

よしのがわ

8月号 | 2011.8.10
vol.83



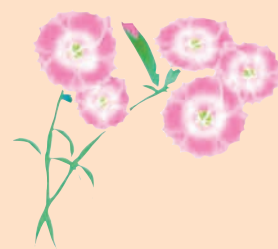
吉野川遊園地のキャンドルナイト

[もくじ]

- ◆台風・水害・土砂災害に備えよう! ——— ②～③
- ◆被災地レポート ——— ③
- ◆自然にやさしい合併浄化槽で、きれいな川や海を未来へ残そう! ——— ④
- ◆下水道への接続にご協力ください! ——— ⑤
- ◆国民健康保険税が軽減されます ——— ⑥
- ◆総合計画後期基本計画 その4 ——— ⑦
- ◆人権とびっくす ——— ⑦
- ◆国民年金だより ——— ⑧
- ◆男女共同参画社会の実現をめざして ——— ⑧
- ◆川島薬草園 ——— ⑧
- ◆できごと ——— ⑨～⑩
- ◆市内での火災・救急出動、今月の税、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき ——— ⑩
- ◆お知らせ ——— ⑪～⑬
- 児童扶養手当の請求はお済みですか?
- 児童扶養手当現況届の提出

- 安心です! 農地の利用権(貸し借り)設定申し出を受け付け中!
- 認定農業者になりませんか!
- 市税・国民健康保険税の休日納付相談
- 下水道排水設備工事責任技術者資格更新講習
- 下水道排水設備工事責任技術者試験
- ◆募集 ——— ⑫～⑬
- プールで! マシンで! 筋力アップ教室「パワー・デイ」参加者募集
- 介護保険課嘱託員募集
- 吉野川市文化祭出展・出演募集
- ◆催し ——— ⑬
- 人権講演「琉球・沖縄の歴史」
- チャリティー選抜阿波踊り大会
- 『美郷アレ★コレ!』開催中
- ◆地デジのお知らせ ——— ⑭
- ◆生活トピックス ——— ⑭～⑯
- 就業支援講習
- 吉野川市フリーマーケット開催
- 資源無料回収のご案内
- 徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

- 戦没者遺児による慰霊友好親善事業
- まちかどコンサート
- 巡回職業相談
- 清掃ボランティアのご案内
- ◆吉野川警察署だより ——— ⑮
- ◆文化研修センター通信 ——— ⑮
- ◆鴨島公民館だより ——— ⑮
- ◆健康 ——— ⑰～⑳
- 特定保健指導をご存じですか?
- がん検診
- 吉野川市ウォーキングマップをご活用ください
- 健康に関する情報箱 パート2
- 子宮頸がんワクチン接種
- みんなで支えよう ～介護保険～
- 介護予防サポーター募集!!
- 8月・9月の介護予防教室
- ◆休日・夜間在宅当番医表 ——— ㉑
- ◆図書だより ——— ㉒
- ◆青少年育成補導 ——— ㉒
- ◆ちびっこドーム通信 ——— ㉓
- ◆吉野川市ブランドフェア ——— ㉔
- ◆広告 ——— ㉔



吉野川市
YOSHINO GAWA

発行/吉野川市 編集/総務部企画財政課
〒776-8611 徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1
●TEL. 0883-22-2221 ●FAX. 0883-22-2244
●URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>
●E-mail mail@city.yoshinogawa.lg.jp

わが家の防災対策

台風・水害・土砂災害に備えよう！

地球温暖化の影響により、相次ぐ台風の発生や記録的な集中豪雨が起きています。
台風シーズンを迎え、家族みんなで防災対策をしておきましょう。

事前の安全対策

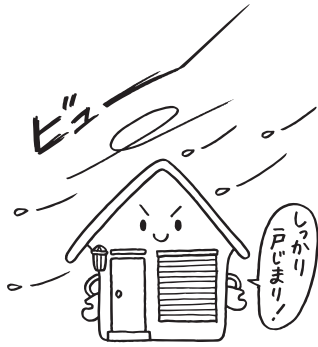
- 気象情報に注意する。
- あらかじめ避難場所や避難経路を確認しておく。(①吉野川市防災マップ)
- 高齢者、障害者等、災害時に支援が必要な方々の避難や連絡方法などを話し合っておく。
- (②災害時要援護者支援台帳)

家の外の準備

- 屋根、煙突、アンテナ、看板、板塀などの点検・補強をし、物干しなど飛散の危険が高い物は室内に取り込む。
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水をよくする。

家の中の準備

- 水や食料、非常用持ち出し袋を準備し、枕もとやベッドの下、玄関などに置いてすぐ持ち出せるようにしておきましょう。
- ★あなたのお家は、準備できていますか？
- の部分にレをいれてチェックしてみましょう。
 - 飲料水(1人1日3リットル×3日分)
 - 食品(インスタント食品、缶詰、カンパン、ビスケット、チョコレートなど)
 - 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
 - 救急医薬品
 - ヘルメット・安全帽・防災ずきん・布製ガムテープ
 - 軍手(厚手の手袋)・雨具
 - 衣類・下着・毛布
 - 懐中電灯・予備電池・笛
 - 携帯ラジオ、携帯電話
 - 使い捨てカイロ
 - ウエットティッシュ
 - マッチ・ライター・ローソク(水に濡れないように、



- ビニール袋に入れておく
- 筆記用具
- 新聞紙、ティッシュ
- ラップ、アルミホイル
- ミルク・哺乳びん・紙おむつ(乳児用)

生活用水の確保

断水を想定して、お風呂は次に入るまで抜かないようにしておきましょう。

室内を守る

強風や雨による被害を防ぐため、ガラス窓にテープを張り、カーテンやブラインドをしめましょう。

家族の所在を確認

外出している家族らに連絡をとり、所在を確認しましょう。このとき、日ごろから家族の役割分担や連絡方法、避難場所や避難方法を家族で話し合い、災害時の「わが家の決まりごと」などを作っておくことも便利です。

台風が近づいたら！

● 台風情報に注意

テレビやラジオから流れる気象台からの情報、注意報、

警報、大雨情報もこまめに確認して、つねに最新情報を手するようしましょう。(③吉野川市防災メール、④河川監視カメラシステム)

危険な場所には近づかない

河川や海の近くでは、川の水位、港の潮位にも注意が必要です。山の斜面などは、大量の雨で地盤がゆるんでいます。山崩れ、がけ崩れなどに注意が必要です。海岸にも近寄らないようにしましょう。

● むやみに外には出ない

海や川のそばにいても、雨で増水した川や側溝、冠水したマンホールなどで、転落事故の恐れがあります。暴風雨や豪雨で屋外が危険なときは、外出しないようにしましょう。避難の勧告や指示があった場合は、迅速に指示の避難所に避難しましょう。

避難するときは！

- ガス、お風呂の種火、タバコの火など、消し忘れは大丈夫？
- 行動しやすい服装で、ヘルメットや底の丈夫な運動靴、手袋などを用意して。
- 持ち物は必要最小限に！
- 荷物は非常用持ち出し袋など、必要最小限に。
- 両手が自由に使えるように、荷物はリュックなどに入れて！
- 洪水など、足元の安全を確かめながら歩ける長い棒もあると便利。
- 避難のときはみんな一緒！
- 一人ではなく、ご近所の人たちと集団で、指定された近くの避難所へ。
- 避難の際は、危険な場所には絶対近づかない！
- 川の水位、港の潮位にも注意して！
- お年寄り、体の不自由な人、病人などの避難には、みんな協力。



市からの防災情報!

① 吉野川市防災マップ

災害時に、自分たちの住む地域ではどこに避難すればよいのか、どこが危険箇所なのかを確認できます。「洪水編」と「土砂災害・地震災害編」の2種類があり、市ホームページでも確認することができます。

問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

② 災害時要援護者支援台帳

災害時に支援が必要な人と、その人を支援する人(地域支援者)をあらかじめ登録し、災害時に備えます。台帳には要援護者の住所、氏名等の個人情報登録し、災害時に地域支援者、自主防災組織、民生・児童委員などの方に最小限の情報を提供します。

問い合わせ

市福祉総務課 ☎22111

③ 吉野川市防災メール

台風や地震などで本市に災害対策本部が設置されたときに、災害の状況などの情報を皆さんの携帯電話やパソコンにメールで送ります。登録は無料ですが、メール受信にか

かる通信料などは個人負担となりますのでご注意ください。

● 配信を希望される方へ

次のメールアドレスに、空メール(文字を何も入れていないメール)を送信してください。
KKU@city.yoshinogawa.lg.jp
※完了のメールが届かない方
nail@city.yoshinogawa.lg.jp
からのメールを受信できるように、携帯電話などの設定を行ってください。

問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

④ 河川監視カメラシステム

はんらんの恐れのある市内7カ所の河川に監視カメラを設置し、市ホームページで現在の水位等を確認できるシステムです。

問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>



東日本大震災

被災地レポート

東日本大震災による被災地支援のため、吉野川市においても4月8日～7月22日まで、通算13回、計15人の職員を被災地へ派遣しています。

関西広域連合宮城チーム(第15陣)の一員として宮城県石巻市に派遣した職員のレポートを紹介します。



石巻市沿岸部の様子①

6月24日から7月3日までの10日間、関西広域連合宮城チームとして、宮城県石巻市で支援活動に従事しました。現地では、徳島県職員2人

と本市職員2人の計4人で、「災害援護資金貸付」と「災害障害見舞金」の受付業務を担当しました。

事前に、市内を視察しましたが、派遣時期が、震災後3か月を過ぎていたこともあり、市役所周辺では、電気、水道なども復旧しており、一部の商店が再開していました。

しかし沿岸部では、道路脇にがれきが積まれ、建物は柱もなく、基礎しか残っていない状態の物が多く、震災被害の大きさを物語っていました。

今回の業務では、家屋の損壊や負傷の程度により貸付金額等が変わるため、被災者から聞き取りをしなければならず、感情を傷つけないよう、対応には特に配慮が必要であると感じました。

