

# よしのがわ

6月号 | 2008.6.11  
vol.45



## 空海をたどる



空海の道ウォーク

[もくじ]

- ◆介護予防のための「基本チェックリスト」—②～③
- ◆平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった方へ—④
- ◆国民年金だより—⑤
- ◆人権とびっくす—⑤
- ◆できごと—⑥～⑦
- ◆地上デジタル放送Q&A⑤—⑧
- ◆健康—⑨～⑬
- 平成20年度健(検)診のお知らせ
- 食生活改善推進員養成講座の受講生募集
- 6月・7月の介護予防教室
- ◆お知らせ—⑭～⑰
- 山川中央橋全面通行止めについて
- 「道路上での漏水」を発見したらご連絡ください!
- 児童手当現況届の提出

- 自治会に加入しましょう
- 吉野川市防災メール
- 後期高齢者医療についてのお知らせ
- 保育園に遊びにきませんか
- 鴨島温泉「鴨の湯」臨時休業のお知らせ
- 交通ルールが変わります
- 旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方へ
- 法テラスにご相談ください!
- 6月は市・県民税の納付月
- ◆催し—⑰
- 五九郎まつり
- ◆募集—⑰～⑱
- 戦没者遺児による慰霊友好親善事業
- 10月入校の職業訓練生募集
- 国家公務員中途採用者選考

- 試験(再チャレンジ試験)
- 平成20年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験
- ◆相談—⑰
- 巡回職業相談
- ◆鴨島公民館だより—⑰
- ◆図書だより—⑱
- ◆青少年育成補導—⑲
- ◆川島薬草園—表紙写真—⑲
- .....
- ◆吉野川市ホームページにバナー広告を掲載しませんか?—⑳
- ◆市内での火災・救急出動、今月の納税、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき—㉑
- ◆休日・夜間在宅当番医表—㉑



**吉野川市**  
YOSHINO-GAWA

発行 / 吉野川市 編集 / 総務部秘書企画課  
〒776-8611徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1  
●TEL.0883-22-2221 ●FAX.0883-22-2244  
●URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>  
●E-mail [mail@city.yoshinogawa.lg.jp](mailto:mail@city.yoshinogawa.lg.jp)

介護予防のための

## 『基本チェックリスト』を

返信してください!!

返信は7月16日(水)までに

質問項目	※回答欄 (いずれかに○)	
バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ
日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
階段を手すりや壁をつたわずにのぼっていますか	はい	いいえ
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありますか	はい	いいえ
身長 cm 体重 kg (BMI )		
※BMIの計算方法がわからない場合は身長と体重の数字のみご記入ください	はい	いいえ
※BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合は「はい」とします		(18.5未満)
半年前に比べてかたいものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
週に1回以上は外出しますか	はい	いいえ
昨年に比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思わない	はい	いいえ
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

↑基本チェックリストの質問例です



65歳以上の人(すでに要介護、要支援の認定を受けている人以外)に、生活機能に関する『基本チェックリスト』を6月中旬にお送りします。

簡単な質問ですので深く考え込まず、気軽な気持ちで質問に答えていただき、同封している封筒で返信してください。(切手はいりません)

返信していただいた『基本チェックリスト』で元気な人と要介護状態になるおそれのある人を把握します。そして、それぞれの人にあった介護予防の取り組みを進めていきます。(詳しくは、3ページをご覧ください)

介護予防は元気な今のうちから始めることが大切です。まずは『基本チェックリスト』で自分を振り返り、介護予防に取り組んでいきましょう。

## 『基本チェックリスト』提出までの流れ

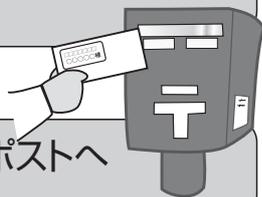
『基本チェックリスト』の案内が届く



『基本チェックリスト』の質問事項に「はい」「いいえ」のどちらかに○を記入する方法で回答する。  
(25項目あります)



同封した返信用封筒に入れてポストへ  
※切手はいりません



介護予防のための大切な質問票です。

必ず返信してください。



# 『基本チェックリスト』記入から介護予防事業利用まで

返信したらどうなるのかな？



『基本チェックリスト』から、元気な高齢者と要介護状態になるおそれのある高齢者(特定高齢者)を選定します

特定高齢者の基準に  
**該当しない人**

特定高齢者の候補者に  
**該当した人**

介護予防のための  
取り組みなんだね!



**生活機能検査  
受診券**が届く

## ★一般高齢者施策事業へ参加しましょう

吉野川市では、下記の事業を実施しています。積極的に事業に参加しましょう!

- ◆介護予防講演会(年に1回程度)
- ◆介護予防教室(P.13に日程掲載)
- ◆筋力アップ教室「パワー・デイ」(3カ月ごとに申し込みを受け付け)

## 医療機関で生活機能検査を受ける

○問診・身体計測・心電図・血液検査など  
※生活機能検査にかかる自己負担はありません

生活機能の向上が見られ、介護が必要となる心配がなくなったら

検査の結果、生活機能の低下が見られず、**今のところ介護が必要となる心配のない人**

検査の結果、生活機能の低下があり**介護が必要となる心配のある人**

## ★特定高齢者施策事業へ参加しましょう

介護予防に取り組んでいただけるよう、市が委託した事業所で運動器機能、口腔機能向上、栄養改善のプログラムに参加していただきます。



### 通所型介護予防サービス

- |             |           |
|-------------|-----------|
| ■運動器機能向上    | ■口腔機能向上   |
| ◆ストレッチ      | ◆口腔体操     |
| ◆筋力トレーニング   | ◆唾液腺マッサージ |
| ◆バランストレーニング |           |

楽しみながら  
機能向上  
しましょう!!

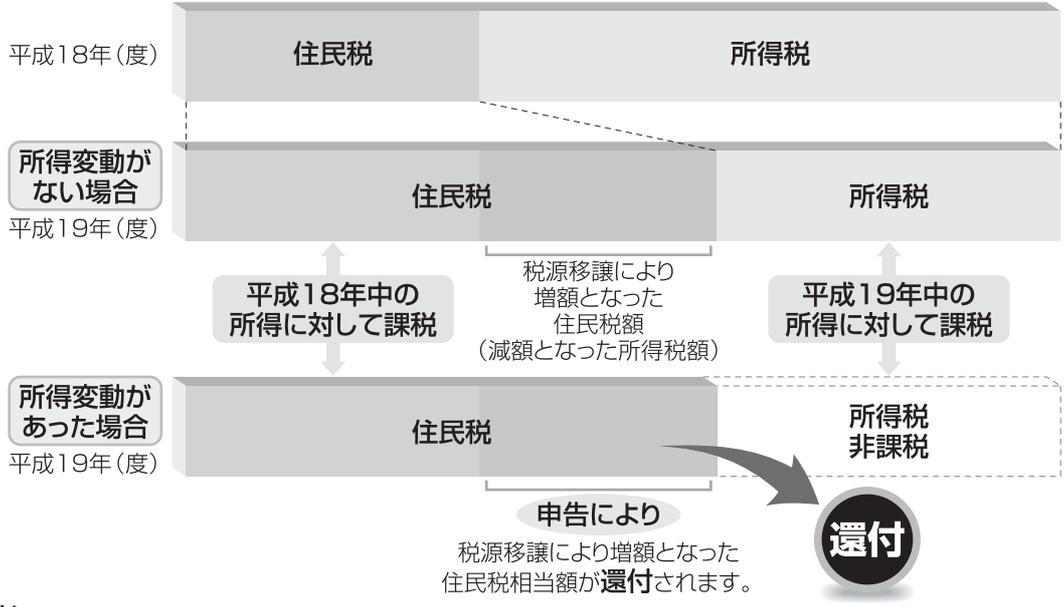


※口腔体操で口腔機能を向上

いつまでも 住み慣れた地域で いきいきと!

