

よしのがわ

8月号

2015. 8. 12
vol.131



市中学校総合体育大会



CONTENTS

市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	43,233	(-28)
男	20,418	(-5)
女	22,815	(-23)
世帯数	18,032	(-14)

※65歳以上人口

計 14,187人 男 6,059人 女 8,128人

平成27年 7月 1日現在

- ◆中学校総合体育大会— 2
- ◆国勢調査— 3
- ◆地方創生取組開始— 4
- ◆マイナンバー通知カード送付— 5
- ◆夏場の生ごみ対策— 6
- ◆市指定ごみ袋の自治会交付金— 7
- ◆コンポスター購入補助— 7
- ◆不法投棄は犯罪です— 8
- ◆野焼き禁止— 8
- ◆空き家維持管理— 9
- ◆第2回「ストップ! 児童虐待」作品募集— 10
- ◆できごと— 11
- ◆お知らせ— 12~13
- ◆募集— 14
- ◆生活トピックス— 15~17
- ◆消費者ひろば— 18
- ◆歯周病検診を受けましょう— 19
- ◆肝炎ウイルス検査を受けましょう— 19
- ◆介護保険の新しい総合事業のお知らせ— 21
- ◆リハビリ教室— 22
- ◆介護予防サポーター募集— 23
- ◆運動教室のお知らせ— 24
- ◆子育て支援施設について— 25
- ◆介護予防教室— 26
- ◆夜間・休日在宅当番医表— 26
- ◆図書だより— 27
- ◆青少年育成補導— 27

吉野川市中学校総合体育大会

6月20日から22日まで、吉野川市内および吉野川市近隣の各会場で、吉野川市中学校総合体育大会が開催されました。

各競技の結果は次のとおりです。

◎男子バスケットボール

(鴨島体育館)

- ①鴨島第一 1勝②鴨島東 1敗

鴨島第一が県大会出場



◎女子バスケットボール

(鴨島体育館)



- ①市立川島 4勝②鴨島第一 3勝 1敗③鴨島東 2勝 2敗④山川 1勝 3敗⑤県立川島 4敗

市立川島が県大会出場

◎サッカー

(吉野川市総合スポーツ運動場)

- ①鴨島第一 3勝②市立川島 2勝 1敗③山川 1勝 2敗④鴨島東 3敗

鴨島第一、市立川島が県大会出場



◎女子バレーボール

(鴨島東中学校)

- ①鴨島第一 3勝②鴨島東 2勝 1敗③山川 1勝 2敗④市立川島 3敗

鴨島第一が県大会出場



◎男子剣道

(県立川島中学校)

- 1回戦 鴨島第一 4-1 山川、市立川島 5-0 県立川島、決勝戦 市立川島 3-1 鴨島第一

市立川島、鴨島第一が県大会出場



◎女子剣道

(県立川島中学校)

- 勝 1敗③鴨島東 2勝 2敗④市立川島 1勝 3敗⑤県立川島 4敗

鴨島第一、山川が県大会出場



◎軟式野球

(阿波市民球場)

- 1回戦 鴨島第一 3-0 山川、鴨島東 1-0 市立川島、県立川島、決勝戦 鴨島第一 2-1 鴨島東

鴨島第一が県大会出場



◎男子ソフトテニス

(市立川島中学校)

- ①鴨島第一 4勝②山川 3

鴨島第一が県大会出場

◎男子卓球

(川島体育館)

- ①山川 4勝②市立川島 3勝 1敗③県立川島 2勝 2敗④鴨島第一 1勝 3敗⑤鴨島東 4敗

山川、市立川島が県大会出場



◎女子ソフトテニス

(山川中学校、うだつアリーナ・テニスコート)

- ①山川 4勝②鴨島東 3勝 1敗③鴨島第一 2勝 2敗④市立川島 1勝 3敗⑤県立川島 4敗

山川、鴨島東が県大会出場



◎女子卓球

(川島体育館)

- ①山川 3勝②市立川島 2勝 1敗③鴨島第一 1勝 2敗④県立川島 3敗

山川が県大会出場





国勢調査を実施します

この秋、全国いっせいにいきます

- 平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯（外国人を含む。吉野川市は約4万3千人・1万8千世帯）が調査対象です。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。

回答方法は3つの中から、1つをお選びいただけます

- ① パソコンやスマートフォンから、インターネットで回答をする。
- ② 今までどおり、調査票に記入していただき、調査員へ渡す。
- ③ 今までどおり、調査票に記入していただき、専用封筒に入れて郵送する。



統計法にもとづく調査です

- 国勢調査は5年ごとに実施され、調査対象者には報告義務があります。
- 調査に従事する者は、個人情報保護のための守秘義務が課せられています。
- 調査結果は、少子高齢化社会における日本の未来を描くための資料になります。防災対策をはじめ社会福祉、雇用政策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

「かたり調査」に、ご注意ください

- 国勢調査を装った電話や訪問、電子メールには特に注意してください。
- 調査員が預金や収入を聞いたり、金品を要求したりすることはありません。調査員が所持している写真付き国勢調査員証をご確認ください。

詳しくは、「国勢調査 2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査

検索

総務省・都道府県・市区町村

● 問い合わせ 市企画財政課 統計情報係 ☎22-2221



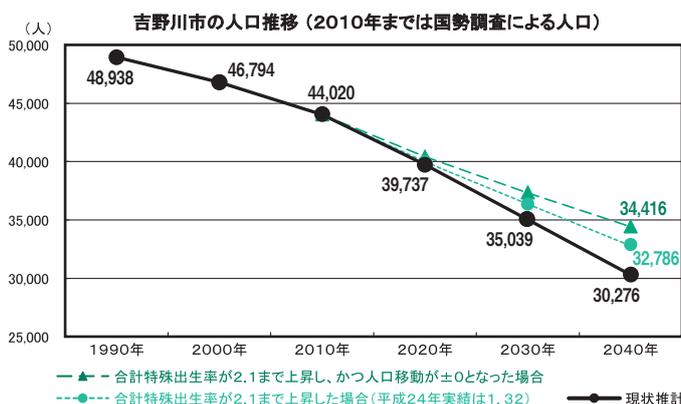
将来的な人口維持のために 地方創生（まち・ひと・しごと創生） への取り組みを進めます

急激に進む人口の減少

日本の人口は2008年に減少に転じ、今後、加速度的に進むと予想され、2060年の総人口は8,674万人にまで落ち込むと推計されるなど、急速な人口減少社会到来への危機感が高まっています。

吉野川市においては、1980年代後半から人口減少が始まっており、2015年4月1日現在は4万3,235人となっていますが、国立社会保障・人口問題研究所が平成22年（2010年）の国勢調査を基に推計・公表した市町村別の将来推計人口によると、2040年には3万276人まで減少すると見込まれています。

こうした人口減少や少子化は、地域経済・社会の縮小や、まちの活力の低下などにつながる可能性があり、本市にとって解決すべき喫緊の課題となっています。



吉野川市版人口ビジョンおよび総合戦略を本年度中に策定

人口ビジョン	地方創生に取り組んでいくにあたり、将来的な人口維持のために、人口の動向を分析し、その課題を整理するため、本市の特性に合った取り組みを進めることを目的に、今後の取り組みを検討する基礎資料として策定します。
総合戦略	人口減少対策と併せて、地域経済などの活力をより高め、住みやすいまちづくりを進めていくため、本市独自の特色や強みを生かしながら、基本目標を達成するため、今後5カ年の政策目標や具体的な施策を策定します。

地方創生に向けて

市役所の体制	総合戦略の策定に当たっては、市が一体となり取り組む必要があることから、市長を本部長とする推進本部の設置をはじめ、推進本部の下部組織として主管課を中心に部局横断的に構成する4つの専門部会を設置したほか、斬新で柔軟な発想を市政に反映させるため若手職員10人によるプロジェクトチームを設置し、本市版総合戦略の策定に向けての取り組みを進めます。
市民・各分野からの意見等	総合戦略の策定に当たっては、市民の皆さんはもとより、広く関係者の皆さんの意見を反映させることが重要です。そのため、市民の皆さんからの意見募集や市民アンケートおよびパブリックコメントの実施に加え、産業界、行政機関、教育機関、金融機関、住民団体などさまざまな分野で活躍している方々から専門的なご意見をいただくため吉野川市地方創生推進協議会を設置しました。

地域が元気で活力ある未来を築くためには、行政機関だけでなく、市民の皆さんを始め、産業界、教育機関、金融機関、労働団体など、地域一体となって、認識を共有しながら協働して取り組んでいくことが重要になります。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221

平成27年10月から住民票を有する全ての方に「通知カード」の送付が始まります

平成27年10月から順次、住民票の住所宛てに12桁の**個人番号(マイナンバー)**が記載された「**通知カード**」が世帯ごとに送付されます。「通知カード」は**転送不要**(郵便局に転送手続きをしている場合は転送されないため届きません)の**簡易書留**(受け取りのサインが必要です)で送付されます。マイナンバー(通知カード)を確実に受け取っていただくために、住民票の住所と異なるところに住んでいる方は、その住所に住民票を異動してください。

DVなどの被害を受けている方や医療機関もしくは施設などに長期入院・入所のため住所地に誰もいないなど、やむを得ない理由により住民票の住所以外のところに送付を希望される場合は、必要書類を添付のうえ申請が必要です。事前にお問い合わせください。(市民課 ☎22-2210)

※申請期間は平成27年9月1日(火)～30日(水)までの間に限ります。

マイナンバーは一生使うものです。受け取った「通知カード」は大切に保管してください。

平成28年1月から「個人番号カード」の交付が始まります(希望者のみ)

「通知カード」に同封される『**個人番号カード**』申請書に顔写真を貼付して申請をされた方(希望者のみ)に『**個人番号カード**』の交付が始まります。『**個人番号カード**』は身分証明書として利用できるほか、ICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Taxなどの電子申請が行えます。

マイナンバー制度のお問い合わせは

● コールセンター **0570-20-0178**
(全国共通ナビダイヤル)

● WEBで **マイナンバー** **検索**



住民基本台帳カード(住基カード)の発行が終了します

『**個人番号カード**』の交付開始に伴い、住基カードの発行は平成27年12月で終了します。「住基カード」は有効期限まで(発行から10年間)使用できますが、「住基カード」と『**個人番号カード**』の両方を持つことはできません。『**個人番号カード**』を取得する場合は「住基カード」は回収します。

