

よしのかわ

力走

3月号 | 2007.3.14
vol.30



吉野川市スポーツ少年団対抗駅伝大会

[もくじ]

- ◆もっと減らせる「ごみ」—2~4
- ◆5月13日はレッツ・クリーン!—5
- ◆国民年金だより—5
- ◆4月8日は徳島県知事選挙・徳島県議会議員一般選挙の投票日—6~7
- ◆70歳未満の方が入院したときの高額療養費の支給方法が一部変わります—8
- ◆男女共同参画—9
- ◆人権とびっくり—9
- ◆飼犬の登録と狂犬病予防注射—10
- ◆自主防災会に参加しましょう—11
- ◆できごと—12~13
- ◆お知らせ—14~17
- 14 国民健康保険被保険者証の検認
- 14 農用地区域からの除外申請受付
- 14 固定資産税台帳の縦覧
- 14 就学援助費支給制度
- 14 国民保護計画が作成されました
- 14 3月は介護保険料の納付月
- 15 古紙の収集日の変更(鴨島町内)
- 15 企業立地促進条例一部改正
- 15 土砂災害に備えて!

- 16 スポーツ安全保険
- 16 郵便局からのお知らせ
- 16 ご存じですか?「法テラス」
- 17 4月2日巡回バス時刻表改正
- ◆募集—17~19
- 17 木造住宅の耐震診断募集
- 17 吹き付けアスベストの調査・除去工事に補助金交付
- 18 生福墓地の使用者募集
- 18 介護認定調査業務嘱託員募集
- 18 介護予防支援業務嘱託員募集
- 18 介護予防体操のモデルを募集
- 18 吉野川市民アカデミー事業ボランティア講師団募集
- 18 国税専門官募集
- 19 国家公務員採用試験日程
- ◆催し—19
- 19 吉野川市総合防災訓練
- 19 健康ウォーク(お花見ウォーク)
- 19 なかよし教室
- 19 まちかどコンサート
- ◆鴨島公民館・老人福祉センターだより—20
- ◆文化研修センター通信—20

- ◆相談—20
- 20 巡回職業相談
- ◆川島万葉植物園—表紙写真—20
- ◆地上デジタル放送Q & A①—21
- ◆健康—22~25
- 22 のびのび大きくなーれ—楽しい食事が元気をつくる—
- 23 食生活改善推進員養成講座受講生募集
- 23 地図上で歩く四国霊場88カ所&ワンショットウォーキング参加者募集
- 24 各種健診のご案内
- 25 3月の健康(運動・栄養)教室、4月の健康づくり・介護予防教室
- ◆図書だより—26
- ◆青少年育成補導—27
- ◆人権講師団紹介①⑦—27
-
- ◆美郷物産館3周年イベント開催—28
- 28 今月の保険料、市内での火災・救急出動、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき
- 28 休日・夜間在宅当番医表



吉野川市
YOSHINOGAWA

発行/吉野川市 編集/総務部秘書企画課
〒776-8611 徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1
●TEL.0883-22-2221 ●FAX.0883-22-2244
●URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>
●E-mail mail@city.yoshinogawa.lg.jp

もって減らせる「ゴミ」

あなたが今日出したごみは、本当にもう「使えないもの」でしたか？

私たちの生活のもとになる資源には限りがあります。今のまま資源を使い続けられれば、資源はなくなってしまう。また、ごみをこのまま出し続けると、増えたごみは処理しきれなくなり、いつまでも暮らしやすい環境を保つためにも、ごみを少なくする生活が大切です。

ごみは生活をしていく中で必ず出るものです。ごみをゼロにするのは難しいことですが、一人ひとりが毎日少しずつごみを減らすことが重要です。ごみの減量を、できるところからはじめましょう。



炉に運ばれるごみ (鴨島環境センター)

