

よしのがわ



空海の道ウォーク

CONTENTS



6月号 | 2013.6.12
vol.105

吉野川市
YOSHINOAWA

発行／吉野川市
編集／総務部企画財政課
〒776-8611
徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1

- | | | |
|--|---|---|
| ◆ 6月は食育月間です ②～③ | ・ 父子家庭も対象に | ・ 『鴨島中央保育所』民間移管先募集 |
| ◆ 水洗便所等改造奨励金が増額 ④ | ・ 川島こども園開設に向けた説明会を開催します | ・ 「菊づくり」参加者募集 |
| ◆ 飼い主のマナー ⑤ | ・ 日本脳炎の予防接種について | ◆ 催し ⑫ |
| ◆ できごと ⑥ | ・ 重度心身障害者等医療費受給者認定の更新 | ・ 五九郎まつり |
| ◆ お知らせ ⑦～⑫ | ・ 固定資産税の減額措置を受ける要件が変わります | ◆ 生活トピックス ⑬～⑮ |
| ・ まちづくり地域づくり応援事業決定 | ・ 農地バンクを活用し、耕作をしてみませんか！ | ◆ 男女共同参画社会の実現をめざして ⑯ |
| ・ 適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室からのお知らせ | ・ イノシシ、ニホンジカの捕獲 | ◆ 子どもの活動 ⑰ |
| ・ 児童手当現況届の提出 | ・ 社会体育施設の利用申請の変更について | ◆ 基本チェックリストで老化のサインを見つけましょう ⑱～⑲ |
| ・ ひとり親家庭等医療費受給者認定の更新 | ・ 行政相談委員の紹介 | ◆ 6月・7月の介護予防教室 ㉒ |
| ・ 市税・国民健康保険税の休日納付相談 | ◆ 募集 ㉓ | ◆ 夜間・休日在宅当番医表 ㉔ |
| | ・ わくわくひろば親子料理教室 | |



6月は食育月間です

平成17年6月に、食育基本法が成立しました。それから、毎年6月は「食育月間」、そして、毎月19日は「食育の日」となっています。

食育基本法で、食育とは、「食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」となっています。

徳島県では、「徳島 す・だち 大作戦」の食育推進計画により、食育を進めています。

- す 健やか(すこやか)
- だ 団らん(だんらん)
- ち 地産地消(ちさんちしょう)

特に、成長期の子どもたちにとって、心身の健康に果たす「食育」の役割は大きなものです。食育月間の今月は、ご家庭でできる食育について話し合ってみませんか？



食べて得する朝ごはん！



体温を上げる



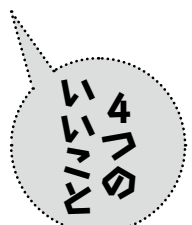
睡眠中に下がった体温や血糖値を上げ、血流がよくなるので、体が活動しやすい状態になります。



排便を促す



朝ごはんが胃に入ると胃腸が刺激され、腸の運動が活発になって便秘が起きます。朝ごはんを食べた後にトイレに行く習慣をつけましょう。



脳の活性化



脳はブドウ糖だけをエネルギー源にしています。

これは、米やパンなどの炭水化物が体内で分解されてつくられます。

朝ごはんを食べると、脳が活発に動きます。



肥満の予防



朝ごはんを抜き、1日2食になると、体がエネルギーを効率的にためようとするため、太りやすくなります。



給食センターでは…

平成21年度から、小学校5年生と中学校2年生を対象に、「朝ごはんの大切さ」の授業と、自分で作れる朝ごはんメニューを調理実習しています。地域のヘルスメイト(※)の協力を得て、ふれあい食体験事業として実施しています。

今年度は調理実習で、朝ごはんメニューを作ります。



- ・ごはん
- ・魚の照り焼き
- ・ごまネーズ和え
- ・ふしめん汁
- ・オレンジ
- ・ミニトマト

休日には、家族で朝ごはんを作ってみましょう。

吉野川市のホームページで、毎日の学校給食を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

※ヘルスメイトとは
地域の食生活改善活動を組織的に推進している方々です。

おすすめ！朝ごはんレシピ

みそ汁うどん



材料(4人分)

- ・豆腐(角切り) …… 1/2丁(約120g)
- ・うどん …… 3玉
- ・油揚げ(千切り) …… 1枚(約15g)
- ・みそ …… 80g
- ・カットわかめ …… 8g
- ・だし汁 …… 6カップ
- ・コーン …… 40g

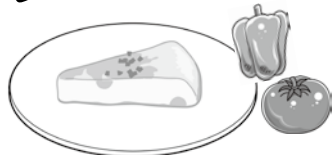
うどんの代わりに餅やそうめんを入れてもおいしいです

作り方

だし汁にうどんを入れ、少し煮たら豆腐、油揚げ、みそ、コーン、カットわかめを順番に入れて、ひと煮立ちさせる。

野菜いっぱいオープンオムレツ

これからが旬の夏野菜
ピーマンとトマトを使って



材料(4人分)

- ・卵 …… 2個
- ・ウィンナー …… 2本
- ・ピーマン(千切り) …… 1個
- ・しめじ …… 1袋
- ・トマト(1.5cm角切り) …… 1個
- ・サラダ油 …… 小さじ2
- ・ピザ用チーズ …… 40g
- ・塩・こしょう …… 少々

作り方

- ① フライパンにサラダ油をひき、ウィンナー、ピーマン、しめじを炒める。
- ② トマトを入れ、塩、こしょうを入れる。
- ③ ②に卵を流し入れ、ピザ用チーズをのせ、ふたをして弱火で焼く。

◎食パンアレンジレシピ◎

カルシウムと食物せんいがたっぷり

きな粉豆乳トースト



材料(4人分)

- ・食パン …… 4枚
- ・豆乳 …… 120cc
- ・きな粉 …… 大さじ1と1/2
- ・砂糖 …… 大さじ2
- ・サラダ油 …… 小さじ2

作り方

- ① 豆乳、きな粉、砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ② 容器に①を入れ、パンを並べて両面に浸みこませる。
- ③ フライパンを温めて、サラダ油をひき、パンを両面焼き色がつくまで焼く。

ジャコマヨトースト



材料(4人分)

- ・食パン …… 4枚
- ・ちりめんじゃこ …… 20g
- ・マヨネーズ …… 大さじ2
- ・ピザ用チーズ …… 60g
- ・こしょう …… 少々

作り方

- ① ちりめんじゃこにピザ用チーズ、マヨネーズ、こしょうを混ぜ合わせる。
- ② 食パンに①をのせ、オーブントースターで3～4分きつね色になるまで焼く。



吉野川市水洗便所等改造奨励金が増額されました

私たちが健康で文化的に生活するには、住居や職場での衛生的で利便性が高い快適な空間の確保が求められます。下水道は、居住環境の改善や公衆衛生の向上のみならず、河川や水路などの水質を保全し、地域の自然環境や生態系を恒久的に保護するために欠かせない施設です。

市では、平成25年度から下水道への早期接続を促進するため、社会資本整備総合交付金（国庫補助）を活用し、供用開始日から2年以内に排水設備工事を完了した早期接続者に対し奨励金を増額しました。くみ取り便所を水洗便所に改造し、または、し尿浄化槽を廃止して下水道に接続される方で、一定の要件を満たす方に支給されます。

