

よしのかわ

8月号
2018.8.8
vol.167

～仲間の
思いをのせて～



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	41,564	(-13)
男	19,717	(+9)
女	21,847	(-22)
世帯数	18,004	(+9)

※65歳以上人口

計 14,693人 男 6,380人 女 8,313人

平成 30年 7月 1日現在

(吉野川市中学校総合体育大会)

CONTENTS

- ◆吉野川市中学校総合体育大会—— 2～3
- ◆知っていますか？
地震による被災後の建物調査について—— 4
- ◆記念写真用背景シートの「絵」を募集—— 6
- ◆情報ひろば—— 12～14

吉野川市中学校総合体育大会

6月16日から18日まで、吉野川市内および近隣の各会場で、吉野川市中学校総合体育大会が開催されました。各競技の結果は次のとおりです。

男子バスケットボール

(鴨島体育館)



鴨島第一 56 | 43 鴨島東

👑 鴨島第一が県大会出場

女子バスケットボール

(鴨島体育館)



- ① 市立川島 3勝1分け
- ② 鴨島東 3勝1敗
- ③ 県立川島 2勝1敗1分け
- ④ 山川 1勝3敗
- ⑤ 鴨島第一 4敗

👑 市立川島が県大会出場

サッカー

(吉野川市総合スポーツ運動場)



- ① 山川 3勝
- ② 鴨島第一 2勝1敗
- ③ 市立川島 1勝2敗
- ④ 鴨島東 3敗

👑 山川、鴨島第一が県大会出場

女子バレーボール

(鴨島東中学校)



- ① 鴨島第一 3勝
- ② 鴨島東 2勝1敗
- ③ 市立川島 1勝2敗
- ④ 山川 3敗

👑 鴨島第一が県大会出場

男子剣道

(県立川島中学校)



鴨島第一 3 | 1 県立川島

👑 鴨島第一、県立川島が県大会出場



軟式野球

(阿波市民球場)



男子ソフトテニス

(市立川島中学校)



女子ソフトテニス

(山川中学校)



男子卓球

(川島体育館)



女子卓球

(川島体育館)



1回戦

鴨島東4 | 3山川

鴨島第一2 | 1市立川島

県立川島

決勝戦

鴨島東3 | 2鴨島第一

鴨島東が県大会出場

① 鴨島東3勝1敗

② 山川3勝1敗

③ 市立川島3勝1敗

④ 鴨島第一1勝3敗

⑤ 県立川島4敗

よる
1~3位は得失ゲームの差に

鴨島東、

山川が県大会出場

① 山川4勝

② 鴨島第一3勝1敗

③ 市立川島2勝2敗

④ 鴨島東1勝3敗

⑤ 県立川島4敗

山川、
鴨島第一が県大会出場

① 山川4勝

② 市立川島2勝2敗

③ 県立川島2勝2敗

④ 鴨島第一2勝2敗

⑤ 鴨島東4敗

よる
2~4位は得失ゲームの差に

山川、

市立川島が県大会出場

① 山川3勝

② 県立川島2勝1敗

③ 市立川島1勝2敗

④ 鴨島第一3敗

山川、
県立川島が県大会出場

知っていますか？ 地震による被災後の建物調査について



大きな地震の発生後、被害を受けた住宅などの建物の調査には3つの種類があります。

1. 被災建物の応急危険度判定

地震で被害を受けた建物について、余震などによる2次災害の発生を防止するために、それぞれの建物の倒壊の危険性や、屋根材・壁材の落下の可能性など危険の程度を調査するものです。

危険の度合いにより、「危険（赤色）」、「要注意（黄色）」、「調査済（緑色）」の区分に判定し、その付近の通行者にも分かるように建物に貼り紙をします。

発災後できるだけ早急に調査を開始することとしています。

なお、規模の大きい地震の場合、避難施設を優先に調査判定します。



2. リ災証明のための被害認定調査

被災された方々が、生活再建支援制度や税の減免などを申請する際に必要となる「リ災証明書」を交付するために、家屋などの被害の程度を調査するものです。

調査結果から損害割合を算出し、「全壊」、「半壊」、「一部損壊」などに区分された証明書を発行することになります。

3. 復旧のための被災度区分判定

地震で被害を受けた建物を復旧する際に、所有者の希望により調査するものです。

復旧にあたって、引き続き建物に居住したり使用したりするために、どのような補修や補強をしたら良いのか建築士が詳細に調査し、復旧の方法を計画・決定します。

※この被災度区分判定には、一定の費用負担が必要となります。

地震に備えましょう!! 木造住宅の耐震化を支援します



近い将来に発生が予想されている「南海トラフ巨大地震」や、活断層を震源とする「直下型地震」による建物の倒壊から命を守るため、本市では木造住宅の耐震化をすすめています。

▶まずは「耐震診断!」無料です。◀

● 対象となる木造住宅の条件

- 1 吉野川市内で現在居住または居住予定の、平成12年5月31日以前に着工されたもの
- 2 在来軸組構法、伝統構法および枠組壁工法によるもの（木質プレハブ工法は除く）
- 3 3階建てまでのもの（併用住宅、共同住宅・長屋、借家を含む）

● 本年度の実施戸数 150戸（予定）

● 問い合わせ 市建築営繕室 ☎22-2224 FAX22-2246

徳島ヴォルティスホームタウンデー 「吉野川市民デー」開催！！



6月10日(日)、鳴門・大塚スポーツパークにおいて徳島ヴォルティスホームタウンデー「吉野川市民デー」が開催されました。

当日は雨模様のなか、ヴォルティス広場の吉野川市ブースでは吉野川市ブランド認証事業者による特産品の販売が行われ、ヴォルタくんステージでは、高越連による阿波踊り、ときめきキッズ吉野川によるダンスなどが行われました。

また、試合前のオープニングセレモニーでは、川真田市長によるあいさつや記念品贈呈などが行われ、ハーフタイムショーにおいては、高越連による阿波踊りが行われました。

今回で2回目となる「吉野川市民デー」の町田ゼルビア戦は、吉野川市民の方をはじめ、大勢の来場者でにぎわいました。



オープニングセレモニー 川真田市長あいさつ



ハーフタイムショー 高越連が阿波踊りを披露

●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226 FAX22-2237

中小企業等の設備投資を支援します

～生産性向上特別措置法に基づく先端設備等導入計画～

先端設備等導入計画は、生産性向上特別措置法において措置された、中小企業・小規模事業者などが設備投資を通じて労働生産性の向上を図るための計画です。

本市では、生産性向上特別措置法に基づく導入促進基本計画を策定し、平成30年6月19日付で国の同意を得ましたので、先端設備等導入計画に係る認定申請の受け付けが可能となりました。

- 事前確認を受けた計画が対象です。
- 認定経営革新等支援機関（商工会議所、商工会など）にあらかじめ計画の確認を受けてから市町村に申請する必要があります。
- 認定された場合、計画実行のための支援措置（税制措置など）が受けられます。

税制措置・・・認定計画に基づき取得した一定の設備について、本市では固定資産税が3年間ゼロになります。

金融支援・・・民間金融機関の融資に対する信用保証に関する支援を受けることができます。

予算支援・・・一部の補助事業において各種補助金の優先採択が受けられます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226 FAX22-2237



記念写真用背景シートの「絵」を募集

市民課（本館1階）では、婚姻届や出生届を提出した方を対象に無料で記念撮影をしています。より思い出が残るよう、皆さんが描いた絵を多数組み合わせた撮影時の背景シートを新しく作ります。お祝いのオリジナル写真背景を作ってみませんか。

題材 吉野川市役所公式キャラクターの「ヨッピー・ピッピー」（両方）
（ヨッピー・ピッピーの服や飾りなどは自由に描いてください）

画材 絵の具、クレヨン、貼り絵、マジックなど
色はできるだけ濃くはっきりと描いてください。

サイズ A4サイズ（用紙の材質は問いません）を横にして使用してください。

提出方法 裏面に住所、氏名、電話番号を記入の上、市民課または各支所（川島・山川・美郷）まで提出してください。

応募資格 本市に住民登録のある方
（年齢は問いません）

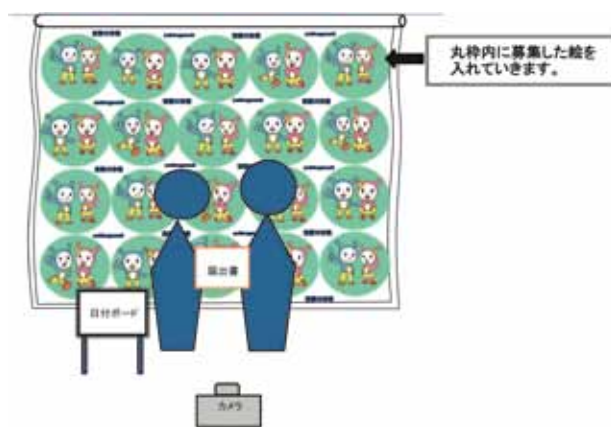
応募締切 9月14日（金）

その他 ※応募は1人1点のみです。募集した作品は審査、選定し、撮影用の背景の一部として使用します。作品は返却できません。

※背景として使用されなかった作品は、後日展示会を行う予定です。たくさんの応募お待ちしております。
詳しくはお問い合わせください。



（作品例）



（イメージです）

●問い合わせ 市市民課 ☎22-2210 FAX22-2245

おしえて!! 歯医者さん

第28回レントゲンの被ばくについて

質問 歯の治療に行きたいのですが、放射線の被ばくが心配です。歯のレントゲンを撮影しないで治療はできないのでしょうか？

回答 東日本大震災の影響もあり、放射線の被ばくを心配される方は少なからずいらっしゃいます。歯のレントゲン撮影（X線撮影）の必要性と被ばくについて説明します。

確かに、小さなむし歯など、X線撮影をしなくても治療ができる場合もあります。ただし、小さいむし歯だと思っても削ってみたら予想以上に大きなむし歯だったこともよくあります。事前に撮影しておけば、むし歯の進行具合を確認することができます。また、歯の根の先の炎症の状態や、歯を支えている骨の様子など外から見えない部分を確認するにはX線撮影が必要です。このように病状を正確に診断し、適切な治療をするための検査の1つとしてX線撮影は行われます。