# 平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった方へ

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税(市・県民税)率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、市町村への申告により、すでに納付済みの平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。イメージは、下図のとおりです。



● 対象者

平成18年分は所得税が課税される程度の所得があったが、平成19年分は所得税が課税されない程度まで所得が減少した納税義務者の方。

ただし、平成19年中に亡くなられた方や、海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方は、対象となりません。

また、寄附金控除額などの人的控除(配偶者控除、扶養控除、基礎控除など)以外の控除額が増加したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなったりした方は、対象となりません。

● モデルケースの計算例 所得変動のモデルケース●夫婦 給与収入500万円の場合●



	平成18年(度)	平成19年(度)	
所得税	220,000	122,500	(単位:円) 平成19年の収入が所得税が課税されない程度に減少した場合 ↓ 申告によりこの差額が還付されます!!
住民税	130,000	227,500	
合計	350,000	350,000	

	平成19年(度) 収入なし		差 額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

● 申告方法

平成19年度分住民税を課税した平成19年1月1日現在お住まいの市町村の住民税担当課へ「平成19年度分 市町村民税・道府県民税 減額申告書」を提出してください。(他の市町村へ転居された方は提出先をお間違えにならないようご注意ください)

● 申告書提出期間 平成20年7月1日(火)～31日(木)

※吉野川市では、平成20年6月下旬、該当すると思われる方に、個別に減額申告書を送付する予定です。(ただし、平成19年中に転出入をされた方、未申告等の理由により本市において所得の把握ができていない方を除きます) 該当すると思われる方で減額申告書が届かない場合は、税務課(市役所1階)までご連絡ください。

### 国民年金だよ

#### 「年金振込通知書」が送付されます

毎年6月に、国民年金・厚生年金・船員保険の年金を受給されている方へ、その年度に支給される年金額をお知らせする「年金振込通知書」を送付しています。

郵便局の窓口で、年金送金通知書により現金で年金を受給されている方には、年6回の支払いごとに年金送金通知書が送付されます。なお、年度途中で年金の支払額や支払金融機関などに変更があった場合は、その都度お知らせが送付されます。

※平成20年度の年金額は、平成19年度の年金額と同額になるため、「年金額改定通知書」は送付されません。

#### 免除申請の受け付けは7月から

7月から、平成20年度分の免除申請を受け付けます。

平成19年度に、全額免除、または若年者納付猶予に承認され継続手続きを希望された方は、社会保険事務所で審査

がありますので、結果の通知が届くまでお待ちください。結果によっては、継続できない場合もあります。

※離職を理由とする全額免除・若年納付猶予承認者は、毎年申請が必要です。

#### 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた方は、保険料を全額納付したときに比べて、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

これらの免除および納付猶予期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができますが、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。追納を希望される方は、お問い合わせください。

#### 問い合わせ

徳島北社会保険事務所

☎088(655)0911  
市国保年金課 国民年金係

☎22213



### 人権とびっくす

#### 「いつでも、だれでも」

— こだま会館 —

こだま会館は、吉野川市の隣保館5館のうちのひとつで、1977(昭和52)年4月に開館しました。

館の名称の由来は、山びこがこだまするように、差別を無くそうという強い気持ちと決意が響き伝わる源になる施設にとの思いが込められています。

「こだま祭」は、熱心なリーダーを中心として始められた地域交流事業の行事で、今年3月9日に、第30回記念祭を開催しました。



桂七福さんの人権落語

講座生や小・中学生の発表と作品の展示のほか、桂七福さんの講演、川島小学校的合唱クラブ、学島小学校的児童による獅子舞、そして、竹條うてなさん、なもあさん姉妹の日本舞踊などの特別出演もあり、多くの人の交流の場として、楽しい一日となりました。



竹條姉妹による日本舞踊

また、こだま老人クラブが始めた運動会は、今では、「三世代交流運動会」として盛大に開催され、今年20回記念大会を迎えます。

さわやかな秋空に、笑顔と歓声にあふれる人権啓発の行事となっています。

『弱者が安心して快適に生活できる地域づくりをめざして』を心掛けて、いろいろな業務を積極的に行っています。

敬老秋祭り、毎月の茶話会、一人暮らし高齢者宅訪問、健

康相談などの各種相談や、地域自主防災会の設立なども業務の一環として行っています。今年1月、児童を対象に、中国からの研修生11人を招いて「世界のおやつづくり」を開催しました。30人が参加し、和やかな雰囲気での交流会となり、大変好評でした。

講座としては、6月から、手芸・生け花・着付け・料理教室を、開講予定です。



講座生による作品の展示

クラブ活動としては、カローリング、ゲートボール、卓球を行っております。どなたでも、気軽にお越しください。

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

吉野川市人権教育推進協議会(市人権課内) ☎22229

# できごと

## 消防庁長官表彰

3月7日、市消防団川島方面副団長の米谷規博さん(川島町川島)が、消防庁長官表彰(永年勤続功労章)を受章されました。

この表彰は、永年勤続し、その勤務成績が優秀で、他の模範と認められた消防団員に授与されるもので、消防団員として最高の荣誉である表彰のひとつです。

米谷さんは、地域での約32年にわたる消防活動が認められ、今回の受章となりました。



消防庁長官表彰を受章された米谷規博さん

## 百歳の誕生日 おめでとうございませう

5月1日、鴨島町西麻植の八坂ヤスコさんが、5月5日川島町葉村の山本キタノさんがそれぞれ百歳の誕生日を迎え、市や県から祝い状と記念品が贈られました。

八坂さんは、70歳まで仕事をしていた、元気に自宅で一人暮らしをしていましたが、現在は風邪で近くの病院に入院しています。テレビで野球や相撲を見るのが好きです。

山本さんは、市内の施設に入所しています。昔から花が好きで、よく手入れをしていました。二人ともお元気で、誕生日には親族に祝福されて

「ありがたい。うれしいです。」と笑顔を見せていました。吉野川市内の百歳以上の長寿者は21人(女性19人、男性2人)になりました。



山本キタノさん

八坂ヤスコさん

## 鴨島温泉「鴨の湯」入場者 90万人突破

5月5日、鴨島温泉「鴨の湯」の入場者が90万人を突破しました。

90万人目となった河崎久雄さん(石井町浦庄)には、市から花束や吉野川市物産品の詰め合わせなどが贈られました。



90万人達成の記念撮影をする河崎さん(左)

また、達成日の来場者にタオルがプレゼントされました。

## 「レッツ・クリーン」に参加された皆さん ありがとうございました

「レッツ・クリーン」環境美化統一実施日の5月11日、市内全域で、たくさんの方々の皆さんと団体・事業所の方が参加し、市内の大掃除を行いました。

小雨で肌寒い天候の中、参加者は公園や駅などの公共施設周辺や道路、河川敷などで、空き缶、空き瓶、ペットボトルなどのポイ捨てごみを収集しました。

121団体、約4000人で、2トンダンパー25台分のごみを集めました。また、5月7日からの「レッツ・クリーン期間」にも、多くの団体・事業者の方に参加



市内全域でたくさんの方に参加いただき、清掃作業を行うことができました

していたできました。一人ひとりがごみのポイ捨てをしないようにして、美しい環境を維持していきましょう。

## オンツツジが満開に

5月20日ごろから、山川町奥野井の船窪つじ公園で、市の木であり、国の天然記念物に指定されているオンツツジに無数の花が咲き満開を迎えました。

県内外から訪れた見物客は、花の鮮やかな赤と新緑の緑のコントラストを堪能しました。



真っ赤に染まったオンツツジ

### 空海の道ウォーク

5月18日、第9回四国三郎をまたぐ空海の道(10番札所切幡寺〜11番札所藤井寺經由ひまわり農産市)と第14回最後まで残った空海の道(11番札所藤井寺〜12番札所焼山寺經由鍋岩)が開催されました。今年、県内外から平地コースには約260人、山道コースには約500人が参加し、1200年前に空海が歩いた当時に思いをはせながら、豊かな自然を楽しみました。山道コースに参加した徳島市内の女性は、「72歳にして初めて参加をしました。一本杉庵の階段と焼山寺の手前の遍路転がしが苦しかったですが大変楽しく、いい思い出ができました。また、来年も

