

よしのがわ

11月号
 2016.11.9
 vol.146



梅酒を、
 ごくろり!!



 市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	42,527	(-31)
男	20,108	(-17)
女	22,419	(-14)
世帯数	18,045	(-6)

※65歳以上人口

計 14,488人 男 6,236人 女 8,252人

平成28年10月1日現在

第8回

美郷梅酒まつり

5つの蔵元と、3つの農家民宿からの梅酒を美郷の会場をバスで巡りながら楽しむことができます。各会場をどんな順番で回っても大丈夫。ひとつの場所でじっくり飲むもよし、たくさん巡って会場ごとの自慢の料理や梅酒を楽しむもよし。自由なスタイルでいきましょう。

美郷梅酒まつり

実行委員長

東野 宏一さん

●梅酒まつりが開催されるようになった経緯は？

美郷では、「高開石積みシバザクラまつり」や、「美郷ほたるまつり」など、多くのイベントが開催されていますが、11月にはイベントがありませんでした。そこで、平成20年に美郷地区が全国初の梅酒特区に認定されたのを契機に、商工会と市の協力によりスタートしました。

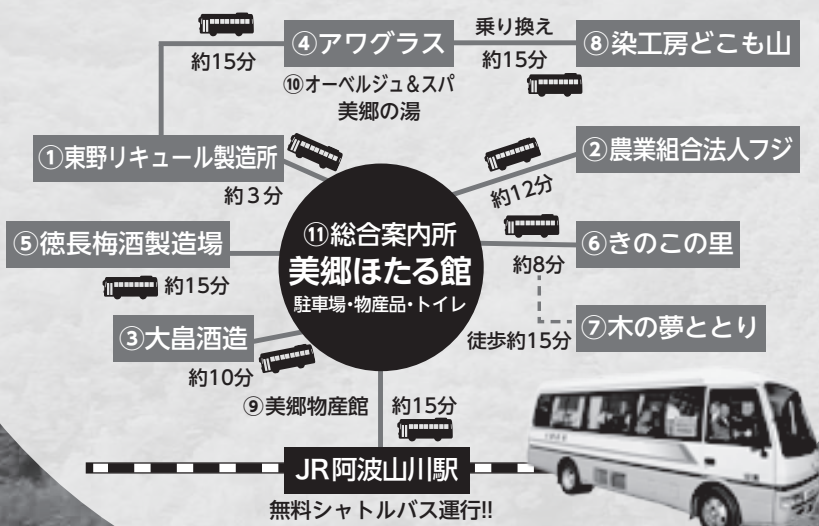
●第8回美郷梅酒まつりを迎えるにあたっての心境は？

ありがたいことに、昨年の来場者数は約3500人となり、第1回から比べると、約5倍となりました。生産者の意識も高揚し、毎年良い物造りや仲間と切磋琢磨し、品質の向上にもつながっています。美郷



8つの会場をバスで巡ろう!! 酒蔵めぐり

酒蔵(5蔵) + 農家民宿(3軒)



11/26 土 27 日

開催時間 10:00-16:00

当日はマイグラスご持参にご協力ください。

※梅酒(アルコール)を飲むイベントなので、お越しの際は公共交通機関・JR阿波山川駅からの無料シャトルバスをご利用ください。

梅酒クーポン券発売中!!

チケット
5綴り

前売り券 1,000円 当日券 1,200円

美郷梅酒まつり実行委員会事務局 ☎43-2888(美郷ほたる館・火曜休館日)

●最後に一言!!
それぞれの場所で開催を凝らした屋台などが出ます。おいしい梅酒を飲みながら美郷の美しい景色もぜひ楽しんでください。また、これを機会に美郷に愛着を持っていただき、季節を問わず美郷を訪れてほしいです。

●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226 FAX22-2237



シティプロモーションに関するワークショップを開催しました

9月27日、子育て支援センターちびっこドームにおいて、子育て中（妊娠中を含む）の女性の方を対象に、妊娠や子育てに関するどんな情報がほしいのか、どんな支援がほしいのかなど、「本音の意見」をお聞きするため、参加者を募集し、ワークショップ（グループインタビュー）を開催しました。多くのご意見をいただきましたので、その一部を紹介します。



- ・市の広報誌、新聞、フリーペーパーおよび子育て施設などでイベント情報を収集している。
- ・スマホ検索では大きいイベントしか見つけられないので、細かなイベント情報も発信してほしい。
- ・広報誌、ホームページなどのいろいろな情報に、写真を載せて状況が分かるようにしてほしい。
- ・同じ年齢の子どもが集まるイベント、子どもと参加できるイベント、お母さんが参加できる託児付きのイベントの開催やイベント情報を周知してほしい。ママ友を増やしたい。
- ・まさかの時に、すぐに対応してくれる小児科の救急診療の情報がほしい。
- ・子どもの年齢に応じた対応（キッズスペース、子ども用のイスやトイレなど）が可能な店なのかどうかという情報がほしい。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244

第12回行政改革懇話会開催

8月18日、市役所で第12回行政改革懇話会を開催しました。

第3次行政改革実施計画（平成27～31年度）における平成27年度実績を報告しました。

市側の説明を受け、委員の皆さんからは、

○各種団体等の定員適正化及び個人・団体に対する市単独助成制度の整理・統合、減少・廃止について

○災害時の仮設住宅用地の確保について

○市の財政状況について

○麻産業創出推進事業について

○道路の整備計画について

○鴨島地区の認定こども園の整備について

○市職員適正化計画について

○再任用制度について

○人権問題および男女共同参画の講演会の参加者数について

○市民に向けての節電・節約意識の徹底について

○学校再編後の施設の利活用

方法について

○各種審議会などの女性委員の登用率および女性職員の管理職への登用について

○ごみの資源化・再利用の推進について

などのご意見をいただきました。

市は、これらの意見を参考にし、第3次行政改革においても、引き続き事務事業の見直しや、歳出の削減、収納率の向上など自主財源の確保に努め、行政改革を推進していきます。



活発な意見交換が行われました

問い合わせ

市企画財政課

☎ 22-2222
FAX 22-2244

第76回鴨島大菊人形



大小、色とりどりの菊を展示



テープカットをして、さあ、始めました

10月21日から11月13日までの期間、吉野川市役所イベント広場およびJR鴨島駅前で鴨島大菊人形が開催され、初日には市役所イベント広場においてオープニングセレモニーが行われました。また、各所で菊づくり講座生による展示も行われています。



菊づくり講座生による展示
(写真は国道192号線沿い)



J R鴨島駅前での展示



恒例の菊人形

国民年金だより

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族(子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など国民年金保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

1年間に納付した国民年金

金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。年末調整・確定申告に必要ですので大切に保管してください。

- ① 11月上旬に送付される方
平成28年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付された方が対象です。
- ② 2月上旬に送付される方
10月1日から12月31日までの間に今年はじめて保険料を納付される方が対象です。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

(ナビダイヤル)
受付期間・11月1日から平成29年3月15日

11月30日(いみらい)は「年金の日」

年金の日は、自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認し、今後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的に設定されています。

この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。「ねんきんネット」については

日本年金機構のホームページでご確認いただくか、徳島北年金事務所(☎088-65510200)にお問い合わせください。

社会保険労務士会による出張年金相談

事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター(徳島(オフィス)または、国民年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

相談日時・場所

- ▽11月24日(木) 午前10時〜午後3時 / 本館1階相談室
- ▽12月22日(木) 午前10時〜午後3時 / 本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

街角の年金相談センター(徳島(オフィス))
☎088(657)3081
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

平成28年分の年末調整説明会について

- 年末調整関係用紙（扶養控除等申告書など）は、源泉徴収義務者の皆様へ事前にお送りいたします。
- 説明会へご来場の際には必ず年末調整関係用紙をご持参ください。

【年末調整説明会日程】

日	時	対象徴収義務者	場所
11月24日(木)	午前10時 ~ 正午	吉野川市鴨島町の個人事業者 吉野川市山川町の法人事業者	徳島県東部県税局吉野川庁舎 大会議室
	午後2時 ~ 4時	吉野川市山川町の個人事業者 吉野川市鴨島町の法人事業者	
11月25日(金)	午前10時 ~ 正午	吉野川市川島町の全事業者	大会議室
	午後2時 ~ 4時	吉野川市美郷の全事業者	

※電話で問い合わせの場合は、自動音声でご案内します。

●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211

11月 12月 県税・市町村税 徴収強化月間

税の納め忘れはありますか？

STOP 滞納!



