

よしのがわ



山川中保育所運動会

CONTENTS




11月号 | 2013.11.13
vol.110

吉野川市
YOSHINOOGAWA

発行／吉野川市
編集／総務部企画財政課
〒776-8611
徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| ◆公園へ出かけよう | ◆鳥インフルエンザ | ◆高開石積みライトアップ |
| 2～3 | ◆児童虐待防止推進月間 | ◆自殺予防講演会 |
| ◆川島こども園開園 | ◆人権週間 | ◆生活トピックス |
| 4 | ◆都市計画審議会委員決定 | 15～18 |
| ◆ふるさと納税 | ◆自動交付機の停止 | ◆人権とぴくす |
| 5 | ◆障害者控除対象者の認定 | 18 |
| ◆年末調整説明会 | ◆成年後見制度 | ◆国民年金だより |
| 6 | ◆つつじ学級、教育相談室 | 19 |
| ◆前納報奨金制度廃止 | からのお知らせ | ◆がん検診の無料クーポン |
| ◆夏休みの雑紙分別大作戦 | ◆募集 | 19 |
| 7 | 13～14 | ◆特定健康診査 |
| ◆入学サポートシート | ◆パワー・デイ | 20 |
| 8 | ◆広報モニター | ◆ちびっこドーム通信 |
| ◆公共ますのふたの交換 | ◆催し | 21 |
| 9 | 14 | ◆介護予防教室 |
| ◆できごと | | 22 |
| 9～10 | | ◆夜間・休日在宅当番医表 |
| ◆耐震化を支援します | | 22 |
| 10 | | ◆図書だより |
| ◆お知らせ | | 23 |
| 11～13 | | ◆青少年育成補導 |
| | | 23 |

よう!!

のはもったいない！ お弁当園はもちろん、行ったことの見があるかも知れません。家
爽やかな風を感じてみてはい



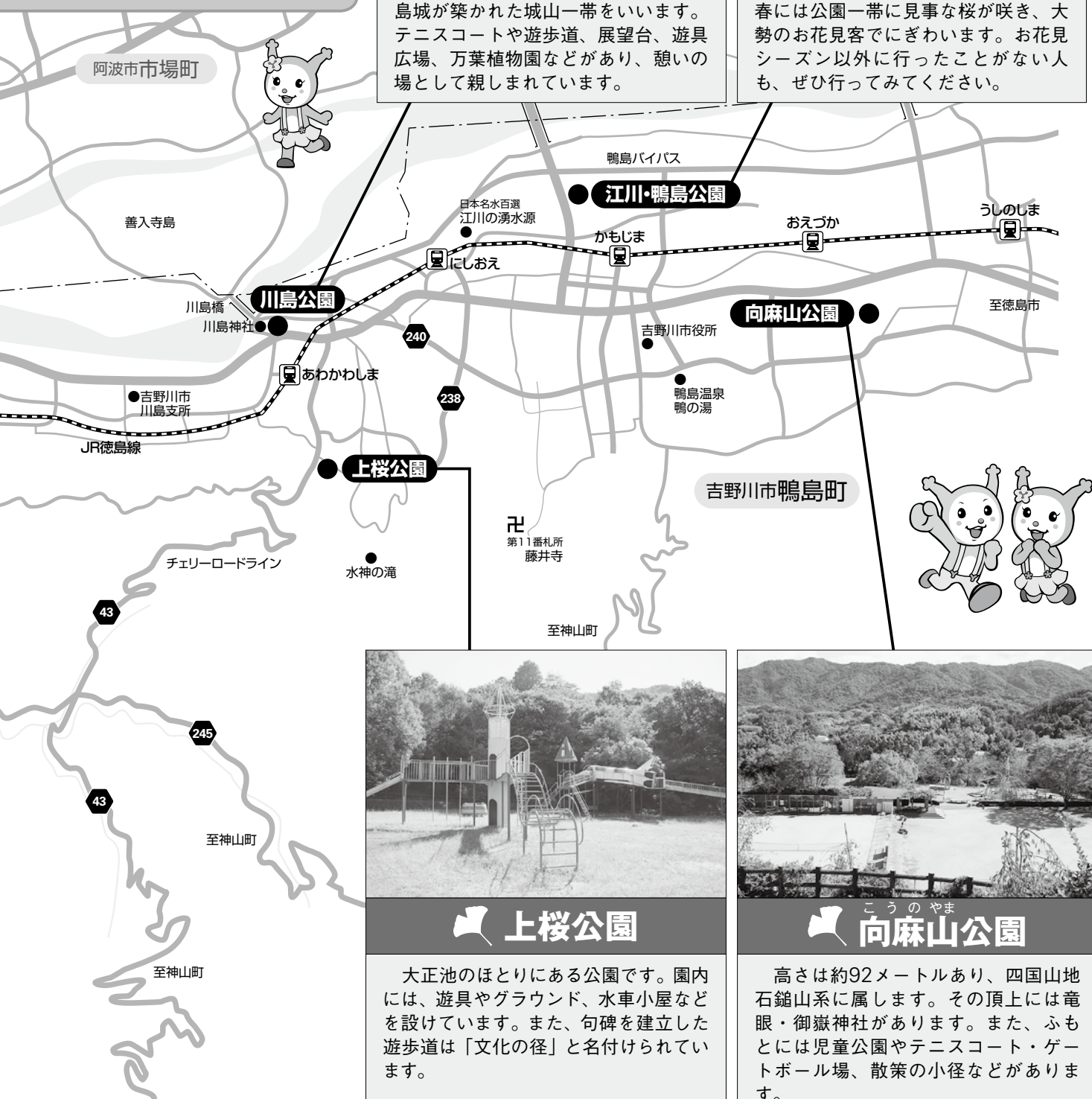
川島公園

阿波九城の一つとして数えられた川島城が築かれた城山一帯をいいます。テニスコートや遊歩道、展望台、遊具広場、万葉植物園などがあり、憩いの場として親しまれています。



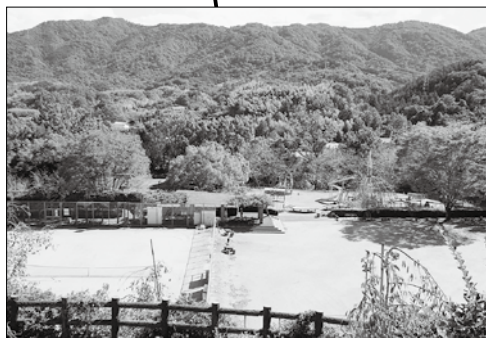
★ 江川・鴨島公園

名水江川のほとりにある公園です。春には公園一帯に見事な桜が咲き、大勢のお花見客でにぎわいます。お花見シーズン以外に行ったことがない人も、ぜひ行ってみてください。



上桜公園

大正池のほりにある公園です。園内には、遊具やグラウンド、水車小屋などを設けています。また、句碑を建立した遊歩道は「文化の径」と名付けられています。



こうのやま
向麻山公園

高さは約92メートルあり、四国山地石鎚山系に属します。その頂上には竜眼・御嶽神社があります。また、ふもとは児童公園やテニスコート・ゲートボール場、散策の小径などがあります。



バンブーパーク

吉野川の河川敷、8ヘクタールの広大な竹林に、多目的広場やイベントステージ、フィールドアスレチックなどを整備しています。水際遊歩道では吉野川の自然に触れることができます。



なごしぎょう 名越峡広場

こうれんせきへんがん
紅簾石片岩が露出した岩肌の紅と、川の緑色が対照的な、とても美しい風景です。紅葉の季節には特に美しい風景を見ることができます。大人数でバーベキュー(要申し込み)を楽しむこともできます。