話を聞いている時に、災害当時のことを思いだし、涙ぐむ方もおられました。多くの方々が、これからの生活再建に向けて前向きで、将来を熱く語る姿が印象的でした。

今後30年以内に約60%の確率で南海地震が発生すると言われていますが、明日にでも発生するかもしれません。災

害時に適切に行動できるよう、避難経路・避難場所の再確認や非常用品の備蓄等、日ごろからの備えが大切であると感じました。

(環境企画課 佐藤弘之・企画財政課 尾形太郎)



受付業務の様子



石巻市沿岸部の様子②

自然にやさしい合併処理浄化槽で、 きれいな川や海を未来へ残そう！

合併処理浄化槽について

合併処理浄化槽とは、し尿のほか、風呂や台所などから出る生活排水をいっしょに処理する能力を持った浄化槽です。

水質保全是市民の生命と生活を守る上できわめて重要な課題であり、汚れの主な原因である家庭からの生活排水は早急な対応を求められています。その対策として、生活排水を下水道と同程度の処理性能で処理するのが合併処理浄化槽です。

浄化槽の維持管理について

浄化槽は、日頃の適切な使用や維持管理を怠ると機能が十分に発揮されずに汚れた水を排出することになり、自然環境を汚染する危険性を併せ持っています。

浄化槽の設置者には、法律で3つの義務が規定されています。これにより、浄化槽放流水の水質は確保され、適正に管理された浄化槽の放流水は、水質の改善に大きく貢献します。

1. 保守点検（保守点検業者）

浄化槽の点検、調整またはこれらに伴う修理をする作業であり、放流水の消毒、空気量の調整、機器類の調整と修理等。保守点検は、処理方式や規模によって実施回数が規定されています。一般家庭用の浄化槽では、4カ月に1回以上必要です。

2. 清掃（清掃業者）

槽内に生じた汚泥、スカム（槽の表面に浮上した固形物や油脂分の集まったもの）等の引き出し、その引き出し後の槽内の洗浄、掃除。使用人員や使用状況により異なりますが、通常、年1回は必要です。

3. 法定検査（指定検査機関※）

放流水質が国で示されている基準を満たしているかを中心に、外観検査・書類検査を行い、不備がある場合には、原因を追及し、改善を促すものです。

※徳島県では、公益社団法人 徳島県環境技術センターが県の指定検査機関として法定検査を行っています。

浄化槽設置の補助について

市では、生活排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置される方に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

●対象となる地域

1. 公共下水道事業の認可区域以外の区域
2. 農業集落排水事業の事業区域以外の区域

●補助対象者

専用住宅または床面積の2分の1以上が住居用建物で浄化槽を設置しようとする方。

●申請方法

補助金の申請は、市環境企画課で4月1日から12月28日までの間、随時受け付けています。

浄化槽の設置は保健所への届け出が必要となりますので、浄化槽工事の施工業者とご相談のうえ、提出してください。

申請書は浄化槽工事予定日の一週間前までに提出してください。事前着工している浄化槽は補助の対象にはなりません。

●補助金額（平成23年度）

*くみ取り式および単独槽からの転換

人 槽 区 分	補 助 金 額
5人槽	332,000円
6～7人槽	414,000円
8～10人槽(※)	548,000円

*転換以外の新設

人 槽 区 分	補 助 金 額
5人槽	165,000円
6～7人槽	207,000円
8～10人槽(※)	273,000円

※10人槽は、二世帯住宅に限る。

～公共下水道の供用開始区域内に建物を所有されている方へ～ 下水道への接続にご協力ください！

公共工事として道路等に下水道管が埋設され、戸別に「公共ます」が設置されましたら、下水道の供用開始（※）が公示されます。ここからは、民間工事として、ご家庭や事業所の便所、台所、風呂場などからの排水を流せるように「公共ます」につなぎ込み（接続）ができますので、遅滞なく（正当な理由がない限り直ちに）接続してください。

市の助成制度（奨励金、利子補給など）が受けられる間に、ぜひとも速やかな接続をお願いします。

※下水道の供用開始とは……排水設備を下水道に適切に接続すれば、汚水を自然環境に負荷をかけない水質基準まで処理できるように流せる状態になることです。

接続工事は市が指定した工事店でないとできないことになっています。必ず、指定工事店に依頼して施工してください。

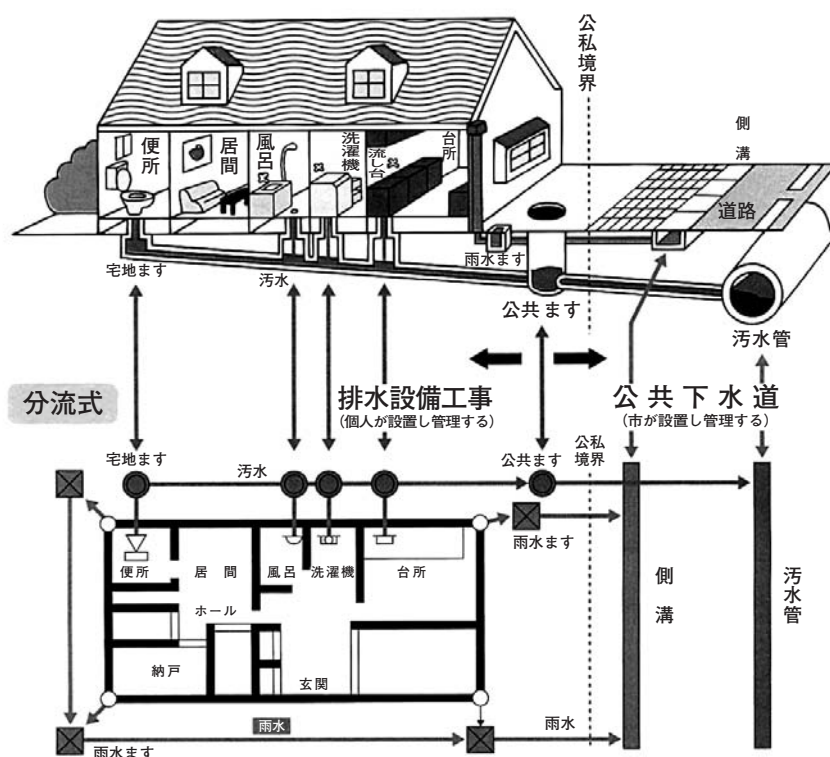
～9月10日は『下水道の日』です～

私たちが健康で文化的に生活するには、住居や職場での衛生的で利便性が高い快適な空間の確保が求められます。下水道は、居住環境の改善や公衆衛生の向上のみならず、河川や用水路などの水質を保全し、地域の自然環境や生態系を恒久的に保護するために欠かせない施設です。

吉野川市においても、良質で豊かな水を大切な資源として利活用できる持続可能な循環型社会の形成が急がれます。今後の下水道の普及促進にご理解とご協力をお願いします。

なお、平成22年度末の吉野川市の下水道普及率は、44.7%です。全国平均は73.7%（徳島県平均は13.9%で全国ワースト1）です。

《排水設備のしくみ》



●問い合わせ 市下水道課 ☎423399

国民健康保険税の非自発的失業に係る軽減について

倒産や解雇などの非自発的な失業で、今後国民健康保険に加入される方や、国民健康保険に加入している方が次の要件を満たしている場合は、申請により一定期間国民健康保険税が軽減されます。

軽減の対象要件は

次のすべてに該当される方が、軽減の対象者となります。

- ①離職日が平成21年3月31日以降の方
- ②失業の時点で、65歳未満の方
- ③ハローワークにて諸手続を済ませ、求職活動されている方
- ④『雇用保険受給資格者証』の「離職理由」欄に記載された離職理由コードが次に該当される方
 特定受給資格者 (11・12・21・22・31・32)
 特定理由離職者 (23・33・34)

軽減の期間は

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までとなります。

(※離職日が平成21年3月31日～平成22年3月30日の場合は、平成22年度のみ軽減となります。)

軽減の内容は

対象者の前年中の給与所得を100分の30として算定します。

(対象者の給与所得以外の所得や他の被保険者の給与所得は対象となりません。)

手続きに必要なものは

- ①印鑑 ②雇用保険受給資格者証 をご持参ください。

国民健康保険税の減免について

平成23年度より、国民健康保険税の減免要綱が施行されました。

世帯主またはその世帯に属する被保険者が、下記の事由に該当すると国民健康保険税が減免される場合があります。(所得・預貯金等の額が一定要件を満たす必要があります。)

- ①震災・風水害・火災その他これらに類する災害による甚大な損害を受けた場合
(前年合計所得金額が1,000万円を超える場合は、対象となりません。)
- ②児童扶養手当の支給を受けている場合または重度心身障害者等に対する医療費の助成を受けている場合
(前年合計所得金額が400万円を超え、かつ預貯金の合計額が(申請時に預貯金の額を証する証明書の提出が必要)一定額を超える場合は対象となりません。)
- ③倒産もしくは非自発的失業(上記以外)、倒産、負傷、疾病または死亡により生活困窮と認められた場合
(前年合計所得金額が400万円を超え、かつ預貯金の合計額が(申請時に預貯金の額を証する証明書の提出が必要)一定額を超える場合は対象となりません。)
- ④収容または拘禁されていた期間がある場合

※世帯主および被保険者の合計所得金額に応じて、均等割額と平等割額の「7割・5割・2割」軽減を受けている場合には、独自減免の減免額から「7割・5割・2割」軽減額を除いた額が対象となり、軽減と減免制度を重複して受けることはできません。

それぞれの事由により、申請に必要な書類が異なりますので、詳しくは税務課 課税第2係までお問い合わせください。

総合計画後期基本計画

総合計画後期基本計画をシリーズで紹介します。

④豊かな人間性をはぐくむ地域をめざして（概要）

○学校教育の充実

「総合的な学習の時間」について、地域素材の教材化や「吉野川市学校支援人材バンク」制度による学校のニーズに応じた幅広い地域人材の登用など積極的な取り組みを進め、児童・生徒に自ら考える力を育成するとともに、問題解決する態度、自分のあり方や自己の生き方を考える指導の充実に努めます。