燃えるごみから資源へ

雑古紙類を分別しましょう

雑古紙類(雑がみ)は、工夫すれば「雑誌類」と同様に分別回収できます。

◆雑古紙類ってなに？

雑古紙類とは、家庭から出る古紙のうち、新聞(折り込みチラシを含む)、雑誌、段ボール、飲料用パックのいずれの区分にも入らないものをいいます。例えば、パンフ

レット、コピー紙、学校などのプリント

類、包装紙、紙袋、紙箱

など、普通の紙でできた「雑がみ」

です。

ただし、食品や洗剤などがついているもの、金・銀紙が使用されているもの、プラスチックとの複合素材の製品、使い終わったティッシュペー



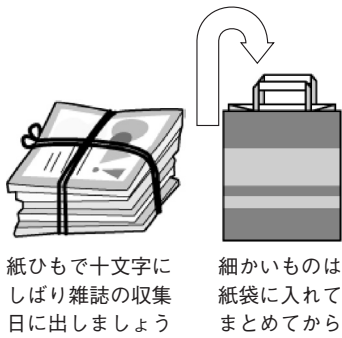
パーなどは除きます。
◆雑古紙類は分別して紙の部分だけを出しましょう

○ビニールで覆われた雑誌の表紙(破るようにひっぱったときビニールが伸びるもの)、ティッシュの取り出し口・箱や窓枠封筒は、その部分を取り除きましょう。
○ファイル、バインダーについている金属などは取り除きましょう。
○紙や紙箱に張られたシール、ガムテープなどは取り除きましょう。

◆雑古紙類の出し方

大きさをそろえて(細かいものは紙袋に入れて)、紙ひもで十文字にしばりましょう。そして、雑誌の収集日に出示してください。

※お手数ですが、雑誌とは別に束ねてください。



紙ひもで十文字にしばり雑誌の収集日に出示しよう

毎日出る生ごみを減らす

◆水切りをしよう

生ごみは、そのほとんどが水分だといわれています。流し台の三角コーナーや、排水口に設置してあるバスケットにためると、水がかかってさらに水分をたくさん含みまます。それをそのままごみに出し焼却炉で燃やすとなると、ほとんど水を燃やしているようなものです。また、水気があると生ごみの重さ自体もかなり増えるので、ごみ出しも大変になります。



生ごみは十分水気を切りましょう。水切りネットに入っている場合には、絞ってから捨てるようにしましょう。ペットボトルの底で押しと楽に絞れます。また、野菜や果物をむいた皮は、三角コーナーに入れずによけておいてからごみ袋に入れると、それ

だけでかなりの減量が可能になります。

ごみ袋の中に水がたまっているようなことがないように心がけてください。

◆買い過ぎない・作り過ぎない

食べようと買って買ったもの、野菜を冷蔵庫でしなびさせてしまったことや、たくさん作った料理を食べきれずに捨ててしまうことは、ありませんか？



買い過ぎ、作り過ぎはできるだけ控え、食品のムダ、食べ残しを少なくしましょう。

電気式生ごみ処理機 購入補助

市内取扱店で電気式生ごみ処理機を購入する世帯に、3万円を限度額として購入価格の2分の1以内を予算の範囲内(平成19年度は25台)で補助しています。補助の詳細については環境衛生課(市役所2階 2230)にお問い合わせください。

できることからはじめよう！
ごみを減らすための4R運動

根本から考え直そう

ごみを減らすための3R運動については、以前にも広報誌上でお知らせしました。現在はそれにごみ排出を根本から考えていこうという運動「Refuse (リフューズ) 買わない・断わる」を加えた4R運動を推進しています。
4Rってなに？

4Rとは、Refuse (リフューズ) 発生回避、Reduce (リデュース) 発生抑制、Reuse (リユース) 再利用、Recycle (リサイクル) 再生利用の4つの言葉のことをいいます。

4Rがごみ減量のポイント！

1番目はまずごみになる物は断ること、2番目はごみを減らすこと、3番目は物を練りかえし使うこと、そして最後にどうしても使えなくなったらリサイクルする。これがごみ減量につながります。

