27年度吉野川市介護保険特別会計補正予算(第1号)など特別会計の補正予算4件

条例

◆吉野川市個人情報保護条例の一部を改正する条例制定について

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(「番号法」)が制定されたことにより、平成27年10月から各世帯に個人番号(マイナンバー)を知らせる「通知カード」の発送が始まり、また、来年1月から行政手続における特定個人情報(個人番号をその内容に含む個人情報)の運用

が開始されることなどに合わせて、条例の一部を改正するものです。

◆吉野川市手数料条例の一部を改正する条例制定について

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(「番号法」)の施行に伴い、平成27年10月から「通知カード」、平成28年1月からは、「個人番号カード」の交付が始まることから、再交付に係る手数料を規定する必要があるため、条例の一部を改正するものです。

人事

◆公平委員会委員の選任について

任期満了に伴い再度委員に選任するため、議会に対して同意を求めたものです。

栗本光夫(くりもと・みつお)氏 69歳、美郷字中筋

◆教育委員会委員の任命について

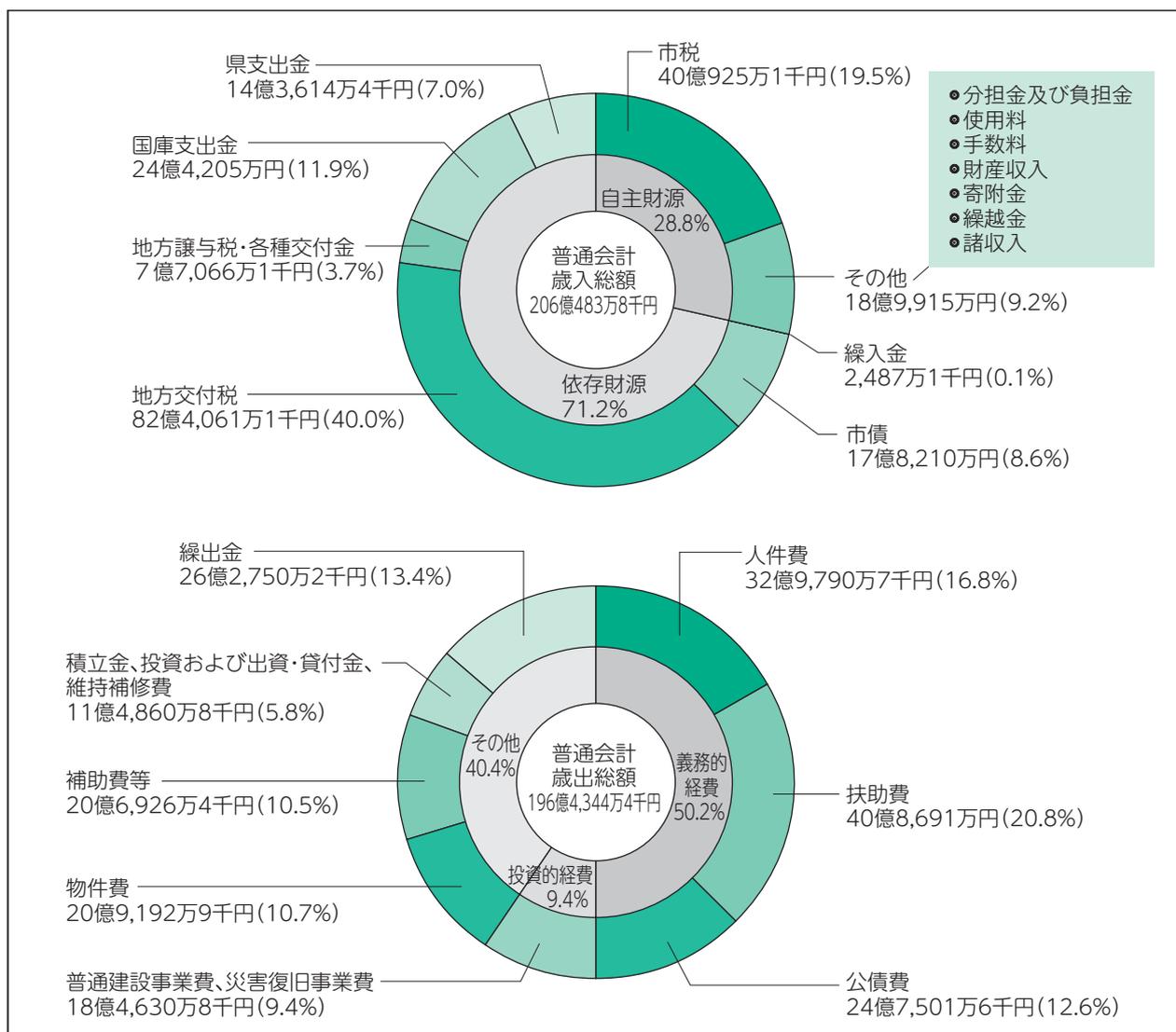
任期満了に伴い新たに委員を任命したため、議会の同意を求めたものです。

川村徳子(かわむら・とくこ)氏 65歳、川島町栗村

平成26年度決算のあらまし

平成26年度の吉野川市の決算が、9月市議会定例会で認定されました。
 一般会計および特別会計の収支は、すべて黒字となり、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、すべて基準以下となりました。
 ここでは、普通会計（※）という区分を用いて決算の概要を説明していきます。

※普通会計とは、地方公共団体の財政状況を统一的に把握し、財政比較するために使われる会計区分のことで、吉野川市では、一般会計が該当しますが、集計方法等が異なるため、数値に少しの差異があります。



家計簿にたとえると

市の財政状況をより分かりやすくお伝えするため、平成26年度の普通会計決算を家計簿にたとえてみました。ここでは、平成26年度普通会計決算額を約1/10,000にして計算しています。

収入

区分	金額(円)	構成比(%)	対応する決算
給料	401,000	19.5	市税
パート収入	41,000	2.0	使用料・手数料、分担金
雑収入	43,000	2.1	寄附金、諸収入
資産の売り払いなど	15,000	0.7	財産収入
前年からの繰越金	91,000	4.4	繰越金
預金の取り崩しなど	2,000	0.1	繰入金
親からの仕送り	1,289,000	62.6	地方交付税、国・県支出金、地方譲与税など
銀行からの借入	178,000	8.6	市債
合計	2,060,000	100.0	

支出

区分	金額(円)	構成比(%)	対応する決算
生活費	539,000	27.5	人件費、物件費
ローン返済	247,000	12.6	公債費
家の増改築など	185,000	9.4	投資的経費
家や車の維持修繕	7,000	0.4	維持修繕費
子どもへの仕送り	263,000	13.4	繰出金
自治会費、加入組合費など	207,000	10.5	補助費等
医療・介護・教育費	409,000	20.8	扶助費
雑支出	20,000	1.0	投資および出資金・貸付金
定期預金	87,000	4.4	積立金
合計	1,964,000	100.0	



普通会計 決算概要等

平成26年度普通会計の決算額は、歳入総額206億483万8千円、歳出総額196億434万4千円となり、平成27年度への繰越事業に充てる9636万7千円を差し引き、実質収支は8億6502万7千円の黒字となりました。

平成26年度決算により、普通会計の市の預貯金である基金残高は、8億7225万7千円増の108億667万8千円に、市の借金にあたる市債残高は、4億2441万8千円減の238億2798万5千円になりました。

普通会計 歳入

市に入ってくるお金は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市が自主的に収入できる財源のことで、市税、使用料、手数料、財産収入、基金からの繰入金などが該当します。これに対し、依存財源は、国や県の意思によって定められた額を交付される財源のことで、国・県支出金、地方交付税のほか、市債などが該当します。

○自主財源

平成26年度の自主財源は、前年度と比較して、個人の市民税均等割の増などによる市税収入の増と、ふるさと納税による寄附金が前年度より大幅に増えたことなどにより、自主財源全体では8850万円の増となりました。自主財源の歳入総額に対する割合は28・8%（前年度比1・3ポイント増）となっています。

○依存財源

依存財源は、前年度と比較して、国の臨時交付金の減少などにより、国庫支出金が3億3283万2千円の減となりました。また、投資的経費の減少に伴い市債の新規発行が抑制され市債発行額についても、6億1310万円の減となりました。依存財源全体では、7億3700万4千円の減となり、依存財源の歳入総額に対する割合は71・2%（前年度比1・3ポイント減）となりました。

普通会計 歳出

市が支払うお金は、その性質により、大きく「義務的経費」、「投資的経費」、「その他の経費」の3つに分けることが

○義務的経費

義務的経費は、その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費であり、人件費、扶助費、公債費がこれに該当します。平成26年度の義務的経費は、前年度と比較して、扶助費が、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の給付などにより、3億3129万6千円の増となりました。一方、市の借金の返済金に当たる公債費は、繰上償還などにより返済のピーク（平成24年度）を過ぎたため、平成26年度においても減少し、2億4202万2千円の減となりました。義務的経費全体では、3161万7千円の減となり、歳出総額に対する割合は50・2%（前年度比1・6ポイント増）となりました。

○投資的経費

投資的経費は、その支出の効果が資本形成に向けられ、施設等がストックとして将来残るものに支出される経費であり、普通建設事業費と災害復旧事業費がこれに該当します。前年度と比較して、平成26年度は台風などによる被害があつたため、災害復旧事業

費が4943万4千円の増となりました。普通建設事業費は、ブロードバンド・ゼロ地域解消事業などに取り組みしましたが、12億5402万2千円の減となつています。投資的経費全体では、12億458万8千円の減となり、歳出総額に対する割合は9・4%（前年度比5・6ポイント減）となりました。

○その他の経費

その他の経費は、義務的経費、投資的経費以外の経費であり、物件費（委託料や消耗品費などの需用費など）、積立金、維持補修費、特別会計への繰出金、補助費等（一部事務組合への負担金など）がこれに該当します。平成26年度では、将来の地方債の償還に備えるため減債基金に5億円、学校再編に係る施設整備のため教育環境整備基金に3億円を積み立てたことなどにより、その他の経費全体では、前年度と比較して、5億3922万7千円の増となり、歳出総額に対する割合は40・4%（前年度比4・0ポイント増）となりました。