● 「住基カード」の申請締め切り

(受付：市民課および川島・山川・美郷の各支所 ※カードの受け取りは市民課のみ)

● 運転免許証・パスポートなどの公的機関発行の顔写真付き本人確認書類をお持ちの方	平成27年11月30日(月)
● 上記の顔写真付き本人確認書類のない方	平成27年11月20日(金)

「住基カード」での「電子証明書」の発行・更新手続きなどは平成27年12月22日(火)で終了します

「電子証明書」は有効期限まで(発行から3年間)使用できますが、下記期日以降に有効期限が過ぎた後、電子証明書を利用する場合は、「住基カード」の有効期間が残っていても新たに『**個人番号カード**』の交付申請手続きが必要になります。(電子証明書受付：市民課のみ)

住基カードでの電子証明書発行・更新手続き最終日	平成27年12月22日(火) 午後4時まで
-------------------------	--------------------------

※住基カード・電子証明書の申請や受け取り方法などについて、詳しくは事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ 市市民課 ☎22-2210



夏場の生ごみ対策

～マンション、アパートでもできる循環型生活！～

夏場は、バーベキューや花火大会など楽しいイベントがたくさんありますが、その一方で「燃やせるごみ」がとて多くなります。燃やせるごみのうち、生ごみが約3割を占めており、生ごみの約8割は水分といわれています。この生ごみを減らすために、各家庭で取り組める方法について紹介します。

(1) 段ボールコンポスト

夏場は、水分を多く含んだ生ごみが多くなりがちです。毎日生ごみを処理したいけど、ごみ収集は週2回。そんな時こそ、段ボールコンポストが活躍します！

段ボールコンポストは、マンションやアパートのベランダでも簡単にできます。段ボールコンポストの基材「ピートくん」は環境企画課（本館2階）または各支所（川島・山川・美郷）などで無料配布しています。生ごみを入れて出来上がった堆肥は非常に栄養素が豊富です。

これを利用してプランターで自家製野菜を栽培すれば、あなたも循環型生活の実践者です！



(2) 水切りダイエット

段ボールコンポストは少し面倒くさい！と思われる方に最適なのが、水切りダイエットです。水切りダイエットとは、腐敗や悪臭の原因となる水分を減らすことによって生ごみ特有の嫌な臭いが減り、その分だけごみの減量化につながります。



(3) 食品ロスを減らす

生ごみのうち、まだ食べられずに捨ててしまうもの「食品ロス」が1～2割程度あるといわれています。夏場は食品が傷みやすく、食品ロスが増加する傾向があります。生ごみをできるだけ出さない生活を心掛けましょう。

1 食材を「買いすぎない」

賞味期限を考えて賢い買い物を心掛けましょう。

2 食材を「使い切る」

ちょっとした工夫で調理くずの発生を減らしましょう。

3 料理を「作りすぎない」

作りすぎは、食べ残しにつながります。

4 料理を「食べ残さない」

食への理解を深め、食べ残しを減らしましょう。



犬のふんは飼い主が持ち帰りましょう！



犬と散歩するときは、必ずふんを始末する用具を持ちましょう！

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230

市指定ごみ袋の自治会交付金について

市役所で市指定ごみ袋を購入した場合、購入枚数に応じて自治会に交付金を交付します。

- 1. 購入方法**
 - ・交付金の対象となるのは市民課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で購入したごみ袋です。*店舗等で購入したごみ袋は対象になりません。
 - ・自治会長が取りまとめて購入しても個人が購入しても、その自治会の購入実績になります。
*ただし自治会加入者の方に限ります。
- 2. 交付金**
 - ・市役所でごみ袋を購入すると、1袋(10枚入り)あたり30円の交付金を自治会へ交付します。
交付金=年間購入袋数合計×30円(1袋あたり)+3,000円(年間基本額)
 - ・この計算による交付金(1年分)を毎年5月に自治会指定口座に振り込みます。

ごみ集積所の補助金について

- 1. 補助対象** 自治会等が行うごみ集積かご(移動式のものを含む)の設置に要する経費
- 2. 補助金の額** 1件につき8万円を限度
(申請多数の場合は、予算の都合上、交付できない場合があります。)

●問い合わせ 市運転管理センター ☎25-2111

コンポスター購入補助金について

○設置型コンポスター・運搬型コンポスター

- 1. 補助金の額** 購入費用の2分の1(100円未満切り捨て)

〔設置型上限 3,000円〕
〔運搬型上限 1,000円〕 それぞれ1世帯2基まで



○電気式生ごみ処理機

- 1. 補助金の額** 購入費用の2分の1または3万円のいずれか低い額(100円未満切り捨て)
*申請手続きは、環境企画課(本館)または各支所(川島・山川・美郷)で受け付けています。

浄化槽設置の補助金について

生活排水による水質汚濁を防止するため、合併浄化槽を設置する際、予算の範囲内で補助金を交付しています。

- 1. 対象となる地域**
 - ①公共下水道事業の認可区域以外の区域
 - ②農業集落排水事業の事業区域以外の区域
- 2. 補助対象者** 専用住宅または床面積の2分の1以上が住居用建物で浄化槽を設置しようとする方
*補助金の申請は、環境企画課(本館)で随時受け付けています(ただし、予算の範囲内となります)。
*申請書は、浄化槽工事予定日1週間前までに提出してください。事前着工している浄化槽は補助の対象になりません。
- 3. 補助金額(平成27年度)**

*くみ取り式および単独槽からの転換

人槽区分	補助金額
5人槽	332,000円
6~7人槽	414,000円
8~10人槽(*)	548,000円

*転換以外の新設

人槽区分	補助金額
5人槽	165,000円
6~7人槽	207,000円
8~10人槽(*)	273,000円

*10人槽は、二世帯住宅に限る。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230



不法投棄は 大変な犯罪です!

不法投棄とはその言葉の意味するとおり、違法に物を捨てる行為であり、道路への空缶などのポイ捨てから、山林へのごみ捨て、産業廃棄物の投棄などさまざまなケースがありますが、罪は非常に重く、罰則は以下のとおりです。

ごみや不要なものを不法投棄すると、罰則（個人の場合は、5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方、法人の場合は最高3億円の罰金）が課せられます。

自分の土地だったら不法投棄にならないと思っている方もいるようですが、他人の土地でも自分の土地でも、ごみを捨てる行為は決して許されるものではありません。皆さんの手で豊かな自然を守っていきましょう!

ごみの投棄は、量の大小ではなくモラルの問題です。吉野川市でも啓発に努めていますが、なかなか不法投棄は減らず、本当に困っている現状です。もし、悪質な不法投棄をしている現場を見かけたら、環境企画課(本館2階)または、阿波吉野川警察署(☎25-6110)までご連絡ください。

ごみの野焼きは法律で禁止されています

家庭で、ドラム缶やコンクリートブロックで囲った場所や、素掘りの穴などでごみを焼却しないでください。野焼きは、ばい煙や悪臭の原因となるとともに、ダイオキシンを大気中に飛散させる原因となり、法律で禁止されています。特に、ダイオキシンは非常に毒性の強い物質で、特定の施設で適切な処理を行わなければ大気中に飛散し、人間の健康に悪い影響をおよぼすことがあります。

ごみの処分は、「ごみの分け方、出し方」に従って、適切な処理を行ってください。剪定した木の枝も、焼却せずに収集日に出してください。

ごみや不要なものを野外で焼却すると、罰則（個人の場合は、5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方、法人の場合は最高1億円の罰金）が課せられます。

なお、法律では生活環境に支障のない範囲で野焼き禁止に以下のような例外が認められています。

- 国や県・市町村が施設の管理のために行う焼却
- 河川の管理のために伐採した草木等の焼却
- 道路管理のため剪定した枝等の焼却
- 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
- 凍霜害防止のための稲わらなどの焼却
- 農業・林業を営むためやむを得ない焼却
- 病虫害防除を目的とした「柴焼き」や稲わら等の焼却など
- たき火その他日常生活で通常行われる焼却
- 庭先での小規模な落ち葉のたき火、キャンプファイヤーなど
- であって軽微なもの

※野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、たき火と称してビニール類を焼却してはいけません。また、生活環境上支障を与え、苦情などのある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となります。

●問い合わせ・連絡先 市環境企画課 ☎22-2230

空き家等の
所有者等の皆さんへ

空き家等の適正な維持管理をしましょう！

近年、空き家となった建物が長期間放置され、周辺の住環境を悪化させている状況が増えています。それに伴い、老朽化による倒壊の心配や屋根トタンなどの飛散、また侵入者による火災および犯罪の誘発の危険性など、周辺住民への悪影響が課題となっており、適正に管理されていない空き家等に対する苦情や相談が増えています。

管理を怠ると建築物の老朽化が早まり、屋根材の飛散や外壁材などの落下により、歩行者や近隣住民、住宅に被害を及ぼす恐れがあります。所有者の管理不全により他人に損害を与えたときは、賠償責任が生じる場合がありますので、特に梅雨や台風の季節の前には建築物などの点検を行い、不良箇所は事前に修繕を行うなど、未然の事故防止に努めましょう。また敷地内の草木などについても定期的な管理を行いましょう。

● 建築物などのチェックポイント

- 外壁材や瓦・といなどが剥がれて落下したり、強風時に飛散する恐れはないですか？
- 屋外広告物やエアコン、アンテナなどが落下したり、飛散する恐れはないですか？
- 敷地内の樹枝の越境や雑草が繁茂してないですか？

● 対策

- ・建物や敷地に、他人が勝手に出入りできないように、確実に施錠などを行いましょう。
- ・家屋などを空き家にする場合は、近隣の方に連絡先を伝えておきましょう。

● 老朽の著しい建築物について

既に老朽化が進行した建物については、建築の専門家や解体業者に相談し、解体・除却を検討しましょう。

吉野川市では、「老朽危険空き家除却支援事業」として除却への補助制度を設けています。詳しくは建築営繕室（東館2階）へお問い合わせください。

● お問い合わせ 市建築営繕室 ☎22-2224

9月10日は『下水道の日』です

～公共下水道の供用開始区域内に
建物を所有されている方へ～ 下水道への接続にご協力ください！

私たちが健康で文化的に生活するには、住居や職場での衛生的で利便性が高い快適な空間の確保が求められます。下水道は、居住環境の改善や公衆衛生の向上のみならず、河川や用水路などの水質を保全し、地域の自然環境や生態系を恒久的に保護するために欠かせない施設です。