ごみの分別・収集に関するお問い合わせ

1 Refuse (リフューズ)
…ごみになる物は断ろう！

ごみを買わない、もらわない！

● 買い物袋 (マイバッグ) を持って買い物に行き、レジ袋は断ろう！



● 何かを買うとき、ちょっと考えてみましょう！
「これって本当に必要？」



● 過剰な包装は断ろう！



2 Reduce (リデュース)
…家庭から出るごみを減らそう！

ごみを出さない！

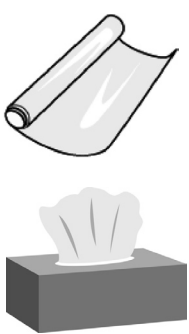
● 使い捨て商品を買うのは、できるだけ避けよう！



● 食べ残しの無いよう買いすぎない、作りすぎない！



● ティッシュ、ラップの使用を控えよう！



3 Reuse (リユース)
…そのまま使えるものは、何度も使おう！

「繰り返し使う」を実践！

● 詰め替え商品の購入を！



● 不用品はリサイクルショップやフリーマーケットなどの活用を！



● 返却・再利用できるびん入りの商品 (リターナブルビン) を選ぼう！



4 Recycle (リサイクル)
…どうしても使えなくなったら再生資源に！

「ごみに見えても生かせば資源」を心がけよう！

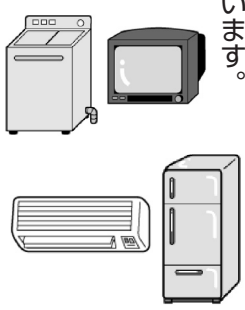
● 資源分別・資源回収の徹底を！



● リサイクルされたものやしやすい商品を選び、リサイクルの輪をつなげましょう。



☆テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機の家電製品、パソコンは、法律でリサイクルが義務付けられています。



鴨島環境センター ☎245697 (鴨島地区)
西環境センター ☎425333 (川島・山川・美郷地区)

「吉野川市のごみ処理を考える市民会議」では ごみ処理のあり方を検討しています

「吉野川市のごみ処理を考える市民会議」は、市民と行政がともにごみの減量化などの具体策を検討するために設置されたものです。委員は3つの分科会に分かれ、それぞれのテーマについて検討し、その内容を全体会議でとりまとめています。



委員から活発な発言があった会の様子

1月17日、市役所で2回目の「吉野川市のごみ処理を考える市民会議」を開催しました。

昨年の11月に設置されたこの市民会議は、「ごみ」の減量化や再資源化のための方策や取り組みの具体策を、市民と行政がともに考えながら検討するため設置されたものです。3つの分科会（ごみ減量化、ごみ資源化、ごみ処理システム）と全体会議で、合理的・効果的な「ごみ」の処理方法や対策について議論し、検討を進めています。

今回の全体会では、昨年12月、それぞれの分科会で検討された課題や今後の討議方針などについて、各分科会の座長から報告されました。

◆それぞれの分科会で検討された主な内容を紹介します

ごみ減量化分科会

- ◇地区ごとで異なるごみ処理方式を統一し、経済的でスムーズなごみ処理を。
- ◇プラスチック系ごみも分別・リサイクルすべき。
- ◇ごみの減量化だけでなく、地球温暖化対策としても効果が期待されるマイバック運動の推進を。

ごみ資源化分科会

- ◇ステーション方式で地域の住民が当番制で指導員となりの確な分別を実施している香川県善通寺市や、34種類に分別している上勝町といった分別等の先進地の紹介。
- ◇まずリサイクルできるかできないかを考え、どうしてもリサイクルできないものは、できるだけ燃やさない処理方法を検討する。
- ◇ごみ出しルールの徹底のための相談・指導の仕組みやパンフレットを作る。

ごみ処理システム分科会

- ◇ごみ処理費削減のためには

徹底したごみ減量化が必要。◇住民がごみ問題を強く意識できる参加型の取り組みが必要では。

◇分別が複雑になると、不法投棄が多発する心配がある。環境教育の徹底が重要。



EM ぼかしの紹介

その後の討議では、委員から「生ごみ」の減量化に有効な取り組み事例として、「EM ぼかし」による処理方法が紹介されました。

また、ごみ減量化のためまず実践に移すべき方策として、「燃えるごみ」の中かなり含まれている雑古紙類（雑がみ）を分別収集して再資源化することを当面の方針と位置付けることを確認しました。

委員は、市内のごみ処理施

設の視察も行うなど、市の現状を把握しながら、積極的に活発な話し合いを行っていきます。これからも、先進事例地の視察、調査や具体的な方策の研究、検討を重ねて、これからの吉野川市にふさわしいごみ処理を考え、議論を深めていきます。