こらえんじよ! 税の滞納

催告しても納付していただけない滞納者に対しては財産の差し押さえなどの滞納処分を行います

※納付できない特別の事情がある方は必ずご相談ください

市税務課 問い合わせ ☎22-22215 FAX22-22247

〈人 権 相 談〉	
12月1日(木)	13:30~16:00 西麻植会館2階会議室
12月1日(木)	13:30~16:00 交流センター人権擁護委員会
12月6日(火)	13:30~16:00 山川公民館研修室3
12月1日(木)	13:30~16:00 美郷支所会議室
平成29年1月17日(水)	13:30~16:00 交流センター人権擁護委員会
〈行 政 相 談〉	
12月5日(月)	10:00~12:00 山川公民館研修室1
12月6日(火)	13:00~16:00 川島公民館会議室
12月8日(木)	9:00~12:00 市役所本館1階相談室
12月15日(水)	13:00~16:00 美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉	
11月18日(金)	10:00~12:00 市役所本館1階相談室
12月16日(金)	10:00~12:00 市役所本館1階相談室
〈消費者相談〉	
毎週・金曜日	10:00~15:00 (正午~13:00は除く) 市役所本館3階総務課

市内での火災・救急出動

火 災	救 急
8月 3件	10件
累計	救急出動
8月 158件	
累計	1,281件

※累計は平成28年1月からのもの

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います
とき 11月27日(日)
ところ 午前9時~午後5時 吉野川市役所本館1階相談室
内容 市税・国民健康保険税の納付相談
市税務課 問い合わせ ☎22-22215 FAX22-22247
市国保年金課 ☎22-22213 FAX22-22243

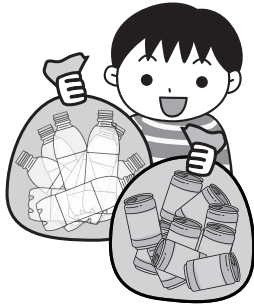
今月の税	
固定資産税	第3期
国民健康保険税	第5期
納期限	11月30日(水)



資源ごみの分別にご協力をお願いします

雑がみなどの資源ごみを燃やせるごみとして焼却すると、処理費用が必要となります。しかし、リサイクルすることによって「資源」となります。昨年度も、市民の皆さんのご協力により多くの資源ごみを回収し、市の大切な財源として生まれ変わりました。今後とも、ごみをリサイクルするための取り組みにご協力をお願いします。

平成27年度の「資源ごみの収集量」と「売り払い金額」



- ・ペットボトル 83.6t
- ・アルミ缶 41.1t
- ・スチール缶 46.9t
- ・古紙類 718.6t
- ・金属くず 151.8t



売り払い

20,701,734円

◎ 夏休みの雑がみ分別大作戦を行いました ◎

ごみが増える夏休みの期間中、環境学習の一環として、市内の小学校4年生を対象に家庭で「夏休みの雑がみ分別大作戦」を行い、雑がみの分別回収に取り組みました。

【雑がみの分別回収結果】

- ・市内小学校4年生（291人）：分別量 570kg
- ごみを燃やすには、1kgあたり約43円の費用が必要となります。しかし、雑がみを資源として回収すると、1kgあたり約12円で売れ、収入となります。

今回の取り組みにより31,350円の節約になりました。

こうした取り組みは、ごみを減らすだけでなく、資源の節約や地球温暖化の防止など地球環境にやさしい効果があります。



【分別大作戦で回収した雑がみ】

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247



市章「公共ます」文字入り（市章以外の図柄の場合もあります。判断に迷うときは下水道課までご連絡ください。）

☎ 22-2256
FAX 22-2254

市上下水道課

問い合わせ

市職員が公共ますの点検に伺うことがあります。ご家庭の敷地内での作業となりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

速やかに上下水道課（東館1階）へご連絡ください。

公共ます（宅地と公道との官民境界付近に設置）は市が管理しています。ご家庭の公共ますのふたが破損した場合や、破損したふたを発見したときは、無償で交換を行いますので

公共ますのふたの交換は上下水道課へ

吉野川市農業振興地域整備計画の策定について

本市では、優良農地の確保や地域農業の振興のため、これまで合併前の旧町村で策定された農業振興地域整備計画を引き継いで運用してきました。

合併から11年が経過し、遊休荒廃農地の拡大、道路や下水道などの社会資本の整備といった農業を取り巻く環境や社会情勢なども大きく変化したことから、今回、平成28年度と平成29年度の2カ年度にわたり、新たに「吉野川市農業振興地域整備計画」を策定することとなりました。

農業振興地域整備計画とは

「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業の健全な発展をめざし農地の効率的な利用を図り、農業振興のための各種施策を計画的に実施するために定めたものです。

農用地区域の保全と用途指定

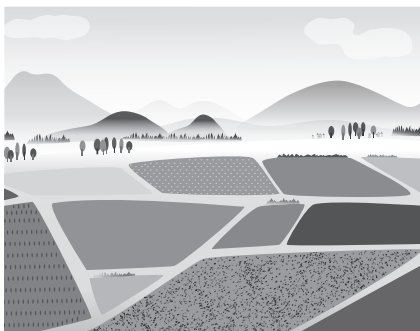
農業振興地域において今後10年間以上にわたり農業上の利用を確保すべき土地を「農用地区域」（青地）としており、指定されている土地は原則として農業以外の用途に使用することはできません。分家住宅の建築などやむを得ない理由で用途変更をする場合は、一定の条件を満たした上で農用地区域からの除外手続き（農振除外）が必要です。

意向調査にご協力をお願いします

計画策定の基礎調査にあわせ、農地を20a（約2反）以上お持ちの農家の方に農業振興地域整備計画に関する意向調査を送付しています。計画策定する上での貴重な参考となりますので、お手元に調査用紙が届いている方で回答がまだの方はお手数ですがご協力をお願いします。

平成29年は農振除外受け付けが1回になります

例年3月～4月、9月～10月の年2回の農振除外の受け付けを行っていますが、平成29年には計画策定に伴う関係機関との協議・調整などのため**年1回のみ**の受け付けとなり、平成30年3月までの**約1年間受け付けを停止**します。平成30年からは例年どおりの年2回の受け付けとなります。農振除外を予定されている方は受付期間にご注意ください。



農振除外受付期間（予定）

計画策定の進行状況により期間を変更する可能性があります。

平成29年	平成30年
①1月中旬～2月中旬 (2回目はありません)	①3月上旬～4月上旬 ②9月上旬～10月上旬

●問い合わせ 市農業振興課 ☎22-2228 FAX22-2237



吉野川市農地賃借料情報

農地の賃貸借料情報（農地の賃借の実勢価格）を提供します。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

平成27年1月から平成27年12月までに締結された農地の賃貸借における賃貸料水準（10a当たり）は、次のとおりとなっています。

1 田（水稻）の部

締結された地域	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
鴨島町	7,100円	20,000円	3,600円	28	
川島町	9,100円	13,000円	5,000円	11	
山川町	6,500円	12,000円	5,500円	32	
美 郷	—	—	—	0	賃貸借なし
(参考)吉野川市平均	7,600円			71	

2 畑（普通畑）の部

締結された地域	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
鴨島町	13,600円	20,000円	10,000円	14	
川島町	6,300円	8,000円	5,000円	5	
山川町	4,200円	5,500円	2,200円	5	
美 郷	—	—	—	0	賃貸借なし
(参考)吉野川市平均	8,000円			24	

