

# 防災メモ



わが家の避難先や避難経路、集合場所などを家族で話し合い、日頃から準備しておきましょう。

## わが家の避難先・集合場所

災害	避難先・集合場所
洪水	[日中]
	[夜間]
土砂災害	[日中]
	[夜間]
地震	[日中]
	[夜間]

自宅からの避難経路

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	電話番号	学校・会社の電話番号

## 非常時持出品の準備&チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

**非常時持出品(例)** 事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

<p><b>携帯ラジオ 懐中電灯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯 (出来れば一人にひとつ)</li> <li><input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)</li> </ul>	<p><b>貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証</li> <li><input type="checkbox"/> 預金通帳</li> <li><input type="checkbox"/> 免許証</li> </ul>	<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布</li> <li><input type="checkbox"/> カップ</li> <li><input type="checkbox"/> 粉ミルク</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ</li> <li><input type="checkbox"/> 離乳食</li> <li><input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着など)</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)</li> <li><input type="checkbox"/> ライター</li> <li><input type="checkbox"/> 防災マップ(本書)</li> </ul>
<p><b>救急 医療品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 常用薬</li> <li><input type="checkbox"/> 傷薬</li> <li><input type="checkbox"/> 風邪薬</li> <li><input type="checkbox"/> 鎮痛剤</li> <li><input type="checkbox"/> 絆創膏</li> <li><input type="checkbox"/> 包帯</li> <li><input type="checkbox"/> 胃腸薬</li> <li><input type="checkbox"/> お薬手帳</li> </ul>	<p><b>非常食品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 火を通さずに食べられるもの、食器など</li> <li><input type="checkbox"/> 缶切り</li> <li><input type="checkbox"/> 紙皿</li> <li><input type="checkbox"/> 水筒</li> <li><input type="checkbox"/> 非常用食品</li> <li><input type="checkbox"/> 缶詰</li> <li><input type="checkbox"/> 栓抜き</li> <li><input type="checkbox"/> 紙コップ</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> </ul>	
<p><b>感染症 対策用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 体温計</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> 消毒液</li> </ul>		



この1冊があなたの命を守る



# ハザードマップ

もくじ

警戒レベルを用いた避難情報	1	地震対策について	11
緊急時の連絡先	2	指定緊急避難場所	12
防災情報の伝達と手段	3	指定避難所	13
避難行動ガイド	4	要配慮者利用施設	15
洪水・浸水害について	5	マイ・タイムライン	17
土砂災害について	7	ハザードマップ索引図	18
地震について	9	防災メモ	裏表紙



**保存版**  
目の届く場所に  
保管してください



Web版ハザードマップ

吉野川市

令和7年4月

# 警戒レベルを用いた避難情報

## 警戒レベル

警戒レベルは、災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたものです。それぞれの警戒レベルに相当する情報を、**早めの避難行動の判断**に役立てましょう。



市からの避難情報等の発令に留意するとともに、避難情報等が発令されていなくとも**自ら避難の判断**をしてください。警戒レベル5の状況では災害が発生して避難できなくなることから、**警戒レベル3や4の段階で避難**することが重要です。

## 警戒レベル一覧

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
警戒レベル5	<b>命の危険 直ちに安全確保!</b> 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	緊急安全確保 (市が発令)※
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
警戒レベル4	<b>危険な場所から全員避難</b> 速やかに避難行動をとりましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。▶P12指定緊急避難場所	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b> 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2	<b>自らの避難行動を確認</b> 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報等 (気象庁が発令)
警戒レベル1	<b>災害への心構えを高める</b> 災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

※市が災害の状況を確実に把握できない等のことから、警戒レベル5は発令されない場合もあります。

## 気象庁からの注意報・警報

<b>大雨・洪水注意報</b> 大雨により災害が発生するおそれがあるときに発表されます。	<b>大雨・洪水警報</b> 大雨により <b>重大な災害</b> が発生するおそれがあるときに発表されます。	<b>大雨特別警報</b> 台風や集中豪雨により <b>数十年に一度の降雨量</b> となる大雨が予想される場合に発表されます。すでに災害が発生している可能性が高く、 <b>大雨特別警報発表までに避難</b> することが重要です。
---	--	--

## 防災気象情報

警戒レベル相当情報(例)

大雨特別警報  
(土砂災害)

土砂災害警戒情報

大雨・洪水警報

警戒レベル相当情報は、自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。  
(国土交通省、気象庁、徳島県が発令)

# 緊急時の連絡先

火災・救急・救助 **119** 番

事件・事故 **110** 番

## 防災関連機関

吉野川市役所	0883-22-2222
山川支所	0883-42-4112
川島支所	0883-25-6611
美郷支所	0883-43-2111
徳島県東部県土整備局 吉野川庁舎	0883-26-3711
徳島県東部農林水産局 吉野川庁舎	0883-26-3771
吉野川保健所	0883-24-1114
徳島地方気象台	088-622-2265
国土交通省四国地方整備局 徳島河川国道事務所	088-654-2211
国土交通省四国地方整備局 徳島河川国道事務所 吉野川鴨島出張所	0883-24-4334
阿波吉野川警察署	0883-25-6110
徳島中央広域連合 東消防署	0883-26-1196
西消防署	0883-42-2029

## 医療機関

(独)国立病院機構 とくしま医療センター西病院	0883-24-2161
吉野川医療センター	0883-26-2222

## 電気関係

四国電力(株)徳島支店	☎0120-564-552
-------------	---------------

## 水道関係

吉野川市水道部水道課	0883-22-2256
------------	--------------

## 通信関係

NTT西日本(故障時)	113
-------------	-----

## NTT災害用伝言ダイヤル

- 利用可能な電話 → 加入電話・公衆電話・ひかり電話・携帯電話  
(携帯電話などからのご利用は、各通信事業者へお問合せください)
- 録音時間 → 1伝言あたり 30秒
- 伝言保存期間 → 録音してから2日間(48時間)



■音声による案内が流れますので説明に従ってください  
■災害時以外でも体験できる利用日がありますので、一度ご家族や友人と一緒に利用し、災害に備えましょう(利用には通信料が必要です)

電話をかけるときは、あわてず落ち着いて  
状況をはっきり伝えましょう。



# 防災情報の伝達と手段

どのような方法があるのか、災害が起きる前に確認しておきましょう。

## 吉野川市防災・情報メール配信サービス

吉野川市が提供する登録制のメール配信サービス



登録すると、防災行政無線、イベント情報、吉野川市の地域の情報のほか、災害時等には緊急の防災情報を速やかに受け取ることができます。ぜひご登録をお願いします。

### ●配信内容

#### 防災情報

- 防災行政無線の放送内容
- 避難所開設情報
- 気象・土砂災害情報
- 地震情報 他

#### イベント情報

#### 地域の情報

### ●登録の手順

- 次のメールアドレスに空メールを送ってください。  
(QRコードを読み取って送ることもできます)  
メールアドレス  
touroku-yoshinogawa-city@raidenc.ktaiwork.jp
- 数分以内に登録用URLが記載されたメールが届くので、URLを押します。  
吉野川市防災・情報メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。  
<https://raidenc.ktaiwork.jp> ← **ここを選択**
- 配信情報を選択して、「次へ」を押します。  
ユーザー情報登録  
○メールサービス  
.....@.....  
○配信情報(複数選択可)  
【必須】  
✓ 1. 災害情報 ← 「1.災害情報」は必須項目のため選択不要です。  
□ 2. 住まい・くらし  
□ 3. 子育て・教育  
□ 4. 観光・文化  
□ 5. 産業・労働  
□ 6. 行政・まちづくり  
□ 7. 安心・安全  
□ 8. その他  
2~8については、知りたい情報を選択してください。  
次へ
- 入力内容を確認し、「登録」を押します。  
設定内容の確認  
次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。  
○メールアドレス  
.....@.....  
○配信情報  
1. 災害情報  
.....  
戻る 登録
- これで、登録完了です。数分以内に登録完了メールが届きます。このメールには、登録内容変更・配信解除用URLが記載されています。  
吉野川市防災メールへの登録が完了致しました。登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。  
<https://raidenc.ktaiwork.jp>

