

# よしのがわ

9月号 | 2010.9.8  
vol.72



吉野川市阿波踊り大会

[もくじ]

- ◆段ボールコンポストを始めませんか。—— ②
- ◆コンポスターの購入補助について—— ③
- ◆鴨島町地区に「資源化ごみモデル集積所」が完成—— ③
- ◆マイバッグ持参運動にご協力ください！—— ④
- ◆第1次行財政改革(H17~21)の実績を取りまとめました—— ⑤
- ◆10月1日は、国勢調査の調査日です！—— ⑥~⑦
- ◆飼い犬の登録と狂犬病予防注射の再実施—— ⑧
- ◆人権とびっくす—— ⑧
- ◆区域外放送(関西波等)が個別アンテナで見えなくなった方へ—— ⑨
- ◆考えてみよう男女共同参画—— ⑨
- ◆できごと—— ⑩~⑪
- ◆お知らせ—— ⑫
  - 農用地区域からの除外申請の受け付け
  - 平成23年成人式について
  - 緑の募金交付金事業
  - 浄化槽一斉検査のお知らせ

- ◆募集—— ⑬
  - 吉野川市ファミリー・サポート・センターの会員募集をしています
  - 英会話講座受講生募集
  - 第34回吉野川市美郷一周駅伝出場チーム募集
  - 第57回徳島駅伝出場候補選手募集
- ◆催し—— ⑬
  - 第6回吉野川市民体育祭記念行事
- ◆生活トピックス—— ⑭~⑯
  - 第7回吉野川市フリーマーケット開催
  - 吉野川市・阿波市地域新設統合高等学校校名募集
  - 無料調停相談のご案内
  - 公証相談が実施されます
  - 県内一斉『法務局くらしの相談所』の開設について
  - 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金へのご協力ありがとうございました。
  - 精神保健ボランティア講座
  - 第129回まちかどコンサート
  - 巡回職業相談
  - 清掃ボランティアのご案内

- ◆吉野川警察署だより—— ⑮
- ◆文化研修センター通信—— ⑯
- ◆鴨島公民館だより—— ⑯
- ◆川島草葉園—— ⑯
- ◆吉野川市国民健康保険加入者のみなさんへ—— ⑰
- ◆国民年金だより—— ⑰
- ◆健康—— ⑱~⑳
  - 母子保健事業のお知らせ
  - “徳島いのちの電話 チャリティーコンサート2010”のお知らせ
  - 介護予防教室
- ◆「まちのドクター⑫」吐血・下血を認めたら—— ⑳
- ◆ちびっこドーム通信—— ㉑
- ◆図書だより—— ㉒
- ◆市内での火災・救急出動、今月の税・保険料、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき—— ㉒
- ◆青少年育成補導—— ㉓
- ◆休日・夜間在宅当番医表—— ㉓
- ◆吉野川市 伝統芸能の祭典—— ㉔
- ◆広告—— ㉔



## 2010 国勢調査

平成22年10月1日、国勢調査を実施します！



発行 / 吉野川市 編集 / 総務部企画財政課  
〒776-8611 徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1  
● TEL 0883-22-2221 ● FAX 0883-22-2244  
● URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>  
● E-mail [mail@city.yoshinogawa.lg.jp](mailto:mail@city.yoshinogawa.lg.jp)

# 段ボールコンポストを始めませんか。

コンポスト基材(ピートくん)を無料配付いたします。

ピートくん配付場所	
鴨島町	支所地域課 上浦地区公民館 牛島地区公民館
	森山地区公民館 飯尾敷地地区公民館
	西麻植地区公民館 鴨島公民館
	西麻植会館 神島会館 文化研修センター
川島町	支所地域課 川島公民館 こだま会館
山川町	支所地域課 山川公民館 山瀬地区公民館
	八坂会館 湯立会館
美郷	支所地域課 美郷公民館(ふるさとセンター)

## ●基材(ピートくん)の受け取り方法

### 初回は

- ①上記の場所で、「生ごみを排出しない宣言」をし、住所、氏名、電話番号を用紙に記入していただきます。
- ②「生ごみゼロ宣言書」を発行します。
- ③段ボールコンポスト基材(ピートくん)を1袋受け取ります。
- ④段ボールコンポストを実践していただきます。

### 2回目以降(3カ月後)は

- 「生ごみゼロ宣言書」を持参のうえ、氏名を記入し1袋受け取り、引き続き段ボールコンポストを行っていただきます。

## ダンボールコンポストのすすめ

### ●ダンボールコンポストの基本事項

- ①生ごみが堆肥になるしくみ
  - ・生ごみの水分をダンボールが吸収し、ダンボール表面から蒸発発散させ生ごみの重量が軽くなる。
  - ・微生物(バクテリア)の働きにより生ごみが分解される。
  - ・においは、もみがらくん炭が吸収するのでにおいが出ない。
- ②ダンボール箱は二重の構造のものを使用する。
- ③下には必ず通気性の良い編み目の台を置く。
- ④上に掛ける布を用意すると良い。
- ⑤ピートくんは最初に良く混ぜ合わせる。
- ⑥生ごみを入れるたび、必ず混ぜる。
- ⑦生ごみを入れなくても1日1回は必ず混ぜる。
- ⑧混ぜるときにはダンボール箱を壊さないよう注意する。
- ⑨ダンボール箱が壊れると、新しい箱に取り替える。
- ⑩2カ月後位が1番微生物(バクテリア)の活動が活発で順調です。
- ⑪使用期間→3カ月間は十分使用できます。
- ⑫全体で投入できる生ごみは50kgが限度です。
- ⑬堆肥として使用するには熟成期間(2週間~1カ月)が必要です。
- ⑭出来上がった堆肥をプランターで使用するとき、3~4倍の土と混ぜて使用する。

生ごみ減量の、1番は食べること、2番は水切りの徹底、最後に出た生ごみは、肥料として活用しましょう。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎222230

ごみ指定袋には、自治会名・氏名を必ず書いて出しましょう！

# コンポスターの購入補助について

設置型コンポスター・運搬型コンポスターの購入に補助金が出ます。

※補助額は購入費用の1/2(100円未満切り捨て)

- 設置型上限 3,000円
  - 運搬型上限 1,000円
- それぞれ1世帯2基まで

簡単に、庭や畑の一角でも生ごみの堆肥化<sup>たいひ</sup>ができます。そして、ピートくんを活用するとにおいがしません。



○電気式生ごみ処理機の購入にも補助金があります。

補助額は購入費用の1/2または3万円のいずれか低い額(100円未満切り捨て)です。

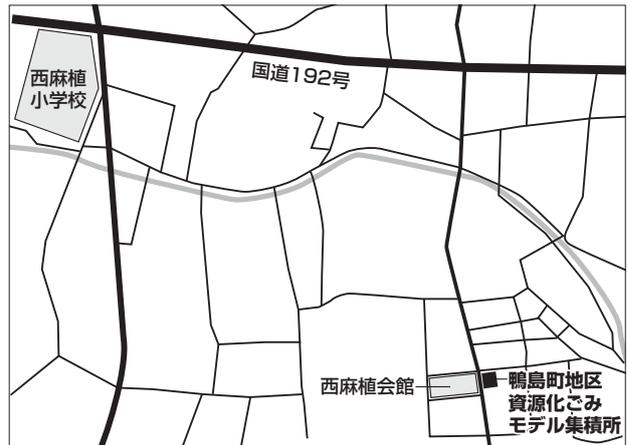
※申請の手続きは、環境企画課または支所地域課(川島、山川、美郷)で受け付けています。

※ピートくんとは、ピートモスともみ殻くん炭を混ぜたもので、市役所や各支所地域課、公民館等で市民の方に限り、無料配付しています。配付場所については2ページをご覧ください。

## 鴨島町地区に「資源化ごみモデル集積所」が完成



鴨島地区資源化ごみモデル集積所



吉野川市では、市民でつくる「吉野川市のごみ処理を考える市民会議」の提言を受け、「資源化ごみモデル集積所」を山川町、川島町、美郷地区に次いで鴨島町西麻植の西麻植会館東側駐車場内に設置しました。

○資源化ごみモデル集積所とは

いつでも資源ごみを出すことのできる利便性の高い集積所です。

○資源化ごみモデル集積所に出せる「資源化ごみ」

缶・金属・びん・ペットボトル・新聞・雑誌(雑紙)・段ボール・乾電池・複合ごみ・衣類(古着)

○資源化ごみモデル集積所利用について

1. モデル集積所は、いつでも資源化ごみを出せます。
2. 持ち込んだ時に、分類ごとに袋から出してコンテナに入れていただきます。コンテナに入れるため、ごみの指定袋は必要がありません。
3. 新聞・雑誌(雑紙)・段ボールは今までどおり、紙ひもでしばって出してください。

※「燃やせるごみ」「粗大ごみ」は持ち込まないでください。(今までどおり、収集します。)

