

市民提案型まちづくり推進事業 課題解決事業(提供課題)

選択テーマ	◇テーマ3 <地域のにぎわい創出のために>
課題	高齢者の健康維持と地域活動への参加
担当部課	生涯学習課
課題設定の背景・理由等	日本の高齢者の平均寿命は延伸しているが、平均寿命と健康寿命の差は改善されていない。健康寿命を延伸できるように自分の身体の状態を知り、どのような体操をすればよいのかを適切な指導のもと改善できる体制づくりを目指す。
提案者に期待する役割	健康寿命を延伸し、要介護状態になることをスポーツ(体操)をすることで予防できるよう取り組む。また僻地の高齢者も参加できるような体制を整える。
事業の目標	いつまでも健康で地域活動ができる身体づくりの提供