次に被ばくについて説明します。実は、普通に生活しているだけで放射線に被ばくしています。被ばくの単位はシーベルト（Sv）で表されますが、宇宙からの放射線や飲食物により、日本人平均で年間2mSvの被ばくしていると言われています。対して、歯科で使う口内法撮影（デンタル）では1枚あたり0.01mSv、パノラマ撮影では0.03mSvです。がんの発生に関しては、100mSv以下では、自然に発生するがんと区別できないといわれています。ですので、年間数回X線撮影をする程度では、それほど身体に影響が出ないと言われていた量よりもはるかに少ない被ばくです。また、防護エプロンなどを着用により、体や胎児への影響をより少なくすることができると言えます。

心配なことがあるようでしたら、かかりつけ歯科医にご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市秘書広報課 FAX 22-2244 メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

市指定ごみ袋の自治会交付金について

市役所で自治会などが指定ごみ袋を購入した場合、交付金を自治会へ交付します。

- 1. 購入方法** ●市民課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、自治会加入者または自治会長が取りまとめ、購入表に自治会名・氏名などを記入して購入します。
- 2. 交付金** ●自治会年間購入袋数合計×30円（1袋10枚入りあたり）+3,000円（※年間基本額）
※購入実績がない場合は年間基本額はありませぬ。
●小売店などで購入したごみ袋は対象になりませぬ。
●交付金（1年分）を毎年5月に自治会指定口座に振り込みます。

ごみ集積所の補助金について

自治会などが行う、ごみ集積かご（移動式のものを含む）の設置に要する費用に対して補助金を交付します。

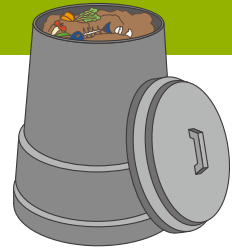
- 1. 補助対象** 新しく設置される場合は、事前に申請して許可が必要です。
老朽化や故障により新しく買い換える場合も含まれます。
(整地費用や既存のごみ集積かごの修理は対象になりませぬ)
- 2. 補助金額** 1件につき8万円を限度
(申請多数の場合は予算の都合上、交付できない場合があります)

●問い合わせ 市運転管理センター ☎25-2111 FAX25-2112

コンポスター購入補助金について

1. 設置型コンポスター・運搬型コンポスター

- 補助金額 購入費用の2分の1（100円未満切り捨て）
- | | |
|--------------|-------------|
| 設置型上限 3,000円 | それぞれ1世帯2基まで |
| 運搬型上限 1,000円 | |



2. 電気式生ごみ処理機

- 補助金額 購入費用の2分の1または3万円のいずれか低い額（100円未満切り捨て）
*補助金申請は、環境企画課（本館2階）または各支所（川島・山川・美郷）で受け付けています。

浄化槽設置の補助金について

生活排水による水質汚濁防止のため合併浄化槽を設置する際、予算の範囲内で補助金を交付しています。

- 1. 対象となる地域** ①公共下水道事業の認可区域以外の区域
②農業集落排水事業の事業区域以外の区域
- 2. 補助対象者** 専用住宅または床面積の2分の1以上が住居用建物で浄化槽を設置しようとする方
*補助金申請は、環境企画課（本館2階）で随時受け付けています。
*申請書は、浄化槽工事予定日1週間前までに提出してください。事前着工している浄化槽は補助の対象になりませぬ。

3. 補助金額（平成30年度）

*くみ取り式および単独槽からの転換

人槽区分	補助金額
5人槽	332,000円
6～7人槽	414,000円
8～10人槽（※）	548,000円

*転換以外の新設

人槽区分	補助金額
5人槽	165,000円
6～7人槽	207,000円
8～10人槽（※）	273,000円

※10人槽は、二世帯住宅に限る。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

消費税軽減税率制度等 説明会のご案内

主催 川島税務署、徳島県、吉野川市、阿波市

平成31年（2019）10月から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を円滑に進めていただくために、軽減税率制度に関する説明会（無料）を開催しますのでぜひご参加ください。

- ①取扱商品が軽減税率8%か、標準税率10%かを判断
- ②軽減税率対象品目が仕入れや経費にある場合は、税率ごとの区分経理への対応
- ③複数税率に対応したレジやシステムの改修など、軽減税率制度実施までに準備を行っていただくことがあります

とき・ところ

- 9月6日（木）午後1時30分～3時30分
土成歴史館（阿波市土成支所の南側）2階会議室
（阿波市土成町土成字丸山46番地1）
- 9月7日（金）午後1時30分～3時30分
吉野川市役所 本館3階大会議室
（吉野川市鴨島町鴨島115番地1）

※2回開催しますが、内容は同じものです



● 問い合わせ 川島税務署 個人課税部門 ☎25-2212



〈人 権 相 談〉		
9月13日(木)	13:30～16:00	交流センター1階和室
〈行 政 相 談〉		
9月3日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
9月4日(火)	13:00～15:30	川島公民館会議室
9月13日(木)	9:00～12:00	市役所本館4階141会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
8月17日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
9月21日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成30年1月からのもの

火 災	
5月	3件
累計	11件
救急出動	
5月	128件
累計	836件

市内での火災・救急出動

今月の税	
納期限	8月31日(金)
国民健康保険税 第2期	



9月10日は『下水道の日』です

～公共下水道の供用開始区域内に建物を所有されている方へ～

下水道への接続にご協力ください！

私たちが健康で文化的に生活するには、住居や職場での衛生的で利便性が高い快適な空間の確保が求められます。下水道は、居住環境の改善や公衆衛生の向上のみならず、河川や用水路などの水質を保全し、地域の自然環境や生態系を恒久的に保護するために欠かせない施設です。

公共工事として道路などに下水道管が埋設され、「公共ます」が戸別に設置されると、下水道の供用開始が告示されます。ここからは民間工事として、ご家庭の便所、台所、風呂場などからの排水を「公共ます」につなぎ込み（接続）ができますので、遅滞なく接続をお願いします。

また、公共下水道の処理区域内になると、家庭排水のつなぎ込みが法律で義務づけられており、皆さんの経済的負担をなるべく少なくするため、本市では「水洗便所等改造奨励金制度」を設けています。

本市でも、良質で豊かな水を大切な資源として利活用できる持続可能な循環型社会の形成が急がれます。今後の下水道の普及促進にご理解とご協力をお願いします。

【水洗便所等改造奨励金】

処理区域となった日から1年以内に宅内工事完了の場合 50,000円
 処理区域となった日から2年以内に宅内工事完了の場合 25,000円
 ※奨励金の交付には一定の条件があります。

●問い合わせ 市経営企画課 ☎22-2259 FAX22-2254

人権びびりす

神島会館の活動

神島会館では同和問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決を目指してさまざまな事業を行っています。

地域交流事業

○各種講座の開設

火曜日は陶芸・カラオケ、水曜日は生花・ヨガ、木曜日は舞踊の講座を開いています。多くの方々が充実した活動を進めています。

○敬老祭

毎年9月に地域の高齢者の長寿を祝い、健康で連帯感のある地域づくりを目的とし実施しています。

○文化祭

11月に子どもから高齢者まで世代を超えた交流が出来るようにと、神島会館・神島教育集会所合同文化祭を開催しています。

各種講座生や小・中学校の生徒の発表、作品展示などを行っています。他にも、講座生や地域住民の皆さん、小・中学校の先生方に協力

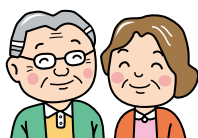
をいただいで、屋外イベント（綿菓子、フランクフルトの出店やくじ引き、ストラックアウトなどのゲーム）を行っています。
 ※今年の開催予定は11月11日(日)です。



鴨島第一中学校の生徒の発表

デイサービス事業

健康増進のために各種健康器具を設置しています。利用者には、健康状態や食生活について楽しく情報交換をし交流しています。誰でも気軽に集える「仲間づくり」「健康づくり」の場となっています。



問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229
 FAX 22-2247



△認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児から

お花のプレゼント

6月5日に鴨島ひかり乳幼児保育園、6月8日に認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児が市役所を訪れ、お花のプレゼントがありました。



吉野川市スポーツ推進委員会講習会開催

6月9日、交流センターで、スポーツ推進委員会講習会を開催しました。

講習会には市内のスポーツ団体などから約80人が参加し、鴨島病院運営企画部長の田村英司さんから「認知症予防体操」としてチューブ体操をしながら健康を保つことを学びました。

また、大塚製薬株式会社の草浦佐知さんからは「熱中症対策」として、スポーツ活動を行う上で必要な知識や技術の向上について学びました。



△チューブ体操に取り組む受講者



△受賞された関郁代さん

全国食生活改善推進協議会 名誉会員表彰を受賞

吉野川市食生活改善推進員の関郁代さん（鴨島町）が、全国食生活改善推進協議会名誉会員表彰を受賞しました。

関さん（90）は、平成9年から今日まで食生活改善推進員として地域の食生活改善および食文化の継承の担い手として健康づくりに活躍しており、また、積極的に講演会や研修会、地域への講習会に参加され、市民の健康意識向上のため活動しています。

社会を明るくする運動・メッセージ伝達式

本市の保護司会・更生保護女性会が中心となり、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築く取り組みとして、6月30日に五九郎まつりで啓発パレード、7月2日に市役所市民ホールで内閣総理大臣からのメッセージ伝達式と、広報車による市内巡回啓発活動を行いました。