※衣類(古着)は、燃やせないごみの袋に入れて出してください。

○問い合わせ先

鴨島環境センター ☎245697 西環境センター ☎425333 環境企画課 ☎222230

**集積所の資源ごみを持ち去ることは、犯罪です。刑法により罰せられます。**

# マイバッグ持参運動にご協力ください!

現在、私たちは資源の枯渇や地球温暖化など、さまざまな環境問題に直面しています。これらの問題は、一人一人の日常生活と密接にかかわっています。

吉野川市では、徳島県、とくしま環境県民会議、かもじま駅前まちづくり会議、消費者協会、その他の団体および当運動に協力していただける店舗とともに、市民が身近に取り組める行動として、マイバッグ持参・レジ袋削減運動を推進します。

レジ袋は全国で年間約305億枚が使用された後にごみとなっています。レジ袋は原材料が石油であり、製造や輸送流通、そしてごみとして焼却処分される際に地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を発生させています。

「マイバッグを持参し、レジ袋を断る」ことで、レジ袋を削減することができ、ごみ削減や資源の問題だけでなく、地球温暖化の抑制にもつながります。

一人一人の小さな行動が、全体では大きな効果となります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ぜひ、お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

## レジ袋にはこれだけの石油が使われています。

レジ袋を石油原料に  
換算すると…



=



小さいおちょこ  
1杯分(約20ml)

全国で1年間に使用されている305億袋のレジ袋は…



200ℓのドラム缶



約300万本分(約60万kℓ)

### 『吉野川市マイバッグ持参推進大会』

と き : 9月23日(木)秋分の日 午後1時から

と ころ : 鴨島公民館

- 内 容 : ①地球環境への負荷低減に関する講演  
②「マイバッグでお買い物隊員」の委嘱  
③「マイバッグの歌」披露・合唱  
④「エコバッグの作成」体験  
⑤マイバッグ持参推進宣言

他

### 『レジ袋ゼロの日 社会実験の日』

と き : 10月17日(日)午前9時から

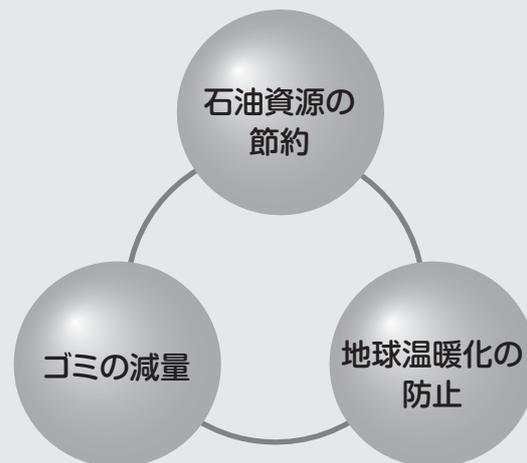
と ころ : キョーエイセレブ鴨島店

- 内 容 : ①式典(テープカット)  
②マイバッグ・マイバスケット作品コンテスト優秀者表彰式  
③協力店舗で「レジ袋ゼロの日」社会実験開始

※毎月10日を「レジ袋ゼロの日」として、マイバッグ持参・レジ袋削減運動を行います。

主 催 : とくしま環境県民会議、徳島県、吉野川市

協 力 : かもじま駅前まちづくり会議、消費者協会、その他の団体ほか、市内多数の店舗にご協力をいただきます。



～小さなバッグで大きなエコ～ レジ袋ゼロ・アクション!

ペットボトルのキャップ・カンのプルトップ・乾電池・食用廃油は市役所および各庁舎で回収しています。

## 第1次行財政改革(H17~21)の実績を取りまとめました

8月2日、市役所で、第6回行財政改革懇話会が開催され、第1次行財政改革(平成17~21年度)の実績について、次のとおり報告しました。

委員の皆さんからいただきましたご意見を参考にして、市は、今後さらに行財政改革を推進していきます。



### 達成率

76項目からなる実施計画のうち、計画を達成したのは58項目で、率にして**76.3%**でした。

### 財政効果額

人件費などの削減による歳出効果と市税などの収納努力による歳入効果を数値化した財政効果額は、計画額約15億3400万円を大きく上回る約32億7500万円となりました。

効果額  
約32億  
7500万円

歳出の財政効果額約32億円を実際の歳出予算面から分析してみますと

- ・ごみ処理の一部事務組合負担金の増
- ・老人福祉や児童福祉等の扶助費の増
- ・市債を償還する公債費の増

といった行政需要の増(約16億円)に対応し、財政規模の縮小努力(約13億円)を行いながら、将来に備えた財政調整的な基金への積み立て(5億円)の財源の一部としました。

### 歳出【財政効果額 約32億1000万円】

歳出の財政効果額は、平成17年度と各年度の決算額と比較した金額を累計したものです。

- 人件費の削減 (財政効果額 約10億円)  
平成17年4月1日職員数 531人  
平成22年4月1日職員数 455人

- 各種団体補助金の見直しによる削減 (財政効果額 約1億3000万円)  
合併前は町村ごとの判断で支出していた各種団体補助金について、減額や廃止を含めた見直しを実施しました。

- 事業の見直しによる削減 (財政効果額 約7億7000万円)  
公共工事の見直しにより、教育施設等必要な事業には合併特例債をはじめとする有利な財源を充て重点配分する等、適正な執行に努めました。

- 事務費削減 (財政効果額 約13億1000万円)  
内部管理経費をはじめとする事務費全般について見直しを行いました。

### 歳入【財政効果額 約6500万円】

歳入の財政効果額は、平成16年度と各年度の収納率※の差を平成16年度の調定額に掛けた金額を累計したものです。(※収納率=収納額÷調定額(その年度に収納すべき金額)×100)

例えば、平成16年度の調定額が1000万円、収納率が97.0%の公共料金について平成21年度の収納率が98.0%だった場合は、 $1000万円 \times (98.0 - 97.0)\% = 10万円$ の効果があったものと算定しています。

- 市税 (財政効果額 約3700万円)  
滞納整理強化月間を設け、納税相談や電話催告など収納率向上に努めました。

- 水道・下水道・住宅使用料 (財政効果額 約9800万円)  
コンビニ収納の実施(上下水道)や保証人督促(住宅)など収納率向上に努めました。

- 国保税 (財政効果額 約△7000万円)  
市税と同様の収納努力のほか、短期国民健康保険証の発行など収納率向上に努めましたが、収納率の高い75歳以上の国保加入者が平成20年度から後期高齢者医療制度へ移行したことや景気悪化などが影響しました。

# 2010 国勢調査

## 10月1日は、国勢調査の調査日です！

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

### ●9月下旬から調査員がみなさんのお宅を訪問します。

- ❖ 調査対象は、日本国内にふだん住んでいるすべての人および世帯です。吉野川市では約4万5千人、約1万7千世帯のすべての人および世帯が調査の対象となります。吉野川市にお住まいのすべてのお宅を調査員が訪問し、調査票を配布します。
- ❖ 万が一、10月1日までに調査票がお手元に届いていない場合は、吉野川市企画財政課内『国勢調査実施本部』までご連絡ください。



### ●国勢調査員とは！

- ❖ 国勢調査員は、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。
- ❖ 国勢調査員は国勢調査員証、国勢調査従事者用腕章を身につけています。調査員の訪問時には、調査員証などで調査員であることを確認してください。

### ●何のために調査するの？

- ❖ 国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。

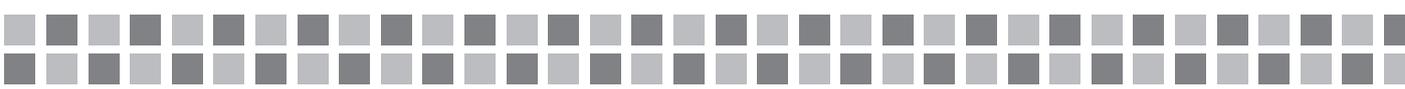


### ●調査票は記入・提出の義務があります。

- ❖ 国勢調査は、「統計法」という法律により実施します。統計法では、正確な統計を作成するために、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

### ●個人情報情報は厳格に保護されます。

- ❖ 国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。
- ❖ 国勢調査員は、調査票の入った封筒を開封せず、封をしたまま市区町村へ提出します。
- ❖ 国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています。



## ●調査票の記入方法について。

- ❖ 調査票といっしょに配布される『調査票の記入のしかた』をよくお読みになって、調査票にご記入ください。
- ❖ 調査票は、黒の鉛筆でご記入ください。黒の鉛筆をお持ちでない場合は、調査員にお申し出ください。
- ❖ 調査の内容、調査票の記入方法などについて、わからない点がありましたら、下記『国勢調査コールセンター』にお問い合わせいただくか、調査員が訪問した際にご質問ください。



## ●調査票の提出方法について。

- ❖ 調査員が10月7日(木)までに改めて訪問しますので、配布された封筒に調査票を入れ、封をして調査員にご提出ください。
- ❖ 調査員は、調査票の記入内容を確認しません。封をしたまま市役所に提出しますので、ご安心ください。
- ❖ 調査票は、郵送で提出することもできます。郵送で提出する場合には、『郵送提出用封筒』に調査票を入れ、10月7日(木)までに、最寄りの郵便ポストにご投函ください。(切手は不要です)



この国に暮らす、すべての人が参加する調査です。  
みなさんのご協力をお願いします。

<問い合わせ>

吉野川市国勢調査実施本部 (市企画財政課内)