また、将来を担う子どもたちに、より望ましい教育環境を整えるため、中・長期的な展望に立ち、小規模化している小・中学校の適正規模・適正配置に配慮しつつ、再編について具体的な内容を検討します。

○青少年の健全育成

青少年の健全育成のため、家庭・学校・地域間の連携強化に努めるとともに、地域ぐるみ、住民ぐるみによる青少年の健全育成を推進します。

また、青少年のさまざまな問題に対して、初期の段階で未然に防止できるよう児童相談所など関係機関との連携強化を図るとともに、市青少年育成補導センターにおいて青少年の生活相談や助言指導を行います。

○生涯学習の推進

これまで地域社会で行われてきた行事など、幼児から高齢者まで幅広い世代が参加できる交流機会づくりに努めながら、講座や教室などに広く住民が参加できるよう広報に努めるとともに、開催時間や定員について検討します。

○文化振興及び文化遺産の保存と活用

自ら創作活動、表現活動ができるよう文化講座の充

実を図ります。

また、市にある重要な文化財を保護し、後世に残していくため、保存修理や史跡などの整備に努め、住民に身近なものとするため、歴史学習の場、憩いの場となるような史跡などの活用を図ります。

○スポーツの振興

老若男女を問わず誰もが気軽にスポーツ活動に参加できる軽スポーツやニュースポーツの普及と促進により、生涯スポーツの振興を図りながら、各人のスポーツへの関わりに継続性を持たせていく中で、スポーツリーダーや競技・種目ごとのリーダーを確保し、育成していきます。

○個人・人権の尊重

地域社会、学校、企業などにおいて人権啓発の体制づくりを行い、人権を尊重しあえる意識の高揚を図ります。

また、毎月実施している人権相談日の有効活用を図り、相談内容に応じて関係機関と連携を密にして人権擁護に努めます。

○男女共同参画社会の推進

男女共同参画基本計画に定められた政策・方針決定過程への女性の参画の拡大、男女の人権の尊重、男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し、家庭生活における活動と他の活動の両立、男女の生涯にわたる健康支援と性の理解などを主要課題として施策の方針に沿って、具体的な取り組みを進めます。

総合計画後期基本計画は、ホームページでご覧いただけます。 <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

●問い合わせ 市企画財政課 企画政策係 ☎22221

人権とぴつくす

人権と教育啓発の拠点として 八坂会館

人権とは人間が人間らしく生きるために生まれながらにして持っている大切な権利です。

同和問題解消の経過と成果を踏まえて人権問題の解決へと移行していく中で人権と八坂会館との関わりを報告します。

八坂会館はグラウンドを挟み敷地内に児童館、教育集会所があります。毎年、近隣地域住民と本館に集う児童・保護者が、夏は花火大会、秋は運動会、冬は会館祭・もちつき大会など健康的で楽しい催しを開催しています。また、書道・手芸・銭太鼓・将棋の講座を開催し地域内外の交流を図っています。

本館の重要事業の一つに会館祭における同和問題を含む人権問題の意見発表があります。ここ数年間の内容を紹介してみますと「教育現場での人権教育の取り組み」、「保護者の立場からの子育てに関すること」、「部落差別事象によ

る結婚問題」など、貴重な発表がされています。

また、単に意見を発表するだけでなく、その後、発表者と参加者との意見交換ならびに交流が図られています。山川町内だけでなく、吉野川市内や近隣市町からも参加者があります（毎年、12月の第1日曜日に開催しています）。今後とも、吉野川市の人権教育啓発推進の拠点の一つとして活発な活動をしていきますので、近くにお越しの際はぜひお気軽にお立ち寄りください。



八坂会館祭

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

吉野川市人権教育推進協議会
(市人権課内) ☎22229

国民年金だより

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です

平成23年度	1カ月分		6カ月分※		1年分※	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替）	15,020円	—	90,120円	—	180,240円	—
毎月納付【早割】 （当月末振替の口座振替）	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6カ月前納（現金納付）	—	—	89,390円	730円	178,780円	1,460円
6カ月前納（口座振替）	—	—	89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納（現金納付）	—	—	—	—	177,040円	3,200円
1年前納（口座振替）	—	—	—	—	176,460円	3,780円

口座振替を利用するには

●国民年金保険料口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、市役所窓口または徳島北年金事務所または金融機関窓口へ提出してください。

前納の申し込み

●口座振替による前納申し込みの1年分および上期6カ月分（4～9月分）は毎年2月末までに、下期6カ月分（10月～翌年3月分）は8月末までに、申し込みください。

※平成23年度の1年分および上期6カ月は、受け付けを終了しております。

●現金納付による前納は、1年分・6カ月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。その場合は、専用の納付書が必要です。市役所窓口または徳島北年金事務所までお申し出ください。

問い合わせ

徳島北年金事務所
☎088(655)0911
市国保年金課 国民年金係
☎22213

知っていますか？

「DVの相談ナビ」
男女共同参画社会
の実現をめざして

家庭の中で起こる配偶者からの暴力は、夫婦という関係の間の暴力であるため、潜在化しやすい傾向があります。そこで配偶者からの暴力被害に悩んでいる方が、身近な相談窓口の存在を知り、相談しやすい環境をつくるため、相談窓口の電話番号を音声ガイドで案内する「DV相談ナビ」があります。ひとりで悩まず相談してください。



また「フレアとくしま」（徳島県立男女共同参画交流センター）でもさまざまな相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。

ご相談、ご予約は電話で受

け付けています。

☎088(626)6188

（フレア徳島相談室）

※電話相談

●実施日 月、水、木、金、土（火曜日が祝日の場合は翌

日が休み）午前10時～正午、

午後1時～4時

※女性のための法律相談（予約制）

弁護士が離婚、相続、土地

家屋などの法律的な問題の相

談を、1人30分以内でお受け

します。

●対象 女性

●実施日 毎月第2木曜日

午後1時～4時

※女性のための面接相談（予約制）

●対象 女性

●実施日 毎月第1・3・4

木曜日午前10時～正午、午後

1時～4時

●問い合わせ

徳島県立男女共同参画交流

センター「フレアとくしま」

徳島市山城町東浜傍示1（ア

ステイとくしま内）

（火曜日休館日）

☎088(655)3911

記事に関するご意見・

ご感想をお寄せください。

市人権課

☎22229

川島薬草園

クマツヅラ クマツヅラ科



〈表紙写真〉

川島薬草園にあるクマツヅラは、山野、路傍に自生する多年草で、茎は四角形で直立し、全体に細かい毛があります。葉は対生し、葉の表面は葉脈にそってしわ状となり、裏面は葉脈が隆起しています。

夏から秋に枝先に細長い穂状花序を作り紫色の小花を多数つけます。

名前はクマ（米の古語）がツヅラ（連続）しているを意味しています。

全草を一日15～20グラム煎じて服用すれば腎炎、腎臓病、尿痛、ネフローゼ、吐血、下血に有効とされています。

また、茎葉をもんで患部に貼ると切り傷、腫れ物に有効とされています。

（資料提供 眞鍋佳資）

でまじと

お花のプレゼント

6月10日、めぐみ幼稚園の園児たちが市役所を訪れ、お花をプレゼントしました。
幼稚園では、毎年この季節に日ごろの感謝を込めてお花のプレゼントをしています。

人権擁護委員を表彰

6月6日、徳島市のあわぎんホール郷土文化会館で行われた徳島県人権擁護委員連合会第58回総会で、功績のあった吉野川市人権擁護委員が表彰されました。

表彰された方は、次のとおりです。(敬称略)

◎法務省人権擁護局長表彰

佐野 久子 (鴨島町)

◎徳島地方法務局長表彰

日和田慈泉 (山川町)

◎徳島県人権擁護委員連合会

長表彰

岡田 年弘 (鴨島町)

鈴木 紘 (鴨島町)

◎徳島県人権擁護委員連合会

長感謝状

藤川 真紀 (市人権課)



きれいな花を手に記念撮影

社会を明るくする運動・メッセージ伝達式

6月25日、五九郎まつりでは市役所1階市民ホールで法務大臣からのメッセージ伝達式と、市内で広報車による啓発パレードが行われました。



法務大臣メッセージ伝達式

自衛官募集相談員委嘱

6月28日、市役所で、自衛官募集相談員の委嘱状交付式を行いました。相談員の任期は7月1日から2年間です。

自衛官募集相談員とは、自衛官志願者に関する情報の提供や自衛隊地方協力本部の行う募集の広報についての援助を行っていただく方々です。

自衛官募集相談員(敬称略)

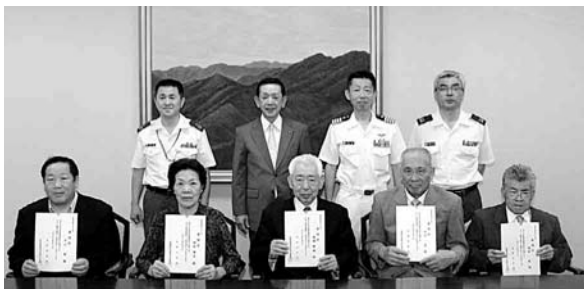
山下 智 (鴨島町)

瀬尾 武 (鴨島町)

十川 敬 (川島町)

梶村 禮子 (山川町)

尾崎 暢威 (美郷)



前列左から

十川さん、梶村さん、尾崎さん、山下さん、瀬尾さん

吉野川市ブランド認証品PR活動

6月19日、名古屋市の名鉄ニューグランドホテルで開催された中部徳島県

人会の総会に参加し、吉野川市ブランド認証品のPR活動を行いました。

この県人会は、

中部地方にお住まいの徳島県出身者、

約500人で構成される会で、

今回の総会には、約1000人



吉野川市ブランド認証品

の方々に参加されました。吉野川市ブランド認証品を展示した会場内では、県人会の方々が配付したお菓子を試食したり、商品を手にとって見たり、商品について質問したりと大変な賑わいを見せていました。