△内閣総理大臣からのメッセージ伝達式



△五九郎さんの服装で五九郎おどり

五九郎まつり

6月30日、JR鴨島駅前中央通りで、鴨島町出身の曾我廼家五九郎の至芸をたたえる「五九郎まつり」が行われ、鴨島小学校の児童による金管バンド、五九郎太鼓保存会による五九郎太鼓の演奏などが行われ、歩行者天国となった通りでは、子どもから大人までたくさんの方が催しや夜店を楽しんでいました。



100歳の誕生日おめでとうございます



早雲茂子さん

6月3日、早雲茂子さん（美郷字峠）が100歳の誕生日を迎えられました。早雲さんは自分で掃除や洗濯を行うほどお元気で、自宅でご家族と生活されています。趣味のゲートボールは92歳まで続けられ、現在は地域の健康教室などに積極的に参加されています。長寿の秘訣は、「牛乳にきなこやはちみつを混ぜた特製ドリンクを飲むこと、膝の体操など自身で考案した健康法を実践すること」と語られました。

吉野川市内の100歳以上の長寿者は37人（女性35人 男性2人）になりました。

消費者ひろば

「格安だと思ったら『定期購入』が条件に！」

「インターネットで『通常価格の9割引』との広告を見て、美容液を500円で購入した。1回だけ購入するつもりだったのに再び同じ商品が届いた。注文していないと連絡したら『4回以上の購入が条件の定期購入契約なので解約する場合は定価の2回分1万円を支払うように』と言われた。」など化粧品や健康食品の定期購入に関する相談が寄せられています。

商品の広告には、販売条件が分かりにくいものもありますので、価格の情報だけに気をとられないよう注意しましょう。特に価格が安い場合は、定期購入が条件になっていないかを確かめ、条件となっていない場合はその期間（回数）や支払総額、解約・返品に関する費用など契約内容をしっかり確認しましょう。

また、注文時の最終確認画面を保存しておくことと、商品が届いたら同封の書類についてしっかりと確認することを忘れないようにしましょう。

問い合わせ

市消費生活センター（総務課内）

☎ 36-1840 FAX 22-2244

消費者ホットライン

☎ 188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。





情報ひろば



「児童扶養手当」の請求はお済みですか

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されます。手当を受ける資格があっても、請求をしないと受けることができませんので、該当すると思われる方は手続きをしてください。

ただし、監護・養育している方の所得により、手当の一部または全部が支給されないことがあります（過去に所得が高く請求していない方でも、前年中の所得状況で手当が支給される場合もあります）。

その他該当要件など、対象者により異なりますので詳しくはお問い合わせください。
※支所では受け付けしていません。

問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

ひとり親家庭等医療費受給者認定の更新

8月・9月は「ひとり親等医療費受給者認定」の更新月です。対象者には関係書類を郵送していますので、必ず更新手続きをしてください。

受付期間 9月28日(金)まで

(土・日・祝日を除く)

受付場所 子育て支援課（本館1階）

※支所では受け付けしていません。

【手続きに必要なもの】

- (1) ひとり親家庭等医療費受給者認定
〔更新〕申請書（対象者に郵送しています）
- (2) 印鑑（スタンプ印、ゴム印不可）
- (3) 対象者および対象児の健康保険被保険者証の写し

問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

「児童扶養手当現況届」の提出

現在、児童扶養手当を受けている方は、8月中に「児童扶養手当現況届」の提出がないと8月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず期間中に手続きをしてください。

受付期間 8月31日(金)（土・日・祝を除く）

提出場所 子育て支援課（本館1階）

※支所では受け付けしていません。

持参物 印鑑（スタンプ印・ゴム印不可）、児童扶養手当証書（平成29年度受給対象者の方）

※状況に応じて、他に提出書類が必要な場合があります。

問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

「粗大ごみ」の高齢者(障がい者)世帯訪問収集

吉野川市リサイクルセンター、山川不燃物処理場に粗大ごみの自己搬入（持ち込み）が困難な方（鴨島地区は、集積所まで出すことが困難な方）を対象に訪問収集を行います。
※粗大ごみとは原則指定袋に入らないごみです（指定袋に入るごみは収集できません）。

対象となる世帯

- ・70歳以上の方のみの世帯
- ・介護保険の要介護認定（要支援を除く）を受けた65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳所持者で肢体不自由または視覚障がい1級・2級の方のみの世帯

対象品目 粗大ごみ（詳細は「ごみ分別ガイドブック」をご参照ください）

申し込み方法 事前に電話などで申し込んでください。

※詳しくはお問い合わせください。

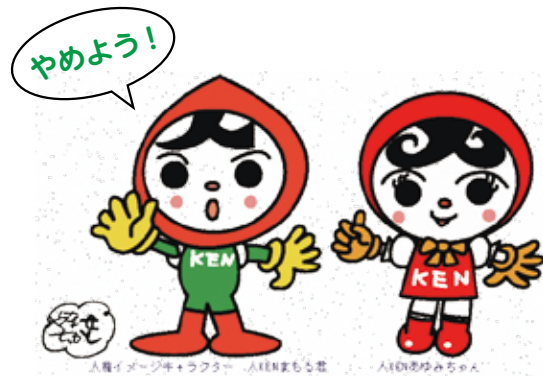
問い合わせ・申し込み

市運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

落書きなんて恥ずかしい!!

人を傷つける落書きは許されない恥ずべき行為です。発見した方は早急に下記まで連絡をしてください。



問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229 FAX 22-2247

市生涯学習課

☎ 22-2271 FAX 22-2270

「ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせ」を発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は医師や薬剤師にご相談ください。

問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合 事務局事業課

☎ 088-677-3666 FAX 088-666-0105

LGBT電話相談のご案内

LGBT（レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー）に関する電話相談を行います。

日常生活で困っていること、学校や職場、就職活動での悩み、周囲へのカミングアウト（告白）や協力してほしいことなどに真剣に耳を傾け、一緒に考えていきます。専門の相談員が対応しますのでお気軽にご相談ください。

とき 8月25日(土) 午後1時～7時まで

相談員 SAG徳島のメンバー

電話相談番号 080-3164-2230

※相談日以外はつながりませんのでご注意ください。相談は無料、秘密厳守します。

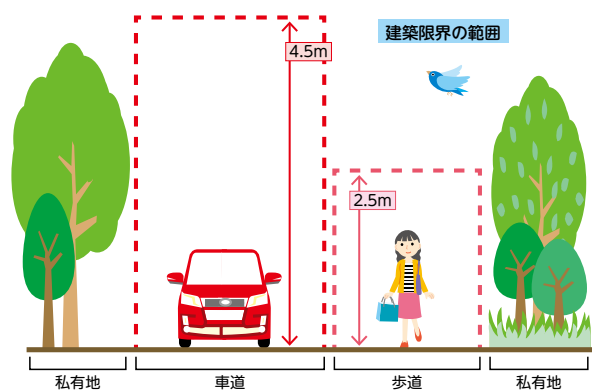
問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229 FAX 22-2247

道路沿いの庭木の管理について

私有地において、繁茂した庭木（枝葉）および雑草などが道路上に張り出した状態になると、道路通行の支障になります。個人所有地の庭木および雑草については、所有者の責任において、剪定・伐採・除草などの適正管理を行っていただきますようお願いいたします。



問い合わせ

市監理課

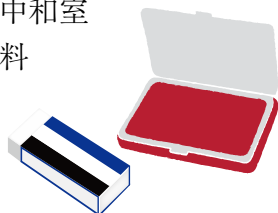
☎ 22-2252 FAX 22-2239

『消っし〜ほりえ』の 消しゴムはんこワールド展 ～暮らしにアイデア💡楽しもう～

消しゴムはんこを暮らしに取り入れてみませんか？こんな生活グッズにもあんな日用品にもあなたの世界をスタンプできます。

と き 9月3日(月)～9月28日(金)
午前9時～午後5時
(木曜日は休館)

ところ 川島公民館中和室
見学科 無料



問い合わせ

川島公民館 ☎・FAX 25-2180

「パワー・デイ」参加者募集 ～運動をはじめてみませんか～

対象者 市内在住の65歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方。

*一度参加した方でも1年以上経過している場合は、再度申請ができます。

利用期間 10月～12月

実施場所 健祥会吉野川リハビリセンター
(川島町川島106番地2) ☎26-3010

FAX26-3011 ※見学も歓迎しています。

利用料 250円 / 1回

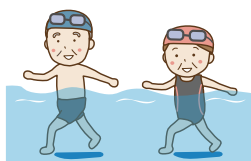
利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書は、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会吉野川リハビリセンターに備えています。

申請締切 9月14日(金)

利用コース 水中運動(プール)・マシントレーニング



問い合わせ

市介護保険課 地域支援係
☎ 22-2265 FAX 22-2260

生涯学習講座 ～どきどきチャレンジ教室～ 「夏の文化展」開催中

川島公民館で活動する講座の作品を展示しています。

と き 7月27日(金)～8月31日(金)
午前9時～午後5時(木曜日は休館)

ところ 川島公民館1階廊下
見学科 無料



問い合わせ

川島公民館 ☎・FAX 25-2180

よしのがわ幸せたくさん子だくさん セミナー参加者募集(第12回)

「赤ちゃん先生」とふれあったり遊んだりするセミナーです。

対象者 結婚や子育てに興味のある20歳以上の独身の方(先着順で申込多数の場合は、本市に住民登録のある方を優先します。)

と き 9月30日(日)
午前10時～11時30分

申込期限 9月14日(金)

ところ ちびっこドーム(川島こども園3階)