☎222221

### <国勢調査コールセンター>

☎0570-01-2010 (ナビダイヤル) ☎03-6738-6677 (IP電話・PHSの場合)

設置期間：平成22年9月11日(土)～平成22年10月31日(日)

受付時間：午前8時～午後9時(土・日・祝日もご利用できます。)

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

※IP電話・PHS用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射の再実施

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、飼い犬を登録し、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、つないで飼うことが義務づけられています。

4月に飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施しましたが、都合により受けられなかった方や新しく犬を飼い始めた方を対象に、次の日程で再実施します。

実施日 10月14日(木)		実施日 10月15日(金)	
川島地区		美郷地区	
時間	場所	時間	場所
9:30~9:50	川島公民館神後南分館前	12:00~12:30	市美郷庁舎前
10:00~10:20	旧役場跡地(東保育所前)	鴨島地区	
10:35~10:55	東児島老人憩の家	時間	場所
11:05~11:40	市川島庁舎前	14:00~14:15	上浦老人憩の家
山川地区		14:25~14:40	J R牛島駅前
時間	場所	14:50~15:05	牛島集会所(JR麻植塚駅北)
13:30~13:50	J R山瀬駅前	15:15~15:30	旧麻植郡農協森山支所
14:00~14:20	北村農業構造改善センター	15:40~15:55	飯尾敷地地区公民館
14:35~14:55	旧麻植郡農協川田支所前	16:05~16:20	J R西麻植駅消防詰所前
15:05~15:40	市山川庁舎前	16:30~16:45	千田公会堂
		16:55~17:10	文化研修センター
		18:00~19:00	吉野川市役所前

## 人権とぴつくす

### 心のハーモニー

牛島地区人権教育推進協議会—  
牛島地区人権教育推進協議会  
— 牛島地区25の自治会をはじめ、天寿会や婦人会、公民館、企業、市職員、学校(幼・小・中およびPTA)から構成されています。平成22年度の研究テーマを「地域総ぐるみで人権教育・人権啓発を推進しよう」として、すべての人の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会を一日も早く実現するための活動を行っています。

あらゆる差別を完全解消するためには、「正しく知る・学ぶ・考える」ことが大切です。そのために各団体は連携して全国、四国、県、市などの各種人権教育研究大会に参加したり、単一または合同で研修会・講演会を開催したりして、地域総ぐるみで人権教育・人権啓発に努めています。昨年度、牛島地区人権教育推進協議会の各団体を取り組んだ事業数は28で、参加者数は約2300人でした。

その中でも牛島地区人権教育推進大会は、地区人権協・地域・学校・PTAが総力を挙げて行っている行事であり、毎年、12月の第1土曜日に牛島小学校体育館を会場に開催しています。開催を重ねるごとに参加者の人権意識の高揚とともに人権学習の深まりを感じています。



人権コンサートの様子

て、演奏や合唱を通して、ひとりひとりの個性がまとまれば、美しく力強いハーモニーになることを参加者は実感しました。鴨島ウインドアンサンブルの皆さんには、市P連「人権のつどい」でもご協力をいただき、本当にお世話になりました。

例年、2月の第3日曜日には、牛島公民館主催の「牛島地区文化祭」が牛島小学校体育館で開催されています。この文化祭は、地区在住の方々が日ごろ取り組まれている文化活動の発表の場であるとともに交流の場でもあり、昨年度は約500人が参加しました。老若男女を問わず、「牛島地区の絆」や「ぬくもり」が実感できる貴重な行事です。牛島地区人権教育推進協議会は、これからも地域や各団体と手を携えながら、地域総ぐるみで人権教育や人権啓発の進展に努めたいと考えています。

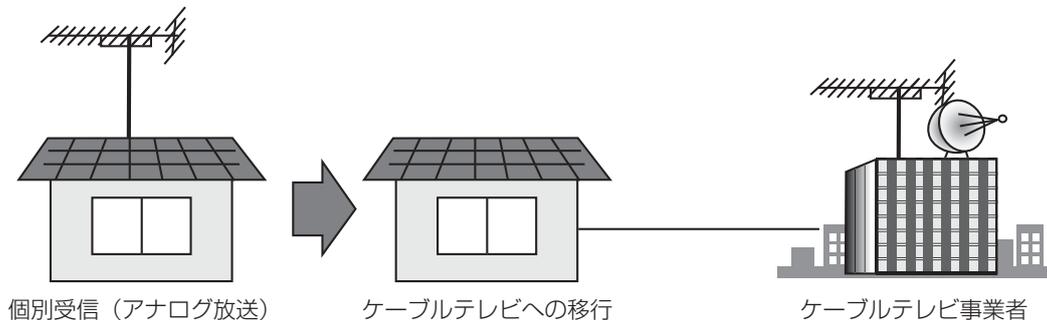
記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

吉野川市人権教育推進協議会(市人権課内) ☎ 222229

## 区域外放送(関西波等)が個別アンテナで見えなくなった方へ

個別アンテナで県外のアナログ放送を受信できている世帯が、デジタル放送になると個別受信アンテナでは受信できなくなった場合、今後ケーブルテレビ加入の受信対策を行う際に、国が支援します。

- ◆助成条件 国および自治体が策定した難視地区対策計画に指定された区域内で、現在、個別アンテナで県外放送を受信している世帯であること。
- ◆助成対象 ケーブルテレビとの契約料等(月々の利用料は対象外)
- ◆助成額 必要経費の総額から3万5千円を除いた額(上限3万円)
- ◆受付期限 平成22年12月28日(火)まで。  
(上記期限以降の平成23年1月から7月にケーブルテレビに加入し、助成金を申請しようとする方も申込可能です。)
- ◆申込先 下記のケーブルテレビ会社(申請書、委任状等は備え付けてあります。)
- 問い合わせ 徳島中央テレビ(株) ☎22-1501 (株)ケーブルネットおえ ☎26-9012  
デジサポ徳島 ☎0570-074-007 吉野川市情報システム課 ☎22-2234



- ※NHK受信料全額免除世帯(申請により全額免除となる世帯を含みます。)は、受信機器購入等支援事業の対象となるため、本支援は受けられません。  
詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。☎0570-033840
- ※受信障害施設または集合住宅の共同アンテナで区域外放送(アナログ)を受信している方がデジタル化対策(ケーブルテレビ加入または設備改修)を行う場合も国の支援(条件あり)があります。こちらのお問い合わせはデジサポ徳島へ。☎088-603-0200

### 考えてみよう 男女共同参画

「男女共同参画について  
学んでみませんか」

—ひとりひとりが幸せな  
社会のために—

男女共同参画社会とは、男女がお互いの人権を尊重し合い、ともに個性や能力を十分に発揮できる社会のことです。そのような社会をつくるために、現在どのような取り組みが行われているのでしょうか。周りに悩んでいる方がいたら、何をする事ができるのでしょうか。



ときわプラザ(県立男女共同参画交流センターフレアとくしま)では、県民の方々の交流・活動の拠点として、仕事と家庭の両立支援、女性の再チャレンジ、DV防止など男女共同参画に関する講座や講演会の開催、各種情報の収集・提

供、図書資料の閲覧・貸出など幅広い活動を行っています。そしてグループなどで、男女共同参画の推進を目的に講座等を実施することを認められた団体は、施設を無料で利用できます。



また男女共同参画に限らず、夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、男女の抱えるさまざまな悩み・問題に対して臨床心理士の資格をもつ専門相談員が、ご相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。施設の見学を兼ねて、フレアとくしまを訪れてみませんか。

#### 問い合わせ

ときわプラザ(フレアとくしま徳島市山城町東浜傍1-1)  
☎088(655)3911

記事に関するご意見・  
ご感想をお寄せください。

市企画財政課 ☎222221

# できごと

## 宝くじの助成金で防災用具を整備

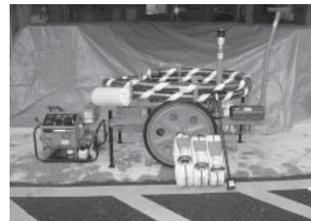
宝くじの助成金を活用して、鴨島町の西郷自主防災・防犯組織に、可搬式消防ポンプ、消火栓放水用具等の防災用具が整備されました。

これは、本市で最初に自主防災組織を設立した西郷地区の長年にわたる防災活動が認められ、助成の対象に選ばれたものです。

これらの用具は、「自分たちの地区は自分たちで守る」という防災意識の向上と、災害に強い地域コミュニティづくりを生かされます。



消火栓放水用具



可搬式消防ポンプ一式



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

## ポラントイヤ清掃

8月1日、吉野川・阿波両市の電気工事業者(89店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」の組合員42人のポラントイヤにより、森山・牛島・川島小学校など7校の小学校周辺通学路の外灯の清掃・点検が、行われました。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として3年前から継続して行われており、参加者は、子どもたちや地域住民の防犯に役立てればと、猛暑の中、計280灯の外灯の清掃や球の