恵まれた自然を守り環境にやさしい循環型社会の形成を、市民の皆さんも一緒にめざしましょう。

これからの会議の様子や経過については、来月号以降の「広報よしのがわ」でお伝えしていきます。

※EM ぼかし：EMとは有用微生物群のこと。自然界に存在する微生物で環境や生物に有用な働きをする、乳酸菌・酵母菌・光合成細菌・放線菌などを含んだ培養液です。EM ぼかしとは発酵合成型有機肥料のこと。米ぬか・もみがらにEMと糖蜜を混合し、発酵・乾燥させたもの。

問い合わせ

鴨島環境センター

☎245697

レッツ・クリーン! 吉野川市全域のポイ捨てごみを一掃しましょう

「レッツ・クリーン」環境美化活動を **5月13日(日)午前8時～10時**に実施します。

昨年の一斉清掃の様子



※小雨決行(大雨の場合は、5月27日(日)に延期)

昨年は多くの方に参加いただきありがとうございました。本年も、道路、河川敷、公共施設周辺などに捨てられたごみをなくすため、市民の皆さん・団体・事業所に協力を求め吉野川市全域で一斉清掃を実施します。快適な生活環境を作り清潔で美しいまちづくりと、子どもや孫に美しい環境を残すため、多くの皆様のご協力をお願いします。

●自治会・団体・事業所等で個別に実施していただく場合は、「レッツ・クリーン」環境美化週間、5月7日(月)～13日(日)の間をお願いします。(この一週間から多少前後しても構いません)

※詳細については、広報よしのがわ4月号に掲載します。



問い合わせ 市環境衛生課 ☎ 2230

平成19年度	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書での現金納付および翌月末振替の口座振替)	14,100円	—	84,600円	—	169,200円	—
毎月振替【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,050円	50円	84,300円	300円	168,600円	600円
6カ月前納 (現金納付)	—	—	83,910円	690円	167,820円	1,380円
6カ月前納 (口座振替)	—	—	83,640円	960円	167,280円	1,920円
1年前納 (現金納付)	—	—	—	—	166,200円	3,000円
1年前納 (口座振替)	—	—	—	—	165,650円	3,550円

☆便利でお得な口座振替がおすすめです。
平成19年度の国民年金保険料は月額 **1万4100円**です。

国民年金 だより



4月からの国民年金保険料

口座振替のお申し込み

「国民年金保険料口座振替納付書(変更)申出書」で、金融機関や郵便局、またはお近くの社会保険事務所へお申し込みください。

★口座振替での前納のお申し込みの下期6カ月分(10月分(翌年3月分)の締切日は8月末です。

★すでに口座振替で前納されている方(引き続き1号被保険者である方)は、一度申し込みをさせていただくと、以後のお申し込みは必要ありません。

納付する場所

4月に送付される「国民年金保険料納付案内書」で、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア(一部店舗を除く)、社会保険事務所などで納付できます。

★1年・半年以外

でも、現金によりご希望月から翌年3月までの前納が可能です。

納め忘れはありませんか?

保険料を納め忘れのままにしておくと、老後の「老齢基礎年金」、障害の状態になったときの「障害基礎年金」、一家の働き手が家族を残して亡くなったときの「遺族基礎年金」が受けられなくなる場合もあります。保険料の納め忘れがないかご確認ください。(それぞれの年金を受け取るには、一定の要件が必要になります)

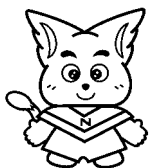
納めることが困難な方には、「保険料免除制度」、学生であれば「学生納付特例制度」があります。