まとめ

平成26年度決算においては、

社会保障関係経費等からなる扶助費の増加など現状に対応しつつ将来の財政需要へも配慮して諸基金への積立も行いました。今、全国的に高齢化等を背景にした社会保障関係経費などの増加や、老朽化した公共施設等が更新時期を迎えることなどが地方財政の諸課題となつており、本市も例外ではありません。さらに本市は合併支援策による普通交付税の加算措置が段階的に縮減し平成31年度をもつて終了します。このように将来的に厳しい財政状況が予想されるため、第3次行財政改革大綱に基づき事務事業評価を行うなどして、持続可能な行財政基盤の確立をめざします。



市民一人あたりに換算すると

支出総額 451,532円	市民一人あたりの 税負担 92,158円 ・基金(預貯金)残高 248,407円 ・市債(借入金)残高 547,719円		
議会費・総務費・諸支出金 59,052円 議員報酬や議会運営の経費、庁舎管理や総合的な管理事務等に要した経費	民生費 169,536円 社会福祉、身体障がい者、高齢者、児童福祉、生活保護等に要した経費	土木費 35,571円 市道整備や市営住宅の維持管理等に要した経費	消費費・災害復旧費 18,022円 消防団活動や災害復旧に要した経費
衛生費 54,416円 各種検診などの保健活動やごみ・し尿処理等に要した経費	労働費・農林水産業費・商工費 17,141円 農林水産業の振興や商工観光等に要した経費	教育費 40,902円 学校施設の整備や教育(幼稚園、小中学校、社会教育)、スポーツ振興等に要した経費	公債費 56,892円 事業を行うために市が借り入れたお金に対する返済金

※H27.1.1現在の住民基本台帳人口(43,504人)で換算。
※基金残高、市債残高については、普通会計のみの数値であり、市全体をあらわすものではありません。

特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	54億7,908万6千円	54億2,100万5千円	5,808万1千円
介護保険特別会計	50億 120万5千円	49億4,259万8千円	5,860万7千円
公共下水道事業特別会計	10億1,751万9千円	10億 180万9千円	1,571万円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	3億9,797万円	3億8,574万円	1,223万円
農業集落排水事業特別会計	2億5,964万4千円	2億5,364万4千円	600万円
簡易水道事業特別会計	5,129万1千円	4,906万2千円	222万9千円
川島財産区特別会計	49万2千円	43万3千円	5万9千円
後期高齢者医療特別会計	5億8,152万8千円	5億8,026万1千円	126万7千円

健全化判断比率・資金不足比率の公表

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査に付した上で、議会に報告後、公表することが義務付けられています。

本市の健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも「早期健全化基準」「経営健全化基準」を下回っています。

1. 健全化判断比率

指標の名称	吉野川市 平成26年度	早期健全化 基準	財政再生基準	説明	平成25年度 (参考)
実質赤字比率	-	12.96%	20.0%	一般会計などの実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	-
連結実質赤字比率	-	17.96%	30.0%	市の全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	-
実質公債費比率	10.9%	25.0%	35.0%	一般会計などが負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率です。	11.7%
将来負担比率	52.7%	350.0%		公営企業、一部事務組合、土地開発公社なども含め、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。	69.7%

※実質赤字比率と連結赤字比率は、実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「-」と表示しています。
※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常一般財源の規模を示したものです。

2. 資金不足比率

特別会計の名称	吉野川市 平成26年度	経営健全化基準	説明	平成25年度 (参考)
水道事業会計	-	20.0%	公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模(料金収入など主たる営業活動から生じる収益などに相当する額)に対する比率です。	-
簡易水道事業特別会計	-	20.0%		-
公共下水道事業特別会計	-	20.0%		-
特定環境保全公共下水道事業特別会計	-	20.0%		-
農業集落排水事業特別会計	-	20.0%		-

※資金不足比率は、全会計とも資金不足額がないため、「-」と表示しています。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221



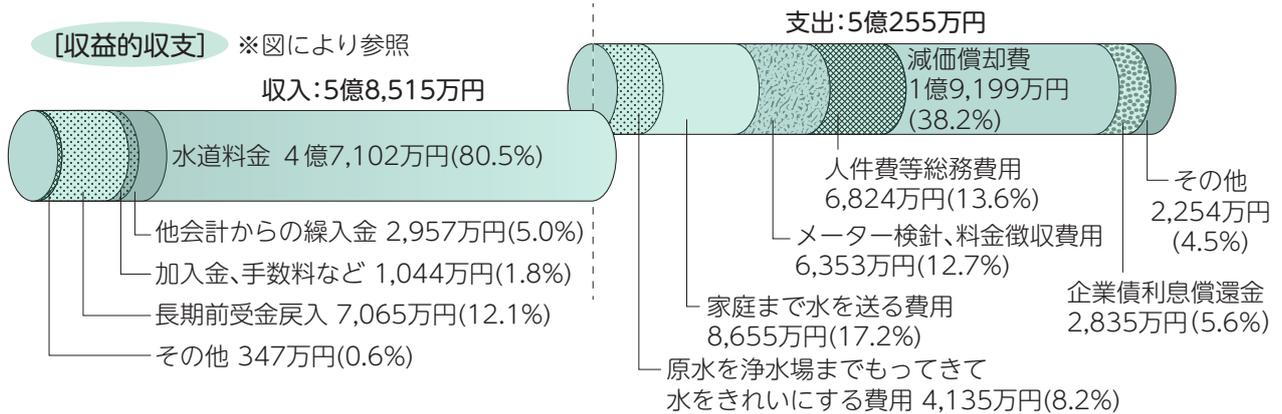
平成26年度水道事業会計決算のあらまし

平成26年度末の給水戸数は1万5,490戸、年間総配水量は445万3,258m³です。

水道事業会計は、①「収益的収支」と、②「資本的収支」の2本立てで会計が成り立っています。平成26年度決算については、それぞれ次のとおりです。

① 収益的収支(消費税抜き)

収益的収支とは、水道水をつくり、皆様のご家庭に送り届けるための経費と、その財源です。平成26年度は、約8,260万円の黒字になりました。これは、老朽管更新・施設耐震化事業など将来の水道施設の建設事業や、経営の安定化資金などに使用します。



② 資本的収支(消費税込み)

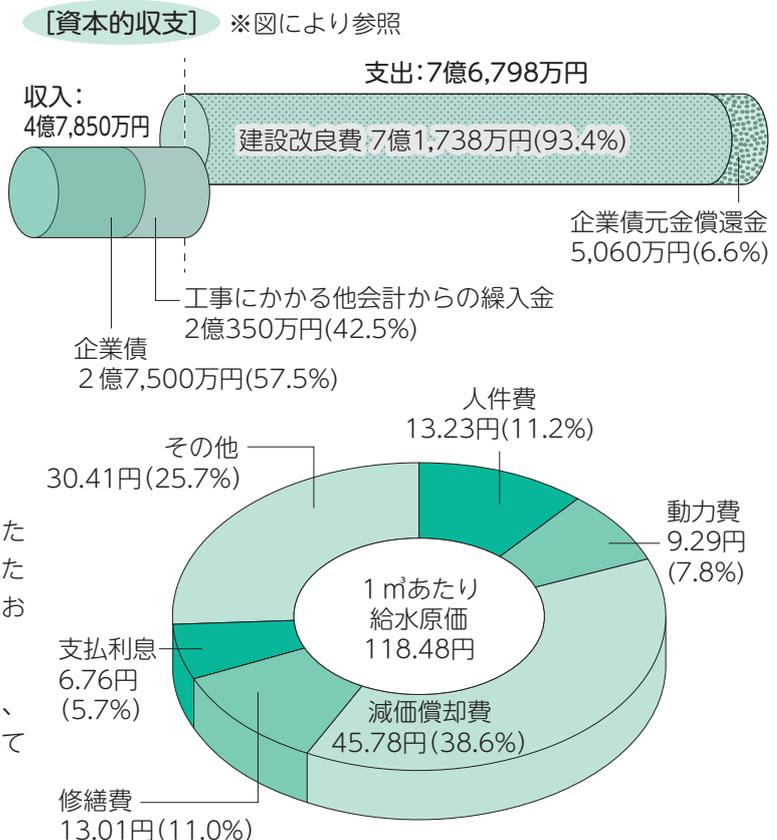
資本的収支とは、水道施設を整備拡充するための経費と、その財源です。資金不足額は、減価償却費などの内部留保資金（現金を伴わない支出）で補てんしました。

建設改良費のうち、主な建設事業は次のとおりです。

- 鴨島配水池築造工事
- 桑村立石8号線送水管布設工事
- 国道193号津由谷地区水道管布設工事
- 県道西麻植下浦線送水管布設工事

給水原価とは、有収水量1m³をお届けするために必要な費用です。今年度は118円かかったことになりました。費用の内訳は右の図のとおりです。（※図参照）

今後とも市民の皆さんの信頼に応えるべく、安心かつおいしい水の供給と健全経営に努めていきます。ご協力よろしくお願いいたします。



● 問い合わせ 市経営企画課 ☎22-2259

マイナンバーの通知がはじまります 吉野川市では、11月上旬からお届けする予定です

☆通知カードは、10月2日現在の情報をもとにつくられます☆

マイナンバー制度実施の流れ

平成27年10月～12月

住民票の住所に通知カード送付

住民票を有する方に、12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。

平成28年1月(予定)

マイナンバー利用開始

社会保障等の手続きで、マイナンバーの利用が開始されます。申請した方へ個人番号カードの交付が始まります。

平成29年1月(予定)

個人ごとのポータルサイト（マイナポータル）運用開始

マイナンバーを含む自分の情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できます。

個人番号カードと通知カードの違い

	個人番号カード	通知カード
様式	 <p>(表) (裏)</p> <p>個人番号を券面に記載(裏面) 顔写真あり(表面)</p>	 <p>(表) (裏)</p> <p>個人番号を券面に記載(表面) 顔写真なし</p>
対象者	申請者のみ	市民全員
申請	通知カードに同封の『個人番号カード交付申請書』による申請が必要です(詳しくは、同封の説明書をお読みください)。	住民票の住所へ転送不要の簡易書留にて送付するため、申請の必要はありません。
交付	平成28年1月以降順次市民課窓口で交付します。カードをお渡しできるまでに日数がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※電子証明書で電子申告を予定されている方は特にご注意ください。	※やむを得ない理由により住所地で通知カードを受け取ることができない方で、事前に登録していただいている場合は居所登録地に送付されます。居所登録地に変更などがあった場合は、 <u>再度申請が必要です。</u>
手数料	無料(再発行は有料 電子証明書込で1,000円)	なし(再発行は有料 500円)
有効期間	発行日から10回目の誕生日まで (20歳未満の方は5回目の誕生日まで)	有効期限はありません。 「個人番号カード」を取得した場合は回収します。
利便性	個人番号カード1枚で、身元確認と個人番号の確認が可能です。 電子証明書の発行を受けると、e-Taxなどの電子申請を行えます。	行政機関の窓口などで個人番号の提供を求められた際に利用可能です。ただし、通知カードと身元確認書類(運転免許証など)を併せて提示する必要があります。