外灯の清掃や球の交換を行う組合員

交換を行いました。また、電気の安全使用を呼びかけるリーフレットを配り、火災や感電事故の防止を呼びかけました。

## 第27回徳島県消防操縦競技大会出場

7月18日、徳島市民吉野川運動広場で、第27回徳島県消防操縦競技大会が開催され、本市消防団からは、ポンプ車の部に川島方面第8分団が、小型ポンプの部に美郷方面選抜チームが出場しました。

出場した選手たちは、5月初旬から約2カ月間、消防操縦技術向上をめざして熱心に訓練に取り組み、その成果を遺憾なく発揮しました。競技終了後には成績発表があり、小型ポンプの部では美



日ごろの練習の成果を発揮した消防団員

郷方面選抜チームが6位に入賞しました。

## 鴨島温泉「鴨の湯」入場者110万人突破



110万人達成の記念撮影をする吉岡さん(写真左)

8月12日、鴨島温泉「鴨の湯」の入場者が、110万人を突破しました。

110万人目となった吉岡哲男さん(吉野川市鴨島町牛島)には、市から花束や吉野川市物産品の詰め合せ等が贈られました。また、記念として達成日の来場者にタオルがプレゼントされました。

## 遊具を設置しました

今回、向麻山公園、川島公園およびバンブーパークに幼児用総合遊具を設置しました。親子のふれあいの場として活用ください。



今回設置された幼児用総合遊具

《交通安全標語優秀作》

守ろうよ

自分のための

交通ルール

香川

絃輝

(牛島小学校5年)

### 川島城ギャラリールームを開設

川島城内の旧喫茶ルームを、小規模の作品発表などを行うためのギャラリールームとして使用できます。

ギャラリールームを使用できる時間は、午前9時から午後5時まで、連続してご利用いただけるようにしました。利用できる期間は1カ月以内です。使用できる団体は、市内を活動拠点としている観光振興、文化活動および芸術団体、または市内の学校や自治会などの地域的な団体です。



川島城ギャラリールーム

(個人では、利用できません)。使用料は無料ですが、ギャラリーに必要な機材等は、使用団体が用意してください。

問い合わせ  
市商工観光課

☎ 22226

### 納涼花火大会

8月6日、鴨島運動場で恒例の納涼花火大会が行われ、色とりどりの花火が真夏の夜空に、満開の華を咲かせました。

グラウンドには、約1000店の夜店が立ち並び、家族連れや浴衣姿などで訪れた約1万2000人の観客でにぎわいました。

「ドーン」と1発目の花火が打ち上げられると、夏の夜



夜空を彩る大輪の花火

空に乱れ飛ぶ大迫力の光と音の競演に、会場からは大きな歓声があがりました。



たくさんの人でにぎわいました

### 選抜阿波踊り大会

8月14日、鴨島公民館で、吉野川市阿波踊り振興協会による舞台公演がありました。訪れた観客は、踊り子の磨き抜かれた技や、熱のこもった踊りに見とれていました。

また、14日から16日まで、JR鴨島駅前中央通りで行われた阿波踊り大会には、市内外から多くの観客が訪れ、ぞめきのリズムが繰り広げられる会場では、熱気あふれる乱舞の渦に酔いしれました。



高越連

ひまこゆち連



もっこ連



ほがらか連



きらく連

# 情報ひろば

## お知らせ

### 農用地区域からの除外申請の受け付け

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域から除外する手続きが必要です。

農地以外に利用する例としては、農家用住宅、子どもが分家するための住宅(宅地)、資材置場、駐車場、農業用施設などがあります。農地以外に利用する方は、申請をお願いします。申請書は、農業振興課(市役所2階)に備え付けています。

市農業振興課

☎222228

### 平成23年成人式について

平成23年成人式は、新成人で構



成する成人式実行委員会と市教育委員会の共催で企画・運営します。吉野川市内に住民登録をされている方は、11月下旬に案内状を送付します。引越し・就学・就職などで市外に転出し、市内に住民登録をされていない方で出席を希望される方は、住所・氏名等をご連絡ください。案内状を送付します。

とき 平成23年1月3日(月)

受け付け 午前9時～

式典開始 午前10時

ところ アメニティセンター

(山川庁舎 南側)  
該当者 平成22年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方  
問い合わせ・連絡先  
市生涯学習課 ☎4115

### 緑の募金交付金事業

社団法人とくしま森とみどりの会では、皆さんにご協力をいただき10月31日(日)まで秋期「緑の募金」を募集しています。



「緑の募金」は、水源地域や里山での森づくりボランティアによる森林整備、身の周りの緑化、間伐材の利用促進、緑化推進に係る国際協力など、幅広くさまざまな活動に利用されています。

吉野川市支部でも「緑の募金」を地域の緑化や学校の環境緑化などに還元するため交付金事業を行っています。地域の緑化事業および森林整備事業などを自主的に行う団体、または公園や学校の緑化を推進する自治会や子ども会に対して事業費の一部を助成していま

す。交付金の交付を希望する団体は、9月30日(木)までにお問い合わせください。

### 問い合わせ

市農地林業課内 社団法人とくしま森とみどりの会吉野川市支部  
☎22223 FAX22247

### 浄化槽一斉検査のお知らせ

近年、生活排水による環境汚染が問題となっていますが、この対策として、浄化槽の水質検査を実施いたします。

検査は浄化槽法第十一条により、徳島県の指定検査機関である(社)徳島県環境技術センターの検査員が行います。次の期間中にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

とき 9月21日(火)～30日(木)まで

対象地区 鴨島町全域(下水道接続世帯を除く)鴨島地区以外も順次実施いたします。

検査費用 10人槽まで5000円

### 問い合わせ

(社)徳島県環境技術センター  
☎088(636)1234

## 募集

吉野川市ファミリー・サポート・センターの会員募集  
をしています

平成22年10月1日から、会員制で育児に関する相互援助活動を行う吉野川市ファミリー・サポート・センターの設立を予定しています。

現在、援助を受けたい「依頼会員」と、援助を行いたい「提供会員」の登録を募集しています。

## 相互援助活動内容

- ① 保育施設までの送迎および帰宅後、子どもを預かる。
- ② 学校の夏休み等に子どもを預かる。
- ③ 冠婚葬祭や買い物等外出の際、子どもを預かる。
- ④ 保護者等の病気や急用等の場合、子どもを預かる。など

募集対象 吉野川市在住または勤務している方

対象児童 0歳～小学校6年生

利用料金 月々金曜日 午前7時

～午後9時まで700円/1時間  
早朝・夜間・土日祝日・年末年始

800円/1時間

登録方法 所定の入会申込書を提出してください。登録に必要な写真は無料撮影できます。

## 問い合わせ・申し込み

市子育て支援課 児童保育係

☎256614

ファミリー・サポート・センター  
(市子育て支援センター内)

☎256616

## 英会話講座受講生募集

とき 毎週水曜日午後7時～9時

ところ 川島公民館

受講料 無料

※年齢制限はありません。

## 問い合わせ・申し込み

市生涯学習課

☎424115

## 第34回吉野川市美郷一周駅伝出場チーム募集

とき 12月5日(日)午前8時～8時

30分受付/午前10時スタート(小雨決行、荒天の場合は中止)

集合場所 ふるさとセンター

参加資格 中学生以上の男女(1

チーム6人)

参加費 1チーム8000円

コース 全6区間(20km)

募集数 60チーム(先着順)

申込方法 所定の参加申込書にて、吉野川市美郷一周駅伝実行委員会事務局へお申し込みください。

※詳しくは、市陸上競技協会ホームページに掲載しています。

ホームページアドレス

<http://www3.ocn.ne.jp/~yosiri-ku/>

## 問い合わせ・申し込み

吉野川市美郷一周駅伝実行委員会事務局(市生涯学習課内)

☎424117 FAX424499

## 第57回徳島駅伝出場候補選手募集

徳島駅伝吉野川市選手団では、平成23年1月3日～6日に開催される「第57回徳島駅伝」に吉野川市代表として出場できる選手を募集します。対象選手は、中学生・高校生・一般選手となっています。

週4回(月・火・木・金)実施している夜間合同練習会で、参加者の申し込みを受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課

☎424117

## 催し

## 第6回吉野川市民体育祭

## 記念行事

とき 10月11日(月)体育の日

① 式典 午前9時から(受付は午前8時30分から)

ところ 鴨島公民館

② 体力テスト 午前10時～正午

ところ 鴨島体育館・鴨島第一中学校グラウンド

体力テストは、皆さんが健康で毎日元気に生活をし、走る、とぶ、投げるなどの体を力強く動かす能力を調べるものです。

※当日参加申し込み可能です。

準備物 運動のできる服装

(屋内は、体育館シューズまたは上履きが必要です)

主催 吉野川市体育協会

## 問い合わせ

市生涯学習課 ☎424117

# 生活アピタス

## 第7回吉野川市フリーマーケット開催

家庭内の不用品をリサイクルしませんか！  
とき 9月26日(日)午前8時～

正午  
ところ 市役所西側イベント広場

年間開催予定日(いずれも日曜日) 10月31日、11月28日、12月26日

出店料 無料

※出店者を募集しています。

※衣類(古着類)の回収も行っています。

※掘り出し物を見つけに、たくさんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ・申し込み

市環境企画課 ☎22230

## 吉野川市・阿波市地域新設統合高等学校校名募集

鴨島商業高校と阿波農業高校を再編統合し、平成24年4月に開校する新高校にふさわしい校名を募集します。

### 新高校の概要

①新高校においては、鴨島商業高等学校、阿波農業高等学校が培ってきた商業教育、農業教育を継承するとともに、食の安全・安心の観点からの教育を加え、商業科・農業科併設のメリットを生かした教育を行います。

