

よしのがわ

9月号

2015. 9. 9
vol.132



ゴーヤーを収穫(川島こども園)



CONTENTS

市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)		
計	43,206	(-27)
男	20,402	(-16)
女	22,804	(-11)
世帯数	18,023	(-9)

※65歳以上人口
計 14,200人 男 6,061人 女 8,139人
平成27年 8月 1日現在

◆「暑い! 熱い!!」吉野川市の夏 ②~③	◆に持ち込みできるごみが変わります ⑩	◆科健康診査について ②②
◆マイナンバー通知カード送付 ④~⑤	◆犬や猫の避妊・去勢手術の助成 ⑪	◆ヤング健診を受けましょう ②③
◆「地域審議会」を開催しました ⑥	◆狂犬病予防注射 ⑫	◆乳幼児健康診査 ②④
◆軽自動車税が変わります ⑦	◆消費者ひろば ⑫	◆子育て支援施設10月行事予定表 ②⑤
◆国民年金だより ⑧	◆できごと ⑬	◆9月・10月の介護予防教室 ②⑥
◆吉野川市ブランド認証商品 ⑨	◆お知らせ ⑭~⑮	◆夜間・休日在宅当番医表 ②⑥
◆資源化ごみモデル集積所 ⑨	◆募集 ⑮~⑰	◆図書だより ②⑦
	◆生活トピックス ⑱~⑳	◆青少年育成補導 ②⑦
	◆リハビリ教室の募集 ⑳	
	◆後期高齢者医療制度の歯	

きらく連

「暑い! 熱い!!」 吉野川市の夏

これからだんだんと涼しくなり季節は秋へと進んでいきます。

今年の夏、皆さんはどんな思い出ができたのでしょうか?

吉野川市では毎年恒例の花火大会や阿波踊り大会など、いろいろな催しが開催されました。

ここにその写真を掲載しましたので、吉野川市の夏をご覧ください。



歩兵連



もっこ連



高越連



●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226

平成27年10月5日から、 市民の皆さん一人一人の住民票の住所へ マイナンバーの「通知カード」を送付します。



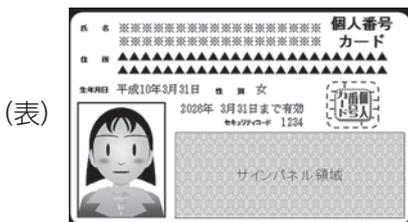
- 「通知カード」は転送不要（郵便局に転送手続きをしている場合は転送されないため届きません）の簡易書留（受取のサインが必要です）で世帯全員の分をまとめて送付します。「通知カード」には「個人番号カード」の申請書、返信用封筒、マイナンバーについての説明書類が同封されます。個人番号カードの申請を希望される場合などで必要になりますので、すべて大切に保管しておいてください。
- マイナンバーは、社会保障、税、災害対策のさまざまな行政手続で必要になります。

通知カード (すべての方)



個人番号カード (希望される方のみ)

- 「個人番号カード」の申請を希望される方は、通知カードに同封の説明書をご覧の上、申請してください。



個人番号カードは、表面に住所・氏名・生年月日・性別・顔写真、裏面にマイナンバーが記載されたプラスチック製のICカードで、自分のマイナンバーを記載した書面を提出する場面やさまざまな本人確認の場面で利用できます。また、電子証明書による電子申請等の利用も可能です。

- 「個人番号カード」は、個人番号カードの申請があった方へ、**平成28年1月以降**に市民課窓口で交付いたしますが、制度開始直後は申請が集中することが予想されます。
カードをお渡しできるまでに日数がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※電子証明書で電子申告を予定されている方は特にご注意ください。

- 「通知カード」「個人番号カード」とともに記載事項に変更が生じた場合は、届出が必要です。

マイナンバー制度のお問い合わせは

- コールセンター **0570-20-0178** (全国共通ナビダイヤル)
- WEBで



住民票の住所と実際にお住まいの住所が異なる方の送付先の変更手続きについて

【対象となる方】

ドメスティック・バイオレンス（DV）、ストーカー行為、児童虐待の被害者（以下「DV等被害者」といいます。）、東日本大震災の被災者の方で、住民票を残して別の場所にお住まいの場合、または長期間にわたって医療機関・施設等に入院・入所しており住所地に誰も居住していないなど、やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることができない方

通知カードを確実にお受け取りいただくために、現在お住まいの場所（居所）を登録いただければ、そちらの住所に通知カードを送付することができます。本人確認書類などを貼付した「居所情報登録申請書」を住民票のある市区町村に持参または郵送してください。

※住民票の異動が可能な方は、平成27年10月2日（金）までに、住所変更の手続きをしてください。DV等被害者の方は、お住まいの市区町村に「DV等支援措置」を申し出てください。「住民票の写し等の交付」などの請求を拒否する措置が講じられます。「DV等支援措置」については、事前に市民課へお問い合わせください。

【申請期間】 平成27年8月24日（月）から9月25日（金）まで

※8月号でお知らせした期間は、変更されていますのでご注意ください。

【申請方法】 持参または郵送 ※9月25日（金）必着

【申請場所】 市民課（住民票のある市区町村に提出）

【申請書】『居所情報登録申請書』は、市民課および各支所（川島・山川・美郷）の窓口に備え付けており、総務省ホームページや市ホームページからもダウンロードが可能です。申請者1人ごとに1枚申請書が必要です。

【添付書類】 申請には以下の書類の添付が必要です。

本人が申請する場合（①、②の書類が必要）

① 申請者の本人確認書類のコピー

A 運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、在留カードなど公的機関が発行した顔写真付きの証明書類のうち1点。

※免許証は最新の住所などが裏書きされている場合、裏面のコピーも必要です。

B Aをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校が発行した在学証明書（原本に限る）、預金通帳、医療受給者証など、市区町村長が適当と認める書類のうち2点。

② 居所に居住することを証明する書類のコピー

賃貸借契約書、権利書、施設などが発行する入所を証明する書類、公共料金の領収書、その他居所に居住することを確認するために市区町村長が適当と認める書類。

代理人が申請する場合（①、②、③、④の書類が必要）

③ 代理人の代理権を証明する書類のコピー

A 代理人が法定代理人である場合

戸籍謄本など、資格を証明できる書類

B 代理人が法定代理人以外の場合

委任状など、本人の委任の事実が確認できる書類

④ 代理人の本人確認書類のコピー

申請者の本人確認書類と同じ。

※居所情報の登録申請後、内容に変更が生じた場合は、改めて届出が必要となります。

詳しくは、申請書に添付されている注意事項をご覧ください。

申請書を郵送する場合の送付先

吉野川市鴨島町鴨島115番地1 吉野川市「通知カード担当課」（市民課）宛
封筒の表面に「居所情報登録申請書 在中」と朱書きしてください。

●問い合わせ 市市民課 ☎22-2210



各地区で「地域審議会」を開催

地域の声を施策に反映できるように旧町村ごとに設置している「地域審議会」を開催しました。

今回の審議会では、新たな委員への委嘱を行い、会長、副会長を選任した後、「平成27年度当初予算」や「地方創生」などについてご意見をいただきました。その一部を紹介します。

【山川地区地域審議会】

(7月21日・山川地域総合センター)

- 総合戦略の策定体制について
- 農業振興施策について
- 婚活事業について
- 和紙会館の移転について
- いじめ問題について
- スクールカウンセラーの利用状況について
- 廃校などを利用した介護施設の設置について
- 市が一体的に取り組みイベントなどの実施について
- 西消防署の配置について
- 山川中学校のプールの修繕について



山川地区

【川島地区地域審議会】

(7月22日・川島公民館)

- 鴨島閉鎖処分場公園整備事業について
- 他市町村からの生活保護受給者の流入抑制について
- 川島小学校の駐車場について
- 老朽化した市営住宅の撤去について
- 耕作放棄地減少のための施策について
- 空き市営住宅と耕作放棄地を活用した人口増加施策について
- ふるさと納税のPRについて



川島地区

【鴨島地区地域審議会】

(7月23日・市役所)

- 都市計画の線引き廃止に向けた取り組みの現状について
- 施設に入れない認知症患者対策について
- 鴨島閉鎖処分場公園整備事業について
- 台風後の堆積ごみの撤去について
- 内水対策について

- 学校再編の動向について
- 自治会の合併などを含む今後のあり方について
- 就学援助基準の近隣市町村との統一について
- 市の魅力のPRについて
- 老人会活動について



鴨島地区

- 有害鳥獣対策について
- 市内の温泉施設について
- マイナンバー制度について
- 災害時の避難場所指定の調整について
- 特別支援の必要な児童に対する支援について
- 学校再編について
- ニート対策について
- 吉野川市の商工関係者の現状について
- 婚活事業について
- 麻植協同病院の跡地利用について
- 税込納などにおける商工会議所との連携について
- 吉野川医療センターへの通院手段について

【美郷地区地域審議会】

(7月24日・ふるさとセンター)

- 東山谷川のはたる生息に向けた水質改善について
- 西消防署の配置について
- 防災行政無線の増設について



美郷地区

これらのご質問やご意見に対して、市長などから説明を行いました。
いただきましたご意見は、今後の市政の参考とします。

問い合わせ

市企画財政課 ☎22-2222-1

●●●平成28年度から軽自動車税が変わります●●●

地方税法などの一部改正により、平成28年度から軽自動車税が以下のように変更になります。

平成27年度以降に新規取得（初度検査）された軽四輪などの車両には、新税率が適用されます。また、グリーン化を進める観点から環境負荷の大きい車両に対して、重課税率が適用されます。