◎平成25年3月31日供用開始区域の方で1年以内に接続 **3万円を5万円に増額**

◎平成24年3月31日供用開始区域の方で2年以内に接続 **1万5千円を2万5千円に増額**

☆健康的で住みよいまちづくりのため、また、美しい水環境を取り戻し、未来へ引き継ぐため下水道への早期接続にご協力をお願いします。

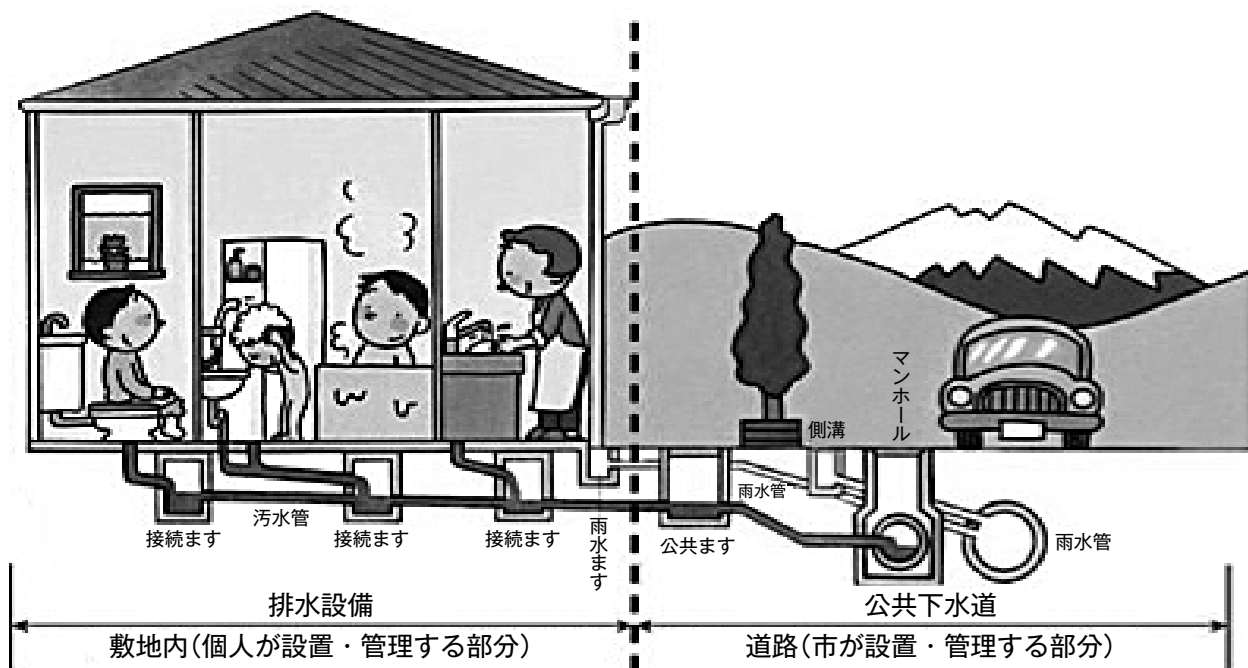


○排水設備工事は必ず指定工事店で！

宅内の排水設備を下水道へ接続するための排水設備工事は「吉野川市排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。関係法令の知識や、設計・施工に関する技術力、請負契約の誠実な履行など、一定の要件を満たしている工事店を吉野川市の指定工事店としております。排水設備工事を行うときは、必ず指定工事店に依頼してください。

※指定工事店については、

市ホームページ（<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>）をご覧ください。





守ってますか？ 犬・猫 飼い主のマナー

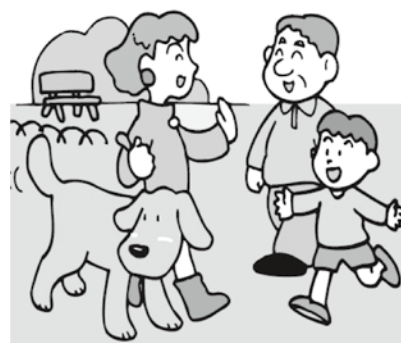
動物を飼うこと、動物たちとともに暮らしふれあうことは、心の豊かさや潤い、安らぎを得ることができます。

しかし、動物を飼うことは、同時に飼い主としての責任と義務が伴います。無責任な飼い方は、周囲に迷惑となるだけでなく、動物たちも不幸にしてしまいます。

世の中の人すべてが動物好きではありません。動物を飼うときには、万が一あなたの犬や猫が他人に迷惑をかけたとき、責任を取るという自覚も持たなければなりません。

飼い主すべての方が正しい飼い方をして、動物を飼うことに対する周囲の理解と協力を深め、動物とともに楽しく暮らせる社会を共に目指しましょう。

- ① ふんの後片付けは必ずしましょう。
特に散歩時のふんは必ず持ち帰りましょう。
- ② 犬や猫を捨てないようにしましょう。
- ③ 不幸な犬や猫を作らないために、不妊手術を受けさせましょう。
- ④ 野良犬や野良猫にむやみに餌をあたえないようにしましょう。



道路や公園は犬のトイレではありません

散歩に出かける前に家で済ませるしつけをしましょう。

最近、犬や猫のふん害による苦情が多数寄せられています。「田や畑だからふんは肥料になるからいいじゃないか」「河川だからいいだろう」などの意見は、大きな間違いです。

考えてみてください。自分の家の敷地内に犬や猫のふんがあつたらどのような気持ちになりますか？ いい気分ではないと思います。田や畑であっても他人の土地であれば同じことです。「肥料になるから」というのは言い訳です。何より生のふんは植物には有害です。

飼い主の方は、飼い犬を散歩させる時は、必ずふんを処理するためのポリ袋やスコップを携帯し、ふんで他人の土地などを汚した時は、必ず持ち帰ってください。

* 吉野川市では、「吉野川市飼い犬等のふん害の防止に関する条例」を定め、悪質な飼い主に対しては条例で定められた措置を取ることがあります。



ふんの後始末は飼い主の最低限のマナーです！



できごと

「レッツ・クリーン」環境美化

「レッツ・クリーン」環境美化統一実施日の5月26日、市内全域で、たくさんの方の皆さんや団体・事業所の方にご参加いただき、市内の大掃除を行いました。

参加者は公園や駅などの公共施設や道路、河川敷などで、空き缶、空き瓶、ペットボトルなどのポイ捨てごみを収集し、自分たちの住むまちをきれいにしました。

63団体、約2100人で、2トンダンブカー36台分のごみを集めました。

また、5月20日からの「レッツ・クリーン期間」にも、多くの団体・事業者の方に参加していただき、ありがとうございました。



市内全域でたくさんのごみを集めました

空海の道ウォーク

5月12日、第14回四国三郎をまたぐ空海の道(10番札所切幡寺～11番札所藤井寺經由ひまわり農産市)

と第19回最後まで残った空海の道(11番札所藤井寺～12番札所焼山寺經由鍋岩)が開催されました。



さあ出発、がんばって!!



心温まるおもてなし

から平地コースに183人、山道コースに467人が参加し、1200年前に空海が歩いた当時に思いをはせながら、豊かな自然を楽しみました(表紙写真)。

消防団員辞令交付式

4月11日、市役所で団長、副団長、市内37分団の分団長の出席により、吉野川市消防団辞令交付式が行われ、藤村消防団長から、4月から新しく分団長になった8人に辞令書が交付されました。

辞令交付式の後に分団長会が行われ、平成25年度の訓練などの実施計画について説明がありました。

平成25年度から分団長になられたのは次の方々です。

鴨島方面第5分団長

田中 正憲

鴨島方面第7分団長

上村 幸雄

鴨島方面第11分団長

江本 博文

鴨島方面第12分団長

北川 誠二

鴨島方面第13分団長

大島 豊

川島方面第4分団長

後藤田 委旦

山川方面第3分団長

永井 久二

美郷方面第3分団長

松原 勲

鴨島児童館が移転しました

鴨島児童館が鴨島町知恵島1208番地1に移転しました。

遊戯室がとても広くなり、子どもたちも伸び伸びと遊べるようになりました。また、畳の部屋では紙芝居劇場や茶道クラブをしています。他にもいろいろな行事を行っていますので、たくさんの方のご来館をお待ちしています。



絵画教室の様子



消防団員辞令交付式

ヨッピー・ピッピー 石像除幕式

4月4日、市役所東館玄関前で、ヨッピー・ピッピー石像除幕式が行われました。

式典には、めぐみ幼稚園から園児の参加もあり、川真田市長と園児、ヨッピー・ピッピーと一緒に除幕し、石像が披露されました。

石像は、本物と比べても遜色のない、とても精巧な造りとなっていますので、市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。



石像のヨッピー・ピッピーもさわってみました!



ごみ指定袋には、自治会名・氏名を必ず書いて出しましょう!



情報ひろば



お知らせ

まちづくり地域づくり

応援事業決定

市は、広報よしのがわ2月号などで募集した「まちづくり地域づくり応援事業」について、次の6事業を支援することに決定しました。

事業の名称と概要は次のとおりです。

【チャレンジコース】

○「阿波踊り体操指導者養成事業」(徳島県地域リハビリテーション地域支援センター) 市民の健康の維持と向上を図るため、阿波踊り体操の実演や指導を行うサポーターを養成し、地域のイベントなどにおいてサポーターとして実演・指導できる体制を構築する。

○「かもっこ地域ふれあい交流事業」(発達障害児活動支援「かもっこ」) 発達障害児に対する理解啓発の促進と地域の交流を図るため、

エア遊具などを使用した遊び場や吹奏楽団の演奏を発達障害児に提供することで、地域住民とのふれあい交流活動に取り組む。

【推進コース】

○「あわがみ探検隊」(一般財団法人阿波和紙伝統産業会館) 伝統的な阿波和紙の理解を深めるため、県内全ての小学生を対象として、夏休み期間中に、和紙の原料や製造工程をクイズや実験などで学び、和紙の手漉き体験を行う体験学習を実施する。

○「第2回ごろう駅前ものがたり」(鴨島町商店街連合協同組合) 創出するため、七タデコレクション、キャンドル天の川の設置、トワイライトエクスプレス(ミニ列車)運行事業、七タコンサート等を盛り込んだイベントを実施する。

○「第1回麻の音まつり」(特定非営利活動法人太鼓の楽校) 子どもの健全育成と文化芸術の普及

を図るため、太鼓に興味のある小学生以上の市民を公募し、和太鼓の本格的な体験を実施する。その成果を他のグループとコラボレーションし、発表会を実施する。

【2カ年継続事業】

○「吉野川市美郷地区無形文化財『廻り踊り』復活プロジェクト」(特定非営利活動法人美郷宝さがし探検隊) 「廻り踊り」の復活と、伝統文化の後継者育成、地域コミュニティ機能の強化および地域の活性化を図るため、昨年度は音頭だし・踊り手育成講座、廻り踊りの復活開催、廻り踊りの記録・広報活動を実施した。2年目の取り組みとして、前年度の事業を継続的に実施するほか、地元小学生への伝統文化の指導や、保存会活動の自立化への支援、映像記録の内容の充実化を図る。