#### 山道コース



もうすぐ柳水庵



新緑の中を歩く



焼山寺でお参り



一本杉庵でお昼休憩

ぜひ参加したい。」と話していました。

#### 平地コース



潜水橋の上から雄大な吉野川の景色を楽しむ



長い石段を下る



平地コースは切幡寺(阿波市)からスタート

## 山川・美郷地区で地域審議会開催

地域審議会は旧4町村ごとに設置しています。5月11日、山川地区および美郷地区地域審議会がそれぞれ開催されました。

今回は、「平成20年度当初予算」と「合併後3年半を経過しての総括と今後の課題」について意見をいただきました。その一部を紹介します。

#### 山川地区地域審議会

(山川庁舎)

- ・職員数、人件費の更なる削減について
- ・災害時要援護者の登録制度の一層の活用について
- ・構造改革特区などを活用した産業・観光振興について
- ・防火水槽や消火栓が少ない地域への対策について
- ・スポーツ振興の取組強化について
- ・耐震対策の現状と住民への周知について
- ・少子化に伴う学校統廃合の検討について
- ・総合計画(世代を越えて、夢つむぐまち)の着実な推進について

#### 美郷地区地域審議会

(ふるさとセンター)

- ・レジ袋削減とマイバック運動の推進について
  - ・市職員の資質向上について
  - ・分庁舎方式の今後について
  - ・心の豊かな人たちの住まわちづくりについて
  - ・中山間地域直接支払制度の今後について
  - ・情報通信格差是正事業(光ファイバ)の状況について
  - ・特産品づくりプロジェクト「キレイのさと美郷」の現在の状況について
  - ・美郷中学校の今後のあり方について
  - ・ドクターヘリへの対応について
- この他にも委員から多くのご意見やご質問が出され、それぞれ市から説明や回答を行いました。予算の関係等で即答できない項目もありました。市は今後の市政の参考とします。
- ※川島地区および鴨島地区地域審議会については、次号に掲載します。

## 地上デジタル放送

# Q&A 第5回 地上デジタル放送のサービスについて その2

### Q BS・CSデジタル放送との違いは何ですか?

**A** 高品質な映像・音声を提供できるという点は、BS・CSデジタル放送と変わりませんが、地上デジタル放送には、次のような特長があります。

- ①BS・CSデジタル放送は、人工衛星を使って放送されるため番組は全国一律ですが、地上デジタル放送では、各地域のテレビ局が独自の番組を放送することができます。それぞれの地域で、地元に着した番組や情報をハイビジョン映像で楽しんだり、データ放送で入手したりすることができます。地域ならではの双方向サービスも可能です。
- ②BS・CSデジタル放送を受信するにはパラボラアンテナが必要ですが、地上デジタル放送の受信は、屋外に設置したUHFアンテナで視聴できます。(電波の強い地域では室内アンテナでも受信できます)
- ③BS・CSデジタル放送は雨や雪の影響により受信状態が悪くなることがありますが、地上デジタル放送は、天候にかかわらず安定した受信が可能です。

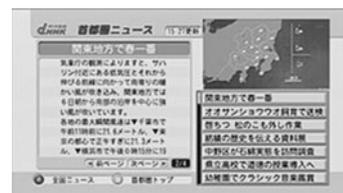


### Q BS・CSデジタル放送のようにダウンロードサービスはありますか?

**A** 地上デジタル放送にもダウンロードサービスがあり、これをES(エンジニアリングサービス)といいます。ESではデジタル放送受信機のソフトウェアや、放送局の周波数変更情報等の更新情報が自動的に送られます。

### Q 地上デジタル放送では、どのような番組が放送されるのですか?

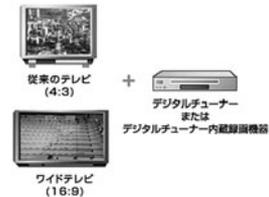
**A** 現行のアナログ放送と同じ番組が放送されます。NHKでは全番組のおよそ9割をハイビジョン化しています。民放でもドラマや情報番組などを中心に、ハイビジョン番組の比率が高くなってきています。そのほか、データ放送でニュースや天気予報、番組案内やイベント情報などを見ることができます。



### Q 従来のアナログテレビでもハイビジョン放送の高品質な映像が楽しめますか?

**A** お手持ちのアナログテレビに地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵の録画機器などを接続すれば、地上デジタル放送を視聴することができますが、一般的なアナログテレビでは標準画質になります。

D3またはD4端子がついたハイビジョン対応テレビであればハイビジョン放送の高画質を楽しむことができます。



地上デジタル放送に関する問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570(07)0101  
平日 午前9時～午後9時 土・日・祝日 午前9時～午後6時  
総務省四国総合通信局(情報通信部放送課) ☎089(936)5080

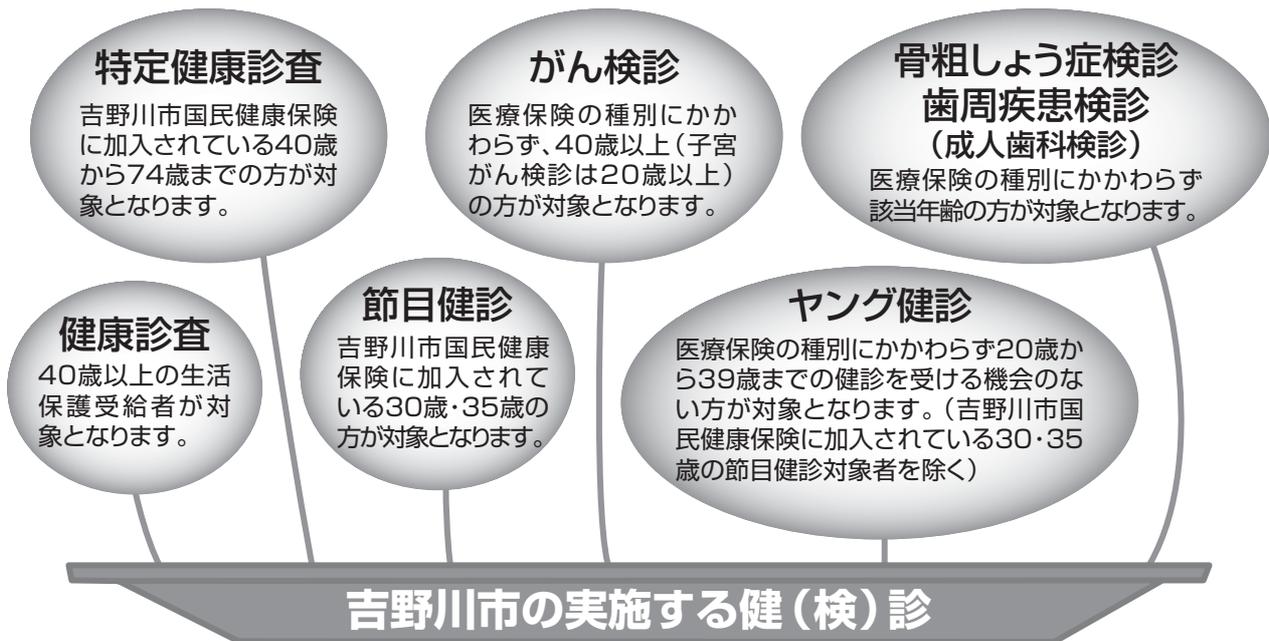
# 平成20年度 健(検)診のお知らせ

## 健康診査のしくみが変わります。

〈どう変わるの?〉

今まで実施しておりました基本健康診査が特定健康診査に名称が変わり、実施主体が市町村から医療保険者になりました。

\*医療保険者とは皆さんが加入されている医療保険で、吉野川市国民健康保険・国保組合・政府管掌健康保険・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合などをいいます。吉野川市国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。