①原付や125cc以上のバイクなどの車両

車種区分		年税額	
		平成27年度まで	平成28年度から
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪（125cc超250cc以下）		2,400円	3,600円
小型二輪（250cc超）		4,000円	6,000円
小型特殊	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他	4,700円	5,900円



②軽四輪などの車両（「初度検査年月」によって税額が異なります）

※「初度検査年月」とは、最初の新規検査を受けた年月で、車検証に記載されています。

車種区分		年税額			
		※(1)現行税率	※(2)新税率	※(3)重課税率	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※(1)現行税率は、平成27年3月31日までに初度検査を受けた新車に、初度検査から13年を経過するまで適用されます。

※(2)新税率は、平成27年4月1日以降に初度検査を受けた新車に適用されます。

※(3)重課税率は、初度検査後13年を経過した軽自動車に対して平成28年度から適用されます。ただし、動力源または内燃機関の燃料が、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車ならびに被けん引車を除きます。

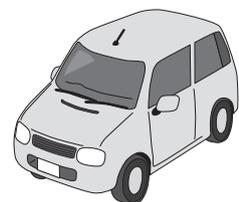
【重課税率が適用される年度】

- 例1 平成14年以前に初度検査を受けた車両 → 平成28年度から適用
 例2 平成15年1月～平成16年3月に初度検査を受けた車両 → 平成29年度から適用
 例3 平成16年4月～平成17年3月に初度検査を受けた車両 → 平成30年度から適用

《軽自動車税のグリーン化特例（軽課）》

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した三輪・軽四輪で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい軽自動車の平成28年度の軽自動車税に適用されます（1年のみ）。

【軽乗用車】	内容	【軽貨物車】	内容
電気自動車等	おおむね75%	電気自動車等	おおむね75%
H32年度燃費基準+20%達成車	おおむね50%	H27年度燃費基準+35%達成車	おおむね50%
H32年度燃費基準達成車	おおむね25%	H27年度燃費基準+15%達成車	おおむね25%



※電気自動車等：電気自動車および天然ガス自動車です。

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

【軽課を適用した場合の標準税率（例）】

車種区分	標準税率	軽課		
		25%軽減	50%軽減	75%軽減
四輪以上の自家用乗用車	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円

●問い合わせ 市税務課 課税係 ☎22-2215

国民年金だより

国民年金保険料後納制度を利用している方へ

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、過去10年分までさかのぼって納めることができる制度です。現行の後納制度は平成27年9月30日をもって終了します。納期限が今月末となっている納付書をお持ちの方は納付忘れにご注意ください。

10月1日からは、過去5年以内の保険料を納付できる後納制度が開始されます。詳しくは、お問い合わせください。

窓口・問い合わせ

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050

受付時間

月曜日

午前8時30分～午後7時

(月曜日が祝日の場合は、翌

日以降の開所日初日に午後7時まで相談を受け付けています)

火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日

午前9時30分～午後4時

(祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません)

国民年金付加保険料について

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の定額保険料にプラスして付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして支給されます。

付加保険料は月額400円で、支給額は年額「200円

×付加保険料納付月数」です。付加保険料の納付は任意です

ので、納付を希望される方は、

年金手帳と印鑑を持参の上、

国保年金課または各支所(川

島・山川・美郷)でお申し込

みください。

※付加年金は、老齢基礎年金

と併せて受給できる終身年金

です。

※国民年金基金にご加入され

ている方は、付加保険料の納

付申し込みができません。

窓口・問い合わせ

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

社会保険労務士会による出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター徳島(オフィス)または、国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

相談日時・場所

▽9月24日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

▽10月22日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

お問い合わせ

街角の年金相談センター徳島(オフィス)

☎088(657)3081

市国保年金課 国民年金係

☎22-2213

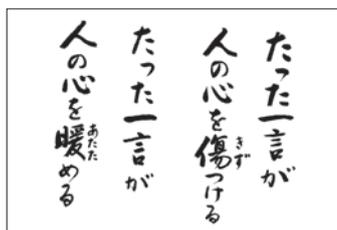
人権とぴつくす

西麻植会館の活動

隣保館は、地域社会の福祉向上や人権啓発および住民交流の拠点として、各種相談事業やその解決のため事業を行っています。ここでは、西麻植会館の取り組みを紹介いたします。

「たった一言運動」の推進

「たった一言が人の心を傷つける。たった一言が人の心を暖める」という思いやりの言葉の標語を各家庭に配布し、実践する運動を広めています。



ラジオ体操の実施

午前10時から、晴天時は駐車場で、雨天時は室内でラジオ体操を実施しています。

健康ウォークの実施

毎月1回、藤井寺や敷島神社、八幡神社、江川湧水源を巡る健康ウォークを実施しています。

地域交流促進講座開催事業

地域周辺の方々と交流を深める目的で、日本舞踊・ヨーガ・大正琴・生花の講座を毎週実施しています。受講希望の方はお問い合わせください。

健康ルームの運営

地域周辺の方々の健康増進のため、マッサージ機をはじめ、各種健康器具を設置しています。老若男女どなたでもご利用できます。

相談事業

地域住民の生活的・社会的・経済的・文化的改善向上を図るための相談事業を実施しています。

独居老人訪問事業

地域のお年寄りの方などを戸別訪問し、生活や健康状況を聞き、健康不安や生活不安に迅速に対応しています。

西麻植会館祭

幼児、児童、生徒と会館講座生による絵画、習字、生花などの作品展示と学習や成果の発表会を実施しています。今年、12月6日の予定です。

記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

お問い合わせ

市人権課 ☎22-2229





不知火 (デコポン)

不知火(デコポン)の着色向上の取り組みや、有機肥料の使用、フルーツセフレター(非破壊・糖度・酸度測定装置)を活用し、品質管理を実施しています。

山下農園



梅干し (大梅)

吉野川市美郷で育てた完熟梅(大梅)を塩のみで漬け込み、自家製のしそと梅酢のみで漬け込んだ昔ながらの製法で仕上げたこだわりの逸品。

西農園



美郷びわ茶

美郷地域の自然に恵まれた場所で生育されたびわ茶。様々な栄養素が含まれており、飲みやすく健康的な商品。

猪井喜一



梅酒三昧

「高越山」「白竜峡」「紅竜峡」をそれぞれ200mlビンに詰め、化粧箱に3本入れてお届けします。お中元、お歳暮の贈り物、お土産としても最適な商品に仕上げました。

東野リキュール製造場

今回掲載の事業者

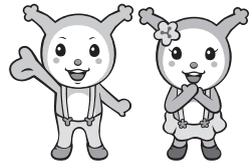
事業者	住所	連絡先
きくや菓子舗(有)	鴨島町鴨島555	☎24-2428
円生でこぼん園	鴨島町敷地364-9	☎090-7142-1644
農事組合法人フジ	美郷字古井396-3	☎43-2574
大島酒造	美郷字峠422	☎43-2275
山下農園	川島町字唐戸78-4	☎25-2872
西農園	美郷字宗田370	☎43-2225
猪井喜一	美郷字湯下61-1	☎43-2165
東野リキュール製造場	美郷字川俣5-5	☎43-2216

吉野川市 ブランド認証商品

ヨッピー・
ピッピーも
おすすめ!!



吉野川市ならではの魅力ある特産品の中で、評価基準を満たした商品を「吉野川市ブランド」として認証しています。



お知り合いの方への贈り物やお客様へのおもてなしなどに、ぜひご利用ください。(※順不同)



ロールカステラ

吉野川市で採れた柚子の皮を使用し、油脂を使わず作ったフルーティーなカステラ。

きくや菓子舗(有)



不知火缶詰

鴨島町産不知火のうち糖度の高い実だけを厳選収穫し、すぐに下処理をして完成させた、四国初の不知火の缶詰。

円生でこぼん園



美郷鶯宿

美郷産の梅「鶯宿」を3年間漬け込んだ梅酒。味は個性が強く濃厚。ずっしりと男性的な味わいはお酒好きの方におすすめ。

農事組合法人フジ



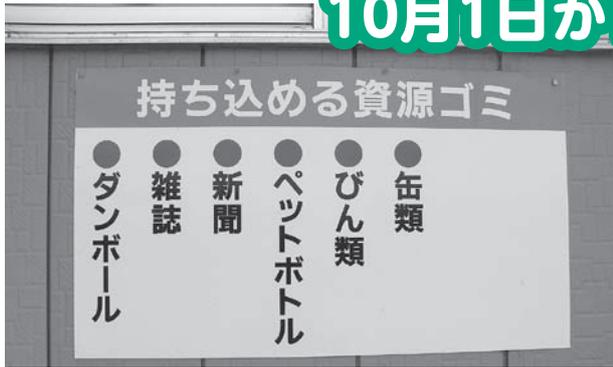
梅シロップ

徳島県エコファーマーの認定を受けた自家栽培の梅を使用。氷砂糖のみでエキスを抽出している、甘さをひかえた梅シロップ。

大島酒造

●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226

資源化ごみモデル集積所に持ち込みできる品目が 10月1日から変わります



※集積所状況の悪い例

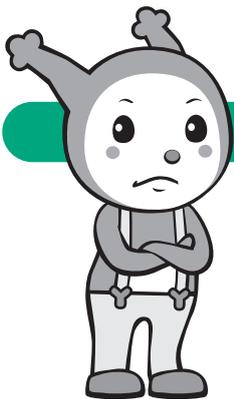
資源化ごみモデル集積所は、収集日に出せなかったり、たまってしまった資源ごみ(缶類・びん類・紙類)などの再資源化が可能な資源ごみをいつでも持ち込みできたりする、便利な集積所です。