②新高校は、現鴨島商業高校の校地に設置します。

応募期限 平成22年9月30日(木)まで(郵便については当日の消印有効)

応募資格 どなたでも応募できます。

応募方法 校名、校名のふりがな、校名の理由、氏名、住所、電話番号を明記の上、郵便、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法によりご応募ください。

審査・発表 県教育委員会にて決定した後、高校教育改革ホームページ等で公表します。

その他 採用作品応募者には図書券を贈呈します。ただし、採用作品応募者が多数の場合は、抽選で5人となります。

※詳しくは高校教育改革ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ・応募先

〒770-0857 徳島市万代町1丁目1番地 徳島県教育委員会 教育改革課

「吉野川市・阿波市地域新設統合高等学校 校名」募集係 ☎088(621)3154

FX088(621)2880

ホームページアドレス  
<http://www.kyouikukaikaku.tokushima.ec.ed.jp/>

### 無料調停相談のご案内

とき 9月28日(火)午前10時～午後3時

ところ 川島公民館1階

相談内容 民事問題(土地建物、交通事故、金銭、雇用問題など)・家事問題(離婚、相続、夫婦、親子関係など)相談担当者 弁護士を含む調停委員6人

※相談は、受付順に行いますので予約は不要です。

問い合わせ  
吉野川簡易裁判所内吉野川調停協会 ☎292914

### 公正相談が実施されます

10月1日から7日までの公正週間に伴い、電話による公

証相談が実施されます。遺言、任意後見契約、離婚給付等契約など、公正に関する内容を電話で相談することができま

す。お気軽にご相談ください。とき 10月2日(土)午前9時～正午、午後1時～4時

受付電話  
徳島公正役場 ☎088(625)6575

鳴門公正役場 ☎088(685)7982

### 県内一斉「法務局くらしの相談所」の開設について

徳島地方法務局では、より多くの県民の皆さんに親しみを持って法務局をご利用いただくため、無料相談所を開設します。

相続や会社の登記、土地の境界、地代、家賃、隣近所のことや子どものいじめ問題等で、困りごとや悩みごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しくください。

とき 10月3日(日)午前10時～午後3時

開設場所 株式会社そごう徳島店 7階特設会場  
相談内容 登記・供託・戸籍・

国籍・人権、公正事務(遺言証書作成等)に関する相談全般および法的トラブルに関する相談

相談担当者 法務局職員、公証人および弁護士

問い合わせ  
徳島地方法務局 総務課 ☎088(622)4318

### 薬物乱用防止「タメ。ゼッタ」国連支援募金へのご協力ありがとうございました。

6月20日から7月19日までの1カ月間、吉野川市および阿波市の随所で実施した国連支援募金活動において、3万1161円の善意の浄財が集まりました。

「6・26・ヤング街頭キャンペーン」は悪天候により残念ながら中止になりましたが、大勢の皆さんにご協力をいただき心から感謝申し上げます。

皆さんの善意は、国連を通じて薬物乱用防止活動や啓発事業に役立ててまいります。

問い合わせ  
徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会(事務局)吉野川保健所 ☎369016

## 精神保健ボランティア講座

身近な心の病について、一緒に考えてみませんか？

日程／内容

10月7日(木)／講義「精神疾患の正しい理解と服薬について」  
10月15日(金)／講義「心の病のある方への接し方について」  
10月22日(金)／アトリエひまわり施設見学・ボランティア体験

10月29日(金)／ボランティア交流会／精神保健福祉ボランティア活動を通して  
時間 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

ところ NPO法人アトリエひまわり(鴨島町西麻植字麻植市115番地5)

対象 このころの病気に関心があり、精神保健ボランティア活動してみたいと思われる方  
定員 10人程度

参加費 無料(資料代として300円が別途必要です)  
申込期限 10月1日(金)までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申し込み

NPO法人アトリエひまわり  
☎240780

《交通安全標語優秀作》

飛び出すな 自分の命は 一つだけ

仁木 美亜子(西麻植小学校5年)

## 第129回まちかどコンサート

駅前でクラシックを聴こう

第1部 コーラス／混声合唱団コールブルーム阿波&ワインボーイズ

第2部 オペラ・アリア名曲集／レハール作曲「メリーウイドウ」より、とぎしたくちびるに、ほか

出演 大松永恵(ピアノ)、川真田加穂里・武田仁美(ソプラノ)

とき 9月26日(日)午後1時～  
ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会  
☎243725(鎌田)



## 吉野川警察署だより

### 覚せい剤Q&A

Q 覚せい剤って何？

A 覚せい剤は「覚せい剤取締法」により取り締まりの対象とされている薬物で麻黄(マオウ)という植物から抽出されたエフェドリン等を科学的に合成して造られています。一般には、白色の粉末または無色透明の結晶で臭いはなく、やや苦みがあると言われています。乱用者の間では「シャブ」、「S(エス)」、「スピード」などと呼ばれています。  
Q なぜ、覚せい剤や麻薬等を使うことが禁止されているのですか？  
A 覚せい剤や麻薬等は、それを乱用する人間の精神や身体をボロボロにし、人間としての生活を営むことができなくするだけでなく、場合によっては死亡することもあります。  
また、薬物の乱用による幻覚・妄想が、殺人、放火等の凶悪な犯罪や交通事故を引き起こすことがあるなど、乱用者本人のみならず、周囲の人さらには社会全体に対しても

取り返しのつかない被害を及ぼしかねないものです。こうしたことから、覚せい剤、麻薬等の使用、所持等は法律により厳しく禁止されています。(10年以下の懲役刑)

Q 覚せい剤の使用は1回だけでもダメですか？  
A 覚せい剤は1回の使用によっても死亡することもあり、たとえ1回だけでも、覚せい剤を使用することを法律によって厳しく禁止しています。

Q 覚せい剤を乱用するとうなるの？  
A 覚せい剤乱用者は「覚せい剤を使用すると眠気、疲労感がなくなり、頭がさえたようになる」と効能があるように話しますが、錯覚によるもので覚せい剤に効能はありません。

覚せい剤は乱用薬物の中でも特に中毒性・依存性の強い薬物で、覚せい剤が切れると激しい脱力感や疲労感に襲われ、それを解消するために覚せい剤が欲しくなって繰り返して使用し、自分ではなかなかやめられなくなります。

Q 覚せい剤って本当に怖いのですか？  
A 覚せい剤乱用の害は一生続き、ひとたび幻覚や妄想等の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。また、飲酒やストレスなどほんの小さなきっかけで突然、幻覚・妄想等が現れることがあります。これを「フラッシュバック現象」と言い、覚せい剤は大変怖い薬物なのです。

Q 誘われた場合、どうすればいいの？  
A 友達や先輩から「疲れがとれてスッキリする薬があるから」「やせるのいい薬があるんだけど」などと誘われて、面白そうだという好奇心や仲間外れになりたくない等のきっかけから始まります。誰でも周りから誘われる恐れがあります。何よりも必要なのは断る勇気を持つことです。覚せい剤の乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、絶対に手を出さないうという自覚が必要です。

問い合わせ

吉野川警察署 ☎256110  
鴨島町交番 ☎242331

### 巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方  
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導  
※雇用保険の受け付けは行いません。

#### 〔山川〕

とき 9月13日(月)、10月4日(月)・18日(月)午前10時～11時30分  
ところ 八坂会館

#### 〔川島〕

とき 10月13日(水)午後1時30分～2時30分  
ところ こだま会館

#### 問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎2166

### 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。作業道具は、用意してありますので、汚れてもよい服装でお越しください。

#### 江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川遊園地西側)  
作業日時 10月1日(金)午前6

時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)  
作業日時 10月1日(金)午前7時～8時

#### 問い合わせ

NPO法人 江川エコフレンド  
☎8660

### 文化研修センター通信

#### ソープ・カービング

#### 一日体験講座

せっけんに専用ナイフ一本で、美しく繊細な彫刻を施します。

とき 9月25日(土)・28日(火)午後1時～3時  
ところ 研修室3

講師 柳坂 由美先生  
定員 両日各10人

内容 いちごのプチケーキ  
参加費 無料  
※用具は無料にて貸し出しいたします。

#### 問い合わせ・申し込み

文化研修センター  
☎20015

### 鴨島公民館だより

時代のニーズにあった生涯学習講座  
そこがもっと知りたい講座(相続のあれこれ)

とき 9月27日(月)午後1時30分～2時45分  
講師 徳島地方方法務局 中西博子さん

やさしい経済講座(証券投資を始める際のポイント)

とき 10月1日(金)午後1時30分～2時45分  
講師 野村証券投資情報部 証券学習開発課

防災教室(南海地震とは災害時の要援護者対策)