参加費 無料

募集人数 男・女各15人

申込方法 子育て支援課(本館1階)に参加申込書を提出してください。

※メールで申し込みする場合、当日に参加申込書を記入し提出いただきます。



問い合わせ・申し込み

市子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

メールアドレス

jidousoumu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

生活トピックス

平成30年度徳島中央広域 連合消防職員採用試験

(平成31年4月採用予定)

職種 消防吏員

募集人員 若干名

受験資格 平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

試験種別 高等学校卒業程度

一次試験日 10月14日(日)

受付期間

8月20日(月)～8月31日(金)

※郵送による申し込みについては当日消印まで有効です。

●問い合わせ・申し込み

〒776-0013

吉野川市鴨島町上下島21番地1
徳島中央広域連合 事務局総務課
☎22-2255 FAX22-2055

※なお、申し込み用紙については、徳島中央広域連合事務局総務課、各消防署、吉野川市役所市民課(本館1階)および各支所窓口、阿波市役所市民課(1階)および各支所窓口で配布しています。詳しくは徳島中央広域連合ホームページに掲載しています。

ホームページ

<http://www.tcu.or.jp/>

第11回吉野川市老人クラブ 連合会芸能祭開催

とき 8月21日(火)

午後0時30分～

ところ アメニティセンター

出演者 37組(鴨島15組、川島5組、山川15組、美郷2組)

内容 コーラス、民謡、カラオケ、舞踊、銭太鼓、詩吟、ダンスなど

●問い合わせ

吉野川市老人クラブ連合会事務局
(吉野川市社会福祉協議会内)
☎25-5533 FAX25-5528

第207回まちかどコンサート

24時間テレビチャリティコンサート

出演者 カモカモミール(オカリナ)、RAYKSPACE(J-POP)、河童(フォークデュオ)、山崎淳(フォーク弾き語り)、その他出演者多数。

とき 8月26日(日) 正午～午後5時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけむ敷地内(雨天決行)

●連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方

内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導

※雇用保険の受け付けは行いません。

【川島】

とき 9月12日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

【山川】

とき 10月1日(月)

午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

●問い合わせ

ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410

第58回全国国保地域医療 学会市民公開講座のお知らせ

ジャズシンガーの綾戸智恵さんが「介護する方へのメッセージ～私と家族が健康であり続けるために～」をテーマに講演を行います。

とき 10月6日(土)

開場 午後2時30分

開演 午後3時

ところ アスティとくしま

1階多目的ホール

参加費 無料(事前申し込み不要)

●問い合わせ

第58回全国国保地域医療学会事務局
☎088(602)7774
FAX088(666)0116

消費税軽減税率制度説明会

とき 8月21日(火)

午後4時15分～4時45分

ところ 山川公民館
(山川地域総合センター1階)

●問い合わせ

吉野川市商工会
☎42-5642 FAX42-5349
川島税務署個人課税部門
☎25-2212



働くことを希望する若者の 就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

※事前に予約が必要です。

とき

8月24日(金) 午後1時～4時

9月28日(金) 午後1時～4時

ところ

ハローワーク吉野川2階会議室

●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
☎088(637)7553
FAX088(696)2510

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
(吉野川医療センター西側)

作業日時 9月1日(土)

午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや
(鴨島第一中学校西側)

作業日時 9月1日(土)

午前7時～8時

●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
☎090(2892)6463(瀬尾)
FAX24-5113

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 8月18日(土) 午後7時

対戦相手 モンテディオ山形

会場 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
☎088(672)7339
FAX088(672)7262
ホームページアドレス
<http://www.vortis.jp/>



生活トピックス

食中毒にご注意! ~8月は『食品衛生月間』~

夏場は気温も湿度も高くなり、食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発する季節です。その予防として、

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」を実践しましょう。

①つけない

- ◆調理前にはせっけんで必ず手を洗いましょう。
- ◆魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。
- ◆包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。



②増やさない

- ◆冷蔵庫内は10度以下、冷凍庫内はマイナス15度以下に維持が目安です。
- ◆冷凍された食品の解凍は冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍するのは避けましょう。
- ◆生ものや冷凍食品を購入するときは最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ◆調理後は速やかに食べ、作り置きはやめましょう。

③やっつける

- ◆食品はしっかり中心部まで加熱しましょう(75度1分以上)。
- ◆野菜など生で食べるものは、流水で十分に洗いましょう。
- ◆使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させましょう。
※また、生・半生・加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています! 食肉は「新鮮だから安全」ではありません。外食時にはよく加熱された食肉料理を選んで楽しい食事をしましょう。

●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎36-9016 FAX22-1760

阿波吉野川警察署だより

平成30年度交通マナーアップ推進月間県民運動実施中
期間 7月1日(日)~8月31日(金)まで

目的 県民一人一人が、交通ルールの遵守を基本とした交通マナーの向上に努め、相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずり合い」の心を醸成し、実践することにより交通安全思想の普及と交通事故の防止を図る。

運動の重点

県民の交通ルールの遵守と交通マナーの向上
~特に交差点ルールを遵守~

推進項目

- 横断歩道の交通事故防止(高齢者等交通弱者保護意識の醸成)
- 自転車の安全運転とマナーの周知(自転車条例の周知)
- すべての座席におけるシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 運転時における携帯電話などの使用禁止
- 高速道路利用時の交通事故防止



●問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133
鴨島町交番 ☎24-2331

鴨島公民館だより

講座案内(参加費無料)

- 元気づくり体操 ~楽しい脳体操~
とき 8月23日(木) 午後1時30分~3時
- 子どもえいが会 ~こども人形劇場~
とき 8月25日(土) 午前10時30分~
- 地域創生現地研修
~NHK徳島放送局、警察本部、県庁・議会、木工会館~
とき 8月27日(月) 午前8時40分出発
- 歴史講座
~参勤交代、江戸で武士は何をしていたのか~
とき 9月5日(水) 午前10時~11時30分
- やさしい経済
~積立NISA・米価格と日本のこれからの株価予想~
とき 9月14日(金) 午後1時30分~2時45分
- FPから学ぶ「くらしとお金」~老後のためのやさしい経済学~
とき 9月15日(土) 午前10時~11時30分
- 歴史講座
~天毛政吉と彼の生きた時代~
とき 9月19日(水) 午前10時~11時30分
- 知って役立つ講座
~身辺整理「捨て方上手」「生活上手」~
とき 9月19日(水) 午後1時30分~2時45分

★募集

- 明治・大正・昭和などの古い写真展を開きたいので懐かしい鴨島の写真を貸してください(借りに行きます)。

写真展

とき 8月~10月

- ①昔の街の様子
- ②にぎわい(菊人形、文化座、有楽座、銀座通り、本町、旭通りなど)
- ③いろいろな行事(花火大会、秋祭りなど)
- ④子どもの遊び(メンコ、ベーゴマ、ビー玉など)
- ⑤江川の様子(水泳、蛭狩り、たこ揚げなど)
- ⑥日常生活の様子(炊事など)
- ⑦働く様子

- 昔の事をよく知っている人を紹介してください(自薦・他薦可)。

毎月1回、たくさんの方があつまって懐かしい思い出話をしませんか?新講座として開始します。

とき 午前10時~正午

- 第1回(9月)戦争体験、戦争中・戦後すぐの話
- 第2回(10月)藍商・藍作・すくも藍玉づくりと労働、街の様子、養蚕・製糸の労働と街の様子
- 第3回(11月)旧鴨島町時代の地域の風習や一番驚いたこと

- 第4回(12月)昔の人たちの仕事と結婚の風習
- 第5回(1月)昔の子どもの遊び
- 第6回(2月)鴨島駅前、銀座通り、旭通り、本町の様子

- 第7回(3月)昔の娯楽、映画館での思い出
- ※詳しくはお問い合わせください。

●「古典文学の楽しみ」講座生募集

「更級日記」について学びます。

とき 毎月2回・金曜日 午前10時~
※初回は10月12日(金)
テキスト代 1,690円



●問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113

生活トピックス

文化研修センター通信

平成30年度前期講座作品展・発表会

とき 「作品展」 9月14日(金)～16日(日) 「発表会」 9月15日(土)～17日(月祝)
 ところ 文化研修センター (多目的ホール・ロビー・和室)

一日体験講座

●「藍の生葉たき染め」体験講座

とき 9月3日(月) 午前10時～11時30分 ところ 文化研修センター (研修室2)
 講師 渡邊 純子さん、小田 奈生子さん 定員 10人 参加費 1,500円

●写真は「こころ」で撮る

とき 9月4日(火) 午前10時～正午 ところ 文化研修センター (研修室3)
 講師 小倉 隆人さん (講座講師) 定員 10人 参加費 500円

●手のひらサイズの「苔庭」体験講座

とき 9月10日(月) 午前10時～正午 ところ 文化研修センター (研修室2)
 講師 渡邊 純子さん、小田 奈生子さん 定員 20人 参加費 2,000円

●「みんな違ってみんないい」臨床美術を楽しもう！臨床美術士によるワークショップ

とき 10月13日(土) 午前10時～正午 ところ 文化研修センター (研修室4)
 講師 平木 伊勢世さん (臨床美術士・グラフィックデザイナー) 定員 20人 参加費 500円

●島本町(大阪府)文化協会との研修会

とき 10月19日(金) 午前7時出発 内容 島本町文化協会との研修会・アサヒビール大山崎山荘美術館を見学
 参加費 会員7,500円/会員外8,000円(先着順) 申込締切 9月30日(日)

ロビー展

●「臨床美術展」 9月1日(土)～11日(火)