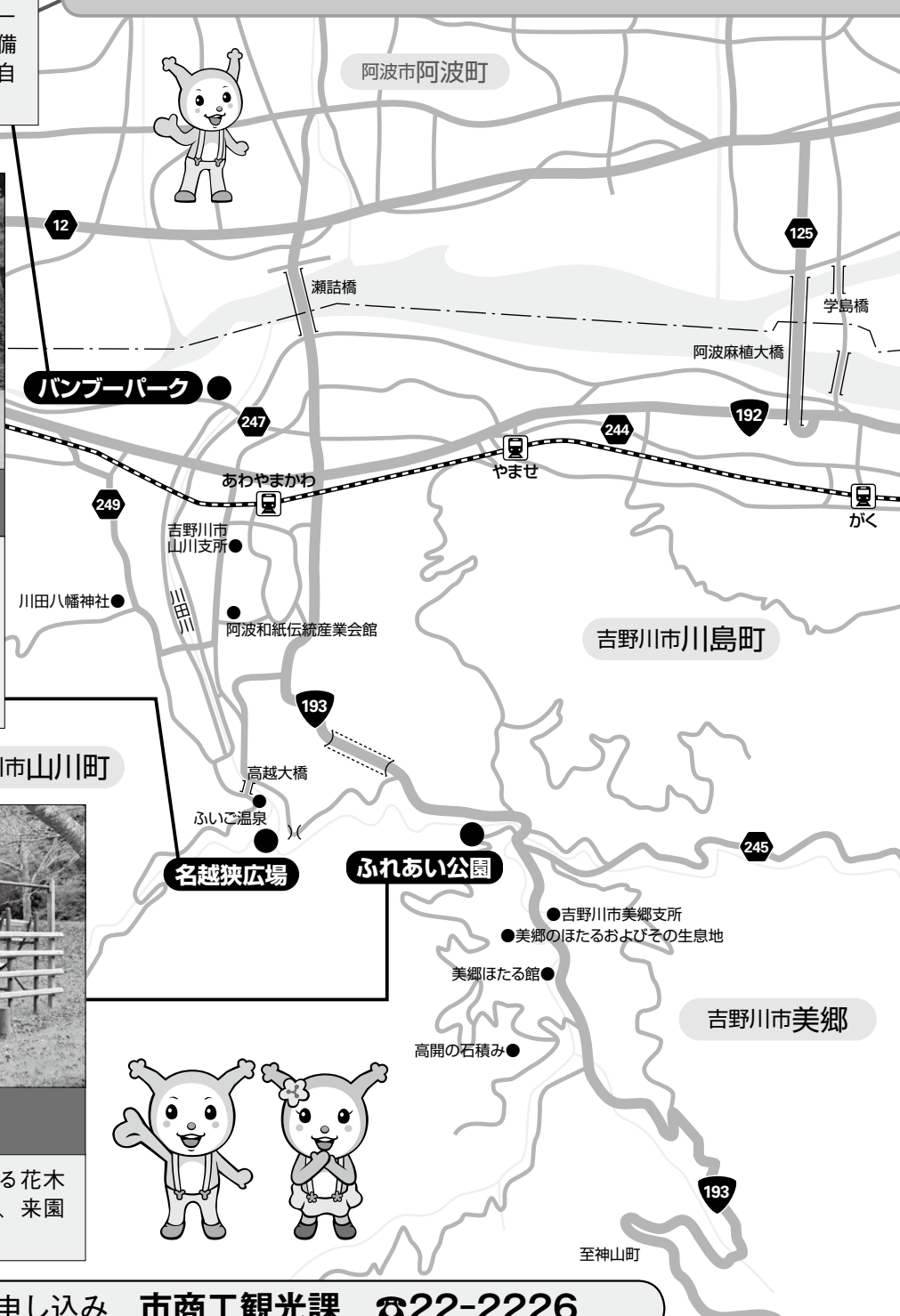


ふれあい公園

美郷に自生するウツギをはじめとする花木類によって、花の名所づくりをめざし、来園する人への憩いの場を提供しています。

公園へ出かけ

天気の良い、ぽかぽか陽気の日なんかは、家でこもっているを片手に、公園へ出かけてみませんか？ 行ったことのない公ある公園でも、行く季節や時間帯などが違えば、何か新しい発族やお友達と一緒に公園へ行って、のどかな雰囲気の中で秋のかがでしょうか？



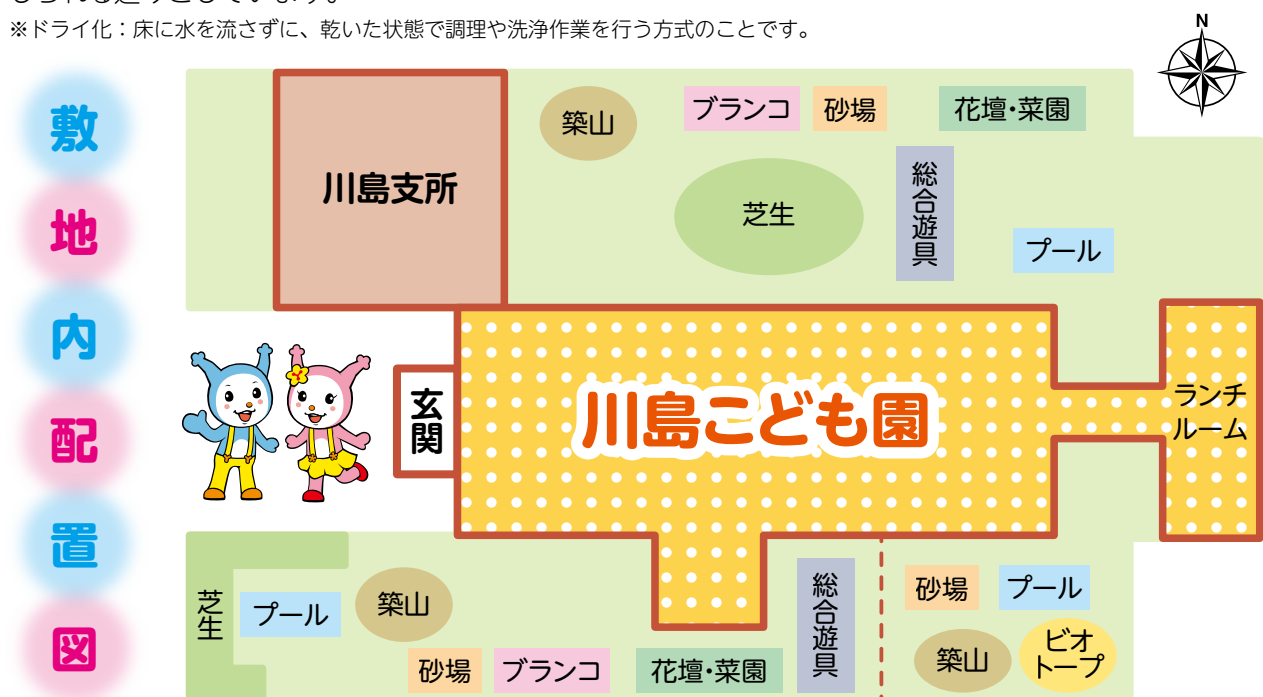


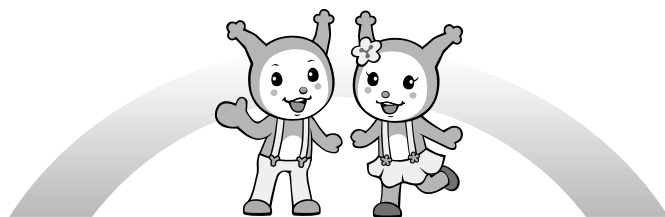
「吉野川市立川島こども園」は、川島地区にある2カ所の公立幼稚園と3カ所の公立保育所を統合し、保育や就学前教育を行う、幼稚園と保育所を一体化した施設です。

床は、暖かみのあるヒノキの無垢材^{むく}を使用し、腰壁にも市有木材を使い、明るい空間づくりに取り組んでいます。0歳児・1歳児の保育室は、環境の変化への対応が苦手な園児の健康管理のために「床暖房」を設置し、調理室は、衛生面を考えて、ドライ化^(※)・オール電化方式を採用しています。特に防犯面では、出入口などに防犯カメラやカメラ付きインターホンを取り付けるなど、安心して保育や教育ができる対策をとっています。

園庭は、一部芝生化、菜園、植栽を施したり、ビオトープを設けたりするなど、四季の移り変わりを感ぜられる造りとしています。

※ドライ化：床に水を流さずに、乾いた状態で調理や洗浄作業を行う方式のことです。





～ふるさとよしのがわ応援事業～

ふるさと納税推進“合格祈願！受験生応援”キャンペーン

ふるさと納税（応援寄附金）で吉野川市を応援してください。

ふるさと納税とは、生まれ育った吉野川市を離れて暮らしている方など、吉野川市に縁のある方の「ふるさとを応援したい」という思いを寄附金という形で実現できるものです。

平成25年11月1日(金)から平成26年2月28日(金)までの期間で、吉野川市に1万円以上ご寄附していただいた方には、市長よりお礼状と、記念品として「**合格祈願！受験生応援グッズ(2,500円相当)**」をお選びいただけます。

※本キャンペーン以外の記念品もございますので、詳細は吉野川市ホームページをご覧ください。

●実施期限／平成26年2月28日(金)まで

●対象者／キャンペーン実施期間中に、吉野川市に1万円以上ご寄附していただいた方

●合格祈願！受験生応援グッズ● (合格祈願きっぷ、五角箸、さくらさくら阿波和紙カード)

受験シーズン到来！
受験生応援グッズをお届けします。

●合格祈願きっぷ(JR四国)

吉野川市川島町のJR徳島線「学駅」の入場券は、右端に「入学」が縦に並び、入場券を5枚そろえると「5入学」となることから、志望校への合格を目指す受験生には縁起が良いきっぷです。

●五角箸(美郷物産館)

吉野川市美郷産の杉やヒノキなどを素材に、「合格」と「五角」を引っ掛けて受験必勝を祈願する五角形の箸です。

●さくらさくら阿波和紙カード

(阿波和紙伝統産業会館)

志望校合格や受験生応援のメッセージを書いて、受験生の運気を向上する阿波和紙カードです。



(注意事項)

- ※1 寄附の申し込みだけでは、対象となりません。平成26年2月28日(金)までに、本市口座への入金を完了された方が対象となります。振り込みに要する日数は、各金融機関などでご確認ください。
- ※2 寄附金のお振り込みには、本市から郵送する書類(納付書など)が必要となる場合があります。書類のお届けまで、お申し込みから数日～1週間ほどかかりますので、余裕を持って、お早めに申し込みください。
- ※3 ふるさと納税に関するお問い合わせは、企画財政課(本館3階)までお願いします。

◎ふるさと「よしのがわ応援サイト」 <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/2012092700018/>