【登録方法についてのお問い合わせ】  
危機管理課 TEL 0883-22-2235 / 市長公室 TEL 0883-22-2203

### ●防災行政無線電話音声案内サービス

防災行政無線からの放送を聞き逃した時や、再度放送の内容を確認したい場合に「電話」で放送内容を確認することができます。

TEL 0883-22-2280 (24時間対応)



**WEB版**  
ハザードマップが  
できました!!



WEB版ハザードマップで  
できること  
インターネット上の地図に表示  
するので、紙のハザードマップでは  
できなかったこんなことができます。



# 避難行動ガイド (台風・豪雨時)

## あなたがとるべき避難行動は?

### ■避難行動判定フロー

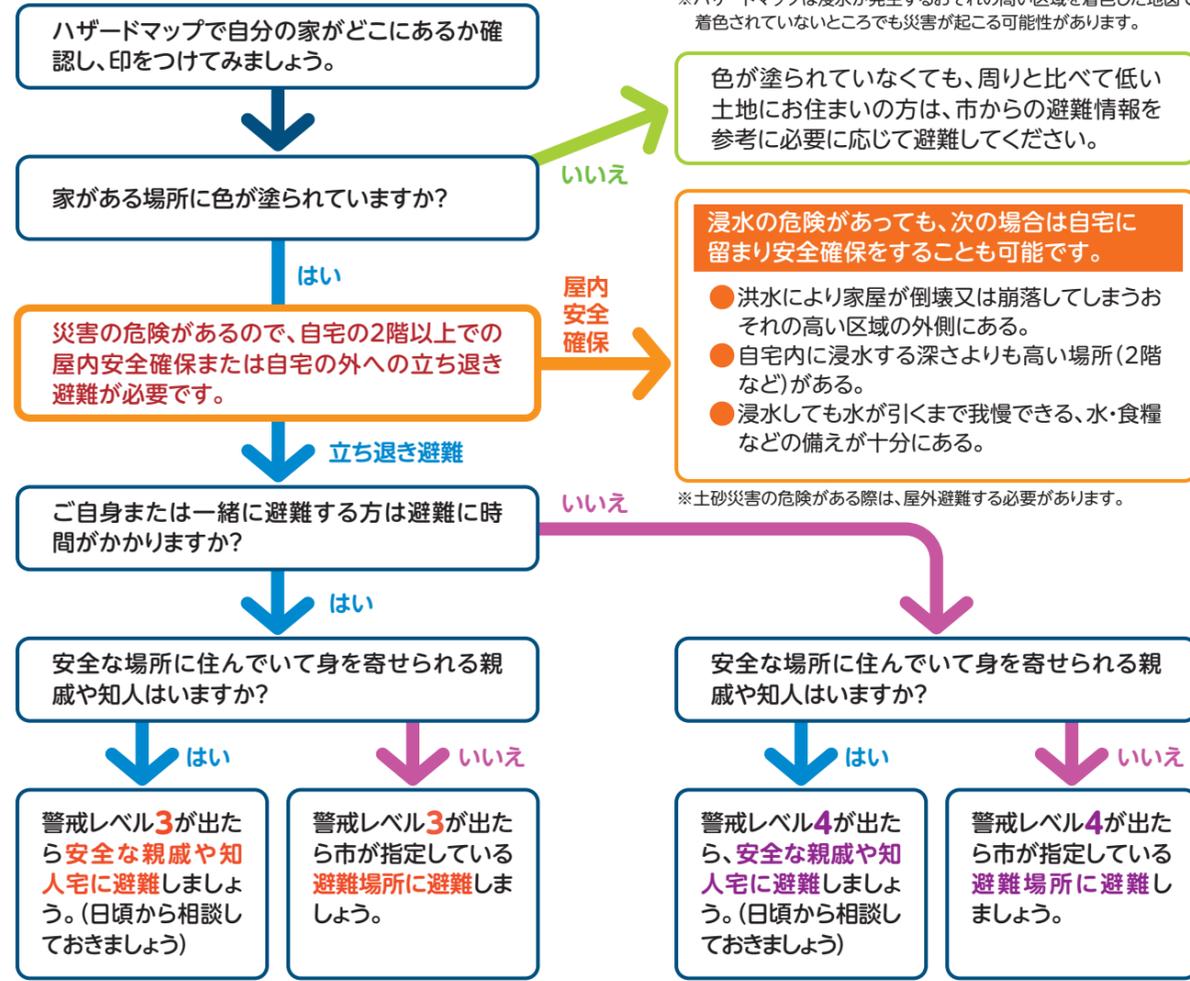
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を平時より確認しておきましょう。

必ず  
取り組み  
ましょう

平時に  
確認して  
おこう



※ハザードマップは浸水が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。



避難先は、市が指定する避難場所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。



家族と話し合い、災害時の行動について○をつけて確認しておきましょう。

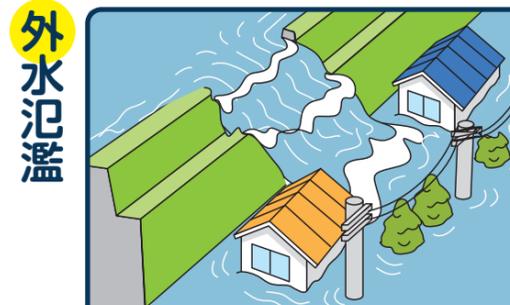
わが家は、警戒レベル □3 or □4で

- 自宅の2階以上 or
- 安全な親戚や知人宅 or
- 避難場所 に避難します

# 洪水・浸水害について

## 氾濫の種類

雨量の増加によってもたらされる氾濫には、川から水があふれたり堤防が決壊したりして起こる「外水氾濫」と街中の排水が間に合わず、地下水路などからあふれ出す「内水氾濫」の2タイプがあります。



大雨の水が川に集まり、川の水かさが増し、堤防を越える。あるいは堤防を決壊させて、川の水が外にあふれておきる洪水。氾濫が起きると一気に水かさが増すため、最大の注意が必要。



その場所に降った雨水や、周りから流れ込んできた水がはけきれずに溜まっておきる水害。川の水位が何mに達すれば警報を出すなどの対応が難しいため、注意が必要。

## 雨の強さ、線状降水帯のことでおきましょう

### 雨の強さと降り方(1時間雨量:mm)

10mm以上~20mm未満	20mm以上~30mm未満	30mm以上~50mm未満	50mm以上~80mm未満	80mm以上~
やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
ザーザーと降り、地面からの跳ね返りで足元が濡れる。	土砂降りでも傘をさしても濡れる。地面一面に水たまりができています。	バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。	ゴーゴーと滝のように降り、傘は全く役に立たなくなる。	息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害が発生する可能性がある。

※表に示した雨量と同じであっても、降り始めからの総雨量や地形・地質などの違いによって、被害の様子は異なることがあります。

### 線状降水帯とは

次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が、数時間にわたり、ほぼ同じ場所を通過、または、停滞することで、線状に伸び強い降雨をもたらす現象。大雨による災害発生の恐れが急激に高まる場合があります。

### 顕著な大雨に関する気象情報

大雨による災害発生の恐れが急激に高まっている中で、「線状降水帯」というキーワードを使って解説する情報。警戒レベル4相当以上の状況で気象庁が発表します。

## 危険水位について

洪水予報は、市民が自らを守るために必要で重要な情報です。氾濫が発生する前に避難を完了しましょう。

洪水予報河川：国土交通大臣が気象庁長官と共同して洪水予報を行う河川  
水位周知河川：県知事が氾濫危険水位(洪水特別警戒水位)等に達したことを通知及び周知する河川

	氾濫発生情報 / 警戒レベル5相当				
	洪水予報河川	水位周知河川			
	吉野川 (岩津・有堤)	飯尾川 (上浦)	江川 (牛島)	川田川 (川田)	ほたる川 (ほたる)
▼ 氾濫危険水位 河川が氾濫するおそれのある水位	7.50m	2.60m	2.80m	3.70m	2.20m
▼ 避難判断水位 避難情報の発表の目安となる水位	6.80m	2.30m	2.10m	3.10m	1.70m
▼ 氾濫注意水位 河川の氾濫の発生を注意する水位	5.30m	2.00m	1.70m	2.60m	1.70m
▼ 水防団待機水位 水防団が待機する目安となる水位	3.30m	1.50m	1.30m	1.80m	1.30m
	平常時の水位				

出典：吉野川市地域防災計画(資料編)

### 浸水深の目安と危険度

あなたのご自宅は浸水何m?

