

うた 歌いながら手でポンポン

☆何かをしながら別のことをすると脳がよく働きます。

たとえば...

うた 歌いながら洗濯



ラジオを聴きながら洗い物

ほう ほう 方法

最初は①で手をたたいてみましょう。
つぎ次に①と②で手をたたいてみましょう。

「もしもしかめよ」

①し①しかめよ かめさんよ

せかい②うちで おまえほど

あゆみ②②ろい ①②はない

どうしてそんなに ②ろい②か

難しくするには?
・手を叩く文字の数を増やす。
・歌を早く歌う

ぶくろ はし袋づくり

～季節ごとのおもてなし～

じゆん び ぶつ 準備物

お 折り紙
のり ハサミ
ペン

つく 作り方



- ① 十字に折目をつける
- ② 片方だけ真ん中に向けて折る
- ③ うら返して真ん中の線に向けて折る
- ④ 折った後
- ⑤ 広げる
- ⑥ 青と緑の線に向けて大きな三角と小さな三角を折る
- ⑦ 大きな三角を青色の線まで折る
- ⑧ 小さな三角も青色の線まで折る
- ⑨ 白い部分をめくる
- ⑩ めくって反対側を中に差し込む

完成