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221



税務署からのお知らせ

～ 平成25年分の年末調整説明会について ～

●年末調整関係用紙は、源泉徴収義務者の皆さんへ事前にお送りします。

年末調整関係用紙（扶養控除等申告書など）は、源泉徴収義務者の皆さんへ直接郵送します。

●説明会のご案内のハガキは、お送りいたしません。

説明会の日程は下記のとおりですが、お送りする年末調整関係用紙の封筒にチラシを同封しています。

●説明会会場にご来場の際は、お送りした年末調整関係用紙をお持ちください。

説明会では、お送りした年末調整関係用紙を資料にして説明しますので、ご持参のうえご来場ください。

【年末調整説明会日程】

日	時	対象徴収義務者	場 所
平成25年11月26日(火)	午前10時～11時30分	吉野川市鴨島町の個人事業者 吉野川市山川町の法人事業者	徳島県東部県税局 吉野川庁舎 大会議室 (旧川島合同庁舎)
	午後2時～3時30分	吉野川市山川町の個人事業者 吉野川市鴨島町の法人事業者	
平成25年11月27日(水)	午前10時～11時30分	吉野川市川島町の全事業者	
	午後2時～3時30分	吉野川市美郷の全事業者	

●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211

前納報奨金制度廃止のお知らせ

平成26年度から、固定資産税および個人市県民税（普通徴収分）の前納報奨金制度が廃止になります。

■ 廃止理由 ■

1. 前納報奨金制度は、昭和25年の戦後の混乱した社会、経済情勢のなかで、「税収の早期確保」や「納税意識の向上」などを目的に創設されましたが、その後、60年以上が経過した現在、市民の皆さんの納税意識、納税環境なども大きく変化し、金融機関窓口の増加、口座振替による自主納付の浸透により、その目的は達成されてきたこと。
2. 市県民税を給与や年金から引き落とされている納税者は、前納報奨金制度の対象にならないため、不公平な制度になっていること。
3. 一括納付をしたくても納税資金に余裕がない方には、前納報奨金制度の恩恵を受けられないため、納税の公平性に欠けていること。
4. 県内市町村においても、多くの自治体が前納報奨金制度の廃止を行っており、県内6市においてはすでに前納報奨金制度を廃止していること。

平成26年度以降は、固定資産税および市県民税について報奨金は交付されませんが、引き続き「口座振替全期登録」または「納付書全期用」により全期分を一括して納付することはできます。

なお、既に「口座振替全期登録済み」で全期前納をされている方で、期別納付への変更をご希望される方は、変更手続きが必要となりますので、変更手続きを口座振替登録金融機関などで行っていただきますようよろしくお願いします。

これまで、納期前納付にご協力いただきましたことにお礼を申し上げます。

制度廃止のご理解と、今後とも納期内の納付にご協力くださいますよう重ねてお願いします。

●問い合わせ 市税務課 ☎22-2215



夏休みの雑紙分別大作戦(実験)を行いました！

雑紙は、そのままごみ袋に入れてしまうと「ごみ」になり、焼却費用が必要となります。しかし、リサイクルすると「資源」となります。そこで、ごみが増える夏の期間中に、雑紙分別に取り組む一環として、「夏休みの雑紙分別大作戦」を実験的に行いました。

この取り組みに協力してくれたのは、上浦小学校、鴨島小学校、西麻植小学校の4年生の皆さんです。

【大作戦の結果】

上浦小学校4年生 (22人)：分別量 77.6kg
鴨島小学校4年生 (66人)：分別量 46.2kg
西麻植小学校4年生 (15人)：分別量 60.9kg

ごみを燃やすには、1kgあたり38円の費用が必要となります。しかし、雑紙を資源にすると、1kgあたり10円で売れます。
今回の取り組みにより、8,866円の節約ができました。

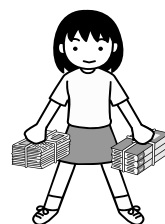
平成24年度の「資源ごみの収集結果」と「売り払い金額」

・ペットボトル 76 t
・アルミ缶 40 t
・スチール缶 75 t
・古紙類 807 t
・金属くず 161 t



売り払い

25,016,224円



【市長から感謝状を贈呈】



上浦小学校



鴨島小学校



西麻植小学校

このように、市民の皆さんのご協力により多くの資源ごみが回収され、市の大切な財源として生まれ変わりました。今後とも、「ごみ」を「資源」とするための取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計 44,090 (-28)

男 20,805 (-17)

女 23,285 (-11)

世帯数 17,963 (-12)

※65歳以上人口

計 13,630人 男 5,685人 女 7,945人

平成25年10月1日現在

〈人 権 相 談〉		
11月14日(木)	13:30～16:00	西麻植会館 2 階会議室
11月19日(火)	13:30～16:00	交流センター人権擁護委員会室
11月26日(火)	13:30～16:00	山川公民館第 1 会議室
12月 4 日(木)	13:30～16:00	西麻植会館 2 階会議室
12月 4 日(木)	13:30～16:00	交流センター人権擁護委員会室
12月 4 日(木)	13:30～16:00	山川公民館第 1 会議室
12月 4 日(木)	13:30～16:00	美郷支所会議室
〈行 政 相 談〉		
11月14日(木)	9:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
12月 2 日(月)	10:00～12:00	山川公民館第 1 会議室
12月 3 日(火)	13:00～16:00	川島公民館会議室
12月12日(木)	9:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
12月19日(木)	13:00～16:00	美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
11月15日(金)	10:00～12:00	市役所本館 1 階相談室
12月20日(金)	10:00～12:00	市役所本館 1 階相談室

※累計は平成25年1月からのもの

火 災	市内での火災・救急出動
8月	2件
累計	14件
8月	176件
累計	1,253件

納期限	今月の税
国民健康保険税	固定資産税
第5期	第3期
12月2日(月)	



● ● ● 「入学サポートシート」 ● ● ●

～ 小学校生活をスムーズにスタートするために「入学サポートシート」を作ませんか ～

「入学サポートシート」は、保護者の皆さんと一緒に、保育所(園)、幼稚園、療育施設などの関係機関が協力して作成し、入学先の学校(小学校、特別支援学校)へ引き継ぎます。

11月から12月ごろに、新1年生の保護者の方全員に配布しますので、作成を希望される方はぜひご活用ください。

本シートは、吉野川市で作られた市内共通の書式で、小学校と保護者、保育所(園)・幼稚園などが協力して、お子さんへの具体的なサポートを考えていくために活用します。



「入学サポートシート」作成の流れ

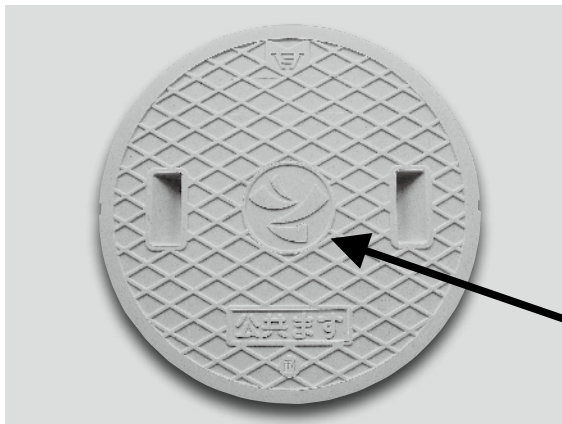
11月～12月	① 新1年生の保護者の皆さんへ「入学サポートシート」を配布する。
1月	② 作成を希望する保護者は、「保護者」の欄に記入する。 ③ 「保育所(園)や幼稚園等」に記入を希望する保護者は、記入を依頼する。 ④ 「関係機関」に記入を希望する保護者は、記入を依頼する。 ⑤ 保護者は、完成した「入学サポートシート」を提出用封筒に入れ、あて名(入学する学校名)を記入し封をする。 ⑥ 保護者は、保育所(園)や幼稚園または市教育委員会へ提出する。
2月初旬	⑦ 保育所(園)や幼稚園または市教育委員会は、保護者から受け取った「入学サポートシート」を入学先(小学校、特別支援学校)に提出する。

●問い合わせ 市学校教育課 ☎22-2273

公共ますのふたの交換は下水道課へ

公共ます(宅地と公道との官民境界付近に設置)は市が管理しています。

ご家庭の公共ますのふたが破損した場合や、破損したふたを発見した時は、無償で交換を行いますので下水道課(東館1階)までご連絡ください。



また、市職員が公共ますの点検に伺うことがあります。ご家庭の敷地内での作業となりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



市章・「公共ます」文字入り
(市章以外の図柄の場合もあります。判断に迷うときは下記までご連絡ください。)

●問い合わせ 市下水道課 ☎22-2258

《交通安全標語優秀作》

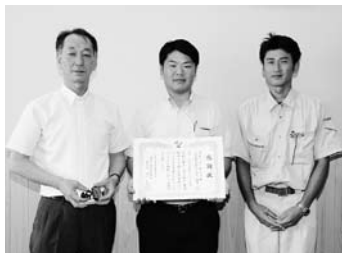
あげてるよ

車にむけた

小さな手

保清

汰月(鴨島小学校1年)



ライト点灯で事故防止を!