廻り踊り

問い合わせ

市企画財政課

☎ 22-22221

住民票の方書記載について(訂正)

広報よしのがわ5月号に掲載の「住民票にマンション名・方書が記載されます」について、平成25年7月1日以降に住所異動された方および希望される方については、住民票の方書が記載されるようになることをお知らせしましたが、諸事情により実施時期を延期することになりました。準備が整い次第、改めてお知らせしますのでご理解のほどお願いします。

●問い合わせ
市市民生活課
☎ 22-22210



市のうごき

住民基本台帳(前月比)

計 44,250 (+16)

男 20,882 (+4)

女 23,368 (+12)

世帯数 17,959 (+27)

※65歳以上人口

計 13,492人 男 5,591人 女 7,901人

平成25年5月1日現在

《人 権 相 談》		
7月11日(休)	13:30~16:00	西麻植会館2階大会議室
7月16日(火)	13:30~16:00	交流センター人権擁護委員会室
《行 政 相 談》		
6月13日(休)	9:00~12:00	市役所本館1階相談室
6月20日(休)	13:00~16:00	ふるさとセンター会議室
7月1日(月)	10:00~12:00	山川公民館第1会議室
7月2日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
7月11日(休)	9:00~12:00	市役所本館4階141会議室
《司法書士会による無料法律相談》		
6月21日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室
7月19日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成25年1月からのもの

火	災
3月	0件
累計	1件
救急出動	
3月	161件
累計	479件

市内での火災・救急出動

今月の税
市・県民税
納期限
7月1日(月)
第1期

集積所の資源ごみを持ち去ることは、犯罪です。刑法により罰せられます。



適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室からのお知らせ

教育相談活動

不登校やいじめなどの悩みや不安を解消するために、児童・生徒、保護者、教職員からの相談を受けています。

▼教育相談

とき 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時（祝日、年末年始は除く）

▼専属カウンセラーによる教育相談

とき 毎月第2金曜日（8月は除く）、午後1時～4時（事前予約が必要）

※相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

適応指導教室「つつじ学級」

さまざまな理由で登校すること、が困難な児童・生徒が一時的に通い、悩みの解決と学習を行うための、相談・教育活動を行います。

開室日時 月曜日～金曜日、午前9時～午後3時（祝日、年末年始は除く）

問い合わせ

適応指導教室「つつじ学級」・教育相談室（市交流センター2階）

☎25-6640



つつじ学級

児童手当現況届の提出について

提出について

現在、児童手当を受けている全ての方は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

受付期間 6月28日(金)まで（土・日は除く）

受付場所

子育て支援課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）

手続きに必要なもの

○現況届（受給者に送付しています）

○印鑑（スタンプ・ゴム印以外）

○受給者が加入している健康保険証の写し

○平成25年度（平成24年中）所得課税証明書（平成25年1月2日以降に転入された方のみ）

○受給者と対象児童の住所が違う方

○申立書

○児童の属する世帯全員の住民票（児童の住民票が吉野川市外にある方）

この他にも家庭の状況に応じて、書類等が必要な場合があります。

問い合わせ

子育て支援課 児童福祉係

☎22-2266



元気に遊ぶ子どもたち

吉野川市の宝もの

吉野川市指定文化財

『母衣暮露滝』

（美郷桁山県有林内）



吉野川市美郷を流れる川田川上流に懸かる滝で、高さは約30メートル、結晶片岩の東向の断がいをすだれのように落下し、一息に落ちず、途中2回岩にくだけて滝は巾を広げています。

滝つぼは二百畳くらいの大洞くつで洞くつを囲む巨岩の上には初夏は鮮緑色のガラスの宮殿、秋は鮮紅の天女の錦衣と化する落葉樹が枝を交わしています。

滝から北西3キロメートルに国指定文化財の船窪のオンツツジ群落があります。

静寂の中、水の音と鳥の鳴き声に耳をかたむけてみてはいかがでしょう。か。

（美郷村史）



ひとり親家庭等医療費

受給者認定の更新

6月はひとり親家庭等医療費受給者認定の更新月です。対象となる方には関係書類を個別に郵送していますので、必ず手続きをしてください。

受付期限 6月28日(金)まで(土・日は除く)

受付場所 子育て支援課児童福祉係(本館1階)

手続きに必要なもの

①重度心身障害者等医療費受給者認定(更新) 申請書(受給者に送付しています)

②印鑑(スタンプ・ゴム印以外)

③対象者および対象児の健康保険被保険者証の写し

④平成25年度(平成24年中)所得課税証明書(必要な方)〔平成25年1月2日以降に転入した対象者および配偶者、扶養義務者〕・〔吉野川市以外に在住の扶養義務者〕・〔住所特例該当者〕

問い合わせ

子育て支援課 児童福祉係

☎22-2266

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

国民年金だより

『年金振込通知書』が送付されます

国民年金・厚生年金は、年6回(2月・4月・6月・8月・10月・12月)にそれぞれの前2カ月分が支給されますが、その年度に支給される年金額をお知らせする『年金振込通知書』は、毎年6月に送付されます。この通知書は、向こう1年間の年金額をお知らせするものです。

なお、年度途中で年金の支給額などに変更があった場合は、その都度お知らせが送付されます。

国民年金保険料免除申請の受け付けは7月から

平成25年度(平成25年7月分から平成26年6月分)の免除申請の受け付けが、7月から始まります。平成25年度の申請免除を希望される方は、年金手帳、印鑑を持参の上、市国保年金課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で申請の手続きをしてください。家族が代理で申請される場

合は、来庁者の本人確認ができる免許証等をお持ちください。離職などの理由で免除を希望される場合(特例免除)は、雇用保険受給資格者証等を添付してください。特例免除は、継続審査ができませんので、毎年申請が必要となります。

※平成24年度の申請免除は、7月31日(水)まで受け付けています。

※申請免除は、本人・配偶者・世帯主の所得状況にて審査されます。所得申告がお済みでない方は、申告の手続きをよろしくお願ひします。

平成24年度に全額免除もしくは若年者納付猶予に承認され、継続手続きを希望された方は、年金事務所で審査がありますので、結果の通知が届くまでお待ちください。結果によっては継続できない場合があります。

詳しくは、市国保年金課または、徳島北年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-2213
徳島北年金事務所 ☎088(655)0911

社会保険労務士による出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、徳島県社会保険労務士会または、市国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号・相談内容等について確認させていただきます。

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認できるもの、ねんきん定期便等が必要です。

▽6月20日(木)午前10時～午後3時
市役所本館1階相談室
▽7月25日(木)午前10時～午後3時
市役所本館2階122会議室



問い合わせ・申し込み

徳島県社会保険労務士会 ☎0120-967951
市国保年金課 国民年金係 ☎22-2213

●とき 6月30日(日)午前9時～午後5時
●ところ 吉野川市役所本館1階相談室
●内容 市税・国民健康保険税の納付相談

●問い合わせ 市税務課徴収係 ☎22-2215
市国保年金課 ☎22-2213



父子家庭も対象に

これまで母子家庭の母のみを対象としていた「高等技能訓練促進費」「自立支援教育訓練給付金」制度が、父子家庭の父も対象となりました。

これらの制度は、就業をめざすひとり親の方を対象に次の費用を支給する制度です。

○高等技能訓練促進費

対象者 2年以上養成機関で修行し、「看護師」「介護福祉士」「保育士」などの資格の取得をめざす方
支給金額等 修行期間(上限2年)に月額10万円(非課税世帯)

○自立支援教育訓練給付金

介護ヘルパーや医療事務などの講座や通信教育を受講して技能や資格を身に付け、就業に役立てる場合に、終了後に受講料の20%を支給します。

いずれの制度も、原則として事前相談・申請が必要ですので、詳しくは市子ども相談室(本館1階)までお問い合わせください。

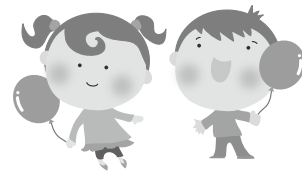
問い合わせ

市子ども相談室 ☎22-22267

川島子ども園開設に向けた説明会を開催します

平成26年4月の開園に向けた利用者説明会を行います。

川島地区の保育所・幼稚園を利用している方、これから利用しようと考えている方は、次の日程のいずれかにご参加ください。



1回目 6月25日(火)午後7時～
2回目 6月27日(木)午後7時～
ところ 市交流センター

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-22266

日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年5月から平成21年まで個人通知は行いませんでした(いわゆる「積極的接種勧奨の差し控え」)。その後、新しく開発されたワクチンが接種

できるようになり、平成22年度から標準的接種対象者である3歳のお子さんに個人通知(積極的接種勧奨)を再開しています。

本年度は、平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方(小学2年生)で1期の接種を受けていない方に個人通知をします。

また、平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方(高校3年生相当年齢)で1期の接種が終わっている方には、2期接種の個人通知をします。