また、懇親会の始めには、美郷の梅酒を乾杯にお使いいただくなど、吉野川市

ブランド認証品を幅広く知っていたことができしました。

ました。

吉野川市ブランド認証委員会開催

6月28日、市役所3階大会議室で、吉野川市ブランド認証委員会が開催されました。

この委員会は、市ならではの

魅力ある特産品に、市のブ

ランド認証

を付与する

ための審査

を行う会で、

申請のあつ

た4品目に

ついて意見

が交わされ



吉野川市ブランド認証委員会

○山下どう宝石箱

○山下どう農園(川島町学)

○本皮革なめマウスパット

田島テクニカ株式会社

○ブルーベリー (山川町湯立)

○ブルーベリー

○くゆな農園 (美郷字大野)

○ブルーベリージャム

○くゆな農園 (美郷字大野)

五九郎まつり

6月27日、JR鴨島駅前中央通りで、鴨島町出身の曽我廻家五九郎の至芸をたたえる



五九郎さんの服装で五九郎おどり

「五九郎まつり」が開かれ、市連合婦人会鴨島支部による五九郎おどり、鴨島小学校の児童による金管バンド、五九郎太鼓保存会による五九郎太

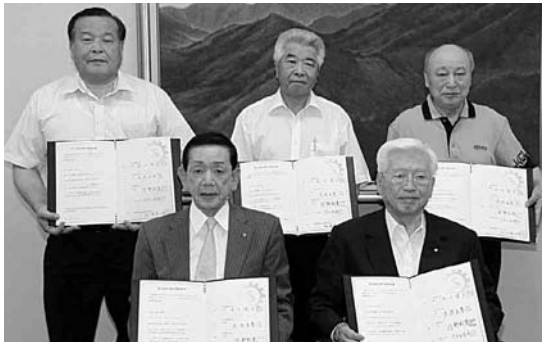


児童による金管バンド

商工会合併協定書調印式

6月28日、市内3商工会は、合併することを定めた合併基本協定書調印式を市役所で行い、3商工会の会長が出席し、市長、県商工会連合会会長の立ち会いの下、基本協定書に調印をされました。

協定書では、川島町、山川町、美郷の3商工会が解散し、来年4月1日に新商工会を設立するとしています。



協定書を手に記念撮影

鼓の演奏や交通安全母の会の交通安全おどりなどが行われました。
歩行者天国となった通りでは、催しやたくさんさんの夜店を子どもから大人までが楽しんでいました。

百歳の誕生日 おめでとうおめでとう

6月21日に鴨島町西麻植の坂東興一さん、6月22日に鴨島町喜来の工藤クニエさん、7月1日に鴨島町山路の真口信子さんが、それぞれ百歳の誕生日を迎え、市や県から祝い状と記念品が贈られました。
坂東さんは、若いときにはマラソンをしたり野球をしたり、よく身体を動かしていたそうです。今でも天気がいい日には、家の近所を1キロほど散歩しているとのこと。長寿の秘訣は、よく運動をすることだそうです。

工藤さんは、身の回りのことは何でも自分でしているそうです。ご飯も三食とも自分で作って食べているとのこと。週に2回ほど市内の温泉に出

かけるのが楽しみです。真口さんは、若い頃は手先が器用で着物の仕立ての仕事をしていたそうです。体調は良好で三食ともしっかり食べ、お嫁さんが作った甘酒が大好きで、毎日昼と晩に飲んでいるそうです。

吉野川市内の百歳以上の長寿者は32人(女性29人男性3人)になりました。



真口信子さん



工藤クニエさん



坂東興一さん



市民のうごき

住民基本台帳(前月比) 外国人登録(前月比)

計	44,724人 (ー 2)	327人 (ー 2)
男	21,205人 (ー 2)	61人 (0)
女	23,519人 (0)	266人 (ー 2)
世帯数	17,584世帯(+11)	305世帯(ー 2)

※65歳以上人口

計 12,880人 男 5,279人 女 7,601人

平成23年7月1日現在

《人権相談》

8月16日(火)	13:30~16:00	川島庁舎人権擁護委員事務室
8月23日(火)	13:30~16:00	山川庁舎講堂
9月8日(休)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター

《行政相談》

8月18日(休)	13:00~16:00	美郷庁舎2階会議室
9月5日(月)	10:00~12:00	山川庁舎1階101会議室
9月6日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
9月8日(休)	9:00~12:00	市役所4階401会議室

《司法書士会による無料法律相談》

8月19日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室
9月16日(金)	10:00~12:00	市役所4階401会議室

納期限 8月31日(水)
国民健康保険税 第2期

火	災
5月	4件
累計	13件
救急出動	135件
5月	706件
累計	

市内での火災・救急出動

※累計は平成23年1月からのもの

情報ひろば

お知らせ

児童扶養手当の請求は

お済みですか？

児童扶養手当は、父母の離婚等で父または母と生計を同じくしていない児童を養育・監護している方(公的年金を受けることができない場合を除く)に、支給されます。手当を受ける資格があっても、請求をしないと受けることはできませんので、該当すると思われる方はお早めに手続きください。

また、監護・養育している方や生計を同じくしている方の所得によっては手当が支給停止されます。過去に所得が高くて手当が支給停止されるからと請求されなかった方も、今年度の所得状況によれば手当が支給される可能性もあります。なお、父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童は、両親がいる場合でも、児童扶養手当の対象となります。

ただし、同一の児童を対象とした、その父または母が受けている障害年金の子加算と配偶者への児童扶養手当の両方を受けることはできません。児童扶養手当と障害年金の子加算のどちらを受けるかについては、平成23年4月に「国民年金法等の一部を改正する法律」が施行されたことに伴い、届け出により原則として金額の高い方を受けることができるようになりました。

問い合わせ

市子育て支援課 児童福祉係

☎ 6614

児童扶養手当現況届の提出について

現在、児童扶養手当を受けている方は、「児童扶養手当現況届」を8月中旬に提出していただく必要があります。8月中旬に提出がないと8月以降の手当が受けられなくなりしますので、必ず期間中に手続きをしてください。

受付期間 8月31日(木)まで(土・

日を除く)

提出場所 子育て支援課(川島庁舎1階)

持参物 印鑑(ゴム印・スタンプ印不可) 児童扶養手当証書(平成22年度受給対象者の方)

他にご家庭の状況に応じ必要な添付書類があります。

問い合わせ

市子育て支援課 児童福祉係

☎ 6614

安心です！農地の利用権(貸し借り)設定申し出を受け付け中！

農地の利用権設定の受け付けを8月25日(木)までしています。

この制度は、農地法の許可は不要で、貸借期間を設定し、期間が満了すると自動的に解約され離作料等支払う必要がなく安心して農地を貸すことができます。

新規申し込みを希望される方は、農業委員会事務局(市役所2階)

に備え付けの申込書に必要事項を記入し、貸し手・借り手双方の印鑑を押印の上、農業委員会事務局に提出してください。提出については、各支所地域課(川島・山川・

美郷)でも受け付けています。

問い合わせ・申し込み

市農業委員会事務局 ☎ 22227

認定農業者になりませんか！

認定農業者制度は、自ら経営改善に取り組むやる気と能力のある農業者が、農業経営のスペシャリストをめざす計画である「農業経営改善計画(5年間)」を作成し、その計画を市が認定する制度です。

認定農業者には、制度資金や多岐にわたる経営改善のための支援措置が設けられています。あなたも、認定農業者として、農業経営の担い手になりませんか。

※条件・支援策については、農業振興課へお問い合わせください。

問い合わせ

市農業振興課 ☎ 22228

市税・国民健康保険税の

休日納付相談

とき 8月28日(日)午前9時～午後5時(毎月最終日曜日に開催)ところ 吉野川市役所1階相談室

問い合わせ

市税務課 徴収係 ☎ 22215

原 歩未(牛島小学校6年)

《交通安全標語優秀作》ヘルメットに「ありがとう」

あなたがすくった命より

ごみ指定袋には、自治会名・氏名を必ず書いて出しましょう！

下水道排水設備工事責任 技術者資格更新講習

下水道排水設備工事の責任技術者試験は平成16年度から県下統一で実施しており、登録された責任技術者の有効期間はおおむね5年間となっています。

平成23年度の更新講習は、(財)徳島県建設技術センターが実施主体となり実施されます。講習を希望される方は所定の手続きをしてください。受験申込書は下水道課(山川庁舎2階)に備えてあります。

なお、更新講習を受講しないと登録できません。免許を失効しないよう、ご注意ください。

申込期間 9月1日(木)～30日(金)
提出先 (財)徳島県建設技術センター
(徳島県林業センター2階)

講習手数料 1万円(講習、テキスト代、再登録料等含む)

とき 11月18日(金)午後1時30分～3時30分

ところ アスティとくしま 2階 第4会議室

※対象者(登録有効期間が平成24年3月31日までとなっている方)

には、(財)徳島県建設技術センターから案内通知が送付されます。

問い合わせ

下水道課 総務係

☎(42)3399

(財)徳島県建設技術センター

☎088(625)3991

下水道排水設備工事責任 技術者試験

受験を希望される方は所定の手続きをしてください。受験申込書は下水道課(山川庁舎2階)に備えてあります。

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

提出先 (財)徳島県建設技術センター
(徳島県林業センター2階)

受験手数料 1万円(受験講習、テキスト代含む)

受験講習

とき 11月2日(水)午後1時40分～3時40分

ところ アスティとくしま 3階 第2特別会議室

試験

とき 11月16日(水)午後1時40分～3時40分

ところ アスティとくしま 2階

第4、第5会議室

問い合わせ

下水道課 総務係

☎(42)3399

(財)徳島県建設技術センター

☎088(625)3991

募集

プールで! マシンで!
筋力アップ教室「パワー・
デイ」参加者募集



対象者 市内在住の65歳以上で、介護保険によるサービスを利用していない方

利用期間 10月～12月

実施場所 健祥会インディペンデント21(川島町川島106-2)

☎(26)3010

※見学も歓迎しています。実施場

所へ気軽にお問い合わせください。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書等は介護保険課(川島庁舎1階)、各支所地域課(鴨島・山川・美郷)にあります。

申請締切 9月9日(金)