詳しくは、社会保険事務所へお問い合わせください。

問い合わせ


徳島北社会保険事務所
☎ 088(652)2800
市国保年金課 国民年金係

☎ 22213



平成19年4月8日(日) 徳島県知事選挙および 徳島県議会議員一般選挙の投票日

○投票場所と投票時間

	投票所名	施設名	所在地	投票時間
鴨島	牛島第1投票所	牛島小学校体育館	鴨島町牛島865-1	午前7時～午後8時
	牛島第2投票所	上浦幼稚園	鴨島町上浦931	
	森山投票所	森山地区公民館	鴨島町山路1082-1	
	西尾第1投票所	飯尾敷地小学校体育館	鴨島町飯尾7	
	西尾第2投票所	西麻植小学校体育館	鴨島町西麻植字絵馬堂85-2	
	西尾第3投票所	飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島町飯尾550-74	
	鴨島第1投票所	鴨島小学校体育館	鴨島町鴨島564	
	鴨島第2投票所	吉野川市役所	鴨島町鴨島115-1	
	鴨島第3投票所	麻植郡農協喜来集荷場	鴨島町喜来320-4	
知恵島投票所	知恵島小学校体育館	鴨島町知恵島781		
川島	山田投票所	川島公民館山田分館	川島町山田字北原104	
	川島投票所	川島東保育所	川島町栗村860	
	岡山投票所	川島公民館岡山分館	川島町栗村410-1	
	栗村投票所	※吉野川市川島庁舎	川島町栗村2421-1	
	学島投票所	学島小学校体育館	川島町学字辻76	
	近久投票所	近久公会堂	川島町学字近久884-1	
山川	山川第1投票所	元木会館	山川町宮島90-1	午前7時～午後7時
	山川第2投票所	山瀬小学校体育館	山川町諏訪266-1	
	山川第3投票所	瀬詰老人会館	山川町八幡289	
	山川第4投票所	日吉会館	山川町湯立329	
	山川第5投票所	川田小学校体育館	山川町住吉189	
	山川第6投票所	川田中小学校体育館	山川町町53	
	山川第7投票所	川田西小学校体育館	山川町川田429-6	
	山川第8投票所	迎坂消防詰所	山川町迎坂104-6	
	山川第9投票所	皆瀬集会所	山川町皆瀬173-1	
	山川第10投票所	榎谷集会所	山川町榎谷219	
美郷	美郷第1投票所	中村集落センター	美郷字東条15-2	午前7時～午後7時
	美郷第2投票所	中枝小学校体育館	美郷字平71-2	
	美郷第3投票所	美郷中学校体育館	美郷字川俣51	
	美郷第4投票所	東山小学校体育館	美郷字古土地155-2	

※栗村投票所は、これまでの市立川島中学校武道場から、吉野川市川島庁舎に変更になっていますのでご注意ください。

○注意事項

- ア 投票には、投票所入場券を各自切りはなし、必ず本人が投票所に持参してください。(もし忘れても投票はできます)
- イ 県内の他の市町村に1回に限り住所を移した方で、転入地の市町村の選挙人名簿に登録されていない方は転出地の市町村で投票することができる場合があります。この場合の投票は、いずれかの市町村で「引き続き都道府県の区域内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」を発行してもらい、これを転出地の市町村に提示して行うことになります。

○期日前投票について

- ア 選挙当日に正当な事由により投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。
- イ 投票所入場券を各自切りはなし、必ず本人が期日前投票所に持参してください。(もし忘れても投票はできます)

期日前投票の期間	徳島県知事選挙	平成19年3月23日(金)~4月7日(土) 午前8時30分~午後8時
	徳島県議会議員一般選挙	平成19年3月31日(土)~4月7日(土) 午前8時30分~午後8時
期日前投票所の場所	吉野川市役所 101会議室	
期日前投票ができる主な理由	<ul style="list-style-type: none"> イ 職務等に従事中であること。 ロ 用務・事故のため、投票区の区域外に旅行・滞在中であること。 ハ 疾病・負傷・妊娠・老衰等のため歩行が著しく困難であること。 	

○不在者投票について

- ア 病院等に入院されている方は、不在者投票ができる指定病院等であれば、病院等で不在者投票ができます。早めに病院長等に申し出てください。
- イ 身体障害者または、介護保険上の要介護者で郵便投票証明書の交付を受けられている方は郵便投票ができます。

