

## 生活トピックス

### 令和3年度徳島県柔軟な働き方「テレワークするんじょ!!」事業「自分らしい働き方を見つけよう!!」

時間や場所にとらわれない柔軟な働き方「テレワーク」の説明とオンライン会議ツール（Zoom）体験を行います。気軽に参加ください。

と き 9月2日(休)  
午前10時30分～正午  
と ころ 吉野川市民プラザ 多目的室(中)

定 員 18人  
参加費 無料  
持ち物 パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか(パソコン推奨)、筆記用具

申込方法 テレワークセンター徳島ホームページ申込フォーム(二次元コード)またはメール。氏名、電話番号、@tokushima-telework.jpから受信可能なメールアドレス、希望日時・会場、お子様同伴の場合は年齢をご記入ください。

申込期限 8月25日(休)

備 考 マスク着用でお越しください。新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる場合があります。



テレワークセンター徳島ホームページ申込フォーム 二次元コード

#### ●問い合わせ

テレワークセンター徳島  
☎090(3187)9845  
info@tokushima-telework.jp

### 食中毒にご注意!

～8月は「食品衛生月間」～

家庭でできる食中毒予防のポイント  
夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。

食中毒予防の3原則  
食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」を実践しましょう。

#### ①つけない

- 調理の前には、必ずせっけんで手を洗きましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

#### ②増やさない

- 冷蔵庫内は10度以下、冷凍庫内はマイナス15度以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れてください。
- 調理後は速やかに食べ、作り置きはやめましょう。

#### ③やっつける

- 食品はしっかり中心部まで加熱しましょう。
- 野菜など生で食べるものは、流水で十分に洗きましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させましょう。

食肉は「新鮮だから安全」ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

#### お弁当等のテイクアウトをするお店の方へ

- お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。
- 前日からの調理は絶対にしないでください。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しないでください。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱してください。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20度～50度)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10度以下または65度以上での保存)を行ってください。
- なるべく早く食べてもらう旨を表示してください。
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くしてください。

#### ●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当  
☎36-9016 FAX22-1760

### トライアル介護職員募集! ～住み慣れた地域の介護施設ではたらいてみませんか～

まずは2カ月間のトライアル雇用からスタート。無資格・未経験でも可。

対象者 原則60歳未満の方

トライアル期間 雇用開始日から2カ月間  
時給 850円～1,000円(仕事内容により決定。期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給) しましょう。



二次元コード

近隣対象施設 老人保健施設 健祥会ウェル(吉野川市川島町川島114番地3) ☎0883(25)3333  
※参加方法、詳細は徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

#### ●問い合わせ

徳島県社会福祉協議会  
☎088(625)2040 FAX088(656)1173

消費者ホットライン  
FAX 22-11840  
☎ 22-11845  
1188

#### 問い合わせ

市消費者生活センター(生活あんしん課)  
また、家庭用蓄電池を導入する場合でも、複数社から見積もりを取り、比較検討したうえで慎重に事業者を選定しましょう。

「家庭用蓄電池の勧誘トラブルに注意を!」  
住宅用太陽光発電の固定価格での買取期間の満了に伴い、家庭用蓄電池の勧誘トラブルが全国的に発生しています。事業者から、「この価格は今日限り・今なら工事費無料」などと契約を急かされるケースや「一売電するより家庭用蓄電池を導入した方がよい」などの断定的な説明を受けて契約しているケースが見られます。実際の電気使用状況によっては事業者の説明どおりにならない場合もあり、必ずしも家庭用蓄電池を設置し自家消費する方が余剰電力の売電より経済的なメリットが大きいとは限りません。自身でも情報収集し慎重に判断しましょう。

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

## 生活トピックス

### 鴨島公民館だより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期もしくは中止となる場合があります。開催日間に必ず問い合わせください。

#### ★江川わくわくホールイベント案内

●広げようオペラの楽しみ  
と き 9月19日(日)  
開 場 午後2時15分  
開 演 午後3時  
入 場 料 一般2,000円 学生25歳以下1,000円(幼稚園児以下は入場不可) 当日券は500円増し  
★講座案内(参加費無料・要申込) 各自検温・マスク着用