しかし最近、ルールを無視し、収集していないごみが持ち込まれ、モデル集積所内の対応に大変苦慮しています。そのため、10月から持ち込みできる資源ごみを缶類、びん類、ペットボトル、新聞、雑誌(雑がみ)、ダンボールとします。



持ち込みできないもの

- × 小型家電 × 衣類 × 金属類 × 粗大ごみ
- × もやせるごみ × もやせないごみ



持ち込みできるもの

ペットボトル・缶・びん



袋から出して、指定されているコンテナに入れてください。

新聞・雑誌(雑がみ)・ダンボール



持ち運びしやすいように、紙ひもでしばって置いてください。

資源化ごみモデル集積所設置場所

- 鴨島町：喜来地区(キョーエイ・セレブ鴨島店より北500m、JR線路南)
- 西麻植地区(西麻植会館東側駐車場)
- 牛島地区(県道宮内牛島停車場線高架下、JR線路北)
- 川島町：川島地区(南寺公民分館駐車場)
- 学地区(学西公民分館駐車場)
- 山川町：川田地区(山川地域総合センター北駐車場)
- 山瀬地区(山瀬公民館北隣)
- 榎谷地区(榎谷集会所前)
- 美郷：美郷地区(旧美郷庁舎裏駐車場)



※小型家電、衣類、金属類などのもやせないごみは、収集カレンダーで決められた日に今までどおり出してください。
 ※収集カレンダー・ごみ分別ガイドブックは、市民課(本館1階)、環境企画課(本館2階)および各支所(川島・山川・美郷)に備え付けていますので、ご活用ください。

●問い合わせ 市運転管理センター ☎25-2111

犬や猫の避妊・去勢手術に助成制度があります

あなたの大切なペットに、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないときは、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

個体差や雌雄の差はありますが、犬や猫は、生まれて1年もたたないうちに繁殖行動をするようになり、1回の出産で3～5頭の子犬や子猫が生まれます。望まない繁殖を防ぎ、不幸な犬や猫を増やさなために、避妊・去勢手術を受けさせることをおすすめします。

技術の進歩した今日では、手術は比較的簡単となり、苦痛や危険性も少なくなりました。手術に伴う苦痛より、生まれた子犬や子猫を捨てたり、処分したりすることの方が、犬や猫にとっても、また飼い主にとってもより大きな苦痛であり、不幸なことです。

犬や猫との暮らしをより楽しく快適なものにするためにも、ぜひ実施していただきたい処置です。

応募要領

1. 対象 吉野川市在住で犬・猫を飼育している方。なお、犬については、飼い犬の登録と平成27年度の狂犬病予防接種を受けていること。
2. 助成額 1頭 5,000円
3. 申込方法 往復はがきにより、社団法人 徳島県獣医師会へお申し込みください。抽選のうえ、当選・落選を返信はがきでご連絡します。
4. 記載事項 飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号を記入してください（記載例を参照ください）。
5. 申込期間 10月1日(木)から10月31日(土)まで【必着】
6. 申込先 〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号
公益社団法人 徳島県獣医師会
7. 手術実施期間 11月15日(日)から平成28年1月20日(水)まで
8. 助成方法 当選の返信はがき（助成金認定書）を受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。費用の支払いは、本来の手術手数料から5,000円を差し引いた金額をお支払いください。なお、手術手数料は病院によって異なります。
9. 注意 ○動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
○獣医師が犬や猫の健康上、不相当と判断した場合は、手術を実施しないことがあります。
○手術を受けられるときは、返信はがき（助成金認定書）を持参してください。
○手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、病院に行かれる際には必ず印鑑をご持参ください。



(表面)

往信	7708007	(社)徳島県獣医師会 徳島市新浜本町二丁目3番6号 行
----	---------	-----------------------------------

●記載例●

(裏面)

返信	[] [] [] [] [] [] [] [] [] []	避妊・去勢手術助成申込書 犬・猫の別 名前 年齢 性別 毛色 (犬の場合) 犬の鑑札番号 平成 年度 第 号 狂犬病予防注射済票番号 平成 27 年度 第 号 申込者 住所 氏名 (フリガナ) 電話番号
----	---	--

●問い合わせ (社)徳島県獣医師会 ☎088 (663) 6607
市環境企画課 ☎22-2230



飼い犬の登録と狂犬病予防注射の再実施

狂犬病予防法により、犬の飼い主は飼い犬を登録し、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、つないで飼うことが義務づけられています。

4月に飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施しましたが、都合により受けられなかった方や新しく犬を飼い始めた方を対象に、次の日程で再実施します。



実施日 10月8日(木)		実施日 10月9日(金)	
川島地区		美郷地区	
時間	場所	時間	場所
9:30～9:50	神後南分館前(活魚うちだ裏)	11:00～11:30	市美郷支所(ふるさとセンター)前
10:00～10:20	旧役場跡地(旧川島東保育所前)	鴨島地区	
10:35～11:10	市運転管理センター	時間	場所
11:20～11:40	東児島老人憩の家	13:00～13:15	上浦老人憩の家
山川地区		13:25～13:40	JR牛島駅前
時間	場所	13:50～14:05	アトリエ美容室前(JR麻植塚駅西)
13:00～13:20	JR山瀬駅前	14:15～14:30	旧麻植郡農協森山支所
13:30～13:50	北村農業構造改善センター	14:40～14:55	飯尾敷地コミュニティセンター
14:05～14:25	旧麻植郡農協川田支所前	15:05～15:20	JR西麻植駅消防団詰所前
14:35～15:10	市アメニティセンター前	15:30～15:45	知恵島地区公民館
		15:55～16:10	文化研修センター

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230

消費者ひろば

【劇場型オレオレ詐欺にご注意を】

近頃、吉野川市内で高齢者を狙った劇場型オレオレ詐欺の電話が急増しています。

最近の劇場型オレオレ詐欺は、手口が巧妙化しています。

高齢者を狙って電話をかけ、電話相手が子ども役から警察役へ、次は弁護士役へなどと次から次に替わり信じ込ませていきます。また、現金を家に取りにきたり、東京や大阪などに上京させ持ってこさせたりとお金の受け取り方も複雑になっています。

もし、このような電話がかかってきたときは、まず冷静になることが大切です。家族や警察に相談してから行動しましょう。

※最寄りの消費者相談窓口を案内する消費者ホットラインの電話番号が3桁になりました。番号は「188」です。いやや(188)泣き寝入りと覚えましょう。

問い合わせ

市総務課(相談窓口)

☎22-2231

県消費者情報センター

☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

〈人権相談〉		
9月15日(火)	13:30～16:00	市交流センター人権擁護委員会室
9月15日(火)	13:30～16:00	美郷支所会議室
9月29日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室3
10月8日(木)	13:30～16:00	西麻植会館2階会議室
〈行政相談〉		
10月5日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
10月6日(火)	13:00～16:00	川島公民館会議室
10月8日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
10月15日(木)	13:00～16:00	美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
9月18日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
10月16日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成27年1月からのもの

火災	
6月	2件
累計	8件
救急出動	
6月	148件
累計	894件

市内での火災・救急出動

市税務課	
市国保年金課	☎22-2213
市税務課	☎22-2215

問い合わせ

市税・国民健康保険税の納付相談

吉野川市役所本館1階相談室

市税・国民健康保険税の納付相談

とき 9月27日(日)

午前9時～午後5時

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

今月の税	
国民健康保険税	第3期
市・県民税	第2期
納期限	9月30日(水)



できごと

吉野川市優良工事表彰

7月21日、平成26年度に竣工検査した対象工事99件のうち、優秀な成績で完成した工事3件(2社)を表彰しました。

吉野川市では、工事施工の適正化および施工技術の向上を図るため、市が発注した請負工事のうち優秀な成績で完了した工事を毎年表彰しています。

表彰された業者は次のとおりです。

○土木部門

新興建設株

○建築部門

(有)丸中建設



優良工事業者の皆さんと

環境省 美化功績表彰

地域環境の美化への功績をたたえる環境省の2015年度地域環境美化功績者にNPO法人・江川エコフレンド(岡田年弘理事長)が選ばれました。

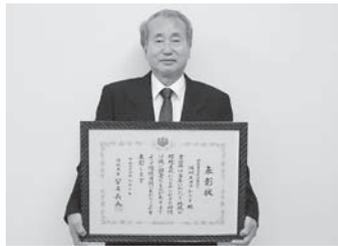
江川エコフレンドは、名水百選の江川の水源を守るため、月1回の清掃活動などを

認知症多職種協働研修会

7月10日、吉野川市役所で「認知症多職種協働研修会」が開催され、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、介護支援専門員、介護福祉士、理学療法士など総勢93人の参加がありました。

認知症サポート医の乾俊夫さんを講師に「認知症 医療との関係」の講演が行われ、また、認知症の初期段階での連携のあり方についてグループワークが行われ、「顔の見える関係づくり」の良い機会となりました。認知症の方々を支援する医療や介護に

さまざまな活動を行っており、長年地道な活動を続けてきたことが評価されました。



NPO法人・江川エコフレンド
岡田年弘理事長



さまざまな職種の方からいろいろな意見を聞くことができました

関わるさまざまな職種が集まり、必要な情報を共有し、適切な役割分担のもと、本人や家族の生活全体を支えていくための多職種協働について学ぶ機会となりました。今後もしさまざまな職種が協働して認知症の人を支援できるように、研修会を開催していきます。

百歳の誕生日 おめでとーいびげっます



足立キヨ子さん

7月1日に鴨島町麻植塚の足立キヨ子さんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

大正4年生まれの足立さんは、現在は施設に入所していますが、施設に入る前はゲートボールや旅行を楽しんでいたそうで、施設に入ってからカラオケを楽しんだり、リハビリに励んだりしています。