* 1 データ数は、集計に用いた筆数です。

* 2 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、30kg当たり5,500円に換算しています。

* 3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

●問い合わせ 市農業委員会 ☎22-2227 FAX22-2237

全国一斉情報伝達訓練を実施します

防災行政無線などを用いた「全国瞬時警報システム（※Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練」を行います。この訓練では、吉野川市においても防災行政無線などを用いて以下の情報を伝達しますので、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。

(1) 訓練日時 11月29日(火) 午前11時ごろ

(2) 訓練放送の内容

情報伝達手段	内 容
①防災行政無線での放送	屋外スピーカーから、一斉に放送を行います。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、テストです」×3回 「こちらは、ぼうさい吉野川市です」 下りチャイム音
②吉野川市防災・情報メールの配信	吉野川市防災・情報メールに登録されている方には、国民保護関係情報伝達訓練の旨の防災・情報メールの配信が行われます。



※Jアラートとは、国からの地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを利用し、住民へ瞬時に伝えるシステムです。

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248

・できごと

「通学路の街路灯清掃 点検ボランティア」



安全のために点検

校など、7校周辺の通学路に設置されている街路灯の清掃点検ボランティアを行いました。

組合員26人が通学路の街路灯240基を点検し、子どもたちや地域住民の防犯に役立てればと、カバーの汚れを拭いたり、正常に点灯するかどうかの確認を行いました。

8月27日、吉野川市・阿波市および上板町の電気工事業者(82店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、森山小学校・牛島小学校・川島高

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として2007年から継続して行っており、今年住宅用分電盤への感震装置の取り付けを呼びかけるリーフレットとうちわも配布しました。

百歳の誕生日 おめでとーいばいばいませ

9月5日に山川町北島の住友アヤコさん、9月18日に川島町栗村の猪井カネ子さんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

住友さんは、現在も自宅で生活されており、好きな音楽を聴いたり、ピアノや大正琴、ハーモニカなどを演奏したりして過ごされているそう



住友アヤコさん

です。誕生日当日もピアノを演奏され、長寿の秘訣は「音楽で頭を働かせること」と語られています。

猪井さんは、現在は施設で生活されており、テレビを観たり、友人などと楽しく会話をしたりして過ごされているそうです。入所される前は、

金婚・ダイヤモンド婚 おめでとーいばいばいませ



市長から祝い状の贈呈

9月17日、アメニティセンターで、金婚・ダイヤモンド婚記念式典を開催しました。

植物の世話や、ゲートボールなどの趣味を楽しまれていたそうです。

先日開催された祝う会では、笑顔で祝い状を受け取られていました。



猪井カネ子さん

吉野川市内の百歳以上の長寿者は34人(女性31人男性3人)になりました。

秋の交通安全運動「快 適ドライブR192」 「飲酒運転撲滅」

9月21日、秋の全国交通安全運動「快適ドライブR192」キャンペーンおよび「飲酒運転撲滅」キャンペーンが川島検問所前で実施されました。キャンペーンには、交通安全協会をはじめ、交通安全母の会、地域交通安全活動推進委員協議会、交通安全関係団体、市職員など約80人が通行車両に反射グッズおよびチラシなどを配布し、安全走行および飲酒運転禁止を訴えました。

また、同日早朝には市内主要交差点で交通安全関係団体



安全運転を呼びかけ

が「セーフティロード吉野川」の街頭指導活動を実施するとともに「トップパトロール」を実施し、関係団体の長がパトカーで市内を巡視し、通勤途中などの多くの人たちに交通安全を呼びかけました。

式典には金婚(婚姻後50年)、ダイヤモンド婚(婚姻後60年)を迎えられたご夫妻48組が出席され、市長から祝い状と記念品が贈呈されました。出席者を代表して、ダイヤモンド婚の尾崎寛計さん・梅子さんご夫妻は、「今日、吉野川市民として愛され、日々生活を元気に楽しく送ることのできる私たちは、本当に幸





交通安全について楽しく学ぶ

9月12日、川島こども園で3歳～5歳児クラスの園児133人を対象に交通安全教室を行いました。

講師として、吉野川市と阿波市の交通安全教育推進協議会から交通安全教育指導員2人にお越しいただき、手品や腹話術を織り交ぜながら、わかりやすく交通安全のメッセージを伝えていただきました。

園児たちは、冒頭の手品からすっかり心をつかまれた様子で、時には楽しく時には真剣に、話に聞き入っており、交通安全の大切さを学ぶことができました。

交通安全教室



11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは…

- 身体的虐待** なぐ け たた 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼ溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** おど言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら。
 - ご自身が出産や子育てに悩んだら。
 - 子育てに悩む親がいたら。
- 児童相談所や市町村の相談窓口にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●問い合わせ 市子ども相談室 ☎22-2267 FAX22-2245

11月は「児童虐待防止推進月間」です。
「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!



情報ひろば



お知らせ

障害者控除対象者の

認定制度

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方が、「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定を受けると、所得税や市・県民税で「障害者控除」を受けることができます。

認定の申請対象者 次のいずれかに該当する65歳以上の方（すでに身体障害者手帳などの交付を受けている方は除きます）

①介護保険の要介護・要支援認定者
※申告の対象となる年の12月31日（基準日）に有効の主治医意見書などでの判定になります。

②介護保険の要介護・要支援認定者ではないが、前記①に準ずる方

※申請後、調査に伺います。

申請期限

①の方 随時

②の方 12月9日(金)まで

提出場所 社会福祉課(本館2階)

または各支所(川島・山川・美郷)

※申請者全員が認定されるわけではありません。

※障害者控除の適用には、確定申告(川島税務署など)、所得申告(川島税務所など)、または年末調整時に認定書を提示することが必要です。また、所得やほかの控除により、税額に影響が出ない場合もあります。

問い合わせ

◆申請と認定について

市社会福祉課 障がい福祉係

☎ 22-2263

FAX 22-2260

◆障害者控除について

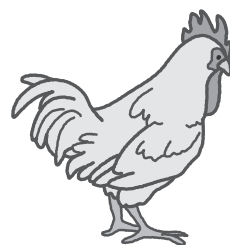
市税務課

☎ 22-2215

FAX 22-2247

鳥インフルエンザの

感染ゼロを



徳島県では、鳥インフルエンザの予防のために、毎月「ゼロのつく日」を消毒日として、鳥小屋の清掃・消毒を推奨しています。このたび、吉野川市内で愛玩鳥(鶏、チャボ、烏骨鶏など)を飼育している方に、無償で消毒薬を配布します。

鳥インフルエンザウイルスは、熱や消毒薬に弱く、鳥小屋の消毒は、発生の予防に大変効果的です。消毒薬を希望される方は、農業振興課(東館1階)または各支所(川島・山川・美郷)までお越しください。

家庭で飼育する鳥が、直ちに危険というわけではありません。世界的にも、鶏卵・鶏肉を食べることにより鳥インフルエンザに感染

することはないとされています。しかし、鳥や動物に触った後は衛生上、手を洗うこと、フンなどは速やかに処理し、清潔にすることが重要です。

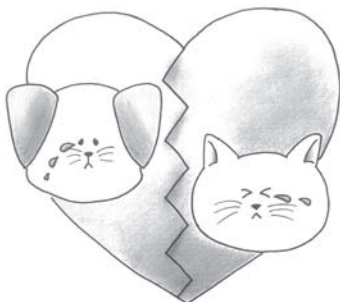
問い合わせ

市農業振興課

☎ 22-2228
FAX 22-2237

動物の遺棄・虐待は

犯罪です



動物の遺棄および虐待は、法律で禁止されています。見かけた場合は、環境企画課もしくは阿波吉野川警察署へご連絡ください。

問い合わせ・連絡先

市環境企画課

☎ 22-2230
FAX 22-2247

阿波吉野川警察署

☎ 25-6110



平成28年度臨時福祉給付金 および障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金の申請は もうお済みですか？

該当すると思われる方には、9月から順次申請書を送付しています。まだ、申請していない方は、郵送または窓口にて忘れないうように手続きをしてください。

申請期限 平成29年1月4日(水)
(郵送の場合は1月4日の消印まで有効)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申請先

当 市社会福祉課 臨時福祉給付金担当
☎ 36-11177
FAX 22-2260

人権週間

12月4日(日)から10日(土)までは人権週間です。

人権は、すべての人が生まれながらに持っている、人間らしく生きていく権利です。

この機会に、お互いの人権をもう一度見つめ直してみませんか。

人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。

人権相談日程

とき 12月1日(木)

午後1時30分～4時

ところ

- ① 西麻植会館2階会議室
 - ② 交流センター人権擁護委員会室
 - ③ 山川公民館研修室(和室)
 - ④ 美郷支所会議室
- ※相談無料、秘密厳守

問い合わせ

市人権課
☎ 22-2229
FAX 22-2247

募 集

広報モニター募集!