なお、特例の対象となる方(平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方)は、対象年齢が20歳未満までに延長されています。また、過去の接種歴によって接種間隔が違いますので、個人通知の対象となっていない方でも、1期(初回2回・追加1回の計3回)・2期(1回)の接種が終わっていない方で、接種を希望される方は、母子健康手帳をご確認のうえ、市健康推進課(本館1階)までお問い合わせください。

問い合わせ

市健康推進課 ☎22-22268

重度心身障害者等医療費

受給者認定の更新

6月は重度心身障害者等医療費受給者認定の更新月です。対象者には関係書類を送付しますので、必ず手続きを行ってください。

受付期限 7月16日(火)まで

受付場所 福祉総務課 障害福祉係(本館2階)

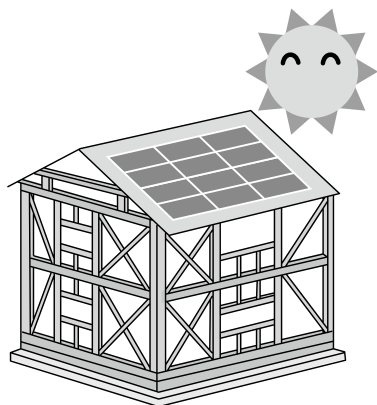
手続きに必要なもの

- ① 重度心身障害者等医療費受給者認定(更新) 申請書
- ② 対象者が加入している健康保険証の写し
- ③ 介護証明書(身体障害者手帳2級所持者のうち常時介護を要する方)
- ④ 平成25年度(平成24年中) 所得課税証明書(必要な方〔平成25年1月2日以降に転入した対象者および配偶者、扶養義務者〕・〔吉野川市以外に在住の扶養義務者〕・〔住所地特例該当者〕)

問い合わせ

市福祉総務課 障害福祉係

☎22-22263



固定資産税の減額措置を受ける要件が変わります

住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修の工事で工事費用の要件が「30万円以上」など一定の要件を満たしたものは、固定資産税の減額措置を受けることができますが、平成25年税制改正により、4月1日以降に契約された「住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修工事」の固定資産税の減額措置を受けることのできる工事費用の要件が「50万円を超える」に改正されました。

問い合わせ

市税務課 資産税係

☎ 22-22215

農地バンクを活用し、耕作をしてみませんか！

吉野川市では、農地経営の規模拡大に意欲のある方や新たに農業を始めたい方に、農地情報を提供しています。

現在までの農地バンク登録農地は、左記のとおりとなっておりますので、ぜひご利用ください。

地区	地目	筆数	面積	合意済面積
鴨島地区	田	9 筆	5,648㎡	16,319㎡
	畑	17 筆	10,694㎡	15,168㎡
川島地区	田	18 筆	13,030㎡	0㎡
	畑	9 筆	4,561㎡	0㎡
山川地区	田	6 筆	6,338㎡	956㎡
	畑	2 筆	1,374㎡	0㎡

平成25年5月23日現在の登録農地リスト

※詳細については市ホームページ「[農地バンク](#)」で検索できます。

※農地バンクとは

耕作放棄地対策の一環として開始された農地情報登録制度で、諸事情により農地の耕作ができなくなり管理に困っている農地所有者の方から農地情報の提供を受け、市農地バンクに登録します。そして、登録された農地情報をホームページで公開し、農業経営規模を拡大したい、または農地を借りたといった担い手農家等（新規に農業を始める方）に情報提供を行い、農地の利用を促進して耕作農地の拡大、耕作放棄地の再生、耕作放棄地化の防止につなげていくことで、耕作放棄地対策と吉野川市の農業振興を図るものです。

問い合わせ

市農業振興課

☎ 22-22228

イノシシ、ニホンジカの捕獲

現在、吉野川市内においてイノシシ、ニホンジカによる農林作物への被害を防止するため、猟銃やワナによる捕獲を実施しています。

山林に入る方は、目立つ服装でラジオの音を出すなど、十分に気

をつけてください。

実施期間 10月31日(木)まで

実施区域 吉野川市全域

(ただし、狩猟可能区域に限る)



問い合わせ

市農業振興課

☎ 22-22228

社会体育施設の利用申請の変更について

平成24年度まで鴨島公民館で行っていた社会体育施設の利用申請受付業務について、平成25年度からは市生涯学習課で行っています。

なお、詳しくは次のとおりです。

申請場所 市生涯学習課（東館3階）

受付時間 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日および12月29日～1月3日は除く）

問い合わせ

市生涯学習課

☎ 22-22271

飼い主としてのマナーを守りましょう。犬のふんは持ち帰りましょう。



行政相談委員の紹介

行政相談委員は総務大臣の委嘱により、地域に発生する行政問題などの相談に対し必要な助言をし、また解決に向けて関係機関との調整を行います。

任期は平成25年度から2年間で、委嘱されたのは次の方々です。

○蔭山 昌生さん(鴨島町)

○吉川 和良さん(川島町)

○藤森 勲さん(山川町)

○猪井 幸子さん(美郷)

問い合わせ

市総務課

☎22-2231

募集

わくわくひろば親子料理教室

「親子料理教室」を開催します。参加したい日を選んで電話でお申し込みください(電話のみの受け付けとなります)。

鴨島教室

とき 7月27日(土)

ところ 鴨島老人福祉センター1階調理室

定員 6組(12人〜18人)

山川教室

とき 7月28日(日)

ところ 山川公民館1階調理室

定員 6組(12人〜18人)

時間 いずれの教室も午前10時〜午後1時(終了予定)

参加費 無料

対象者 吉野川市在住の小学生(兄弟姉妹)とその親

※調理台のスペース等の関係上、1組につき親子で3人まで

持参物 エプロン、手ふき用タオル等

申込期限 7月18日(木)まで

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課

☎22-2271

『鴨島中央保育所』

民間移管先募集

平成26年4月1日から民間移管する予定の鴨島中央保育所について、移管先の候補者を募集します。応募資格 次の条件をすべて満たす法人であること

①社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人

②吉野川市内に事業所を置く法人

で、保育所の運営実績があること

③保育所を運営するために必要な経営基盤および社会的信望を有していること

応募書類の配布 6月17日(月)〜7月8日(月)

市子育て支援課窓口および市ホームページで入手可

募集に関する説明会 6月24日(月)午後2時から

市役所東館221会議室

応募期間 7月8日(月)〜12日(金)午前8時30分〜午後5時15分

※窓口受付のみ

問い合わせ

市子育て支援課

☎22-2266

「菊づくり」参加者募集

菊づくりに興味のある方、初心者の方大歓迎です。

菊友会で育てた菊鉢については、菊人形・菊花展、四国菊花品評会に出展しています。

参加資格 市内在住の方で、菊づくりに興味のある方

問い合わせ

鴨島菊友会事務局(吉野川商工会議所内)

☎24-2274

催し

五九郎まつり

五九郎まつりは、大正から昭和にかけて大活躍し、日本演芸史上に大きな功績を残した鴨島町出身の喜劇役者、曾我廼家五九郎の業績をたたえ開催されるお祭りです。

鴨島駅前を歩行者天国にして、いろいろな催しが行われます。

とき 6月29日(土)午後6時〜10時

(雨天時は30日(日)に順延)

ところ JR鴨島駅前中央通り



五九郎まつり

問い合わせ

五九郎まつり実行委員会(吉野川商工会議所内)

☎24-2274

地域ぐるみで未然に高齢者虐待を防ぎましょう！

生活トピックス

高齢・障害・求職者 雇用支援機構職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方は、ご相談ください。

訓練期間 平成25年8月1日(木)～平成26年1月31日(金)
▼住環境計画科

住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、建築関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識・技術、クライアントに最適な住空間の計画・提案をするための知識・技術の習得を目指します。

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方等
※選考がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※受講料は無料ですが、テキスト代等は必要です。

募集期間 7月8日(月)まで
問い合わせ

徳島職業能力開発促進センター
088(654)5102

労働保険の年度更新のお知らせ

本年度(平成25年度)の労働保険の年度更新につきまして、7月10日(水)までとなっています。

平成24年度分の確定保険料と、25年度分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・概算保険料申告書」により行っていました。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
徳島労働局 労働保険徴収室
088(652)9143

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 6月14日(金)午後7時
対戦相手 松本山雅FC
とき 6月22日(土)午後6時30分
対戦相手 ジェフユナイテッド千葉

とき 7月3日(水)午後7時
対戦相手 コンサドーレ札幌
会場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
088(672)7339
ホームページアドレス
<http://www.vortis.jp/>



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。作業道具は、用意しています。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(旧吉野川遊園地西側)
作業日時 7月1日(月)
午前6時30分～7時30分

多津美橋・江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)
作業日時 7月1日(月)
午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
024-8660

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 7月1日(月)、8月5日(月)
午前10時～11時30分
ところ 八坂会館

【川島】

とき 6月12日(水)、7月10日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川
024-2166

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は一部の人の問題ではなく、身近な問題です。正しい認識を共有することが大切です。

地域社会の中での取り組み

薬物乱用を防止する明るい社会環境を作る。

家庭での取り組み

薬物乱用防止について話し合う機会を持つ。

「徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会」では、「新国連薬物乱用根絶宣言」(2009、2019)の支援事業の一環として「6・26ヤング街頭キャンペーン」および「街頭募金活動」を今年も実施します。で、ご協力をお願いします。

6・26ヤング街頭募金活動

とき 6月29日(土) 午前10時～正午
ところ キョーエイ・セレブ店頭、マルヨシセンターアクアシティー店頭

内容 吉野川保健所管内中学生、指導員等を中心に、街頭キャンペーンと国連支援募金を実施します。

街頭募金活動

期間 6月20日(木)～7月19日(金)

内容 地域団体キャンペーン協力店、市役所(本館1階)および各支所(川島・山川・美郷)に募金箱を設置します。

問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
036-9016



第157回 まちかどコンサート

セタコンサート&キャンドル
ナイト

出演者 藤岡ピアノ教室・生徒一同、スチールパンユニット Pendre (パンドル) など

とき 7月6日(土)午後5時～午後9時

ところ JR鴨島駅前周辺
連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-3725(鎌田)

オープンスクールに 参加しませんか!