**交通事故防止に
「LEDライトを寄贈」**
9月12日、日本フネン株式会社(吉野川市川島町)から自転車用LEDライト310個の寄贈があり、石川教育長から感謝状が贈呈されました。

**秋の交通安全運動
「快適ドライブR192」
キャンペーン**
秋の全国交通安全運動前日の9月20日、「快適ドライブR192」キャンペーンが川島検問所前で実施されました。キャンペーンには、市交通安全協会会員をはじめ、市交通安全母の会、地域交通安全活動推進委員協議会、交通安全関係団体、市職員など約

80人が吉野川市の公式キャラクターのヨッピー・ピッピーとともに通行車両にLEDライトおよびチラシなどを配布し、安全走行を訴えました。また、同日早朝には市内主要交差点で交通安全関係団体などが「セーフティロード吉野川」の立哨活動を実施するとともに「トップパトロール」を実施し、川真田市長をはじめ、関係団体の長がパトカーで市内を巡視し、通勤途



ゆとりを持って安全運転!

中などの道行く人たちへ交通安全を呼びかけました。

LEDライトは、市内の中学一年生に配布され、夕暮れ時から夜間にかけての自転車事故防止に役立てられます。

本日のこの感激は終生忘れることなく、今後なお健康で明るく楽しい人生を送ってまいりたいと存じます。」とお礼の言葉を述べられました。また、式典後には、戸村恵里さんによる津軽三味線の演奏が行われ、楽しいひとときを過ごされました。



上田世津子さん

**百歳の誕生日
おめでとうございませう**
9月24日、川島町学の上田世津子さんが百歳の誕生日を迎えられ、市や県から祝状と記念品が贈られました。

どがありました。オーケストラの音色と合唱団の美しいハーモニーで、550人の観客を魅了しました。



壮大なコンサートの様子

**よしのがわ夢紡ぐ
まちのコンサート**
9月8日、鴨島公民館で吉野川市制10周年プレ事業・市町村連携コンサート「よしのがわ夢紡ぐまちのコンサート」が開催されました。とくしま記念オーケストラによる演奏やヴァイオリン独奏、市内合唱団による合唱な

**金婚・ダイヤモンド婚
おめでとうございませう**
9月21日、アメニティセンターで金婚・ダイヤモンド婚記念式典が開催されました。式典には、金婚(婚姻後50年)、ダイヤモンド婚(婚姻後60年)を迎えた夫婦50組が出席され、川真田市長から祝状と記念品が贈呈されました。



お礼の言葉を述べる鎌倉忠男さん・ユキ子さんご夫妻

出席者を代表して、ダイヤモンド婚の鎌倉忠男さん・ユキ子さんご夫妻は「今日、吉野川市民として愛され、いたわられながら日々の生活を元気に楽しく送ることができ私達は、本当に幸せ者です。



情報ひろば



お知らせ

鳥インフルエンザの感染ゼロを

徳島県では、鳥インフルエンザの予防のために、月3回の鳥小屋の清掃・消毒を推奨しています。

このたび、県下一斉の取り組みとして、愛玩鳥(鶏、チャボ、烏骨鶏など)を飼養している方に、無償で消毒薬を配布します。

鳥インフルエンザウイルスは、熱や消毒薬に弱く、鳥小屋の消毒は、発生の予防に大変効果的です。消毒薬を希望される方は、農業振興課(東館1階)または各支所(川島・山川・美郷)までお越しください。なお、配布時期は11月下旬から12月中旬を予定しています。家庭で飼育する鳥が直ちに危険というわけではありません。世界的にも鶏卵・鶏肉を食べることにより鳥インフルエンザに感染する

ことはないとされています。しかし、鳥や動物に触った後は衛生上、手を洗うこと、フンなどは速やかに処理し、清潔にすることが重要です。

問い合わせ

市農業振興課

☎22-22228

11月は児童虐待防止

推進月間です!



児童虐待の種類は、次のような4つのタイプがあります。

- ①身体的虐待
殴る、蹴る、熱湯をかけるなど生命・健康に危険のある行為。
- ②性的虐待
性的行為の強要、性器や性交を見

せる、ポルノグラフィの被写体にするなどの行為。

③ネグレクト(養育の拒否・保護の怠慢)

適切な食事を与えない、極端に不潔な環境の中で生活させる、予防接種や健診を受けさせないなどの行為。

④心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うなどの行為。

児童虐待は、子どもの心身の成長と人格形成に重大な影響を与えます。次代を担う子どもを守るために、気になることがあれば、連絡(通告)してください。

通告した人が特定されないように、秘密は法律により堅く守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570(064)000

問い合わせ

中央子ども女性相談センター

☎088(622)2205

市子ども相談室

☎22-22267

人権週間

12月4日(水)から10日(火)までは人権週間です。

人権は、全ての人が生まれながらに持っている、人間らしく生きていく権利です。この機会に、お互いの人権をもう一度見つめ直してみませんか。

人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。



人権相談日程

とき 12月4日(水)

午後1時30分～4時

ところ

- ①西麻植会館2階会議室
- ②吉野川市交流センター人権擁護委員会室
- ③山川公民館第1会議室
- ④美郷支所会議室

※相談無料、秘密厳守

問い合わせ

市人権課

☎22-22229

《交通安全標語優秀作》だいじょうぶ?

いつも思う気持ち

が 自分を守る

玉井 結月(西麻植小学校4年)



吉野川市都市計画

審議会委員決まる

都市計画では、住みよい安全なまちづくりのため、土地利用計画やまちの骨格となる道路、公園、下水道などを定めています(吉野川市では、鴨島町地区が徳島東部都市計画区域に指定されています)。

市都市計画審議会は、吉野川市が決定する都市計画について調査審議を行うことのほか、市長の諮問に応じ都市計画に関する事項の調査審議を行うため設置された付属機関です。

このたび、新たに次の方々が委員に任命されました(順不同、敬称略)。

筒井 直典(学識経験者)
野口 優子(学識経験者)
川真田博敏(学識経験者)
川真田 泰(学識経験者)
増富 義明(市議会議員)
枝澤 幹太(市議会議員)
岸田 益雄(市議会議員)
福岡 正(市議会議員)
藤原 一正(市議会議員)

問い合わせ

市都市計画住宅課 ☎22-2225

自動交付機の停止について



自動交付機

機器更改作業のため、市役所、山川支所の住民票・印鑑登録証明書自動交付機を停止します。

停止期間中の住民票、印鑑登録証明書の交付については、市役所と山川支所の窓口で職員が対応します。

来庁の際は、市民カード(印鑑登録証)、本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カードなど)、印鑑などをお持ちください。代理の方による申請は事前にお問い合わせください。

とき 12月12日(木)～13日(金)
午前9時～午後5時

問い合わせ

市市民生活課 ☎22-2210

障害者控除対象者の

認定制度

身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方が、「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定を受けると、所得税や市・県民税で「障害者控除」が受けられます。

●認定の申請対象者

次のいずれかに該当する65歳以上の方(すでに身体障害者手帳などの交付を受けている方は除きます)

①介護保険の要介護・要支援認定者

※申請の対象となる年の12月31日(基準日)に有効の主治医意見書

などでの判断になります。

②介護保険の要介護・要支援認定者ではないが、前記①に準ずる方
※申請後に、調査に伺います。

●申請期限

①の方・・・随時

②の方・・・12月13日(金)

●提出場所

福祉総務課(本館2階) または各支所(川島・山川・美郷)

※申請者全員が認定されるわけではありません。

※障害者控除の適用には、確定申告(川島税務署など)、所得申告相談(市役所など)、または年末調整時に認定書を提示することが必要です。また、所得やほかの控除により、税額に影響が出ない場合もあります。

問い合わせ

◇申請と認定について

市福祉総務課 障害福祉係

☎22-2263

◇障害者控除について

市税務課 課税係

☎22-2215



ご存じですか？

成年後見制度

認知症などの理由により、預貯金などの財産を管理したり、各種契約を結んだりすることができなかつたり、また、自分でよく判断ができずに高価で不必要な品物を買ってしまうなど悪徳商法の被害にあう恐れも考えられます。このような判断力の不十分な方々を保護・支援する制度が成年後見制度です。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

市介護保険課 地域支援係

☎22-2265

適応指導教室「つつじ学級」・

教育相談室からのお知らせ

教育相談活動

不登校やいじめなどの悩みや不安を解消するために、児童・生徒、保護者、教職員からの相談を受けています。

教育相談

日時 毎月曜日・金曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始は

除く)

専属カウンセラーによる教育相談

日時 毎月第2金曜日(8月は除く)、午後1時～4時(事前予約が必要)

※いずれも相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

適応指導教室「つつじ学級」

さまざまな理由で登校することが困難な児童・生徒が一時的に通い、悩みの解決と学習を行うための、相談・教育活動を行います。

開室日時 毎月曜日・金曜日、午前9時～午後3時(祝日、年末年始は除く)



問い合わせ

適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室(吉野川市交流センター内)

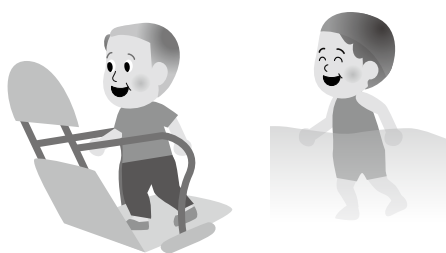
☎25-6640

募集

「パワー・デイ」参加者募集

～冬こそ運動！

体を動かし体を温めよう！



対象者 市内にお住まいの65歳以上で、介護保険によるサービスを利用していない方

利用期間 1月～3月

実施場所 健康会インディペンデント21(川島町川島106-2)

☎26-3010

※見学も歓迎しています。実施場所までお気軽にお問い合わせください。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※利用申請には、申請書などの記入が必要となりますので、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)までお越しください。

申請締め切り 12月13日(金)

※定員・必要最低人数がありますので、ご希望に添えない場合があります。

※送迎が必要な方は事業所が、送迎します。

問い合わせ

市介護保険課 地域支援係

☎22-2265

市税・国民健康保険税の

休日納付相談

とき 11月24日(日)

午前9時～午後5時

ところ

市役所本館1階相談室

問い合わせ

市税務課

☎22-2215

市国保年金課

☎22-2213

《交通安全標語優秀作》

気を付けて

なれた道にも

危険あり

中西 彩乃(川島小学校6年)



《交通安全標語優秀作》あんぜんは スクールガードさんのおかげです

三原 改太(学島小学校2年)

広報モニター募集!