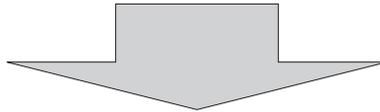
健(検)診内容・個人負担金一覧表

健(検)診項目	個人負担金			対象者 平成20年度(平成20年4月1日~平成21年3月31日)に該当年齢に達する方	内容		
	集 団	医療機関	日帰りドック (Aタイプのみ)				
特定健康診査	1,000円	1,000円	1,000円	40歳~74歳の吉野川市国民健康保険加入者	問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・腎機能検査・糖尿病検査・*貧血検査) *は医師の判断に基づく選択的項目		
健康診査	免除	免除		40歳以上の生活保護受給者	特定健康診査に準ずる		
節目健診	1,000円	1,000円		30・35歳の吉野川市国民健康保険加入者			
ヤング健診	1,000円			20歳~39歳			
がん検診	胃がん検診	900円		2,000円	40歳以上	バリウムによるレントゲン検査	
	肺がん検診 <small>かくたん 喀痰検査</small>	胸部X線	無料		無料	40歳以上	胸のレントゲン撮影
			500円		500円	次の①②に該当する方で希望される方 ①50歳以上の方で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方 ②最近6か月以内に血痰のあった方	たんの検査
	大腸がん検診	500円		500円	40歳以上	便の検査(2日法)	
	前立腺がん検診	500円		500円	50歳以上の男性	血液検査	
	子宮がん検診	600円	1,000円	600円	20歳以上の女性で平成19年度に受診されていない方	子宮頸部細胞診	
	乳がん検診(マンモグラフィ併用) 甲状腺検診	1,300円		1,300円	40歳以上の女性で平成19年度に受診されていない方	視触診+マンモグラフィ+甲状腺	
骨粗しょう症検診	500円			40・45・50・55・60・65・70歳の女性	左第2中手骨(手の甲)のレントゲン撮影		
歯周疾患検診(成人歯科検診)		500円		40・50・60・70歳の方	問診・歯周組織検査		

# 年齢と加入保険によって健(検)診の受け方が変わります。

あなたのタイプを選んで、健康推進課に電話でお申し込みください。

医療保険者名		吉野川市国民健康保険	国保組合・政府管掌健康保険・健康保険組合・共済組合・後期高齢者医療広域連合	生活保護受給者
年齢	20歳～39歳	30・35歳	E	D
		それ以外	D	D
40歳～74歳			A	B
75歳以上			B	C



## Aタイプ 『特定健診』と『がん検診等』が受けられます。

健(検)診日		場 所 ( ) 受診対象地区	備 考			
医療機関	特定健康診査	7月～11月	指定医療機関 送付する受診券と保険証を持って診療時間内に受診ください。			
	歯周疾患検診	7月～ 9月	吉野川市内の 指定医療機関	送付する受診券を持って診療時間内に受診ください。		
	子宮がん検診			健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉6月24日(火)～9月24日(水) 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)		
集 団	特定健診 ・ がん検診	8月10日(日) 8月21日(木) 8月28日(木) 9月 3日(水) 9月18日(木) 9月24日(水) 10月 8日(水) 10月23日(木) 11月13日(木) 11月16日(日)	鴨島公民館 川島老人福祉センター 山川公民館 美郷ふるさとセンター 鴨島公民館 川島公民館 山川公民館 鴨島公民館 鴨島公民館 山川公民館	午前 ・ 特定健康診査 ・ 胃がん検診 ・ 肺がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診	午後 ・ 子宮がん検診 ・ 乳がん検診(マンモグラフィ併用)、甲状腺検診 ・ 骨粗しょう症検診	健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉7月14日(月)～各健診の2週間前まで 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)
	日帰りドック	特定健診 ・ がん検診	8月 6日(水) 8月20日(水) 8月22日(金) 8月29日(金) 9月10日(水)	(鴨島) 徳島検診ク (川島) リニック(徳 (美郷) 島市南田宮4 (鴨島) 丁目8-56) (山川)	健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉7月1日(火)～7月4日(金) 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守) *募集人数 1日40人(婦人がん検診は1日25人)	

※特定健康診査の対象者は、平成20年4月1日現在、吉野川市国民健康保険に加入している方で健診受診日においても吉野川市国保に加入している方が対象となります。

※日帰りドック健診はすべての方が有料です。

※無料送迎バスを受診対象地区の集合場所から運行します。(途中乗車はできません)

## Bタイプ 『がん検診等』が受けられます。

健(検)診日		場 所	備 考			
医療機関	歯周疾患検診	7月～ 9月	吉野川市内の 指定医療機関	送付する受診券を持って診療時間内に受診ください。		
	子宮がん検診			健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉6月24日(火)～9月24日(水) 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)		
集 団	がん検診	8月10日(日) 8月21日(木) 8月28日(木) 9月 3日(水) 9月18日(木) 9月24日(水) 10月 8日(水) 10月23日(木) 11月13日(木) 11月16日(日)	鴨島公民館 川島老人福祉センター 山川公民館 美郷ふるさとセンター 鴨島公民館 川島公民館 山川公民館 鴨島公民館 鴨島公民館 山川公民館	午前 ・ 胃がん検診 ・ 肺がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診	午後 ・ 子宮がん検診 ・ 乳がん検診(マンモグラフィ併用)、甲状腺検診 ・ 骨粗しょう症検診	健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉7月14日(月)～各健診の2週間前まで 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)

**Cタイプ** 『健康診査』と『がん検診等』が受けられます。

健(検)診日		場 所	備 考		
医療機関	健康診査	7月～ 9月	吉野川市内の 指定医療機関	送付する受診券を持って診療時間内に受診ください。	
	歯周疾患検診			健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉6月24日(火)～9月24日(水) 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)	
	子宮がん検診				
集 団	健康診査 ・ がん検診	8月10日(日)	鴨島公民館	午前	健康推進課に電話で お申し込みください。 〈受付期間〉 7月14日(月)～各健 診の2週間前まで 〈受付時間〉 8時30分～17時15 分(時間厳守) (土日、祝日を除く)
		8月21日(木)	川島老人福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診査</li> <li>・胃がん検診</li> <li>・肺がん検診</li> <li>・大腸がん検診</li> <li>・前立腺がん検診</li> </ul>	
		8月28日(木)	山川公民館		
		9月 3日(水)	美郷ふるさとセンター		
		9月18日(木)	鴨島公民館		
		9月24日(水)	川島公民館		
		10月 8日(水)	山川公民館		
		10月23日(木)	鴨島公民館		
		11月13日(木)	鴨島公民館		
		11月16日(日)	山川公民館		
		午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮がん検診</li> <li>・乳がん検診(マ ンモグラフィ併 用)、甲状腺検診</li> <li>・骨粗しょう症検 診</li> </ul>		

**D・Eタイプ** 『健康診査』と『子宮がん検診』が受けられます。

健(検)診日		場 所	備 考		
医療機関	健康診査 (Eタイプのみ)	7月～ 9月	吉野川市内の 指定医療機関	送付する受診券を持って診療時間内に受診ください。	
	子宮がん検診			健康推進課に電話でお申し込みください。 〈受付期間〉6月24日(火)～9月24日(水) 〈受付時間〉8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)	
集 団	健康診査 ・ 子宮がん 検診のみ	8月10日(日)	鴨島公民館	午前	健康推進課に電話で お申し込みください。 〈受付期間〉 7月14日(月)～各健 診の2週間前まで 〈受付時間〉 8時30分～17時15 分(時間厳守) (土日、祝日を除く)
		8月21日(木)	川島老人福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診査</li> <li>・節目健診</li> <li>・ヤング健診</li> </ul>	
		8月28日(木)	山川公民館		
		9月 3日(水)	美郷ふるさとセンター		
		9月18日(木)	鴨島公民館		
		9月24日(水)	川島公民館		
		10月 8日(水)	山川公民館		
		10月23日(木)	鴨島公民館		
		11月13日(木)	鴨島公民館		
		11月16日(日)	山川公民館		
		午後	・子宮がん検診		

◆健(検)診をお申し込みの際は、12ページの注意事項をお読みください。

申し込み先:市健康推進課 ☎ (25) 6615

受付時間:8時30分～17時15分(時間厳守)(土日、祝日を除く)