利用コース・運動の内容

【水中運動(入門・向上)コース】

温水プールで歩行を中心とした水中運動

【マシントレーニング(入門・向上)コース】トレーニング機器

などを使用した運動

※定員・必要最低人数があります。

定員を超えた場合は抽選となり、

必要最低人数を満たさない場合は

そのグループを開講できない場合

があります。

問い合わせ

市介護保険課 地域支援係

☎(25)6627



介護保険課嘱託員募集

募集人員／雇用期間

①主任介護支援専門員または介護支援専門員 1人(平成23年10月1日から1年間)

②介護支援専門員および社会福祉士 若干名(平成23年11月1日から1年間)

資格等

主任介護支援専門員、介護支援専門員、保健師、社会福祉士いずれかの有資格者

※普通自動車運転免許取得者

主な職務内容

介護保険で要支援と認定された方に対する介護予防支援業務等

月額賃金 16万5000円

勤務時間 週29時間以内

※社会保険・雇用保険加入

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格等を証する書類のコピーを添えて、介護保険課(川島庁舎1階)へ申し込みください。

申込締切 9月9日(金)

選考方法 書類選考および面接

問い合わせ・申し込み

市介護保険課

☎256627

吉野川市文化祭

出展・出演募集

吉野川市文化祭実行委員会では、地域の文化振興を目的とし、10月28日(金)から11月3日(木)までの間、吉野川市文化祭を開催します。

日ごろの練習の成果を発揮したい、自分達の作品を皆さんに見ていただきたいという団体は、ぜひ文化祭に参加してください。

作品展示の部

○募集内容 生け花、陶芸、写真、手芸、絵画、書道等

※作品のサイズは、20号(72cm×60cm)程度までとします。

○展示場所 川島体育館

○展示予定日 10月28日(金)～30日(日)

演芸の部

○募集内容 日舞、三味線、民謡、大正琴、コーラス、カラオケ等

○発表場所 鴨島公民館およびアミニティセンター

○発表予定日 11月3日(木)

■募集期限 作品展示の部、演芸の部ともに9月2日(金)まで

■申し込み先 生涯学習課(山川)

催し

人権講演

「琉球・沖縄の歴史」

沖縄と聞いて、何を思い浮かべるでしょうか? かつて琉球国であった沖縄の歴史を人権の視点から考えてみましょう。

とき 8月17日(水)午後1時30分～

3時

ところ 沖洲コミュニティセンター

(徳島市北沖洲3丁目4番7号)

☎088(664)1675(沖洲公民館)

講師 仲間恵子さん(大阪人権博物館学芸員)

問い合わせ あいぽーと徳島(徳島市東沖洲2丁目14)沖洲マリンターミナルビル内 ☎088(664)3719

市人権課

☎22229

チャリティー選抜

阿波踊り大会

とき 8月27日(土)午後5時30分～

9時

ところ アミニティセンター

問い合わせ

吉野川市阿波踊り振興協会 会長 細井 英輔

☎090(3180)4125

『美郷アレ★コレ!』開催中

美郷の自然・暮らし・食・人: 自慢の体験を美郷の案内人がとびきりの笑顔で案内します。

開催期限 12月18日までの土日

主なメニュー

●畑で農業実践講座

●マイ箸で流しそうめん

●スタチ収穫体験

●そば打ち体験

問い合わせ

美郷スマイル(美郷商工会内)

☎432505

美郷アレ★コレ!公式ホームページ

(案内人連絡先掲載)

<http://misato-smile.jp/>

《交通安全標語優秀作》大丈夫!? そう思ってから

再確認

檜原 未都(鴨島小学校6年)



2011年7月24日にアナログ放送は終了しました。

これからは、地上デジタル放送をご覧ください！

※地上デジタル放送をご覧になるには、ケーブルテレビ等の有線放送を利用するか、UHFアンテナやデジタルチューナー等の受信機器が必要となります。

■地デジ相談コーナー

地上デジタル放送の受信対応がお済みでない方、地デジについて詳しく知りたい方は、お気軽にご相談にお越しください。

・期間 8月25日(木)まで 午前9時～午後5時

※金・土・日曜日および祝日は除きます。

・場所 市役所1階市民ホール

●問い合わせ デジサポ徳島 ☎22216

(相談コーナー直通)

デジサポ徳島
地デジに関するお問い合わせ

でんわ急げ！
デジサポへ

電話番号の
おかけ間違いに
ご注意ください！

☎088-603-0200

受付:平日9:00～21:00 土・日・祝:9:00～18:00

生活・ビジネス

平成23年度就業支援講習

受講対象者 母子家庭の母および寡婦の方

●科目 パソコン講習(エクセル検定(夜間))

とき 9月1日(木)～10月17日(月)の祝日を除く月・火・木・金2日間

午後6時30分～9時

申込締切 8月24日(水)

●科目 パソコン講習(ワード・エクセル検定(土・日))

とき 9月4日(日)～11月19日(土)の土・日2日間

午前10時～午後4時

申込締切 8月25日(木)

定員 各20人

問い合わせ

(財)徳島県母子寡婦福祉連合会

☎088(654)7418

FAX088(654)7414

第16回吉野川市フリーマーケット開催

家庭内の不用品をリサイクルしませんか！

とき 8月28日(日)午前8時～正午

ところ 市役所西側イベント

広場

次回開催予定日 9月25日(日)

出店料 無料

※出店者を募集しています。

※衣類(古着類)の回収も行っています。

問い合わせ・申し込み

市環境企画課 ☎22230

資源無料回収のご案内(はっぱエコープラザ)

障害者の日中活動支援施設の「巢立」では、福祉施設と地元企業、住民が相互ネットワークによって住民参加型の資源回収を行っています。

とき 毎週火曜日午前9時30分～午後4時

※8月16日(火)は休み

ところ セレブ鴨島店頭

回収品 段ボール・新聞・雑誌・缶・小型家電・自転車等

問い合わせ

NPO法人 巢立 ☎241974

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 8月14日(日)午後6時

対戦相手 水戸ホーリーホック

とき 8月28日(日)午後6時30分

対戦相手 大分トリニータ

《交通安全標語優秀作》安全は自分が気をつけ つかむもの

河野 玲未(飯尾敷地小学校6年)

会場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父を亡くした戦没者の遺児を対象として、父の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を行うことを目的とし、厚生労働省から委託・補助を受けています。

申し込み締め切りや日程などの詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ

(財)徳島県遺族会

☎088(636)3212



雑紙は 雑誌の日 袋いらないので 得します。

第138回まちかど

コンサート

「真夏の夜の夢」まちかどコンサート

出演者 カマンベール、コール・エ・コール鴨島、オールウェイズほか7グループ
とき 8月20日(土)午後5時～

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会

☎243725(鎌田)

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導

※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 8月22日(月)、9月5日(月)・12日(月)午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

【川島】

とき 8月10日(水)、9月14日(水)午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎242166

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。作業道具は、用意しています。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川遊園地西側)

作業日時 9月1日(木)午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや

(鴨島第一中学校西側)

作業日時 9月1日(木)

午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人 江川エコフレンド

☎248660

吉野川警察署だより

あやしいと思ったら通報を!

☆このような不審者を見かけたら、110番通報を!

○ドライバー等の工具を使用して鍵穴を破壊、ガラスのたたき割りを手段とする車上ねらい犯人については、駐車場をうろついたり、車内をのぞ

きこんだり、あるいは見張り役の運転手が車内で待機するなどして、車内のバッグ等を盗みます。このような不審者を見かけた場合、直ちに110番通報をお願いします。

☆室内に犯人がいる時は、直ちに110番通報を!

○家に帰ると、玄関戸が壊されたりして室内から物音がする等、犯人が在室する可能性がある場合は、絶対に室内に入らず、直ちに110番通報をしてください。犯人は手段を選ばず逃走します。危害を受ける等どんな被害に遭うかわかりませんので、絶対に室内に入らないでください。

☆盗難被害に気づいたら、警察署等へ通報を!

○玄関戸の鍵が壊され、室内が物色されている等の盗難被害に気づいたら、直ちに110番通報もしくは警察署等へ通報をお願いします。犯人は、現場に犯行の痕跡を残しており、その痕跡が犯人検挙の決め手となります。

しかし、それらの痕跡は、時間の経過により、犯人以外の者が触れたりしてなくなってしまうおそれがありますので、被害に気づいたときは、現場をそのままにして、速やかに通報してください。

交通マナーアップに努め、交通ルールを順守し、悲惨な交通事故を無くしましょう!

☆運転者のみなさんへ!

○全席で、シートベルト、チャイルドシートの正しい着用を励行しましょう。

○思いやりのある運転と、危険を予測した運転を心がけ、早めの合図や安全確認に努め

ゆずり合い運転をしましょう。

○運転中は携帯電話を使用しないことを徹底し、夕暮れからは早めにライトを点灯しましょう。

○車からのたばこの吸い殻や空き缶のポイ捨てはしないようにしましょう。

☆自転車利用者のみなさんへ!

○自転車は道路交通法上では車両であることを認識し、歩行者に危険をおよぼさないよう思いやりのある運転をしましょう。

○夕暮れからは、必ずライトを点灯し、反射材を使用しましょう。

○携帯電話、イヤホン・ヘッドホンを使用しての運転、二人乗り、並列走行、傘差し運転は絶対にしないようにしましょう。

○自転車の点検整備に努め、損害賠償保険等の加入に努めましょう。

☆歩行者のみなさんへ!