公共工事として道路などに下水道管が埋設され、「公共ます」が戸別に設置されると、下水道の供用開始が公示されます。ここからは民間工事として、ご家庭や事業所の便所、台所、風呂場などからの排水を「公共ます」につなぎ込み（接続）ができますので遅滞なく接続をお願いします。

吉野川市でも、良質で豊かな水を大切な資源として利活用できる持続可能な循環型社会の形成が急がれます。今後の下水道の普及促進にご理解とご協力をお願いします。

なお、吉野川市の下水道普及率は平成26年度末で、48.6%です。平成25年度末の全国平均は77.0%（徳島県平均は16.8%で全国ワースト1）です。

● お問い合わせ 市上下水道課 ☎22-2256

〈人 権 相 談〉		
8月13日(木)	13:30～16:00	西麻植会館2階会議室
8月18日(火)	13:30～16:00	市交流センター人権擁護委員会室
8月25日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室3
9月10日(木)	13:30～16:00	西麻植会館2階会議室
〈行 政 相 談〉		
8月13日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
8月20日(木)	13:00～16:00	美郷支所会議室
9月1日(火)	13:00～16:00	川島公民館会議室
9月7日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
9月10日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
8月21日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
9月18日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成27年1月からのもの

火 災	市内での火災・救急出動
5月	1件
累計	6件
救急出動	
5月	155件
累計	746件

市税務課
市国保年金課

お問い合わせ

☎22-2213

☎22-2215

市役所本館1階相談室

市税・国民健康保険税の納付相談

吉野川市役所本館1階相談室

とき 8月30日(日)

午前9時～午後5時

市税・国民健康保険税の
休日納付相談を行います

今月の税

国民健康保険税

納期限 8月31日(月)

第2期

第2回 吉野川市「ストップ!児童虐待」作品展 作品募集

1. 趣旨

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たない状況にあります。国では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」とし、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施することとしています。

吉野川市でも「児童虐待防止推進月間」の取り組みの一つとして、第2回吉野川市「ストップ!児童虐待」作品展を開催し、「児童虐待は社会全体で解決すべき問題」として市民一人一人の意識を高めます。

2. 児童虐待とは(定義)

◆ 身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(育児放棄)・心理的虐待の4種類に分類されます。

虐待(定義)の具体的な内容については、下記の厚生労働省ホームページをご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/about.html

3. 募集作品

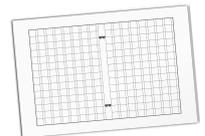
① 絵画・ポスター部門

- 応募資格/吉野川市在住の小学生・中学生、または吉野川市内の小学校・中学校に通う児童・生徒。
 - 応募規定/B4~A2判以内とし、画材は特に問いません。
 - 応募方法/作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記し、一人1点とします。
 - ポスターでのご出展の際は、必ず「**児童虐待防止のメッセージ**」を入れてください。
- ※氏名には必ず振り仮名をふってください。



② 作文部門

- 応募資格/吉野川市在住の小学生・中学生、または吉野川市内の小学校・中学校に通う児童・生徒。
 - 応募規定/400字詰め原稿用紙で小学校低学年(1~3年生)は2~3枚以内、小学校高学年(4~6年生)は3~4枚以内、中学生は4~5枚以内とします。
 - 原稿は、自筆(HBまたはB)によるものとします。
 - 応募方法/作品にはタイトルの他に学校名、学年、氏名を明記し、一人1点とします。
- ※氏名には必ず振り仮名をふってください。



③ 標語部門

- 応募資格/吉野川市在住の方(年齢不問)、または吉野川市内の小学校・中学校に通う児童・生徒。
 - 応募規定/ハガキ大の用紙に、一人1点とします。
 - 応募方法/作品には、住所、氏名、電話番号を明記し、一人1点とします。
- ※氏名には必ず振り仮名をふってください。

④ 書道部門

- 応募資格/吉野川市在住の小学生・中学生、または吉野川市内の小学校・中学校に通う児童・生徒。
- 応募規定/半紙(縦32.7cm・横24.3cm)を縦長で使用してください。
- 小学校低学年(1~3年生)の課題は「すこやか」、小学校高学年(4~6年生)の課題は「地域の輪」、中学生の課題は「虐待通告」とします。
- 楷書、行書に限ります。
- 応募方法/作品中の左端に学校名、学年、氏名を墨書きし、一人1点とします。
- 台紙は、付けないでください。



● 募集期間

- 8月3日(月)~9月30日(水)
- 出展いただきましたすべての方に参加賞を贈呈します。

● 展示場所

- 吉野川市役所内(展示を希望されない方は、作品提出時に申し出てください)
- 併せて児童虐待防止啓発パネル展も開催予定です。

● 展示期間

- 11月(詳細が決定しましたら、市ホームページなどでお知らせします)

● 提出方法

- 吉野川市内の学校に通う小学生・中学生の方は、作品を学校に提出してください。小学生・中学生以外の方や、吉野川市在住で市外の小学校・中学校に通う児童・生徒は、子育て支援課までご持参いただくか、郵送してください。
- 郵送の場合は、必ず氏名・住所・電話番号など、連絡先の記入をお願いします。

◎「虐待かも?」と思ったら迷わず連絡を!!

児童相談所全国共通ダイヤル(3桁) ☎ 189(いち・はや・く)

徳島県中央こども女性相談センター ☎ 088-622-2205

吉野川市子育て支援課子ども相談室 ☎ 0883-22-2267



● 問い合わせ 市子育て支援課 ☎ 22-2266

・できごと

美郷ほたるまつり

5月30日から6月14日、美郷ほたる館で美郷ほたるまつりが行われました。

6月6日、7日は、淡路島の、「楽衆グループ『輪』」による「よさこい踊り」の披露、種野小学校の児童による模擬店のほか、梅の種飛ばし競争や輪投げ競争といった催しが行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。



ほたるまつりの様子

環境大臣表彰受賞

環境省などが主催する瀬戸内海環境保全月間（6月）のポスターコンクールで、中尾



受賞した中尾君

拓人君（12）は、鴨島小6年IIの作品が、第1席にあたる環境大臣表彰を受賞しました。中尾君は、地元の塾で3年生から絵画を学んでおり、「日頃の成果が出てうれしい。今後いろいろな絵に挑戦したい。」と語っていました。

お花のプレゼント

6月5日に認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園、6月10日にひかり乳幼児保育園の園児が市役所を訪れ、お花のプレゼントがありました。



認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児から

スポーツ推進委員会 講習会の開催

6月13日、吉野川市交流センターにおいて、吉野川市スポーツ推進委員会主催の講習会が開催されました。

スポーツ活動を行う上で必要な知識・技術の向上を目的とした講習会には、市内のスポーツ団体などから約60人が参加し、熱中症対策や効果的な筋力トレーニングおよびストレッチの方法を実際に体験しながら学びました。



講習会の様子



ひかり乳幼児保育園の園児から

五九郎まつり

6月27日、JR鴨島駅前中央通りで、鴨島町出身の曾我廻家五九郎の至芸をたたえる「五九郎まつり」が行われ、鴨島小学校の児童による金管バンド、五九郎太鼓保存会に



五九郎さんの服装で五九郎おどり

社会を明るくする 運動・メッセージ伝達式

6月27日、五九郎まつりで法啓発パレード、7月1日には市役所1階市民ホールで内閣総理大臣からのメッセージ伝達式と、広報車による市内啓発パレードが行われました。



五九郎まつりでの法啓発パレード

よる五九郎太鼓の演奏などが行われ、歩行者天国となった通りでは、子どもから大人までたくさんの方が催しや夜店を楽しんでいました。

百歳の誕生日 おめでと〜びげいませす

5月28日に山川町宮地の北原シゲ子さんが百歳の誕生日を迎えられ、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

大正4年生まれで北原さんは現在も自宅で生活されており、主に読書をして過ごされています。90歳くらいまでは趣味の旅行を楽しみ、また、野菜やお米も育てられていたようです。

お祝いには多くの親族が駆け付け、笑顔で祝い状を受け取られました。

吉野川市内の百歳以上の長寿者は30人（女性25人男性5人）になりました。



北原シゲ子さん

情報ひろば

お知らせ

「児童扶養手当」の請求はお済みですか？



児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されます。手当を受けると受けることができませので、該当すると思われる方は手続きをしてみてください。

ただし、監護・養育している方の所得により、手当の一部または全部が支給されないことがあります（過去に所得が高く請求していない方でも、前年中の所得状況で手当が支給される場合もあります）。

公的年金を受けている方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は年金額が児童扶養手当より低い方はその差額の児童扶養手当を受給できるようになりました。

両親のうち父または母が重度の障がい者で児童扶養手当より障がい年金の子加算が低い場合は、所定の手続きを行えば児童扶養手当を受給することもできましたが、平成26年12月以降は、子加算を受けている場合は、まず障がい年金の子の加算金を申請して、変更後の年金額と児童扶養手当額を比較し、年金額が低い場合は児童扶養手当額との差額を支給するよう変わりました。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

「児童扶養手当現況届」の提出について

現在、児童扶養手当を受けてい

る方は、「児童扶養手当現況届」を8月中旬に提出する必要があります。8月中旬に提出がないと8月以降の児童扶養手当が受けられなくなりしますので、必ず期間中に手続きをしてください。

受付期限 8月31日(月) (土・日を除く)

提出場所 子育て支援課(本館1階) ※支所では受け付けしていません。

持参物 印鑑(スタンプ・ゴム印以外)、児童扶養手当証書(平成26年度受給対象者の方)

※状況に応じて他に提出書類が必要な場合があります。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

ひとり親家庭等医療費受給者の方へ

「更新手続きはお済みですか？」

継続してひとり親家庭等医療費を受けるために必要な手続きです。まだお済みでない方は、忘れずに申請してください。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？



支給対象者には、7月下旬に申請書を送付しています。申請がお済みでない方は、早めに申請手続きをしてください。

支給対象者 平成27年6月分児童手当(特例給付を除く)の受給者および要件を満たす方

申請期限 10月30日(金)