広報誌づくりにあなただの力をお貸しください

「広報よしのがわ」をより良い広報誌にするため、市民の皆さんのご意見、ご提案をいただく『広報モニター』を募集します。

分かりやすく親しまれる広報、内容が一層充実した広報にするた

めに、あなたの力をお貸しください。

応募資格 市内に住む18歳以上の方

募集人数 10人程度

活動内容 月に一度、アンケート形式で『広報よしのがわ』について、意見や提言をいただきます。

モニター期間 平成29年1月1日～平成29年3月31日(3カ月間)

申込方法 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、企画財政課『広報モニター係』に郵送してください。電話・FAX・Eメールでも受け付けます。

※これまでにモニターをしていただいていた方も応募できます。

申込期限 11月30日(水)

問い合わせ・申し込み

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島115番地1
吉野川市企画財政課「広報モニター係」

☎ 22-2221

FAX 22-2244

Eメール

kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

第16回吉野川市リバーサイド ハーフマラソン参加者募集

開催日 平成29年3月12日(日)

会場 吉野川市鴨島運動場(開会式、スタート・ゴール)

種目 ハーフ(参加資格・16歳以上、参加費4000円)、3km(参加資格・小学4年生以上・中学生、参加費1000円)

募集人数 ハーフ・1800人、3km・300人

※先着順、定員になり次第締め切ります。

申込期間 11月7日(月)～12月16日(金)必着(インターネット申し込みは12月23日(金)まで)

申し込み方法 申し込み方法などは、大会ホームページに掲載

ホームページアドレス
<http://yoshinogawa-city-riverside.com>

お問い合わせ

吉野川市リバーサイドハーフマラソン実行委員会事務局(市生涯学習課内)

☎ 22-2271

FAX 22-2270

広報よしのがわに関する問い合わせは市企画財政課まで
☎22-2221 FAX22-2244



平成29年度保育士等「吉野川市臨時職員」の登録者を募集

平成29年度吉野川市臨時職員任用予定者名簿に登録希望の方は、次によりお申し込みください。必要に応じ、登録者の中から臨時的に任用します。

職種【教諭・保育士等】

※幼稚園教諭免許、保育士資格等、資格を有する方（取得見込みの方）

▼日額賃金など（平成28年度実績）

教諭・保育士等（免許、資格必要）

8000円（担任は8150円）

※通勤距離が2km以上の方は、別途通勤手当を支給します。

（注）平成29年度の日額賃金の詳細については、広報よしのがわ平成29年1月号でお知らせします。

申込方法 履歴書に必要事項を記入し、資格証などの写しを必ず添付し、保育士希望の方は総務部総務課（本館3階）へ、幼稚園教諭希望の方は教育委員会教育総務課（東館3階）へ提出してください。※市販の履歴書（A3）を使用してください。

申込締切 平成29年1月31日（火）

選考方法 書類選考および面接など

任用期間 原則として、平成29年9月末までの必要な期間。なお、継続して任用が必要なときは、6カ月を超えない期間で更新

問い合わせ・申し込み

市総務課

☎ 22-2231

市子育て支援課

☎ 22-2266

市教育総務課

☎ 22-2272
FAX 22-2270

吉野川市特産品ブランド 認証候補商品の募集



ブランド認証マーク

吉野川市ならではの魅力ある特産品（果物、野菜、加工品など）を「吉野川市特産品ブランド」として認証しています。

申請は随時受け付けていますが、平成29年2月下旬開催予定の認証委員会で審査を希望する場合は、次の期限までに提出してください。

なお、申請書および申請にかかるとの詳細については、市ホームページをご覧ください。

主なメリット

○吉野川市特産品ブランド認証マークの商品への表示

○吉野川市特産品ブランド認証事業所物産展等出店支援補助金の活用

○「ふるさと納税記念品」として商品を登録（※別に申込書などが必要）

応募方法 申請書および認証を希望する商品を商工観光課（東館1階）に、郵送または持参

応募期限 平成29年1月13日（金）

（必着）

問い合わせ・応募先

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1

吉野川市商工観光課 にぎわい観

光係

☎ 22-2226
FAX 22-2237

冬休み書き初めお助け教室 受講生募集



習字が上手になりたい、冬休みの作品にしたいという方の参加をお待ちしています。

とき 12月27日（火）

- ①午後1時30分～2時
- ②午後2時10分～2時40分
- ③午後2時50分～3時20分
- ④午後3時30分～4時

※参加は、いずれか1回
ところ 川島公民館 大和室
講師 長野 美千子さん

受講料 無料

持参物 半紙

対象者 本市に住所を有する小学

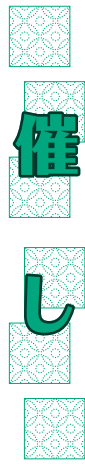
3年生から6年生の児童

定員 各時間帯7人

問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎・FAX 25-2180





第19回高開石積み

ライトアップ

文化庁の「文化的景観」重要地域に選定されている高開地区において、第19回石積みライトアップを開催します。

光の演出によって美郷の冬空に浮かび上がる、優美で幻想的な石積みをどうぞお楽しみください。

とき 12月17日(土)・18日(日)

午後5時～9時

ところ 美郷字大神

※会場には駐車スペースがありませんので、車は美郷ほたる館の駐車場をご利用ください。美郷ほたる館から会場までは送迎車(無料)が運行します。

〈送迎車運行時間〉午後5時～午後8時30分美郷ほたる館出発〉

問い合わせ

美郷ほたる館

☎43-2888

FAX 26-7010

第3回「ストップ! 児童虐待」作品展開催中

11月の児童虐待防止啓発月間にあわせて、第3回「ストップ! 児童虐待」作品展を開催します。吉野川市民の皆さんの力作をぜひ、ご鑑賞ください。児童虐待防止啓発パネル展も同時開催します。

開催期間 11月16日(水)～25日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

ところ 市役所東館1階

問い合わせ

市子育て支援課

☎22-2266

FAX 22-2245

山川町公民館祭を開催

公民館で活動している団体などによる、作品展示と芸能発表を行います。日頃の活動の成果をぜひ、ご覧ください。

▼作品展示の部

藍染めアートフラワーサークル、山川水墨画教室、草月流生け花教室、ヘルスメイト、山歩きを楽しむ会、山川消費者協会、山川健康麻雀クラブ、山川の文化財を守る

会、山川絵画クラブ、山川水彩画教室、高越読書会、山川ピンボケクラブ、山川短歌勉強会、新婦人吉野川支部、木地工房宗本

▼芸能発表の部

大正琴山川クラブ、なでしこ会、高越連、春陽会、山川ダンス教室、山川町ボランティア協議会、山水会芸能部、楽遊会、貫心流吟道吉野川愛好会、太極拳(中級)