○道路の横断は、信号機や横断歩道があるところ、左右の見通しの良い場所を渡りましょう。

○押しボタン信号機のある横断歩道では、青に変わってから渡り、安全を確認し、車両の直前、直後の横断や飛び出しをしないようにしましょう。

○夜間の外出時には、反射材用品を活用しましょう。

問い合わせ

吉野川警察署 ☎256110

鴨島町交番 ☎242331



古着は、指定の日に燃やせないごみの指定袋に入れて出してください。市役所フリーマーケット会場でも回収を行っています。

文化研修センター通信

平成23年度後期講座案内

受講期間 10月2日(日)～3月10日(土)

10回コース

☆印は講師が替わる講座

☆小原流生け花

(大石加代子)

☆池坊生け花

(谷本幸子)

・ソープカービング

(柳坂由美)

・ハワイアンダンス

(山本愛子)

・園芸

(住友昭利)

・童謡・唱歌いきがい教室

(伊井須眞子)

・水墨画

(久米芳邦)

・文学の小径

(宮久保美恵子)

・短歌

(楠本邦利)

・篆刻

(射場博子)

・オカリナ

(森見美子)

・自然の素材を織る

(島田ひろみ)

・手編み手芸

(新居房江)

・ねんどの花クレイアート

(石田百合子)

・素敵なビーズアクセサリー

(松本加容子)

・七宝焼

(山田和子)

・花で生活を楽しむ

(近藤佐起江)

・しゃべり方教室(宮本武敏)

・ビデオ (牧本美代子)

20回コース

☆日本舞踊

(松井美恵子)

☆茶道(裏千家)

(近藤陽子)

・木目込人形

(小林鳳美)

・やさしいヨーガ

(富山雅代)

・書に親しむ

(武市鳴雲)

・書道入門

(熊代厚子)

・実用書道

(寺内金子)

・太極カンフー扇

(黄麗)

・初級16式太極拳

(四宮京子)

・大正琴

(山本源淑)

・藍染め

(藤井和栄)

・陶芸

(笠井享)

・パッチワーク・キルト

(薩摩利子)

・着物着付け

(桑田律子)

・さくら長唄三味線

(春名完二)

・民謡

(藤本秀森寿)

・民謡三味線

(藤本秀森幸)

・洋画

(下時治郎秀臣)

・受付期間

8月22日(月)～9月19日(月)

・定員に満たない講座については、引き続き受け付けします

受付場所 文化研修センター

受講料 10回コース4200円

円/20回コース8400円

(ほか材料費等必要)

※詳細は、公民館等、市内各文化施設に設置の講座案内パンフレットをご覧ください。

平成23年度前期講座修了作品展・発表会のお知らせ

とき 9月17日(土)～19日(月)午前9時～午後5時(19日は午後4時まで)

ふるさと講演会のご案内

演題「火山って? マグマって?」

講師 市原 美恵先生(吉野川市出身 東京大学卒業後、現在東京地震研究所に勤務)

とき 9月3日(土)午後1時30分～2時30分

参加費 無料

主催 市文化協会

問い合わせ・申し込み 文化研修センター

☎220015

第2回吉野川市短歌大会

とき 11月13日(日)

作品 新作一首

参加費 1000円(昼食代含む。作品のみの参加500円)

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

申し込み先

文化研修センター(申込用紙も置いてあります)

問い合わせ

吉野川市歌人クラブ会長

宮久保 美恵子

☎427433

鴨島公民館だより

お楽しみ子ども映画会「日本のお化け話シリーズ ウミガメと少年」

とき 8月27日(土)午前10時30分

木目込人形 講座生募集

とき 8月28日(日)・29日(月)、9月10日(土)・26日(月)、10月3日(月)午後1時30分～3時30分

準備物 材料費2000円、3000円程度、はさみ、目打ち

そこがもっと知りたい講座(近辺で起きている犯罪事件の山口と対策について)

とき 8月29日(月)午後1時30分～2時45分

講師 吉野川警察署 生活安全課

防災教室(災害時の電気のインフラはどうなる)

とき 9月5日(月)午後1時30分～2時45分

講師 四国電力株式会社

薬草教室(徳島県内の薬用植物)

とき 9月7日(水)午後1時30分～2時45分

講師 徳島県保健製薬環境センター

歴史教室(日露戦争と連合艦隊)

とき 9月8日(木)午前10時～11時30分

講師 吉野川市文化財審議会副会長 芝原富士夫先生

健康セミナー(ピロリ菌と胃の病気)

とき 9月9日(金)午後3時～4時

講師 徳島病院

木村成昭医師 柏木節子医師

食と農の知っ得講座(よくわかる農業に関する安全性の確保)

とき 9月15日(木)午前10時～11時

講師 徳島農政事務所

やさしい経済教室(生命保険自分にあった選び方と見直しのポイント)

とき 9月16日(金)午後1時30分～2時45分

講師 アフラック

問い合わせ・申し込み 鴨島公民館

☎245111

吉野川市国民健康保険にご加入のみなさんへ

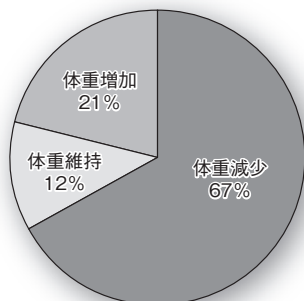
特定保健指導をご存じですか？

「特定保健指導」とは、特定健康診査の結果から、心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）または予備群に該当された方に対して、保健師・管理栄養士が一人一人の生活習慣に合った運動や食事の方法と一緒に考え、サポートすることを目的として行っています。

平成21年度特定保健指導利用者の効果を検証してみました！

平成21年度に特定保健指導を利用された方の根気強い生活改善の取り組みにより、半年間で約8割の方が体重減少・体重維持を達成！平均して1.3kg減少しました。

図1 保健指導実施後の体重変化の割合



体重減少者は67%、維持者も含めると、79%の人が体重増加せずに生活習慣改善に取り組むことができました。

合併症の予防は可能なのでしょうか？

◆健診で自分の体を知って生活を考えたAさん（男性・身長170cm）の生活改善に伴う4年間の数値の変化をみると…。

医師の指示により高血圧と高脂血症の薬の服用が始まる。

・1日40分歩くようになった（毎日）
・甘い物（お菓子等）の量を減らした。

検査項目	基準値	検査結果		
LDLコレステロール（悪玉）	120未満	199	116	87
血 圧	130/85未満	168/100	130/89	116/70
HDLコレステロール（善玉）	40以上	38	39	42
中性脂肪	150未満	141	170	81
BMI（体格指数）	25未満	25.9	26.2	24.1
体 重		74.9	75.7	69.6
		67歳	68歳	70歳（現在）

検査結果が年々改善されました。



※網掛けの部分は基準値から外れている数値です。

Aさんは薬物療法とともに、運動や食事などの生活習慣を改善することで検査結果も改善されました。数値が高いままだと血管の傷みが進んで、将来、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病などの合併症を起こす可能性が高くなります。

『いま元気』より『ずっと元気』で過ごせるよう生活改善のための取り組みを特定保健指導から始めてみませんか？

●問い合わせ 国保年金課 ☎22213

健康管理 かかりつけ医がパートナー

がん検診について

がんはわが国において昭和56年から死亡原因の第1位であり、がんによる死亡者数は年間30万人を超える状況です。しかし、診断と治療の進歩により一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。

吉野川市では胃がん、大腸がん、前立腺がん、肺がん、乳がん、子宮がんの検診を実施してがんの早期発見、早期治療を目的に検診を実施しております。検診を定期的に受けて自己管理に努めましょう。

■乳がん検診について

日本においては、乳がんの患者さんは40歳～50歳代から発生することが多いことから、40歳以上の女性に対してマンモグラフィーを用いた乳がん検診を行っています。

乳がん検診は2年に1度の検診受診が推奨されています。検診を希望される方（集団検診、医療機関検診）は、健康推進課へお申し込みください。

■乳がん（集団）検診日程

検診日	9月7日(水)	9月8日(木)	10月21日(金)	10月25日(火)	11月4日(金)	11月15日(火)
実施場所	市川島庁舎	市川島庁舎	鴨島公民館	市川島庁舎	鴨島公民館	市川島庁舎
受付時間	8:30～10:00	8:30～10:00				
	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00
申込締切	各検診日の2週間前まで受け付けします。					

●問い合わせ 市健康推進課 ☎256615

吉野川市ウォーキングマップをご活用ください

吉野川市食生活改善推進協議会の皆さんが実際に歩いて作成したウォーキングマップを、健康づくりや生活習慣病予防にご活用ください。

安全で快適なウォーキングのために、次のことに気をつけましょう。

★体調の悪いときは無理をしない。

★準備体操やストレッチを中心とした整理体操を十分に行う。

★交通事故に気をつける。

※ウォーキングマップは、健康推進課（川島庁舎1階）に備え付けています。詳しくは吉野川市ホームページをご覧ください。またダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

問い合わせ

市健康推進課

☎256615



健康に関する情報箱パート2

「線維筋痛症」

原因不明の全身の疼痛、不眠、うつ病などの精神神経症状、過敏性大腸炎、膀胱炎などの症状を主症状とする病気です。また、ドライアイやドライマウスなどの粘膜系の障害をきたすこともわかってきました。

症状の進行に伴い激しい疼痛が筋肉・関節などにおよび、四肢から身体全体に拡散するため、患者さんの生活の質は著しく低下します。そのうえ多様な症状のため、治療領域が多岐にわたり患者さんの負担も大きくなります。

この病気は、増加の一途にあり、厚生労働省研究班の調査で、全国に200万人以上の患者さんがいるといわれ、その約80%が女性です。

平成21年4月に「日本線維筋痛症学会」が発足し、本疾患に関する臨床・基礎研究が進められ、同年7月からは聖マリアンナ医科大学内の「厚生労働省線維筋痛症情報センター」で、「診療ネットワーク」を設置して、患者さんか

らのご相談や医療施設紹介業務を行っています。

●徳島県の相談窓口

県健康増進課、感染症・疾病対策室

☎088(621)2224

●吉野川保健所

☎241114

問い合わせ

市健康推進課 ☎256615

子宮頸がんワクチン接種

子宮頸がんワクチンの供給不足にともない、初回接種者への接種差し控えをお願いしていましたが、6月10日から接種を再開している高校2年生相当年齢の方に続いて、7月10日から高校1年生相当年齢の方、また7月20日から、中学1年生から中学3年生の方にも接種を再開していますので、初回接種を9月30日までに必ず受けて、3月31日までに3回接種を済ませてください。