以下の場合、市民課にて届出が必要になります(該当する方全員のカード提出が必要です)。
●記載内容に変更が生じた場合(住所、氏名、性別など) ●紛失、著しい損傷、盗難など

マイナンバーは生涯にわたって使うものです。住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりませんので、大切にしてください。

通知カード・個人番号カードについてのお問い合わせは
個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578 (ナビダイヤル)

マイナンバー制度のお問い合わせは
コールセンター ☎0570-20-0178 (ナビダイヤル)
ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
個人番号カード総合サイト <https://kojinbangocard.go.jp/>

●問い合わせ 市市民課 ☎22-2210



平成28年度 私・公立保育所(園)・川島こども園 入所申し込み

受付期間 11月2日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

受付場所 子育て支援課(本館1階)、各支所(川島・山川・美郷)、川島こども園

提出書類 入所申込書、就労証明書など

※申込書類は、10月26日(月)から受付場所に備え付けています。継続児は、入所中の保育所(園)を通じて配布されます。

入所資格

1号 教育標準時間(昼過ぎまで)希望の4・5歳児 ※川島こども園に限ります。

2・3号 保護者・同居の親族が次の項目のいずれかに該当する場合

- ①昼間、居宅外で働いている。
- ②居宅内で内職など日常の家事以外の仕事をしている。
- ③母親が妊娠中、または出産して日が浅い(産前8週間、産後8週間)。
- ④病気やけが、または心身に障がいを持っている。
- ⑤同居の親族を常時介護している。
- ⑥火災などの災害の復旧にあたっている。
- ⑦求職活動している(90日限度)。
- ⑧就学している(全日制)。



■問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 市川島こども園 ☎25-6690

平成28年度 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園 入園申し込み

受付期間

1号 10月1日(木)から開始

2・3号 11月2日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

受付場所

1号 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園

2・3号 吉野川市役所子育て支援課

提出書類 入園申込書、就労証明書など

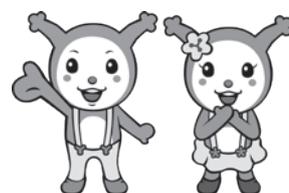
※申込書類は、1号は9月下旬から、2・3号は10月26日(月)からそれぞれ受付場所に備え付けています。

入園資格

1号 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園に問い合わせが必要

2・3号 保護者・同居の親族が次の項目のいずれかに該当する場合

- ①昼間、居宅外で働いている。
- ②居宅内で内職など日常の家事以外の仕事をしている。
- ③母親が妊娠中、または出産して日が浅い(産前8週間、産後8週間)。
- ④病気やけが、または心身に障がいを持っている。
- ⑤同居の親族を常時介護している。
- ⑥火災などの災害の復旧にあたっている。
- ⑦求職活動している(90日限度)。
- ⑧就学している(全日制)。



■問い合わせ 認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園 ☎24-2435

平成28年度 市立幼稚園 入園申し込み

受付期間 11月2日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)
受付場所 指定の幼稚園(該当者には11月上旬に入園申込書を送付します。
 申込書が届いていない方は、指定の幼稚園にお問い合わせください。)

入園該当児 ○年少 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
 ○年長 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

保育時間 午前8時15分～午後2時

【預かり保育】

対象 吉野川市立幼稚園の全園児
実施園 鴨島幼稚園、山瀬幼稚園(センター方式で行っています)
実施時間 幼稚園終了後～午後5時45分
 (夏休み中は、午前8時15分から午後5時45分で、弁当持参)※家庭での送迎が必要です。

市立幼稚園

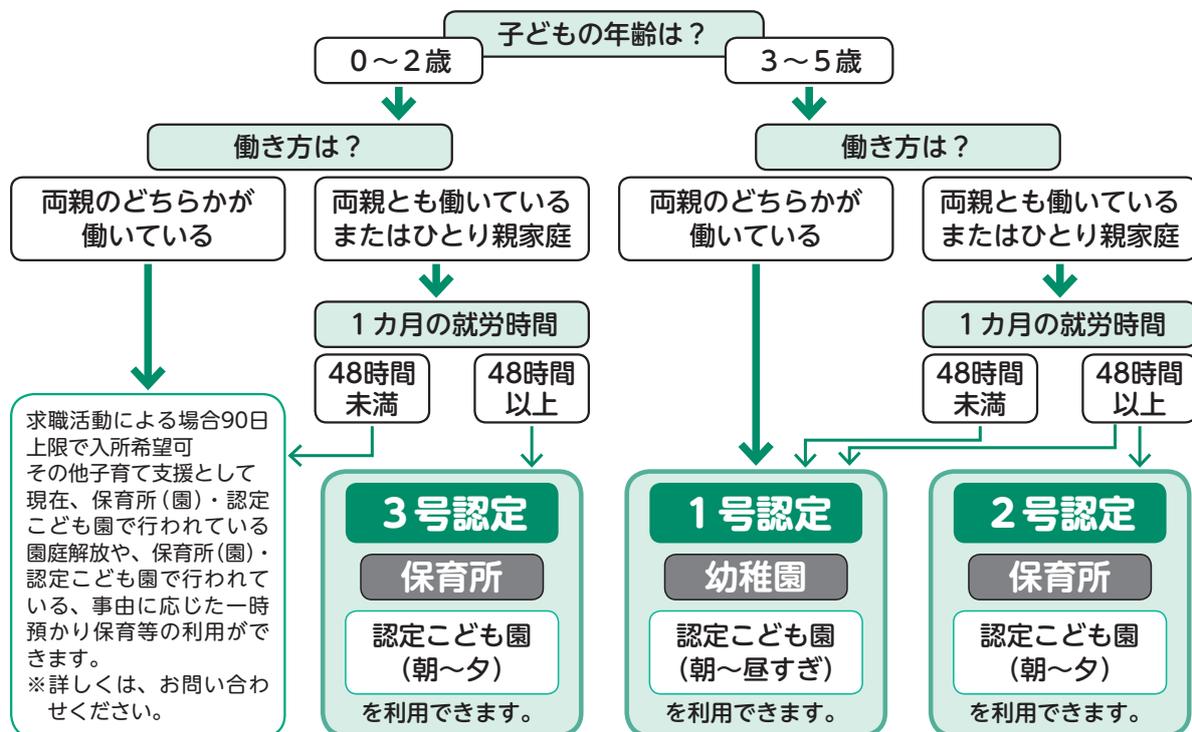
上浦幼稚園	☎24-8897
牛島幼稚園	☎24-8896
森山幼稚園	☎24-8895
鴨島幼稚園	☎24-6391
飯尾敷地幼稚園	☎24-7906
西麻植幼稚園	☎24-9172
知恵島幼稚園	☎24-8894
山瀬幼稚園	☎42-5884
川田幼稚園	☎42-2010
川田中幼稚園	☎42-2022
川田西幼稚園	☎42-2201
種野幼稚園	☎43-2900

■問い合わせ 右記の各市立幼稚園、もしくは市学校教育課 ☎22-2273

★施設の利用には「認定」が必要です

新制度では、保育所、認定こども園や幼稚園を利用する際に、認定を受けていただく必要があります。認定には、子どもの年齢や保育の必要性に応じて、1号認定から3号認定まで3つの区分があります。認定区分によって利用できる施設や時間が変わりますので、ご確認ください。

(保護者の就労を例にした場合)



☆利用できる時間

※公立は、1号認定は4・5歳のみ

- 【1号認定】教育標準時間・・・4時間以上(昼すぎごろまで)
- 【2・3号認定】保育標準時間・・・保育が必要な範囲内で、最大11時間※まで利用可能
- 【2・3号認定】保育短時間・・・保育が必要な範囲内で、最大8時間※まで利用可能

※開所時間などの設定は、各施設で異なります。

★父母のどちらかの要件で保育短時間であれば、「保育短時間」での認定となります。



平成28年度吉野川市放課後児童クラブ入所児童募集のお知らせ

放課後児童クラブとは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生の児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。下記13クラブにおいて、平成28年度の入所児童を募集します。

【注意事項】 定員、募集人数、保育時間、保育料、募集期間など、詳細については各クラブにより異なります。詳しくは各クラブに直接お問い合わせください。

クラブ名	募集開始(予定)	住所	問い合わせ先
上浦児童クラブ	11月から	鴨島町上浦450番地6(上浦地区公民館内)	080-1996-7631
森山児童クラブ	2月から	鴨島町山路1082番地1(森山地区公民館内)	0883-22-3655
牛島児童クラブ	2月から	鴨島町牛島675番地14(牛島地区公民館内)	0883-24-8685
めぐみファミリーダンボクラス	11月から	鴨島町鴨島380番地 (認定こども園 めぐみ幼稚園めぐみ保育園内)	0883-24-2435
鴨島児童クラブ	11月から	鴨島町鴨島688番地5(鴨島小学校北の民家)	090-7625-0640
ひまわり児童クラブ	11月から	鴨島町飯尾35番地1(飯尾敷地幼稚園内)	0883-24-5881
知恵島児童クラブ	10月から	鴨島町知恵島735番地1(知恵島小学校の西)	090-2824-3588
西麻植児童クラブ	1月から	鴨島町西麻植字田淵129番地1(西麻植地区公民館内)	0883-22-3310
川島学童クラブ	11月から	川島町栗村1038番地7(川島小学校敷地内)	090-8281-8586
学島学童クラブ	10月から	川島町学字辻76番地(学島小学校空教室)	080-6395-9859
山瀬学童保育所のびのびクラブ	11月から	山川町堤外11番地1(山瀬地区公民館内)	0883-42-2040
川田学童クラブ	10月から	山川町川東144番地1(阿波和紙会館北の民家)	090-7787-8732
川田中学童保育所高越っ子クラブ	2月から	山川町町102番地1(旧麻植郡農協川田支所内)	0883-42-3242

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266

『表紙に掲載』 写メール大募集!!