山川教室、太極拳山川教室(上級)、山川童謡を歌う会、エトワール山川、高越会、山川オカリナ、Lauder's Hula、山水会女性部

開催日時 12月10日(土)午前8時30分～午後3時30分

ところ 山川公民館

問い合わせ

山川公民館

☎42-5582

FAX 42-5568

山瀬地区公民館

☎42-2139

FAX 42-2139

山瀬地区公民館

☎42-2139

FAX 42-2139

平成28年度防火ポスター

最優秀作品



川島小学校 4年 尾嶋 航

優秀作品



森山小学校 4年 笠井 さくら



鴨島小学校 4年 住友 愛星



種野小学校 4年 ハートフィール理愛

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
寝たばこは、絶対やめる。



生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】
とき 12月5日(月)
 午前10時～11時30分
ところ 八坂会館
【川島】
とき 平成29年1月11日(水)
 午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館



問い合わせ

ハローワーク吉野川
 ☎24-2166 FAX22-0410

清掃ボランティアのご案内

花苗植え、会員募集中。
江川湧水源周辺
集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
 (吉野川医療センター西側)
作業日時 12月1日(木)
 午前7時～7時30分
多津美橋～江川・鴨島公園
集合場所 多津美橋あずまや
 (鴨島第一中学校西側)
作業日時 12月1日(木)
 午前7時～8時



問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
 ☎090 (9553) 9760
 FAX24-5113 (岡田)

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検や清掃とは別に受けなければなりません。

次の期間、徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターから対象施設に申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

期間 12月12日(月)～20日(火)
対象地区 吉野川市全域

問い合わせ

(公社)徳島県環境技術センター
 ☎088 (636) 1234
 FAX088 (636) 1122
 [お客様相談室]
 ☎088 (636) 1177

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育修了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

とき 12月15日(木)
 午後1時～4時
ところ 吉野川市役所本館
 2階相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
 ☎088 (637) 7553
 FAX088 (696) 2510

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 11月20日(日) 午後2時
対戦相手 清水エスパルス
会場 鳴門・大塚スポーツパーク
 ポカリスエド
 スタジアム



問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
 ☎088 (672) 7339
 FAX088 (672) 7262
ホームページアドレス
<http://www.vortis.jp/>

法務局からのお知らせ

「未来につなぐ相続登記」促進プロジェクト

土地や建物の「相続による所有権移転」登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

トラブルを未然に防ぐためにも早めに相続登記をしませんか。

【相続登記をしないと発生するさまざまな問題】

- ▶ 売買して現金化したいが売買による移転登記ができない
- ▶ 用地買収の話が持ち上がったため兄弟間で争いになった
- ▶ 第2次相続、第3次相続が発生して連絡がとれない法定相続人がいる
- ▶ 防災や災害復旧のための工事をしたいが所有者と連絡がとれない
- ▶ 所有者と連絡がとれず森林が荒廃相続登記がさまざまなトラブルを防止します!

問い合わせ

徳島地方法務局
 ☎088 (622) 4683
 FAX088 (622) 4726

経営力強化セミナー開催!

◎今から? 今さら?? 初心者・非課税事業者歓迎!! 消費税転嫁に活かす財務分析術

講師 垣内清隆さん (With walker 代表・中小企業診断士)

とき 11月18日(金)
 午後7時～9時

◎付加価値を上げる! 売上を上げる!! フラワーアレンジメント術

講師 松橋真理子さん (フラワーデザイナー)

とき 12月7日(水)
 午後1時30分～3時30分

開催会場
 吉野川商工会議所 会議室

問い合わせ・申し込み

吉野川商工会議所
 ☎24-2274・FAX24-2288

第191回まちかどコンサート

枯れ葉コンサート

出演者 イージーリスニング(ポップスバンド)、Jee je.S (カマンベール)(ポップスバンド)、ほか
とき 11月20日(日)
 午後1時～4時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内
 (雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400・FAX24-3725 (鎌田)



統合失調症家族教室

とき・講義内容

①12月6日(火) 「息子との葛藤～家族の立場から～」

②12月13日(火) 「将来に備えて家族ができることは?」

③12月20日(火) 「精神疾患の種類とその対応について」

※時間はすべて午後1時30分から3時30分(受け付けは午後1時から)です。

ところ NPO法人アトリエひまわり(吉野川市鴨島町西麻植字麻植市115番地5)

対象 統合失調症の家族の方

定員 10人程度

参加費 無料

申し込み期限 11月29日(火)

申し込み方法 午前9時30分から午後3時30分(日・祝を除く)に電話での申し込み

問い合わせ・申し込み

NPO法人アトリエひまわり
 担当 安西・佐藤
 ☎・FAX22-0780

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

《交通安全標語優秀作》そのスマホ

命とどっちが大事なの。

相村 明日美 (山瀬小学校5年)



生活トピックス

《交通安全標語優秀作》

まもろうよ

シートベルトは

いのちづな

和田

唯里

(川田小学校4年)

鴨島公民館だより

★江川わくわくホール イベント案内

○鴨島町天寿会連合会世代間交流芸能大会

とき 11月23日(水・祝)

開場午前10時 開演午前10時30分

入場料 無料

○吉野川市小学校音楽発表会

とき 11月25日(金) 開演 午後1時20分

入場料 無料

○コール・エ・コールかもじま 第20回定期演奏会

とき 12月4日(日) 開演 午後2時

入場料 無料(入場整理券が必要。鴨島公民館ほかにあります。)

○和太鼓チャリティーコンサート

第4回「麻の音まつり」～花かぐら～

とき 12月11日(日) 開場午後1時 開演午後2時

入場料 大人2,000円(当日2,500円)、

15歳以下無料(ただし、幼児、小学生のみ、乳児は不可)

出演 ジミスギターズ、徳島ハッチー、西照神社社中、太鼓一家

★講座案内

○FPから学ぶ「くらしとお金」

～マイナンバー1年目どんな変化が～

とき 11月19日(土) 午前10時～11時30分

○元気づくり体操 ～楽しい脳体操～

とき 11月24日(木) 午後1時30分～3時

○子どもえいが会 ～おやゆび姫～

とき 11月26日(土) 午前10時30分～

○そこがもっと知りたい

～ウイルス感染症と高齢者に多い肺炎予防対策～

とき 11月28日(月) 午後1時30分～2時45分

○男性料理 ～季節の素材を生かした献立～

とき 12月2日(金) 午前10時～午後12時30分

○歴史 ～日本史「刀伊賊の来襲」～

とき 12月7日(水) 午前10時～11時30分

○楽しい介護 ～エンディングノートを書こう～

とき 12月7日(水) 午後1時30分～2時45分

○やさしい経済

～株式・投資信託・NISA、株主優待の上手な運用～

とき 12月9日(金) 午後1時30分～2時45分

○そこがもっと知りたい

～私たちの年金はどうなるの?～

とき 12月19日(月)

午後1時30分～2時45分

★募集

○和紙ちぎり絵干支飾り講習

とき 12月8日(木) 午前10時～正午

定員 10人 材料費 648円

○白菜キムチづくり

とき ①12月21日(水) 午後3時～

②12月22日(木) 午前10時～

定員 10人(ただし、2日間とも参加できる方)

材料費 600円～800円 受付開始日 12月1日(木)

○子ども文化祭出演者大募集

普段、がんばって練習していることを発表してみよう。

とき 平成29年2月11日(土・祝) 午後1時～

ところ 江川わくわくホール 受付開始日 12月1日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111 FAX24-5113



阿波吉野川警察署だより

「女性に対する暴力をなくす運動」

配偶者などからの暴力、性犯罪、人身取引、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的として、「女性に対する暴力をなくす運動」が11月12日から11月25日まで実施されます。

女性の約10人に1人が「暴力」のことで悩み苦しんでいます。ストーカーやDVの被害は一人で解決できるものではありません。行為がエスカレートすると、あなただけでなく、家族や大切な人にも被害がおよぶ場合があります。悩みを抱えているときは、一人で悩まず、警察署に相談してください。