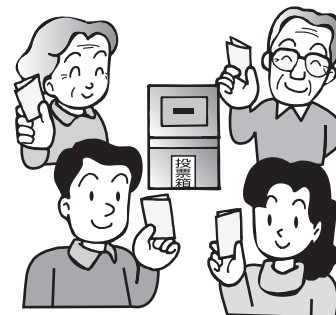
	郵便投票ができる主な記載内容
身体障害者手帳	<ul style="list-style-type: none"> イ 両下肢・体幹の障害、もしくは移動機能の障害にあつては1級・2級 ロ 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害にあつては1級・3級
介護保険被保険者証	要介護状態区分が「要介護5」
新たに身体障害者手帳の交付を受けられた方または、要介護状態区分が「要介護5」と認定された方で、郵便投票を希望される方は早めに選挙管理委員会に連絡してください。	

○徳島県知事選挙および徳島県議会議員一般選挙の開票

平成19年4月8日(日)午後9時から
吉野川市農村環境改善センター(川島町栗村2827-10)



みんなの一票大切に!



問い合わせ 吉野川市選挙管理委員会 ☎ 222211

国民健康保険(国保)に加入している皆さんへ

平成19年4月から

70歳未満の方が入院したとき

の高額療養費の支給方法が一部変わります

平成19年3月31日までの入院では、医療費の3割を医療機関に支払い、申請をして下記自己負担限度額を超えた額が後から高額療養費として払い戻しされていますが、4月から70歳未満の方について、高額療養費の支給方法が一部変わります。



平成19年4月1日からの入院

事前に申請し、「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示すれば入院時の窓口での支払いが下記自己負担限度額までとなります。

70歳未満の方の自己負担限度額 (月額)

区分	過去1年以内に高額該当3回目まで	4回目以降 ※2
一般	80,100円 医療費が267,000円以上の場合、超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得者 ※1	150,000円 医療費が500,000円以上の場合、超えた分の1%を加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯

※2 過去1年以内に高額該当4回目以降の限度額

対象者

国保の70歳未満の方で医療機関に入院する方または入院中の方(国民健康保険税滞納者は除く)

※国保以外の健康保険の方は、各健康保険等にお問い合わせください。

手続きの方法

国民健康保険証・印鑑・(既に「標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、その認定証)を持参し、国保年金課国民健康保険係(市役所1階)または支所地域課(川島・山川・美郷)で申請してください。

(※支所地域課で申請された場合は、認定証を後日郵送します)

有効期限

申請した月の初日(申請月に国保に加入した場合は加入日)から直近の7月31日まで。有効期限を過ぎてもお入中の場合は、再度申請が必要です。

問い合わせ 市国保年金課 国民健康保険係 ☎22213

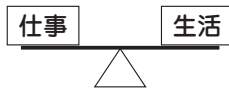
考えてみよう 男女共同参画



仕事と生活の調和 ワーク・ライフ・バランス

最近「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞くことが多くなりました。

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」という意味です。仕事と私生活をともに充実させることで相乗効果を生む、豊かな生活の仕方です。このバランスがとれていないと、少子化にもつながるといわれています。



仕事と生活のバランスがとれていますか

特に男性の場合、仕事に一心に打ち込むために、私生活がなおざりになっている場合があります。

女性だけが家庭と仕事を両立するのではなく、男性も含めたワーク・ライフ・バランスが大切です。

チェックしてみよう！

仕事漬けでゆとりをなくしていませんか？ 次の項目に当てはまるものがあると要注意です。

- だらだらと残業してしまう
- 早く家に帰るとなんだか居心地が悪いときがある
- 熱中できる趣味や余暇の過ごし方はない
- 休日に家族や恋人と過ごしていても仕事に気になる
- 家族と共通の話題が減った



仕事に忙しい方も、少しずつ趣味や家庭生活を充実させ、子育てにも関わりながら心豊かな生活をしませんか。心が充実していると仕事もはかどると思います。

記事に関するご意見・感想をお寄せください。

市秘書企画課 ☎ 22221
Eメール
kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

人権とぴっくす

「つながる心と心」

— 西麻植小学校 —

本校には、歴史ある「つばくろの家」という人権教育の取り組みがあります。また、豊かな人権文化をはぐくんできた地域の方々との交流が今も変わることなく受け継がれています。