長生きの秘訣は「よく動いて、よく食べて、よく寝ること」だそうです。

施設で行われた祝う会では、親族らが見守る中、祝い状を受け取り「うれしいです、ありがとうございます」と感謝の言葉を述べられています。吉野川市内の百歳以上の長寿者は29人(女性25人男性4人)になりました。

今月の健康

食欲について

私たちは食後、時間がたつと空腹を感じ、食事をとりたくなります。そして食事が終われば満腹感を感じます。これらの感覚を作り出しているのは脳の「視床下部」という場所で、空腹感を生み出す「摂食中枢」と、満腹感を生み出す「満腹中枢」があります。体内では栄養が必要ときには「摂食中枢」が働いて食べる行動を促し、十分な栄養がとれたときは「満腹中枢」が働いて食べる行動を抑えています。これらが正しく機能しないと、必要以上に食べ続けてしまうことがあります。

お腹が一杯でも甘い物なら食べられる、いわゆる「別腹」は、「視床下部」で「オレキシン」という摂食促進物質が分泌され、食べたい意欲を促し、胃の動きを調節して胃にスペースを作ります。

食欲は私たちが人生を楽しむために欠かせないものです。食欲の中枢を上手にコントロールしながら食生活を楽しみたいものです。

10月号は「果物」について掲載します。





情報ひろば



お知らせ

あなたの声をお聞きます
行政相談週間



10月19日から25日は「行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く皆さんに知ってもらうために全国一斉に実施しているものです。

吉野川市では、行政相談週間に伴い、身の回りに起こるさまざまな問題について、専門の相談員が相談をお受けする、総合相談会を開設します。

詳しくは、市総務課（本館3階）にお問い合わせいただくか、次回の自治会の回覧文書をご覧ください。

問い合わせ

市総務課 ☎22-2231

救急医療情報キットの申請はお済みですか？



救急医療情報キット

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への救急対策として、「救急医療情報キット」を無料で配布しています。これは、急病や災害時など万一のときに、氏名・かかりつけ医・健康保険・緊急連絡先などを記入した用紙をキットの中に入れて冷蔵庫に保管しておく、

救急医療などに活用するものです。次に該当される方（世帯）は、無料で配布できますので申請してください。申請書は社会福祉課（本館2階）および各支所（川島・山川・美郷）に備え付けています。

なお、住民税の課税・非課税は問いません。

対象となる方 吉野川市内に住所を有し、現に市内の既存住宅に居住している次の方

①65歳以上のひとり暮らし世帯もしくは高齢者のみの世帯

②その他、市長が適当と認めた方があった場合は、速やかに訂正してください。

問い合わせ

市社会福祉課 ☎22-2261

暴力(DV)相談について

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者（事実婚や元配偶者を含む）や恋人など身近なパートナーから受ける暴力で、次のようなものがあります。

身体的暴力 殴る蹴る。物を投げつける。突き飛ばす。

精神的暴力 人格を否定するような暴言。無視する。脅す。

性的な暴力 性的な行為の強要。避妊に協力しない。

社会的暴力 外出を制限。電話や交友関係を監視。

経済的暴力 生活費を渡さない。外で働くことを禁じる。

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。子どもの心身に深い傷を残すこともあり、大人だけの問題ではありません。できるだけ早く、今の状態から抜け出し、自立できるようサポートします。一人で悩まずご相談ください。



相談先・問い合わせ

徳島県中央子ども女性相談センター
☎088(652)5503
市子ども相談室 ☎22-2267

社名変更のお知らせ

本市では、平成25年1月から上下水道料金に関する業務を株式会社ジェネッツに委託し、『上下水道料金お客さまセンター』として開設しています。

このたび、委託先である株式会社ジェネッツの社名が変更となります。



上下水道料金お客さまセンター

新社名 「ヴェオリア・ジェネッツ株式会社」

変更日 平成27年10月1日

社名変更に伴う、住所や連絡先

などの変更はありません。また、インターネット、携帯電話からの申請受け付け先などの変更もありません。

※吉野川市や委託業者の名前をかたった悪徳商法、勧誘などには十分ご注意ください。不審に感じたときは、証明書の提示を求めてご確認ください。

問い合わせ

上下水道料金お客さまセンター

☎ 22-2257

☎ 22-2259

農用地区域からの

除外申請の受付

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域からの除外手続きが必要です。

農地以外に利用する例としては、農家用住宅、子どもが分家するための住宅（宅地）、資材置場、駐車場、農業用施設などがあります。農地以外に利用する方は、申請してください。なお、転用許可の見込みがない場合は除外できま

せん。

申請書は、農業振興課（東館1階）に備え付けています。

受付期間 9月11日（金）～10月9日（金）（土・日・祝日を除く）

問い合わせ・受け付け

市農業振興課

☎ 22-2228

緑化推進事業交付金

吉野川市緑化推進協議会では、「緑の募金」を市内地域の緑化活動などに生かすため、交付金事業を行ってまいります。地域の緑化事業や森林整備事業などを自主的に行う団体、または公園や学校などの緑化を推進する自治会や子ども会に対して事業費の一部を助成しています。交付金の交付を希望する団体は、10月30日（金）までに申請してください。

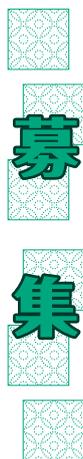


なお、詳しい内容や申請方法については、吉野川市緑化推進協議会（東館1階）にお問い合わせください。

問い合わせ

吉野川市緑化推進協議会（市農地林業課内）

☎ 22-2223



川島公民館生涯学習講座 受講生募集

エンディングノート・遺言について

いくつか迎える

「その日」のために

とき 10月23日（金）

午前10時～11時30分

ところ 川島公民館 2階ホール

※エレベーターはありません。

講師 梅津 洋子さん

受講料 無料

対象者 吉野川市内在住の方

定員 25人

問い合わせ・申し込み

川島公民館

☎ 25-2180

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)

「吉野川市高越弓道場」および「吉野川市アメニティセンター」の指定管理者の候補者を募集



吉野川市アメニティセンター



吉野川市高越弓道場

「吉野川市高越弓道場」および「吉野川市アメニティセンター」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間

吉野川市高越弓道場

平成28年4月1日～平成33年3月31日（5年間）

吉野川市アメニティセンター

平成28年4月1日～平成31年3月31日（3年間）

募集期間 9月9日（水）～10月8日（木）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、生涯学習課（東館3階）および市ホームページで入手できます。

【応募説明会・施設見学会】

吉野川市高越弓道場

とき 9月17日（木）午前10時

ところ 吉野川市高越弓道場

吉野川市アメニティセンター

とき 9月17日（木）午後2時

ところ 吉野川市アメニティセンター

問い合わせ・申し込み

生涯学習課

☎ 22-2271

「江川・鴨島公園」および「美郷物産館」の指定管理者の候補者を募集



江川・鴨島公園

現在、指定管理者制度により管理・運営をしている「江川・鴨島公園」、「美郷物産館」は、平成27年度をもって指定管理期間が満了します。そこで、平成28年度からの指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に主たる事務所（本店）を置く法人または団体

指定管理期間 平成28年4月1日～平成31年3月31日（3年間）

募集期間 9月14日（月）～10月5日（月）

募集方法 市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

【募集説明会】

とき 9月25日（金）

午後1時30分から

ところ 吉野川市役所東館

232会議室



美郷物産館

問い合わせ・申し込み

市商工観光課

☎ 22-2226



第3回よしのがわ幸せたくさん子だくさんセミナーIn かもじま参加者募集

対象者 本人もしくはパートナーが、吉野川市内に住民登録のある方で、結婚を前提でお付き合いしているカップル、まだ子どものない夫婦、第1子を妊娠中の夫婦、結婚に興味がある20歳以上の独身の方

とき 10月10日(土)
午前9時30分～午後3時

ところ 鴨島公民館

内容 (少子化対策セミナー)

○パパセミナー「料理教室」

○ママセミナー「運動教室」

○昼食「意見交換会」(午前中のパパセミナーで作った料理をご賞味いただきます)

○合同セミナー「育児・親になること」

参加費 無料

準備物

○男性 エプロン・タオル

○女性 運動できる服装、室内シューズ、バスタオルなど(床に敷けるもの)、飲み物

募集人数 男・女とも各15人
申込期限 9月30日(水)
申込方法 子育て支援課(本館1階)に参加申込書を提出

問い合わせ

子育て支援課 ☎22-2266

第39回吉野川市美郷一周駅伝出場チーム募集



昨年(2014年)の美郷一周駅伝

とき 12月6日(日)午前8時から8時30分受付/午前10時スタート
(小雨決行、荒天の場合は中止)

集合場所

吉野川市ふるさとセンター

部門 一般部門、女子部門

参加資格

▼一般部門 中学生以上の男女

▼女子部門 中学生以上の女子
※1チーム6～9人(監督、補欠2人を含む)
参加費 1チーム 1万2千円
コース 全6区間(20・8km)

募集数

▼一般部門 60チーム

▼女子部門 10チーム

申込方法 9月30日(水)必着で、専用の申込書を郵送または持参。

【申し込み数が募集数を超えた場合、吉野川市内のチームを優先と

し、残りの枠については抽選を行います。】

※詳しくは、市陸上競技協会ホームページに掲載しています。

ホームページアドレス

<http://www.yoshiriku.com/>

問い合わせ・申し込み

〒776-1861

吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1

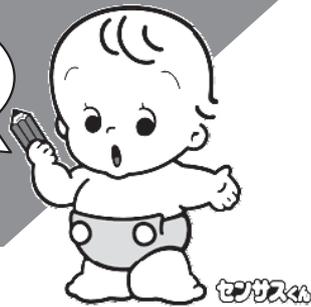
吉野川市美郷一周駅伝実行委員会

事務局(市生涯学習課内)

