



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

(愛称「BPプログラム」)

初めて赤ちゃんを
育てているお母さん、
集まれ〜♪

初めて赤ちゃんのいる生活が始まり、戸惑うことも多い毎日かと思います。しかし、最初から一人前の親はいません。赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら、少しずつ親は親になっていくのです。このプログラムは、そんな初めての子育てに奮闘中の仲間と出会い、子育てについてみんなで話し合いながら、共に学んでいくことのできる場です。



[日 時] 平成 26年11月 4日 (火)・11月11日 (火)

11月18日 (火)・11月25日 (火)

全回 午前10時00分～午前12時00分

(4回連続講座です)

[場 所] 会場名 吉野川市子育て支援センター

住所 吉野川市川島町栗村 2421-1

[対 象] 平成26年 6月4日～平成26年 9月4日生まれの

初めてのお子さんと、お母さん

(講座参加時に、2～5ヶ月になるお子さんが対象)

[定 員] 20組(5組未満の場合は中止、定員越えの場合は抽選)

[締 切] 10月 30日 (木)

[参加費] 無料 [テキスト代] 無料

[申 込] 吉野川市子育て支援センターまで

TEL : 0883-25-6616

E-mail:kosodateshien-c@city.yoshinogawa.lg.jp

＜プログラムの特徴＞

このプログラムは、お母さんと赤ちゃんと一緒に参加します。
お部屋でおむつを替えても、授乳をしてもいいです。
赤ちゃんが泣いたって構いません。
参加者は、あなたと同じ、初めて子育てをする新米お母さんばかりです。
月齢が近いこともあり、おしゃべりする中で、きっと共感できることも
たくさんあるはずです。
気軽に参加してみてくださいね。



＜プログラム＞

分かりやすく工夫された独自のテキストとDVDを使用して、赤ちゃんの生活リズムや、からだと心の発達などについて、みんなで一緒に学びます。

第1回 新しい出会い

第2回 赤ちゃんのいる生活

第3回 赤ちゃんとの接し方

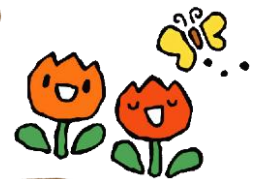
第4回 親になること

他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り、気持ちが楽になった。

自分の育児に自信をもつことができた。

人それぞれ違い、この子に合った接し方でいいかなと再確認できた。

親を困らせようとして泣いているのではないと知り、イライラが減った。



問い合わせ：吉野川市子育て支援センター

主催：吉野川市川島こども園

協力：徳島県子育て総合支援センター「みらい」/吉野川市子育て支援課