5.0m 以上の区域		●2階の屋根以上が浸水 ●水流が強い場合には、木造住宅が倒壊・流出する危険がある
5.0m		●2階の屋根まで浸水 ●水流が強い場合には、木造住宅が倒壊・流出する危険がある
3.0~5.0m 未満の区域		●2階の屋根まで浸水 ●水流が強い場合には、木造住宅が倒壊・流出する危険がある
3.0m		●2階の屋根まで浸水 ●水流が強い場合には、木造住宅が倒壊・流出する危険がある
1.0~3.0m 未満の区域		●2階の床下まで浸水 ●1階部分が浸水
1.0m		●床上浸水
0.5m~1.0m 未満の区域		●床上浸水 ●大人のひざ下程度
0.5m 未満の区域		●浸水の深さがひざ上になると、歩行は危険

◎洪水ハザードマップは、「想定最大規模降雨(概ね1000年に1度の大雨)」を想定して作成しています。  
◎河川が氾濫しない場合でも、低い土地などは床上床下浸水などが起こる場合があります。  
◎実際は、想定と異なる浸水深になったり、地図に表示された浸水区域外にも浸水する場合があります。  
◎河川(中小)ごとに浸水深の基準が異なるため詳細は内水氾濫(中小河川)マップ等をご確認ください。



### 吉野川市 河川監視カメラシステム

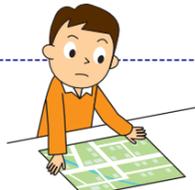
市内の河川状況を確認できます。



# 土砂災害について

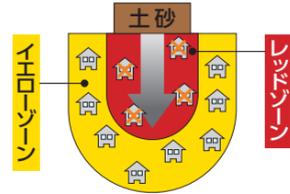
## 地域の土砂災害の危険箇所を確認する

土砂災害の恐れのある地域は「土砂災害(特別)警戒区域」に指定されています。お住まいの地域が指定されているかどうか確認しておきましょう。



### 土砂災害 警戒区域 (イエローゾーン)

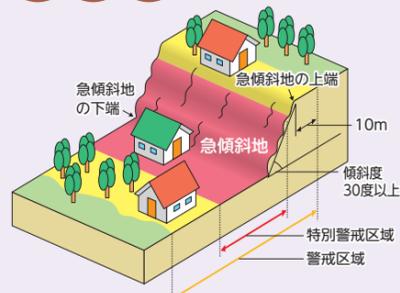
土砂災害のおそれがある区域



### 土砂災害 特別警戒区域 (レッドゾーン)

建築物に破損が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

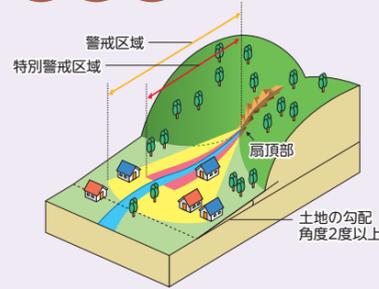
### 崖崩れ



#### 主な前兆現象



### 土石流



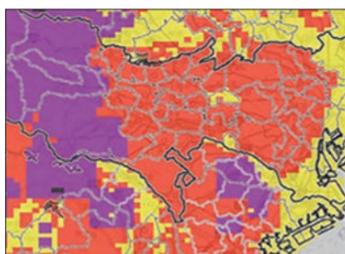
#### 主な前兆現象



### 地すべり



#### 主な前兆現象



### キキル(危険度分布)って何?

キキル(危険度分布)は、警報が発表されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための情報です。

■土砂キキル  
大雨警報(土砂災害)の危険度分布

■気象庁HP  
「キキル 大雨警報・洪水警報の危険度分布」  
<https://www.jma.go.jp/bosai/risk>



## 風水害・土砂災害から身を守るために

避難に関する情報の詳細は、内閣府ホームページをご確認ください

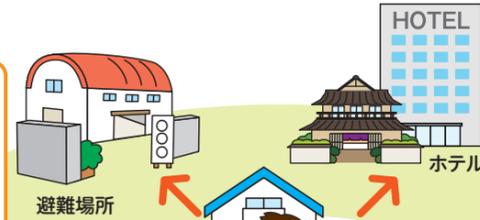


### 事前に避難場所を決めておきましょう

避難とは「難」を「避」けること。小中学校や公民館などの指定緊急避難場所へ行くことだけが避難ではありません。住んでいる地域や状況、人によって方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。安全な場所にいる人は、避難場所等に行く必要はありません。

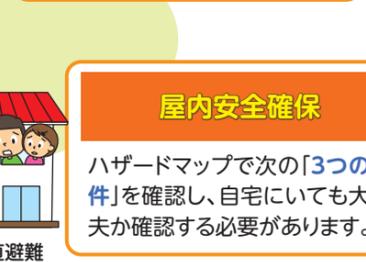
#### 行政が指定した避難場所への立ち退き避難

マスク、消毒液、体温計、スリッパ、常備薬など自身が必要とするものを持参しましょう。



#### 安全なホテル・旅館への立ち退き避難

通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう。



#### 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておき、ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



#### 屋内安全確保

ハザードマップで次の「3つの条件」を確認し、自宅にいても大丈夫か確認する必要があります。

#### 3つの条件

- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないこと
- ② 浸水深より居室が高いこと
- ③ 水が引くまで我慢でき、水、食料などの備えが十分にあること

### 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、大雨警報の発表中に、土砂災害発生危険度が高まったとき、徳島県と徳島地方気象台が共同で発表する情報で、今すぐに土砂災害が発生してもおかしくない状況です。

**自分の身を守るために早めの避難を心がけましょう**  
土砂災害に関する情報や、市から避難情報が発令されたときは、早めに近くの避難場所などに避難してください。避難場所などへの避難が困難なときは、**頑丈な建物の2階以上で、危険な斜面や崖から離れた場所**に避難してください。



### 避難を開始するタイミング

1時間に20ミリ降り始めから100ミリがキーワード!

土砂災害の前兆を見つけるために、がけや川などに近づき過ぎるのはかえって危険。天気予報の降雨情報で「1時間に20ミリ」「降り始めから100ミリ」「土砂災害警戒情報」という言葉が出たら注意が必要。



土石流の進行方向に対して、直角に逃げる。

土石流のスピードは20~40km。後ろから襲ってくる土石流に対し進行方向に逃げてもすぐに追いつかれるので、**流れに対して直角**に逃げる。崖のそばにいるときは、**がけの高さの2倍の距離**まで離れる。



警戒レベル3「高齢者等避難」が出たら、要配慮者はすぐに避難を!