●元気づくり体操  
～楽しい脳体操～  
と き 8月26日(木)  
午後1時30分～3時

と ころ 鴨島老人福祉センター 集会所  
講 師 鴨島病院作業療法士 住友祐介さん

●やさしい経済 ～為替の見通しと投資テーマと下半期の投資戦略～  
と き 9月10日(金)  
午後1時30分～2時45分

と ころ 鴨島公民館3階  
江川わくわくホール

講 師 阿波証券(株)鴨島営業所長 新井大志郎さん

●知って役立つ ～介護器具展示と起床・移乗 移動器具の操作体験～  
と き 9月15日(休)  
午後1時30分～2時45分

と ころ 鴨島老人福祉センター 集会所  
講 師 (株)アスクア

●FPから学ぶくらしとお金  
～50歳から始める人生100年の家計戦略  
シニアライフにかかる支出と収入を考える～  
と き 9月18日(休)  
午前10時～11時30分

と ころ 鴨島公民館2階 視聴覚室  
講 師 日本FP協会徳島支部 真藤勝仁さん

●★募集  
●木目込人形教室  
新年の干支を作ります。4回できあがります。

と き 9月29日(休)・10月6日(休)・10月8日(金)・10月30日(日)  
午後2時～4時

と ころ 鴨島公民館2階 会議室1  
講 師 小林風美さん  
参加費 2,500～3,500円程度  
準備物 目打ち、先の細いハサミ  
定 員 15人

●問い合わせ  
鴨島公民館  
☎24-5111 FAX24-5113

### 文化研修センター通信

●令和3年度後期講座案内  
受付期間 8月23日(月)～9月21日(火)

受付場所 文化研修センター  
受 講 料 10回コース:6,000円  
15回コース:9,000円  
20回コース:12,000円

※受講料を添えて申し込みください。  
※詳細は講座案内をご覧ください。

市内の公民館や文化施設などにあります。



二次元コード

#### ★文化協会からのお知らせ

##### ●文化講演会

と き 9月20日(月)祝  
開演/午後1時30分  
(開場/午後1時)

と ころ 鴨島公民館  
江川わくわくホール

講 師 五木寛之氏  
演 題 「いまを生きる力」

入 場 料 1,000円(当日券)  
1,200円

チケット取扱い 文化研修センター

●「第75回徳島県展覧会」  
会 期 10月29日(金)～11月7日(日)  
午前9時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

入 場 料 300円  
(75歳以上、高校生以下無料)

会 場 文化研修センター 多目的ホール

●ロビー展  
「菜の花フェスタ絵画展」  
9月20日(月)祝～10月4日(月)

●問い合わせ 文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

### 阿波吉野川警察署だより

～薬物乱用防止!～  
違法薬物の代表的なもの  
【覚醒剤】 【大麻】 【危険ドラッグ】  
薬物依存になると、  
の精神や身体がぼろぼろになる  
の幻覚や妄想が凶悪犯罪や交通事故  
を起こす  
などの弊害を生みます。

「一度だけ」のつもりでも、依存性や耐性によっては、乱用する量や回数が増えて自分の意思ではやめることができなくなります。

【違法薬物には、ゼツタイに手を出さないで!!】

●覚醒剤等薬物に関する情報  
【覚醒剤追放ダイヤル】  
☎088(653)4444

徳島県警察本部刑事部組織犯罪対策課設置

●危険ドラッグに関する情報  
【危険ドラッグ110番】  
☎0120(847)110

徳島県保健福祉部薬務課内設置  
月～金(年末年始・祝日を除く)  
午前9時～午後5時

●問い合わせ  
阿波吉野川警察署  
☎25-6110 FAX25-6133  
鴨島町交番 ☎24-2331

### 土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目を変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

と き 8月25日(休)  
午前10時～正午

と ころ 吉野川市役所1階 相談室

●問い合わせ・申し込み  
公益社団法人徳島県公共嘱託登記  
土地家屋調査士協会  
☎088(623)7275  
FAX088(623)7276

### 第234回まちかどコンサート

夏まつりパートⅡ  
と き 8月22日(日)  
午前11時～午後4時

と ころ JR 鴨島駅前老人ホーム  
あけかけ敷地内

内 容 プチ緑日、阿波踊り総流し、  
キッチンカー、  
フリマなど

●連絡先  
まちかどコンサート実行委員会  
☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)