広報誌づくりにあなたの

力をお貸しください

「広報よしのがわ」をより良い広報誌にするため、市民の皆さんのご意見、ご提案をいただく『広報モニター』を募集します。

分かりやすく親しまれる広報、内容が一層充実した広報にするために、あなたの力をお貸しください。



応募資格 市内に住む18歳以上の方
募集人数 10人程度
活動内容 月に一度、アンケート形式で『広報よしのがわ』について

て、意見や提言をいただきます。

モニター期間 平成26年1月1日

(平成26年3月31日(3カ月間))

申込方法 はがきに、住所・氏名・

年齢・電話番号を記入の上、企画

財政課『広報モニター係』に郵送

してください。電話・Eメールで

も受け付けます。

※これまでにモニターをしていた

だいた方も応募できます。

申込期限 11月29日(金)

問い合わせ・申し込み

〒776-8611

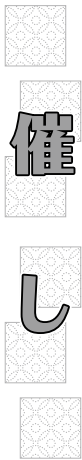
吉野川市鴨島町鴨島115番地1

吉野川市企画財政課「広報モニ

ター係」

Eメール kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

電話 22-2221



第16回高開石積み

ライトアップ

文化庁の「文化的景観」重要地域にも選定されている高開地区において、第16回石積みライトアップを開催します。

光の演出によって美郷の冬空に浮かび上がる、優美で幻想的な石積みまどうぞお楽しみください。

とき 12月14日(土)・15日(日)

午後5時～9時

ところ 美郷字大神



高開石積みライトアップの様子

※会場には駐車スペースがありませんので、車は美郷ほたる館の駐車場をご利用ください。美郷ほたる館から会場までは送迎車(無料)が運行しています。(送迎車運行時間 午後5時～8時30分 美郷ほたる館出発)

問い合わせ

美郷ほたる館

☎43-2888

自殺予防講演会

「支えあおう心と命」

一人で悩んでいる方はいませんか? かけがえのない命を守るために、ひとりでも多くの方が相談相手となり、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざしましょう。

とき 12月6日(金)午後2時

ところ 吉野川市役所本館3階大会議室

講師・演題

①講師 藍里病院副院長・吉田精次先生/演題「死にたい気持ちのある人にどのように話を聞か」

②講師 藍里病院臨床心理士・小西友先生/演題「藍里病院における自殺予防委員会の活動について」

多くの方のご参加をお待ちしています。

問い合わせ

市健康推進課

☎22-2268





生活トピックス

標準営業約款制度

「Sマーク」をご存じですか？

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可
標準営業約款
(Sマーク)

問い合わせ

財団法人 徳島県生活衛生営業指導センター

☎088(623)7400

確認しましょう最低賃金

徳島県の最低賃金は10月30日から時間額666円(前回)

額から12円引き上げ)に改正されました。

最低賃金は、都道府県ごとに違います。雇用する、または、雇用される際は、最低賃金額以上になっていることを確認しましょう。

問い合わせ

徳島労働局労働基準部賃金室
☎088(652)9165

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。作業道具は、用意しています。

※刈払機を使える方を募集しています。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(旧吉野川遊園地西側)

作業日時 12月1日(日)
午前7時～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 12月1日(日)
午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人 江川エコフレン
☎2412095

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについての指導
※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 12月9日(月)、1月6日(月)
午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

【川島】

とき 11月13日(水)、12月11日(水)
午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎2412166

第161回

まちかどコンサート

ロマンティックコンサート

出演者 ガムシヤラボーイ(ギター弾き語り)、小川昌彦のまちかど講釈、SOFT CREAM(ソフクリーム・3人組ロックバンド)

とき 11月24日(日)
午後1時～3時

ところ JR鴨島駅前老人

ホームあけわ敷地内(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎2412400(鎌田)

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集



再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方は、ご相談ください。

訓練期間 平成26年1月6日(月)～6月30日(月)

▼テクニカルオペレーション科(6カ月)

機械製図(JIS規格)および2次元CAD・3次元CADシステムをよく理解し、機械図面作成や機械加工の知識および関連知識(測定など)、NC機械のプログラミングおよび機械操作に必要な知識の習得をめざします。

▼電気設備科(6カ月)

近年、住宅のオール電化などで宅内における電気の需要は増加しています。このコースでは、電気工事に関連する理論や法令、電気機器の制御

方法を理解するとともに、その施工・実習を通して技術の習得をめざします。

▼住宅リフォーム技術科(6カ月)

最近の木造住宅におけるリフォームは、ニーズの高いものとなっています。このコースでは、木造の住宅に関する基本的な知識、構造、法規などを理解し、実際に模擬家を建て、その施工や納まりなどを理解し、技能・技術の習得をめざします。

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

募集期限 12月2日(月)

問い合わせ

ポリテクセンター徳島
☎088(654)5102



防火ポスター優秀作品
鴨島小学校 4年
中尾拓人さん



《交通安全標語優秀作》

どろろには きけんがいっぱい どきどきどき

石田 柊斗(川田小学校1年)

♥ 社協婚活イベント ♥

早く恋シリーズ第3弾

『新春の出逢いは餅つきあひ〜』

参加者募集



昨年度から、社会福祉協議会で地域活性化・少子化対策の一環として実施している婚活支援事業です。

とき 平成26年1月12日(日)

正午〜午後3時30分

ところ 川島公民館(吉野川市川島町桑村860番地)

内容 もちつき

参加資格 県内在住で未婚の男女 25歳〜45歳

募集人数 男女各15人(応募者多数の場合は、吉野川市内在住の方を優先とし、抽選とします。)

参加費 男性1500円・女性1000円

募集期限 12月25日(水)

申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。申し込みには必ず「1・12婚活イベント参加申し込み」とし、

郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、連絡のとれる電話番号をご記入ください。
アドレス info@yosoya.jp
申込用QRコード



問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

山川支所

☎42-2089

地域福祉課

☎25-5533

統合失調症家族教室

「このころの病気」は現代社会において誰もがかり得る身近な病気です。「統合失調症」を中心とした病気や障害についての正しい理解、その時々に応じた対処法などを学びあいませんか。

日程/内容

▼12月3日(火)／講義「病気の特性と将来のために家族が出来る事について」／あいざと

山川クリニック院長 鬼原治良さん

▼12月18日(水)／講義「再発予防のために家族が出来る事について」／徳島県吉野川保健

所 健康増進担当 多田和代さん

さん

▼12月24日(火)／講義「後見人制度について」／徳島県社会福祉協議会 地域福祉課 日常生活自立支援事業担当 西

條志野さん

時間 午後1時30分〜3時30分(受け付けは午後1時から)

ところ NPO法人アトリエ

ひまわり(鴨島町西麻植字麻植市115番地5)

対象 統合失調症の家族の方

定員 10人程度

参加費 無料

申込期限 11月26日(火)

問い合わせ・申し込み

NPO法人アトリエひまわり

☎22-0780

ノルディックウォークで向麻山にチャレンジ!