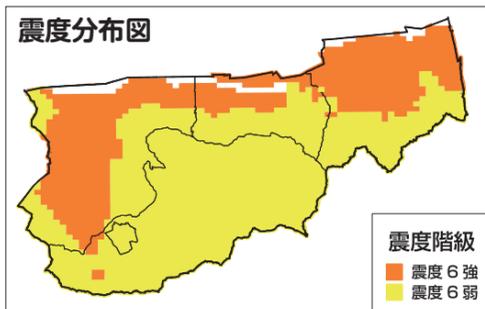
市が発令する避難情報には警戒レベル3「高齢者等避難」、警戒レベル4「避難指示」、警戒レベル5「緊急安全確保」の3つがある。高齢者や体の不自由な方など、移動に時間がかかる方は、「高齢者等避難」が出たらすぐに避難を開始する。



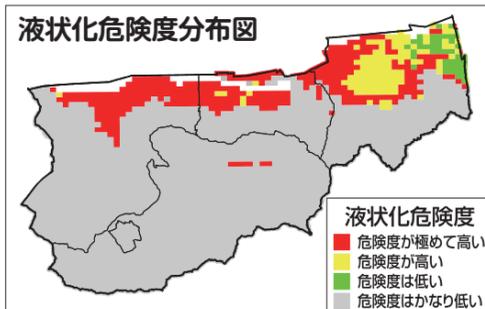
# 地震について

## 南海トラフ地震

南海トラフ地震は、南海地震の震源地を含む広い範囲で発生する最大クラスの地震・津波を想定したもので、発生すれば広範囲に及び甚大な被害をもたらすことが考えられます。



出典：徳島県オープンデータポータルサイト(<https://ouropendata.jp/dataset/1176.html>)  
南海トラフ巨大地震による震度分布図【徳島県想定】



出典：徳島県オープンデータポータルサイト(<https://ouropendata.jp/dataset/1177.html>)  
南海トラフ巨大地震による液状化危険度分布図【徳島県想定】

吉野川市で  
もし起きたら  
想定されている  
巨大地震が

最大クラス **M9.0**

最大震度 **6強**

●冬の18時に発生した場合

建物全壊・焼失	2,200棟
建物半壊	5,100棟
死者	100名
負傷者	780名
避難者(直後)	6,500名
避難所	3,900名
避難所以外	2,600名

出典：徳島県南海トラフ巨大地震 被害想定(第二次)(平成25年11月25日)

### 南海トラフ地震臨時情報 巨大地震の発生に備えた行動を

南海トラフ沿いの大規模地震発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと評価された場合などに、「南海トラフ地震臨時情報」が気象庁から発表されます。臨時情報が発表された場合は、速やかに後発地震発生に備えた対応に結びつけることが重要です。国・徳島県・吉野川市から引き続き発表される情報に注意し、警戒態勢をとって下さい(日頃の備えの確認、安全な行動など)。臨時情報は気象庁ホームページから確認できます。またテレビ・ラジオなどで放送され、気象庁X(旧ツイッター)公式アカウントからも発信されます。

#### 情報の種類と発表条件

##### 情報名 南海トラフ地震臨時情報

※防災対応がとりやすいキーワードを付けて情報発表します

##### キーワード 情報発表条件

##### 調査中

観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合

##### 巨大地震警戒

**巨大地震の発生に警戒が必要な場合**  
南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合

##### 巨大地震注意

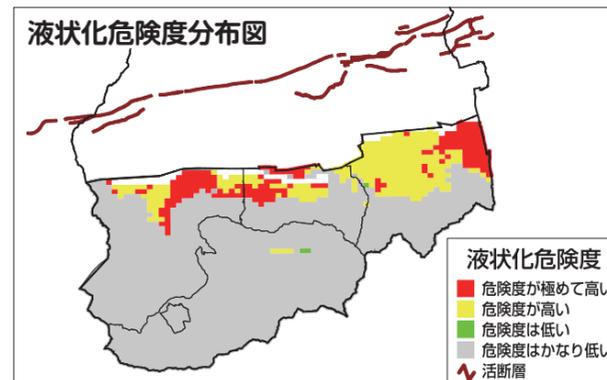
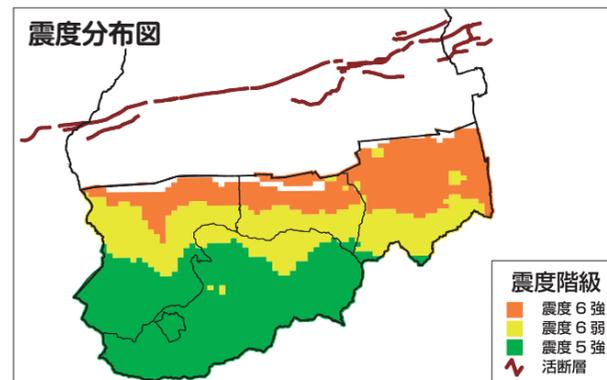
**巨大地震の発生に注意が必要な場合**  
南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上M8.0未満の地震や通常と異なるゆっくりすべりが発生したと評価した場合等

##### 調査終了

「巨大地震警戒」「巨大地震注意」のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

出典：気象庁ホームページ([https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nteq/info\\_criterion.html](https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nteq/info_criterion.html))  
南海トラフ地震に関する情報の種類と発表条件

## 中央構造線・活断層地震



出典：徳島県オープンデータポータルサイト(<https://ouropendata.jp/dataset/1306.html>)  
徳島県中央構造線・活断層地震 震度分布図・液状化危険度分布図【徳島県想定】

国内最大級の活断層である中央構造線断層帯を震源とする直下型地震が発生すれば、吉野川北岸を中心として甚大な被害が予想されます。過去の常識にとられない地震対策が必要となっています。



もし起きたら  
中央構造線・活断層地震

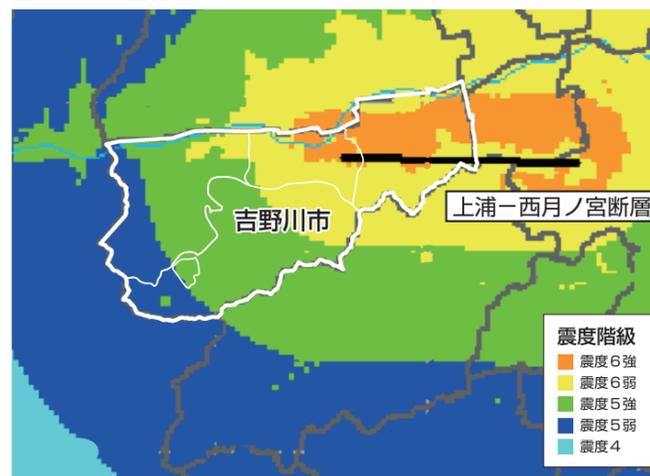
最大クラス **M7.7**  
最大震度 **6強**

●冬の18時に発生した場合

建物全壊・焼失	2,900棟
建物半壊	4,700棟
死者	130名
負傷者	840名
避難者(1日後)	8,900名
避難所	5,300名
避難所以外	3,600名

出典：徳島県中央構造線・活断層地震 被害想定(平成29年7月25日)

## 上浦一西月ノ宮断層による地震



出典：他の活断層の震度分布図 徳島県(平成29年3月30日)

徳島県央部を横断する上浦一西月ノ宮断層がずれた場合、吉野川南岸流域を中心に断層周辺で震度6強の揺れが予想されます。

もし起きたら  
断層地震  
上浦一西月ノ宮

最大クラス **M6.3**  
最大震度 **6強**



出典：他の活断層の震度分布図 徳島県(平成29年3月30日)

強い揺れになる地域の広がりを目安を示したものです。  
実際は予測よりも大きな揺れになることがあります。

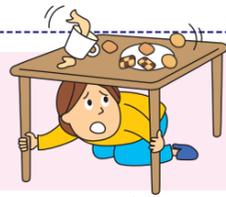
# 地震対策について

## 地震発生時の時間別行動マニュアル

### 地震発生

**地震だ！まず身の安全** → **とにかく自分の身を守ろう！**

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、**姿勢を低くし、頭を守り、揺れが完全におさまるまで待ちましょう。**



### 2分~5分

**大揺れがおさまった** → **しっかり火の始末で、火災防止！**

台所やストーブなど**火の始末**をしましょう。  
避難の時は、**電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉め**ましょう。



### 5分~10分

**火の始末のあと** → **わが家の安全確認、確保！**

家族の身の安全を確認、確保し、災害情報、避難情報を入手しましょう。  
また、避難可能な出口も確保しましょう。



### 10分~半日

**外に出たあと** → **隣近所の安否確認、助け合い！**

下敷きになった**人の救出**や、**支援が必要な人の誘導、消火活動**などを隣近所で協力して行いましょう。



### 半日~5日

**避難後、数日間** → **2、3日をしのぐ！**

地震発生後の数日間は、水、食糧に加え、電気、ガス、水道などの供給が途絶えます。この間、日頃から準備していた**非常時持出品**で、しのげるようにしておきましょう。(裏表紙 非常時持出品の準備&チェック 参照)