とき 10月4日(月)午後1時30分～2時45分  
講師 徳島県防災センター 保険福祉課 地域福祉主任 主事 後藤田裕二さん

吉野川コレクション  
和太鼓の競演 鴨島鳳翔太鼓と鼓童(新潟・佐渡)

とき 10月3日(日) 開場午後0時30分 開演午後1時  
入場料 全席自由一般のみ2000円(当日2500円)  
ところ 3階大ホール



入場券前売り所 鴨島公民館、サンクス土成店、宮脇書店(鴨島店)、小山助学館(徳島市)、アメニティセンター、文化研修センター

主催 (株)松島組(鴨島公民館 指定管理者)

助成 芸術文化振興基金

展示と販売  
とき 午前10時～午後5時  
ところ イベント広場

幸福88祭り  
とき 午前10時～午後5時  
ところ 江川・鴨島公園

内容 四国のおいしい食べ物、四国各県から踊りがやってきます。

主催 四国・徳島88祭り実行委員会

#### 問い合わせ・申し込み

鴨島公民館  
☎245111

### 川島薬草園

トウキ

セリ科



〈表紙写真〉

川島薬草園にあるトウキは、本州中部以北の山地の岩場やがけに自生し、薬用植物としても各地で栽培されている、大型の多年草草本です。

花は、夏から秋に白い小花を散形につけ、全草に強いセロリに似た芳香があります。

根は血液循環を高める作用があり、充血によって生じる痛みの緩和に有効です。漢方では婦人病の主薬であり、鎮静、鎮痛、強壮薬として妊婦のむくみ、腹痛、月経痛などに効き目があります。

また、手・足を暖める作用が強いので、冷え性、血色の悪いもの、血行障害、頭痛、貧血などに広く応用されています。

(資料提供 眞鍋佳資)

## 吉野川市国民健康保険加入者のみなさんへ

## 特定健康診査実施期間は11月30日までです。

★「特定健康診査」とは、自覚症状のないままに動脈硬化等をすすめる「高血圧」「高血糖」「脂質異常」などの危険因子を把握し、未然に生活習慣病を予防する目的で行っています。

ぜひ受けてください!!

「病院で定期的に検査しているからもういい」という方も

「病院に行っているから関係ない」と思っている方も

「病氣しないから病院へ行ったことがない」という方も

みなさん  
特定健診の  
対象者です。



★対象者の方には、7月上旬に特定健康診査受診券(うぐいす色)をお送りしています。

平成21年度特定健診・特定保健指導をお受けいただいた方【鴨島町在住O氏♂(63歳)】  
にお聞きしました…。

## ★特定保健指導を受ける前

- ◆果物も大好きで、家に作っている果物は腐るともつたないのでおなかいっぱい食べていました。
- ◆夜勤のある仕事をしていたときは、職場からの帰り(明け方)に牛井屋に通うのが日課でした。  
不規則な生活でした。

## ★特定保健指導を受けた後

- ◆生活習慣もすごく変わりました。  
不規則な生活をやめ、運動を取り入れるようになりました。徐々に増やしたんですが、今では向麻山を5往復しています。皆勤賞なんですよ。
- ◆食べる量も考えて食べるようになりましたし、内容も野菜中心になりました。



貴重なご意見  
ありがとうございました。

「まず健診を受けて、検査結果から血管の状態を教えてもらわないと!!」  
と言って、友人に健診を勧めているんです。

●問い合わせ先 市国保年金課(市役所1階) ☎(22)2213

## 国民年金だより

国民年金保険料の収納業務を、  
民間業者に委託しています

日本年金機構では、全国312カ所の年金事務所の管内で、国民年金保険料が未納となっている方に対して電話や文書、戸別訪問による納付督促および保険料の収納業務について、民間委託(市場化テスト)を実施しています。

これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づき、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供をめざす「市場化テスト事業」として平成19年10月から導入されたもので、日本年金機構から委託を受けた民間事業者が国民年金保険料の納付等のご案内を行います。

受託民間事業者名 エー・シー・エス債権者管理回収(株)  
注意事項 民間事業者の担当者が保険料を収納する場合には、必ずお客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限りま

方から、民間事業者の納付奨励員が現金をお預かりして、領収書の発行を行うことはありません。

※民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しています。

国民年金の納付は口座振替が便利でお得です

口座振替には毎月の保険料が翌月末に引き落としされる翌月末振替と、その月の月末に引き落としされる当月末振替(早割)があります。

早割は月額50円(平成22年度)が割り引きされ、口座振替で前納されると、さらに割引額が高くなります。

口座振替は、金融機関、または徳島北年金事務所へ申し込みください。

1年度分および上期6カ月分(4月分〜9月分)の締め切りは2月末、下期6カ月分(10月分〜翌年3月分)の締め切りは8月末です。

問い合わせ

徳島北年金事務所  
☎088(655)0911  
市国保年金課 ☎(22)2213

平成22年度  
下半期

# 母子保健事業のお知らせ



4カ月児健康診査	
日程	対象児
平成22年 10月6日(水)	平成22年 6月生まれ
11月17日(水)	7月生まれ
12月1日(水)	8月生まれ
平成23年 1月19日(水)	9月生まれ
2月2日(水)	10月生まれ
3月2日(水)	11月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分	

9カ月児健康診査	
日程	対象児
平成22年 10月27日(水)	12月生・H22年 1月生
12月8日(水)	平成22年 2月生まれ
平成23年 1月12日(水)	3月生まれ
2月9日(水)	4月生まれ
3月9日(水)	5月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分	

1歳6カ月児健康診査	
日程	対象児
平成22年 10月14日(水)	平成21年 3月生まれ
11月11日(水)	4月生まれ
12月9日(水)	5月生まれ
平成23年 1月13日(水)	6月生まれ
2月10日(水)	7月生まれ
3月10日(水)	8月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分	

### 新生児・乳児訪問

赤ちゃんが生まれたら保健師がお宅にお伺いして、育児・授乳のこと、産後の身体に関する相談・援助を実施します。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

股関節脱臼検診	
日程	対象児
平成22年 11月25日(水)	平成22年 7月17日～9月25日生まれ
平成23年 1月27日(水)	9月26日～11月20日生まれ
3月24日(水)	11月21日～平成23年 1月24日生まれ
受付時間：午後1時50分～2時	

3歳6カ月児健康診査	
日程	対象児
平成22年 10月7日(水)	平成19年 4月生まれ
11月18日(水)	5月生まれ
12月2日(水)	6月生まれ
平成23年 1月6日(水)	7月生まれ
2月3日(水)	8月生まれ
3月3日(水)	9月生まれ
受付時間：午後0時40分～1時	

### 離乳食講習

股関節脱臼検診日にあわせて実施します。(保護者のみ試食あり)  
講習時間：午後1時～1時45分

### のびのび相談 (予約制)

おさまのことがばや行動などについて気になることがあれば個別相談を実施していますので、お気軽にご連絡ください。

### フッ素塗布事業

(市内歯科医療機関委託)  
1歳6カ月児健診対象のおさまに歯の健康を守るため実施しています。

予 防 接 種			
接種方法	定期予防接種	回数	対象年齢
集団接種 (市役所等)	ポリオ (小児マヒ)	《実施予定時期》 ・10月上旬 (4日間) ・1月下旬 (4日間)	2回 生後3カ月以上7歳6カ月未満
個別接種 (医療機関)	BCG (結核)		1回 生後3カ月以上6カ月未満
	三種混合 (百日 ぜき・ジフテリア・ 破傷風)	第Ⅰ期初回	3回 生後3カ月以上7歳6カ月未満
		第Ⅰ期追加	1回
	二種混合 (ジフ テリア・破傷風)	第Ⅱ期	1回 小学校6年生相当
	MR (麻疹・風疹)	第Ⅰ期	1回 1歳以上2歳未満
		第Ⅱ期	1回 小学校就学前の1年間
第Ⅲ期		1回 中学1年生相当	
第Ⅳ期		1回 高校3年生相当	
	日本脳炎	第Ⅰ期初回	2回 標準年齢：3歳から4歳 H22年4月1日から定期予防接種での積極的接種勧奨が再開されました。対象のおさま(3～4歳)には個人通知でお知らせします。4歳以上7歳6カ月未満のおさまについては、お問い合わせください。

### 電話相談・乳幼児相談

保健師や管理栄養士が各種相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 育児に関すること
- 離乳食や栄養に関すること
- 子どもの発育発達について
- 予防接種について など

### マタニティ教室

妊娠届をもとに個人通知しています。年3回実施(日程等はお問い合わせください)

**県外での出産を予定されている方へ  
妊婦および乳児一般健康診査書の助成**  
里帰り出産などの理由により、県内の委託医療機関以外で受診した場合、吉野川市が負担する額を上限として健診費用を助成します。詳細はお問い合わせください。

- 平成22年10月から平成23年3月までの母子保健事業の予定です。
- 各健診の実施場所は、吉野川市川島庁舎です。
- 都合により日程等が変更になることがあります。
- 健診・予防接種の対象のおさまには個人通知します。なお、対象時期が近づいても通知が届かない場合はお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎(25)6615

《交通安全標語優秀作》  
飛び出さない  
左右前後  
さいかくにん  
木野 淳 (学島小学校3年)