ポールを使用し、膝・腰への負担を軽減しながら、一緒にウォーキングしてみませんか。

とき 11月23日(土)祝 午前10時〜11時50分(向麻山登り口で、午前9時15分〜45分まで受け付け)

ところ 鴨島町向麻山一带

参加費用 300円(ポールをレンタルする場合は、レン

タル料200円が別途必要です)。

タタル料200円が別途必要です)。

問い合わせ

(二社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟徳島県支部準備

室

☎088(669) 6223

「国の教育ローン」の案内

高校、短大、大学、専修学校などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした、公的な融資制度です。

融資額：学生・生徒1人につき300万円以内

利率 年2・55%

※母子家庭または世帯収入(所得) 200万円(122万円)以内の方は年2・15%

返済期間 15年以内

※交通遺児家庭、母子家庭または世帯収入(所得) 200万円(122万円)以内の方は18年以内

使いみち 入学金、授業料、教科書代、マンションなどの家賃・敷金など

問い合わせ

教育ローンコールセンター

☎0570(008656)

川島薬草園

キササゲ

ノウゼンカズラ科



川島薬草園にあるキササゲは、河川などに自生しますが、庭木としても植えられる落葉高木です。7月頃、枝先に淡黄色の花が咲き、その後、細長いササゲに似た果実が房状に付きます。

果実を刻み、1日に5〜15グラムを煎じて服用すれば、浮腫、糖尿病、蛋白尿、腎臓病、膀胱炎などに効果があるとされています。また、葉の煎液で洗う、または湿布をすれば、腫れ物の熱を去り、膿を吸い出すことができますといわれ、水虫などにも効果があるそうです。

(資料提供 眞鍋佳資)



鴨島公民館だより

イベント案内

○第33回ステージマジックショー

第1部 エキサイティングマジックショー

第2部 友情出演

第3部 マジックバーイン

テイキマジシャンてるした

とき 11月24日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

入場料 無料(ただし、整理券が必要・公民館にあります)

○吉野川市小学校音楽発表会

とき 11月29日(金)

開演 午後1時15分

入場料 無料

○コール・エ・コールかもじ

ま第19回定期演奏会

とき 12月1日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

出演 コール・エ・コール

かもじま

客演 あわコラリアーズ

(男声合唱団)

入場料 500円

※定期演奏会に関する問い合わせ

☎088(674) 1164

(中南)

☎24-0861(岸田)



新講座生募集

○初めての太極拳

とき 12月2日(月)午前10時

(毎月第1月曜・1月のみ第3月曜)

受講料 無料

講師 范永婷さん

場所 鴨島体育館

○宝くじ文化公演

吉本バラエティーショー(前

売り券発売中)

一般2000円、高校生以下

1000円(当日券500円

増)

*宝くじ助成金による特別料

金

とき 平成26年1月19日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

出演者 宮川大助・花子、W

ヤング、りあるキッズ、川上

じゅん、もりやすバンバンビ
ガロ

講座案内

○子どもえいが会

「スプーンおばさん」

とき 11月23日(土)

午前10時30分

○そこがもつと知りたい

「ウイルス感染症などの

予防対策」

とき 11月25日(月)

午後1時30分

○健康セミナー

「インフルエンザ・

ノロウイルス感染予防」

とき 11月28日(木)午後3時

○やさしい経済

「株・為替等の見通し」

とき 12月6日(金)

午後1時30分

○身近なくらしの法律相談

「供託制度について」

とき 12月11日(水)

午後1時30分

○食と農の知っ得

「食料自給率と

日本型食生活について」

とき 12月19日(木)午前10時

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111

FAX 24-5113

(火曜日休館)

文化研修センター通信

○クリスマスコンサート

クリスマスのひとときを、

楽しい音楽とともに過ごして

みませんか?

とき 12月14日(土)

午後2時開演

入場料 無料(整理券必要)

出演者 ヴァイオリン大竹広

治さん、ピアノ釘宮貴子さん、

市原寛士さん、ソプラノ上野

美貴さん

○一日体験講座

「お正月用生け花教室」

万年青(おもて)を生けて、

お正月を迎える準備をしてみ

ませんか?子どもさんには、

違ったお花を用意しています。

とき 12月14日(土)

午後1時30分

講師 仁木葉甫さん

(嵯峨御流)

参加費 1500円

準備物 花ばさみ(貸し出し

有)、新聞紙、雑巾、筆記用具

定員 20人(親子、小学4年

生以上は子どものみの参加も

可)

問い合わせ・申し込み

文化研修センター ☎22-0015

山川公民館だより

○山川公民館祭

展示期間 12月13日(金)~15日

(日)午前8時30分~午後5時

(最終日は午後3時まで)

芸能発表 12月14日(土)午前8

時30分~午後3時30分

▼作品展示の部

山川ピンボケクラブ、ヘルス

メイト、草月流生け花教室、

山歩きを楽しむ、新日本婦人

の会吉野川支部、高越読書

会、藍染アートフラワーサー

クル、山川水墨画教室、山川

絵画クラブ、押し花グループ

花かご、山川短歌勉強会、岡

田和行(木彫り仏像)

▼芸能発表の部

貫心流吟道吉野川愛好会、太

極拳初級、山川町ボランティア

協議会、J A女性部コスモ

ス会、山川童謡を歌う会春陽

会、なでしこ会、楽遊会、太

極拳山川教室、フラダンスク

ラブ、大正琴山川クラブ、山

川ダンス教室、山水会芸能

部、浅野民謡会山川支部、エ

トワール山川、高越連

問い合わせ ☎42-5582

山川公民館

《交通安全標語優秀作》

ちゃんと見て

命を救う

信号を

高埜

愛実(川田中小学校6年)



吉野川警察署だよ



配偶者暴力の形態

加害者は、身体的暴力だけでなく、さまざまな暴力を織り交ぜて相手を支配しようとします。DVは相手の尊厳を傷つける重大な人権犯罪であり、犯罪となり得る行為です。

□身体的暴力

殴る・蹴る・物を投げつける・水や熱湯をかける・引きずりまわすなど

□精神的暴力

何を言っても無視する・大声で怒鳴る・大事にしている物を壊したりするなど

□性的暴力

性行為を強要する・避妊に協力しないなど

□経済的暴力

生活費を渡さない・働きに行



くのを嫌がる・お金の使い道をチェックするなど

□社会的暴力

実家や友人との付き合いを禁止する・外出を制限する・電話や手紙をチェックするなどがあります。

配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律

配偶者(事実婚、元配偶者を含む)からの暴力に関する通報、相談、保護、自立支援などの体制を整備することにより、配偶者からの暴力の防止および被害者の保護を図るために制定された法律があります。

「暴力」に該当する被害にあった場合や生命の危険を感じるような切迫した状況になった場合は、すぐに相談機関に連絡してください。

問い合わせ

吉野川警察署 25-6110
鳴島町交番 24-2331



防火ポスター優秀作品
川田小学校 4年
藤岡 和さん

人権とびっくす

「地域で育む
人権文化の創造」を
めざして西麻植地区人権教育
推進協議会

I. はじめに

平成20年度(2008年度)に、西麻植小学校PTAおよび西麻植地区人権教育推進協議会の提唱で、「人間として生きるには人を人として大切に」を

当地区の統一研究テーマとして掲げ、地域社会と学校、家庭を結ぶ三者で、人権教育推進活動に取り組んでいます。

II. 主な取り組み

1. 自治会話し合い実践

隔年に1回、11月に開催する話し合い実践では、前述の3者で構成する5~7人の訪問班を結成し、テーマを「同和問題」と定めて自由に意見を述べ合う中から、いじめ問題や他の人権課題についても、発展的に意見を出し合っています。

そして、毎週1回、子どもたちを学年単位のグループに分けて、自分たちの体験を率直に話し合う活動を行いました。

自由な対話と、研さんを重ねる中で、正しい人権感覚を養い、「人の命を大切にする」感性を身につけることをめざしています。

2. 自治会話し合い実践総括
研修

話し合い実践を実施した年度の1月下旬ごろ、六年生全員と地域住民、学校関係者の方々が一堂に会し、いくつかのグループに別れ、さまざまな人権問題について話し合いを行っています。

6年間を通して、感じたことを遠慮なく出し合い、地域の人たちとのコミュニケーションを図ることで、正しい人権感覚醸成の場となっていることと思います。こうした人権学習の体験をもとに、大人になっても人権教育に関心と情熱を持ち、差別のない明るい地域社会づくりに貢献してくれることを願っています。

3. 人権合同研修会の開催

西麻植地区の人権文化を高めることを目的に、平成9年度(1997年度)から地区住民を対象に人権学習講座を開催しています。

4. 西麻植小学校人権・同和

問題学習発表会

西麻植幼・小学校で開催されている人権・同和问题学習発表会・講演会に協力して、学校・家庭・地域社会を結ぶ活動をしています。

III. 今後の課題

人権問題はもとより、先人達が歩んできた過去の歴史は、私達の日常生活のあらゆる分野で多くの教訓を残し、多様性に富んだ貴重なヒントを与えてくれました。

今後も、過去の苦勞・歴史文化を大事にしながら、国際化時代への対応と、地域における「人権文化の創造」をめざしていきたいと思っています。



人権・同和问题学習発表会

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

問い合わせ

市人権課 22-2229



国民年金だより

平成25年10月から 年金額が改定されました

現在の年金額は、物価が下落したにもかかわらず年金額を据え置いたことで、想定していた水準よりも2.5%高い水準となっています。そのため、平成24年11月に法改正が行われ、現役世代(将来の年金受給者の年金額確保につなげるために、平成25年10月分以降として支払われる年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。今後のスケジュールは、平成26年4月はマイナス1.0%、平成27年4月はマイナス0.5%を予定しています。

平成25年12月支払分 から適用されます

改定後の年金については、平成25年12月分(10月分および11月分)からとなります。

改定後の年金額の お知らせについて

改定後の年金額は、年金額

改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、日本年金機構から順次、年金受給者に送付されます。

問い合わせ

徳島北年金事務所 お客様相談室

☎088(655)0200

社会保険労務士による 出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、徳島県社会保険労務士会または、国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

相談日時・場所

▽11月21日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

▽12月19日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認できるもの、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

徳島県社会保険労務士会

☎0120-967951

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213

がん検診の無料クーポン券を使ってください!!