(土・日・祝日を除く)

受付場所 子育て支援課(本館1階)

申請方法 申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、郵送または窓口に関係書類を提出

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

市子育て支援課 ☎22-2266

病児・病後児保育施設の 利用について



「病児・病後児保育」とは、お子さんが病気中または病気の回復期に、保護者の勤務などの都合によって集団保育や家庭での保育をすることができない場合、お子さんを医療機関で一時的に預かる事業です。

保育時間 月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時30分（延長あり）、土・日・祝日、年末年始は休み（ひだまりは8月12日（水）15日（土）まで休み）

対象年齢 吉野川市在住の1歳から小学3年生まで

利用料金 月額2000円（生活保護世帯は免除）、昼食・おやつ・飲み物代などは含みません

※利用方法、利用料金、持参物などの詳細については各施設へお問

い合わせください。

問い合わせ

「病児・病後児保育施設さくらんぼ（医療法人さくら診療所内）」

吉野川市山川町前川21216

☎090（7786）3191

「病児・病後児保育施設ひだまり（石原小児科内）」

吉野川市鴨島町鴨島353

☎080（2974）5389

市子育て支援課 ☎22-2266

障害者総合支援法の対象となる 難病が拡大されました

障害者総合支援法の対象となる難病が、平成27年7月より151疾病から332疾病に拡大されました。

対象となる方々は、身体障害が所有者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障がい者総合支援制度の利用が可能となります。障がいの程度によってはサービスが受けられないことがあります。

詳しくは、厚生労働省ホームページにも掲載されています。

厚生労働省ホームページ

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaisahukushi/hani/

問い合わせ

市社会福祉課

☎22-2263

FAX 22-2260

民生委員・児童委員が 決まりました

欠員となっていた、鴨島地区の民生委員・児童委員および山川地区の民生委員・児童委員（主任児童委員）が、次のとおり決まりました。

●民生委員・児童委員（鴨島地区）

委員氏名 表 須眞子さん

担当地区 大和・金光・若宮

民生委員・児童委員は、高齢者福祉や児童福祉などの各種相談に応じ、助言や情報提供などの援助をすることが主な職務となります。

●主任児童委員（山川地区）

委員氏名 平田 正文さん

担当地区 山川町全域

主任児童委員は、学校、児童相談所、行政などと連携を図りなが

ら、児童福祉の向上に努めることが主な職務となります

問い合わせ

市社会福祉課

☎22-2261

環境保全型農業直接支払 付金について

環境に配慮した農業に取り組んでいる農業者団体に対し、支援する制度です。吉野川市では、合成農薬や化学肥料を5割減らした農業に取り組む農業者団体などに、次のとおり支援します。

支援対象農業者 エコファーマー認定者で販売することを目的に農産物の生産を行っている農業者団体など

支援要件 合成農薬や化学肥料の5割以上の低減と、国の定める環境保全効果が高い取り組みを合わせて行っていること

補助金額 10aあたり最大1万6000円

※取り組み内容によって異なる

申込締切 8月31日（月）

問い合わせ・申し込み

市農業振興課

☎22-2228



募 集

「パワー・デイ」参加者募集 （秋は運動の季節） この機会にぜひ、運動をはじめ ましょう!!

対象者 市内在住の65歳以上で、
介護保険サービスを利用していな
い方

利用期間 10月～12月

実施場所 健祥会インデイペンデ
ント吉野川（川島町川島106-
2 ☎26-3010）

※見学も歓迎しています。実施場
所へお気軽にお問い合わせくださ
い。

コース 水中運動、マシント
レーニング

利用料 250円／1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書は、介護保険課（本館2
階）、各支所（川島・山川・美郷）、
健祥会インデイペンデント吉野川
にあります。

申請締切 9月11日（金）

※送迎が必要な方は、事業所が送
迎します。

問い合わせ

市介護保険課 ☎22-2265

川島公民館

生涯学習講座 受講生募集

○プリザーブドフラワー教室

リメイク缶を使ってハロウィン
風アレンジメントを作ります
か。

とき 9月29日（火）午後1時30分

ところ 川島公民館 2階研修室

※エレベーターはありません。

講師 橋本 由美さん

受講料 無料

材料費 1600円

対象者 吉野川市内在住の方

定員 15人

問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎25-2180

第2回 よしのがわ幸せたくさん 子どもさんセミナー参加者募集

対象者

本人もしくはパートナーが吉野
川市に住民登録のある方で、結婚
を前提でお付き合いしているカッ
プル、まだ子どものいない夫婦、
第1子を妊娠中の夫婦、結婚に興

味のある20歳以上の独身の方

とき 9月12日（土）

午前9時30分～午後3時

ところ 川島公民館

内容（少子化対策セミナー）

○パパセミナー「妊婦体験」

○ママセミナー「料理教室」

○昼食 「意見交換会」

○合同セミナー

「妊活・不妊・妊娠・出産」

参加費 無料

準備物 エプロン（女性のみ）

募集人数 男・女各15名

申込期限 8月31日（月）

申込方法 子育て支援課（本館1
階）に参加申込書を提出

問い合わせ

子育て支援課 ☎22-2266

FAX 22-2245

美郷一周駅伝練習会への 参加者募集

毎年12月に美郷地区で開催され
る美郷一周駅伝は、県下各地から
昨年は約70チーム420人が参加
した伝統ある大会です。一度は駅
伝に出てみたいと思っても、
チームを作れないので出場の機会

がない方のために、練習会を開催
します。また、練習会を通じて
チームを編成します。参加を希望
される方は、お一人からでも気軽
にお申し込みください。

とき 9月12日（土）以降の毎週土曜
日 午前10時～正午（予定）

集合場所 江川・鴨島公園（練習
は堤防で行います）

対象者 中学生以上で、吉野川市
に在住または通勤・通学している
方

参加費 無料

申込締切 9月4日（金）

市生涯学習課

☎22-2271

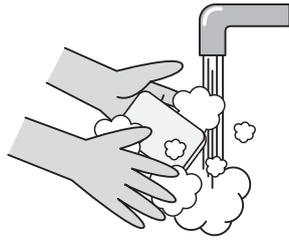


問い合わせ・申し込み

市生涯学習課 ☎22-2271

生活トピックス

8月は食品衛生月間です！



夏場は気温も湿度も高く、食品が傷みやすく、毎年、全国的に食中毒事故が多発する季節です。家庭でも、食品の取り扱いには十分気をつける必要があります。

食中毒予防の3原則「食中毒菌をつけない、増やさない、殺菌する」を実践し、食中毒菌やウイルスから、からだを守りましょう。

- ①つけない
- ▽調理の前には、石けんで必ず手を洗いましょう。
- ▽包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。
- ▽魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してか

ら使いましょう。

②増やさない
▽冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下に維持することが目安です。

▽冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。

▽生ものや冷凍食品を購入するときは、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。

▽調理後は速やかに食べましょう。作り置きはやめましょう。

③殺菌する
▽食品はしっかりと中心部まで加熱ましょう。

▽野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。

▽使用後の包丁・まな板・タワシなどは熱湯消毒し、よく乾燥させてください。

◆腸管出血性大腸菌による食中毒に注意!!

例年夏場には、腸管出血性大腸菌による食中毒や感染症が多く発生しています。ごく少量の菌でも発症し、重症化すると溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳症などの危険

な病気を起こすことがあります。

この菌は、75℃で1分間以上の加熱により死滅します。食中毒を予防するためには、生肉を使った料理を避け、肉の中心部まで十分に加熱して食べるようにしてください。

問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎ 36-9016

くらしのサポーター

募集中!!

行政から発信される消費者情報を周りの消費者(家族や友人、近所、職場など)に広めたり、周りの消費者の相談を行政につないだりするなど、ボランティア活動をする18歳以上の方と団体を募集しています。

問い合わせ

徳島県消費者情報センター
担当 都築、林
☎ 088(623)0612
(休所日 水曜日、祝日、年末年始)
ホームページ
<http://www.pref.tokushima.jp/shohi>

ポリテクセンター徳島

職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に、職業訓練を実施しています。

募集訓練科

■電気設備技術科(6カ月)

電気工事に関連する理論や法令、電気機器の制御方法を理解し、施工・実習を通して技術の習得をめざします。努力次第で電気工事士をめざすことができます。

■住宅リフォーム技術科(6カ月)

木造の住宅に関する基本的な知識・構造・法規などを理解し、実際に模擬家屋を建て納まりなどを習得します。建築CADの資格試験に挑戦する方もいます。

訓練期間 10月1日(木)〜平成28年3月30日(水)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。
※受講料は無料、テキスト代などは必要です。
募集期限 9月7日(月)

問い合わせ

徳島職業能力開発促進センター(ポリテクセンター徳島)
☎ 088(654)5102

働いていない若者の

就労・悩み相談



働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育修了後15歳〜おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

とき 9月17日(木) 午後1時〜4時
ところ 吉野川市役所 本館 2階 相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポーターステーション
☎ 088(637)7553

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
 内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【川島】

とき 9月9日(水)
 午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

【山川】

とき 10月5日(月)
 午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川
 ☎24-2166

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)
 作業日時 8月29日(土)
 午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや

(鴨島第一中学校西側)
 作業日時 8月29日(土)
 午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
 ☎090(9553)9760

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 8月15日(土)午後7時
 対戦相手 東京ヴェルディ

会場

鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
 ☎088(672)7339
 ホームページアドレス
<http://www.vortis.jp/>

第178回

まちかどコンサート

24時間テレビコンサート
 出演者 かもかもミール(オカリナ)、フラナニ(フラダンス)、淡井ハルエ(どじょうすくい)、パンドル(スチールパン演奏)、川原スイカ(パントマイム)、ひみつのよしこちゃん(バンド演奏)、ちーちゃんクラブ(ピアノ演奏、コーラス)

とき 8月22日(土)午後5時～9時
 ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわけ敷地内(雨天決行)

連絡先

まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400(鎌田)

文化研修センター通信

○平成27年度前期講座作品展 & 発表会のお知らせ
 とき 9月19日(土)～21日(月)祝
 午前9時～午後5時
 (最終日は午後4時まで)

○平成27年度後期講座案内
 受講期間 10月5日(月)～平成28年3月15日(火)
 申込期間 8月24日(月)～9月19日(土)午前9時～午後5時
 受付場所 吉野川市文化研修センター事務局