## 健(検)診を受ける際の注意事項

- 健(検)診受診の際は、受診券が必要です。
- 特定健康診査を受診される方は、特定健康診査受診券と保険証が必要です。
- 歯周疾患検診・健康診査・特定健康診査の対象者には、別途指定医療機関一覧表を受診券と一緒に送付します。
- 集団健診・日帰りドック健診については各日とも人数制限があります。
- 子宮がん検診実施医療機関は、「いぬい産科婦人科クリニック」「麻植協同病院」「筒井クリニック」です。
- 市が実施する各種健(検)診は、1年間に1度だけ受診することができます。
- つぎの方は健(検)診の自己負担が免除されます。
  - ・ 健康診査→40歳以上の生活保護受給者
  - ・ がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診(成人歯科検診)→70歳以上  
(昭和14年3月31日以前に生まれた方)  
市民税非課税世帯の方  
生活保護受給者
- つぎの方は、市が実施する健診は受診できません。
  - ・ 職場健診等を受診できる方
  - ・ 入院中の方
  - ・ 施設入所中の方

● 問い合わせ 市健康推進課 ☎(25) 6615 市国保年金課 ☎(22) 2213



## 食生活改善推進員養成講座の受講生募集

～あなたもヘルスマイトになりませんか～

栄養や食生活、運動、心の健康について楽しく学習しながら健康づくりの知識を深め、受講修了後に食生活改善のボランティアとして活動していただける方のご応募をお待ちしています。

- 対象者 市内に住民票のある、昭和19年4月1日～平成元年3月31日までに生まれた女性の方で、全日程(8月～平成21年1月)の講座に参加できる方
- 募集人員 24人
- 参加費 無料
- 実施場所 川島公民館
- 募集期間 6月23日(月)～7月11日(金)
- 申込方法 募集期間中に、市健康推進課へ電話で申し込みください



実施日時	講 座 内 容
8月27日(水) 9:00～15:00	●開講式 ●食中毒を予防しよう ●調理実習の注意事項(計量の仕方など) ●食生活改善推進員の活動について ●調理実習
9月19日(金) 9:00～15:00	●メタボリックシンドロームについて ●調理実習 ●肥満予防のポイント ●3大栄養素・ビタミンについて ●バランスのとれた食事・1日の必要量をはかってみよう
10月22日(水) 9:00～15:00	●吉野川市の健康状況を知ろう・自分の健診結果を見てみよう ●コレステロール・中性脂肪について知ろう ●高血圧について(減塩のポイント・みそ汁の塩分濃度測定) ●調理実習
11月11日(火) 9:00～15:00	●糖尿病について ●調理実習 ●よく飲むジュース・果物の糖度を測ってみよう ●運動(貯筋体操)を生活の中に取り入れよう(理学療法士)
12月12日(金) 9:00～15:00	●献立のたて方を知ろう・実際に献立をたててみよう ●調理実習 ●高齢者の身体・食事のポイント ●骨粗しょう症を予防しよう ●食生活改善推進協議会加入について
1月13日(火) 13:00～15:00	●講座の反省会 ●閉講式

準備物：エプロン、三角きん、米1合、筆記用具、計算機  
※ご希望の方には、血圧測定・尿検査などを行います。  
※日程・内容については、変更することがあります。

● 問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎(25) 6615

# 介護予防教室がNHKで 紹介されました!

「ニュースとくしま610」

4月23日、吉野川市の介護予防教室が、NHKの「ニュースとくしま610」で紹介されました。

千田公会堂から行われた中継では、地域の方々にご協力いただき、日ごろ行っている健康チェックや介護予防体操、口腔ケアの様子について紹介しました。



## 6月・7月の介護予防教室

6 月	日	曜日	時 間	場 所	地区	健康 チ エ ッ ク	内 容
	11	水	9:30~10:30	川島公民館近久分館	川 島		介護予防体操
	12	木	9:00~10:00	西麻植地区公民館	鴨 島		口腔(こうくう)ケア
	16	月	9:30~10:30	山瀬地区公民館	山 川		介護予防体操
	17	火	9:30~10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷		栄養改善講座
	18	水	9:30~10:30	中古井広域集落センター	美 郷		介護予防体操
			10:00~11:00	川島公民館朝日ヶ丘分館	川 島		栄養改善講座
	19	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島		
	23	月	9:30~10:30	南部老人憩の家	鴨 島		栄養改善講座
			13:30~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島		介護予防体操
24	火	9:30~11:00	三山老人憩の家	美 郷	介護予防体操		
		10:00~11:00	喜来老人憩の家	鴨 島	口 腔 ケ ア		
25	水	9:30~10:30	千田公会堂	鴨 島			
26	木	9:30~10:30	東児島老人憩の家	川 島			
27	金	9:30~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	栄養改善講座		
		13:30~14:30	上谷集落センター	美 郷	介護予防体操		

7 月	日	曜日	時 間	場 所	地区	健康 チ エ ッ ク	内 容
	1	火	9:30~10:30	川島公民館神後分館	川 島		介護予防体操
			8:30~ 9:30	川島公民館二ツ森分館	川 島		
			13:00~14:30	川島公民館	川 島		
	2	水	9:30~11:00	中部農業構造改善センター	山 川		
	3	木	9:00~10:00	川島公民館久保田分館	川 島		栄養改善講座
	4	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川		介護予防体操
	7	月	9:30~11:00	南町集会所	山 川		栄養改善講座
	8	火	9:00~10:00	川島公民館学西分館	川 島		
			13:30~14:30	牛島集会所	鴨 島		認知症サポーター講座
	9	水	9:30~10:30	川島公民館近久分館	川 島		
10	木	9:00~10:00	西麻植地区公民館	鴨 島			
11	金	9:30~10:30	三ツ島西公会堂	川 島	栄養改善講座		

●問い合わせ 市介護保険課 ☎(25)6627

# 情報ひろば

## お知らせ

### 山川中央橋全面通行止めについて

とき 6月25日(水)～8月20日(水)  
右記の期間、山川中央橋(山  
川町村雲)の拡幅工事をする  
ため、全面通行止めを行いま  
す。

本工事は橋上での車両対向  
をスムーズにするため、中央  
部の1径間(20m)の幅員を  
3.6mから5.0mに拡幅します。  
工事中の全面通行止め期間は、  
交通上の不都合、騒音等のご  
迷惑をおかけしますが、ご協  
力よろしく願います。

#### 問い合わせ

市建設課 事業第2係  
☎22251

### 「道路上での漏水」を 発見したら ご連絡ください！

晴れた日に突然水たまりが  
現れたり、道路の継ぎ目から

水がわき出ていたりしている  
のを見たことがありますか。

このような場所では、道路  
に埋設している水道管から水  
が漏れている可能性があります。  
す。

水道課では、各家庭への引  
き込み管や道路に埋設されて  
いる水道管の漏水調査を実施  
しています。突発的な漏水に  
は皆さんのご協力が必要です。  
迅速な修理を行うためにも、  
漏水している場所を発見した  
ら、土・日・祝日にかかわら  
ず水道課までご連絡ください。  
市水道課 ☎423199

#### 問い合わせ

市水道課

☎423199

### 児童手当現況届の提出

現在、児童手当を受けてい  
るすべての方は、毎年6月中  
に「現況届」を提出しなければ  
なりません。受付期間中に  
提出がないと、6月以降の手  
当が受けられなくなりますの  
で、必ず期間中に手続きして  
ください。

受付期限 6月30日(月)まで  
(土・日を除く)

提出場所 子育て支援課(川  
島庁舎1階)、または支所地  
域課(鴨島・山川・美郷)

手続きに必要なもの  
○現況届(各受給者に送付し  
ています)  
○印鑑(ゴム印・スタンプ印  
以外のもの)

○健康保険被保険者証(会社  
員などで厚生年金などに加入  
している方のみ)  
○平成20年度所得課税証明書  
(平成20年1月2日以降に転  
入された方のみ)