## こんな場所にいたらどうする??

### 路上

- 揺れを感じたら、窓ガラス、看板などの落下物に注意し、頭をカバンなどで保護する。
- 完全に揺れがおさまったら、空き地や公園などの安全な場所に避難する。

### 車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、緊急車両等の通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。



### デパート・スーパー

- カバンなどで頭を保護し、ショーウィンドウや商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる。

### 集合住宅

- ドアや窓を開けて避難口を確保する。
- 避難にエレベーターは絶対に使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

### 海岸付近

- 高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報・警報が解除されるまでは海岸に近づかない。

### 劇場・ホール



- カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。あわてずに冷静な行動をとる。

### 公共交通機関

- つり革や手すりに両手でしっかりとつかまる。
- 途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外に出たり、窓から飛び降りたりしない。
- 乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。

# 指定緊急避難場所

地震、洪水等、災害による危険が切迫した状況において、市民等の生命の安全の確保を目的として、市民等が緊急に避難する際の避難先として災害の種類ごとに指定されているものです。

## 避難場所を確認しよう！

それぞれの災害の避難場所も確認ください。予想を超える災害が生じた場合は、変更になることがあります。避難場所は随時見直しを行っており、今後追加検討を行っていきます。

地区	施設名	異常現象区分								
		洪水				地震	崖崩れ	土石流	地滑り	大規模火災
		内水		外水						
最大規模	計画規模	最大規模	計画規模							
鴨島地区	旧上浦小学校	○	○	△3階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	牛島公民館	○	○	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	牛島小学校	△2階	○		△2階	○	○	○	○	○
	鴨島東中学校	△2階以上	△2階以上	△3階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	森山小学校	△2階以上	△2階以上	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	岡野コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	県立吉野川高校	○	○	△3階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	吉野川市役所	△2階以上	○	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	市民プラザ	○	○	△3階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	鴨島小学校	△2階以上	○	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	文化研修センター	○	○	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	鴨島公民館	△2階以上	○	△3階以上	△3階以上	○	○	○	○	○
	鴨島第一中学校	△2階以上	○	△3階以上	△3階以上	○	○	○	○	○
	知恵島小学校	○	○		△2階	○	○	○	○	○
	飯尾敷地小学校	△2階以上	○	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	飯尾敷地コミュニティセンター	○	○	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	西麻植小学校	△2階以上	○	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	西麻植会館	△2階	○	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	岡原児童公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	岡原多目的緑地公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○
向麻山公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
川島地区	川島公民館山田西分館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	城山老人福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	県立川島中学・高校	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	川島公民館	○	○	△2階	△2階		○	○	○	○
	川島小学校	△2階	○			○	○	○	○	○
	川島かもめこども園	○	○	△3階以上	△3階以上	○	○	○	○	○
	市立川島中学校	○	○	△3階	△3階	○	○	○	○	○
	交流センター	△2階	○	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	学島小学校	△2階	△2階			○	○	○	○	○
	上桜公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	多目的グラウンド	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	城山児童公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川島城テニスコート	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
川島城駐車場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
山川地区	山瀬小学校	△2階	○			○	○	○	○	○
	山川中学校	○	○			○	○	○	○	○
	山川地域総合センター	△2階以上	○	△2階以上	△2階以上	○	○	○	○	○
	アメニティセンター	△2階	△2階	△2階	△2階	○	○	○	○	○
	旧川田小学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○
美郷地区	ふるさとセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	旧美郷老人福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	中山間交流拠点施設(旧種野小)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
美郷地区	旧美郷中学校	○	○	○	○	○(注)				○
	旧中枝小学校	○	○	○	○	○(注)				○
	旧東山小学校	○	○	○	○	○(注)				○

○…異常現象発生時に避難可能な施設 △…異常現象発生時に記載している階に避難可能な施設 空白…異常現象発生時に避難できない施設

(注)…耐震なし、グラウンドのみ 内水…堤防内の内水河川浸水→P5内水氾濫参照 外水…吉野川の洪水→P5外水氾濫参照

最大規模…想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に想定される浸水

計画規模…洪水を防ぐ等河川整備の目標とする降雨により河川が氾濫した場合に想定される浸水

【気象庁】地震から身を守るために [https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/jishin\\_bosai/index.html](https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/jishin_bosai/index.html)



# 指定避難所

災害の危険性があり避難した市民等が、災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在したり、災害により自宅へ戻れなくなった市民等が一時的に滞在したりすることを目的とした施設のことです。

○…災害時に滞在可能な施設 空白…災害時に滞在できない施設 ※近隣に活用可能な弓道場所在

地区	地区名	施設名	所在地	洪水				地震	土砂
				内水		外水			
				最大規模	計画規模	最大規模	計画規模		
鴨島地区	上浦	旧上浦小学校	上浦931	○	○			○	○
		同体育館			○			○	○
	上浦	上浦公民館	上浦450-6		○			○	○
	牛島	牛島公民館	牛島675-14	○	○			○	○
	牛島	牛島小学校	牛島865-1		○			○	○
		同体育館			○			○	○
	牛島	鴨島東こども園	牛島888-1		○			○	○
	牛島・森山	鴨島東中学校	麻植塚215-3					○	○
		同体育館			○			○	○
	牛島	牛島体育館	牛島番外3-1		○			○	○
	森山	森山公民館	山路1082-1		○			○	○
	森山	岡野コミュニティセンター	山路1656-1	○	○	○	○	○	○
	森山	森山小学校	山路1086					○	○
		同体育館			○			○	○
	鴨島	県立吉野川高校	喜来681-9	○	○			○	○
		同体育館			○	○		○	○
	鴨島	神島会館	喜来乙21-1		○			○	○
	鴨島	吉野川市役所	鴨島115-1	○	○			○	○
	鴨島	市民プラザ	鴨島252-1	○	○			○	○
	鴨島	鴨島小学校	鴨島564		○			○	○
		同体育館			○	○		○	○
	鴨島	文化研修センター	鴨島696-14	○	○			○	○
	鴨島	鴨島公民館	鴨島甲1		○			○	○
		鴨島老人福祉センター			○			○	○
	鴨島・西麻植	鴨島第一中学校	鴨島633-2		○			○	○
		同体育館			○			○	○
	知恵島	知恵島小学校	知恵島781	○	○			○	○
		同体育館			○	○		○	○
知恵島	知恵島公民館	知恵島368-1	○	○			○	○	
飯尾敷地	飯尾敷地小学校	飯尾7		○			○	○	
	同体育館			○	○		○	○	
飯尾呉郷敷地	飯尾敷地コミュニティセンター	飯尾550-74	○	○			○	○	
西麻植	野菊の里	敷地1463-1	○	○	○	○	○		
	西麻植小学校			○			○	○	
西麻植	同体育館	西麻植字絵馬堂85-2		○			○	○	
	西麻植会館			○			○	○	
西麻植	西麻植公民館	西麻植字田淵129-1		○			○	○	
川島地区	山田	川島公民館山田西分館	山田字芝生45-1	○	○	○	○	○	○
	川島	城山老人福祉センター	川島146	○	○	○	○	○	○
	桑村	県立川島中学・高校	桑村367-3	○	○	○	○	○	○
		同体育館			○	○	○	○	○
	川島・宮島	川島公民館	桑村860	○	○			○	
	桑村・学	川島小学校	桑村2193		○			○	
		同体育館			○			○	
	桑村	川島かもめこども園	桑村2421-1	○	○			○	○
	桑村	川島体育館	桑村2424-1	○	○			○	○
	桑村	市立川島中学校	桑村2558	○	○			○	○
		同体育館			○	○		○	○