平成30年度後期講座案内

受付期間 8月17日(金)～9月17日(月祝) 受付場所 文化研修センター

受講 10回コース 5,000円 20回コース 10,000円

※受講料を添えて申し込みください。※詳細は講座案内をご覧ください。市内の公民館や文化施設などにあります。

平成30年度後期講座

	講座名	講師名	時間		講座名	講師名	時間
10 回 コ ー ス	クラフトバンド	近藤 恭子	月 10:00～12:00	10 回 コ ー ス	NEW 茶道(表)	加藤 孝子	土 10:00～12:00
	絵手紙	海原 敏文	月 10:00～12:00		ねんどの花クレイアート	竹内 房子	土 13:00～17:00
	自然の素材を織る	島田ひろみ	月 13:00～17:00		NEW ハワイアンダンス	岸本あけみ	日 10:00～11:00
	楽しいオカリナ	森見 美子	月 19:30～21:00		初級A・養生太極扇	吉川安輝子	月 10:30～11:30
	楽しいペン字	長井あゆみ	火 10:00～11:30		さくら初級長唄三味線	稀音家 四郎五郎	月 14:00～16:00
	編物・手芸	森 悦子	火 13:00～15:00		初級太極拳B・24式	新居理恵子	月 19:30～20:30
	歴史講座 続・日本と阿波	沖野 勝徳	火 13:30～16:00		陶芸	森本 俊彦	火 10:00～15:00
	童謡・唱歌・愛唱歌	一宮 佳苗	火 13:30～15:00		初めての民謡三味線	藤本秀圭幸	火 10:00～12:00
	しゃべり方教室	宮本 武敏	火 19:00～20:30		NEW 楽しく学びま書Ⅱ(火)	河野 多美	火 10:00～12:00
	かざら工芸	家形笑美子	木 10:00～15:00		すっきりヨガ	尾崎ひとみ	火 19:00～20:00
	現代水墨画	加統 勢一	木 13:30～15:30	大正琴	山本 源淑	水 9:00～11:00	
	パッチワーク	仁田 和子	木 13:30～15:30	ヨーガ禅	高田 順子	水 10:00～11:30	
	七宝焼	山田 和子	金 9:00～12:00	実用書道	寺内 金子	木 13:00～15:00	
	英会話	新居 博	金 13:30～15:30	楽しい民謡	藤本秀森寿	木 19:00～21:00	
	戸塚刺繍	石川 節子	金 13:00～16:00	32式太極剣	黄 麗	木 18:50～19:50	
	和裁	杉野 恵子	金 13:00～17:00	32式太極拳	黄 麗	木 20:00～21:00	
	いけ花(桑原専慶流)	武田 慶園	金 13:30～15:30	木目込人形	小林 鳳美	金 10:00～12:00	
	写真とテーマ	小倉 隆人	金 18:30～20:30	NEW 体幹トレーニング	藪内 正樹	金 10:00～11:00	
	楽しい篆刻	射場 少藍	金 19:00～21:00	楽しく学びま書Ⅱ(金)	河野 多美	金 19:00～21:00	
	童話・絵本の音読	宮本 武敏	金 19:00～20:30	NEW いけ花(未生流笹岡)	土屋 敏甫	土 13:30～16:00	
素敵なビーズアクセサリー	松本加容子	土 10:00～12:00	着物着付け	桑田 律子	土 14:00～16:00		
花で生活を楽しむ	近藤佐起江	土 10:00～12:00	洋画	下 時治郎秀臣	土 19:00～21:00		
短歌	日向 海砂	土 10:00～12:00					

●問い合わせ 文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

・・・ 福祉避難所について ・・・

福祉避難所とは、災害発生時に一般の避難所での生活に支障をきたす障がい者などの災害時要援護者を受け入れるため、特別の配慮がなされた避難所のことです。

福祉避難所の対象者は、高齢者や障がい者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方で、身体などの状況が特別養護老人ホームまたは老人短期入所施設などへ入所するに至らない程度の方およびその家族です。

コミュニティセンター、小学校などの一般の避難所では要援護者に対する配慮を行うことが難しいため、本市では市内の高齢者施設 10 施設、障がい者施設 2 施設と協定を締結しています。

注意点

福祉避難所は、**災害時に必要に応じて開設される二次的避難所**であり、**最初から避難所として利用することはできません。**

まず、近くにある一般の避難所へ避難していただきます。

次に、避難された方の身体などの状況から、避難所での生活が困難と判断される場合に福祉避難所が開設され、必要性の高い方から優先的に移っていただきます。

福祉避難所一覧

施 設 名	住 所
障がい者支援施設 野菊の里	鴨島町敷地 1463 番地 1
デイケア鈴木内科	鴨島町敷地 15 番地 7
介護老人保健施設 長寿園	鴨島町内原 432 番地
介護老人保健施設 やすらぎ荘	鴨島町上下島 495 番地 5
養護老人ホーム あけわ	鴨島町鴨島 538 番地 8
療養通所介護 ナーシングホームあおいそら	鴨島町鴨島 876 番地
特別養護老人ホーム 水明荘	川島町川島 106 番地
軽費老人ホーム 健祥会ヴィラ	川島町栗村 361 番地 1
医療法人 さくら診療所	山川町前川 212 番地 6
養護老人ホーム 芳越荘	山川町青木 17 番地
特別養護老人ホーム 美山苑	山川町祇園 51 番地
特別養護老人ホーム 美郷	美郷字毛無 92 番地 17

● 問い合わせ 市社会福祉課 地域福祉係 ☎22-2261 FAX22-2260

「障害者差別解消法」
知っていますか？

障害者差別解消法は、障がいによる理由とする差別をなくし、障がいがある人もない人も誰もがお互いを尊重して支え合うことをめざした法律です。

この法律では、国の行政機関・地方公共団体や民間事業者を対象に、障がいを理由とする「不当な差別的取り扱い」をしないことや、障がいや困難を取り除くための調整、変更の「合理的配慮」を提供することなどを規定しています。

私たち一人一人ができること

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者以外の行動や考え方は対象にしていませんが、思いやりを持って行動することで、誰もが暮らしやすい社会になります。障がいのことを知り、理解を深めていきましょう。

問い合わせ・相談窓口

市社会福祉課 障がい福祉係

☎ 22-2263
FAX 22-2260

市人権課

☎ 22-2247
FAX 22-2249

身近な地域の身体障がい者・知的障がい者相談員にご相談ください

身体障がい者相談員は同じ障がい者の視点から、知的障がい者相談員は知的障がい者の関係者として、地域で生活している障がいのある方や家族からの相談に応じます。日常生活や各種福祉制度の利用方法で、困っていることや悩んでいることはありませんか。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

【身体障がい者相談員】

相談員氏名	住所	電話番号
岸田 知久	鴨島町	24-7126
田中 精一郎	鴨島町	24-5758
平川 靖幸	鴨島町	24-6927
古庫 計子	鴨島町	24-8980
後藤田 賢	川島町	25-5455
東谷 克子	川島町	25-2799
森 武男	川島町	25-3675
瀬川 一夫	山川町	42-4831
中山 善嗣	山川町	42-5307
平野 寛	山川町	42-4731
桃井 春男	山川町	42-5745
山本 里子	美郷	43-2318

【知的障がい者相談員】

相談員氏名	住所	電話番号
栞原 奈麻美	鴨島町	22-0236
森西 和代	鴨島町	24-1502
猪井 豊子	川島町	25-2695
山寄 恵子	山川町	42-7339



●問い合わせ 市社会福祉課障がい福祉係 ☎22-2263 FAX22-2260

吉野川市国民健康保険に加入されている方へ

運動教室のお知らせ



今年度も運動教室がはじまります。日程は以下のとおりです。ぜひご参加ください。(参加費無料)

●受付時間：午後1時～1時30分 ●実施時間：午後1時～3時

	実施場所	10月	11月	12月
膝・肩・腰に痛みがある方必見 お試しスローコース 講師：鴨島病院 理学療法士	山川公民館	5日(金)		7日(金)
	鴨島老人福祉センター		7日(水)	
お腹まわりスッキリ！運動教室 わかっちゃいるけどやめられないコース 講師：健康運動指導士 深田 比加里氏	山川公民館		21日(水)	
	鴨島老人福祉センター	17日(水)		19日(水)

～ 注意事項 ～

- ①準備物：運動ができる服装、運動靴（山川公民館では必要ありません）
フェイスタオル、バスタオル1枚ずつ、飲み物
- ②参加希望の方は、国保年金課（本館1階）まで、申し込みください。
- ③当日、大雨などの気象警報が発令された場合には中止とします。



●問い合わせ・申し込み 市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

広報よしのがわに関する問い合わせは市秘書広報課まで
☎22-2203 FAX22-2244

介護予防サポーター募集!!

～ みんなで一緒に介護予防!! ～

介護予防サポーターは地域の介護予防活動の中心となるボランティアです。今年度も、介護予防に取り組むための『介護予防サポーター育成講座』を開催します。介護予防のために必要なことを学び、自分のできる範囲で仲間と一緒に取り組んでみませんか。

受講修了後は、介護予防サポーター（介護予防のボランティア）として、地域で活動できます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【講座名 介護予防サポーター育成講座】

- 対象者 本市に住民登録のある方
- 日程・内容 下記日程のとおり
(3回すべてに参加してください)
- 実施場所 吉野川市役所 本館3階
- 参加費 無料
- 募集人数 30人
- 募集期限 9月13日(木)



実施日時	講座内容
9月20日(木) 午後1時30分～ 3時30分	◆開講式 ◆なぜ、地域で介護予防が必要か ◆高齢者のからだの特徴(保健師) ◆介護予防体操①(理学療法士) ～ストレッチ体操・貯筋体操～
10月15日(月) 午後1時30分～ 3時50分	◆介護予防体操②(理学療法士) ～ボール・タオル・チューブを使って～ ◆認知症予防について(作業療法士) ～コグニサイズ(体と頭を両方使った運動)～
11月7日(水) 午後1時30分～ 3時30分	◆介護予防サポーターの役割を考えよう ～自分たちが地域でできること(グループワーク)～ ◆閉講式

※準備物：筆記用具、タオル、飲み物
(チューブ、ボールの準備は必要ありません)

●問い合わせ・申し込み

市介護保険課介護予防係 ☎22-2265 FAX22-2260

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!