問い合わせ

阿波吉野川警察署 ☎25-6110 FAX25-6133
鴨島町交番 ☎24-2331

文化研修センター通信

○クリスマスコンサート

とき 12月11日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ところ 文化研修センター(多目的ホール)

入場料 無料(ただし整理券が必要)

出演者 小川典子(ソプラノ)、武田仁美(ソプラノ)、川真田加穂里(ソプラノ)、三村加奈(ピアノ)

プログラム サントラルチア、オソレミーオ、冬の童話・唱歌、クリスマスソングほか

整理券取扱所 文化研修センター、市内各公民館、アメニティセンター



○講演会

「もっと楽に生きる」

とき 平成29年1月28日(土)

ところ 文化研修センター(多目的ホール)

入場料 無料(ただし整理券が必要)

講師 大西 智城さん(真言宗御室派願成寺住職・高野山真言宗住職)

整理券取扱所 文化研修センター、市内各公民館、アメニティセンター



問い合わせ・申し込み

文化研修センター
☎22-0015 FAX22-0016

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。





吉野川地域合同面接会

若年者等マッチングフェア
&
ふれあい就職面接会(障がい者就職面接会)

日時

11月25日(金) 13:30~15:30

場所

吉野川市文化研修センター
吉野川市鴨島町鴨島696-14

対象者

若年者等マッチングフェア

- 平成29年3月に大学等(大学院・大学・短大・高専・専修学校)卒業予定者および大学等卒業後おおむね3年以内の方
- 高等学校を卒業予定の方
- 訓練修了(予定)者
- 一般求職者

ふれあい就職面接会

■障がい者

実施内容

- 参加企業との個別面接
- 求人情報等各種情報提供
- 職業相談

主催: 吉野川公共職業安定所・吉野川市

お問い合わせ先

ハローワーク吉野川(吉野川公共職業安定所)

〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島388-27 ☎24-2166 FAX22-0410

人権とぴつくす

西麻植地区人権教育推進協議会の取り組みについて

西麻植地区では、「人を人として大切にする地域社会をつくろう」を統一テーマに掲げ、正しい理解と実践に基づいた活動を行っています。

①自治会、幼・小学校、婦人会、天寿会、地区公民館など、地域のあらゆる団体で組織されていること

②1998年度(平成10年度)から、地域全体で積極的に取り組み、関わっていくことをしっかりと意識してもらうため、各世帯から年会費を集めていることです。

活動のうち、隔年で実施している自治会話し合い実践では、テーマを「身近な人権」とし、講演会や啓発ビデオの視聴、訪問者による班別協議などを行った後に、話し合い実践に臨んでいます。そこでは、「教える」ではなく「共に話し合い、学ぶ」ということを大切に、「その場での意見は本人の了解なく外部に漏らさない」

などのルールを決め、話しやすくなる工夫をしています。

8月3日には、大阪府大東市人権教育研究協議会から20人が視察に訪れました。地域をフィールドワークした後、西麻植地区の活動団体「大東青年有志会」や教育集会所の人権学習会、地元小・中学校、本協議会および西麻植会館の活動について報告を行いました。その後は、グループに分かれて意見交換を行うなど、有意義な交流となりました。本協議会では、すべての人の人権が尊重される社会をめざし、これからも人権教育・啓発の取り組みを推進します。



大東市からの視察訪問の様子

問い合わせ

市人権課

☎ 22-22229
FAX 22-22247

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



認知症サポーター養成講座を開催します!!

～みなさんも『認知症サポーター』になりませんか～

日 程	12月8日(木) 午後1時30分～3時(受付：1時から)
場 所	吉野川市役所 本館3階 大会議室
内 容	1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防 4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは ※受講された方にテキストおよびオレンジリングを無料配布します。
講 師	キャラバン・メイト (キャラバン・メイト養成研修を受けた方)
申し込み	市介護保険課 (地域包括支援センター ☎22-2265) へ、 <u>12月6日(火)まで</u> にお申し込みください。

●**認知症とは?** 加齢による物忘れがひどくなった状態や心の病気と混同されがちですが、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活する上で支障が出てくる状態のことをいいます。認知症は、誰にでもおこりうる「脳の病気」です。

認知症の人は、周囲の正しい理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことも可能であり、そのためには地域の支え合いが不可欠です。

『認知症』と『老化による物忘れ』の違い				
老化による物忘れ	物忘れの自覚はある 	ご飯のメニューなど体験の一部を忘れる 	判断力の低下はみられない 	時間や場所、人との関係などは分かる 
認知症	物忘れの自覚がない 	ご飯を食べたこと自体を忘れる 	判断力が低下する 	時間や場所、人との関係が分からなくなる 

●**認知症サポーターとは** 認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り支える『応援者』です。受講修了後は、認知症サポーターの印として『オレンジリング』を配布します。

吉野川市には、約2,900人の認知症サポーターがいます!!



●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

問い合わせ

市総務課 (相談窓口) ☎22-2231
FAX22-2244

県消費者情報センター ☎088-6223-0111
FAX088-6223-0174

消費者ひろば

平成28年12月1日から衣類などの繊維製品の「洗濯表示」が変わり、国際規格と同じものになります。記号の種類は、22種類から41種類が増え、よりきめ細かな情報が提供されるようになります。また、「洗濯表示」が国際規格のものと統一されることで、海外製品の取り扱いが円滑に行えるなど、消費者の利便性が高まると期待されています。

なお、新たな「洗濯表示」は、平成28年12月1日以降に販売される繊維製品に使用されます。

詳しくは消費者庁のホームページに掲載されています。新しい「洗濯表示」をよく理解して、衣類の購入時や洗濯の際に役立てましょう。

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

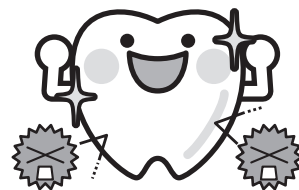
住宅防火 いのちを守る7つのポイント
寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

1歳6カ月児フッ素塗布について

吉野川市では、1歳6カ月児健診対象者に無料でフッ素塗布事業を実施しており、対象のお子さんには個別で案内をしています。

フッ素には歯を強くする働きがあり、むし歯予防に効果があります。それに併せて、ジュースなどの甘い物を控える、寝る前の仕上げみがきなどの生活習慣を整え、むし歯を予防しましょう。

- 対象者によって有効期限が異なります。実施期限内に受診してください。
- 受診の際は、事前に指定歯科医療機関へ診察時間などを確認していただき、案内に同封しています「受診票」に必要事項を記入の上、当日持参してください。
- 受診前には必ず「歯みがき」をしてください。



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

おしえて!! 歯医者さん

第8回 入れ歯が外れやすい

質問 長年、入れ歯を使っています。最近、上の総入れ歯

が合わなくなってきたのか外れやすくなりました。下の部分入れ歯も少し緩くなったと感じます。修理して合わせ直すことはできますか？ それとも新しく作り直さなければいけないのでしょうか？

回答 入れ歯を作ったときはぴったり合っていたのに、年月の経過とともに、だんだん緩くなって外れやすくなったり、がたついて不安定になったりすることがあります。どうしてこのようなことが起こるのでしょうか？

一般に、顎の骨は加齢とともに吸収され、歯ぐきは徐々に痩せていきます。入れ歯の内面と歯ぐきの間にすき間ができると、入れ歯は安定しにくくなり、すき間に空気が入り込めば、入れ歯は吸着を失い外れやすくなるのです。

ご質問によると、総入れ歯の適合状態に問題があるかもしれません。入れ歯の内面の適合を診査して、原因となるすき間

があれば、内面にプラスチックを添加して裏打ちします。すき間なく適合させると、入れ歯は安定して吸着し外れにくくなります。

また、長年、使っていると、入れ歯の歯がすり減りかみ合わせが変化して、入れ歯が外れやすくなることもあります。かみ合わせの診査や調整も重要なポイントです。

部分入れ歯については、適合状態のほかに、入れ歯を固定するための金属製のバネに緩みが生じているかもしれません。緩みのあるバネを締め直しながら、すべてのバネのバランスを調整すれば、入れ歯は安定を取り戻します。