地区	地区名	施設名	所在地	洪水				地震	土砂
				内水		外水			
				最大規模	計画規模	最大規模	計画規模		
川島地区	桑村	交流センター	桑村2827-70		○			○	○
	桑村	こだま会館	桑村1878-3	○	○			○	
	児島	東児島老人憩の家(東児島公民分館)	児島字長池98-1	○	○			○	○
	学	川島老人福祉センター	学字吉本34-2	○	○			○	○
	学・児島・三ツ島	学島小学校	学字辻76					○	○
		同体育館						○	○
	学・三ツ島	川島公民館学西分館	学字西出目226-1		○			○	○
山川地区	山崎	忌部農業構造改善センター	忌部97-3	○	○			○	○
	山崎	元木会館	宮島90-1	○	○			○	○
	山崎	西久保地区コミュニティセンター	西久保16-20	○	○			○	○
	山崎	山瀬公民館	堤外11-1		○			○	○
		山瀬小学校				○		○	○
	山崎	同体育館	諏訪266-1		○			○	○
		同体育館			○			○	○
	瀬詰	瀬詰教育集会所	諏訪411-26		○			○	○
	瀬詰	瀬詰老人会館	八幡289	○	○			○	○
	瀬詰	八坂会館	安楽寺182	○	○	○	○	○	○
	瀬詰	山川中学校	前川261		○			○	○
		同体育館			○			○	○
	瀬詰	山川体育館	大塚152		○			○	○
	川田東部	旧川田小学校	住吉189	○	○	○	○	○	○
		同体育館			○	○	○	○	○
	川田東部	山川地域総合センター	翁喜台117		○			○	○
	川田東部	アメニティセンター	翁喜台95-1					○	○
	川田中部	高越小学校	町93		○			○	○
		同体育館						○	○
	川田中部	高越こども園	町94			○	○	○	○
	川田中部	中部農業構造改善センター	町103					○	○
	川田中部	川田北会館(三ヶ名ふれあいセンター)	村雲201-5					○	○
	川田山	榎谷集会所	榎谷226-9	○	○	○	○	○	※
川田西部	旧川田西小学校	川田429-6	○	○			○	○	
	同体育館			○	○		○	○	
川田西部	舟戸農業構造改善センター	槻原55-5	○	○			○	○	
美郷地区	東山	東山老人憩の家	字栗木128-3	○	○	○	○		
	東山	上谷集落センター	字上谷68-1	○	○	○	○	○	
	東山	旧東山小学校	字古土地155-2	○	○	○	○	○	○
	種野	中山間交流拠点施設(旧種野小)	字川俣47	○	○	○	○	○	
	種野	旧美郷中学校体育館	字川俣51	○	○	○	○	○	○
	種野	旧美郷老人福祉センター	字毛無92-6	○	○	○	○	○	
	種野	三山老人憩の家	字川俣8-1	○	○	○	○	○	
	種野	種野集落センター	字刷石124-1	○	○	○	○	○	
	種野	桁山集落センター	字中筋266-4	○	○	○	○	○	○
	中枝	旧中枝小学校体育館	字平71-2	○	○	○	○	○	
	中村・中枝	ふるさとセンター	字中筋194-1	○	○	○	○	○	○
	中枝	中枝老人憩の家	字平250-5	○	○	○	○	○	
	中枝	東部集落センター	字重野尾170-1	○	○	○	○	○	○
	中枝	西部田平集落センター	字宮倉55-1					○	○
	中枝	城戸下浦高開集落センター	字下浦284-1	○	○	○	○	○	○
	古井	中古井広域集落センター	字古井511-5	○	○	○	○	○	○

# 要配慮者利用施設

社会福祉施設、学校、医療施設その他の主として防災上の配慮を要する人が利用する施設のことです。

## 社会福祉施設

No	施設名	所在地	電話番号
1	就労継続支援B型事業所ゆいたび	鴨島町上浦98-1	36-1128
2	吉野川市上浦老人憩の家	鴨島町上浦640-4	-
3	鴨島東こども園	鴨島町牛島888-1	24-8911
4	牛島児童クラブ	鴨島町牛島901-1	080-2980-4622
5	デイサービスセンターenjoy	鴨島町牛島2116-1	36-9860
6	森山児童クラブ	鴨島町山路1086	090-3180-5965
7	グループホーム礼あり優あり	鴨島町麻植塚196-1	26-1175
8	就労支援Sole	鴨島町麻植塚232-6	25-9614
9	きりん教室よしのがわ(児童発達支援)	鴨島町麻植塚241-1	30-0308
10	ケアハウス健祥会プロバンス	鴨島町内原46-3	24-3131
11	デイセンターアルル	鴨島町内原46-3	24-3888
12	健祥会在宅介護支援センター鴨島	鴨島町内原46-3	24-3252
13	グループホームえくせれんと鴨島	鴨島町内原161-2	26-1919
14	グループホームのぞみ	鴨島町内原432	24-2200
15	介護老人保健施設長寿園	鴨島町内原432	24-7888
16	吉野川市内原老人憩の家	鴨島町内原447	-
17	鴨島ひかり乳幼児保育園	鴨島町喜来323-151	24-1282
18	就労支援継続B型 麦	鴨島町喜来676-2	30-3956
19	就労継続支援センター集立	鴨島町喜来甲26-2	24-1974
20	吉野川市喜来老人憩の家	鴨島町喜来甲48-1	-
21	グループホームプラチナホーム鴨島	鴨島町鴨島208	22-3188
22	グループホームアカリエ	鴨島町鴨島208	36-1630
23	児童デイ ワンハート	鴨島町鴨島244-2	36-1810
24	地域包括支援センター	鴨島町鴨島252-1	22-2744
25	めぐみファミリーダンボクラス	鴨島町鴨島380	24-2435
26	認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園	鴨島町鴨島380	24-2435
27	デイサービスセンターあわ	鴨島町鴨島538-8	26-1100
28	養護老人ホームあけわ	鴨島町鴨島538-8	26-1100
29	グループホームあわ	鴨島町鴨島538-16	26-1223
30	アフタースクール鴨島	鴨島町鴨島600-1	090-7625-0640
31	ナーシングホームあおいそら	鴨島町鴨島876	36-1121
32	鴨島中央認定こども園	鴨島町鴨島乙897-9	24-2356
33	こども発達支援 すいえる	鴨島町鴨島乙897-60	25-9229
34	吉野川市鴨島老人福祉センター	鴨島町鴨島甲1	24-5111
35	放課後等デイサービス ウィズユーかもじま	鴨島町上下島17-1	22-1122
36	吉野川市鴨島南部老人憩の家	鴨島町上下島74	-
37	トモニーホーム	鴨島町上下島431-17	36-1004
38	ショートステイさくみ	鴨島町上下島431-17	36-1003
39	デイサービスセンターせせらぎ	鴨島町上下島440-3	24-3066
40	菊美荘デイサービスセンター	鴨島町上下島443-2	24-6137
41	菊美荘在宅介護支援センター	鴨島町上下島443-2	24-6137
42	特別養護老人ホーム菊美荘	鴨島町上下島443-2	24-6137
43	介護老人保健施設やすらぎ荘	鴨島町上下島495-5	24-6564
44	デイケアセンターみま	鴨島町上下島497	24-2957
45	グループホームみま	鴨島町上下島499-21	26-0250
46	どりーむキッズよしの川	鴨島町知恵島132-31	36-1225
47	知恵島児童クラブ(さくら、すみれ)	鴨島町知恵島781	090-2824-3588
48	鴨島児童館	鴨島町知恵島1208-2	24-2379