受講料
 10回コース 4320円
 20回コース 8640円
 ※各種講座については下記の表をご覧ください。

問い合わせ・申し込み
 文化研修センター
 ☎22-0015

講座名	講師	時間	講座名	講師	時間
クラフトバンド	近藤 恭子	月 10:00～12:00	初級・16式太極拳	市原 洋子	月 10:30～11:30
絵手紙	海原 敏文	月 10:00～12:00	さくら初級長唄三味線	稀音家四郎五郎	月 14:00～16:00
自然の素材を織る	島田ひろみ	月 13:00～17:00	茶道(裏千家)	近藤 宗陽	月 19:00～21:00
やさしいオカリナ	森見 美子	月 19:30～21:00	陶芸	森本 俊彦	火 13:00～15:00
ペン字	長井あゆみ	火 10:00～11:30	日本舞踊(音羽流)	音羽 菊芝幸	火 19:00～21:00
編物・手芸	森 悦子	火 13:00～15:00	大正琴	山本 源淑	水 9:00～11:00
和裁	杉野 恵子	火 13:00～17:00	やさしいヨーガ	高田 順子	水 10:00～11:30
童謡・唱歌 愛唱歌	一宮 佳苗	火 13:30～15:30	藍染め	藤井 和栄	木 9:00～11:00
しゃべり方教室	宮本 武敏	火 19:00～20:30	実用書道	寺内 金子	木 13:00～15:00
はじめてのトルペインティング	橋本 真澄	水 13:00～17:00	夕陽美太極功夫扇	黄 麗	木 18:50～19:50
かざら工芸	家形 笑美子	木 10:00～12:00 13:00～15:00	民謡	藤本 秀森寿	木 19:00～21:00
現代水墨画	加統 勢一	木 13:30～15:30	32式太極剣	黄 麗	木 20:00～21:00
書道入門	沖田 唐谷	木 19:00～21:00	木目込人形	小林 鳳美	金 10:00～12:00
七宝焼	山田 和子	金 10:00～12:00	楽しく学びま書2	河野 多美	金 19:00～21:00
いけ花(桑原専慶流)	武田 慶園	金 13:30～15:30	いけ花(未生流笹岡)	岡田 和甫	土 13:30～16:00
初級英会話	新居 博	金 10:30～11:30	着物着付け	桑田 律子	土 14:00～16:00
中級英会話	新居 博	金 13:30～15:30	民謡三味線	藤本 秀森幸	土 19:00～21:00
楽しい篆刻	射場 少藍	金 19:00～21:00	洋画	下時 治郎秀臣	土 19:00～21:00
花で生活を楽しむ	近藤 佐起江	土 10:00～12:00			
素敵なビーズアクセサリー	松本 加容子	土 10:00～12:00			
短歌	本田 守	土 10:00～12:00			
ねんどの花クレイアート	竹内 房子	土 13:00～17:00			
パッチワーク・小物	高浜 玲子	土 13:30～15:30			

阿波吉野川警察署だより

少年少女の家出を防ごう 家出の理由

☆生活リズムの変化から

長期の夏休みから、子どもたちは地域社会の中で貴重な体験をします。ところが、夏祭りなどの特別な催しで、夜更かしや朝寝坊をして、生活リズムが乱れがちです。

「友達ともっと遊んでいたい」「もっと自由な時間が欲しい」といった欲求から、休み明けの時期には、家出をする場合があります。

☆「自我の目覚め」や「自立心の芽生え」から

ある日突然、子どもの態度や言葉に反発が表れることがあります。これは、自我の目覚めから自立心の高まりとともに、親への批判的態度が生まれてくるからです。このことが原因となって家出をする場合があります。

☆現実逃避の形態として

「宿題ができていない」「勉強をするのがいやだ」といった、現実からの逃避の一つの形態として、家出や無断外泊

をする子どもがいます。

家出・無断外泊を防ぐために

☆家庭では子どもの成長を少しずつ認めましょう。

○家庭内での不安や不満を解消できるよう、子どもの話をまずはじっくりと聞いてあげましょう。

○子どもの良さを認め、それを言葉に出して伝えましょう。

○親子で汗を流して作業をしながら、社会のルールを正しく教えましょう。

☆地域社会では、まず大人がルールを守って子どもを育てていきましょう。

○よその子だからといって放っておかず、「愛の一言」をかけましょう。

○親同士が地域の仲間として、地域活動への参加を誘い合いましょう。

○子どもたちに、清掃活動や祭りなどの地域活動へ参加するよう呼びかけ、地域の一員として仲間の輪に入れましょう。

○スポーツや社会参加活動を通して、たくましい体と心、優しさと思いやりをもてる社会に育てていきましょう。

減災・防災対策について

○今年も9月1日の「防災の日」を含む8月30日から9月5日までの「防災週間」の期間中は、自治会や地域の自主防災組織などによる防災関連行事があります。この機会を利用して、家庭および職場における防災・減災対策を行いましょう。また、防災訓練などの行事に参加し、災害発生時どのように身を守るかを家族で話し合いましょう。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110

☎24-2331

鴨島公民館だより

★江川わくわくホール

イベント案内

○日本三大河川シンポジウム 2015

「江川・吉野川的环境美化・保全の未来を考える」

とき 8月29日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分～午後5時

入場料 無料

内容

①利根川・筑後川歓迎アトラ

クシオン、太鼓一家の和太鼓
②鴨島第一中学校、吉野川高校、各環境ボランティア団体の各種発表

③三大河川シンポジウム

④阿波踊りショー

※チケット代金返金お知らせ
7月17日の台風の影響で中止となった「ワンコインでクラシック音楽を身近で楽しもう」の返金受け取りは8月中旬に願います。

★募集

○11月8日(日)に開催する吉野川コレクションファッショ

ショーのモデル募集

募集人数 男性3人(中学生以上)、女性20人(中学生40代まで10人、40代以上10人)

○木目込人形教室

とき 9月26日(土)、10月7日(水)、19日(月)、24日(土)

全て午後2時から
募集人数 20人

★講座案内

○子どもえいが会

～ピノキオ～

とき 8月22日(土)10時30分

○介護医療講演会

～耳のはたらき～

とき 8月26日(水)
午後1時30分～4時45分

○元気づくり体操

～楽しい脳体操～

とき 8月27日(木)

午後1時30分～3時

○楽しい介護

～漢方薬の話～

とき 9月2日(水)

午後1時30分～2時45分

○健康セミナー

～腰痛のその対策～

とき 9月7日(月)

午後3時～4時

○やさしい経済

～これからの株価見通しと株主優待活用～

とき 9月11日(金)

午後1時30分～2時45分

○歴史 ～WHO～

阿波のジョン万次郎？

とき 9月16日(水)

午前10時～11時30分

※日程が変更になっています。
○FPから学ぶ

「くらしとお金」

～今からできる相続対策～

とき 9月19日(土)

午前10時～11時30分

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎24-5111

FAX 24-5113

ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



国民年金だより

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入中でないときは、60歳以降(申し出のあった月以降)でも国民年金に任意加入することが出来ます。

任意加入できる方

- ① 年金額を増やし、満額受給に近づきたい方は、65歳になるまで(満額受給できる期間に達したらその日まで)
 - ② 65歳の時点で受給資格期間を満たしていない方は、70歳になるまで(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)
 - ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の方で、日本国籍を持つ方(老齢基礎年金の繰上支給を受けている方は不可)
- ※①、②の方は60歳の誕生日前日以降に申請してください。

保険料納付方法

原則、口座振替での納付となります。任意加入の保険料と同時に、月額保険料400円の付加保険料を納付することもできます。

申請に必要なもの

- ・ 年金手帳
 - ・ 預金通帳
 - ・ 通帳お届け印(銀行印)
 - ・ 口座振替納付申出書(市役所、各支所、金融機関に備えて付けています。)
- 申請は、国保年金課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で受け付けています。

※家族の方が代理申請する場合は、来庁者の本人確認ができるものが必要です。

※「口座振替納付申出書」は、必要事項をご記入の上、金融機関にて証明を受けてから提出していただく場合があります。

納付済期間等のお問い合わせ

ご自身の資格期間や保険料納付済期間を確認したい方は、年金手帳等(本人確認できるもの)を持参の上、窓口へお

越しください。

窓口・問い合わせ

市国保年金課 国民年金係
☎2212213
徳島北年金事務所
☎088(655)0911

社会保険労務士会による出張年金相談

電話による事前予約を行っていますので、街角の年金相談センター徳島(オフィス)または、国保年金課までお電話ください。

予約の際に、住所、氏名、生年月日、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

相談日時・場所

- ▽8月27日(木)午前10時～午後3時/本館1階相談室
 - ▽9月24日(木)午前10時～午後3時/本館1階相談室
- ※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要です。

問い合わせ

街角の年金相談センター徳島(オフィス)
☎088(657)3081
市国保年金課 国民年金係
☎222213

消費者ひろば

「携帯ゲーム機もインターネットにつながります」

最近の携帯ゲーム機は、無線LANなどを通じてパソコンやスマートフォンと同じようにインターネットに接続することが出来ます。

しかし、それを知らずにいると携帯ゲーム機を使用している子どもが、アダルトサイトなどの有害サイトに接続してしまいトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。トラブルに遭わないようにするためには、携帯ゲーム機のフィルタリングサービスを活用したり、年齢制限を設定したりすることが有効です。ただ、全ての有害サイトへの接続を遮断することは困難なので、携帯ゲーム機の使用方を家族で話し合うことが重要です。

もし、トラブルに遭った場合は相談窓口にご連絡ください。

問い合わせ

市総務課(相談窓口)
☎2212231
県消費者情報センター
☎088(623)0110

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品(※)に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、すべての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品
新薬の特許が切れた後に同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎088(677)3666

歯周疾患検診を受けましょう



歯周疾患検診は、生活習慣病予防の第一歩です

- 期 間 平成28年2月29日(月)まで
- 対 象 者 40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 個人負担金 500円(70歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です)

歯周病は、単なる口腔疾患ではなく、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか？

歯周病原菌やその内毒素、炎症性サイトカインは歯周ポケットから血管内に侵入し、全身に回ります。血液中の内毒素は脂肪組織や肝臓に作用して、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを邪魔し、血糖値に悪影響を及ぼします。一方で、歯周病治療を行ったところ、血糖値のコントロール状態を示すHbA1c値が改善することも報告されています。

歯周病は糖尿病だけでなく動脈硬化や心臓血管疾患のリスクを高めることも分かってきました。必ず検診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防に!!



