

令和4年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

対象者 ※長期入院、施設入所等の方および令和4年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象外です。

1 申し込みをしなくても受診券が届く方

① 令和3年10月1日から令和4年9月30日までの新規加入者（75歳になった方など）

※令和4年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください（市町村国保の場合は、受診券の有効期限が9月末までとなりますので、有効期限内に受診してください）。

② 令和3年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化等があります。



2 申し込みにより受診券が届く方

上記①②③以外の方で受診を希望する方

※生活習慣病と診断されている方でも、申し込みにより健診を受診できます。

【申込期間】 6月中旬から12月中旬まで

【申込先】 国保年金課（本館1階）

受診券送付時期 6月中旬から12月中旬まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

受診費用 無料

受診期間 「健康診査受診券」を受け取ったときから令和4年12月末まで

健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査

※市町村国保の特定健診と同じ項目です。

※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な方のみ実施します。

※がん検診は、健康推進課（本館1階）へ問い合わせください。

予約 受診する医療機関に事前予約が必要

持参するもの 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

●問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

徳島市川内町平石若松78番地1

☎088(677)3666 FAX088(666)0105

国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

7月・8月・9月の助産師相談のお知らせ

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育てなどについて助産師による相談を実施しています。気軽に相談してください。予約制となっていますので、事前に日時を連絡してください。

<対象者> 妊産婦および新生児や乳児の保護者

<日時>	7月	4日(月)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
	8月	4日(木)	8日(月)	18日(木)	25日(木)
	9月	5日(月)	15日(木)	22日(木)	29日(木)

※日時は変更となる場合があります。

<時間> ①9時 ②10時 ③11時 ④13時 ⑤14時 ⑥15時

<実施場所> 子育て世代包括支援センター（市役所本館1階 健康推進課内）

<内容> ○妊娠期の生活について
○出産や産後に向けての準備
○乳児の身体計測
○授乳方法等の指導 等

<費用> 無料



●問い合わせ・予約先 **子育て世代包括支援センター（健康推進課内）**
☎22-2268 FAX22-2245

第73回 次世代型タバコ

おしえて!! 歯医者さん

質問 タバコを吸っていると歯周病になりやすいと聞きましたが、次世代型タバコも同様に悪影響がありますか？

回答 タバコの主なリスクとして肺がんや依存症などがありますが、口腔内においてもリスクがあります。例えば口臭やヤニ、歯周病、味覚低下などがあります。

近年、次世代型タバコのユーザーが年々増加しています。次世代型タバコには、加熱式タバコと電子タバコの二種類があります。加熱式タバコとはタバコ葉を加熱して発生する蒸気を吸引するものです。電子タバコは、タバコ葉は使用せず、カートリッジ内の液体を電気加熱により発生する蒸気を吸引するものです。大きな違いは、加熱式タバコにはニコチンが含まれていますが、電子タバコには含まれていません。

① 加熱式タバコの特徴

加熱式タバコは、紙巻タバコに比べ、口臭やヤニが出にくいという利点があるものの、ニコチンや発がん性物質などが含まれている

ため紙巻タバコ同様、歯周病や味覚低下、口腔がんになるリスクがあるといえます。よく「加熱式タバコにはニコチンなどが少ない」と言われていますが、研究によると血中のニコチン濃度は紙巻タバコと同じであることが分かっています。有害物質が少ないからといってリスクが低いとは言えません。

② 電子タバコの特徴

電子タバコは、ニコチンの代わりに食品添加物を使用しています。しかし、これは食べる分には安全性が高いというだけで、肺の中に入れて安全ということではありません。実際海外では、肺疾患にかかるケースが報告されており、この添加物による可能性が指摘されています。

これらのことから次世代型タバコでも、全身の健康や口腔内におけるリスクがあるので、定期的な歯科検診を行うことをおすすめします。

「吉野川市歯科医師会」

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)