広報よしのかわ平成28年1月号の表紙に掲載する写真として、市民の皆さんからの「笑顔あふれる写真」を大募集します。お持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写真をお送りください。募集要項は次のとおりで、年齢制限などはありません。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集点数 150点(先着順)

応募条件 被写体の方が、吉野川市内に在住の方

作品テーマ 笑顔

作品形式 VGA以上(できるだけきれいに)

※ファイルサイズは、特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内

応募方法 撮影した携帯電話の写真やメールに添付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と市や「広報よしのかわ」についてのひと言を書いてメールでお送りください。

注意点

①被写体の了承を得たうえで、応募ください。

市企画財政課 広報広聴係
メールアドレス
kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp
☎22-2221

問い合わせ



②写真は縦で撮ってください。

③被写体は、1枚につき1人をお願いします。

④写真は顔のアップをお願いします。

⑤一人の方が何点でもご応募いただけますが、掲載については被写体1人につき1回限りとします。

⑥画像加工(特殊効果や文字の挿入など)をした作品は掲載できません。

⑦掲載に不適切であると思われる写真は、掲載できない場合があります。

⑧携帯電話をお持ちでない方は、撮った写真のプリントも参してください。

※写真の掲載位置については、事務局で決定します。

応募期限 11月13日(金)

吉野川市民コンサート2015
オペラ公演

Viva OPERA!
～オペラって最高!～



ソプラノ
鷺尾麻衣



メゾソプラノ
谷口陸美



バリトン
成田博之



テノール
又吉秀樹



ピアニスト
石野真穂

© 藤原栄治

2015 11.15 [日] 開演14:00 [開場13:30]

吉野川市鴨島公民館3階 江川わくわくホール 全席自由

Program 【第1部】プッチーニ「ジャンニ・スキッキ」より「私のお父さん」
モーツァルト「フィガロの結婚」より「恋とはどんなものかしら」
ヴェルディ「椿姫」より「プロヴァンスの海と陸」
ヴェルディ「椿姫」より「乾杯の歌」ほか

【第2部】ビゼー「カルメン」ハイライト
“ハバネラ”
“闘牛士の歌”
“フィナーレ”
※曲目は変更になる場合がございます。

Ticket

一般 / ¥2,000 (当日 ¥2,500)
高校生以下 / ¥1,500 (当日 ¥2,000)
親子ペア / ¥3,000 (当日 ¥3,500)
(高校生以下対象)

※就学前のお子様のご入場・ご同伴はご遠慮ください。

チケット販売所 宮脇書店鴨島店・黒崎楽器・紀伊國屋徳島店・平惣 田宮店 タクト店 石井店
山本書店・吉野川市文化研修センター・吉野川市鴨島公民館
吉野川市アメニティセンター・吉野川市生涯学習課

主催 吉野川市民コンサート実行委員会・吉野川市教育委員会
後援 吉野川市文化協会・吉野川市PTA連合会・吉野川市婦人団体連合会
吉野川市青年会議所・徳島新聞社・四国放送

協力 株式会社二期会21

お問い合わせ 吉野川市教育委員会 TEL(0883)22-2271 吉野川市鴨島公民館 TEL(0883)24-5111

できごと

第1回 よしのがわ幸せたくさん子だくさんセミナー



夫婦円満の秘訣とは

はじめての料理教室

8月8日、山川公民館において、少子化対策の一環として「第1回よしのがわ幸せたくさん子だくさんセミナー」

ボランティア清掃

8月29日、吉野川・阿波両市および上板町の電気工業者者(82店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、西麻植小学校、上浦小学校、市立川島中学校を含む、小・中学校7校周辺の通学路に設置されている外灯の清掃点検ボランティアを行いました。



清掃・点検が行われました

を開催しました。男女30人が参加し、午前は、男性は節約料理家の武田真由美さん監修のもと料理教室を行い、女性はコミュニケーショントレーナーの浦野いずみさんから、印象アップ講座を受講しました。このセミナーは、8月から毎月1回開催しています。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として2007年から継続して行われており、今年も節電や災害時の電気の安全対策を呼びかけるリーフレットとうちわも配りました。

百歳の誕生日 おめでとびばいります

8月1日に山川町山路の杉村ヲナツさん、8月19日に山川町奥川田の三木マサノさん、8月23日に川島町川島の眞鍋信子さんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

杉村さんはいつもここにきており、皆に好かれていて、デイサービスでも人気者だそうです。祝い状を受けとり、「百歳になったので、これからまだまだ頑張ります。」と語られています。

三木さんは、人のお世話をすることが好きで、老人会の役員や、民生委員を30年ほど勤めるなど、長い間地域に貢献されてきたそうです。家族の方と仲が良く、長寿の秘訣は「家庭円満」と語られています。



眞鍋信子さん



三木マサノさん



杉村ヲナツさん

ました。眞鍋さんは、食べるのが好きで、特に甘いものや麺類が好きだそうです。また音楽が好きで、現在入所中の施設でも演歌をよく聴いているそうです。お祝いには多くの親族が駆け付け、笑顔で祝い状を受け取られています。吉野川市内の百歳以上の長寿者は32人(女性28人、男性4人)になりました。

消費者ひろば

【無料点検に気をつけて】

訪問販売業者が家に来て「無料で自宅の点検をしています」というので自宅を点検してもらおうと「重大な欠陥がある。今すぐ改修しないと家が壊れてしまう」などと言葉巧みに嘘をついてリフォームなどの仕事を迫る悪質な訪問販売業者がいます。

このような悪質な業者から被害を受けないためには、信用のできる業者に何年かおきに点検をしても良かったり、訪問販売には即答せずじっくり家族で話し合ってから依頼することが重要です。

訪問販売に限らずSF商法(催眠商法)やオレオレ詐欺、インターネットのプロバイダの電話での変更契約など、トラブルを未然に防ぐためには、家族や周りの人に相談し話し合うことが効果的です。トラブルに遭わないようにみんなで気をつけましょう。

問い合わせ
市総務課(相談窓口)

☎22-2231

県消費者情報センター
☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



お知らせ

鴨島駅前でお店を開業してみませんか！

本市では、鴨島駅前商店街の活性化を図るため、指定区域の空き店舗を活用し、新たに事業を始める個人や法人に対し、補助金を交付するモデル事業を行っています。

- 指定区域 旭通り、銀座通り、県道牛島上下島線とJ.Rに囲まれた区域内の主たる道路に面した1階部分の店舗（市ホームページに対象区域図を掲載）
- 補助対象業種 商店街の集客やイメージアップに有効であり、まちづくりに寄与すると市長が認める業種
- 補助対象要件
 - 2年以上営業を行う
 - 1日6時間以上（うち、昼間の営業は3時間以上）で、週5日以

上営業を行う

- 市町村税を完納している
- 申請者自らが営業する
- その他

補助対象経費

- 店舗の賃借料（礼金、敷金は除く）
- 店舗改装費（店舗の内装・外装工事外）

補助期間等

- 賃借料（12カ月間）
- 改装費（改装終了後1回のみ）
- 補助金額
- 賃借料（賃借料月額額の2分の1以内で、上限は3万円）
- 改装費（改装費用の2分の1以内で、上限は50万円）

この事業は、予算の範囲内での認定となりますので、本事業にて開業をお考えの方は、必ず事前協議が必要になります。

詳しくは、商工観光課（東館1階）までお問い合わせください。

問い合わせ

市商工観光課 ☎22-2226

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

申請がお済みでない方は、郵送または窓口にて手続きをしてください。

申請期限 10月30日（金）

（郵送の場合は10月30日の消印まで有効）

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

申請がお済みでない方は、郵送または窓口にて忘れないよう手続きをしてください。

申請期限 11月30日（月）

（郵送の場合は11月30日の消印まで有効）

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

市社会福祉課 ☎36-1177

障がい者施設 見学研修会のご案内

障がい者施設を見学し、障がい者などへの理解を深めるため見学研修会を行います。

とき 11月11日（水）、18日（水）、25日（水）の午後1時～午後5時、12月2日（水）の午後1時～午後4時（いずれか1回のみ参加可）

ところ 障害者支援施設「野菊の里」、障害者福祉サービス事業所「ヴィヴァーチェ野菊」

対象者 吉野川市内在住の方
募集人数 各日10人程度（先着順）
募集期間 10月19日（月）～30日（金）

内容 施設見学、説明、作業体験（ハンディモップ製作、染色体験、軽作業、創作活動などの作業を利用者と一緒にを行います。内容は参加日によって変わります）

参加費 無料
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

市社会福祉課 ☎22-2263

FAX 22-2260

《交通安全標語優秀作》なれた道 ゆだんをすれば

危険道

南 小雪（西麻植小学校6年）



障がい者虐待に気づいたら 速やかに通報を！

障害者虐待防止法では、虐待に気づいた人は通報することが義務づけられています。

障がい者虐待 5つのタイプ

身体的虐待

殴る、蹴る、つねる、熱湯をかけるなど、暴力や体罰によって痛みを与える行為

性的虐待

性的行為の強要、わいせつな言葉や葉を発する、わいせつな映像を見せるなどの行為

放棄・放任（ネグレクト）

適切な食事を与えない、不潔な環境の中で生活させる、病気やけがをしても受診させないなどの行為

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子ども扱いする、侮辱する言葉を浴びせるなどの行為

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の同意なしに年金などを管理して渡さないなどの行為

通報した人が特定されないよう

に、秘密は法律により堅く守られます。

問い合わせ・連絡先

市障がい者虐待防止センター（市社会福祉課内）

☎ 22-2263 「平日午前8時30分～午後5時15分」

☎ 080（2971）5379

「平日夜間午後5時15分～翌午前8時30分、土・日・祝日、年末年始」

FAX 22-2260

平成27年度

吉野川市戦没者追悼式



昨年の戦没者追悼式

過去の戦争における戦没者の方々に追悼の誠をささげるとともに、再び悲惨な歴史を繰り返さないよう決意を新たにすため、次の日程で吉野川市戦没者追悼式を行います。戦没者ご遺族の方のご参列をお願いします。

11月7日(土)午前10時から

鴨島公民館3階

江川わくわくホール

問い合わせ

市社会福祉課

☎ 22-2261

適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室からのお知らせ

教育相談活動

不登校、子育てなどの悩みや不安を解消するために、幼稚園・小学校・中学校の子ども、保護者、教職員からの相談を受けています。

教育相談

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

▼専属カウンセラーによる教育相談

とき 毎月1回または2回、午後

1時～4時（事前予約が必要）

※いずれも相談は無料で、秘密は厳守します。

適応指導教室「つつじ学級」

さまざまな理由で登校することが困難な児童・生徒が一時的に通い、悩みの解決と学習を行うための、相談・教育活動を行います。

開室日時 月～金曜日、午前9時～午後3時（祝日、年末年始は除く）

問い合わせ

適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室「市交流センター2階」

☎ 25-6640

ちびっこのドームフェスティバルのご案内

今年も恒例のちびっこのドームフェスティバルを開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

とき 11月14日(土)午前10時～午後2時30分

ところ 川島こども園（川島町栗村2421番地1）

問い合わせ

子育て支援センター

☎ 25-6616



台風などの大雨洪水による「床上浸水」の被害を受けられた方へ

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について、一定の条件を満たせば減額される場合があります。詳しくは担当課までお問い合わせください。