- 期 間 平成28年2月29日(月)まで
- 対 象 者 40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 個人負担金 無料

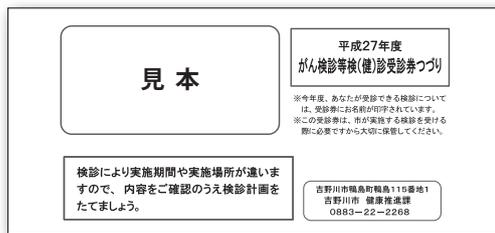
日本人の40人に1人がB型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定され、特に40歳代以降の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが80%以上を占めていますが、早期発見すれば治療も可能です。医療費の助成制度もあります。

検査対象者で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

また、今年度の対象でない方も、今までまったく検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関や各保健所で検査を受けられます。検査料金は無料です。

検査希望の方は、吉野川保健所 ☎24-1114) へお問い合わせください。

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象者には、5月に送付の受診券つづりに氏名などを印字しています。実施医療機関については、つづりの6ページと7ページをご覧ください。



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

今月の健康

C型肝炎について

C型肝炎はC型肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気で、慢性肝炎や肝硬変になっても自覚症状がないことが多いことから肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。C型肝炎ウイルスに初めて感染すると、約70%の人がC型肝炎ウイルス持続感染者となり、本人が気づかないうちに、慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと進展する場合があります。

C型肝炎ウイルスに感染すると、全身倦怠感に引き続く食欲不振、悪心、嘔吐などの症状が出現することがあり、黄疸や肝臓の腫大が見られることもあります。これらが急性肝炎の症状ですが、一般にC型肝炎では症状が軽いため、ほとんどの人は自覚症状がないといわれています。C型肝炎に持続感染している人では、自覚症状がなくても治療が必要な場合があります。専門医による精密検査と、その後の定期検査で適切な治療を受けるなど、健康管理を行うことが大切です。

9月号は「食欲について」掲載します。

広報よしのがわに関する問い合わせは市企画財政課まで ☎22-2221 FAX22-2244



～3種混合予防接種が完了していない方へ～

3種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）の製造販売が終了し、現在は国が在庫管理をしています。3種混合を接種できるのは在庫がある間のみとなりますので、母子手帳を確認のうえ、接種が完了していない方は、残りの回数を早めに接種しましょう。

- ※ 4種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）を接種している方は、3種混合ワクチンを接種する必要はありません。
- ※ 3種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、4種混合ワクチンに切り替えての接種は可能です。ただし、その場合、不活化ポリオワクチンと4種混合ワクチンの合計が4回を超えないようにする必要があります。



【対象年齢】 生後3カ月から7歳6カ月に至るまで

【接種回数・間隔】

	回数	標準的な接種間隔
1期初回	3回	20日から56日までの間隔をおいて接種
1期追加	1回	1期初回摂取（3回）終了後、12カ月から18カ月までの間隔をおいて接種 ※初回接種が終了してから6カ月以上あければ接種は可能。

【持ち物】 母子健康手帳、3種混合予防接種予診票

（予診票を紛失した方や4種混合に切り替える方は、健康推進課（本館1階）まで連絡してください）

【接種費用】 対象年齢内であれば無料

【接種場所】 吉野川市定期予防接種指定医療機関（要事前予約）

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268

人権とぴつくす

文化祭活動をとおして 神島会館

毎年11月に、神島会館・神島教育集会所による神島会館文化祭を開催しています。今年で33回目となる文化祭は、教育文化の向上を図ることを目的とし、また、人権問題解決に向け、お互いの理解を深めるため、周辺地域との交流を広げていくことを目的として毎年実施しています。

文化祭の演芸大会では、カラオケ、舞踊、ヨガなどの各講座の発表や小・中学生の演奏発表などがありました。展示会では、生花教室や陶芸教室、小・中学生の作品が展示され、力作ぞろいの作品が参加者が熱心に観賞していました。他にも、ストラックアウトやくじ引きなどのイベントや、わたがし、フランクフルトなどの販売があり、最後に抽選会やバザーなども行われました。今年もたくさんの方ににぎわい、あつという間に品物がなくなるほど大盛況でした。小・中学校の教職員や文化祭実行委員、各種講座生の皆さんにご協

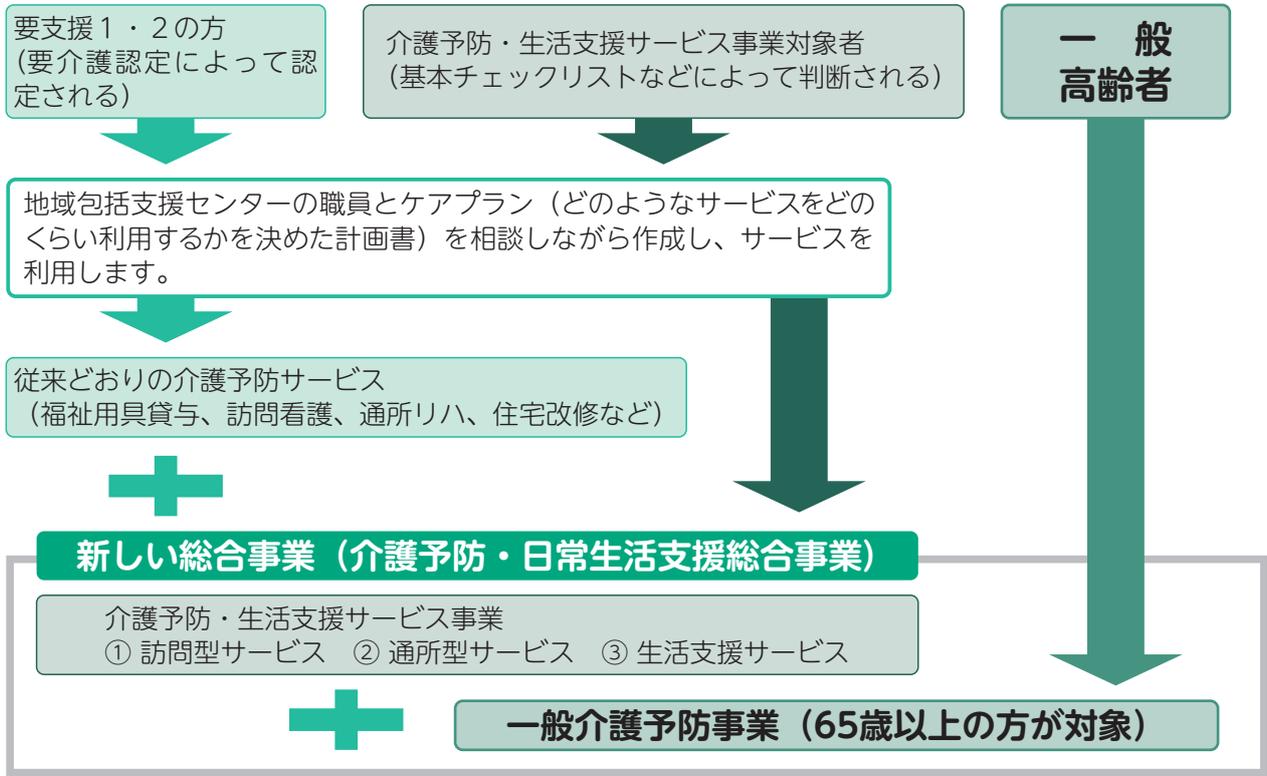
力いただき、大人から子どもまで楽しみながら交流することができました。人が大切にされる社会になることを願って、地域交流の場を広げていきたいと思っています。



記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。
市人権課 ☎22-2229

介護保険課から「新しい総合事業」についてのお知らせ

要支援1・2の方の生活支援などの多様なニーズにこたえるため、全国一律のサービスであった、介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）および介護予防通所介護（デイサービス）を平成28年4月から段階的に市が実施する新しい総合事業に移行します。



● 要支援1・2の方が利用できるサービス

「介護予防サービス」と「介護予防・生活支援サービス事業」を利用できます（片方だけの利用も可）。

「介護予防訪問介護」、「介護予防通所介護」は、介護予防・生活支援サービス事業に移行します。「介護予防訪問介護」、「介護予防通所介護」以外のサービスは、引き続き介護予防サービスとして利用できます。

● 介護予防・生活支援サービス事業対象者が利用できるサービス

「介護予防・生活支援サービス事業」を利用できます。

介護予防・生活支援サービス事業のみを利用する場合は、基本チェックリストなどによる判断だけで、迅速に利用が可能です。

注) 40～64歳の方は、基本チェックリストなどではなく、要介護認定の申請を行います。

● 問い合わせ 市介護保険課 ☎22-2265

「目の働き」

介護予防講演会【入場無料】



講師 戸村 義則さん
(鴨島耳鼻咽喉科 院長)

戸村義則さん

「目の働き」

耳には二つの働きがあります。「音を聞く」働きと「体のバランスをとる」働きです。加齢によりこの二つの機能が低下すると、難聴、耳鳴り、めまい、体のふらつきが起ります。講演では、日常生活をより快適に過ごすための耳鼻科的な工夫について、分かりやすくお話しさせていただきます。

とき 8月26日(水)
午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館視聴覚室

問い合わせ
鴨島公民館 ☎24-5111
市介護保険課（地域包括支援センター） ☎22-2265



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気製品をめれた手で扱わないようにしましょう】

リハビリ教室をご紹介します!!

今年度、新規事業として『リハビリ教室』（地域リハビリテーション活動支援事業）を市内5カ所の自主活動団体と連携して開催しています。

この教室の目的は、住民運営の憩いの場に、理学療法士が一定期間、定期的に関与することにより正しい運動方法を学び、その後も住民が自ら中心となって継続して運動や健康づくりを実践していけるようして支援するものです。



《実施場所》

今年度は、次の5カ所で実施しています。

- ・喜来老人憩の家
- ・山路東原集会所
- ・湯立会館
- ・川島公民館久保田分館
- ・知恵島地区公民館

初回に体力測定を行い、自分の体力に合わせて、運動をしていきます。

また、家でも自分に合った体操や運動を理学療法士から指導してもらい、参加者の方は、家でも実践中です!!