看護に興味のある方は、どなたでも歓迎します。

とき 7月19日(金)午後1時～4時、7月20日(土)午前9時～正午

ところ 東徳島医療センター
附属看護学校(板野郡板野町大寺字大向北1-1)

内容 公開講座「血管音でこんな音」看護技術体験「シュミレーター人形(フィジコ)での技術体験・妊婦体験・車椅子移動・手洗いやなど」
在校生との座談会

参加費 無料

申込期限 7月5日(金)まで
電話にて申し込みください。

問い合わせ・申し込み

東徳島医療センター附属看護学校

☎088(672)4534

私は守ります!

電波のルール

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の利用には原則、免許が必要です。ルールを守り電波利用環境を守りましょう。

電波のルールと電波障害などの申告・相談は、四国総合通信局までお願いします。

問い合わせ

総務省 四国総合通信局

☎089(936)5055

婚活イベント

参加者募集

昨年度から、社会福祉協議会で地域活性化・少子化対策

の一環として実施している婚活支援事業です。ぜひご参加ください。

早く恋シリーズ第2弾

『夏はBBQで出逢いたい!』

とき 7月14日(日)午前10時～午後3時

ところ 美郷はたる館(吉野川市美郷字宗田82番地1)

内容 BBQ・飯ごう炊飯
参加資格 県内在住で独身の

女性20歳～45歳・男性25歳～45歳(無職の方は参加できません)

募集人数 男女各15人(応募者多数の場合は吉野川市内在住者の方を優先とし、抽選とさせていただきます)

参加費 女性2500円、男性3000円

募集期間 7月3日(水)まで

申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。申し込みには必ず「7・14婚活イベント参加申込」とご記入ください。

アドレス info@yosya.jp

申込用 QRコード



問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会
地域福祉課

☎42-2089

☎25-5533

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学
では、平成

25年度第2
学期(10月

入学)の学
生を募集し
ています。



放送大学

は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間 6月15日(土)～8月31日(土)

問い合わせ

放送大学徳島学習センター

☎088(602)0151

阿波和紙伝統産業 会館だより

○寄り合い作品展

プロ、アマ、ジャンルも問わず広く募集した作品を一堂に展示します(別途入館料)。

とき 7月4日(木)まで
午前9時～午後5時(最終日のみ午後4時まで)

○カルトナージュ体験講座
フランスの伝統的な手工芸で、厚紙や布、紙を使って今回は写真立てをつくりましょう(別途入館料)。

とき 6月15日(土)午後1時30分～参加費4200円

講師 待田雅子さん
○切り絵体験会

絵心がなくても味のある作品ができる切り絵、基礎からご指導します(別途入館料)。

とき 7月7日(日)午後1時30分～参加費1700円

講師 大西良介さん

入館料 大人300円、学生200円、小中学生150円

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

問い合わせ

財阿波和紙伝統産業会館

☎42-6120

**鴨島公民館だより****イベント案内**

★民謡・民舞コンクール大会
とき 6月23日(日) 開場午前
9時30分 開演午前10時
入場料 無料

主催 日本民謡協会四国地区
連合会

★講座案内

○子どもえいが会「ころわん
のおはなし」

6月22日(土)午前10時30分

○そこがもつと知りたい

振り込め詐欺・高齢者に多い

消費者トラブル

6月24日(月)午後1時30分

○やさしい介護 介護用品や

介護機器を試してみませんか

7月3日(水)午後1時30分

○歴史 紀元前後の東アジア

と倭国

7月3日(水)午前10時

○健康セミナー 毎日の体

操・転ばない生活のために

7月4日(木)午後3時

○やさしい経済 日本と徳島

の金融経済情勢

7月5日(金)午後1時30分

○食と農の知っ得 よくわか

る食品表示

7月18日(木)午前10時

○元気づくり体操 認知症予
防

7月18日(木)午後2時

○F.P.から学ぶ「くらしとお

金」を知っていますか? 相続

の基礎知識(生前贈与・生命

保険利用)

7月20日(土)午前10時

▼水仙の球根が不要になった
方へ

吉野川高等学校北側南岸に

水仙園をつくっています。現

在、600株ぐらい植えてい

ますが、2000球を目標に

集めていますので、不要な方

は、鴨島公民館(岡田)へお

届けください。

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館

☎245111

文化研修センター通信

○こうさぎこどもの城

とき 6月22日(土)午前10時

正午

内容 運動(太極拳、長縄と

び)

対象 園児・小学生

参加費 無料

○第9回総合美術展

市文化協会の美術・手工芸

部門を中心とした作品展

とき 7月13日(土)~15日(月)祝

午前9時~午後5時(最終日
は午後4時まで)

出品料 会員500円、会員

以外1000円 入場料無料

募集期間 6月19日(水)まで

問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎2210015

吉野川警察署だより**◇盗難防止**

その手荷物が狙われている

・車上狙いにあわないために

泥棒は、自動車の車内や自

転車の前かごに置いてある手

荷物を狙っています。わずか

な時間でも車や自転車から離

れる際は、カギをかけ絶対に

手荷物等を置いたままにしな

いようにしましょう。

犯行の手口

○たたき割り 駐車している

車のガラスを破壊し、座席の

上や足元に置いてある貴重品

やカバンを盗み出すもの。

○カギ破壊 駐車してある車

のカギを破壊し、座席の上や

足元に置いてある貴重品やカ

バンを盗み出すもの。

○無締まり 施錠をせず駐車

してある車の中から貴重品等

を盗み出すもの。この手口が

一番被害が多い。

○自転車の前かごねらい 駐

車場に置いてある自転車の前

かごからカバン等を盗むも

の。これが主な手口です。

もしも、このような場所での

不審者等を目撃したり参考

情報があれば、110番また

は最寄りの警察署、交番駐在

所に通報してください。

◇自転車安全利用5則

自転車事故は、歩行者事故の

2倍も多発しています。「5

則」を守り、安全利用に努め

ましょう!

①自転車は車道が原則、歩道

は例外

※ただし、以下の場合には歩道

を通ることができます。

■「歩道通行可」の標識や道

路標識がある場合

■13歳未満の子どもや70歳以

上の人、身体障害者が運転す

る場合

■道路工事をしていたり、道

路幅が狭くて車が多いなど、

車道通行が危険な場合

②車道は左側を通行

※後方から来る車に注意

③歩道は歩行者優先で、車道

寄りを徐行

※歩行者の邪魔になりそうな

ときは一時停止!

④安全ルールを守る

■飲酒運転、二人乗り、並進

の禁止

■夜間はライトを点灯

■交差点での信号遵守と一時

停止、安全確認

▽交差点ではまず一時停止!

※標識がある交差点では、必

ず一時停止をしなければなり

ません。

▽夜間はライトを点灯し、反

射材を活用!

▽青信号では車に目配り!

▽自転車も飲酒運転は禁止!