入れ歯に不具合を感じたときは、かかりつけの歯科医にご相談ください。新しく作り直したほうが良いケースもあります。多くの場合、修理・調整することで不具合を改善することができます。

ぴったりと合った入れ歯で、快適な食生活を送りましょう。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市企画財政課 FAX 22-2244 メールアドレス kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

今月の健康

生活リズムについて

人の体は、太陽のリズムに合わせて色々なホルモンを出しており、昼間は活動し、夜は休むようにできています。脳の視床下部というところが生活リズムを作っていて、食欲や睡眠と覚醒の調節、体温や血圧の調節をしています。

太陽のリズムに合った生活リズムを作りましょう。生活は、朝起きることから始まります。カーテンを開け、電気を付けて明るい光を浴びましょう。朝に光を浴びると、脳が目覚めます。また、朝食を食べることは、内臓を目覚めさせ、消化や代謝のリズムを整えます。夜の睡眠中には成長ホルモンが分泌され、脳や体を修復します。成長ホルモンは午後8時くらいから出始め、午前1時頃がピークになります。電気を消して暗く静かな環境を作り、眠りにつくことが大切です。生活リズムを整えて健康な体づくりを支えましょう。12月号は、「ヒートショック」について掲載します。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。





吉野川市 子育て支援施設 12月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館					
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地					
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617		TEL(FAX)0883-38-9117 TEL 0883-24-2435		TEL FAX 0883-24-2379	TEL FAX 0883-22-2277	TEL FAX 0883-25-4985	TEL FAX 0883-42-6828					
開館日	月~土		月~金		月~土	月~土	月~土	月~土					
開館時間	9時~17時		9時~15時		10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)	9時30分~18時	9時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)	10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)					
1	木	D親子 自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★P 幼児	イザヤ先生と英語で遊ぼう!	A★親子	びよびよ 広場	D	自由遊び	D	自由遊び	
2	金	D親子 自由遊び	D親子	自由遊び	★A 親子	クリスマス&お正月 アレンジメント	D	自由遊び	D	自由遊び	A★親子	ベビー マッサージ	
3	土	A★親子	楽しい親子筆 ペン・硬筆教室		★A 親子 幼児	JAXAコズミック カレッジ	D	自由遊び	P	自由遊び	P	自由遊び	
4	日										D	八坂会館祭	
5	月	A親子	ゆきこおばちゃん とあそぼう	A親子	園庭開放	A親子 ★P 児	ハ7アクセサリー 日舞クラブ	P★児	絵画教室	A親子	英語教室	D	自由遊び
6	火	A★親	ピラティス 体験会	A★親乳 A親子	B Pプログラム 子育て相談	★P 児	絵画教室	A親子	ほっとティー ブレイク	P児	英語教室	D	手芸の日
7	水	A親子	子育て何でも 相談	A親子 2歳児	コアラルーム	A親子 P児	親子と共に言葉であるが 俳句教室	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
8	木	D親子	自由遊び	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★A 親子	楽しく工作 あそび	P★児	硬筆教室	D	自由遊び	P児	おやつ作り
9	金	D親子	身体計測	A★親子 2~3歳頃	ファースト トーク	D	自由遊び	A★親子 P★児	リズム体操	P児	工作	P★児	英語教室
10	土					P	自由遊び	A★親子 P★児	クリスマスグ ズを作ろう	P	自由遊び	P	自由遊び
11	日												
12	月	D親子	自由遊び	A★親子 (15組)	クリスマスパーティー 予約開始11/21~	A親子	リズムあそび	P★児	絵画教室	A親子	工作	D	自由遊び
13	火	A親子	絵本の読み 聞かせ	A★親乳 A親子	B Pプログラム 身体測定	D	自由遊び	A★親子 A親子 P★児	リトミック&クリスマス会 ほっとティーブレイク 書道教室	D	自由遊び	A親子 P児	絵本の日
14	水	A★親子	正月用生け花	A親子 2歳児	コアラルーム	A親子 P児	紙芝居の日	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	P幼・児	ダルクローズ リトミック
15	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子	絵本の読み 聞かせ	D	自由遊び	A★親子 P★児	クリスマス会・12月・ 1月生まれの誕生会	D	自由遊び
16	金	A★親子	誕生会 写真撮影	A★親子 2歳頃まで	ファースト サイン	A親子 ★P 児	乳幼児子育て広場 生け花クラブ	P★児	茶道教室	P児	ブチ生け花	D	自由遊び
17	土	A★親子	お正月リース 作り			★A 親子 幼児	四国大学村ゼミ 学生のクリスマス会	P★児	クリスマス会	P	自由遊び	P	自由遊び
18	日												
19	月	A親子	育児相談	A親子	園庭開放	★P 児	日舞クラブ	D	自由遊び	A親子	おやつ作り	P★児	絵画教室
20	火	A親子 P★親子	リトミック Let's Enjoy English	A★親乳 A親子	B Pプログラム 子育て相談	★P 児	絵画教室	A親子	ほっとティー ブレイク	D	自由遊び	D	手芸の日
21	水	A★親子	こどものための食育 サロン&スペシャル	A親子 2歳児	コアラルーム	★P 児	レジン クラフト	A親子 P★児	英会話教室	P児	おやつ作り	D	自由遊び
22	木	A親子	mini クリスマス会	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	P児	茶道クラブ	P★児	硬筆教室	P親子・児	茶道	P児	おやつ作り
23	金												
24	土	D親子	自由遊び			P親子幼児	おもちゃ病院 が来るよ!	A★親子 P★児	クッキング	P児	愛館日	P	自由遊び
25	日												
26	月	D親子	身体計測	A親子	園庭開放	D	自由遊び	D	自由遊び	A親子	絵本の読み 聞かせ	D★児	お楽しみ会
27	火	D親子	自由遊び	A★親乳 A親子	B Pプログラム 子育て相談	D	自由遊び	A親子 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	P児	大掃除	D	避難訓練
28	水	D親子	自由遊び	A親子 2歳児	コアラルーム	D	自由遊び	A親子 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
29	木												
30	金												
31	土												

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

12月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
1	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	健 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操
5	月	9:00~10:30 13:00~14:30	城戸下浦高開集落センター 瀬詰老人会館	美 郷 山 川	
6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川 島	健 栄 養 の お 話 楽 し い 脳 体 操
7	水	9:00~10:30 13:00~14:30	中部農業構造改善センター 上浦地区公民館	山 川 鴨 島	
8	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	健 介 護 予 防 体 操 介 護 予 防 体 操
9	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	
12	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨 島	康 口 腔 ケ ア 楽 し い 脳 体 操
		13:00~14:30	立石公会堂	川 島	
		13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨 島	
13	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川 島	相 楽 し い 脳 体 操 介 護 予 防 体 操
		13:00~14:30	牛島集会所	鴨 島	
		13:00~14:30	元木会館	山 川	
14	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	相 介 護 予 防 体 操 栄 養 の お 話
15	木	9:00~10:30	こだま会館	川 島	
16	金	9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨 島	健 介 護 予 防 体 操 口 腔 ケ ア
		13:00~14:30	飯尾会館	鴨 島	
19	月	9:00~10:30	山瀬地区公民館	山 川	健 介 護 予 防 体 操 口 腔 ケ ア
20	火	9:00~10:30 13:00~14:30	三山老人憩の家 山川地域総合センター2階	美 郷 山 川	
21	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館	鴨 島	健 楽 し い 脳 体 操 栄 養 の お 話
22	木	13:00~14:30	上谷集落センター	美 郷	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

12月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
1	木	13:00~15:00	鍛冶屋敷公会堂	川 島	・血圧測定 ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
2	金	10:00~12:00	飯尾敷地地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島	
9	金	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川	
15	木	13:00~15:00	森藤集会所	鴨 島	
16	金	9:30~11:30	上浦地区公民館	鴨 島	
22	木	9:30~11:30	こだま会館	川 島	

