

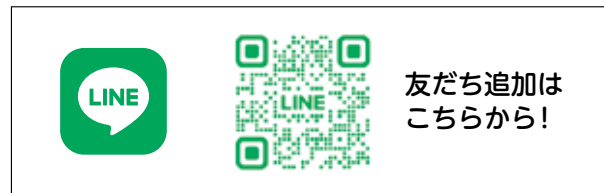
市LINE公式アカウントの運用を開始しています

登録には、友だち追加のボタンを押すだけ！
吉野川市 LINE 公式アカウントから市政情報やイベント告知などさまざまな情報をお届けします。よかったら、LINE の友だち（フォロワー）になってください。

- ★アカウント表示名：吉野川市
- ★ID：@yoshinogawacity

★登録方法（LINE の友だち追加）

- ①二次元コードからの読み込みまたはID 検索
- ②市 LINE 公式アカウントが表示
- ③②が表示されたら「追加」を押す
- ④「友だち追加」の完了！



市公式インスタグラムを開設しています

～本市の魅力を発信中～

本市の行政情報やまちの話題などをお知らせします。フォロー大歓迎!!



- ★名前：徳島県吉野川市【公式】
- ★ユーザーネーム：yoshinogawacity_official



素敵な写真もお待ちしています！

皆さんが撮影した素敵な写真を、市公式アカウントや広報誌などで紹介しています。ぜひ #吉野川市 WEB 写真館 をつけて投稿してください！

運営方針や禁止事項・免責事項などについては市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
二次元コード



●問い合わせ 市長公室 ☎22-2203 FAX22-2244

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
3	月		9:00~10:30	こだま会館	川島	栄養のお話
4	火		9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	楽しい脳体操
5	水		13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	介護予防体操
6	木		9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	介護予防体操
7	金		9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	栄養のお話
10	月		9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	
11	火		9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	楽しい脳体操
12	水		9:00~10:30	八坂会館	山川	介護予防体操
			13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
13	木		9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	栄養のお話
14	金		9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	介護予防体操
17	月		13:00~14:30	立石公会堂	川島	栄養のお話
			13:30~15:00	西川田福祉センター	山川	
18	火		9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
			13:00~14:30	湯立会館	山川	
19	水		9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	栄養のお話
20	木		9:00~10:30	東児島公民館	川島	介護予防体操
21	金		9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	介護予防体操
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	楽しい脳体操
24	月		13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	栄養のお話
25	火		13:00~14:30	元木会館	山川	楽しい脳体操
26	水		13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	介護予防体操
27	木		9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	楽しい脳体操

※初めて参加される方は問い合わせください。※健康手帳を持参してください。※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6	3	月	13:30~15:30	立石公会堂	川島	●血圧測定 ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による個別運動指導 ●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

人権とひびくす

こだま会館の活動

こだま会館では、「差別をしない・差別をさせない・差別を許さない」を合い言葉に同和問題をはじめ人権問題の解決を目的とし、地域のコミュニティセンターとして、地域住民とともに人権啓発活動に取り組んでいます。

○各種講座の開催

地域住民が交流を深め、教養の向上を図ることを目的として、各種講座を開催しています。

【実施している講座】

生花、着付、ヨガ、料理、カラーリング、カラオケ
受講を希望する方は、こだま会館まで問い合わせください。

○相談事業

ハローワーク吉野川主催の巡回職業相談を年6回(奇数月)実施しています。また、介護予防体操健康相

談、口腔ケア、栄養の話などを市職員(長寿いきがい課)により実施しています。

○地域交流事業

こだま会館では毎年恒例行事として、敬老秋祭り、講座生先進地視察研修、こだま祭を実施しています。こだま祭では、地域住民の方々が一堂に会し、交流を図り、親睦を深めています。

○今後の会館について

こだま会館では、「差別のない明るいまちづくり」を地域住民とともにさまざまな活動を通じて行っています。幅広い住民福祉の課題に対し、人権中心の枠組みから、「人権と地域福祉連帯」の枠組みとしての位置づけが肝要であると考えています。誰もが気軽に立ち寄ってもらえるような住民交流の拠点となる会館づくりを目指しています。

問い合わせ

人権課
☎22-2229
FAX22-2260
こだま会館
☎25-2221
FAX25-2239