☎22-2271

国勢調査2015、始まります

紙の調査票に
黒えんぴつで
書いてね



パソコンや
スマホからでも
回答できますよ

総務省統計局 <http://www.stat.go.jp/>
吉野川市



生活トピックス

第11回

吉野川市社会福祉大会

とき 10月31日(土)午前10時

(開場 午前9時30分)

ところ 吉野川市鴨島公民館

主催 吉野川市社会福祉協議会

後援 吉野川市、市教育委員会

問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

☎25-5555

婚活出会いバスツアー

「恋バス2015」

男女の出会いの場を提供するとともに、吉野川市への定住を考える機会を提供し、魅力ある街であることを知ってもらうため、婚活イベントを開催します。



とき 11月8日(日)午前8時30分～午後6時(予定)

参加資格 吉野川市に興味がある20代～40代の独身男女

定員 男性30人、女性30人

参加費 無料

※ただし、飲食代金として、別途男性5千円、女性4千円が必要です。

申込期限 10月16日(金)

問い合わせ

吉野川商工会議所青年部

☎24-2274

ポリテクセンター徳島

職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に、職業訓練を実施しています。

募集訓練科

■CAD機械科(6カ月)

機械製図および2次元CAD・3次元CADシステムを理解し、図面作成に必要な知識・技能を習得します。

また、NC機械のプログラミングや機械操作、機械加工の関連知識を学びます。機械CADなどの資格試験に挑戦する方もいます。

〔訓練期間〕11月2日(月)～平成28年4月27日(水)

住環境計画科(6カ月)

住宅の営業職やアドバイザーをめざし、建築関連知識から内装・設備など特に省エネ関連の知識・技術を習得

することで最適な住空間の提案ができることを見据えて学びます。建築CADやインターネットコーディネーターなどの資格試験に挑戦する方もいます。

〔訓練期間〕11月2日(月)～平成28年4月27日(水)

構造物加工技術科デュアルコース(おおむね40歳未満対象)(7カ月)

金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いはじめ、各種溶接加工法の知識・技能を学び、パソコンCAD・フォークリフト運転などの技能を習得します。約1カ月の企業実習で適性を見極めることができます。

〔訓練期間〕11月2日(月)～平成28年5月30日(月)

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

募集期限 10月5日(月)

問い合わせ

徳島職業能力開発促進セン

ター(ポリテクセンター徳島) ☎088(654)5102

働いていない若者の就労・悩み相談

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育修了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

とき 10月15日(木)

午後1時～4時

ところ 吉野川市役所本館

2階相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088(637)7553

巡回職業相談

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導

※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 10月5日(月)

午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

【川島】

とき 11月11日(水)

午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166

吉野川市在宅医療フォーラムinやまかわ

『いくつになっても笑顔で過ごせるスマイルプラン』

とき 10月18日(日)午前10時～11時45分(開場は午前9時30分)

ところ 吉野川市アムニティセンター(山川町)

入場料 無料(来場者には粗品を進呈します)

内容

○シンポジウム(認知症のケア・口腔ケア・高齢者の栄養)
○演劇ミニ公演(一人でなやまないで)うずの会劇団

問い合わせ

吉野川市在宅医療介護連携協議会事務局(吉野川市医師会訪問看護ステーション内)

☎22-3488



清掃ボランティアの

ご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)

作業日時 10月1日(木)

午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 10月1日(木)

午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
☎090(9553)9760

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 9月13日(日)午後7時

対戦相手

V・ファーレン長崎

とき 9月23日(水)祝

午後4時

対戦相手 横浜FC

とき 9月27日(日)午後4時

対戦相手 セレッソ大阪

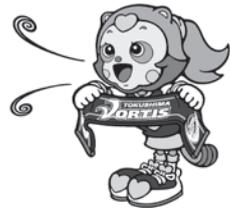
とき 10月10日(土)午後4時

対戦相手 ザスパクサツ群馬

会場

鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>

第179回

まちかどコンサート

オータムコンサート

出演者 ほろっと・ホット

コーラス藍住(女性コーラ

ス)、アトランティック・ワ

イヤー(ロックバンド)、ク

レイジータカ(ギター弾き語

り)

とき 9月27日(日)午後1時

ところ JR鴨島駅前老人

ホームあけわ敷地内(雨天決

行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員

会 ☎24-2400(鎌田)

薬物乱用防止「ダメ。

ゼツタイ。」国連支援

募金へのご協力あり

がとうございました。

6月27日(土)に、吉野川市内量販店で実施した「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、約千人の住民に対して薬物乱用防止の啓発活動を行うことができました。

また、6月20日から7月19日までの1カ月間、吉野川市および阿波市で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて3万9888円の善意の浄財が集まりました。

皆さんの善意は、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や啓発事業に役立っています。大勢の皆さんのご協力ありがとうございました。



問い合わせ

徳島県薬物乱用防止阿波吉野

川地区協議会(事務局)

吉野川保健所 ☎36-9017

終戦当時の

引揚者の方々へ

税関では、終戦当時の引揚者の方々からお預かりしている通貨(紙幣)、証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引き揚げてこられた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など。

○外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、最寄りの税関へお問い合わせください。

問い合わせ

小松島税関支署

☎0885(32)0326

文化研修センター通信

○吉野川市文化協会

創立10周年記念事業

第10回日本舞踊合同発表会

とき 10月4日(日)

開演 午後0時30分

ところ 鴨島公民館

入場料 無料

江川わくわくホール



「野口雨情」歌碑建立

鴨島公園へ、野口雨情の歌碑を建立します。

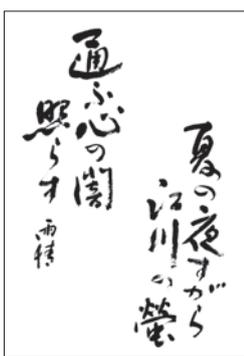
碑面に刻む詩は、雨情の「夏の夜すがら江川の螢通ふ心の闇照らす」です。

野口雨情歌碑建立除幕式

とき 9月16日(水)午前10時

ところ 鴨島公園

除幕式を行います。



問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎22-0015

地震の心得10カ条

第2条 すばやく火の始末。あわてず、さわがず、冷静に



鴨島公民館だより

★江川わくわくホール

イベント案内

○伝統芸能の祭典&ワークショップ

～伝統芸能の後継者をみんなで応援しよう～

とき 10月11日(日)

開演 午後1時30分

入場料 無料

出演団体 市内伝統芸能8保存会、後継者演舞3団体（小・中学校）

○第12回武智カラオケ愛好会親睦歌謡大会

とき 10月18日(日)

開演 午前10時

入場料 無料

★地元出演者募集

～公開オーディション～

12月20日(日)開催の「宝くじふるさとワクワク劇場」で、吉本新喜劇メンバーと共演する地元出演者を募集します。

とき 11月15日(日)

午後1時30分

ところ 鴨島老人福祉センター

参加資格 県内在住者

(年齢・性別不問)

募集締切 11月9日(月)まで

(電話受付可)

※詳しくはお問い合わせください。

★講座案内

○元気づくり体操

～楽しい脳体操～

とき 9月24日(木)

午後1時30分～3時

○子どもえいが会

～子どもにんぎょうげき～

とき 9月26日(土)

午前10時30分～

○そこがもつと知りたい

～60歳からのお金の使い方、

終活・エンディングノート～

とき 9月28日(月)

午後1時30分～2時45分

○男性料理

～季節の食材を使った献立～

とき 10月2日(金)

午前10時～午後0時30分

○楽しい介護

～高齢者に多い事故・病気、

知っておきたい緊急時対応～

とき 10月7日(水)

午後1時30分～2時45分

○やさしい経済学

～日本再生戦略と日銀の金融

政策～

とき 10月9日(金)

午後1時30分～2時45分

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館

☎ 24-5111

FAX 24-5113

阿波吉野川警察署だより

平成27年秋の全国交通安全運動の実施について



運動期間

9月21日(月)祝～9月30日(水)

交通事故ゼロをめざす日

9月30日(水)

毎年、この時期から年末にかけて、飲酒運転による交通事故や秋口の日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加し、特に高齢者が犠牲となる重大交通事故が多発する傾向にあります。

運動期間中は、県下各地でさまざまな交通安全行事が開催されます。これらの行事に、地域や家庭、職場で積極的に参加し交通安全意識を高め、県民総ぐるみで悲惨な交通事故をなくしましょう。

交通事故を減らすために

○子どもと高齢者の事故防止活動として、通園・通学時間帯での交通安全指導、保護・誘導活動を行い、自転車乗車時のヘルメット着用、幼児二人同乗用自転車の安全利用の促進に努めましょう。

○高齢者は、各種交通安全教室に参加し、交通安全意識を高めるとともに自分の運転・運動能力を的確に認識し、安全行動の実践に努めましょう。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止については、反射材用品の着用と前照灯の点灯を確実に行うとともに、夜間はなるべく明るい服装を着用しましょう。

○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底し、交通事故発生時における被害の防止・軽減を図りましょう。

○飲酒運転の根絶については、飲酒運転の悪質性、危険性、交通事故の悲惨さを訴え、意識改革を進めてこのまちら飲酒運転を根絶していきましょう。

警察の相談ダイヤル

#9110

9月11日は、警察相談の日です。警察では、県民の被害の未然防止に関する相談やその他、県民の安全と平穏に関する相談に応じています。

★家庭、職場、近隣関係などのトラブル相談など、身近な不安に関する相談

★ストーカー、DV（ドメスティックバイオレンス）、男女間トラブルなどの相談

★振り込め詐欺や怪しい儲け話（利殖勧誘）に関する相談

警察では、身の回りで起こる不安なできごとなど、生活の安全に関する幅広い相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談は、県警察本部の「警察総合相談センター」か、各警察署の「警察安全相談係」に相談してください。警察総合相談センターの電話番号は、「#9110」または「088-653-9110」です。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎ 25-6110

鴨島町交番

☎ 24-2331



次年度(平成28年度)のリハビリ教室の募集!!