ご存じですか？～地域支援事業について～

◆家族介護用品支給事業

在宅で高齢者を介護している家族を支援するため、次の3つの要件を満たし、継続して介護にあっている家族に対し、紙おむつなどの介護用消耗品を指定業者から購入できる給付券を発行します。

支給要件

- ①要介護者が65歳以上で、要介護4または要介護5に認定されていること。
- ②在宅であること（施設入所、入院の期間は非該当）。
- ③生計を同じくする方全員が住民税非課税であること。

支給限度額 1カ月あたり6,250円まで

※利用決定する前に購入しているものには利用できません。



◆家族介護慰労事業

在宅で高齢者を介護している家族に対し介護慰労金を支給する事業です。

支給要件

上記の家族介護用品支給事業の支給要件①から③に加え、

過去1年間に介護保険サービスを利用していないこと（年間1週間程度の短期入所生活介護の利用は除く）の要件を満たし、継続して介護にあっている家族。

支給金額 年額10万円

申請方法 介護保険課（本館2階）、または各支所（川島・山川・美郷）へ申し込みください。

※在宅介護をしている旨の民生委員の調査書などが必要です。

◆緊急通報装置貸与

おおむね65歳以上の高齢者または重度身体障がい者で、一人暮らしの方に対して緊急通報装置を貸与し、急病や災害などの緊急時に素早く適切な対応がとれる体制づくりを支援します。

申請方法

介護保険課にご連絡ください。担当者が訪問して体や生活の様子などを聞き取り、それをもとに貸与の可否を決定します。

※貸与にはいくつかの条件があります。

詳しくはお問い合わせください。



●問い合わせ 市介護保険課地域支援係 ☎22-2265 FAX22-2260

国民健康保険にご加入の40～74歳の方へ 特定健診を受けましょう
市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243



20歳～39歳の皆さんへ ヤング健診を受けましょう!

ヤング健診は、血管の傷みを進める要因（高血圧・高脂血症・高血糖など）がないかを確認し、生活習慣の改善などにより、血管の傷みが進まないよう、若いうちから予防に役立てていただくためのものです。

●実施している検査項目

健診の名称		妊婦健診	定期健康診断 (職場)	ヤング健診	
関係法令		母子保健法	労働安全衛生法	市の健診	
対象年齢・時期等		妊娠中	40歳未満	20～39歳	
身長			※	●	
体重		●	●	●	
内臓脂肪の蓄積	BMI・肥満度		※	●	
	腹囲		※	●	
	中性脂肪		※	●	
	HDL コレステロール		※	●	
	肝機能	AST (GOT)		※	●
		ALT (GPT)		※	●
		γ-GT (γ-GTP)		※	●
血管を傷つける条件	血圧	●	●	●	
	尿酸			●	
	糖尿病	空腹時血糖		※	●
		随時血糖	●	(いずれかの項目で可)	●
		HbA1c (NGSP値)			●
	尿糖	●	●	●	
	LDL コレステロール		※	●	
腎臓	血清クレアチニン			●	
	eGFR (糸球体ろ過量)			●	
	尿蛋白	●	●	●	
	尿潜血			●	
貧血検査	赤血球数	●	※	●	
	ヘマトクリット	●	※	●	
	血色素量 (ヘモグロビン値)	●	※	●	

ヤング健診はすべての検査項目を実施しています。

毎年受けてね!



※省略可能な検査項目

(40歳未満の方の労働安全衛生法に基づく職場の健康診断は、※印の項目は省略可能な検査項目のため、職場によっては実施していない場合があります。)

- 実施期間：5月1日(火)から平成31年2月28日(木)
- 個人負担金：1,000円

【受診方法】

●男性の方

健康推進課（本館1階）にて申し込みください。
受診券を送付します。

●女性の方

毎年5月中旬に『受診券つづり』にて、ヤング健診受診券を送付しています。同封の『お知らせ』にて医療機関を決め、事前に連絡してから受診券と個人負担金を持参し、受診してください。※受診券つづりを紛失された方は再発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

受診券つづり（見本）

見本	平成30年度 がん検診検(健)診受診券つづり
検診により実施期間や場所がちがいますので、内容を確認のうえ検診計画をたてましょう。	吉野川市 健康推進課 電話 0883-22-2268 FAX 0883-22-2245

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患検診は、生活習慣病予防の第一歩です



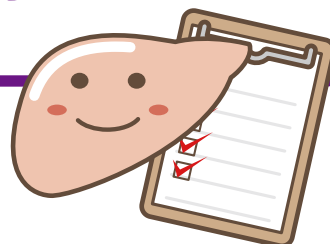
- 期 間：平成31年2月28日(木)まで
- 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の方
- 個人負担金：500円
(70歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は個人負担金が免除されます)

歯周病は、単なる口腔疾患ではなく、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか。歯周病原菌などは歯周ポケットから血管内に侵入し、全身に回ります。血液中の細菌の細胞壁に付着した毒素は脂肪組織や肝臓に作用して、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを邪魔し、血糖値に悪影響を及ぼします。

歯周病は糖尿病だけでなく動脈硬化や心臓血管疾患のリスクを高めることが分かっています。必ず検診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防に!!



- 期 間：平成31年2月28日(木)まで
- 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の方
- 個人負担金：無料

日本人の40人に1人がB型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定され、特に40歳代以降の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが80%以上を占めていますが、早期発見すれば治療も可能です。医療費の助成制度もあります。

検査対象者で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

今年度の対象でない方も、今までまったく検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関、各保健所で検査を受けられます。検査料金は無料です。

検査希望の方は、吉野川保健所 (☎24-1114) へお問い合わせください。

受診券つづり (見本)

見 本	平成30年度 がん検診検(健)診受診券つづり
検診により実施期間や場所が 異なりますので、内容を確認の うえ検診計画をたてましょう。	吉野川市 健康推進課 電話 0883-22-2268 FAX 0883-22-2245

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象者には、5月に送付の受診券つづりに氏名などを印字しています。実施医療機関は、同封の医療機関一覧表をご参照ください。

● 問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

不法投棄は大変な犯罪です！ もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

平成30年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象の方は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

- 対象者** 平成29年中に節目の年齢になった方〔昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方〕
ただし、長期入院の方や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象外となります。
なお、対象者には歯科健診受診券のはがきが送付される予定です。長期入院の方・施設入所の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

- 受診場所** 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院
受診可能な歯科医院の一覧表を吉野川市や徳島県後期高齢者医療広域連合の窓口で配布予定です。
また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

- 受診方法** 事前に電話などにて健診実施歯科医院に予約の上、受診してください。

- 健診項目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価など **受診費用** 無料

- 受診期間** 9月1日(土)から11月30日(金)

- 持っていくもの** 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき



その他注意事項

- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後治療行為が行われる場合は有料となります。

市内健診実施歯科医院

地区	診療所名	住所	電話番号	地区	診療所名	住所	電話番号	
鴨	石田歯科医院	鴨島町内原225	24-4348	鴨島	まつうら歯科クリニック	鴨島町鴨島324-1	22-1555	
	井上歯科医院	鴨島町中島495-5	24-8501		モロタニ歯科	鴨島町牛島852-6	24-6474	
	うらやま歯科医院	鴨島町知恵島1781-6	24-0009		和田歯科クリニック	鴨島町鴨島346	24-2336	
	島	岡本歯科	鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838	川島	ごとう歯科医院	川島町児島字東須賀125-3	26-3088
		川井歯科	鴨島町鴨島156-3	24-8436		杉山歯科医院	川島町川島258-1	25-4184
		きりの歯科クリニック	鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151	前坂歯科医院	川島町桑村2369-7	25-4888	
		工藤歯科医院	鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123	山川	近藤歯科医院	山川町堤外12-1	42-2121
近藤歯科医院		鴨島町鴨島444	24-2822	谷本歯科医院		山川町翁喜台169-11	42-2069	
さとう歯科医院		鴨島町麻植塚381-6	22-0888	なか歯科医院		山川町村雲57-13	42-7410	
瀬尾歯科医院	鴨島町上下島78-1	24-8200	松本歯科クリニック	山川町前川213-58		42-6488		
	多田歯科医院	鴨島町上下島300-2	24-9222		山本歯科医院	山川町天神15-2	42-6474	
	飛梅歯科医院	鴨島町鴨島526-10	24-0517					

● 問い合わせ **徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課**
☎088-677-3666 FAX088-666-0105



8月は「電気使用安全月間」です。
【タコ足配線はやめましょう】



介護予防教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
9 月	3	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	介護予防体操
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	口腔(こうくう)ケア
	5	水	13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川	介護予防体操
	6	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	栄養のお話
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	介護予防体操
	7	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	口腔ケア
	10	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	介護予防体操
	11	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	栄養のお話
	12	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	楽しい脳体操
	13	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨島	口腔ケア
	14	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	介護予防体操
			13:30~15:00	山瀬地区公民館	山川	楽しい脳体操
	18	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	山川公民館	山川	楽しい脳体操
	19	水	9:10~10:30	中古井広域集落センター	美郷	楽しい脳体操
			9:00~10:30	東山老人憩の家	美郷	介護予防体操
25	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	楽しい脳体操	
27	木	9:00~10:30	牛島地区公民館	鴨島		
		13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	介護予防体操	
28	金	9:00~10:30	森山地区公民館	鴨島	栄養のお話	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
9 月	7	金	13:30~15:30	山川公民館	山川	<ul style="list-style-type: none"> ● 血圧測定 ● 体力測定 (握力・2ステップ) ● 理学療法士による 個別運動指導 ● 集団体操
	10	月	9:00~11:00	東新町ふれあい会館	鴨島	
	11	火	13:00~15:00	北村農村改善センター	山川	
	21	金	9:30~11:30	川島公民館神後分館	川島	

● 問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260





吉野川市 子育て支援施設 9月の行事予定



鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島 1208 番地 2
TEL・FAX 0883-24-2379
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～18時(土曜日)

- 4日(火) BPプログラム
- 5日(水) 乳幼児子育て広場
- 15日(土) 吉野川市児童館合同人権研修会
おもちゃ病院が来るよ!
- 26日(水) イザヤ先生と英語で遊ぼう!

鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾 550 番地 76
TEL・FAX 0883-22-2277
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

- 6日(木) お誕生会・避難訓練
- 11日(火) 楽しく作ろう!
「敬老の日のプレゼント作り」
- 13日(木) クッキング
- 19日(水) 各講座申込み開始
- 21日(金) 乳幼児子育て広場・育児相談

八坂児童館

住所 山川町安楽寺 165 番地
TEL・FAX 0883-42-6828
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

- 7日(金) 英語教室
- 11日(火) ダルクローズリトミック・絵画教室
- 14日(金) 子育て広場
- 15日(土) 吉野川市児童館人権問題研修会・おやつ作り
- 27日(木) おやつ作り・チャレンジデー



子育て支援センター ちびっこドーム

住所 川島町栗村 2421 番地 1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617
開館日 月～土
開館時間 9時～17時

- 4日(火) 敬老の日のプレゼント作り
- 5日(水) 身体計測・アクセサリ作り
- 6日(木) ぶどう狩り
- 25日(火) リトリト☆リトミック
- 27日(木) 川島こども園見学会
給食試食会
- 28日(金) 誕生会・写真撮影

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町町 94 番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

- 4日(火) 制作遊び～ぶどうを作ろう～
- 5日(水) 子育て何でも相談
- 13日(木) 敬老の日のプレゼント作り
- 19日(水) 絵本の広場
- 27日(木) 誕生会



※月間行事予定表はQRコードで
ご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備
え付けています。
※詳しくは、各施設へ直接お問い
合わせください。

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島 440 番地 2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-24-2435
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

- 4日(火) ファーストトーク
- 10日(月) おじいちゃんおばあちゃんと
遊びましょう
- 21日(金) ベビーマッサージ
- 26日(水)・27日(木) イザヤ先生と英語で遊ぼう!
- 28日(金) 色で心豊かな楽しい子育て

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857
開館日 月・水・木
開館時間 10時～15時

- 13日(木) ベビーマッサージ
- 20日(木) 運動遊び
- 27日(木) 絵本の読み聞かせ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪 266 番地 5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213
開館日 火・木・金
開館時間 10時～15時

- 6日(木) 運動遊び
- 20日(木) 作って遊ぼう
- 27日(木) ベビーマッサージ



ほたるルーム



ちびっこドーム給食試食会

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245



8月は「電気使用安全月間」です。
【アース線を取り付けましょう】

わくわくレシピ

豆乳みそ汁

みそ汁に豆乳を加えることによりコクと野菜の甘みをひきだしおいしく減塩されます。



- ① たまねぎとかぼちゃは 2 cm 程度の角切り、にんじんは、いちよう切りにし、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にだし汁・たまねぎ・かぼちゃ・にんじんを入れふたをして火にかける。
- ③ 野菜に火が通ったら豆乳を加えて火を止め、みそを入れる。
- ④ 器に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。



【材料(1人分)】

- たまねぎ 30g
- にんじん 15g
- かぼちゃ 40g
- だし汁 80g
- 無調整豆乳 50g
- みそ 5g
- 小ねぎ 2g

☆だし汁は、昆布・煮干し・かつおぶしを2種類以上使うと、うま味がアップします。(Wだし)

コツ・ポイント

- ① 豆乳を煮立てると分離してしまうので、豆乳を加えたら火を止めます。
 - ② 季節に応じて旬の野菜を使いアレンジできます。
 - ③ 豆乳のかわりに牛乳でも大丈夫です。
- 豆乳のコクで減塩できるうえに、高血圧予防に効果的なカリウムがたっぷり摂れます。
 - そうめん、うどん、ラーメンなどの麺を湯がいて入れてもおいしくいただけます。



小学生・中学生のための個別指導・学習塾



先生1名に対し生徒2名の授業形式です。教科書準拠の塾専用テキストを用いて指導します。学校内容を反復することにより、基礎力・応用力充実を目指します。 **無料体験随時受付中**

*授業科目・時間帯・曜日・回数は相談により決定します。

小学4年生未満 1教科で(月4回×45分)の場合 5,000円～

小学4年生以上 1教科で(月4回×90分)の場合 10,000円～

かもじま英数塾 電話 0883-26-2688

〒776-0033 徳島県吉野川市鴨島町飯尾550-346 (授業中の方は折り返します)

事故で
困ったな...

保険って
難しいな...

誰かに
聞きたいな...

ご相談ください。あなたの心がスッキリするまでお話しさせていただきます。

ユートピア保険サービス

TEL:0883-24-9103 (9:00~17:00)
定休日:日曜、祝日 鴨島町麻植塚384-6
R192沿・渡辺医院隣・P有



誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間
体験会実施中



土地・建物のトータルプランナー
株式会社 松島組

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
http://www.smiletrust.com/

松島組

平日スマホ教室開催!

- ① 10:00～
- ② 11:30～
- ③ 13:30～
- ④ 15:00～



ドコモショップ山川店

詳しくは当店まで TEL:0120-52-7477



8月は「電気使用安全月間」です。
【壊れたプラグやコンセントは取り換えましょう】

国民年金だより

国民年金の手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方で、会社を退職された方は、厚生年金保険から国民年金へ変更する届け出が必要です。

また、会社を退職された方に扶養されていた配偶者の方についても、国民年金の種別変更の届け出が必要です。

年金手帳、退職日が確認できる書類を添えて、国民年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、国民年金の手続きをしてください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年度の保険料は、月額1万6340円です。保険料は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めるこ

とができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。

経済的な事由で保険料を納めることが難しいときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

問い合わせ

徳島北年金事務所
☎088(655)0911
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来の受け取り額を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば遡って納めることができます。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所

へお問い合わせください。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
徳島北年金事務所
☎088(655)0911

社会保険労務士会による無料年金相談

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。
※事前に予約が必要です。
相談日時・場所
▽8月23日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室
▽9月27日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088(657)3081
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243



◆幸せいづくり研究所

ご縁が感謝を生まれます

わたしたちの想い...

【家づくりをする全てのお客様が、幸せな家づくりが出来るよう、家づくりのパートナーとして最高の幸せな家づくりに導く存在であること】
お客様にとって価値ある財産であり、幸せづくりでもある「大切な住まい」をお客様が安心・安全で健康に過ごせるようプロデュース致します。

株式会社 南北
建設業許可番号: 徳島県知事許可(般-21)第77016号
宅地建物取引業者免許番号: 徳島県知事(2)第2709号
TEL 0883-22-1101
http://www.k-nanboku.com/ 吉野川市鴨島町上下島493-9 FAX 0883-22-1103

東野リキュールの本格梅酒

二人で仲よく梅酒を造り精一杯おもてなししています

ホーホケキョ 白竜峽 高越山 紅竜峽 梅酒蔵

東野リキュール製造場 東野 宏一
TEL 0883-43-2216
FAX 0883-43-2212
吉野川市美郷字川俣5番地5

無料見学大歓迎!
お友達とお気軽にどうぞ

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。
中高年専門 楽しくて、しっかり身につく!

アウトフィットパソコン教室

●山川校
吉野川市山川町川田 927-1
(0883)
42-7708

営業時間 9:00~16:00
(水・金のみ) 9:00~20:30
定休日 毎週 日曜・月曜

夜間・休日在宅当番医表

8月・9月

☆平日/18時～22時 ☆休日/9時～13時、14時～18時、19時～22時
 ☆○印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
 ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

8月	9月	医院名	電話番号	8月	9月	医院名	電話番号	8月	9月	医院名	電話番号
8	12	リバーサイドクリニック岡田	24-8884	23		古本内科クリニック	24-7377		8	高橋皮膚科クリニック	24-5122
9	11	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	24	26	矢田医院	25-2006		10	中西内科クリニック	42-6755
10	②	知恵島皮膚科診療所	36-9012	25	27	木村内科胃腸科	24-6413		13	石原内科循環器科	24-2536
⑪	18	麻名内外科クリニック	26-0020	⑳	21	あおぞら内科	22-1311		14	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488
⑫	19	さくら診療所	42-5520	27	28	谷医院	42-2353		15	鴨島病院	24-6565
13	9	よしがわ往診診療所	36-1850	28	29	鈴木内科(敷地)	24-5880	小児救急医療体制 // // ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) <月～土> 8時30分～19時30分最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 <日・祝日> 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時～16時 (直接問い合わせください)			
14	⑭	美摩病院	24-2957	29		阿部整形外科	24-4880				
15	30	渡辺医院	24-7177	30		鈴木内科(喜来)	24-3413				
16	22	松永医院	42-2110	31		岸整形外科	25-3133				
17	⑰	石原小児科	24-2388		1	森住内科医院	22-3010				
18	⑯	糸田川クリニック	24-7555		3	富本医院	42-3123				
⑰	20	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		4	杏和医院	22-0333				
20	⑳	四宮医院	25-2016		5	工藤内科医院	42-3113				
21		糸田川眼科	24-2531		6	大内整形外科	24-3058				
22	25	杉山医院	25-2802		7	井内内科	24-3070				

welcome!

阿波土柱の湯?F?あわのぼる!

AWAのBOUL!