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

問い合わせ

市健康推進課 ☎256615

ストレッチ 空いた時間を有効利用

《交通安全標語優秀作》まもりまします。

みぎ いちれつで あるきます。

加藤 心咲（学島小学校1年）

みんなで支えよう ～介護保険～



第2回 介護保険のサービス

介護保険のサービスは皆さんの保険料や税金でまかなわれています。便利だからというだけでなく本当に必要かどうかを考えて利用しましょう。

環境を整えるためのサービス

◎ 住宅改修

手すりの取り付けや段差の解消など6種類の小規模な住宅改修費の支給を受けることができます。利用できる限度額は20万円(最高支給額は18万円)です。転居した場合、また要介護度が3段階以上あがった場合に限り、再利用可能です。

限度額を超えた費用や保険給付対象外の工事費用は、全額自己負担になります。住宅改修を行う前には事前協議が必要です。必ず担当ケアマネジャーに連絡してください。事前協議のない工事には工事費用の支給はできません。

◎ 福祉用具貸与(レンタル)

歩行補助つえや介護用ベット・車いすなど日常生活を助けるための福祉用具を借りることができます。用具の種類、貸し出し料は事業者によって異なります。また要支援1、2、要介護1の方は利用できる品目が限られます。レンタル前には担当ケアマネジャーに相談してください。

◎ 福祉用具購入

レンタルになじまない、入浴や排泄に使う入浴補助用具・特殊尿器・腰掛け便座など5種類の福祉用具購入費の支給を受けることができます。利用できる限度額は年度につき10万円(最高支給額は9万円)です。福祉用具購入は必ず指定を受けた事業者からご購入ください。また購入前には担当ケアマネジャーに相談してください。担当ケアマネジャーがいない場合は、販売店の福祉用具専門相談員にご相談ください。

通所介護(デイサービス)
施設に通い、日帰りで食事、入浴などのサービスを利用することができまます。

通所リハビリテーション(デイケア) 施設などに通い、機能訓練などを日帰りで受けられます。

「自立」と認定された人や介護認定を受けていない人は、市が行う地域支援事業により、将来介護が必要になることを防ぐためのサービスが提供されます。それぞれのサービスの詳しい内容については市へお問い合わせください。

訪問介護 ヘルパーが訪問し、食事、入浴などの介護を受けます。利用者の最も多いサービスです。

居宅サービス
訪問介護 ヘルパーが訪問し、食事、入浴などの介護を受けます。利用者の最も多いサービスです。

介護サービスを利用すると、かかった費用の1割が原則自己負担ですが、居宅サービス、介護予防サービスには、要介護度ごとに月々に利用できる金額に上限が設けられています。限度額をこえてサービスを利用した場合は全額自己負担となります。

要介護認定で「要介護」「要支援」と認定された人は介護保険サービスを利用することができます。利用者の多い居宅サービスをご紹介しましょう。

短期入所生活介護(ショートステイ) 施設に短期入所して食事、入浴などの支援や機能訓練が受けられます。

「自立」と認定された人や介護認定を受けていない人は、市が行う地域支援事業により、将来介護が必要になることを防ぐためのサービスが提供されます。それぞれのサービスの詳しい内容については市へお問い合わせください。

●問い合わせ 市介護保険課 介護保険係 ☎256626

虐待では? 思ったときは、まず通報! 地域包括支援センター☎256627

介護予防サポーター募集！！

～みんなと一緒に介護予防～



介護予防サポーターは地域の介護予防活動の中心となるボランティアです。
今回、介護予防に取り組むための講座を開催します。介護予防のために必要なことを学び、自分のできる範囲で仲間と一緒に取り組んでみませんか。受講修了後は、介護予防サポーター（介護予防のボランティア）として認められます。ご参加をお待ちしています。

- 対象者 市内に住民登録されている方
(年齢制限はありません)
- 募集人数 30人
- 実施場所 吉野川市川島庁舎
- 参加費 無料
- 募集期間 9月12日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ 介護保険課地域支援係(川島庁舎1階)へ電話でお申し込みください。問い合わせもお待ちしています。



実施日時	講座内容
9月28日(水) 13:00～15:30	◆開講式 ◆なぜ、地域で介護予防が必要か ◆高齢者のからだの特徴 ◆介護予防体操(理学療法士) ～腰痛のある方の運動方法の進め方について～
10月7日(金) 13:00～16:00	◆認知症予防について(作業療法士) ～遊びリテーションを含む予防方法について～ ◆介護予防体操(理学療法士) ～膝関節痛のある方の運動方法の進め方について～
11月11日(金) 13:00～15:30	◆地域における介護予防サポーターの役割(グループワーク) ～自分たちが地域でできること～ ◆閉講式

※準備物：筆記用具、タオル、お茶など(水分補給のできるもの)

「基本チェックリスト」にご協力いただき ありがとうございました

要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方を対象に実施させていただきました「基本チェックリスト」をご返信いただき、ありがとうございました。二次予防事業等介護予防への大切な資料とさせていただきます。

なお、返送期限を過ぎますが、対象となられた皆さんの生活状況をお教えいただく質問票でもありますので、まだお手元にごございましたらご返信をよろしくお願いします。

●問い合わせ・申し込み 市介護保険課 ☎256627

地域ぐるみで未然に高齢者虐待を防ぎましょう！

8月・9月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10	水	13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	健康 チ エ ッ ク 口腔(こうくう)ケア 口 腔 ケ ア 楽 し い 脳 体 操 栄養のお話(食生活チェック) 介 護 予 防 体 操 栄養のお話(食生活チェック) 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 栄養のお話(食生活チェック) 口 腔 ケ ア 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操
16	火	9:30~10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷	
18	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島	
19	金	9:30~10:30	山川公民館	山 川	
		13:30~14:30	飯尾会館	鴨 島	
22	月	9:30~10:30	山瀬地区公民館	山 川	
23	火	9:30~10:30	三山老人憩の家	美 郷	
		9:30~10:30	喜来老人憩の家	鴨 島	
24	水	9:30~10:30	千田公会堂	鴨 島	
25	木	9:30~10:30	東児島老人憩の家	川 島	
26	金	9:30~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	健康 チ エ ッ ク 口腔(こうくう)ケア 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操
		13:30~14:30	上谷集落センター	美 郷	
30	火	13:30~14:30	湯立会館	山 川	

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
1	木	9:30~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川	健康 チ エ ッ ク 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操 口 腔 ケ ア 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操 楽 し い 脳 体 操 栄養のお話(食生活チェック)
5	月	9:30~10:30	南町集会所	山 川	
		13:30~14:30	瀬詰老人会館	山 川	
6	火	13:30~14:30	川島公民館	川 島	
8	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	
9	金	9:30~10:30	三ツ島西公会堂	川 島	
12	月	13:30~14:30	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島	
13	火	9:30~10:30	川島老人福祉センター	川 島	
14	水	9:30~10:30	川島公民館久保田会館	川 島	
15	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島	
16	金	9:30~10:30	東部集落センター	美 郷	

※健康手帳をご持参ください。
※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康チェックの受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 地域支援係 ☎256627

休日・夜間在宅当番医表

8月・9月

- 平日/17時~23時 休日/8時~23時 ●○印は、休日診療日
- 徳島中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
- 医療とくしまのホームページにも「休日夜間救急情報」を掲載しています。
- 一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。●問い合わせ/市健康推進課☎256615

医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月
あおぞら内科	22-1311	10	28	糸田川クリニック	24-7555	25	30	島野外科内科	25-3060		9
かなめ小児科内科クリニック	26-0310	11	26	石原小児科	24-2388	26		鴨島病院	24-6565		10
三木クリニック	42-6616	12	27	糸田川眼科	24-2531	27		杉山医院	25-2802		⑪
さくら診療所	42-5520	13	24	四宮医院	25-2016	⑳		鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		13
美摩病院	24-2957	⑭		古本内科クリニック	24-7377	29		中西内科クリニック	42-6755		15
松永医院	42-2110	15		鈴木内科(敷地)	24-5880	30	㉕	矢田医院	25-2006		⑱
いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	16	14	阿部整形外科	24-4880	31		木村内科胃腸科	24-6413		⑲
リバーサイドクリニック岡田	24-8884	17	12	鈴木内科(喜来)	24-3413		1	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		21
石原内科循環器科	24-2536	18	16	岸整形外科	25-3133		2	麻名内科外科クリニック	26-0020		22
グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	19	17	高橋皮膚科クリニック	24-5122		3	谷 医 院	42-2353		㉓
森住内科医院	22-3010	20	20	杏和医院	22-0333		④	小児救急医療体制 日曜日の9時~17時、 小児科専門医が診てくれます。 ●麻植協同病院(第2・4週) ☎242101 ●阿波病院(第1・3・5週) ☎365151			
渡辺医院	24-7177	㉑		富本医院	42-3123		5				
知恵島皮膚科診療所	36-9012	22	29	工藤内科医院	42-3113		6				
和田耳鼻咽喉科	24-2566	23		井内内科	24-3070		7				
梶本胃腸科内科	24-2413	24		杏和医院	22-0333		8				

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)

図書だより

山川図書館 ☎42 5222

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

月曜日、祝日、9月20日(火)(振替休日)、月末図書整理日(8月31日(水)、9月30日(金))

◆おはなし会

8月13日(土)、9月10日(土)午後1時30分から(約30分間)／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

8月20日(土)(台風とキムサー) 9月3日(土)(ピノキオ)、9月17日(土)(白雪姫)

(午後2時から約1時間)

川島図書館 ☎25 3141

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日(8月30日(火)、9月30日(金))

◆徳島農政事務所資料展「食の大切さを農業とともに考えるパネル展」

とき 8月29日(月)まで

◆「川島町文化伝承グループによるふるさとのおはなし会」

とき 9月10日(土)午後1時30分～2時30分
※参加は無料です。

鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24 5111

◆開室時間 午前10時～午後6時

◆8月、9月の休室日

火曜日、祝日

◆絵本のよみかきかせの会

8月20日(土)午前10時30分から／鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、紙芝居など

◆新刊情報

『オジイサン』 京極夏彦 著

『ナニワ・モンスター』

海堂 尊 著

『復讐したい』 山田悠介 著

『死なない病氣』

渡辺淳一 著

『サランヘヨ北の祖国よ』

森村誠一 著

『刑事魂』 松浪和夫 著

『タワーリング』

福田和代 著

『オブ・ラ・デイ オブ・ラ・

ダ』 小路幸也 著

『たまゆらに』 山本一力 著

◆絵本・児童書

『おじいちゃんちのたうえ』

『忍者サノスケじいさんわくわく旅日記42』

なすだみのる 著

『まじょ子とデコ☆デコレーションの国』

藤真知子 著

『くまときつね』

いもとようこ 著

『スイートプリキュア2』

講談社 著

『魔法の国のかわいいバレリーナ4』

エメラルド・エバーハート 著

美郷図書室

(ふるさとセンター内) ☎24 2811

◆開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで閉室します)