罰則(酒酔い運転) 5年以下

の懲役または100万円の罰

金

⑤子どもはヘルメットを着用

※自転車運転する13歳未満

の子どもや、補助いすなどで

自転車に乗る6歳未満の

子どもにヘルメットを着用さ

せるように努めることは、保

護者の義務です。

問い合わせ

吉野川警察署 ☎2516110

鴨島町交番 ☎2412331





男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は
男女共同参画週間です

☆本年度キャッチフレーズ☆
最優秀作品

「紅一点じゃ、足りない」

優秀作品

「女性が輝く、ニッポンが輝く」

「男だけでも、女だけでも、満点は取れない」

男女が社会の対等な構成員として、自らの意志によって、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、職場、学校、地域、そして家庭等で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。

その実現には国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。皆さんもこの週間を機会に、「男女共同参画社会」の実現をめざし、その取り組みの輪を広げていきましょう。記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

問い合わせ

市人権課

☎ 22-22229

人権とぴっくす

絆とぬくもりを大切に

—牛島地区人権教育推進協議会—

推進協議会

牛島地区人権教育推進協議会は、「地域ぐるみで人権教育・人権啓発を推進しよう」を活動テーマとして、すべての人の人権が尊重され、相互に共存し得る、平和で豊かな社会を一日も早く実現するための活動に努めています。

牛島地区25の自治会をはじめ、天寿会・婦人会・公民館・企業・学校・行政などと連携を図りながら、人権教育研究大会へ参加したり、講師先生を招いての講演会・研修会を開催したりして、地域ぐるみで人権啓発・人権教育に取り組んでいます。

その中でも牛島地区人権教育推進大会は、地域を挙げて取り組んでいる行事の一つです。毎年、12月の第1土曜日に牛島小学校を会場として開催しています。昨年度の人権大会では、

- ・地区人権協の活動報告
- ・PTAの活動報告と合唱
- ・園児のオペレッタ
- ・児童の人権劇や学習発表
- ・金管バンドの演奏や合唱

が行われました。回を重ねる度に参加者の意識の高揚と人権学習の深まりを感じています。また、こ



牛島地区人権教育推進大会での児童のオペレッタ

の大会

では、児童と保護者が

がついた「手

作りも

ちに全

園児・

全児童

の手紙

を添え

て、参加して

くださった高

齢の方

にプレゼン

トしており、

たいへん喜ば

れています。

園児・児童に

とっては、敬

老の気持ちや感謝の

気持ちなどを育む機会にな

るとともに、参加者全員が『人のぬく

もり』や『牛島地区の絆』を実感

できる貴重な場となっています。

また、2月の第3日曜日には、

牛島公民館主催の「牛島地区文化祭」が牛島小学校体育館で開催されています。この文化祭は、地区在住の方々が日頃取り組まれている文化活動の発表の場であるとともに交流の場でもあり、毎年大勢の人で賑わい、老若男女を問わず、地域の方とのあたかいふれあいを実感できる貴重な行事です。

牛島地区人権教育推進協議会は、これからも地域や各団体と手を携えながら、『絆』『ぬくもり』を大切に人権教育や人権啓発の進展に努めたいと考えています。

人を人として尊ぶ

—川島教育集会所—

物語「山の粥※」の「藤(とう)

べえじいさん」をご存知でしょう

か。「藤べえじいさん」は、日頃

農民からひどい扱いを受けてい

ても、彼らが飢饉で苦しんでいる

時には、村全体に山の粥をふる

まい、彼らの命を助ける人です。

川島教育集会所では、この「藤べ

えじいさん」の「人を人として尊

ぶ」ことのできる児童の育成に取

り取り組んでいます。

①人権学習会 学島小学校と川

島小学校の児童を対象に、年間

60回ほど、人権学習会を開いてい

ます。それぞれ毎週月・水曜日と

火・金曜日に、学力の向上を図る

ため、主に国語と算数の基礎学力

の定着と、人権尊重の精神・実践

力を培う活動を行っています。

②一日研修 学島小学校は、倉敷

市の大原美術館、科学センター、

徳島市の十郎兵衛屋敷等へ行

きました。美術作品やプラネタリウ

ムの鑑賞、徳島が誇る文化にも接し、感性が磨かれる研修でした。

川島小学校は、高知城や桂浜見学、そして高知市内の路面電車に一人で切符を買い乗車する体験をしました。



☎ 22-22229

市人権課



「子どもの活動」～あそびの発達的な意義～



子どもの活動にはさまざまな意味があります。「あそび」の発達的な意義を大人が理解していなければ、子どもは貴重な「学習」の機会を逃しているかもしれません。日常生活でよく見かける場面をいくつか取りあげてみました。子どもの活動について一緒に考えてみましょう。



【ジャングルジム-身体の発達-】

ジャングルジムを上り下りするのは、ありふれた光景ですが、ジャングルジムは身体図式（からだの地図）の発達を促す貴重なアイテムです。

両手、両足で自分の身体を支えることができ、見ていなくても自分の身体とジャングルジムとの位置関係がわかり、ジャングルジムに上り下りする手順がわかるようになります。

子どもは、自分の身体を軸にして、両手両足を協調させながら、身体を自由に使えるようになっていきます。

【ボウリングのピンを並べる-手先の発達-】

手先の操作は、安定した身体を土台にして発達します。写真の子どもは、左手を床に着き、右膝で身体を支えて安定させ、右手でつまんだピンをよく見て、倒れないようにそと置いています。学習に必要な姿勢保持や目と手の協応は、このような遊びの中で鍛えられていきます。

子どもは真っ直ぐに並べることができたら、さらに複雑な並べ方に挑戦できるようになっていきます。



【おもちゃと一言語・社会性の発達-】

おもちゃを使い、日常生活の印象的な場面を切り出した見立て遊びができるようになります。

おもちゃの食べ物、食器、調理器具を用途にあわせて使い分けることができます。物の性質が理解され、名称、動作、形を表すことばが増えていきます。

おもちゃを使いながらコミュニケーションを図ると、社会性の能力を発達させることができます。

子どもの発達の道筋は一人一人違います。私たちは、子どもの運動発達、ことばの発達、社会性の発達を確認しながら、次のステップに親子で楽しく進めるように応援しています。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

今月の健康

婦人がん検診を 受けましょう!!

乳がんは、女性にできるがんの中で一番多く、40代後半にもっとも発生しています。

子宮頸がんは、女性特有のがんの中で第2位の発症率となっています。原因として、ヒトパピローマウイルスの感染が主であり、過去20年でみると、20～30代に急増しています。

この2つの検診の有効性は、世界各国で証明されています。吉野川市では、5月からがん検診を実施しています。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

子宮頸がん検診は、医療機関へ予約し、受診券を持参してください。

乳がん検診は、事前に市健康推進課へ必ずお申し込みください。

7月号は「水分補給」について掲載します。

※広報5月号（P25）案内の乳がん検診の受診方法が変更になりました。訂正いたします。



要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方へ

『介護予防のための基本チェックリスト』で老化のサインを見つけましょう

元気なうちから「介護予防」に取り組むことで、介護や支援を必要とする状態になることを防いだり、遅らせたりすることができます。

『介護予防のための基本チェックリスト』で、体や心の状態をチェックすることができます。ご自身の生活を振り返り、基本チェックリストを記入してみましょう。



次の質問に答えて、網かけの列についている「○」の数を合計してみましょう。

1	バスや電車を利用して1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金のおし入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ

この列の○の数を
数えましょう

運動機能

6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	0. はい	1. いいえ
7	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	0. いいえ	1. はい
10	転倒に対する不安は大きいですか	0. いいえ	1. はい

6～10の合計

A

個

※A：3個以上で該当

栄養

11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありますか	0. いいえ	1. はい
12	身長 cm 体重 kg (BMI)	0. いいえ	1. はい

※BMI (＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合は「はい」とします。
※BMIが22.0の方が、もっとも生活習慣病にかかりにくいとされています。

11～12の合計

B

個

※B：2個で該当

口腔機能

13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	0. いいえ	1. はい
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	0. いいえ	1. はい
15	口の渇きが気になりますか	0. いいえ	1. はい

※『できる・できない』ではなく『している・していない』が大切です。

16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	0. いいえ	1. はい
18	周りから「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	0. いいえ	1. はい
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	0. いいえ	1. はい

13～15の合計

C

個

※C：2個以上で該当

1～20の合計

D

個

※D：10個以上で該当

こころ

21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	いいえ	はい
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	いいえ	はい
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	いいえ	はい
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思わない	いいえ	はい
25	(ここ2週間)訳もなく疲れたような感じがする	いいえ	はい

チェックリスト実施後

左のページを
ご確認ください

※『こころ』の項目で、『はい』にいくつか○が付き、お悩みがある方は市介護保険課地域包括支援センターにご相談ください。



連絡したら
どうなるのかな?

『基本チェックリスト』記入から 介護予防事業利用まで

右ページのチェックリストで、
A、B、C、Dのいずれかに該当しましたか？

いいえ

はい

★一次予防事業へ 参加しましょう！

吉野川市では、次の事業を実施しています。
積極的に事業に参加しましょう！

- ◆介護予防講演会
- ◆介護予防教室 (P.22に日程掲載)
- ◆筋力アップ教室「パワー・デイ」
※水中運動・マシーントレーニング
(3カ月ごとに申し込みを受け付け)

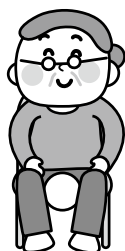
生活機能の向上が見られ、介護が
必要となる心配がなくなったら

☆地域包括支援センターに ご連絡ください

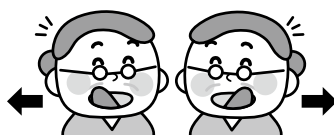
※「基本チェックリスト」の内容について
確認を取らせていただき、その人に合った
介護予防のサービスが受けられるように
相談させていただきます。

二次予防事業に参加しましょう！

二次予防事業では、介護予防に取り組んでいただけると、市が委託した事業所で運動器機能、栄養改善、口腔機能向上のプログラムに参加していただき、機能向上を目指す通所型介護サービスを実施します。



楽しみながら
機能向上
しましょう!!