台風により冠水した道路

問い合わせ

【市・県民税、固定資産税に関すること】

市税務課

☎22-2215

【国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること】
市国保年金課 ☎22-2213

成人式について

平成28年吉野川市成人式は、新成人で構成する成人式実行委員会と市教育委員会の共催で企画・運営します。

吉野川市に住民登録をされている方については、11月下旬に案内状を送付します。引越越し、就学、就職などで市外に転出し、吉野川市に住民登録をされていない方で出席を希望される方は、住所、氏名などをご連絡ください。案内状を送付します。

とき 平成28年1月3日(日)

受付 午前9時から

式典 午前10時から

ところ 鴨島公民館3階

江川わくわくホール

該当者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

問い合わせ・連絡先

市生涯学習課 ☎22-2271

社名変更のお知らせ

『上下水道料金お客さまセンター』として、市が上下水道料金に関する業務を委託している株式会社ジェネットの社名が、10月から次のとおり変更となりました。
新社名 「ヴェオリア・ジェネット株式会社」

※吉野川市や委託業者の名前をかたった悪徳商法、勧誘などには十分ご注意ください。不審に感じたときは、証明書の提示を求めてご確認ください。

問い合わせ

上下水道料金お客さまセンター

市経営企画課 ☎22-2257

☎22-2259



第4回 よしのがわ幸せた くさん子どもさんセミナー Inやまかわ参加者募集

対象者 本人、もしくはパートナーが吉野川市内に住民登録のあ

る方で、結婚を前提でお付き合いしているカップル、まだ子どもいない夫婦、第1子を妊娠中の夫婦、結婚に興味がある20歳以上の独身の方

とき 11月22日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 山川公民館

内容 (少子化対策セミナー)

○パパセミナー「家事教室」

○ママセミナー「料理教室」

○昼食「意見交換会」(午前中のママセミナーで作った料理を賞

味いただきます)

○合同セミナー

「将来設計(子育て)」

参加費 無料

準備物 エプロン(女性のみ)

募集人数 男性・女性15人

申込期限 10月30日(金)

申込方法 子育て支援課(本館1階)に参加申込書を提出

お問い合わせ



問い合わせ

市子育て支援課

☎22-2266

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



生涯学習講座

くどきどきチャレンジ

受講生募集

★ココロに届くカラダをまもるアロマ講座

コースを選択の上、お申し込みください。

Aコース アロマナチュラルフレグランススプレー作り
Bコース アロマペンダントを使ってみよう
Cコース A・B両コース

とき 11月27日(金)午後1時～2時30分(終了予定)

ところ 川島公民館2階研修室
※エレベーターはありません。

講師 内藤智子さん

受講料 無料

材料費 Aコース 1000円
Bコース 2900円
Cコース 3800円

対象者 吉野川市内在住の方
定員 全コース合わせて12人

問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎25-2180

家族介護教室受講者募集

家族の介護で困っていることや、悩んでいることはありませんか？

介護の知識を学んでいただき、介護をする方の負担軽減や、高齢者介護について理解を深めるための教室です。講義は、実技を中心とした基礎的な内容となっていますので、わかりやすく気軽に受講していただけます。

吉野川市在住の方で、家族などの介護をしている方や、介護はしていないが介護に関心のある方は参加いただけます。

定員 20～25人

参加料 無料

申込方法 印鑑を持参の上、介護保険課(本館2階)または各支所

(川島・山川・美郷)でお申し込みください。

※開催事業所でも申し込みできます。

※水明荘は会場が毎回異なります。

ので、ご注意ください。

申込期限 11月20日(金)

問い合わせ

市介護保険課 ☎22-2265

市介護保険課 ☎22-2265

開催事業所	開催日程・内容		
	第1回	第2回	第3回
健祥会デイセンターアルル 鴨島町内原46番地3 ☎24-3888	12月19日(土) 午後2時～4時	平成28年1月23日(土) 午後2時～4時	平成28年2月27日(土) 午後2時～4時
	褥瘡の予防・ベッドからの移乗	介護保険の概要について	食事介助とトイレ介助
特別養護老人ホーム 水明荘 川島町川島106 ☎25-2333	12月3日(木) 午後1時30分～3時30分	平成28年1月16日(土) 午後1時30分～3時30分	平成28年2月6日(土) 午後1時30分～3時30分
	認知症予防	介護者側のセルフケア	高齢者の食事・骨折予防等
	(会場) 吉野川リハビリセンター	(会場) 健祥会ヴィラ	(会場) 水明荘
吉野川市社会福祉協議会 通所介護事業所 美郷字毛無92番地6 ☎43-2714	12月7日(月) 午前10時～12時	平成28年1月25日(月) 午前10時～12時	平成28年2月22日(月) 午前10時～12時
	褥瘡の予防	誤嚥を防ぐ調理法	28年度からの介護保険

〈人 権 相 談〉		
10月20日(火)	13:30～16:00	市交流センター人権擁護委員会室
10月27日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室3
11月12日(木)	13:30～16:00	西麻植会館2階会議室
11月17日(火)	13:30～16:00	市交流センター人権擁護委員会室
〈行 政 相 談〉		
11月2日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
11月10日(火)	13:00～16:00	川島公民館会議室
11月12日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
10月16日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
11月20日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成27年1月からのもの

火 災	
7月	0件
累計	8件
7月	173件
累計	1,067件

市内での火災・救急出動

市税務課
市国保年金課
☎22-2213

問い合わせ

市役所本館1階相談室
市税・国民健康保険税の納付相談

とき 10月25日(日)

午前9時～午後5時

市税・国民健康保険税の
休日納付相談を行います

今月の税

国民健康保険税

納期限 11月2日(月)

第4期

介護予防講演会 (入場無料)

とき 11月26日(木)
午後2時から
ところ 吉野川市役所大会議室

口腔ケアの実際
〜口腔ケア
はじめの一歩〜

講師 松浦 広興さん (吉野川市歯科医師会 会員)



松浦広興さん

口の中を清潔に保つことが、要介護高齢者の発熱や誤嚥性肺炎の予防、口腔機能の維持、さらに生活意欲の向上や心のケアにつながる事が明らかになってきました。今回、要介護者の健康維持の手段として注目されている「口腔ケア」についてお話しいただきます。

とき 11月27日(金)
午後2時から
ところ 山川公民館大ホール

認知症について
〜認知機能障害を
予防する生活〜

講師 乾 俊夫さん (国立病院機構徳島病院 神経内科医)



乾 俊夫さん

健康長寿はすべての人、共通の願いです。その健康長寿を脅かす存在が認知症です。今の段階では、完全に予防することはできません。しかし、生活習慣を工夫することで、ある程度予防できることが分かっています。講演では、生活習慣の重要性や予防の方法などをわかりやすくお話しいただきます。

●問い合わせ 市介護保険課 ☎22-2265

平成27年度 吉野川市文化祭

11月1日から11月3日の期間、市内3会場において吉野川市文化祭を開催します。市内外の作品展示、演芸発表を行います。ぜひお越しください。

川島会場

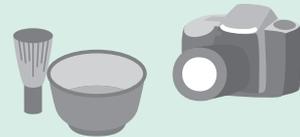
[作品展示]

- とき 11/1(日)～11/3(火)(祝)午前9時～午後5時 (※最終日は午後4時まで)
- ところ 川島体育館

●出品団体 青藍会、鳴雲書院、楽しく学びま書Ⅱ、朱伯会、彩秀会、向麻会、鴨島書道教室、山川短歌勉強会、河童ペンクラブ、池坊いけばな、桑原専慶流、嵯峨御流、草月流 青欄会、草月流いけばな、未生流笹岡、未生流笹岡千水会、フラワーデザイン、川島婦人会、川田中部婦人会、川田東部婦人会、山瀬婦人会、かづらを編む講座、すみれクラブ、グループホーム山川、健祥会ヴィラ、健祥会デイサービスセンター、吉野川リハビリセンター、野菊の里、鴨島陶芸クラブ、川島町陶芸教室、高越陶芸クラブ、あすなる会、アートフラワー藍の会、JA麻植郡山川女性部、川島写真教室、山川ピンボケクラブ、鴨島竹影会、山川水墨画教室、山川絵画クラブ、和紙会館、絵手紙講座、折り紙教室、上浦盆友会、吉野川ひょうたん会、吉野川市青少年育成市民会議川島支部、吉野川市青少年育成補導センター

[呈茶(ていちゃ)コーナー]

合同茶道教室による呈茶。気軽にお抹茶を楽しんでいただけます。子ども体験もあります。お茶を点て、お菓子・お茶のいただき方を体験できます。
1日：裏千家 2日：表千家 (一席200円)



鴨島会場

- とき 11/3(火)(祝) 午前10時～
- ところ 鴨島公民館

●出演団体

阿波藤本会、飯尾女性クラブ、牛島婦人会、オカリナグループかもかもミール、鴨島天寿会、鴨島婦人会、関西吟詩文化協会景昶会、五九郎太鼓保存会、コスモス銭クラブ、さわやか童謡うたう会、敷地婦人会、シニアクラブ、知恵島婦人会、西麻植婦人会、ハッピーフラスタジオ鴨島、藤本流森幸会、フラ・ナニ、フラサークルブルメリア、母子福祉、森山婦人会

山川会場

- とき 11/3(火)(祝) 正午～
- ところ アメニティセンター

●出演団体 浅野民謡会山川教室、オールウェイズ、音羽流菊朝会、音羽流菊芝幸の会、華尚の会、貫心流吟道吉野川愛好会、JA山川コスモス会、山水会、春陽会、大正琴(ふたば会、麦原クラブ、すみれクラブ、西川田クラブ、山川クラブ)、ときわ会、和の会、なでしこ会、ひまわり会、福美会、藤の会、水木歌名路、山川童謡を歌う会、楽遊会