# “徳島のちの電話チャリティコンサート2010”のお知らせ

**cocoon (ココーン)**  
**母が伝える「いのちの歌」**  
小学校のPTAで知り合った水月悠里加と本田裕子が子育てや家族との絆を通して作った歌。幼い息子の死やいじめなど曲のエピソードとともにつづる感動のコンサートです。

場所  
&  
時間

- ☆羽ノ浦情報文化センター  
10月1日(金) 午後7時開演
- ☆あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)  
10月2日(土) 午後2時開演
- ☆三好市保健センター  
10月3日(日) 午後2時開演

大人-前売り1200円(当日1500円) 学生-前売り1000円(当日1200円) 小中学生-無料  
チケット取扱店 平惣 小山助学館 さくら書房 ダイキまなべ店  
(収益金はいのちの電話の運営資金として使われます)

あなたの心とからだは、お元気ですか？ あなたの大切な人は笑顔ですか？  
心配なこと、不安なことを誰かに相談してみませんか？  
身近なところで相談を受けることができます。まずは電話をかけてみてください。



## 疲れているのに眠れない日が2週間以上続く

こんなことはありませんか？ 不眠は心の不調のサインです。このほかにも「全身がだるい」「食欲がない」など何か問題を感じたら、医療機関や精神保健福祉センター、または保健所などに相談してください。

	精神保健福祉センター	吉野川保健所
電話	088-602-8911	0883-24-1114
時間	9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)	8:30~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

ひとりで悩まずに相談してください。

	とくしま自殺予防センター	徳島のちの電話
電話	088-602-8911 (ホームページアドレス) <a href="http://www.pref.tokushima.jp/jisatsuyobou/">http://www.pref.tokushima.jp/jisatsuyobou/</a>	088-623-0444 (9:30~24:00) 0883-52-4440 (9:00~17:00/月~金) 0884-23-4440 (18:00~21:00) 0883-76-0444 (18:00~21:00/月~金)

## 夜間無料電話法律相談

徳島弁護士会では、自殺予防の一環として、夜間無料法律相談を実施しています。相談料は無料です。匿名相談も可能です。お気軽にご相談ください。

	夜間無料法律相談(徳島弁護士会)
電話	088-652-5908 088-652-3017
時間	毎週水曜日 19:00~20:30



●問い合わせ 市健康推進課 ☎(25)6615

# 9月・10月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
8	水	9:30~10:30	川島公民館久保田分館	川 島	楽しい脳体操
9	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	口腔(こうくう)ケア
10	金	9:30~10:30	三ツ島西公会堂	川 島	介護予防体操
13	月	13:30~14:30	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島	介護予防体操
14	火	9:30~10:30	川島老人福祉センター	川 島	楽しい脳体操
15	水	9:30~10:30	中古井広域集落センター	美 郷	楽しい脳体操
		9:30~10:30	川島公民館上桜分館	川 島	介護予防体操
16	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島	
17	金	9:30~10:30	東部集落センター	美 郷	栄養のお話(食物せんい)
21	火	9:30~10:30	宮前公民館	鴨 島	栄養のお話(食物せんい)
22	水	9:30~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	栄養のお話(食物せんい)
24	金	9:30~10:30	森山地区公民館	鴨 島	介護予防体操
		13:30~14:30	東山老人憩の家	美 郷	楽しい脳体操
27	月	13:30~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	栄養のお話(食物せんい)
28	火	9:30~10:30	川島公民館山田分館	川 島	楽しい脳体操
30	木	9:30~10:30	牛島地区公民館	鴨 島	介護予防体操
		13:30~14:30	山路東原集会所	鴨 島	口腔 ケ ア

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
4	月	9:30~10:30	森藤集会所	鴨 島	介護予防体操
		13:30~14:30	山川公民館	山 川	栄養のお話(食物せんい)
5	火	9:30~10:30	川島公民館神後分館	川 島	栄養のお話(食物せんい)
		13:30~14:30	瀬詰老人会館	山 川	介護予防体操
6	水	9:30~10:30	中部農業構造改善センター	山 川	介護予防体操
		13:30~14:30	上浦地区公民館	鴨 島	栄養のお話(食物せんい)
12	火	9:30~10:30	川島公民館学西分館	川 島	栄養のお話(食物せんい)
		13:30~14:30	牛島集会所	鴨 島	口腔 ケ ア
13	水	9:30~10:30	川島公民館近久分館	川 島	栄養のお話(食物せんい)
		13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	楽しい脳体操
14	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	楽しい脳体操
15	金	13:30~14:30	飯尾会館	鴨 島	口腔 ケ ア

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。  
 ※健康チェックの受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 地域支援係 ☎(25)6627

《交通安全標語優秀作》 大丈夫？ 飲酒運転 事故のもと

津村 香菜 (川田小学校6年)

## 『まちのドクター⑫』 『吐血・下血を認めたら』

患者さんが吐血や下血を来したら、全身状態を把握し、血液検査や必要に応じて点滴を施行し、同時に十分に問診を行います。問診は非常に重要であり、出血の量・色調により、出血部位を推定します。吐血の場合は食道・胃・十二指腸からの出血を考えます。下血なら黒色便(コールタールのような便でタール便ともいいます)は食道・胃・十二指腸からの出血、鮮紅色や新鮮血は大腸や肛門からの出血を疑います。

随伴症状(腹痛、下痢、悪心嘔吐、発熱、や既往歴(胃・十二指腸潰瘍の既往、肝硬変などの肝疾患の有無)、服薬内容(抗血小板薬、ワーファリン、抗生剤、ステロイドなどの服用の確認)、生活習慣(特に飲酒)なども原因疾患を推定するのに重要です。また、下血の場合は直腸診もを行います。鮮血かタール便かを確認します。

次に、出血源を特定するために積極的に内視鏡検査を施行します。吐血であれば上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)を行います。下血でもタール便であれば上部消化管内視鏡検査を大腸内視鏡検査より先に行います。このような手順で診療・検査を行えばほとんどの消化管出血を来した部位は同定できます。しかし、出血源が不明の場合は小腸からの出血の可能性も考え、腹部造影CTや小腸造影検査、カプセル内視鏡、小腸内視鏡検査を考慮します。

吐血や下血をした場合、ほとんどの患者さんが驚いて医療機関を受診します。しかし、黒色便の場合には、貧血がかなり進行してから受診する患者さんが多いようです。排便時には必ず便の色調も観察するように心がければ、重篤な状態となる前に治療が行える可能性が高くなると考えられます。

平成22年4月から当科ではカプセル内視鏡を購入し、原因不明の消化管出血に対して積極的に検査を行っています。吐血・下血、原因不明の貧血の方にとって十分な検査が可能になりました。

麻植協同病院 消化器科 医長 井本佳孝

# 図書だより

☆話題図書シリーズ☆

『小さいおうち』

中島京子 著



『バイバイ、ブラックバード』

伊坂幸太郎 著



山川図書館 ☎(42)5222

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆9月、10月の休館日

月曜日、祝日、月末図書整理日(9月30日(木)、10月29日(金))、振替休日(9月21日(火)、10月12日(火))

◆おはなし会

9月11日(土)、10月9日(土)午後1時30分から(約30分間)／

毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

9月18日(土)(にじになったさかな、ほか) 10月2日(土)(天狗のかくれ里) 10月16日(土)(山古志村のマリと三匹の子犬) 10月30日(土)(トムとジェリー(ワイルドスピード)) 午後2時から(約1時間)

川島図書館 ☎(25)3141

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆9月、10月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日(9月30日(木)、10月29日(金))

◆学読書会

とき 9月11日(土)午前10時～正午

ところ 川島老人福祉センター

◆西山欣子先生による大人と

子どもの色鉛筆画教室  
とき 10月16日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 2階

※参加費は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎(24)5111

◆開室時間 午前10時～午後6時

◆9月、10月の休室日

火曜日、祝日

◆絵本とおはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階絵本室・和室／絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手作り大型紙芝居など

◆新刊情報

『依頼人』 結城五郎 著

『鈴蘭』 東 直己 著

『神の手上・下』 久坂部羊 著

『メモリーを消すまで上・下』 山田悠介 著

『月の恋人』 道尾秀介 著

『王国その4』 吉本ばなな 著

『2014年日本国破産対策編2』 浅井 隆 著

『善徳女王1・2巻』 柳 銀京 著

『キング&クイーン』 柳 広司 著

『プロムナード』 道尾秀介 著

『心霊探偵八雲赤い事件ファイル』 神永 学 著

『あなたを変える家事塾300のメソッド』 辰巳 渚 著

『狙撃』 永瀬隼介 著

『民王』 池井戸潤 著

絵本・児童書

『ブルオはいぬごやのした』 山西ゲンイチ 著

『魔法の国の小さなバレリーナ5』 エメラルド・エバーハート 著

『かちかちやま』 いもとようこ 著

『とりになったさきようりゅうのはなし』 大島英太郎 著

『くらしのふしぎ』 古田 豊 著

美郷図書室

(ふるさとセンター内)

☎(43)2811

◆開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時までで閉室します)