吉野川市の介護保険では、新規認定者の7割の方が要支援・要介護1の軽度の認定となっています。



できるだけ、要介護状態とならないために、自分に合った運動をしていくことが大切です!!

必要な運動とは

持久力運動

ウォーキングなど
疲れにくい体を作る

ストレッチング

ケガをしにくい体を作る

筋力運動

動きやすい体を作る

バランス運動

転びにくい体を作る

【9月の日程】

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
9月	1	火	9:40~11:30	湯立会館	山川	・血圧測定 ・体力測定(握力・2ステップ) ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
	2	水	9:00~11:00	川島公民館 久保田分館	川島	
	10	木	13:00~15:00	山路東原集会所	鴨島	
	11	金	9:00~11:00	喜来老人憩の家	鴨島	
	30	水	13:00~15:00	知恵島地区公民館	鴨島	



ぜひ、『リハビリ教室』や『介護予防教室』にご参加ください。

●問い合わせ 市介護保険課 地域包括支援センター ☎22-2265



8月は「電気使用安全月間」です。
【アース線を取り付けましょう】



介護予防サポーター募集!!

～みんなと一緒に介護予防!!～

介護予防サポーターは地域の介護予防活動の中心となるボランティアです。今年度も、介護予防に取り組むための『介護予防サポーター育成講座』を開催します。介護予防のために必要なことを学び、自分のできる範囲で仲間と一緒に取り組んでみませんか。

受講修了後は、介護予防サポーター（介護予防のボランティア）として、地域での介護予防のために活動できます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

介護予防サポーター育成講座

- 対象者 市内に住民登録のある方
- 日程・内容 下記日程のとおり
(3回の日程ともご参加ください)
- 実施場所 吉野川市役所 本館3階
- 参加費 無料
- 募集人数 30人
- 募集期間 9月11日(金)まで
- 準備物 筆記用具、タオル、飲み物
(チューブ、ボールの準備は必要ありません)



実施日時	講座内容
9月29日(火) 午後1時30分～ 3時30分	◆開講式 ◆なぜ、地域で介護予防が必要か ◆高齢者のからだの特徴(保健師) ◆介護予防体操①(理学療法士) ～ストレッチ体操・貯筋体操～
10月21日(水) 午後1時30分～ 3時50分	◆介護予防体操②(理学療法士) ～ボール・タオル・チューブを使って～ ◆認知症予防について(作業療法士) ～遊びリテーションを含む予防方法～
11月16日(月) 午後1時30分～ 3時30分	◆介護予防サポーターの役割を考えよう ～自分たちが地域でできること(グループワーク)～ ◆閉講式

●問い合わせ・申し込み 市介護保険課 ☎22-2265



8月は「電気使用安全月間」です。
【壊れたプラグやコンセントは取り換えましょう】

プロの先生
方に学ぶ!

運動教室のお知らせ

参加費
無料★

皆さんは、日々の生活の中で身体を動かす機会がありますか?

「関節に痛みがあるから」「運動のやり方が分からない」「身体が硬く運動が苦手」などの理由から運動をあきらめている方。

専門の先生に教わりながら、楽しく運動してみませんか?

日程は以下のとおりです。お気軽にご参加ください。

●受付時間：午後1時～1時30分（終了は午後3時の予定です）

	実施場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
おためし スローコース	鴨島老人福祉センター		19日(木)		14日(木)		3日(木)
	山川公民館	14日(水)		2日(水)		10日(水)	
わかっちゃん いるけどやめら れないコース	鴨島老人福祉センター	2日(金)		4日(金)		5日(金)	
	山川公民館		6日(金)		8日(金)		4日(金)



膝・肩・腰に痛みがある方必見!

★おためしスローコース★

～無理なくゆっくり身体を動かす教室～

講師：鴨島病院 理学療法士

★わかっちゃんいるけどやめられないコース★

～お腹まわりスッキリ!!運動教室～

楽しく運動を生活に取り入れ、お腹まわりのシェイプアップや気分転換したい方などお気軽にご参加ください。

講師：健康運動指導士 深田 比加里 氏



- ①準備する物：運動ができる服装・運動靴
フェイスタオル、バスタオル1枚ずつ、飲み物
- ②参加ご希望の方は、電話でお申し込みください。

申込先：国保年金課 保健事業係（本館1階）



ご家族やお友達をお誘いのうえ、ふるってご参加ください。

●問い合わせ 市国保年金課 保健事業係 ☎22-2213



8月は「電気使用安全月間」です。
【プラグの掃除をしましょう】





吉野川市 子育て支援施設 9月の行事予定



【マークの説明】 ①実施時間：A(午前)、P(午後)、D(日中) ②要予約：★
 ③対象者：親、子(未就学児)、乳(乳児のみ)、幼(幼児のみ)、児(幼稚園以上)、その他は具体的に記載しています。

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木	鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館
場所	川島町栗村 2421番地1 (川島こども園内)	鴨島町鴨島380番地 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園内)	鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地
連絡先	25-6616	38-9117 24-2435	24-2379	22-2277	25-4985	42-6828
開館日	月～土	月～金	月～土	月～土	月～土	月～土
開館時間	9時～17時	9時～15時	10時～18時(月～金) 13時～18時(土)	9時30分～18時	10時～18時(月～金) 13時～18時(土)	10時～18時(月～金) 13時～17時30分(土)
1	火 A★親 プラティス体験会	A★親 A★親 ヘッドスパ 子育て相談	A親子 子育て広場	A親乳幼 ほっとティーブレイク P★児 書道教室	D 自由遊び	A乳幼 たんぽぽ カフェ
2	水 A親子 楽しく学ぼう 交通ルール	A親子 (2歳) コアラ ルーム	A親子 楽しく 交流会	A乳幼 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 自由遊び
3	木 A★親 貝殻とビーズの ストラップ作り	A親子 (0・1歳) カンガルー ルーム	A親子 紙芝居の日	P★ 小学生のみ スポーツ クラブ	P児 プチ生け花	P児 おやつ作り
4	金 A親子 子育て何でも 相談	D 自由遊び P★親乳 BPプログラム	P★児 お誕生会	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び
5	土 A親子 寒川伊佐男先生 の育児講座		D★親乳 児童館合同 ぶどう狩り	D★親乳 児童館合同 ぶどう狩り	D★親乳 児童館合同 ぶどう狩り	D 自由遊び
6	日					
7	月 A親子 ゆきこおばちゃん と遊ぼう	A親子 園庭開放	A★親子 お誕生会	D 自由遊び	D 自由遊び	P★児 絵画教室
8	火 A親子 絵本の読み 聞かせ	A親子 子育て相談	P★児 絵画教室	A★乳幼 お誕生会と遊戯訓練 A★親乳 ほっとティーブレイク	A親 ぼかぼか サロン	A乳幼 チャイルドヨガ& マッサージ
9	水 A★親子 敬老の日の プレゼントづくり	A親子 (2歳) コアラ ルーム	A親子 防災について学 ぼう紙芝居の日	A乳幼 英会話教室 P★児	D 自由遊び	A乳幼 ダルクローズ リトミック
10	木 A★親乳 赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	A親子 (0・1歳) カンガルー ルーム	A★親子 ティータイム& クッキング	P★児 硬筆教室	D 自由遊び	D 自由遊び
11	金 P★親幼 チャイルドヨガ &マッサージ	A親子 のんびりティータイム P★親乳 BPプログラム	P児 防災につい て学ぼう	A★乳幼 クッキング P★児	P児 工作	P児 英語教室
12	土 A★親子 消防署見学		P 13時開館 自由遊び	A★乳幼 敬老の日の P★児 プレゼント作り	A こだま 敬老会	D 自由遊び
13	日				A親子 ミニ フェスタ	
14	月 A★親子 ぶどう狩り	A親子 園庭開放	A親子 リズム遊びレッ P★児 ツミュージック	P★児 絵画教室	D 自由遊び	D 自由遊び
15	火 A★親 プラティス体験会 P★親子 Let's Enjoy English	A★親子 ファーストサイン {10組まで}	P児 空手教室	A★乳幼 リトミック ほっとティ A★親乳 ほっとティーブレイク P★児 書道教室	D 自由遊び	A乳幼 子育て広場 (感覚遊び)
16	水 P親子 身体測定	A親子 さめしまおば さんと遊ぼう	A★親乳 助産師による産後 メンテナンス教室	A乳幼 英会話教室 P★児	D 自由遊び	P児 手芸の日
17	木 A親子 Miniミニ 運動会	A親子 (0・1歳) カンガルー ルーム	A★親子 敬老の日の プレゼント作り	A★乳幼 子育て広場 身体測 A★親乳 定・育児相談 お話会 P★児	D 自由遊び	P児 おやつ作り
18	金 A親子 こどものための 食育サロン	D 自由遊び P★親乳 BPプログラム	P児 敬老の日の プレゼント作り	P★児 茶道教室	P児 茶道	D 自由遊び
19	土 D親子 自由遊び		P 13時開館 自由遊び	D 自由遊び	P児 愛館日	D 自由遊び
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木 A親子 川島こども園内見 A★親子 学会給食試食会	A親子 (0・1歳) カンガルー ルーム	A親子 絵本の読み聞かせ P★児 茶道クラブ 人権研	P★児 硬筆教室 P★親 人権問題研修会	D 自由遊び	P★親 人権問題 研修会
25	金 A★親子 9月生まれ誕生会 誕生児写真撮影	A親子 クッキング P★親乳 BPプログラム	A★親子 フェイスマッサー P★児 生け花クラブ	D 自由遊び	P児 お月見団子	D 自由遊び
26	土 D親子 自由遊び		A★児 貝殻とビーズの ストラップ作り	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び
27	日					
28	月 A親子 こどもえい が会	A親子 園庭開放	A親子 Miniミニ運動会 P★児 レッツミュージック	P★児 絵画教室	D 自由遊び	P児 やさかあそべえ (運動遊び)
29	火 A親子 リトリト リトミック	A親子 子育て相談 身体測定	P★児 絵画教室	A親乳幼 ほっと P★児 ティーブレイク	D 自由遊び	A乳幼 たんぽぽ カフェ
30	水 D親子 身体測定	A親子 イザヤ先生と英語 で遊ぼう	P児 クッキング タイム	A乳幼 英会話教室 P★児	D 自由遊び	P児 手芸の日