児童と住所が違う方  
・申立書  
・児童が属する世帯全員の住  
民票(児童の住所が吉野川市  
以外にある場合)

#### 問い合わせ

子育て支援課 児童母子福  
祉係 ☎256614

### 自治会に加入しましょう

自治会は、地域の人たちが  
集い・話し合い・協力し合う  
ことよって、よりよい地域  
づくりをめざしています。近  
年、人と人とのつながりも多

様化していますが、地域を基  
盤とした人と人とのつながり  
は、よりよい地域づくりの柱  
となっております。

自分たちの地域をよりよい  
ものにしていくには、そこに  
住む人が地域のこれからの考  
え、お互いに協力していくこ  
とが必要です。

自治会に加入し、よりよい  
地域づくりに力を合わせまし  
ょう！

#### 問い合わせ

市総務課 ☎22231



### 吉野川市防災メール

6月から、吉野川市防災メ  
ールの配信を始めました。

#### ●吉野川市防災メールとは

台風や地震などにより、本  
市に災害対策本部が設置され  
たときに、災害の状況などの  
情報を、防災メールとして皆  
さんの携帯電話やパソコンに  
お送りするものです。

登録は無料ですが、メール  
受信にかかる通信料などは個  
人負担となりますのでご注意  
ください。

#### ●配信を希望される方へ

次のアドレスに、空メール  
(文字を何も入れていないメ  
ール)を送信してください。  
登録完了後、メールが届きま  
す。

#### 送信先アドレス

kiku@city.yoshinogawa.lg.jp

#### ●配信の中止を希望される方へ

次のアドレスに、空メール  
を送信してください。削除完  
了後、メールが届きます。  
送信先アドレス  
tutuji@city.yoshinogawa.lg.jp

※完了のメールが届かない方  
は mail@city.yoshinogawa.lg.jp  
からのメールを受信できるよ  
う、携帯電話などの設定をし  
てください。

#### 問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

市ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/index.asp>



犬のふんは持ち帰りましょう。飼い主としてのマナーを守りましょう。

## 後期高齢者医療に ついてのお知らせ

◎後期高齢者医療の自己負担割合の再判定について

現在、75歳(一定の障害がある方は65歳)以上の方に、一人一枚「後期高齢者医療被保険者証(りんどう色)」を交付しています。有効期限は平成21年7月31日となっておりますが、平成20年8月に、平成20年度所得に基づき、負担区分(1割または3割)を再判定します。

負担区分が変更になる方には、7月未までに、新たな負担区分を記載した被保険者証を交付しますので、古い被保険者証については、国保年金課(市役所1階)へご返却ください。

負担区分が変更にならない方には、新たに被保険者証は交付されませんので、現在お持ちの被保険者証をそのままご使用ください。

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」の年次更新について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は平成20年7月31日までとなっております。平成20年8月1日以降も引き続き認定を受ける場合は、申請が必要となります。現在、被保険者証をお持ちの方で認定対象となる方には、事前にお知らせを送付いたしますので更新の申請手続きをお願いいたします。

### ◎保険料の通知について

平成20年4月分の年金から天引きされる方には、対象者に4月1日付けで保険料の仮徴収額の通知をお送りしています。

4月分の年金から天引きされない方には、保険料が確定した後(8月初旬)に、保険料の確定額の通知をお送りする予定です。保険料の納付は、被用者保険の被扶養者であった方は10月から、それ以外の方は8月から始まりますが、納付方法は個人ごとに条件が違います。詳しくは、国保年金課高齢者医療係へお問い合わせください。

### ◎各種届け出や申請について

後期高齢者医療に関する各種届け出や申請は国保年金課または、各支所地域課(川島・山川・美郷)へお願いします。

### 問い合わせ

市国保年金課 高齢者医療係

☎22213

### 保育園に遊びにきませんか

保育園のお友達や保育士たちと一緒に遊びましょう。対象 3歳未満で在宅で保育されているお子さんとその保護者

とき 毎月第1・3水曜日  
午前9時30分～10時30分  
毎月第1水曜日は、園庭や保育室を開放します。第3水曜日は、室内のいろいろなあそびを計画しています。

ところ 鴨島ひかり乳幼児保育園(吉野川市鴨島町喜来323)

詳しくは、お問い合わせください。

### 問い合わせ

鴨島ひかり乳幼児保育園

☎241282



## 鴨島温泉「鴨の湯」 臨時休業のお知らせ

温泉施設源泉ポンプ点検作業のため、7月7日(月)～11日(金)まで臨時休業いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

7月12日(土)からは、通常どおり営業いたしますので、ぜひご利用ください。

### 問い合わせ

鴨島温泉「鴨の湯」

☎221926

## 交通ルールが 変わります

6月1日から改正道路交通法が施行されました。主な改正点は次の5点です

①自転車の歩道通行ルールの変更

「普通自転車の歩道通行可」標識で指定された歩道のほかにも、

- ◇13歳未満の子どもが自転車を運転するとき
  - ◇車道を通行することが危険なとき
- などには、歩道を通行することができなくなりました。

②全席シートベルト着用が義務化

努力義務であった後部座席のシートベルト着用が義務化され、着用しなければ運転してはならないことになりました。

③75歳以上のドライバーに高齢運転者マークの表示が義務づけられました

④すべての聴覚障害者が普通免許の取得が可能になりました

ワイドミラーの装着等を条件として、普通免許(二輪は除く)が取得できます。運転する場合は、聴覚障害者マークを表示しなければならなくなりました。

⑤13歳未満の子どもの自転車乗車時のヘルメット着用について保護者に努力義務が科せられました

### 問い合わせ

吉野川警察署 ☎256110



## 旧日本赤十字社救護 看護婦および旧陸海 軍従軍看護婦の方へ

内閣総理大臣の書状を贈呈し  
ます  
対象者 外地(戦地等)にお  
ける勤務経験を有する旧日本  
赤十字社救護看護婦および旧  
陸海軍従軍看護婦のうち、慰  
労給付金の対象とならない方  
(戦地等における実勤務年数  
に加算年を加えた年数が12年  
未満の方)  
※ただし、日本国籍を有する  
者で、本人に限ります。

請求期限 平成21年3月31日  
請求書類は、福祉総務課(川  
島庁舎1階)にあります。  
詳しくは、総務省大臣官房管  
理室へお問い合わせください。

**問い合わせ**  
〒100-8926  
東京都千代田区霞が関2-1  
-2 総務省大臣官房管理室  
業務担当  
☎03(5253)5182  
FAX03(5253)5190

## 法テラスに ご相談ください!

法テラスでは、金銭問題、

隣人トラブルなどの法的トラ  
ブルの相談窓口を無料でご案  
内しています。そのほか、民  
事法律扶助(※)や犯罪被害  
者支援(犯罪被害者やご家族  
へ情報を無料で提供)などの  
業務を行っています。  
詳しくは、お問い合わせせ  
ください。



※民事法  
律扶助  
金銭的な  
負担をす  
ることが  
難しい方への無料法律相談や  
弁護費用・書類作成費用の立  
て替え

**問い合わせ**  
法テラスコールセンター  
☎0570-078374  
平日 午前9時～午後9時  
土曜 午前9時～午後5時  
法テラス徳島  
☎050(3383)5575  
平日 午前9時～午後5時

## 6月は市・県民税の納付月

6月は市・県民税(第1期)  
の納付月です。  
納め忘れないようにご注  
意ください。

納期限 6月30日(月)

**問い合わせ**  
市税務課  
☎22215

## 催し

### 五九郎まつり



昨年の五九郎まつりの様子

五九郎まつりは、大正から  
昭和にかけて大活躍し、日本  
演芸史上に大きな足跡を残し  
た鴨島町出身の喜劇役者、曾  
我廻家五九郎の業績をたたえ  
開催されるお祭りです。鴨島  
駅前通りを歩行者天国にして、  
いろいろな催しが行われます。  
とき 6月28日(土)午後6時～  
10時(雨天時は6月29日(日)に  
順延)  
ところ JR鴨島駅前中央通り  
**問い合わせ**  
五九郎まつり実行委員会  
☎22274