若い世代のがん早期発見・早期治療のため検診費用を補助しています。今年度、無料クーポン券対象の方は次のとおりです。

節目年齢	無料クーポン券の対象となる方	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日生		●	
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生		●	
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生		●	
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生		●	
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生	●	●	●
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生	●		●
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生	●		●
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生	●		●
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生	●		●

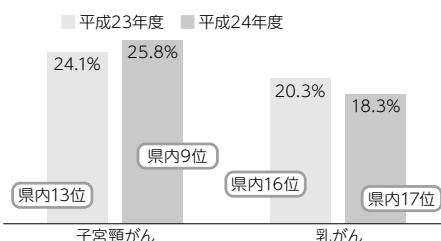
がん検診無料クーポン券は、5月末頃、対象者の方に個別通知しています。同封のがん検診手帳に、受診方法をご案内していますのでご覧ください。

まだ受診されていない方は、必ず検診を受けてください。

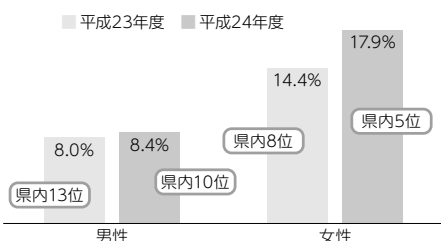
転入された方で、前住所地で受診していない場合は、検診を受けられますので健康推進課までお問い合わせください。

無料クーポン券の有効期限は
平成26年1月31日まで

子宮・乳がんクーポン券対象者の検診受診率



大腸がん検診クーポン券対象者の受診率



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

今月の健康

冬の感染症にご用心

冬は、インフルエンザをはじめ、ウイルスや細菌による感染性胃腸炎などの感染症が流行するシーズンです。多くの場合、ウイルスなどに触れた手を介して感染が拡大します。感染を予防するためには、手洗いやうがい効果的です。

手洗い

多くの病原体は、のど・消化器の粘膜や目・鼻の粘膜から感染します。これらの粘膜に、病原体が付着した手で触らないために、手洗いを行います。特に指の間、指先、爪、手首は、洗い残しの多い部分です。洗い残しがないように、しっかりと洗うようにしましょう。

うがい

1回15秒を目安に、水を替えてガラガラうがいを繰り返しましょう。「ただいま」の後は、効果的な手洗い・うがいを行って、感染症を予防しましょう。

12月号は「メタボリックシンドローム対策」について掲載します。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



吉野川市国民健康保険にご加入のみなさまへ

今年度の特定健康診査は 12月27日(金)まで!

特定健康診査の対象者

- 吉野川市国民健康保険の加入者であって、健診日においても加入されている方。
- 昭和14年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方。
- 平成25年度の日帰りドック健診、集団健診、医療機関健診で特定健康診査をまだ受診されていない方。
- 6カ月以上の入院、福祉施設などに入所されていない方。



※特定健診受診券を紛失された場合は再発行しますので、国保年金課（本館1階）へお問い合わせください。

特定保健指導を実施中、 みなさまの健康を応援します!

「特定保健指導」とは、特定健康診査の結果から、心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）、または予備群に該当された方に対して、保健師・管理栄養士などが一人一人の生活習慣に合った運動や食事の方法と一緒に考え、サポートします。

特定健康診査を受診された方には、『健診結果説明会のお知らせ』という案内文書を郵送していますので、ぜひお申し込みください!お待ちしております。



特定保健指導利用者の声

果物は体にいいのでたくさん食べたほうがいいと思っていました。

基準量があるのは知りませんでした。

ビールや日本酒にも糖分があるんですね。

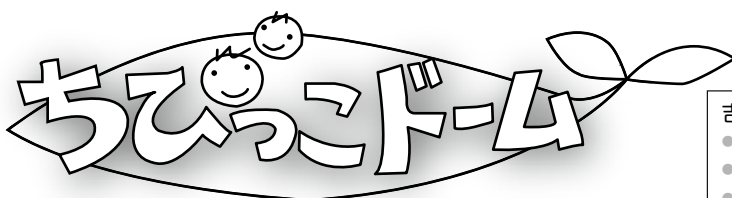
飲んだ後ご飯をしっかり食べていました。

運動するタイミングにも効率のいい時間があるんですね。

自転車に乗るのもいい運動だと教えてもらったので、近所に行くときは自動車ではなく自転車を使うようにします。

●問い合わせ 市国保年金課保健事業係 ☎22-2213

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



12月の行事予定

吉野川市子育て支援センター

●開館日：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

●場 所：旧阿麻名郡連事務所

●問い合わせ：TEL 25-6616 FAX 25-6617

●E-mail：kosodateshien-c@city.yoshinogawa.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由遊び  *ベビー&チャイルド受付開始 *英語受付開始	3 ▲予約制 クリスマスお菓子作り (10:00～12:00) 講師：大谷 茜さん	4 自由遊び 	5 子育て何でも相談 (10:30～11:30) 家庭相談員がお聞きます。 身体測定	6 ほっこり♥カフェタイム (14:00～15:00) *クリスマス工作受付開始	7
8	9 ゆきこおばちゃん と遊ぼう! (10:30～11:00) 講師：後藤田幸子さん 	10 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00) 講師：読み聞かせ グループかぶとむし ♪予約制 Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～ (16:00～16:30) 講師：筑木純子さん	11 自由遊び  *クリスマス会受付開始	12 ☆予約制 赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ (10:00～10:30) チャイルドヨガ& チャイルドマッサージ (11:00～11:30) 講師：ママと赤ちゃんの トータルサロンmana* 身体測定	13 ■予約制 クリスマス工作 (10:30～11:00) 	14
15	16 自由遊び 	17 リトミックで あそぼう♪ (10:30～11:00) 講師：市原恭子さん ひろとお兄ちゃん	18 ※予約制 お誕生会 (10:30～11:00) 講師：お話グループ みるく	19 身体測定 	20 ふれあい遊び (10:30～11:00) 講師：深田比加里さん ほっこり♥カフェタイム (14:00～15:00)	21
22	23 天皇誕生日	24 ●予約制 クリスマス会 (10:30～11:30)	25 自由遊び 	26 身体測定 	27 自由遊び 	28
29	30 休館日	31 大晦日				

▲クリスマスお菓子作り

先着15組

場所：川島公民館 参加費：100円(当日集金します)

持参物：エプロン、三角巾(バンダナなど)、飲み物

*申し込みが必要です。11月22日(金)から受け付けを開始します。

*当日、託児はありません。子どもさんと一緒にご参加ください。

♪Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～

先着10組

対象：3歳～未就学児

*申し込みが必要です。2日(月)から受け付けを開始します。

☆赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
チャイルドヨガ&チャイルドマッサージ

先着7組

対象：0カ月～歩くまで(10:00～) 1歳～3歳(11:00～)

参加費：100円(当日集金します)

ベビー持参物：バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、お茶やミルク
(水分補給)、オムツをはくため防水シート

チャイルド持参物：バスタオル2枚、お茶(水分補給)

*保護者の方は動きやすい服装で来てください。

*申し込みが必要です。2日(月)から受け付けを開始します。

*プレママ(妊娠中のママ)も一緒に参加してみませんか?赤ちゃんが
産まれてからのイメージトレーニング、または気分転換に…
先輩ママのアドバイスあり!情報交換もできる!

子育ての楽しさが倍増します☆

参加希望されるプレママさんは、前日までに申し込みください。

■クリスマス工作

先着20組

参加費：100円

*申し込みが必要です。6日(金)から受け付けを開始します。

※お誕生会

対象：12月生まれのおともだち

*申し込みが必要です。12月生まれのお子さんは、前日までに申し込んで
ください。該当児以外でも、一緒に楽しめます。

20日 ふれあい遊び

深田先生の元気とパワーで子育てがもっと楽しくなります!

親子の絆をしっかりと深めましょう♪

●24日 ～四国大学田村ゼミ学生の
皆さんによるクリスマス会♪～

先着150組

参加費：子ども一人につき100円(当日集金します)

場所：吉野川市交流センター

持参物：座布団などの敷物(暖かくして来てね!)