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265 FAX22-2260

夜間・休日在宅当番医表

11月・12月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
☆○印は、休日診療日
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
(☎26-1190) で必ずご確認のうえ受診してください。
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

11月	12月	医 院 名	電話番号	11月	12月	医 院 名	電話番号	11月	12月	医 院 名	電話番号
9	10	杉山医院	25-2802	25	(31)	麻名内外科クリニック	26-0020		13	糸田川眼科	24-2531
10	15	松永医院	42-2110	26	(18)	さくら診療所	42-5520		14	渡辺医院	24-7177
11	17	木村内科胃腸科	24-6413	(27)		グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
12	19	谷 医 院	42-2353	28	(23)	かなめ小児科内科クリニック	26-0310				
(13)	29	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	29	(11)	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
14	20	鈴木内科(敷地)	24-5880	30	27	高橋皮膚科クリニック	24-5122				
15	21	阿部整形外科	24-4880		1	糸田川クリニック	24-7555				
16	26	鈴木内科(喜来)	24-3413		2	石原小児科	24-2388				
17	30	富本医院	42-3123		3	梶本胃腸科内科	24-2413				
18	24	鴨島病院	24-6565		(4)	森住内科医院	22-3010				
19	16	岸整形外科	25-3133		5	和田耳鼻咽喉科	24-2566				
(20)		井内内科	24-3070		6	よしのがわ往診診療所	36-1850				
21	22	大内整形外科	24-3058		7	古本内科クリニック	24-7377				
22	28	工藤内科医院	42-3113		8	美摩病院	24-2957				
(23)		石原内科循環器科	24-2536		9	矢田医院	25-2006				
24	(25)	あおぞら内科	22-1311		12	四宮医院	25-2016				



鴨島図書室(鴨島公民館内)
☎24-5111 FAX24-5113

- ◆開室時間 午前10時～午後6時
- ◆11月、12月の休室日
火曜日、祝日、年末年始(12月28日(水)～1月3日(火))
- ◆ボランティアグループ「よみっこ★か～も」による絵本のおみきかせ会・クリスマス会
とき 12月10日(土)午前10時30分
ところ 老人福祉センター
(鴨島公民館内)集会室
- 参加費 無料
- ◆新刊案内
【一般書】
「去就」 今野敏 著
「ドッグファイト」 楡周平 著
「あしたの君へ」 柚月裕子 著
【児童書】
「ママのスマホになりたい」 のぶみ 著
「おばけのコッチわくわくとこやさん」 角野栄子 著

図書だより

川島図書館
☎25-3141 FAX25-5382

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆11月、12月の休館日
水曜日、祝日、特別資料整理期間(11月8日(火)～17日(水))、振替休日(11月24日(水))、月末資料整理日(11月29日(火)、12月27日(火)) 年末年始(12月29日(水)～1月4日(水))
- ◆「大人のためのおはなし会」
とき 11月27日(日)午前10時30分～正午 ※中学生以上が対象
参加費 無料
- ◆「徳島文理大学うたおは部によるクリスマスおはなし会」
とき 12月10日(土)午後1時30分～3時
参加費 無料

山川図書館
☎42-5222 FAX26-4101

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆11月、12月の休館日
月曜日、祝日、月末資料整理日(11月30日(水)、12月28日(水))、年末年始(12月29日(水)～1月3日(火))
- ◆おはなし会
11月12日(土)午後1時30分から(約30分間) / 毎月第2土曜日開催
- ◆子ども映画会
11月19日(土)(がんばれ!ルルロ口)、12月3日(土)(日本の昔ばなし)(午後2時から約1時間)
- ◆クリスマス会
12月17日(土)午後2時から約1時間 ※午後1時45分からプレゼント引換券配布(先着50人)

青少年育成補導

地域で安全・安心なまちづくり

地域から犯罪を防ぐ為、また子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにするには、地域全体で防犯活動に取り組む必要があります。

地域で団結

犯罪者は犯行におよぶ前に町の雰囲気を観察したり、通学路の下見をしたりします。他人や子どもたちに無関心といった雰囲気の町では、犯罪を企てやすいとされています。地域住民が結束力を高め、犯罪のない町にしましょう。

子どもの安全を守るために

「子どもは地域の宝。地域で守り育てる子どもたち」を合言葉に、スクールガード、警察・学校・補導センターが連携をとり、安全安心パトロールを実施しています。また各小学校区ごとに「安全安心対策会議」が設置され、子どもたちの登下校の安全確保にも努めています。

子どもの通学路を守るために

●登下校中の子どもたちに「お

はよう・さようなら」などの声かけをお願いします。

●散歩や庭の手入れ、畑仕事などは、子どもたちの登下校の時間帯に合わせてくださるとありがたい、顔見知りの大人の方がいると、子どもたちも安心です。

●万が一、不審な場面に遭遇したり、見かけたりした場合、110番通報をお願いします。

★一人一人ができる行動で、子どもたちを守ってほしいという協力よろしくお願いします。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎25-6620
FAX 25-6621

草の気持ち

(くさ のほら)
山川中学校 澤山日夏理
私は いつも同じ場所にいます
時には 強い風が吹いたり
時には 雨にぬれたり
時には 強い光をあびたり
そして よく踏まれたり
そんな事を考えていると:
あつ ぬかれちゃった
「ぶんげい麻植 第11号」より

編集後記

先日、美郷梅酒まつりの特集記事の取材のため美郷へ行ってきました(本号表紙、23ページ参照)。取材では、実行委員長から梅酒まつりに対する熱い思いや、美郷の梅酒のすばらしさなど、たくさんお話ししていただきました。昨年、私は初めて美郷梅酒まつりに仕事で参加しました。当日は天候も良く、工夫を凝らした演出などもあり、みんな気分良くくつろいでいました。そして何より、来場者であふれ熱気がすごかったのを覚えています。今年も、美しい景色とともに来場者の素敵な笑顔の写真をたくさん撮れたらいいなと思います。紫色の腕章を付けた広報係を見かけたらぜひ、声をかけてください。(編)



慶事法事・各種宴会

おすすめコース
お一人様
5,400円

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ
- 油物
- 焼物
- 寿し
- 茶碗蒸し

◆4,320円コース◆5,400円コース◆6,480円コース

…… 飲み放題コースもあります。……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

阿波 土佐の湯

上柱休養村センター

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料 Charge
大人(中学生以上)…500円
小人(3歳以上)……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
ピース アウト

御予約制

tel.0883-22-1805
鴨島町牛島1580-13 2F
定休日 月・第3日曜

HOLISTIC BEAUTY
Hair & Beauty Salon

free cafe & gallery

SMILE TRUST

tel.0883-22-1802
定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

株式会社 松島組

松島組 検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っただけいたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース……9品
- 6,480円コース……11品
- 7,560円コース……12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご心配させて頂きます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル 鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

住友

ハートプラザ
年中無休
088-695-3224

館内法要メニュー
偲ぶ会席 3,500円(税・サ別)
より承ります!

お1人様5,000円(税・サ込)ぽっきり!「会席料理 3,500円」+「ドリンク1,500円プラン」

忘年会

のご予約承ります。
★10名様以上で『無料送迎』
★食後の珈琲サービス

※写真はイメージです

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

株式会社 ぶつだん.もり かもじま店

住所:吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1
営業時間 9:00~18:00(定休日)
☎0883-36-1115

ぶつだん.もり 検索

お墓のあれこれ サービス

お墓の事なら私達にお任せ下さい!!

サービス内容

- お墓の洗浄
- お墓参り代行
- お墓のバリアフリー
- お墓の耐震工事
- お墓の目地入れ直し

1回の洗浄でこんなにピカピカです!

お墓のなんでもご相談・お見積無料です。
☎0120-48-1115

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

- 粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
- 生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店
フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00(定休日:日、祝日)
場 鴨島町麻植塚384-6(国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)