この教室では、地域の憩いの場に、理学療法士が一定期間、定期的に関与して、正しい運動方法を学び、住民が自ら中心となって継続して運動や健康づくりを実践していけるように支援しています。



自分たちで集まって、仲間と一緒に楽しく運動をしながら、筋力アップをめざしたい…



皆さんの地域で、
リハビリ教室を実施
してみませんか？

申し込みについて

- 要件 ① 10人程度の集まりがあること
- ② 住民自主運営により、実施場所が確保されていること
- ③ 毎月1回実施できること

※講師費用は無料。ボール・チューブも市から1年間、貸し出します。



理学療法士から、自分に合った運動を個別に指導してもらい、参加者の方は、家でも実践し、約4カ月が経ちました。

参加者の声は…

「膝の痛みがましになった」
「立ち上がりが楽になった」
「肩の動きが良くなった」
「腰痛が改善された」



10月のリハビリ教室

	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10月	6	火	9:40~11:30	湯立会館	山 川	・血圧測定 ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
	8	木	13:00~15:00	山路東原集会所	鴨 島	
	9	金	9:00~11:00	喜来老人憩の家	鴨 島	
	14	水	9:00~11:00	川島公民館 久保田分館	川 島	

●問い合わせ 市介護保険課 地域包括支援センター ☎22-2265

平成27年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

《対象者》

○平成26年中に節目の年齢となった方（昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれの方）および大正13年以前に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のはがきを送付されます。長期入院患者・施設入所者の方に、はがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

《健診実施歯科医院》

地区	医療機関名	住所	電話番号
鴨島地区	石田歯科医院	吉野川市鴨島町内原225	24-4348
	井上歯科医院	吉野川市鴨島町中島495-5	24-8501
	岡本歯科	吉野川市鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838
	川井歯科	吉野川市鴨島町鴨島156-3	24-8436
	きりの歯科クリニック	吉野川市鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151
	工藤歯科医院	吉野川市鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123
	近藤歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島444	24-2822
	さとう歯科医院	吉野川市鴨島町麻植塚381-6	22-0888
	瀬尾歯科医院	吉野川市鴨島町上下島78-1	24-8200
	多田歯科医院	吉野川市鴨島町上下島300-2	24-9222
	飛梅歯科医院	吉野川市鴨島町鴨島526-10	24-0517
	まつうら歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島324-1	22-1555
	モロタニ歯科	吉野川市鴨島町牛島852-6	24-6474
	和田歯科クリニック	吉野川市鴨島町鴨島346	24-2336
川島地区	ごとう歯科医院	吉野川市川島町児島字東須賀125-3	26-3088
	杉山歯科医院	吉野川市川島町川島258-1	25-4184
	前坂歯科医院	吉野川市川島町桑村2369-7	25-4888
山川地区	近藤歯科医院	吉野川市山川町堤外12-1	42-2121
	谷本歯科医院	吉野川市山川町翁喜台169-11	42-2069
	松本歯科クリニック	吉野川市山川町前川213-58	42-6488
	山本歯科医院	吉野川市山川町天神15-2	42-6474

※後期高齢者の歯科健診は市外での受診も可能です。ただし、健診を実施する歯科医療機関に限ります。

《受診方法》 事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

《健診項目》 問診、口腔内診査、口腔機能評価など

《受診費用》 無料

《受診期間》 10月1日(木)～11月30日(月)

《持っていくもの》 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

《その他注意事項》

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、訪問指導のため市に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666



ヤング健診を受けましょう

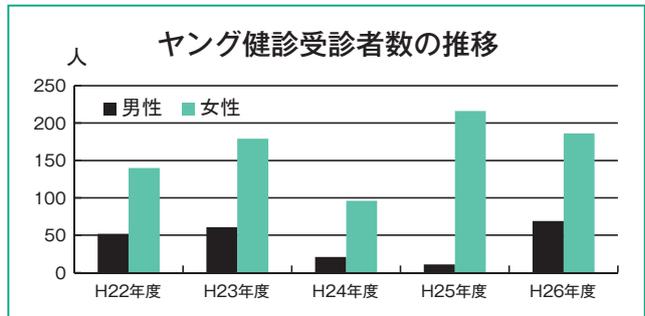
ヤング健診で、血管の傷み具合が分かります

吉野川市では、健診受診機会の少ない20~39歳の若い方に自分の健康状態を正しく理解し、生活習慣を見直すきっかけにさせていただくことを目的に、「ヤング健診」を実施しています。

この健診では、自覚症状ではわからない血管の傷み（動脈硬化の危険性）がないかを調べます。

「若いから大丈夫」とか「検査を受けて何かわれるのがイヤ」と思わずに、早いうちに血管の傷み具合を確認して、できることから予防策を一緒に考えてみませんか？

過去5年間のヤング健診受診状況



男性

ヤング健診結果（有所見）

	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度
1位	腹囲	腹囲	腹囲	HbA1c	腹囲
2位	BMI	BMI	BMI	腹囲	BMI
3位	GPT(肝機能)	中性脂肪	中性脂肪	GPT(肝機能)	LDLコレステロール
4位	LDLコレステロール	LDLコレステロール	尿酸	BMI	中性脂肪
5位	中性脂肪	GPT(肝機能)	GPT(肝機能)	HDLコレステロール	GPT(肝機能)

女性

	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度
1位	LDLコレステロール	LDLコレステロール	LDLコレステロール	HbA1c	LDLコレステロール
2位	HbA1c	BMI	HbA1c	LDLコレステロール	BMI
3位	BMI	HbA1c	BMI	BMI	GPT(肝機能)
4位	血圧	血圧	中性脂肪	中性脂肪	腹囲
5位	GPT(肝機能)	腹囲	血圧	腹囲	中性脂肪

ヤング健診の検査項目はこちらです。職場健診で実施していない検査項目はありませんか？一度、ご確認ください。

基本的な検査項目

- ①身体計測 ②血圧
- ③血中脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）
- ④肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
- ⑤血糖検査（血糖、HbA1c）
- ⑥腎機能検査（血清クレアチニン、血清尿酸）
- ⑦尿検査（糖、蛋白）

詳細な検査項目

貧血検査、心電図検査、眼底検査

★平成27年度のヤング健診は、現在実施中です！

- 実施期間：平成28年2月29日(月)まで
- 自己負担金：1,000円

【受診方法】

●男性の方

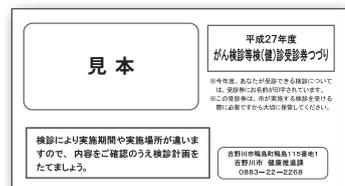
健康推進課へ電話にてお申し込みください。受診券を送付します。

●女性の方

5月中旬に“受診券つづり”にてヤング健診受診券を送付しています。同封の「お知らせ」にて医療機関を決め、事前に連絡してから受診券と自己負担金を持参し、受診してください。

※紛失された方は健康推進課までご連絡ください。再発行します。

受診券つづり見本



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

平成27年10月～
平成28年3月

平成27年度 乳幼児健康診査等日程

4カ月児健康診査		
日	程	対象児
平成27年	10月14日(水)	平成27年 6月生まれ
	11月11日(水)	7月生まれ
	12月9日(水)	8月生まれ
平成28年	1月13日(水)	9月生まれ
	2月17日(水)	10月生まれ
	3月9日(水)	11月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分		

9カ月児健康診査		
日	程	対象児
平成27年	10月7日(水)	平成26年 12月生まれ
	11月4日(水)	平成27年 1月生まれ
	12月2日(水)	2月生まれ
平成28年	1月6日(水)	3月生まれ
	2月3日(水)	4月生まれ
	3月2日(水)	5月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

1歳6カ月児健康診査		
日	程	対象児
平成27年	10月15日(木)	平成26年 2月28日～3月31日生まれ
	11月12日(木)	4月生まれ
	12月10日(木)	5月生まれ
平成28年	1月14日(木)	6月生まれ
	2月18日(木)	7月生まれ
	3月10日(木)	8月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

3歳児健康診査		
日	程	対象児
平成27年	10月29日(木)	平成24年 4月生まれ
	11月5日(木)	5月生まれ
	12月3日(木)	6月1日～7月8日生まれ
平成28年	1月7日(木)	7月9日～7月31日生まれ
	2月4日(木)	8月生まれ
	3月3日(木)	9月生まれ
受付時間：午後0時50分～1時20分		

妊婦一般健康診査(医療機関委託)

妊娠届出時に、県内委託医療機関において健診が受けられる受診票を14枚交付します。

乳児一般健康診査(医療機関委託)

1歳の誕生日の前日までに、県内委託医療機関において無料で健診が受けられる受診票を2枚交付します。赤ちゃんが生まれたら健康推進課(本館1階)もしくは、各支所(川島、山川、美郷)にて申請をしてください。

- 受診の望ましい時期 ①生後1カ月 ②生後6～7カ月

妊婦および乳児一般健康診査費の助成(特例)