## 募集

### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会では、「戦  
没者遺児による慰霊友好親善  
事業」の参加者を募集してい  
ます。

この事業は、先の大戦で父  
を亡くした戦没者の遺児を対  
象として、父の戦没した旧戦  
域を訪れ、慰霊追悼を行うと  
ともに、同地域の住民と友好  
親善を行うことを目的として  
います。厚生労働省から委託  
補助を受け実施しており、一  
律10万円(沖縄は5万円)で  
参加できます。

平成20年度は、8月に中央  
アジア、西部ニューギニア、  
9月に中国、10月に東部ニュ  
ーギニア、ボルネオ・マレー  
半島、トラック諸島、パラオ  
諸島、11月にソロモン諸島、  
ミャンマー、フィリピン、12  
月に沖縄、1月に台湾・バシ  
ー海峡、2月にマーシャル諸  
島、ギルバー諸島の地域を予  
定しています。  
申し込み締め切りや日程な  
どの詳細はお問い合わせくだ

さそ。

## 問い合わせ

(財)徳島県遺族会  
☎088(652)7653  
FAX088(652)7654

## 10月入校の職業訓練 生募集

兵庫県伊丹市にある国立原  
営兵庫障害者職業能力開発校  
では、平成20年10月入校の訓  
練生を募集します。  
対象者 身体障害者  
募集科目・定員 オフィスワ  
ーク事務科後期生/15人  
受付期間 7月24日(木)まで  
選考日 8月4日(月)

## 連絡先

〒664-0845  
兵庫県伊丹市東有岡4丁目8  
国立原営兵庫障害者職業能力  
開発校  
☎072(782)3210  
FAX072(782)7081



### 国家公務員中途採用 者選考試験(再チャ レンジ試験)

試験区分 行政事務・税務・  
機械・土木・林業・皇宮護衛  
官・刑務官・入国警備官

受験資格 昭和43年4月2日  
～昭和54年4月1日生まれの方

受付予定期間 6月24日(火)～  
7月1日(火)

詳しくは、お問い合わせせ  
ください。

#### 問い合わせ

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/>

### 平成20年度国家公務員 採用Ⅲ種(税務)試験

受験資格 昭和62年4月2日  
～平成3年4月1日生まれの方

申込受付期間 6月24日(火)～  
7月1日(火)

試験日 9月7日(日)

詳しくは、お問い合わせせ  
ください。

#### 問い合わせ・申し込み

人事院四国事務局

☎087(831)4765

### 相談

#### 巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方

内容 県内求人情報の提供と  
職業相談、職業についての知識  
や就職の心構えについて指導  
※雇用保険の受け付けは行い  
ません。

#### 【山川】

とき 6月16日(月)、7月7日

(月)・14日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ 八坂会館

#### 【川島】

とき 6月11日(水)、7月9日

(水)

午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

#### 問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎242166

### 鴨島公民館だより

#### 平成の大嘗祭

あたらしくしん  
鹿服貢進秘話

とき 6月20日(金)午後1時30  
分～2時40分

ところ 2階 視聴覚室

講師 木村悟さん(前山川町  
鹿服貢進協議会会長)

対象 一般の方と「阿波忌部  
と地域の歴史」受講生

定員 70人

参加費 無料

※電話でお申し込みください。

#### 読み聞かせの「ゴツ」を 学ぼう

とき 6月26日(木)午前10時

7月4日(金)午後1時

7月13日(日)午前10時

ところ 2階視聴覚室

講師 中洋子さん(徳島市お  
話を語る会)

参加費 無料(お子さまと一  
緒に参加していただけます)

定員 50人

主催 「絵本とおはなしの会」

申込期限 6月30日(月)

#### 平和勝次ショー

演歌、浪曲、民謡、カラオ  
ケ(地元の方が出場)、日舞  
など懐かしい歌の数々をお楽  
しみください。

とき 6月29日(日)

#### 【昼の部】

開場 午後1時

開演 午後1時30分

#### 【夜の部】

開場 午後6時

開演 午後6時

開演 午後6時30分

ところ 3階ホール

※入場無料ですが、招待券が  
必要です。招待券は鴨島公民  
館にあります。

#### 三味線教室受講生募集

とき 毎月第2・4土曜日午  
前9時30分～11時30分

ところ 老人福祉センター和  
室

講師 杉友清子さん

定員 20人

受講料 無料

※三味線をご持参ください。  
お持ちでない方は、ご相談く  
ださい。



### 平成20年度 生き生き高齢者講座

#### ～転倒予防～

#### 足腰筋力アップ体操教室

とき 平成20年9月～平成21  
年3月の第3木曜日 午後1  
時30分～3時

ところ 鴨島老人福祉センタ

1和室

講師 田村英司さん(理学療  
法士)

定員 20人(先着順)  
準備するもの タオル、バス  
タオル

参加費 無料

#### 男性高齢者料理教室

とき 7月～10月の第4月曜  
日 午前9時30分～正午

ところ 鴨島老人福祉センタ

1調理室

講師 西坂淳子さん(栄養士)

定員 12人(先着順)

準備するもの エプロン、三  
角さん、米5勺

材料費 1600円(4回分)

7月2日から申し込みを受  
け付けます。料理教室に参加  
される方は、申し込みの際に  
材料費をお支払いください。



#### 問い合わせ・申し込み

〒776-0011 吉野川  
市鴨島町鴨島甲1番地

鴨島公民館

☎245111

# 図書だより

## ☆話題の新刊☆

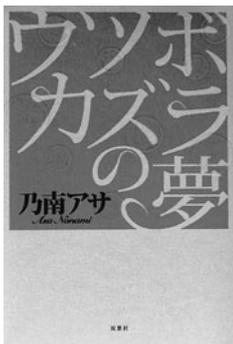
◆『ハートしゅりこっじょう』

後藤真理 著



◆『ウツボカズラの夢』

乃南アサ 著



山川図書館 ☎(42)5222

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆6月、7月の休館日

月曜日、祝日、7月22日(火)、  
月末図書整理日(6月27日  
金)、7月31日(木)

◆おはなし会

6月14日(土)、7月12日(土)午後  
1時30分から(約30分間)

## ◆映画会

6月21日(土)、7月5日(土)・19  
日(土)の午後2時から(約2時  
間)

◆図書館つうしん(6月1日

発行) 新着図書案内・行事予  
定などを掲載。各館・室で配  
布しています。

川島図書館 ☎(25)3141

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆6月、7月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理  
日(6月30日(月)、7月31日(木))

◆徳島農政事務所資料展

「食に関するパネル展」

とき 7月18日(金)～8月31日  
(日)

◆夏休み自由研究教室

とき 7月25日(金)午後1時30  
分～2時30分

◆夏休み手作り教室

とき 8月5日(火)午後1時30  
分～3時30分

◆夏休み手作り教室

ところ 図書館2階  
講師 西山欣子さん

## 鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎(24)5111

◆開室時間 午前10時～午後6時

◆6月、7月の休室日

火曜日、祝日

◆絵本とおはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分  
から/鴨島公民館2階絵本室  
/絵本の読み聞かせ、エプロ  
ンシアター、手作り大型紙芝  
居など