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。 ※上記の行事予定が、予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



8月・9月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容		
8月	18	火	13:00~14:30	湯立会館	山 川	健	楽しい脳体操
	19	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美 郷		
	21	金	13:00~14:30	飯尾会館	鴨 島		栄養のお話
	24	月	9:00~10:30	山瀬地区公民館	山 川	康	口腔(こうくう)ケア
	25	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美 郷		栄養のお話
			9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨 島		楽しい脳体操
	26	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館	鴨 島	相	口 腔 ケ ア
	27	木	9:00~10:30	東児島老人憩の家	川 島		口 腔 ケ ア
			13:00~14:30	上谷集落センター	美 郷		
28	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島	談	口 腔 ケ ア	
31	月	9:00~10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷		口 腔 ケ ア	

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容		
9月	3	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山 川	健	口 腔 ケ ア
	4	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川 島		口 腔 ケ ア
	7	月	9:00~10:30	南町集会所	山 川		楽しい脳体操
	8	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川 島	康	介護予防体操
	9	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川 島		楽しい脳体操
	10	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	相	栄養のお話
	11	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川 島		口 腔 ケ ア
	14	月	13:00~14:30	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島		介護予防体操

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 介護予防係 ☎22-2265

夜間・休日在宅当番医表

8月・9月

☆平日/18時~22時 ☆休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時

☆○印は、休日診療日

☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。

☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。

☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。

☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268

8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号
12	18	矢 田 医 院	25-2006	28		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		(13)	杏 和 医 院	22-0333
13	19	谷 医 院	42-2353	29		さくら診療所	42-5520		14	四 宮 医 院	25-2016
14	26	鈴木内科(敷地)	24-5880	(30)	29	鴨 島 病 院	24-6565		15	渡 辺 医 院	24-7177
15	25	阿 部 整 形 外 科	24-4880	31		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		16	杉 山 医 院	25-2802
(16)		大 内 整 形 外 科	24-3058		1	あおぞら内科	22-1311		17	木村内科胃腸科	24-6413
17	24	鈴木内科(喜来)	24-3413		2	よしのがわ往診診療所	36-1850		30	富 本 医 院	42-3123
18	28	岸 整 形 外 科	25-3133		3	知恵島皮膚科診療所	36-9012	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所(☎088-622-3576) ●県立中央病院(☎088-631-7151) (月~土) 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分~17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分~翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院)(☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時~17時(直接問い合わせてください)			
19	(20)	中西内科クリニック	42-6755		4	糸田川クリニック	24-7555				
20	(21)	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		5	梶本胃腸科内科	24-2413				
21	(22)	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		(6)	井 内 内 科	24-3070				
22	(23)	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		7	和田耳鼻咽喉科	24-2566				
(23)		工藤内科医院	42-3113		8	石原小児科	24-2388				
24	(27)	石原内科循環器科	24-2536		9	糸 田 川 眼 科	24-2531				
25		グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		10	古本内科クリニック	24-7377				
26		森住内科医院	22-3010		11	美 摩 病 院	24-2957				
27		麻名内外科クリニック	26-0020		12	松 永 医 院	42-2110				



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気コードや差し込みプラグは点検しましょう】

図書だより

山川図書館 ☎42-5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

月曜日、祝日、振替休日（9月22日(火)祝）、月末図書整理日（8月28日(金)、9月30日(水)）

◆おはなし会

9月12日(土)
午後1時30分から（約30分間）
／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

8月15日(土)（アニメ学校の怪談）、8月29日(土)（トムとジェリー）、9月5日(土)（バンビ）、9月19日(土)（モリゾーとキッコロ）
（午後2時から約1時間）

川島図書館 ☎25-3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

水曜日、祝日、振替休日（9月24日(木)）、月末図書整理日（8月31日(月)、9月29日(火)）

◆おはなし会

とき 9月5日(土)
午前11時～11時30分

講師 矢部 千鶴子さん
参加費 無料

鴨島図書館（鴨島公民館内）
☎24-5111

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休室日

火曜日、祝日

◆ポランティアグループ「よみっこ★かくも」による絵本のよみきかせ会

毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、紙芝居など

◆新刊案内

【一般書】
「二〇三歳になってわかったこと」 篠田桃紅 著
「家族という病」下重暁子 著
「ごんたくれ」西條奈加 著
「禁忌」浜田文人 著
「手ぬいでちよこつと洋服お直し」 鶴飼睦子 著
「認知症はもう怖くない」 西崎知之 著
「ブラックペルベット」 恩田陸 著
「身元不明」古野まほろ 著
「誘爆」堂場瞬一 著
「リバーズ」湊かなえ 著

「ブラックナイト」

建倉圭介 著

【児童書】

「ふしぎなともだち」

たじまゆきひこ 著

「みずくみに」 飯野和好 著

「だいおういかのいかたろう」

ザ・キャビンカンパニー 著

美郷図書館

（ふるさとセンター内）
☎43-2811

◆開室時間

午前9時～午後5時（正午～午後1時まで閉室します）

◆8月、9月の休室日

木曜日

◆山川図書館の県立図書館協力車巡回日／毎週金曜日

少年育成補導

少年育成補導

そのうた

（おそろ うたう）

山川中学校 佐藤 祭

かぜのうたは

びゅーびゅーびゅー

あめのうたは

びちやびちやびちや

かみなりのうたは

ゴロゴロゴロ

たいようのうたは

さんさんさん

みみをすませば

ほらつきこえてくる

「ぶんげい麻植 第10号」より

児童・生徒の皆さんへ

長い夏休みも半分が過ぎました。事件や事故に巻き込まれないように気をつけて残りの夏休みも楽しく過ごし元気に二学期を迎えましょう。

非行防止は家庭や地域から！

★夏は危険がいっぱい！
夏休みは気が緩みやすく解放感から子どもが非行に走りやすい時期といわれています。家庭や地域で、夜遊びや喫煙など非行の兆しを見逃さないことが大切です。

家庭でできる非行防止のポイント！

★子どもの生活に関心をもつ
●「うちの子は大丈夫」などと思わず、しっかりと注意してみましょう。

●子どもの外出や帰宅時間などを把握し、子どもが外出する時は「行き先、誰と、何を、帰宅時間」など聞くようにしましょう。

●夜遅くに歩いたり、無断外泊したりしていませんか注意しましょう。

●子どもが日頃、誰と遊んでいるか把握しましょう。

●日頃から、あいさつや会話など、子どもと接する時間を心がけ、親子のコミュニケーション

シヨンを図りましょう。

★子どもは地域の宝物です。家庭・地域で非行から青少年を守りましょう。

お知らせ

8月14日(金)～16日(日)までの3日間、阿波踊り大会が開催されます。特別街頭補導を行いますので、ご協力よろしくお願います。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎25-6620
FAX25-6621
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/kuseicenter/>

編集後記

7月12日、江川・鴨島公園内で行われた「鮎のつかみどり」の取材に行ってきました。当日は見事な晴天となり、多くの人でにぎわっていました。

鮎が公園内の池に放たれると、子どもたちは一心不乱に追いかけるはじめ、鮎をつかまえると、お父さん・お母さんなどに向けてうれしそうなお顔を浮かべていました。今後も、取材を通して子どもたちの笑顔に触れることが楽しみです。

（編）

8月は「電気使用安全月間」です。
【電気は無駄なく上手に使いましょう】



慶事法事・各種宴会

おすすめコース

5,400円 お一人様

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 汁物
- フルーツ

◆4,320円コース◆5,400円コース◆6,480円コース

…… **飲み放題コースもあります。** ……

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス
■血鉢
■寿し
■懐石料理

10名様より 無料送迎 バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

HOLISTIC BEAUTY

Peace out

ピース アウト

♡ 御予約制 ♡

tel.0883-22-1805

鴨島町牛島1580-13 2F

定休日 月・第3日曜

Hair & Beauty Salon

free cafe & gallery

tel.0883-22-1802

定休日 月・第3日曜

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前

tel.0883-24-1233

http://www.smiletrust.com/

株式会社 松島組 MATSUISHIMA.CO.

上柱休養村センター

阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料 Charge
大人(中学生以上) ……500円
小人(3歳以上) ……250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたらだけたら…

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース …… 9品
- 6,480円コース …… 11品
- 7,560円コース …… 12品

● 無料送迎バス(少人数可)
● お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
● 法要引き出物ご手配させていただきます。
● お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989

吉野川市鴨島町鴨島471-2

088-695-3224

プラザ 住友

新登場!
同窓会や女子会に

先物御膳
先付 鰻南蛮漬
造り さり 委造り 鮓
煮物 海老・煮魚
南貝合せ煮
小羊白煮
茄子アランダ
オクラ
焼物 鶏糸焼
天麩羅 海老・蓮根 丸十
冷 鉢 椎茸・青唐
食 事 六子ちらし寿司
止 鉢 赤だし
デザート 季節の果物

平日のお昼限定【2日前ご予約】

語らいプラン 3,000円 [税・サ込]

旬物御膳+ソフトドリンク飲み放題 [2.5時間]+カラオケ

※サービスプランの為、送迎バスはご準備できません。 ※お料理内容は季節により変更致します。

普段のお掃除しても年月を経て生じる、苔・水垢・サビなど頑固な汚れをきれいに洗浄します。

洗前

洗後

見積 無料

隙間の汚れも見違えるように!

お手入れしにくい文字彫りの汚れもこのとおり!

リフォーム お墓の下台のやり直しや花立の穴くりなども行っています。

古くなったお墓の下台をやり直しませんか? 地震対策に適した免震カローターがオススメです。高さは40cmと低めになっており安定感抜群です!他にも花立の穴をくり買いて錆に強いステンレス製の花立に交換するのもオススメです!

お掃除道具 秋のお彼岸にむけてのご準備

仏壇用艶出し

愛ちゃん

400円

快進 クリーム

500円

ココカビ グリーナー

780円

月光

700円

※表示価格は全て税別です

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

○粗大ごみ取り扱い
○故人遺品整理・片付け

○生活ごみ
○引越ごみ
○事業所ごみ
等々

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636 FAX:0883-25-5175

吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)

場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)