初心者 大歓迎 (会員制)

- 営業時間/午前11:00～午後10:00
- 定休日/木曜日
- 料金プラン
- 会員登録料 ●大人:500円 ●子供:350円
- ※施設をご利用いただく前に、会員登録が必要です。
- 大人:1時間 500円～
- 子供(小学生以下):1時間 350円～
- レンタルシューズ:200円
- レンタルタオル:100円

阿波土柱の湯 ボルダリングスペース 徳島県阿波市阿波町北正広205-1

AWAのBOUL ☎0883-35-5471 <http://dochinonyu.com/>

長く大切に住み続ける
魅力的な輸入住宅。
ジャパンホームが確かな
技術と安心の工法で
ご提案します。

一般社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 会員

JAPANHOME
ジャパンホーム

TEL 088-698-9155
徳島県板野郡北島町鯉井がや139-7
ジャパンホーム 検索

お墓のあれこれ サービス

お墓のことは
フコにおまかせ!

1回の洗浄で
こんなに
ピカピカです!

洗浄後

サービス内容

- お墓の洗浄
- お墓参り代行
- お墓のバリアフリー
- お墓の耐震工事
- お墓の目地入れ直し

洗浄前

お墓のなんでもご相談・お見積無料で承ります。
☎ 0120-48-1115

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

株式会社 **ぶつだんのもり** **かもじま店**

住所: 吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1
営業時間: 9:00～18:00 (水曜日 定休)

☎ 0883-36-1115

ぶつだんのもり 検索

図書だより

鴨島図書室 (鴨島公民館内) ☎24-5111 FAX24-5113	川島図書館 ☎25-3141 FAX25-5382	山川図書館 ☎42-5222 FAX26-4101
<p>◆開室時間 午前10時～午後6時</p> <p>◆8月、9月の休室日 火曜日、祝日</p> <p>◆ボランティアグループ「よみっこ★か〜も」による絵本のよみきかせ会 とき 9月8日(土) 午前10時30分～ ところ 鴨島公民館2階和室 参加費 無料</p> <p>◆新刊案内 【一般書】 「あやかし草紙」 宮部みゆき 著 「にゃん！」 あさのあつこ 著 「ペインレス!上・下」 天童荒太 著 「ドラゴンスリーパー」 長崎尚志 著 「バルス」 楡周平 著 「歪んだレンズ」 宮城啓 著 【児童書】 「まかせて!母ちゃん!!」 くすのきしげのり 著 「ぼくが見たお父さんのはじめてのなみだ」 そうまこうへい 著 「ドラえもん科学ワールド電気の不思議」 藤子・F・不二雄 著</p>	<p>◆開館時間 午前10時～午後6時</p> <p>◆8月、9月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日 (8月31日(金)、9月28日(金))</p> <p>[展示] ◆写真展「庭先の四季～秋～」 川村泰史 とき 9月2日(日)～ 24日(月)(振替) ところ 川島図書館1階 ロビー ※入場無料</p> <p>[行事] ◆川島図書館職員によるおはなし会 とき 8月18日(土) 午前11時～11時30分 ところ 川島図書館2階</p> <p>◆おはなしボランティアつゆくさによるおはなし会 とき 9月1日(土) 午前11時～11時30分 講師 矢部千鶴子さん ※参加費はすべて無料</p>	<p>◆開館時間 午前10時～午後6時</p> <p>◆8月、9月の休館日 月曜日、祝日、振替休日 (9月18日(火))、月末資料整理日 (8月31日(金)、9月28日(金))</p> <p>◆おはなし会 9月8日(土) 午後2時から(約30分間) / 毎月第2土曜日開催</p> <p>◆子ども映画会 8月18日(土)(おじゃる丸スペシャル忘れた森のヒナタ)、9月1日(土)(トムとジェリー(花火はすごいぞ))、9月15日(土)(ダンボ)、9月29日(土)(はらぺこあおむし)(午後2時から約1時間)</p>



(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

スタッド 高原教室

夏休み特別学習

7/21(土)～8/31(金) 期間中は、1教科5,000円で受講できます!

- ◆4技能の小学英語 指導対象: 幼児～高校生
- ◆無学年のプリント教材 指導者: 中谷 敬子
- ◆指導教科: 国数英 連絡先: 090-9555-9699
- ◆コンピュータ学習(CAI) 所在地: 高原字関135-5 JR牛島駅 徒歩5分

おかげさまで20周年!

● 週替わり1,296円～ etc.

二次会・女子会・同窓会

- フルコース・和会席6,480円～
- 各種プラン6,480円～

各種宴会・会合・会食 ご予約承ります!

Cana
レストラン・カナ
TEL.(0883)24-8815

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース 8品
- 6,480円コース 9品
- 7,560円コース 10品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご心配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル 鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

青少年育成補導

ひまわり

(ひまわり ゆうは)

山川中学校 三木 優羽

いつもおなじびとをみているなつはあついまぶしいけれどずとずとしたいようをみている
たいようをみていると
なんだか げんきがでてくる
みんなもまえをむいて
あるいていこう

「ぶんげい麻植第13号」より

児童・生徒のみなさんへ

長い夏休みも半分が過ぎましたが、元気に過ごしていますか。残りの夏休みも安全に気をつけて、充実した日々にしませう。

非行防止は家庭や地域から!

●夏は危険がいっぱい!

夏休みは気が緩みやすく解放感から子どもが非行に走りやすい時期と言われています。家庭や地域で子ど

もたちを見守り、夜遊びや喫煙など非行の兆しを見逃さないことが大切です。

家庭でできる

非行防止のポイント!

- ★子どもの生活に関心を持つ
- 「うちの子は大丈夫」などと思わず、しっかりと注意してみましよう。
- 子どもの外出や帰宅時間などを把握し、子どもが外出する時は『行き先、誰と何を、帰宅時間』など聞くようにしましよう。
- 夜遅くに出歩いたり、無断外泊したりしていないか注意しましよう。
- 子どもが日頃、誰と遊んでいるか把握しましよう。
- 日頃から、あいさつや会話など、子どもと接する時間を心がけ、親子のコミュニケーションを図りましよう。

「いかのおすし」で

不審者を撃退!

- ①知らない人についていけない
- ②知らない人の車にのらない

③連れていかれそうになったら

おおきな声で叫ぶ

④連れていかれそうになっ

たら

すぐにげる

⑤大人にすぐ

しらせる

ちよつとしたことから危険な場面に遭遇したときまで、この「いかのおすし」をきちんと守って安全・安心に子どもが地域で活動できるよう、保護者の方も一緒に覚えてください。

★子どもは地域の宝です。家庭・地域で非行から青少年を守りましよう。

お知らせ

8月14日(火)〜16日(木)までの3日間、阿波踊り大会が開催されます。特別街頭補導を行いますので、ご協力よろしくお願ひします。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎ 25-6620

FAX 25-6621

吉野川市 特産品ブランド認証商品



(有)食肉問屋 丸正

営業時間 10時〜19時 年中無休
吉野川市川島町児島

☎(0883) 25-5058



あなたの「困ったなあ〜」を解決!
親切・丁寧・安心のサポート!



吉野川市のケーブルテレビ

日本中央テレビ株式会社

☎ 0883-22-1501 <http://www.jctv.ne.jp>

住友の法要会席

館内法要メニュー 1番人気 4,500円 (税サ別)

- ★仏様用の御霊具膳サービス
- ★食後の珈琲サービス
- ★10名様以上で『無料送迎』
- ※その他、法要のお土産も承ります。

ハートプラザ住友 088-695-3224 (年中無休)

※写真はイメージです

8月は「電気使用安全月間」です。
【電気は無駄なく上手に使いましよう】



故郷を知る!!



発掘調査で見つかった建物跡

記念物

徳島県指定史跡

かわしまはいじあと 川島廃寺跡

指定等年月日：2017（平成29）年2月10日指定
所在地：吉野川市川島町川島400

川島廃寺跡という名称は、この場所の古くからの地名に由来します。この周辺では、古代の瓦が散布していることが以前から知られていました。瓦の散布状況などから、西辺が伊予街道に接する約100m四方の区画は、地域の伝承にある大日寺という古代寺院があったと推定されています。川島廃寺跡はこの大日寺の跡である可能性があります。

吉野川市教育委員会が平成24年から平成26年にかけて実施した発掘調査では、基壇（建物の土台部分）の跡、瓦溜まり、溝などを発見しています。基壇は削り取られていますが、北辺では基壇外装に伴う溝状の遺構を、東辺では雨だれを受けたとみられる砂利敷き遺構を確認したことにより、東西11m以上、南北9.5m以上の規模を持つ建物があったことがわかりました。この建物は、寺院の中心的建物である金堂と推定され、今後この地点を起点として調査を進めることによって、伽藍配置の特定につながることを期待されています。遺構やその周囲から出土した瓦や土器から、この寺院は7世紀後半から8世紀前半ごろに創建され、10世紀まで存続したと考えられます。また、県内では初めての確認となる土製の螺髪（仏像の頭髪部分）が51点出土し、基壇上の建物には塑像仏が安置された可能性があります。

これまでに発見されているのは寺院全体の一部であるものの、徳島県の歴史解明や、古代寺院造営の具体相を知るうえでも学術的価値が高い遺跡です。



出土品

編集後記

今月号の特集は、市中学校総合体育大会（表紙および2・3ページ）です。取材した3日間は暑さも忘れるほどの白熱した試合ばかり。スポーツの「素晴らしさ」を感じたり、生徒たちの「真剣さ」に我々も思わず見入ったりし、「シャッターチャンス」を逃すわけにはいかないと必死でした。この日のために練習の楽しさも苦しさも共に仲間と乗り越えてきたことはきっと将来かけがえのない「財産」になると思っています。

さて、今月の広報誌はいかがでしたか。6月号からフルカラー化などリニューアルしましたが、「この記事が参考になった」とか、「これも取材してほしい」といったご意見、ご感想を気軽に寄せてください。

これから「わかりやすく読みやすい」をモットーに作っていききたいと思います。

（編）