No	施設名	所在地	電話番号
49	吉野川市知恵島老人憩の家	鴨島町知恵島1758-3	-
50	ひまわり児童クラブ	鴨島町飯尾35-1	24-5881
51	きりん教室よしのがわ(放課後デイ)	鴨島町飯尾550-24	30-4139
52	鴨島南児童館	鴨島町飯尾550-76	22-2277
53	真二号館	鴨島町飯尾1614-20	36-1555
54	しきじ苑	鴨島町敷地15-7	24-5882
55	吉野川市敷地老人憩の家	鴨島町敷地323	-
56	徳島医療センター西病院	鴨島町敷地1354	24-2161
57	障害者支援施設野菊の里	鴨島町敷地1463-1	24-6168
58	障害福祉サービス事業所ヴィヴァーチェ野菊	鴨島町敷地1463-1	24-6176
59	鴨島かもめこども園	鴨島町西麻植字大東98-1	24-2856
60	デイサービスセンターゆず	鴨島町西麻植字大東130-6	26-0884
61	就労継続支援B型アトリエひまわり	鴨島町西麻植字115-5	22-8003
62	西麻植児童クラブ	鴨島町西麻植字田淵129-1	090-1324-7501
63	吉野川市北町老人憩の家	川島町川島512	-
64	吉野川市サントピア老人憩の家	川島町桑村619-96	-
65	アフタースクール川島	川島町桑村1038-3	090-7625-0640
66	川島かもめこども園	川島町桑村2421-1	25-6690
67	たけのこ川島	川島町桑村2666-2	36-1702
68	吉野川市川島老人福祉センター	川島町字吉本34-2	25-2012
69	デイサービスあわふじ	川島町字字辻56-1	25-3323
70	学島学童クラブ	川島町字字辻76	080-6395-9859
71	吉野川市東児島老人憩の家	川島町児島字長池98-1	-
72	吉野川市むつみ老人憩の家	川島町三ツ島字北新田553	-
73	デイサービス忌部あわふじ	山川町若戸10	42-6677
74	レッツ倶楽部・吉野川	山川町堤外5-17	42-7525
75	あるくアンサンプル	山川町堤外5-17	42-7525
76	山瀬学童保育所のびのびクラブ	山川町堤外11-1	42-2040
77	山瀬学童保育所ほのぼのクラブ	山川町諏訪266-1	42-6288
78	山瀬かもめこども園	山川町諏訪266-5	30-1212
79	あおぎワークホーム	山川町諏訪302-8	42-7339
80	ショートステイ山川	山川町諏訪411-63	36-1616
81	リハビリセンターのぞみ	山川町祇園41-5	42-6616
82	吉野川市山川在宅介護支援センター	山川町祇園51	42-7112
83	高齢者生活支援ハウスやまかわ	山川町祇園51	42-7111
84	特別養護老人ホーム美山苑	山川町祇園51	42-7111
85	グループホームふるさと	山川町祇園51-2	42-7111
86	ミニデイ・はらだ	山川町前川112-2	22-9300
87	ゆとり家	山川町前川1110-3	30-4051
88	アトレやまかわ	山川町前川1149-1	36-1666
89	生活支援サービスのぞみ	山川町前川1150-1	36-1666
90	就労継続支援A型事業所サポートみらい	山川町前川1197-1	36-1818
91	通所介護さくら	山川町前川1212-3	42-8113
92	有料老人ホームさくら	山川町前川1212-3	42-8112
93	山川共同生活援助事業所	山川町湯立245-1	088-694-6876
94	吉野川市山川老人福祉センター	山川町翁喜台117	42-2089
95	高越学童おひさま、あおぞらクラブ	山川町町88-1	090-7787-8732
96	高越こども園	山川町町94	42-2430

下記には、要配慮者利用施設のうち、洪水浸水想定区域内、土砂災害警戒区域内または土砂災害特別警戒区域内にある施設を記載しています。

- No. 想定最大規模降雨により想定される洪水浸水想定区域内にある施設
- No. 土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域内にある施設→P7土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域参照
- No. 上記2つの区域内にある施設

No	施設名	所在地	電話番号
97	きりん教室 こうつ	山川町川田429-6	30-3746
98	デイサービスセンター和紙のさと	山川町川田898-1	26-4141
99	吉野川市東山老人憩の家	美郷字栗木128-3	-
100	グループホーム美郷	美郷字毛無92-3	26-7577
101	特別養護老人ホーム美郷	美郷字毛無92-17	26-7878
102	美郷在宅介護支援センター	美郷字中筋194-1	43-2714
103	吉野川市三山老人憩の家	美郷字川俣8-1	-
104	吉野川市中校老人憩の家	美郷字平250-5	-

## 小中学校・高等学校

No	施設名	所在地	電話番号
105	牛島小学校	鴨島町牛島865-1	24-2019
106	森山小学校	鴨島町山路1086	24-2205
107	鴨島東中学校	鴨島町麻植塚215-3	24-2034
108	県立吉野川高校	鴨島町喜来681-9	24-2117
109	鴨島小学校	鴨島町鴨島564	24-2237
110	鴨島第一中学校	鴨島町鴨島633-2	24-2449
111	知恵島小学校	鴨島町知恵島781	24-2329
112	飯尾敷地小学校	鴨島町飯尾7	24-2527
113	県立鴨島支援学校	鴨島町敷地1392-2	24-6670
114	西麻植小学校	鴨島町西麻植字給馬堂85-2	24-2622
115	川島小学校	川島町桑村2193	25-2360
116	市立川島中学校	川島町桑村2558	25-2734
117	学島小学校	川島町字字辻76	25-2061
118	山瀬小学校	山川町諏訪266-1	42-2133
119	山川中学校	山川町前川261	42-3137
120	高越小学校	山川町町93	42-2022

## 医療機関

No	施設名	所在地	電話番号
121	麻名内外科外科クリニック	鴨島町上浦77-4	26-0020
122	かなめ小児科内科クリニック	鴨島町牛島3271-9	26-0310
123	鴨島耳鼻咽喉科	鴨島町麻植塚114-1	24-8070
124	渡辺医院	鴨島町麻植塚386-5	24-7177
125	森住内科医院	鴨島町内原48-1	22-3010
126	鴨島病院	鴨島町内原432	24-6565
127	鈴木内科	鴨島町喜来374	24-3413
128	和田耳鼻咽喉科	鴨島町鴨島351-4	24-2566
129	石原小児科	鴨島町鴨島353	24-2388
130	古本内科クリニック	鴨島町鴨島406-5	24-7377
131	梶本胃腸科内科	鴨島町鴨島506	24-2413
132	高橋皮膚科クリニック	鴨島町鴨島522-5	24-5122
133	糸田川クリニック	鴨島町鴨島526	24-7555
134	糸田川眼科	鴨島町鴨島526	24-2531
135	グリーン耳鼻咽喉科	鴨島町鴨島597-1	24-2488
136	井内内科	鴨島町上下島79-1	24-3070
137	大内整形外科	鴨島町上下島384-1	24-3058
138	美摩病院	鴨島町上下島497	24-2957

No	施設名	所在地	電話番号
139	吉野川医療センター	鴨島町知恵島120	26-2222
140	あおいそら在宅診療所	鴨島町知恵島720-7	22-1311
141	知恵島皮膚科診療所	鴨島町知恵島1049-3	36-9012
142	リバーサイドクリニック岡田	鴨島町知恵島1774-1	24-8884
143	石原内科循環器科	鴨島町飯尾187	24-2536
144	鴨島川島クリニック	鴨島町飯尾396-3	24-8551
145	鈴木内科	鴨島町敷地14-1	24-5880
146	とくしま医療センター西病院	鴨島町敷地1354	24-2161
147	木村内科胃腸科	鴨島町西麻植字給馬堂61	24-6413
148	杉山医院	川島町川島405-11	25-2802
149	四宮医院	川島町桑村2555-1	25-2016
150	岸整形外科	川島町三ツ島字一里松126	25-3133
151	矢田医院	川島町三ツ島字長塚346-2	25-2006
152	松永医院	山川町宮北38	42-2110
153	富本医院	山川町堤外5-17	42-3123
154	山下耳鼻咽喉科クリニック	山川町堤外21-1	42-7533
155	三木クリニック	山川町祇園41-5	42-6618
156	あいざと山川クリニック	山川町前川1200-2	42-8811
157	さくら診療所	山川町前川1212-6	42-5520
158	よしのがわ往診診療所	山川町湯立277-1	36-1850
159	工藤内科医院	山川町川田1067	42-3113
160	美郷診療所	美郷字毛無92-3	26-7570