*当日、ちびっこドームは午後1時から開館します。

*申し込みが必要です。11日(水)から受け付けを開始します。

行事は都合で変更する場合があります。申し込みが必要な行事については、
吉野川市内在住の方に限ります。電話での申し込みも可能です。
行事の時の自由遊びはできません。



11月・12月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
13	水	9:30~10:30	川島公民館久保田分館	川 島	介護予防体操
14	木	10:00~11:00	川島公民館城山分館	川 島	栄養のお話
15	金	9:30~10:30	東部集落センター	美 郷	栄養のお話
19	火	13:30~14:30	山川公民館	山 川	介護予防体操
20	水	9:30~10:30	中古井広域集落センター	美 郷	栄養のお話
		9:30~10:30	川島公民館上桜分館	川 島	楽しい脳体操
22	金	9:30~10:30	森山地区公民館	鴨 島	介護予防体操
		13:30~14:30	東山老人憩の家	美 郷	介護予防体操
25	月	9:30~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨 島	楽しい脳体操
		13:30~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	介護予防体操
26	火	9:30~10:30	川島公民館山田分館	川 島	介護予防体操
		9:30~10:30	牛島地区公民館	鴨 島	介護予防体操
28	木	13:30~14:30	山路東原集会所	鴨 島	介護予防体操

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
3	火	9:30~10:30	川島公民館神後分館	川 島	栄養のお話
4	水	9:30~10:30	中部農業構造改善センター	山 川	栄養のお話
		13:30~14:30	上浦地区公民館	鴨 島	口腔(こうくう)ケア
5	木	9:30~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	介護予防体操
		13:30~14:30	瀬詰老人会館	山 川	口 腔 ケ ア
6	金	13:30~14:30	上谷集落センター	美 郷	口 腔 ケ ア
9	月	9:30~10:30	森藤集会所	鴨 島	介護予防体操
		13:30~14:30	立石公会堂	川 島	楽しい脳体操
		13:30~14:30	敷地老人憩の家	鴨 島	介護予防体操
10	火	9:30~10:30	川島公民館学西分館	川 島	栄養のお話
		13:30~14:30	牛島集会所	鴨 島	口 腔 ケ ア
11	水	13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	楽しい脳体操
12	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	介護予防体操

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康チェックの受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

11月・12月

☆平日/17時~23時 ☆休日/8時~23時 ☆○印は、休日診療日

☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。

☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。

☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。

☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

11月	12月	医 院 名	電話番号	11月	12月	医 院 名	電話番号	11月	12月	医 院 名	電話番号
13	⑮	富 本 医 院	42-3123	28	30	麻名内外科クリニック	26-0020		14	杉 山 医 院	25-2802
14	7	松 永 医 院	42-2110	29		さくら診療所	42-5520		⑳	大内整形外科	24-3058
15	㉓	工藤内科医院	42-3113	30		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		26	石原内科循環器科	24-2536
16	㉙	井内内科	24-3070		①	岸整形外科	25-3133		㉑	木村内科胃腸科	24-6413
⑰	16	鈴木内科(敷地)	24-5880		2	あおぞら内科	22-1311	小児救急医療体制 日曜日は当面、麻植協同病院・阿波病院が かかりつけ患者等の診療を行います。 ●麻植協同病院(☎24-2101) 診療日 第2・4週の日曜日 診療時間 9時~17時30分 ●阿波病院(☎36-5151) 診療日 第1・3・5週の日曜日 診療時間 直接問い合わせてください			
18	25	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		3	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
19		杏和医院	22-0333		4	糸田川クリニック	24-7555				
20	19	中西内科クリニック	42-6755		5	梶本胃腸科内科	24-2413				
21	20	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		6	和田耳鼻咽喉科	24-2566				
22	21	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		⑧	鴨 島 病 院	24-6565				
㉓	17	阿部整形外科	24-4880		9	糸田川眼科	24-2531				
㉔	18	鈴木内科(喜来)	24-3413		10	古本内科クリニック	24-7377				
25	24	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		11	渡 辺 医 院	24-7177				
26	27	森住内科医院	22-3010		12	四 宮 医 院	25-2016				
27	28	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		13	石原小児科	24-2388				

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

《交通安全標語優秀作》無理せずに 一度止まって 再確認

和田 捺岐(鴨島第一中学校2年)



図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆11月、12月の休館日

月曜日、祝日、振替休日(12月24日(火))、月末図書整理日(11月29日(金)、12月28日(土))、年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))

◆子ども映画会

11月16日(土)(世界の名作童話)、11月30日(土)(おじやる丸スペシヤル)、12月7日(土)(すてきなコンサート)

(午後2時から約1時間)

◆山川図書館クリスマス会

12月21日(土)午後2時から約1時間

※午後1時からプレゼント引換券配布(先着100人)

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆11月、12月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日(11月29日(金)、12月27日(金))、年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))

◆「徳島文理大うたおは部」によるクリスマスおはなし会」
とき 12月14日(土)
午後1時30分～3時

ところ 川島図書館2階

※参加は無料です。

◆特別資料整理日

とき 11月6日(水)～16日(土)

期間中は閉館し、すべての資料の点検・整理を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

鴨島図書館(鴨島公民館内)

☎24-5111

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆11月、12月の休室日

火曜日、祝日、年末年始(12月28日(土)～1月3日(金))

◆ボランティアグループ「よみっこ★かきも」による絵本のよみきかせ・クリスマス会

とき 12月14日(土)

ところ 福祉センター集会所

(鴨島公民館内)

内容 絵本のよみきかせ、紙芝居、人形劇など

◆新刊案内

【一般書】

「死神の浮力」

伊坂幸太郎 著

「共振」

相場 英雄 著

「襲名犯」

竹吉 優輔 著

「離れ折紙」

黒川 博行 著

【児童書】

「みつこのこぶたのクリスマス」

はせがわ さとみ 著

「ポンコちゃんのおひなさま」

ひろかわ さえこ 著

美郷図書館

(ふるさとセンター内)

☎43-2811

◆開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで閉室します)

◆11月、12月の休室日

木曜日

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日/毎週金曜日

青少年育成補導

ライン(LINE)について

ラインとは、全世界で登録ユーザー数が1億5千万人を突破した無料通話&メッセージアプリ。スマートフォン同士なら無料で通話やメッセージのやりとりができたり、かわいいスタンプの交換ができたりすることで、日本でも爆

発的な人気となっています。

ラインでのトラブル

ユーザーが増えたことによつて、ラインでのトラブルも急増してきています。

●IDを教えた覚えのない相手から、何度もメッセージが届く。

●ラインで知り合った相手に脅迫・乱暴された。

●ラインで自分になりすましているユーザーがいる。

ラインを安全に使うために

●「友だち自動追加」は、オフまたは外す。

●「友だちへの追加を許可」は、オフまたは外す。

●「IDの検索を許可」は、オフまたは外す。

●友だち登録は実際に会って行う。

●ブロック機能を活用する。

保護者の皆さんへ

子どもたちが犯罪被害にあわないようにするためにも、携帯電話やスマートフォンについて家庭で話し合ひましょう。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620

FAX 25-6621

友達

鴨島東中学校 山姿 瑠菜

友達って大切
友達がいると学校に行くのも楽しい
毎日毎日会って話して
どんどん深まっていく絆
絆が深まるにつれ
友達から親友に
親友になると
より絆を深められる
ケンカをすることもあるけど
ケンカするほど仲が良い
友達ってやっぱり大切
友達っていいな
友達ダイスキ

「ぶんげい麻植第8号」より

編集後記

表紙の写真は、10月13日行われた山川中保育所の運動会の一場面です。子どもたちは、日ごろの練習の成果を家族に見せようと、お遊戯やかけっこ、玉入れなど一生懸命頑張っていました。運動会がよく行われる10月の第2月曜日は体育の日ですが、以前は東京オリンピックの開会式が行われた10月10日が体育の日になっていました。7年後の2020年オリンピックが東京で開催されることが決定しましたが、吉野川市の子どもたちが日本代表としてオリンピック・パラリンピックに出場し、活躍できれば最高ですね。(編)

《交通安全標語優秀作》

ヘルメット いつかぶるの? 今でしょ?

真鍋 駿人(市立川島中学校3年)

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



慶事法事・御六日のお膳

おすすめコース

5,250円お一人様

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿司
- 茶碗蒸し

◆4,200円コース ◆5,250円コース ◆6,300円コース

…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■皿鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

SUN SMILE

まつしまくみ発

地域を元気にしよう! プロジェクト

サンスマイル

free cafe & gallery

TEL 0883-22-1802

鴨島町麻植塚駅前
OPEN

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 松島組

MATSUSHIMA CO.

●ホームページもご覧下さい!

松島組 で 検索

鴨島町 JR麻植塚駅前 TEL 0883-24-1233

毎月22日は
フジの日

月はじめの
ビッグチャンス!
いち にっ さい

1・2祭

毎月15日・16日・17日
**シニアパスポート
フジ感謝デー**

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で
お買上げ **5%割引!**
金額より **1割** まで ※一部商品は除きます。

食品館恒例 **夕暮れ市** 毎日午後4時~開催

テナント商品券500円分が
毎週50名様に当たる

フジグラン石井 テナント会

火曜ラッキー 宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて500円
お買上げ毎に宝くじ1枚プレゼント
(一会計につき10枚を上乗せさせていただきます。)

フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会

名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611

<http://www.the-fuji.com>

忘年会プラン

お一人様 5,000円コース
6,000円コース

会席料理と2時間30分飲み放題

10名様以上で無料送迎バス有

限定30台 海鮮たっぷり
3,150円(直径13cm)

押し寿司の クリスマスケーキ

TEL 088-695-3224

年中無休

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友**

かもじま店 オープンしました!!

仏壇

祭壇

その他の仏具

かもじま店が再び
オープン致しました!
各コーナーの充実した
品揃えや、和風、オシャレな
洋風など多くのデザインと
石種をご用意いたしてお
ります。是非お立ち寄りく
ださいませ!

お気軽に
ご相談くださいませ

吉野川市鴨島町牛島四ツ屋 90-1
TEL 080-2997-6072

営業時間 9:30 ~ 17:30 定休日 水曜日
<http://www.b-mori.co.jp>

吉野川市鴨島町牛島四ツ屋 90-1

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い

○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ

○引越ごみ

○事業所ごみ

等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロが中立的な立場で加入中の保障内容の
説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土 = 10:00~18:00 (定休日: 日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/ P 完備)