里帰り出産などの理由により、県内の委託医療機関以外で受診した場合は、吉野川市が負担する額を上限として健診費用を助成します。詳細はお問い合わせください。

股関節脱臼検診		
日	程	対象児
平成27年	11月19日(木)	平成27年 7月19日～9月20日生まれ
平成28年	1月21日(木)	9月21日～11月22日生まれ
	3月17日(木)	11月23日～平成28年1月19日生まれ
受付時間：午後1時45分～2時		

マタニティ教室		
日	程	対象児
平成28年	1月27日(水)	下記の時期に妊婦届をした方が対象 8月中旬～12月中旬
時間：午前9時～11時30分		

離乳食講習			
日	程	前期対象児	後期対象児
平成27年	10月30日(金)	平成27年 6月生まれ	平成27年 2月生まれ
	11月27日(金)	7月生まれ	3月生まれ
	12月18日(金)	8月生まれ	4月生まれ
平成28年	1月29日(金)	9月生まれ	5月生まれ
	2月26日(金)	10月生まれ	6月生まれ
	3月18日(金)	11月生まれ	7月生まれ
講習時間	前期	午前9時40分～10時10分	
	後期	午前10時20分～10時50分	

フッ素塗布事業 (市内歯科医療機関委託)

1歳6カ月児健診対象のお子さんに歯の健康を守るため実施しています。個人通知しますのでぜひ受診してください。

のびのび相談 (予約制)

お子さんの言葉や行動などについて気になることがあれば個別相談を実施していますので、お気軽にご連絡ください。

- 平成27年10月から平成28年3月までの母子保健事業の予定です。
- 都合により日程などが変更になることがあります。その際には、ホームページなどでご案内します。
- 各健診の実施場所は、吉野川市役所です。
- 表記の母子保健事業については無料です。
- 健診・各種教室の対象の方には個人通知します。なお、対象時期が近づいても通知が届かない場合はお問い合わせください。
- 予防接種は個別接種になっています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

新生児・乳児訪問 (こんにちは赤ちゃん事業)

赤ちゃんが生まれたら保健師がお宅にお伺いして、育児・授乳のこと、産後の身体に関する相談・援助を実施します。

電話相談・乳幼児相談

保健師や管理栄養士が各種相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 育児に関すること
- 離乳食に関すること
- 子どもの発育発達について
- 予防接種について など

徳島県外での子どもの予防接種費用助成について

里帰り出産などの理由により県外の市町村に保護者とともに里帰りしているお子さんの定期予防接種について、予防接種費用を吉野川市で定める範囲内で助成しています。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

地震の心得10カ条
第7条 協力し合って応急救護





吉野川市 子育て支援施設 10月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム		子育て支援館 ぶどうの木		鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館					
場所	川島町森村 2421番地1 (川島こども園内)		鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)		鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地					
連絡先	25-6616		38-9117 24-2435		24-2379	22-2277	25-4985	42-6828					
開館日	月~土		月~金		月~土	月~土	月~土	月~土					
開館時間	9時~17時		9時~15時		10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)	9時30分~18時	9時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)	10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)					
1	木	A親子	ピエロさんと遊ぼう	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子	楽しく 交流会	A★乳幼 P★児	ミニ運動会	D	自由遊び	P児	おやつ作り
2	金	D★親子	秋のバス遠足 (とらまる公園)	D親子	自由遊び	P児	防災について 学ぼう!	D親	硬筆教室・英会 話教室受付開始	D	自由遊び	D	自由遊び
3	土	A親子	寒川伊佐男先生の 育児講座			P	13時開館 自由遊び	P親	保護者会 役員会	D	自由遊び	D	自由遊び
4	日												
5	月	A★親子	保育所見学ツアー (鴨島編)	A親子	園庭開放	A親子	リズム遊び	P★児	絵画教室	D	自由遊び	D	自由遊び
6	火	A★親子	ピラティス体 験会			A親子	紙芝居の日	A★乳幼 A親乳幼 P★児	お誕生会 ほっとティーブレイク お誕生会	D	自由遊び	A親子	たんぼぼ カフェ
7	水	A親子	子育て何でも 相談	A親子 2歳児	コアラ ルーム	D	自由遊び	A乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
8	木	A★親子	お茶会	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★A親子	天然石プレス レット作り	P★児	硬筆教室	P児	プチ生け花	A★親子	チャイルドヨガ& マッサージ
9	金	D親子	身体測定	A親子	のんびり ティータイム	P児	クッキング タイム	D	ゆめまつり チケット発売開始	D	自由遊び	D	自由遊び
10	土		休館日			P	13時開館 自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び
11	日												
12	月			A親子	運動会								
13	火	A親子	絵本の読み 聞かせ	A親子	子育て相談 身体測定	★P児	絵画教室	A★乳幼 A親乳幼 P★児	みんなで楽しくリミック ほっとティーブレイク 書道教室	A親 P児	ほかほかサロ ン 輪投げ大会	A親子	たんぼぼ カフェ
14	水	A親子	たのしいハロウ ィン グッズづくり	A親子 2歳児	コアラ ルーム	P児	紙芝居の日	A乳幼 P★児	英会話教室	P児	プラバン	A親子	ダークローズ リトミック
15	木	A★親子	赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	★A親子	ティータイム& クッキング	A親乳幼 P乳幼児	身体測定・育児相談 おはなし会	P児	おやつ作り	D児	手芸の日
16	金	A親子 P★親幼児	お年寄りとは遊ぼう チャイルドヨガ	D親子	自由遊び	A親子	防災について 学ぼう!	P★児	茶道教室	D	自由遊び	P児	英語教室
17	土	D親子	自由遊び			★A親子	papamama☆ やきいもパーティー	D	自由遊び	P児	愛館日	D	自由遊び
18	日												
19	月	A親子	ゆきおばちゃん と遊ぼう	A親子	園庭開放	A親子 ★P児	ハロウィン制作 レッツミュージック	D	自由遊び	D	自由遊び	P★児	絵画教室
20	火	A★親 P★親子	ピラティス体験 Let's Enjoy English	A★親乳	ベビー マッサージ	P児	空手教室	A★乳幼 A親乳幼 P★児	菜園活動 ほっとティーブレイク 菜園活動	A親子	パウダーアート マグネット作り	A親子	たんぼぼ カフェ
21	水	A親子	織ヒコキを作っ とばそう	A親子 2歳児	コアラ ルーム	★A親乳	助産師による産後 メンテナンス教室	A乳幼 P★児	英会話教室	D	自由遊び	D	自由遊び
22	木	A★親	天然石ガラスボ トル ネックレスづくり	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子 P児	絵本の読み聞かせ ハロウィン制作	P★児	硬筆教室	P児	10月・11月生 まれの誕生会	P児	おやつ作り
23	金	A★親子	ハロウィン仮装 ツアー	A親子	楽しい クッキング	P親子児	ハロウィン パーティー	D	自由遊び	P児	茶道	D	自由遊び
24	土	A★親子	万華鏡を つくろう			P	13時開館 自由遊び	A★乳幼 P★児	クッキング	D	自由遊び	A★ 親幼児	ミニ運動会
25	日												
26	月	A親子	育児相談	A親子	園庭開放	A親子 ★P児	絵本のライフスタイル レッツミュージック	P★児	絵画教室	D	自由遊び	P児	やさかそべ え (運動教室)
27	火	A親子	リトミック	A★親子	ハロウィン パーティー	★P児	絵画教室	A親乳幼 P★児	ほっとティーブレイク 書道教室	D	自由遊び	A親子	たんぼぼ カフェ
28	水	A親子 祖父母	ピラティス体験 参加自由	A親子	イザヤ先生と 英語で遊ぼう	A親子	ハロウィンパーティー& ママさんプリマ	A乳幼 P★児	英会話教室	P児	工作(ハロ ウィン飾り)	D	自由遊び
29	木	A親子	こどものための 食育サロン	A親子 0,1歳児	カンガルー ルーム	A親子	乳幼児子育て て広場	P★ 小学生	スポーツ クラブ	P★親子児	ハロウィン・ パーティー	D児	手芸の日
30	金	A★親子	10月生まれ 誕生会	A★親 D親子	自由遊び	★P児	生け花 クラブ	A★乳幼	びよびよ 広場	D	自由遊び	D	自由遊び
31	土	D親子	自由遊び			D	夢まつり	D	自由遊び	D	自由遊び	D	自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

地震の心得10カ条 第8条 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意



9月・10月の介護予防教室

日	曜日	時間	場所	地区	内容
9	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	健康相談 楽しい脳体操 栄養のお話 口腔(こうくう)ケア 介護予防体操 楽しい脳体操 楽しい脳体操
10	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨島	
11	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	
14	月	13:00~14:30	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	
15	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館上桜分館 山川公民館	川島 山川	
16	水	9:00~10:30	中古井広域集落センター	美郷	
18	金	9:00~10:30	東部集落センター	美郷	
24	木	9:00~10:30 13:00~14:30	牛島地区公民館 山路東原集会所	鴨島 鴨島	
25	金	9:00~10:30 13:00~14:30	森山地区公民館 東山老人憩の家	鴨島 美郷	
28	月	9:00~10:30 13:00~14:30	鴨島老人福祉センター 知恵島老人憩の家	鴨島 鴨島	
29	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	楽しい脳体操