- [バザー] ●とき 11/3(火)(祝) 午前11時～ ●ところ アメニティセンター前
- 実施団体 山川婦人会

- [囲碁大会] ●とき 11/1(日) 午前9時30分～
- ところ 山川地域総合センター(旧山川庁舎) 3階 大会議室

●問い合わせ 市生涯学習課 ☎22-2271

広報よしのがわに関する問い合わせは市企画財政課まで ☎22-2221 FAX22-2244

《交通安全標語優秀作》歩行者も 心のめんきよ

わすれずに

重本 ちはや (学島小学校4年)

生活トピックス

公開講座のご案内

とき 10月23日(金)

午前11時～正午

ところ 国立病院機構東徳島医療センター 附属看護学校

第2教室

テーマ 「ロコモについて知ろう ～健康寿命のためにできること～」

※ロコモ：ロコモティブシンドローム

講師

看護学校教員 田村智子

看護学校教員 牧本千代

参加費 無料

申込方法 FAXまたは、はがきの方は、①住所、②連絡先、③氏名、④年代、⑤性別を記入し、「看護学校公開講座」あてに10月16日(金)までお申し込みください。電話の方は①～⑤をお伝えください。

当日は学生祭を同時開催し、バザー、お茶会、模擬店、健康コーナー、学習成果の発表などを行います。

お問い合わせ・申し込み

〒779-0193 板野郡

板野町大寺字大向北1-1
国立病院機構東徳島医療センター 附属看護学校

☎088(672) 4534
FAX 088(637) 5503

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育終了後15歳～おおむね39歳)や家族の相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

とき 11月19日(木)

午後1時～4時

ところ 吉野川市役所

本館2階 相談室21

お問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088(637) 7553

第4回吉野川ウォーク

とき 11月29日(日)午前8時30分～9時30分受付(雨天決行、雨具は各自で持参)

集合場所 山川地域総合センター 駐車場

参加費 500円(小学生以下無料) ※当日集金します。

コース 『阿波忌部の里を歩

く』(山川コース約13km)

吉野川市役所山川支所↓境谷古墳↓天村雲神社↓忌部神社(休憩・食事) ↓岩戸神社↓山崎八幡神社↓青木城址↓吉野川市役所山川支所(ゴール)

募集人員 先着300人

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、吉野川市商工会(山川地域総合センター内)まで、郵送またはFAXもしくは持参してください。

※申込用紙は、吉野川市商工会に備え付けています。

申込期限 10月30日(金)

お問い合わせ・申し込み

〒779-1340-1

吉野川市山川町翁喜台 117番地

吉野川ウォーク実行委員会 (吉野川市商工会内)

☎42-5642
FAX 42-5349

第180回 まちかどコンサート

五九郎わくわくサロンオープ

ン記念コンサート
出演者 南ファミリリーバンド、鴨島小学校金管バンド、カマンベール

とき 10月17日(土)午前11時～

3時

ところ 五九郎わくわくサロン周辺(駅前通り)

(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員

会 ☎24-2400(鎌田)

『クリスマス スイーツ婚活』参加者募集

とき 12月6日(日)

午後1時～午後3時30分

ところ 山川公民館(吉野川市山川町翁喜台117番地・山川地域総合センター内)

内容 スイーツパーティー

参加資格 県内在住で未婚の25歳～45歳の男女

募集人数 男女各15人(応募者多数の場合は、吉野川市内在住の初回参加者を優先とし、抽選します)

参加費 男性2000円
女性1500円

募集期限 11月20日(金)

申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。申し込みは、必ず「12・6婚活イベント参加申込」とし、郵便

番号、住所、氏名、年齢、性別、連絡のとれる電話番号をご記入ください。
メールアドレス info@yosya.jp
申込用QRコード



お問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

山川支所 ☎42-2089

地域福祉課 ☎25-5533

社会福祉協議会からのお知らせ

◎第11回吉野川市社会福祉大会、福祉まつり、映画上映会

とき 10月31日(土)

ところ 鴨島公民館・鴨島体育館

社会福祉大会

開催時間 午前10時～11時

福祉まつり

(模擬店・体験コーナーなど) 開催時間

午前11時～午後1時

映画上映会(入場無料)

「くちびるに歌を」

開催時間

午後1時～3時20分

お問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

☎25-5555



巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業の知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【川島】

とき 11月11日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

【山川】

とき 12月7日(月)

午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166

障がい者調理実習のご案内

とき

Aコース

11月5日(木)、12月3日(木)、平成28年1月14日(木)、2月18日(木)

Bコース

11月14日(土)、12月5日(土)、平成28年1月16日(土)、2月13日(土)

※全日とも、午後1時30分～3時30分

ところ 障がい者就労支援セ

ンター かがやき

対象者 吉野川市にお住まいの障がい者手帳をお持ちの方

受講費用 無料(ただし、材料費は実費徴収)
募集人数 各コース10人(先着順)

中央広域障がい者生活支援センター はくちよう

問い合わせ

☎36-7070

清掃ボランティアのご案内

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)

作業日時 11月1日(日) 午前7時～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 11月1日(日) 午前7時～8時

お問い合わせ

☎090(9553)9760

NPO法人江川エコフレンド

道路交通起終点調査のお知らせ

国土交通省では、道路交通

起終点調査を9月から11月にかけて実施しています。

調査結果は、道路の計画や管理などについての基礎となる重要な資料となるものです。

調査の主旨をご理解いただき、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

☎0120(629)536

【受付時間・午前9時～午後6時(日・祝日を除く)】

サポートセンター

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 10月25日(日) 午後4時

対戦相手 アビスパ福岡

とき 11月1日(日) 午後4時

対戦相手 栃木SC

とき 11月14日(土) 午後2時

対戦相手 ロアッソ熊本

会場 鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム

お問い合わせ

☎088(672)7339

徳島ヴォルティス株式会社

ホームページ

http://www.vortis.jp/

人権とぴつくす

こだま会館の活動

こだま会館では、人権問題解決に向け、お互いの理解や地域との交流を深めることを目的として、次の事業を実施しています。

敬老秋祭り(9月)

地域高齢者の長寿を祝い、敬老秋祭りを開催しています。

三世代交流運動会(11月)

地域住民の皆さんや小・中学校の先生方に協力いただき、子どもから高齢者まで世代間の交流を深め、健康な地域づくりをめざし、三世代交流運動会を開催しています。

権教育先進地視察を行っています。

こだま祭(3月)

こだま祭では、講座生による発表会、地域の皆さんによる手芸などの作品展示、カラオケなどが行われます。また、小・中学校学習会の成果発表も行われます。そのほか、児童館の協力を得て行われる児童のダンスや歌では、参加者が一体となって楽しんでいきます。昼食には、料理講座生による特製カレーライ스가提供され、好評を得ています。

その他

年間を通じて各種講座を開催し、年齢を問わず地域の交流をすすめています。現在は、生花、ヨガ、料理、着付、カラオケ、カローリング、卓球などの講座を行っています。年度途中からの参加もできますので、皆さんの参加をお待ちしています。

こだま会館は、誰でも気軽に来館できる会館をめざして、職員一同頑張っています。皆さんぜひご来館ください。

お問い合わせ

☎22-2229

市人権課

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

講座生視察研修(11月)

人権教育推進および今後の隣保事業の参考とするため、人



三世代交流運動会

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。

阿波吉野川警察署だより

全国地域安全運動

実施期間 10月11日(日)～20日(火)
運動の推進重点

○自転車盗・車上ねらいの被害防止

○特殊詐欺の被害防止

○子どもと女性の犯罪被害防止

○住宅などを対象とした侵入犯罪の防止

拳銃110番報奨制度

全国共通フリーダイヤル

☎0120(110)3774

「拳銃を見た」「ネット上で拳銃が売られている」「暴力団員風の者が、空き家・空き地に入りして、何かを隠していた」などの情報提供にご協力ください。

子どもの犯罪被害防止

○変質者などを見かけたらすぐに110番通報をしましょう。

○「子ども110番」や「子ども110番の家」などを活用しましょう。

○「いかのおすし(ついて行かない、乗らない、大きな声で叫ぶ、すぐに逃げる、知らせる)」を子どもにも教えましょう。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110

鴨島町交番 ☎24-2331

鴨島公民館だより

★江川わくわくホール

イベント案内

○第10回吉野川コレクション2015

～伝統の種 in吉野川市～
とき 11月8日(日)

午後2時～5時

入場料 無料

内容 伝統の種 in吉野川市
トークショー、阿波の古代布
ファッションショー、美郷「廻り踊り」、和太鼓演奏、展示、
販売コーナー

○宝くじふるさとワクワク劇場 in吉野川

※出演者募集・前売券発売中
とき 12月20日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

入場料 2000円(当日2500円)

※宝くじ助成による特別料金
内容 お笑いオンステージ
(ザ・ぼんち、坂田利夫&シンクタンク、桂ざこば)、トーク、ほのぼのコメディ劇場

★募集

【3部構成】

○県埋蔵文化財センター&工場見学

とき 10月30日(金)
午前9時出発(午後5時まで)

定員 27人(先着順)

申込方法 電話または窓口

○手芸教室

～干支小物づくり～

とき 11月21日(土)午後1時

定員 10人

材料費 700～1000円

★講座案内

○元気づくり体操

～楽しい脳体操～

とき 10月22日(木)
午後1時30分～3時

○子どもえいが会

～おはくちようのそら～

とき 10月24日(土)
午前10時30分

○そこがもつと知りたい

～TPPの話～

とき 10月26日(月)
午後1時30分～2時45分

○楽しい介護

～骨の健康と冬の

水分・栄養補給～

とき 11月4日(水)
午後1時30分～2時45分

○やさしい経済

～アベノミクスと

我が国の取り組み～

とき 11月13日(金)

午後1時30分～2時45分

○そこがもつと知りたい

～ウイルス感染症と

肺炎予防対策～

とき 11月16日(日)

午後1時30分～2時45分

○ロビー展示案内

～税の作品展～ 川島税務署

とき 11月9日(月)～18日(水)

作文、絵はがき、標語などを
展示しています。

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111

FAX 24-5113

文化研修センター通信

○一日体験講座

「篆刻を楽しもう」

とき 11月15日(日)
午後1時～4時

ところ 文化研修センター

(研修室2)

講師 射場 博子さん

定員 20人(先着順)

「パッチワークキルト」

とき 12月5日(土)

午後1時～3時30分

ところ 文化研修センター

(研修室5)

講師 高浜 玲子さん
定員 20人(先着順)

○第6回吉野川市歌人クラブ
短歌大会

とき 11月8日(日)午前10時

ところ 文化研修センター
(多目的ホール)

どなたでも聴講できます。

○文化協会創立10周年記念

クリスマスコンサート

とき 12月13日(日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

ところ 鴨島公民館

(江川わくわくホール)

出演者 小原 孝さん

(ピアノリスト・作曲家)

入場料 4歳児以上500円

3歳児以下は入場できません。

演奏曲 アルハンブラの想い

出・トルコ行進曲・クリスマスソング



小原 孝さん

問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎22-0015



吉野川市国民健康保険にご加入の皆さんへ

今年度の特定健康診査は
12月25日(金)まで
お早めに受診ください!!