※口腔体操で口腔機能向上

通所型介護予防サービス

- ☐ 利用期間・回数
週1回、6カ月の利用(送迎あり)
- ☐ 利用料
1回300円(食事代別)
- ☐ 内容の例
 - 運動機能向上
 - ◆ストレッチ
 - ◆筋力トレーニング
 - ◆バランストレーニング
 - 口腔機能向上
 - ◆口腔体操
 - ◆唾液腺マッサージ

●問い合わせ 市介護保険課地域包括支援センター
☎22-2265 FAX 22-2260



吉野川市鴨島公民館

鴨島公民館 3階大ホール

愛称大募集

市民の方々から強い要望のありました、「鴨島公民館 3階大ホール」という名称を親しみやすい名前にするために愛称を募集します。

募 集 内 容	鴨島公民館 3 階大ホールの愛称	記入例 ハガキ(裏面) 1. 3 階ホールの愛称 • ○○○ホール • △△△ホール 2. 応募者 • 住所 • 氏名(ふりがな) • 電話番号
募 集 期 間	平成25年 7 月31日(水)まで ※当日消印有効	
応 募 方 法	官製はがきにて送付もしくは鴨島公民館へ持参(火曜日は休館) ※電話・FAXではお受けできません。	
応募記入事項	ホールの愛称(漢字の場合はふりがなをつけてください) 住所、氏名(ふりがな)、電話番号 ※ホールの愛称は複数書いていただいてもかまいません。	
入 賞 数	1 点 ただし、同一愛称の応募者多数の場合は抽選にて決定します。	
選 考 基 準	愛称は自作・未発表のもので他の類似施設と重複しないこと。 企業名および団体名等が含まれていないこと。	
選考方法および発表	鴨島公民館運営委員会、吉野川市教育委員会生涯学習課で協議し、決定します。 (8月中旬審査、9月1日発表予定) 発表は鴨島公民館にて記念品贈呈と広報よしのがわへの掲載をもって代えさせていただきます。 ※入賞者には別途連絡させていただきます。	
著 作 権	入賞作品に係る一切の権利は鴨島公民館に帰属するものとします。	
※注意事項 愛称の応募に関して、資料提供は行いません。 応募愛称については第三者の権利を侵害しないよう十分配慮してください。 決定した愛称を印刷物、ウェブサイトなどの広報媒体に使用することがあります。 応募者の個人情報については、この募集以外には一切使用しません。 応募作品については返却しませんのであらかじめご了承ください。		

応募および問い合わせ先

吉野川市鴨島公民館

☎0883-24-5111

〒776-0011 徳島県吉野川市鴨島町鴨島甲1番地

万葉植物園

ユズリハ ユズリハ科



万葉植物園にあるユズリハは、本州中部以南から台湾、中国に分布する常緑の高木で、春に枝先から若葉が出た後、前年の葉が譲るように落葉することから、この名が付いたと言われています。

葉は光沢のある深緑色で、初夏に新葉が展開すると、2年葉は夏から秋にかけて落葉します。

ワカバとも呼ばれ、正月の飾り物とされたり、葉や樹皮を煎じると、下痢や利尿に効果があるとされています。万葉集には次のような歌があります。

『いにしえに 恋ふる鳥かも ゆずりはの 御井の上より 鳴き渡り行く』

(資料提供 眞鍋佳資)
(弓削皇子)



7月の行事予定

吉野川市子育て支援センター

- 開館日：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- 場 所：(旧)阿麻名郡連事務所跡
- 問い合わせ：TEL 25-6616 FAX 25-6617
- E-mail：kosodateshien-c@city.yoshinogawa.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び 	2 自由遊び  *英語受付開始	3 子育て何でも相談 (10:30～11:30) 家庭相談員がお聞きします	4 七夕会 (10:30～11:30) 講師：文化伝承グループ 身体測定	5 自由遊び 	6
7	8 ゆきこおばちゃん と遊ぼう! (10:30～11:00) 講師：後藤田幸子さん 	9 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00) 講師：読み聞かせグループ かぶとむし ※予約制 Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～ (16:00～16:30) 講師：筑木純子さん	10 自由遊び  *赤ちゃんヨガ受付開始	11 身体測定 	12 ほっこり♥ カフェタイム (14:00～15:00) 	13
14	15 海の日	16 水遊び開始 (9:00～16:00) 	17 ※予約制 お誕生会 [7・8月生まれ] (10:30～11:00) 講師：お話グループ みるく	18 ※予約制 赤ちゃんヨガ& マッサージ (10:00、11:00) 講師：安部陽子さん 井内真理子さん 身体測定	19 ふれあい遊び (10:30～11:00) 講師：深田比加里さん	20
21	22 自由遊び 	23 手遊びでスキンシップ (10:30～11:00)	24 自由遊び 	25 身体測定 	26 ほっこり♥カフェタイム (14:00～15:00)	27
28	29 育児相談 (10:00～12:00) 	30 リトミックであそぼう! (10:30～11:00) 講師：市原恭子さん ひろとお兄ちゃん	31 阿波踊り教室 (10:30～11:00) 講師：もっこ連			

♪ Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～

対象：3歳～未就学児 *申し込みが必要です。
2日(火)から受け付けを開始します。

先着8組

12日・26日 ほっこり♥カフェタイム 場所：食事室

お茶を飲みながら、お話しませんか？小さなホッとする場を用意しました。
対象：子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん
メニュー：コーヒー・紅茶・カフェオレ・日本茶など



※お誕生会 対象：7・8月生まれのおともだち

*申し込みが必要です。
7・8月生まれのお子さんは、前日までに申し込んでください。
吉野川市内の方に限ります。
※該当児以外でも、一緒に楽しめます。



水遊びが始まります！ 16日(火)から 雨天中止

持参物：水着・バスタオル・サンダル
*行事の時以外、いつでも自由に入ってください。
時間は、午前9時から午後4時までです。



☆赤ちゃんヨガ&マッサージ

対象：0カ月～6カ月(10:00)
7カ月～歩くまで(11:00)

参加費：100円(当日集金します。)

持参物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・

お茶やミルク(水分補給)・オムツをはずすため防水シート

*お母さんは動きやすい服装で来てください。

*申し込みが必要です。

10日(水)から受け付けを開始します。



先着7組



29日 育児相談

講師：特定非営利活動法人 こどもの発達研究室きりん
保育士 佐藤 睦子先生



1日(月)から5日(金)まで、七夕ささ飾りをします

短冊にお願い事を書いて、飾ってください。

★みんなのお願いかなうといいな★



行事は都合で変更する場合があります。申し込みが必要な行事については、吉野川市内在住の方に限ります。電話での申し込みも可能です。



6月・7月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
12	水	13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	栄 養 の お 話
13	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	介 護 予 防 体 操
17	月	9:30~10:30	山瀬地区公民館	山 川	楽 し い 脳 体 操
18	火	13:30~14:30	湯立会館	山 川	栄 養 の お 話
20	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島	介 護 予 防 体 操
21	金	13:30~14:30	飯尾会館	鴨 島	楽 し い 脳 体 操
24	月	9:30~10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷	介 護 予 防 体 操
25	火	9:30~10:30	三山老人憩の家	美 郷	楽 し い 脳 体 操
		9:30~10:30	喜来老人憩の家	鴨 島	楽 し い 脳 体 操
26	水	13:30~14:30	知恵島地区公民館	鴨 島	栄 養 の お 話
27	木	9:30~10:30	東児島老人憩の家	川 島	栄 養 の お 話
28	金	9:30~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	楽 し い 脳 体 操
		13:30~14:30	上谷集落センター	美 郷	楽 し い 脳 体 操

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
4	木	9:30~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川	口腔(こうくう)ケア
5	金	9:30~10:30	川島公民館岡山分館	川 島	楽 し い 脳 体 操
		13:30~14:30	瀬詰老人会館	山 川	楽 し い 脳 体 操
8	月	9:30~10:30	南町集会所	山 川	栄 養 の お 話
9	火	9:30~10:30	川島老人福祉センター	川 島	栄 養 の お 話
10	水	9:30~10:30	川島公民館久保田分館	川 島	口腔(こうくう)ケア
12	金	9:30~10:30	三ッ島西公会堂	川 島	楽 し い 脳 体 操

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康チェックの受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