日	曜日	時間	場所	地区	内容
1	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	健康相談 楽しい脳体操 介護予防体操 栄養のお話 介護予防体操 介護予防体操 楽しい脳体操 楽しい脳体操
5	月	9:00~10:30 13:00~14:30	森藤集会所 瀬詰老人会館	鴨島 山川	
6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	
7	水	9:00~10:30 13:00~14:30	中部農業構造改善センター 上浦地区公民館	山川 鴨島	
8	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨島	
13	火	9:00~10:30 13:00~14:30	川島公民館学西分館 牛島集会所	川島 鴨島	
14	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	
15	木	9:00~10:30	こだま会館	川島	
16	金	13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	
19	月	9:00~10:30 13:00~14:30	山瀬地区公民館 立石公会堂	山川 川島	
20	火	13:00~14:30	湯立会館	山川	健康相談 楽しい脳体操 介護予防体操 介護予防体操 楽しい脳体操 楽しい脳体操 栄養のお話 介護予防体操 介護予防体操 楽しい脳体操
21	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	
22	木	9:00~10:30 13:00~14:30	東児島老人憩の家 上谷集落センター	川島 美郷	
23	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	
26	月	9:00~10:30	城戸下浦高開集落センター	美郷	
27	火	9:00~10:30 9:00~10:30	喜来老人憩の家 三山老人憩の家	鴨島 美郷	
28	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館	鴨島	

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。●問い合わせ/市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

- ☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時,14時~18時,19時~22時
- ☆○印は、休日診療日
- ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
- ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
- ☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。
- ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

9月・10月

9月	10月	医院名	電話番号	9月	10月	医院名	電話番号	9月	10月	医院名	電話番号
9		糸田川眼科	24-2531	25	30	阿部整形外科	24-4880		(12)	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533
10	19	古本内科クリニック	24-7377	26	23	鈴木内科(敷地)	24-5880		13	糸田川クリニック	24-7555
11	15	美摩病院	24-2957	(27)		石原内科循環器科	24-2536		16	石原小児科	24-2388
12	14	梶本胃腸科内科	24-2413	28		岸整形外科	25-3133		(18)	麻名内外科クリニック	26-0020
(13)	6	杏和医院	22-0333	29		鴨島病院	24-6565		20	和田耳鼻咽喉科	24-2566
14	22	四宮医院	25-2016	30		富本医院	42-3123		(25)	さくら診療所	42-5520
15	21	渡辺医院	24-7177		1	大内整形外科	24-3058		29	松永医院	42-2110
16	24	杉山医院	25-2802		2	工藤内科医院	42-3113	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせください)			
17	27	木村内科胃腸科	24-6413		3	高橋皮膚科クリニック	24-5122				
18	26	矢田医院	25-2006		(4)	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488				
19	28	谷医院	42-2353		5	井内内科	24-3070				
(20)		中西内科クリニック	42-6755		7	あおぞら内科	22-1311				
(21)		鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		8	かなめ小児科内科クリニック	26-0310				
(22)	17	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		9	知恵島皮膚科診療所	36-9012				
(23)		リバーサイドクリニック岡田	24-8884		10	よしのがわ往診診療所	36-1850				
24	31	鈴木内科(喜来)	24-3413		(11)	森住内科医院	22-3010				

地震の心得10カ条

第9条 避難は徒歩で、持ち物は最小限に



図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時
9月、10月の休館日

月曜日、祝日、振替休日（9月22日(火)祝、10月13日(火)、月末図書整理日（9月30日(水)、10月30日(金)）

◆おはなし会

9月12日(土)、10月10日(土) 午後1時30分から(約30分間) / 毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

9月19日(土)（モリゾーとキッコロ）、10月3日(土)（日本むかし話）、10月17日(土)（天狗のかくれ里）、10月31日(土)（三人の騎士）
（午後2時から約1時間）

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時
9月、10月の休館日

水曜日、祝日、振替休日（9月24日(木)月末図書整理日（9月29日(火)、10月30日(金)）

◆吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展

とき 10月1日(木)～10月31日(土) 午前中まで

入場料 無料

◆秋の手作り教室「飛び出す絵本」（事前申し込みが必要）
とき 10月18日(日) 午後1時30分～3時30分

講師 西山欣子さん

参加費 無料

鴨島図書館（鴨島公民館内）

☎24-5111

◆開室時間

午前10時～午後6時
9月、10月の休室日

◆火曜日、祝日

◆ボランティアグループ「よみっこ★かぐも」による絵本のおみきかせ会
毎月第2土曜日午前10時30分から / 鴨島公民館2階和室 / 絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど

◆新刊案内

【一般書】

「0ペース思考」

ステイバーン・レヴィット 著

「戦場の聖歌」 森村誠一 著

「鬼忘島」 江上剛 著

「暴走」 周木律 著

「ウツボカズラの甘い息」 柚月裕子 著

「深紅の断片」 麻見和史 著

「マインド」 今野敏 著

「若沖」 澤田瞳子 著

【児童書】

「シイラですが・・・」

ナオココナツ 著

「マザーランドの月」

サリー・ガードナー 著

美郷図書館

（ふるさとセンター内）

☎43-2811

◆開室時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時まで閉室します）

◆9月、10月の休室日 木曜日

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日 / 毎週金曜日

青少年育成補導

時計

鴨島東中学校 近久ほの

毎日なにげなく見てる

ちこくしそうつて時

腹へったなあつて時

眠てえつて時

一日に何回も見る

たいしたこと無いものかもしれないが

毎日の生活にかかせないもの

今日もありがとう

「ぶんげい麻植 第10号」より

一学期が始まりました！

長い夏休みも終わり、二期がスタートしました。二期は学力や体力を伸ばせる大切な学期です。また、皆さんが楽しみにしている行事もたくさんあります。毎日の生活を「安全で有意義」に過ごすように心掛けましょう。

そして「安全で有意義な生活」を過ごすために、親子で交通安全のルールとマナーを見直してみましよう。

子どもと約束！

交通安全ルール

●道路に急に飛び出さない

●道路を横断する時は、横断歩道や信号のある場所

●信号が赤の時は渡らない

●信号が青になったら左右をよく見て、車が来ない事を確かめて渡る

●道路や車のそばでは、絶対に遊ばない

自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

○飲酒運転・二人乗り・並

進の禁止

○夜間はライトを点灯

○交差点での信号順守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

おれ

納涼花火大会、阿波踊り大会では、多数の皆さんのご参加をいただいで特別補導を実施する事ができました。ご協力ありがとうございました。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620

FAX 25-6621

ホームページアドレス

<http://www.tcu.or.jp/kuseicenter/>

編集後記

先日、テレビで戦争に関する番組を見ました。その中には、戦争体験者や戦死者の家族が、戦争の体験談や戦争に対する思いなどを語っていました。また、当時の映像や写真なども織り交ぜられ、中には目を覆いたくなるようなものもありました。

今年、戦後70年目の節目の年です。今後、戦争を経験した人は少なくなっていくと思いますが、戦争の悲惨さを語り継いでいき、今の「何気ない平和な日々」が続くよう願うばかりです。（編）



慶事法事・各種宴会

おすすめコース
5,400円 お一人様
 ●付出し ●油物
 ●お造り ●焼物
 ●汁物 ●寿司
 ●フルーツ ●茶碗蒸し

◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース
 …… 飲み放題コースもあります。 ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
 エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

HOLISTIC BEAUTY
Peace out
 ビース アウト
 〽️ 御予約制 〽️
 tel.0883-22-1805
 鴨島町牛島1580-13 2F
 定休日 月・第3日曜

free cafe & gallery

 tel.0883-22-1802
 定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon

 土地・建物のトータルプランナー
株式会社 松島組
 MATSUISHIMA.CO.
 鴨島町 JR麻植塚駅前
 tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>
 松島組 検索

上柱休養村センター
阿波 土佐の湯
 営業時間/午前10:00~午後10:00
 定休日/木曜日

入浴料 Charge
 大人(中学生以上) ……500円
 小人(3歳以上) ……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

大切な思い出を心ゆくまで語り合っただけいたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・税込)

- 5,400円コース …… 9品
- 6,480円コース …… 11品
- 7,560円コース …… 12品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご手配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
 吉野川市鴨島町鴨島471-2

住友の新プラン登場!

お問い合わせ: 088-695-3224

同窓会や女子会にオススメ
 平日のお昼限定【2日前ご予約】
語らいプラン 3,000円 [税・税込]
 旬物御膳+ソフトドリンク飲み放題 [2.5時間]+カラオケ

※サービスプランの為、送迎バスはご準備できません。 ※お料理内容は季節により変更致します。

京都の人気テキスタイルブランド【SOU・SOU】デザイン

オリジナルお遍路ウェア

2014年に四国八十八ヶ所霊場・開創1200年を迎え
 新しいお遍路スタイルを企画しました。
 「新しい日本文化の創造」をコンセプトに
 【SOU・SOU】がプロデュースして実現
 しました!旅も可愛くお洒落に!お遍路女子
 には必見です!

大人気! 国産 **根付シキビ**

かもしま店 TEL:0883-36-1115
 定休日:水曜日 営業時間:9:00~18:00
 吉野川市鴨島町牛島字西ツ屋90-1(国道30号沿)
www.b-mori.co.jp
 上記ホームページもしくは下記ワードで
ぶつだんのもり 検索

生き生き新鮮 400 [税別] 円
 長持ち!

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い ○故人遺品整理・片付け
 ○生活ごみ ○引越ごみ ○事業所ごみ 等々

ご一報ください。お見積り無料です。
 TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175
 吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の
 説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)
 場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)

秋の全国交通安全運動実施

平成27年9月21日(月)祝〜平成27年9月30日(水)
 年間スロークリーン
 「あわてられん ゆっくりいかに 阿波の道」

●問い合わせ
 市総務課 ☎22-2231