◆8月、9月の休室日 木曜日

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日／毎週金曜日



青少年育成補導

まちがえること

牛島小学校 助道 みや子

まちがえることはいいこと

だつてみんなに

これはだめって

教えてくれている

まちがえることはいいこと

だつてずっと

せいかいだと

勉強が

おもしろくない

まちがえることはいいこと

だから

しつぱいを

おそれては

だめだよ

いいことだから

「ぶんげい麻植」第6号より



児童・生徒の皆さんへ

夏休みを元気に過ごしていただきます。事件・事故に巻き込まれないように安全に気をつけて残りの夏休み楽しく過ごしましょう。

犯罪に巻き込まれないために
いか 行かない
の 乗らない

お 大声で叫ぶ
す すぐ逃げる
し 知らせる

水の事故・交通事故に
気をつけよう

▼遊泳禁止場所では絶対に泳がないようにしましょう。
▼子どもだけで危険な場所へ行くのはやめましょう。
▼自転車は交通ルールを守り安全に乗りましょう。二人乗り・並進・飛び出しは事故のもとです。

少年非行防止

休み期間中は開放感や気のゆるみから生活が乱れ非行に走りやすい時期です。
▼子どもが外出する時は行き先や帰宅時間を確認しましょう。
▼子どもが夜遅くまで出歩いているか気にかかけましょう。
▼普段から子どもとの対話を心がけましょう。

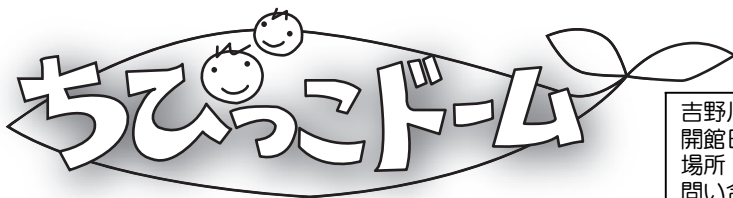
連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25 6620 FAX25 6621

ホームページアドレス

http://www.tcu.or.jp/kuseicenter/



9月の行事予定

吉野川市子育て支援センター

開館日：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

場所：吉野川市川島庁舎3階

問い合わせ：TEL 25-6616 FAX 25-6617

E-mail: kosodateshien-c@city.yoshinogawa.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1 身体測定 *チャイルド受付開始	2 自由遊び  *マナー受付開始	3
4	5 自由遊び 	6 自由遊び  *さわ受付開始	7 子育て何でも相談 (10:30～11:30) 家庭相談員が お聞きします。 *チャイルド抽選日	8 ★予約制 チャイルドヨガ& マッサージ (10:30～11:00) 講師：安部陽子さん 井内真理子さん 身体測定	9 お月見会 (10:30～11:30) 講師：文化伝承 グループ *英語受付開始	10
11	12 おしゃべり交流会 講師：後藤田幸子さん (10:30～11:00) *赤ちゃんヨガ受付開始	13 絵本の読み聞かせ 講師：ふわふわ *さわ抽選会	14 ◎予約制 さわ会 代表：日和朗子さん (10:30～11:20)	15 ▲予約制 マナー講座 講師：浪越あゆみさん (10:30～11:30) 身体測定 *布プローチ受付開始	16 自由遊び  *英語抽選	17
18	19 敬老の日	20 ♪予約制 Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～ 講師：筑木純子さん (15:30～16:00)	21 ※予約制 お誕生会 「9月生まれ」 (10:30～11:00) 講師：お話グループみるく *赤ちゃんヨガ抽選日	22 ☆予約制 赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ (10:00～11:00～) 講師：安部陽子さん 井内真理子さん 身体測定	23 秋分の日	24
25	26 育児相談 (10:00～12:00) 臨床心理士が お聞きします。	27 歌っておどって リトミック (10:30～11:00) 講師：市原恭子さん	28 自由遊び 	29 ♥予約制 布のプローチ作り (10:30～11:00) 講師：松橋富美子さん 身体測定	30 子ども映画上映会 (10:30～11:00)	

★チャイルドヨガ&マッサージ

抽選で7組

対象：1歳～3歳児 参加費：100円(当日集金します。)

持参物：バスタオル2枚・お茶等(水分補給)

*お母さんは動きやすい服装で来てください。

*申し込みが必要です。9月1日(木)～6日(火)が受付期間で希望者多数の場合は、7日(水)に抽選の上、連絡いたします。



◎さわ会

抽選で5人

みんなでお茶を飲みながら、最近思っている事や悩んでいる事など自由に話しませんか？

*さわ会の間は託児もあります。希望される方は、申し込んでください。お子さんの水分補給・オムツなど必要なものをお持ちください。

*申し込みが必要です。6日(火)～12日(月)が受付期間で、希望者多数の場合は13日(火)に抽選の上、連絡いたします。

♪Let's Enjoy English ～親子で英語を楽しもう～

抽選で10人

対象：3歳～未就学児

*申し込みが必要です。9日(金)～15日(木)が受付期間で、希望者多数の場合は、16日(金)に抽選の上、連絡いたします。

※お誕生会 対象：9月生まれのおともだち

*申し込みが必要です。9月生まれのお子さんは、前日までに申し込んでください。吉野川市内の方に限ります。

*該当児以外でも、一緒に楽しめます。



☆赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ

抽選で7組ずつ

対象：0カ月～6カ月(10:00～) 7カ月～歩くまで(11:00～)

参加費：100円(当日集金します。)

持参物：バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・お茶やミルク水分補給・おむつをはすすため防水シート(ゴミ袋でも可)

*お母さんは動きやすい服装で来てください。

*申し込みが必要です。9月12日(月)～20日(火)が受付期間で、希望者多数の場合は、21日(水)に抽選の上、連絡いたします。

26日
育児相談講師：特定非営利活動法人 こどもの発達研究室きりん
臨床心理士 宮脇克実先生

♥布のプローチ作り

先着15人

対象：保護者の方 参加費：100円(2個まで可)

持参物：縫い針・ハサミ 場所：301会議室

*申し込みが必要です。9月15日(木)から受け付けを開始します。当日、託児もあります。希望される方は申し込んでください。



▲子どものためのマナーレッスンを考えてみよう！

*申し込みが必要です。9月2日(金)から受け付けを開始します。

*各自飲み物・おやつを、ご持参ください。

先着10人



予約制の行事は別室にて行ないます。

行事は都合で変更場合があります。申し込みが必要な行事については、吉野川市内在住の方に限ります。電話での申し込みも可能です。

吉野川市は人権文化の花咲くまちづくりをめざします。

特産品を買ってどんどん応募しよう!

吉野川市ブランドフェア

吉野川市ブランド認証品 吉野川市の魅力ある特産品を認証委員会により審査し、評価基準を満たした商品とを吉野川市ブランドに認定しました。

プレゼント内容

- A** 吉野川市ブランド商品詰め合せ(2,000円相当) **20名様**
- B** 鴨島温泉 鴨の湯 入浴券 **100名様**
- C** ひまわり農産市 お買物券(2,000円分) **40名様**

●応募方法: 吉野川市ブランド商品を購入し、応募ハガキに記入の上、店舗に備え付けの応募箱かポストに投函して下さい。

●応募期間: 平成23年8月1日(月)～平成24年1月4日(水) 当日消印有効

●応募ハガキ配付場所
あぐり工房美郷・天野農園・阿波茶園・阿波手漉和紙商工業協同組合・円生デコポン園
おいし工房・尾崎暢武・学観光ぶどう組合・きくや菓子舗南・木地工房 むねもと
くゆな農園・佐藤るみ子・田島テクニカ・西農園・東野リキール製造所・美郷温泉
ほのぼの工房・美郷梅工房・美郷商工会女性部・美郷物産館・森永節雄・山下ぶどう農園
有阿波菜匠 青山・有河野真空プレス・有吉田商店・和菓子処 西川・サンクス麻植塚店

●お問い合わせ
吉野川市役所 商工観光課内 吉野川市ブランドフェア係
〒776-8611 徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1 TEL.0883-22-2226
ホームページ: <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

慶事法事・各種宴会

10名様より無料
送迎バスあり

おすすめコース

5,250円(お一人様)
●付出し ●油物 ●焼物 ●お造り ●焼し ●汁物 ●フルーツ

秘伝のたれを使う **結うなぎ料理**
◆4,200円 ◆5,250円 ◆6,300円
…… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

名代 寿辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

高品質な省エネ性能
エコ設備で

4年連続受賞

～NAGAMOCCHI-S～
ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エレクトリック 2010

優秀賞受賞

地域賞 優秀企業賞 も合わせて受賞!

土地・建物のトータルプランナー

株式会社 松島組

MATSUSHIMA CO., LTD.
吉野川市鴨島町牛島1572-1 (JR麻植塚駅前) TEL 0883-24-1233

乳房マッサージ専門 TADA助産院

医療費控除対象
助産師 多田 文恵

〒776-0037
徳島県吉野川市鴨島町上浦29-14
TEL・FAX: 0883-24-4580
携帯: 090-8282-4045
<http://www.tada-mp.jimdo.com>

牛島駅案内板から300m北
休診 火 土 日 祝祭

完全予約制!!
受付時間 10:00～11:30
14:00～17:00

乳房管理指導料金
初診 6,000円
2回目以降 5,000円
回数券(3枚綴り) 12,000円
※初診より使用できます。購入日より1年間有効

*乳房マッサージ
*授乳・保健指導
*断乳(卒乳)
*ご希望の方は、ママの血圧測定
赤ちゃんの体重測定

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
○生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市市川島町山田字芝生39番地6