## 歯科診療所

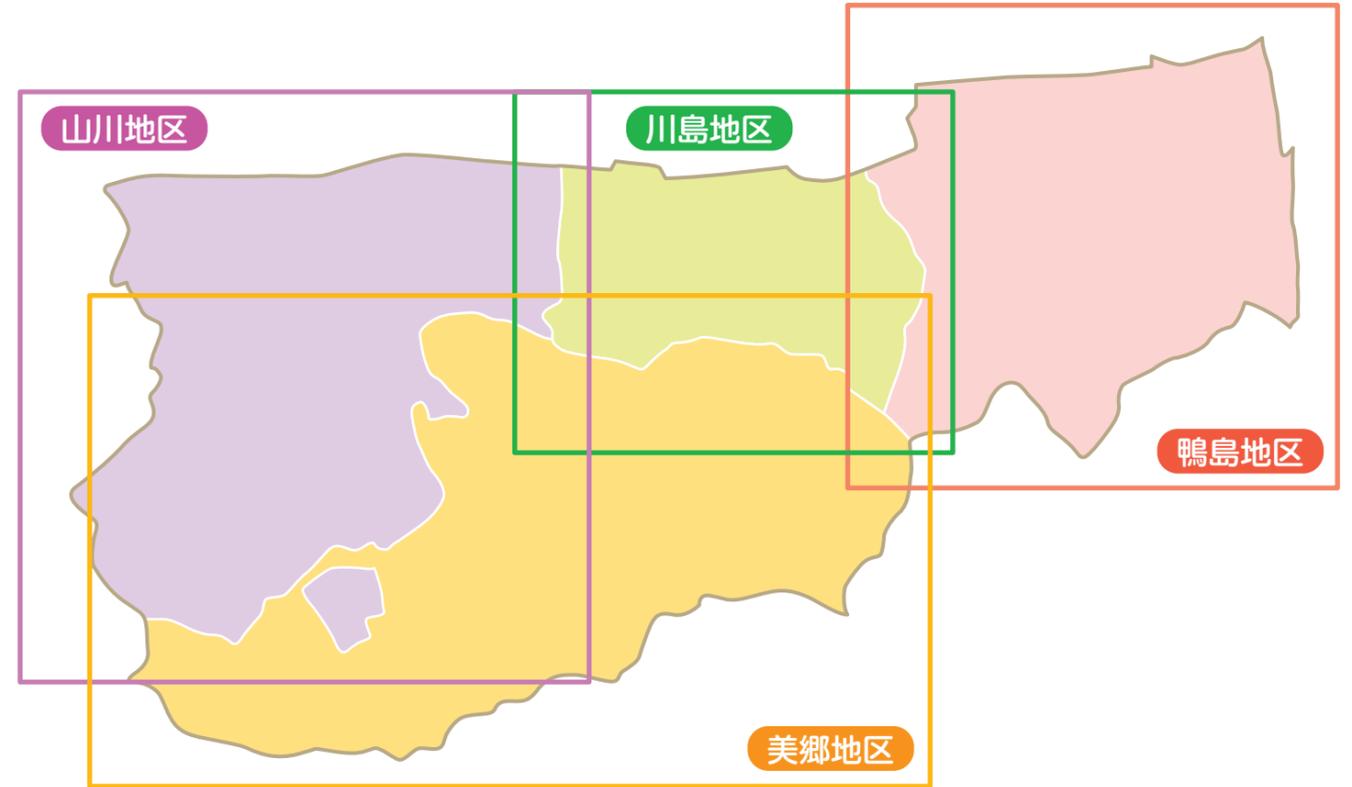
No	施設名	所在地	電話番号
161	モロタニ歯科	鴨島町牛島852-6	24-6474
162	さとう歯科医院	鴨島町麻植塚381-6	22-0888
163	石田歯科医院	鴨島町内原225	24-4348
164	井上歯科医院	鴨島町中島495-5	24-8501
165	川井歯科医院	鴨島町鴨島156-3	24-8436
166	まつうら歯科クリニック	鴨島町鴨島324-1	22-1555
167	和田歯科クリニック	鴨島町鴨島346	24-2336
168	近藤歯科医院	鴨島町鴨島444-11	24-2822
169	飛梅歯科医院	鴨島町鴨島526-10	24-0517
170	せお歯科医院	鴨島町上下島78-1	24-8200
171	多田歯科医院	鴨島町上下島300-2	24-9222
172	やまさきデンタルクリニック	鴨島町知恵島1329-1	36-1512
173	うらやま歯科医院	鴨島町知恵島1781-6	24-0009
174	きりの歯科クリニック	鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151
175	岡本歯科	鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838
176	アップル歯科・小児歯科クリニック	川島町川島246-1	25-6480
177	杉山歯科医院	川島町川島258-1	25-4184
178	前坂歯科医院	川島町桑村2369-7	25-4888
179	山本歯科医院	山川町天神15-2	42-6474
180	近藤歯科医院	山川町堤外12-1	42-2121
181	松本歯科クリニック	山川町前川1213-58	42-6488
182	谷本歯科医院	山川町翁喜台169-11	42-2069

## のマイ・タイムライン

気象	警戒情報	避難の確認	避難の事前準備
数日中に大雨の可能性	(気象庁発表) 警戒レベル <b>1</b> 早期注意情報	<b>STEP1 災害状況の確認</b> Q1. 浸水想定区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない Q2. 土砂災害区域に該当しますか <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない <small>※いずれかに該当「する」場合は、マイ・タイムラインの作成を継続します。いずれも該当「しない」場合にはマイ・タイムラインの作成は不要です。大雨時の不要不急な外出は控え、自宅にて待機することを心がけましょう。</small>	<b>●備蓄品や非常時持出品を確認しましょう</b> <input type="checkbox"/> 飲料水・食料 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 常用・常備薬 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> マスク・消毒液 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <small>※一緒に避難するみんなで考えよう</small>
	災害の兆候	(気象庁発表) 警戒レベル <b>2</b> 大雨・洪水注意報等	<b>STEP2 避難先の確認</b> Q3. どこに避難しますか 避難先(第1候補): 避難先(第2候補): 避難先(第3候補): <small>※大雨時の一時的な避難先として、①安全が確保できる自宅内の上階 ②親族や知人宅 ③宿泊施設 ④市が開設する避難場所などがあります。自宅内の上階に避難する場合は、防災マップで想定される浸水の深さをしらべて安全が確保できるか確認しましょう。 ※市が開設する避難場所は、大雨の状況等により異なります。予め複数の避難先を想定しておきましょう。</small>
災害の恐れ		(市発表) 警戒レベル <b>3</b> 高齢者等避難	<b>STEP3 避難するタイミングの確認</b> Q4. いつ避難しますか <input type="checkbox"/> 高齢者等避難 <input type="checkbox"/> 避難指示 <small>※高齢の方、妊娠中の方など、避難に時間を要する方はお住まいの地域に「高齢者等避難」が発令されたら避難を開始してください。 ※それ以外の方も、お住まいの地域に「避難指示」が発令されたら避難を開始してください。</small>
	災害発生	(市発表) 警戒レベル <b>4</b> 避難指示	<b>警戒レベル4までに必ず避難</b>
(市発表) 警戒レベル <b>5</b> 緊急安全確保		<b>災害が発生又は切迫している状況です。命を守るため直ちに安全を確保してください。</b>	

※市が災害の状況を確実に把握できない等のことから、警戒レベル5は発令されない場合もあります。

# ハザードマップ索引図



## マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、台風や大雨による風水害時に、一人ひとりの家族構成や生活状況に合わせて、「いつ」「誰が」「何を」するのかを発災前にあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画のことです。大規模水害では早めの避難が重要です。いざという時に慌ててしまわないためにも、事前に避難行動を整理しておきましょう。

- 心得1** あくまでも行動の目安として認識する。
- 心得2** 気象警報や避難情報をこまめに収集・確認する。
- 心得3** 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

**洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません!**

出典元:「小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール〜逃げキッド〜」(鬼怒川・小貝川上・下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会)

### 実際に作成してみよう

台風や大雨などの風水害は事前にある程度予測することが可能であり、接近に備えておくことができる災害です。風水害から命を守り、逃げ遅れないために、いつ、なにをすべきなのか、普段からするべき対策、大雨になる前にすべきことなどを確認し、右のQRコードからアクセスし、実際にマイ・タイムライン(避難行動計画)を作成してみましょう。



吉野川市危機管理課  
HPマイ・タイムライン(避難行動計画)