◆新刊情報

『狐火の家』 貴志祐介 著

『タイム・ラッシュ』 神永学 著

『亡者の銭』 澤田ふじ子 著

『ステップ』 香納諒一 著

『ジーン・ワルツ』 海堂尊 著

『十津川警部四国お遍路殺人  
ゲーム』 西村京太郎 著

『嘘』 永瀬隼介 著

『太王四神記 下巻』 和佐田道子 著

『うちの子、どうして言うこ  
と聞かないの?』 古川信子 著

『ももこの21世紀日記N.07』 さくらももこ 著

『モーニング』 小路幸也 著

『ダーリンは外国人』 小栗左多里 著

『スマラギの国』 朱川湊人 著

『For You』 五十嵐貴久 著

『内臓脂肪を減らすおいしい  
レシピ』 貴堂明世 著

『ハロキティとサンリオキ  
ャクターのかわいい! お  
りがみ』 寺西恵里子 著

◆児童書・絵本

『ゲゲゲの鬼太郎とゆうれい  
テレビ局』 水木しげる 著

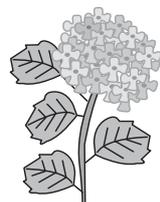
『しずくちゃんワクワクまち  
がいがし』 学習研究社

『ガンバリルおじさんとホオ  
ちゃん』 やなせたかし 著

『しずくちゃんきせつのずか  
ん』 ぎぼりつこ 著

『忍たま乱太郎 斉藤タカ丸  
をまもれ! の段』 尼子騷兵衛 著

『忍者サノスケじいさんわく  
わく旅日記6』 なすだみのる 著



## ★山川図書館と川島図書館の

新刊情報は、各館が発行して

いる『図書館つうしん(山川

図書館)』、『新刊速報(川島

図書館)』をご覧ください。

## 美郷図書室

(ふるさとセンター内)

☎(43)2811

◆開室時間 午前9時～午後

5時(正午～午後1時まで閉

室します)

◆6月、7月の休室日 木曜日

◆新刊は、ほかにもたくさん

そろっています。各館・室の

新刊コーナーをご利用くださ

い。読みたい本が見つからな

かった場合は、気軽にご相談

ください。本の予約やリクエ

ストは各館・室で、いつでも

受け付けています。

◆蔵書検索システム

<http://library.city.yoshi>

[nogawa.lg.jp/lliswing/we/](http://nogawa.lg.jp/lliswing/we/opac/)

[opac/](http://opac/)

◆山川図書館の県立図書館協

力車巡回日/6月13日(金)・20

日(金)・27日(金)、7月4日(金)・

11日(金)

# 青少年育成補導

青空

飯尾敷地小学校 戸 梶 京 香

空は大きなキャンバスだ  
灰色でぬれば くもり空  
黒と黄色で 夜空になる  
でも一番好きなのは  
青でぬった 青空かな  
なんつにもまじらない  
青一色の空  
見るとなんだか  
せつなくて 悲しい  
そんな気持ちになるんだよ



〔ぶんげい麻植〕第3号より

## 保護者の皆さんへ

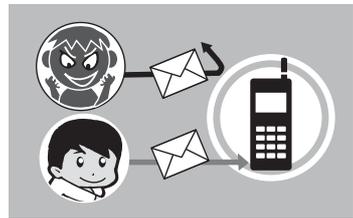
子どもが出会い系サイトなどで被害に遭うケースが全国的に増えています。保護者の皆さんは、次のことに注意してください。



① たくさんの子どもたちがインターネットや携帯電話を使用した事件に巻き込まれ、加害者にも被害者にもなっていることを知る。



② 本当に必要なかどうかをよく検討した上で、子どもに携帯電話を与える場合には、フィルタリングサービスを契約し、ルールやマナーの指導を行う。



③ 有害サイトやアダルトサイトなどの子ども健全育成にふさわしくない環境から子どもを守るための配慮をす。



④ 子どももクレジットカード番号を教えたり、勝手にネットショッピング



ショッピングをさせたりしない。

⑤ 子どもの様子を把握し、気になることは学校に相談する。また、ネット被害等深刻な場合は、警察や消費者相談窓口

に相談する。家族で携帯電話やインターネットなどの情報通信ネットワークのかわり方について話し合ひましょう。



## お知らせ

6月28日(土)は「五九郎まつり」です。補導員のみなさん、よろしくお願ひします。

### 連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター  
☎ 6620 FAX 6621  
ホームページアドレス  
<http://www.tcu.or.jp/ikuseiocenter/>

## 川島薬草園

ダイコンソウ バラ科



〈表紙写真〉

ダイコンソウは北海道から九州まで全国の平地や山地の木陰などに自生する多年草です。

名前の由来は、葉が大根の葉に似ていることから名づけられたということです。花は6月から9月に茎の先端に分岐した茎の先に、黄色で直径2センチくらいの5弁花をつけます。

また、6月から7月の開花期に全草を採取し、水洗いして天日で乾燥させ、3センチぐらいに断裁して保存します。これを生薬で、水楊梅すいようばいといい、利尿や下痢止めとして用いられます。

(資料提供 眞鍋佳資)

## 吉野川市ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

吉野川市では、新たな財源を確保し、また地域経済の活性化を図るため、市のホームページに、バナー広告の掲載を行っています。

バナー広告の募集は、随時受け付けしています。広告掲載をご希望の方は、下記の募集要項によりお申し込みください。

◇掲載位置 市ホームページのトップページ右側

◇掲載料 月額 1枠あたり 1万円(税込み)

◇バナー広告の規格

(1)大きさ 縦50ピクセル 横180ピクセル

(2)ファイル形式 GIF(アニメーション不可)、JPEG  
またはPNG

画像が変化するものは不可

(3)データ容量 5KB以下

※詳しくは、吉野川市ホームページをご覧ください、  
市秘書企画課までお問い合わせください。



ホームページアドレス <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/index.asp>  
問い合わせ 市秘書企画課 ☎2221

市民のうごき			
住民基本台帳(前月比)		外国人登録(前月比)	
計	45,879人 (+18)	351人 (+1)	
男	21,802人 (+12)	66人 (-1)	
女	24,077人 (+6)	285人 (+2)	
世帯数	17,150世帯 (+35)	327世帯 (+2)	
※65歳以上人口			
計	12,880人	男 5,254人	女 7,626人

平成20年5月1日現在

〈人権相談〉		
7月10日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
7月15日(火)	13:30~16:00	川島庁舎201会議室
〈行政相談〉		
6月12日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室
6月19日(木)	13:00~16:00	美郷庁舎2階会議室
7月1日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
7月7日(月)	10:00~12:00	山川庁舎101会議室
7月10日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
6月20日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室
7月18日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室

納期限 市・県民税 第1期  
6月30日(月)

火災	
3月	3件
累計	7件
救急出動	
3月	142件
累計	444件

※累計は1月からのもの  
市内での火災・救急出動

### 休日・夜間在宅当番医表

# 6・7月

- 平日/17時~23時 ●休日/8時~23時
- ※23時からは、かかりつけの医療機関か救急病院をご利用ください。
- 印は、休日診療日です。
- 徳島中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
- 一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。●問い合わせ/市健康推進課☎256615

医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月
和田耳鼻咽喉科	24-2566	11	23	谷 医院	42-2353	26		いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		11
石原内科循環器科	24-2536	12	15	鈴木内科(敷地)	24-5880	27		鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		12
糸田川眼科	24-2531	13	25	阿部整形外科	24-4880	28		三木リハビリテーション病院	42-6616		⑬
古本内科クリニック	24-7377	14	24	さくら診療所	42-5520	⑲	22	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		14
山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	⑮	18	鈴木内科(喜来)	24-3413	30		グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		16
後藤田外科	24-2720	16	28	岸整形外科	25-3133		1	森住内科医院	22-3010		19
美摩病院	24-2957	17	29	鴨島病院	24-6565		2	岡田医院(川島)	25-3566		⑳
渡辺医院	24-7177	18	30	富本医院	42-3123		3	糸田川クリニック	24-7555		㉑
四宮医院	25-2016	19	31	工藤内科医院	42-3113		4	石原小児科	24-2388		26
松永医院	42-2110	20		井内内科	24-3070		5	梶本胃腸科内科	24-2413		27
杉山医院	25-2802	21		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		⑥	<b>小児救急医療体制</b> 日曜日の9時~18時、 小児科専門医が診てくれます。 ●麻植協同病院 ☎242101 ●阿波病院(第1・3・5週だけ) ☎365151			
麻名内外科クリニック	26-0020	㉒	17	高橋皮膚科クリニック	24-5122		7				
矢田医院	25-2006	23		島野外科内科	25-3060		8				
木村内科胃腸科	24-6413	24		杏和医院	22-0333		9				
筒井クリニック	24-3300	25		中西内科クリニック	42-6755		10				