特定健康診査の対象者

- ①平成27年4月1日時点で、吉野川市国民健康保険の加入者であって、健診日においても加入されている方。
- ②昭和16年4月1日から昭和51年3月31日までに生まれた方。
- ③平成27年度の日帰りドック健診、集団健診、医療機関健診で特定健康診査をまだ受診されていない方。
- ④6カ月以上の入院、福祉施設などに入所されていない方。
※通院している方も特定健康診査の対象になります。
※特定健康診査受診券は、上記受診要件を満たしている方に7月上旬にお届けしています。受診券を紛失された場合は、国保年金課(本館1階)にご連絡ください。

●問い合わせ 市国保年金課 保健事業係 ☎22-2213

国民年金だより

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。1月1日から12月31日までの間の国民年金保険料納付額(口座振替およびクレジットカード納付など見込みを含む)を社会保険料控除として申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付について

- ① 1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。
- ② 11月上旬に送付される方
本年1月1日から9月30日までの間に納付された方が対象です。
- ③ 2月上旬に送付される方の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて

保険料を納付される方が対象です。

扶養家族の分を納付したら控除対象となる?

控除対象となります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税などの控除対象となりますので、年末調整などの手続きの際に、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

過去の滞納分を納付したら控除対象となる?

控除対象となります。過去に滞納や免除期間がある方も、今年中に支払った保険料については、今年の所得を申告する際の控除対象となります。

納付済額や見込額より多く納付したときは?

控除証明書中の納付済額や見込額に追加して過去の滞納分などを納付した場合は、控除証明書と追加で納付した保険料の領収証書を添えて申告してください。

問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
☎0570(058)5555
(ナビダイヤル)

〔受付期間〕11月2日から平成28年3月15日

社会保険労務士会による出張年金相談

事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター(徳島(オフィス)または、国保年金課まで)お電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。
相談日時・場所
▽10月22日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室
▽11月26日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

街角の年金相談センター(徳島)
☎088(657)3081
(オフィス)
市国保年金課 国民年金係
☎222213



高齢者のインフルエンザ予防接種実施のお知らせ

◆実施期間 11月2日(月)～12月31日(木)

※インフルエンザの流行時期に間に合うように、できるだけ12月中旬までに接種を受けてください。

◆対象者

インフルエンザ予防接種を希望する(本人の意思確認ができる)吉野川市民の方で、次の①、②のいずれかに該当する方。ただし、接種日の時点で該当年齢に達していること。

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものとして厚生労働省令で定められた方

◆申込方法

接種を受ける市指定医療機関に、希望日の5日前までにお申し込みください。予診票は医療機関に備え付けています。

※接種を受ける際には、本人確認のため、健康保険証などを提示してください。

◆個人負担金

1,300円 (接種を受ける医療機関の窓口でお支払いください)

今年から4価インフルエンザワクチンを接種します。(B型1株から2株に増えました)

※生活保護世帯に属する方は無料となりますので、事前に健康推進課(本館1階)または支所(川島・山川・美郷)で申請してください。

※市指定の医療機関以外で接種を受ける場合は、全額個人負担となります。

平成27年度 高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号	
鴨	あおぞら内科	22-1311	鴨島町	美摩病院	24-2957	
	麻名内科外科クリニック	26-0020		森住内科医院	22-3010	
	阿部整形外科	24-4880		吉野川医療センター	26-2222	
	井内内科	24-3070		リバーサイドクリニック岡田	24-8884	
	石原小児科	24-2388		渡辺医院	24-7177	
	石原内科循環器科	24-2536		和田耳鼻咽喉科	24-2566	
	糸田川クリニック	24-7555		岡田医院	25-3566	
島	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	川島町	岸整形外科	25-3133	
	大内整形外科	24-3058		四宮医院	25-2016	
	梶本胃腸科内科	24-2413		杉山医院	25-2802	
	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		矢田医院	25-2006	
	鴨島川島クリニック	24-8551		工藤内科医院	42-3113	
	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		さくら診療所	42-5520	
	鴨島病院	24-6565		谷医院	42-2353	
町	木村内科胃腸科	24-6413	山	富本医院	42-3123	
	杏和医院	22-0333		中西内科クリニック	42-6755	
	国立病院機構徳島病院	24-2161		松永医院	42-2110	
	鈴木内科(喜来)	24-3413		三木クリニック	42-6618	
	鈴木内科(敷地)	24-5880		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	
	知恵島皮膚科診療所	36-9012		よしのがわ往診診療所	36-1850	
	筒井クリニック	24-3300		美郷	美郷診療所	26-7570
	古本内科クリニック	24-7377				

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

今月の健康

果物を上手にとろう

果物は、ビタミン・ミネラルの補給に適していますが、糖質が多い食品でもありますが、果物の主な糖質は、穀類などに含まれる糖質と違い、素早くエネルギー源になります。しかし、食べ過ぎると糖が筋肉や臓器に取り込まれる際、多くのインスリンが必要になり、臓臓に負担をかけることとなります。さらに、LDLコレステロールを増加させ、動脈硬化につながります。なお、糖尿病治療ガイドでは、果物は80キロカロリーの厳守となっており、次の表のような分量になります。(二日にいづれか一つ)

梨(大)	1/2個	バナナ(中)	1本
りんご(中)	1/2個	柿(中)	1個
ぶどう(大粒)	10〜15粒	みかん(M)	2個

季節によりいろいろな果物がありますが、適量を守って食生活を楽しくしてください。
※インスリンとは、膵臓から分泌される血糖値を下げるホルモンです。
11月号は「フッ素」について掲載します。





吉野川市 子育て支援施設 11月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館		鴨島南児童館		近久児童館		八坂児童館		
場所	川島町森村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2		鴨島町飯尾 550番地76		川島町学字近久 157番地2		山川町安楽寺 165番地		
連絡先	25-6616		38-9117 24-2435		24-2379		22-2277		25-4985		42-6828		
開館日	月~土		月~金		月~土		月~土		月~土		月~土		
開館時間	9時~17時		9時~15時		10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)		9時30分~18時		10時~17時(月~金) 13時~17時(土曜日)		10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)		
1	日												
2	月	A★親子	子育て何でも相談	A★親子	園庭開放	A★親子	楽しく交流会	A★乳幼 P★児	菜園活動	D	自由遊び	D	自由遊び
3	火												
4	水	D★親子	身体測定	A★親子 2歳児	コア ラールーム	A★乳親	B P プログ ラム	A★乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
5	木	A★親子	天然石ネック レスづくり	A★親子 0,1歳児	カンガ ルルーム	D	自由遊び	P★児	硬筆教室	D	自由遊び	A★親子 P★児	チャイルドヨガ & マッサージ おやつ作り
6	金	A★親子	押し花アート (額づくり)	D★親子	自由遊び	A★親子	紙芝居の日	D	子どもゆめまつり 準備の為休館	A★親子	雑学カフェ	D	手芸の日
7	土	A★親子	寒川伊佐先生の 育児講座			P	自由遊び	D	子どもゆめ まつり	D	自由遊び	P	自由遊び
8	日												
9	月	A★親子	ゆき子おばちゃん と遊ぼう	A★親子	園庭開放	A★親子	リズム遊び	P★児	絵画教室	A★親子★	サロン・食育 のお話	D	自由遊び
10	火	A★親子	絵本の読み 聞かせ	A★親子	子育て相談 身体測定	P★児	絵画教室	A★乳親 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	D	自由遊び	A★親子	親子遠足(あす たむらんど)
11	水	A★親子	園庭開放	A★親子 2歳児	コア ラールーム	A★乳親 P★児	B P プログ ラム 紙芝居の日	A★乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	A★乳幼	ダルクローズ リトミック
12	木	A★親子	赤ちゃんヨガ & マッサージ	A★親子 0,1歳児	カンガ ルルーム	A★親子	ティータイム & クッキング	A★乳幼 P★小学生	びびよ広場 スポーツクラブ	P★児	おやつ作り	A★乳幼	子育て広場 (運動遊び)
13	金		休館日	A★親子	のんびり ティータイム	P★児	防災について 学ぼう	D	自由遊び	D	自由遊び	P★児	英語教室
14	土	D★親子	ちびっこドーム フェスティバル			P	自由遊び	D	自由遊び	A★親子・ 児	こだま運動 会	P	自由遊び
15	日												
16	月	D★親子	自由遊び	A★親子	園庭開放	A★乳親	助産師による産後 メンテナンス教室	D	自由遊び	A★親子	絵本読み聞 かせ	P★児	絵画教室
17	火	A★親 P★親子	ピラティス体験会 Let's Enjoy English	A★乳	ファースト サイン	P★児	空手教室	A★乳幼 A★親乳幼 P★児	みんなで楽しくリトミック ほっとティーブレイク 書道教室	D	自由遊び	A★親子 P★児	芋ほり 芋ほり
18	水	A★親子	遊んでふれあう わらべうた	A★親子 2歳児	コア ラールーム	A★乳親	B P プログ ラム	A★乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
19	木	P★親幼児	チャイルドヨガ& マッサージ	A★親子 0,1歳児	カンガ ルルーム	A★親子	天然石スト ラップ作り	A★乳幼 A★親乳幼 P★乳幼児	乳幼児子育て広場 身体測定・育児相談 おはなし会	P★児	プチ生花	P★児	おやつ作り
20	金	A★親子	こどものための 食育サロン	D★親子	自由遊び	P★児	クッキング タイム	P★児	茶道教室	D★児★	社会見学	D	自由遊び
21	土	D★親子	自由遊び	D★親子児	バザー	D★親子児	秋のバス 遠足	A★乳幼 P★児	クッキング	P★児	愛館日	P	自由遊び
22	日												
23	月	祝日閉館											
24	火	A★親	ピラティス 体験会	A★親子	子育て相談	P★児	絵画教室	A★乳幼 A★親乳幼 P★児	お誕生会 ほっとティーブレイク お誕生会	D	自由遊び	A★乳幼	たんぼぼ カフェ
25	水	A★親子	誕生会 写真撮影	A★親子	イザヤ先生と 英語で遊ぼう	A★乳親 P★児	B P プログ ラム 英語で遊ぼう	A★乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
26	木	D★親子	身体測定	A★親子 0,1歳児	カンガ ルルーム	P★児	茶道クラブ	P★児	硬筆教室	P★児	手芸	D	自由遊び
27	金	A★親子	こども えいが会	A★親子	楽しい クッキング	P★児	生け花クラブ	D	自由遊び	P★児	茶道	D	手芸の日
28	土	A★親子	クリスマス リースづくり			A★児	合同ウオー クラリー	A★児 P	合同ウオー クラリー 自由遊び	A★児	合同ウオー クラリー	A★児	合同ウオー クラリー
29	日												
30	月	A★親子	保育所ツアー (山川編)	A★親子	園庭開放	A★親子	防災について 学ぼう	P★児	絵画教室	D★親子児	ミニフェス タ	P★児	やさかあそべ (運動遊び)