◆9月、10月の休室日 木曜日

●読みたい本が見つからなかった場合は、気軽にご相談ください。本の予約やリクエストは各館・室で、受け付けています。

●蔵書検索システム

<http://library.city.yoshinogawa.lg.jp/llswing/we/opac/>

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日/毎週金曜日

市内での火災・救急出動

火	3件
6月	累計 12件
救急出動	6月 135件
6月	累計 838件

※累計は平成22年1月からのもの

今月の税・保険料

納期限	9月30日(木)
市・県民税	第2期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第2期

〈人権相談〉		
9月9日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
9月21日(火)	13:30~16:00	川島庁舎人権擁護委員事務室
9月21日(火)	13:30~16:00	美郷庁舎2階会議室
9月28日(火)	13:30~16:00	山川庁舎講堂
10月14日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
10月19日(火)	13:30~16:00	川島庁舎人権擁護委員事務室
〈行政相談〉		
9月9日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室
10月4日(月)	10:00~12:00	山川庁舎101会議室
10月5日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
10月14日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室
10月21日(木)	13:00~16:00	美郷庁舎2階会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
9月17日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室
10月15日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室

市民のうごき			
	住民基本台帳(前月比)	外国人登録(前月比)	
計	45,098人 (-17)	376人 (+7)	
男	21,333人 (-7)	48人 (0)	
女	23,765人 (-10)	328人 (+7)	
世帯数	17,464世帯 (-6)	354世帯 (+6)	
※65歳以上人口			
計	13,018人	男5,307人	女7,711人
平成22年8月1日現在			

# 青少年育成補導

ありがとうございます

心が温まる魔法の言葉  
ありがとうございます

私たちはたくさんの方のありがとうございますに包まれて  
生きている

産んでくれて ありがとうございます  
育ててくれて ありがとうございます  
助けてくれて ありがとうございます  
みんなみんなに ありがとうございます

言った人も 気持ちいいし  
言われた人も うれしいよ

ありがとうございます その一言で  
周りの人が  
幸せになれるんだ!

鴨島東中学校 住友 由香



〔ぶんげい麻植〕第5号より

## 二学期が始まりました!

長い夏休みも終わり、いよいよ二学期がスタートしました。二学期は、学力や体力を伸ばせる大切な学期です。楽しい行事もたくさんあります。毎日の生活を「安全で有意義」に過ごし、充実した二学期にしましょう。

## 大人が変われば子どもも変わる

昔から「子は親を映す鏡」「親の背を見て、子は育つ」と言われます。「子どもは社会を映す鏡」。  
子どもたちを温かく見守り支えていきましょう。子どもたちに温かい一声を。  
〇ありがとうございます!

## 携帯電話等によるインターネット被害にあわないために

- 〇元気がいい!
  - 〇おはよう!
  - 〇こんにちは!
  - 〇がんばってるね!
- 今、子どもに携帯電話は本当に必要ですか?  
持たせる前に、本当に必要かを子どもとよく話し合ひましょう。

■持たせる前にまずルール!  
携帯電話を使うには、公共のマナーを守ることはもちろん、家庭でのルール作りが必要です。子どもとよく話し合ひて「家庭でのルール」を決めましょう。

携帯電話・インターネットは便利な反面、犯罪被害に合う危険性と隣り合わせです。子どもたちが被害にあわないよう、危険性を十分理解し、これらを正しく利用させましょう。

連絡先・問い合わせ  
市青少年育成補導センター  
☎ 6620 FAX 6621  
ホームページアドレス  
<http://www.tcu.or.jp/ikusei-center/>

飛び出しは あなたの命を 奪うもの

## 休日・夜間在宅当番医表

# 9・10月

- 平日/17時~23時 ●休日/8時~23時
- ※23時からは、かかりつけの医療機関か救急病院をご利用ください。
- 〇印は、休日診療日です。
- 徳島中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
- 一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。 ●問い合わせ/市健康推進課 ☎ 6615

医院名	電話番号	9月	10月	医院名	電話番号	9月	10月	医院名	電話番号	9月	10月
グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	8	⑪	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	⑳		工藤内科医院	42-3113		8
三木ハビリテーション病院	42-6616	9	16	四宮医院	25-2016	24	29	井内内科	24-3070		9
あおぞら内科	22-1131	10	18	木村内科胃腸科	24-6413	25		石原内科循環器科	24-2536		⑩
糸田川クリニック	24-7555	11	19	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	⑳		高橋皮膚科クリニック	24-5122		12
島野外科内科	25-3060	⑫	13	杉山医院	25-2802	27		森住内科医院	22-3010		⑰
梶本胃腸科内科	24-2413	13	21	矢田医院	25-2006	28		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		⑳
和田耳鼻咽喉科	24-2566	14	20	松永医院	42-2110	29	30	麻名内科外科クリニック	26-0020		㉑
石原小児科	24-2388	15	22	谷医院	42-2353	30		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>小児救急医療体制</b></p> <p>日曜日の9時~17時、 小児科専門医が診てくれます。</p> <p>●麻植協同病院(第2・4週) ☎ 242101 ●阿波病院(第1・3・5週) ☎ 395151</p> </div>			
糸田川眼科	24-2531	16	23	鈴木内科(敷地)	24-5880		1				
古本内科クリニック	24-7377	17	25	阿部整形外科	24-4880		2				
後藤田外科	24-2720	18	26	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		③				
杏和医院	22-0333	⑲	14	鈴木内科(喜来)	24-3413		4				
中西内科クリニック	42-6755	⑳	15	岸整形外科	25-3133		5				
美摩病院	24-2957	21	28	鴨島病院	24-6565		6				
渡辺医院	24-7177	22	27	富本医院	42-3123		7				

第13回徳島県民文化祭「もっとみんなで参加事業」

## 吉野川市 伝統芸能の祭典

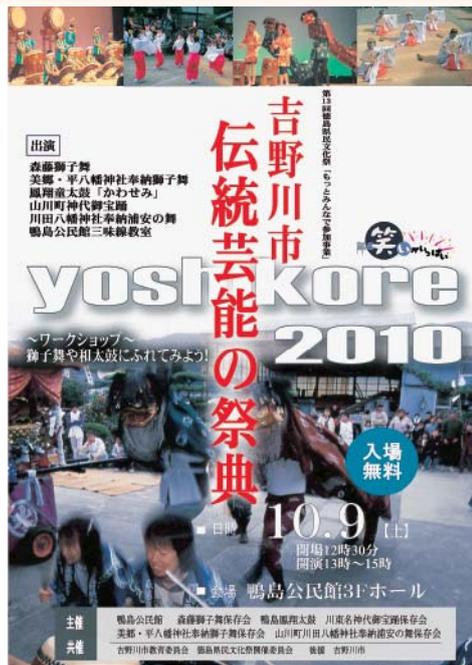
**とき** 10月9日(土)  
開場/午後0時30分 開演/午後1時~3時

**ところ** 鴨島公民館3Fホール

**出演** 森藤獅子舞、美郷・平八幡神社奉納獅子舞、  
鳳翔童太鼓「かわせみ」、山川町神代御宝踊、  
川田八幡神社奉納浦安の舞、鴨島公民館三  
味線教室

**入場料** 無料

**問い合わせ** 鴨島公民館 ☎245111  
ホームページアドレス  
<http://www.smiletrust.com/community/>



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(火)から  
9月30日(木)まで

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
●飲酒運転の根絶

5,000万円も増額で~す!

9/27(日)発売

2010年 新市町村振興宝くじ  
**オータムジャンボ史上最高額**  
1等・前後賞合わせて  
**2億5,000万円!**  
売り切れしだい発売終了! 1枚300円

●1等:1億5,000万円/前後賞各5,000万円  
●発売期間 9月27日(月)~10月19日(火)  
●抽せん日 10月26日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 財団法人 徳島県市町村振興協会

## 法要料理・各種宴会

10名様より  
無料送迎バスあり

旬の素材、新鮮で豊富なネタのハーモニー

◆4,200円コース ◆5,250円コース ◆6,300円コース

### おすすめコース

お一人様 **5,250円**

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 焼物
- 油物
- 茶碗蒸し
- 寿司
- 汁物
- フルーツ

飲み放題コースもあります。

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!  
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

●出前 ●皿鉢 ●寿司 ●会席料理

御存知 **名代 寿し 辰 別館**

鴨島町駅前中央通り ☎(0883)24-3433 ☎090-1001-7929

新築 リフォーム 不動産

**株式会社 松島組**  
MATSUSHIMA CO.

徳島県吉野川市鴨島町牛島 <http://www.smiletrust.com>  
Tel.0883-24-1233 Fax.0883-24-0710 松島組 検索

高品質な省エネ性能とエコ設備で **3年連続受賞!**

HOUSE OF THE YEAR IN ELECTRIC 2009  
ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エレクトリック 2009  
~NAGAMOCCHI-M~

優秀賞 地域賞 優秀企業賞

## 広報誌に広告を掲載しませんか?

「広報よしのがわ」は市内の全世帯に約18,000部配布されており、大きな宣伝効果が期待されます。企業や商品の宣伝に、ぜひご活用ください。詳しくは、企画財政課(市役所3階)までお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** ☎22221 FAX22244  
ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/index.asp>