6月・7月

☆平日/17時~23時 ☆休日/8時~23時 ☆○印は、休日診療日

☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。

☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。

☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。

☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

6月	7月	医 院 名	電話番号	6月	7月	医 院 名	電話番号	6月	7月	医 院 名	電話番号
12	13	石 原 小 児 科	24-2388	27	30	鈴木内科(喜来)	24-3413		(14)	リバーサイドクリニック岡田	24-8884
13	16	糸 田 川 眼 科	24-2531	28	31	岸 整 形 外 科	25-3133		(15)	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488
14	17	古本内科クリニック	24-7377	29		鴨 島 病 院	24-6565		(21)	森 住 内 科 医 院	22-3010
15	18	美 摩 病 院	24-2957	(30)		鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		(28)	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533
(16)	3	井 内 内 科	24-3070		1	富 本 医 院	42-3123	小児救急医療体制 日曜日に小児科専門医が診てくれます。 ●麻植協同病院 (☎24-2101) 診療日 第2・4週の日曜日 診療時間 9時~17時30分 ●阿波病院 (☎36-5151) 診療日 第1・3・5週の日曜日 診療時間 直接問い合わせてください			
17	25	木村内科胃腸科	24-6413		2	工 藤 内 科 医 院	42-3113				
18	22	杉 山 医 院	25-2802		4	麻名内外科クリニック	26-0020				
19	23	四 宮 医 院	25-2016		5	さくら診療所	42-5520				
20	20	松 永 医 院	42-2110		6	かなめ小児科内科クリニック	26-0310				
21	24	矢 田 医 院	25-2006		(7)	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230				
22	26	谷 医 院	42-2353		8	あおぞら内科	22-1311				
(23)		中西内科クリニック	42-6755		9	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
24	19	渡 辺 医 院	24-7177		10	糸田川クリニック	24-7555				
25	27	鈴木内科(敷地)	24-5880		11	梶本胃腸科内科	24-2413				
26	29	阿 部 整 形 外 科	24-4880		12	和田耳鼻咽喉科	24-2566				





図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆6月、7月の休館日

月曜日、祝日、月末図書整理日(6月28日(金)、7月16日(火)、7月31日(水))

◆おはなし会

7月13日(土)午後1時30分から(約30分間)／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

6月15日(土)(日本昔話うらしまたろう)、6月29日(土)(パンビ)、7月6日(土)(かんすけさんと不思議な自転車)、7月20日(土)(トムとジェリー)午後2時から(約1時間)

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆6月、7月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日(6月28日(金))

◆徳島文理大学うたおは部によるおはなし会／七夕まつり・おはなし会／6月29日(土)午後1時30分～午後3時

鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆6月、7月の休室日

火曜日、祝日

◆ボランティアグループ「よみつこ★かゝも」による絵本のよみきかせの会

毎月第2土曜日午前10時30分／鴨島公民館2階和室／絵本のよみきかせ、紙芝居、エプロンシアターなど

◆新刊案内

【一般書】

「蘭陵王の恋」

平岩 弓枝 著

「執着」

堂場 瞬一 著

「桜ほうさら」

宮部みゆき 著

「突破口」

笹本 稜平 著

「黙示」

真山 仁 著

「蜂蜜秘密」

小路 幸也 著

「烈風のレクイエム」

熊谷 達也 著

「隠された刻」

坂東真砂子 著

「三日間の相棒」

永瀬 隼介 著

「福家警部補の報告」

大倉 崇裕 著

「スタンフォードの自分を変える教室」

ケリー・マクゴニガル 著

「生き方」

稲盛 和夫 著

「正義のセー」

阿川佐和子 著

「華の血族」

池坊 保子 著

「忍たま乱太郎56」

尼子騷兵衛 著

「ルルとララのにこにこク

リム」あんびるやすこ 著

「動物と話せる少女リリアーネ8」

タニヤ・シユテープナー 著

美郷図書室

(ふるさとセンター内)

☎43-2811

◆開室時間 午前9時～午後

5時(正午～午後1時まで閉

室します)

◆6月、7月の休室日

木曜日

●山川図書館の県立図書館協

力車巡回日／毎週金曜日

青少年育成補導

★薬物乱用防止について

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

○合法ドラッグなどと称して

いても危険です！

最近、合法ドラッグなど

と称し、合法ハーブ、お香、

アロマオイル、アロマリキッ

ド、ビデオクリナーなど、

危険ではないように偽装した

薬物が広く売られています。

特にインターネット、自動販

売機など、子どもに手の届き

やすい販売方法が広がってい

るので注意が必要です。

○薬物乱用の甘い誘い

一回だけなら平気、人生は

経験だ、ただの栄養剤だよ、

クスリでちよつと遊ぼう、瘦

せられるよ、ちよつとだけ試

してみたい、最高の気分が味

わえるよ、みんなやってるよ

(やってないのはキミだけ)

など、子どもたちを薬物乱用

の魔の手から守るのは大人の

責任です！

○薬物乱用を始めると依存が

起きてやめられなくなります。

○治療して治ったようでもフ

ラッシュバックが起こります。

○身体も心もボロボロになり

ます。

○薬物乱用は重い犯罪です。

○子どもにこんな行動が見ら

れたら注意！

①帰宅が遅くなった。②友達

関係がわからない。③金遣い

が荒くなった。④理由のわか

らないお小遣いを欲しがるよ

うになった。⑤家族と一緒に食

事をしなくなった。⑥目を合

わせなくなった。⑦部屋にこ

もりだした。⑧親の知らない

人と連絡をとっている。⑨嘘

が多くなった。⑩イライラし

ている、など。

普段からの親子の会話が大

切であり、それが薬物乱用を

防ぎます。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620

FAX25-6621

ホームページアドレス

<http://www.tcu.or.jp/>

ikuseicenter/

★育てよう 友と私の 絆の花

上浦小学校 山姿 玲奈

★どうしたん? いやなきもち

をはなしてね

牛島小学校 名頃 遼

★えがおでね あさのあいさつ

いじめゼロ

川島小学校 三木 彩芽

★こえかけが えがおを作る

思いやり

山瀬小学校 山本しずく

平成24年度「なかま〜子ども

と学ぼう」第7集より抜粋



慶事法事・歓送迎会

おすすめコース

お一人様
5,250円

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿し
- 茶碗蒸し

◆4,200円コース ◆5,250円コース ◆6,300円コース

…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■皿鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代寿辰別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

高品質な省エネ性能
+ エコ設備 で

4年連続受賞

～NAGAMOCCHI-S～
ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エレクトリック 2010

優秀賞受賞

地域賞 優秀企業賞 も合わせて受賞!

土地・建物のトータルプランナー

株式会社
松島組

BEST PRIZE
2010
HOUSE OF THE YEAR IN ELECTRIC

吉野川市鴨島町牛島1572-1 (JR麻植塚駅南) TEL 0883-24-1233

毎月22日は
フジの日

月はじめの
ビッグチャンス!
いちにさい

1・2祭

全館

200円(税別)につき
1ポイントプレゼント!!
(※一部商品・一部専門店を
除きます。)

5倍

ポイント

毎月15日・16日
**シニアパスポート
フジ感謝デー**

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で
お買上げ金額より **5%割引!**
※一部商品は除きます。

食品館恒例 生鮮から加工食品、日用品雑貨まで
暮らし応援価格にて大サービス!

夕暮れ市

毎日午後4時～開催

テナント商品券500円分が
毎週50名様に当たる

フジグラン石井 テナント会

火曜ラッキー 宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて500円
お買上げ毎に宝くじ1枚プレゼント
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会
名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611
<http://www.the-fuji.com>

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い

○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ

○引越ごみ

○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

- ・iPadを使って仕事効率化を実現します。
商品案内・会社案内の電子カタログ化
紙と電子のワンストップな制作環境
- ・伝えたい情報を見せたい場所へ。
デジタルサイネージ導入までの全ての
行程もおまかせください。

髙坂東印刷

[本社] 〒776-0001 吉野川市鴨島町牛島3043
tel 0883-24-2234 fax 0883-26-0535

[東京営業所] 〒141-0031 東京都品川区西五反田1-24-4-1014
tel 03-5848-7701 fax 03-5848-7702

URL <http://www.bandy.co.jp/>

[本 社] 〒776-0001 吉野川市鴨島町牛島3043
tel 0883-24-2234 fax 0883-26-0535

[東京営業所] 〒141-0031 東京都品川区西五反田1-24-4-1014
tel 03-5848-7701 fax 03-5848-7702

URL <http://www.bandy.co.jp/>

ご法要は
～おつとめ後の食事～
お任せ下さい

ご来館頂いて
仏様膳サービス
無料送迎バス(ご乗車が10名様以上に限り)

仕出し(ご自宅で)
御希望の日時にお届けします
仏様膳サービス
高膳・高香・グラスなど(食器類)貸し出し無料

Celeb Lunch
～プチ贅沢～
平日限定
セレブランチ始めました
2日前要予約

2,500円
(税別) 2名様より受付

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224 年中無休

編集後記

平成25年も、はや6月。季節も夏へと移り、気温もどんどん上昇し、これから夏本番を迎えることとなります。それに伴って、毎年この時期になると、熱中症で救急搬送されるなどのニュースが頻りに流れるようになり、皆さんはどのような熱中症対策をされていますか?

私は、こまめに水分補給をしたり、必要以上に休憩をとることを常に心がけています。熱中症は誰にでも起こり得ることで、決して他人任せではありません。自分や周りの人が無理をしているなど感じたら、「休憩」と「水分補給」をし、お互いに声を掛け合い、決して無理をしないようにしましょう。

(編)

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロが中立的な立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

広報よしのがわを見た、
6月末日までにご予約の方

来店相談 通常3,150円 ▶ **無料**

保険クリニック吉野川店 ☎0800-1234-929

時 月～土 10:00～18:00 (定休日: 日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/ P 完備)