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

「生活不活発病」予防のポイント
身の回りのことや家事などがやりにくくなったら早めに相談を



11月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
11月	5 木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川	健 康 相 談	楽しい脳体操
		13:00~14:30	瀬詰老人会館	山 川		楽しい脳体操
	6 金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川 島		介護予防体操
		9:00~10:30	南町集会所	山 川		介護予防体操
	9 月	9:00~10:30	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島		栄養のお話
		13:00~14:30	川島老人福祉センター	川 島		
	10 火	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川 島		介護予防体操
	11 水	9:00~10:30	川島公民館城山分館	川 島		口腔(こうくう)ケア
	12 木	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川 島		介護予防体操
	17 火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川 島		楽しい脳体操
		13:00~14:30	山川公民館	山 川		介護予防体操
	18 水	9:00~10:30	中古井広域集落センター	美 郷		介護予防体操
20 金	9:00~10:30	東部集落センター	美 郷	栄養のお話		
24 火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川 島	介護予防体操		
	9:00~10:30	牛島地区公民館	鴨 島	栄養のお話		
26 木	9:00~10:30	山路東原集会所	鴨 島	介護予防体操		
	13:00~14:30	森山地区公民館	鴨 島	介護予防体操		
27 金	9:00~10:30	東山老人憩の家	美 郷	楽しい脳体操		
	13:00~14:30	鴨島老人福祉センター	鴨 島	介護予防体操		
30 月	9:00~10:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	栄養のお話		
	13:00~14:30					

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

11月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
11月	10 火	9:40~11:30	湯立会館	山 川	・血圧測定 ・理学療法士による個別 運動指導 ・集団体操
	12 木	13:00~15:00	山路東原集会所	鴨 島	
	13 金	9:00~11:00	喜来老人憩の家	鴨 島	
	25 水	13:00~15:00	知恵島地区公民館	鴨 島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

10月・11月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
 ☆○印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
 ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

10月	11月	医 院 名	電話番号	10月	11月	医 院 名	電話番号	10月	11月	医 院 名	電話番号
14	⑮	梶本胃腸科内科	24-2413	30		阿部整形外科	24-4880		16	リバーサイドクリニック岡田	24-8884
15	28	美摩病院	24-2957	31		鈴木内科(喜来)	24-3413		17	石原内科循環器科	24-2536
16		石原小児科	24-2388		①	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		18	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488
17		いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		2	岸整形外科	25-3133		19	杏和医院	22-0333
⑱	21	麻名内外科クリニック	26-0020		③	よしのがわ往診診療所	36-1850		20	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533
19	25	古本内科クリニック	24-7377		4	鴨島病院	24-6565		⑳	糸田川クリニック	24-7555
20	㉑	和田耳鼻咽喉科	24-2566		5	富本医院	42-3123		㉒	あおぞら内科	22-1311
21	27	渡辺医院	24-7177		6	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせてください)			
22	26	四宮医院	25-2016		7	工藤内科医院	42-3113				
23		鈴木内科(敷地)	24-5880		⑧	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
24		杉山医院	25-2802		9	森住内科医院	22-3010				
⑳	24	さくら診療所	42-5520		10	井内内科	24-3070				
26		矢田医院	25-2006		11	高橋皮膚科クリニック	24-5122				
27		木村内科胃腸科	24-6413		12	中西内科クリニック	42-6755				
28		谷医院	42-2353		13	大内整形外科	24-3058				
29	30	松永医院	42-2110		14	糸田川眼科	24-2531				

「生活不活発病」予防のポイント
 「無理は禁物」「安静第一」と思いこまないで



図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆10月、11月の休館日

月曜日、祝日、振替休日（11月24日（火））、月末図書整理日（10月30日（金）、11月27日（金））

◆おはなし会

11月14日（土）午後1時30分から（約30分間）／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

10月17日（土）（天狗のかくれ里）、10月31日（土）（三人の騎士）、11月7日（土）（ぼくは王さま）、11月21日（土）（おしりかじり虫）、（午後2時から約1時間）

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆10月、11月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日（10月30日（金）、11月30日（月））、特別資料整理日（11月10日（火）～19日（木））

◆吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展

とき 10月31日（土）正午まで
入場料 無料

◆秋の手作り教室「飛び出す絵本」（事前申し込みが必要）
とき 10月18日（日）
午後1時30分～3時30分
講師 西山欣子さん
参加費 無料

鴨島図書館（鴨島公民館内）
☎24-5111

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆10月、11月の休室日

火曜日、祝日

◆ポランティアグループ「よみっこ★かくも」による絵本のよみきかせ会
毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど

◆新刊案内

- 【一般書】
- 「私の恋人」 上田岳弘 著
- 「抱く女」 桐野夏生 著
- 「スパイラル」 真山仁 著
- 「豹変」 今野敏 著
- 【児童書】
- 「かとりせんこう」 田島征三 著
- 「夏休みの秘密の友だち」 著

富安陽子 著

美郷図書館

（ふるさとセンター内）
☎43-2811

◆開室時間

午前9時～午後5時（正午～午後1時まで閉室します）

◆10月、11月の休室日

木曜日
●山川図書館の県立図書館協力車巡回日／毎週金曜日

青少年育成補導

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

▼薬物乱用とは
社会のルールから外れた方法や目的で、覚せい剤や麻薬

じよやのかね

牛島小学校 すずきさとこ

- 一かいつくと
- えがおになり
- 二かいつくと
- たのしくなり
- 三かいつくと
- きれいなおとになる
- 四かいつくと
- さむさわされる
- 五かいつくと
- らいねんもつきたいな
- じよやのかね
- 「ぶんげい麻植 第10号」より

など薬物を使うことです。1回使用しただけでも乱用になり、同時に犯罪にもなります。

▼薬物乱用がなぜダメか？

- ①いったん始めると、やめられなくなる。
- ②脳や身体に障害が現れ、心と体がボロボロになる。
- ③性格や人格が変化し、人生を棒に振る。
- ④精神障害が現れ、一度壊れた脳は元に戻らなくなる。
- ⑤治療して治ったようでも、フラッシュバック（アルコール摂取や精神的ストレスなどが原因で、突然常用時と同じ幻覚症状を示す）が起る。

▼薬物乱用を防止するために

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。
- 一人で悩まないで、家族や友人に何でも相談すること。
- 家族の皆さんへ！

薬物乱用問題については、自分の子どもは大丈夫という決め付けは禁物です。また、最近では覚せい剤などが簡単に手に入るようになってきているので、日頃から家族の話し合い

を通じて、子どもたちを守りましょう。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570（064）000

※24時間対応で最寄りの児童相談所につながります。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620

FAX25-6621

ホームページアドレス

http://www.tcu.or.jp/kuseicenter/

編集後記

季節はもうすっかり秋になりました。「スポーツの秋」、「食欲の秋」、「読書の秋」……。みなさんは、秋と言えばどのようなフレーズが頭に浮かぶでしょうか。私は、食欲の秋というフレーズに甘えてしまいがちです。日中でも涼しくなり体を動かしやすい季節ですので、体を動かすことが少ない方も、何かスポーツを始めてみてはいかがでしょう。心地よい風で秋を感じられると思います。

また、昨年好評だった「表紙に掲載」写メール大募集（12ページに掲載）を今年も実施します。

笑顔あふれる素敵な写真を楽しみにお待ちしています。

（編）

《交通安全標語優秀作》

「大丈夫」 その考えは大丈夫？

乾 滉星

（市立川島中学校2年）



慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円 一人様

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿司
- 茶碗蒸し

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース

…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代寿し辰別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピースアウト

♡ 御予約制 ♡

tel.0883-22-1805
鴨島町牛島1580-13 2F

定休日 月・第3日曜

free cafe & gallery

tel.0883-22-1802
定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 **松島組**
MATSUISHIMA.CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

松島組 検索

上柱休養村センター

阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料
Charge

大人(中学生以上) …500円
小人(3歳以上) ……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたらだけたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース税・送料)

- 5,400円コース …… 9品
- 6,480円コース …… 11品
- 7,560円コース …… 12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご手配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

住友

ハートプラザ

088-695-3224

11月末までの期間限定血鉢

お刺身付き 秋血鉢

- 4人前 10,000円 [税込み]
- 5人前 12,500円 [税込み]
- 6人前 15,000円 [税込み]

あじ姿寿司、
ぼうぜ姿寿司
も承ります!

※写真は5人前です。[サイズ: 約46cm×46cm]
※お料理内容に若干の変更がある場合がございます

かもじま店 TEL:0883-36-1115
定休日:水曜日 営業時間:9:00~18:00
吉野川市鴨島町牛島字西ツ屋90-1(国道30号沿)
www.b-mori.co.jp
上記ホームページもしくは下記ワードで
ぶつだんのもり 検索

根付シキビ

大人気!
国産

生き生き新鮮
長持ち! **400** [税別]
円

京都の人気テキスタイルブランド【SOU・SOU】デザイン

オリジナルお遍路ウェア

2014年に四国八十八ヶ所霊場・開創1200年を迎え
新しいお遍路スタイルを企画しました。
「新しい日本文化の創造」をコンセプトに
【SOU・SOU】がプロデュースして実現
しました!旅も可愛くお洒落に!お遍路女子
には必見です!

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い
○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ
○引越ごみ
○事業所ごみ
等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の
説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店
フリーコール **0800-1234-929**

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)
場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)