「つばくろの家」の宿泊学習は、現在4年生以上の全児童を対象に夏・秋の2回、小グループに分かれて教育集会所で行っています。

「仲間と支え合い南方へ飛び立つツバメ(つばくろ)のように、生涯をともに支え合って生きてほしい」という願いを込め、「つばくろの家」と名付けら

れたそうです。

ここでの共同生活は夕食づくりや人権・同和問題学習を中心としており、子どもたちのきずなを深め、人権意識の高揚を図ることができ、何も

保護者のみなさんのことを忘れてはなりません。

昨年、地域の方々に人権学習の講師をお願いしたところ、「子どもたちのためなら喜んで」と、学習活動に積極的に協力いただき、その成果は

人権・同和問題学習発表会の各学年の発表を通して見ていただきました。



人権・同和問題学習発表会の様子

互いの立場を大切にし、人を人として大切にしてきた地域との連携。児童・教師・保護者・地域との心のつながりが肌で感じられるこの西麻植。子どもたちはこのようなか地域環境の中で、健やかに育っています。

記事に関するご意見・感想をお寄せください。

吉野川市人権教育推進協議会 (市人権課内) ☎ 222209

犬の登録・平成19年度 狂犬病予防注射日程表

【美郷地区】	
4月10日(火)	午前 9:35~9:45 藤鐵本サツキ氏宅前 9:55~10:10 穴山榮勇氏宅前 10:15~10:25 後藤孝洋氏宅前 10:40~11:05 伊井好春氏宅裏 11:15~11:25 八幡神社前 11:30~11:50 中枝老人憩の家前
	午後 1:15~1:25 西村弘氏宅裏 1:30~1:40 横石文夫氏宅前 1:50~2:05 明石孝氏宅下 2:15~2:30 和泉公克氏宅裏 2:45~2:55 和泉保昌氏宅下 3:15~3:25 竹前晴夫氏宅裏 3:35~3:45 東出實子氏宅裏 3:55~4:05 武岡正昭氏宅前 4:10~4:20 市美郷庁舎前
4月11日(水)	午前 9:30~9:40 猪本光一氏宅前 9:50~10:00 丸尾ウリコ氏宅裏 10:15~10:25 古谷幸氏宅横 10:35~10:45 藤川昌信氏宅下 10:55~11:10 東山小学校前 11:15~11:25 北地儀一郎氏宅前 11:30~11:40 芝高正明氏宅前 11:45~11:55 平山土建(株)横
	午後 1:20~1:30 新開義明氏宅前 1:40~1:50 久保忠敏氏宅裏 2:00~2:10 藤岡茂利氏宅裏 2:25~2:40 明石恭一氏宅前 2:50~3:00 早雲明晴氏宅前 3:10~3:25 旧麻植郡農協美郷支所前 3:35~3:45 市美郷庁舎前
【山川地区】	
4月17日(火)	午前 9:30~9:40 ほたる川第2団地A棟前 9:50~10:10 石川オート横 10:20~10:30 忌部農業構造改善センター前 10:40~11:00 元木会館前 11:10~11:30 山瀬駅前
	午後 1:00~1:15 麻植郡農協山川支所前 1:25~1:40 八坂会館前 1:50~2:10 青木大師堂前 2:20~2:40 瀬詰八幡神社内 2:50~3:20 北村農業構造改善センター駐車場 3:30~3:50 三島地蔵堂前
4月18日(水)	午前 9:30~10:00 奥川田消防詰所前 10:20~10:30 山口嘉雄氏宅前 10:50~11:05 藤川政男商店前 11:15~11:30 旗見集会所前
	午後 1:00~1:20 川東南ゴミ集積所前 1:30~1:40 川東農業構造改善センター前 1:50~2:00 川田小学校前 2:10~2:30 麦原大師堂前 2:40~2:50 宮地集会所前 3:00~3:20 日吉神社内 3:30~3:50 湯立会館前
4月19日(木)	午前 9:30~9:40 中御前神社内 9:50~10:20 旧麻植郡農協川田支所前 10:30~10:40 徳島鶏卵(株)前 10:50~11:00 村雲神社前 11:10~11:30 野郷神社内
	午後 1:00~1:20 川田西小学校前 1:30~1:50 川田駅前 2:00~2:20 舟戸西中央集会所前 2:30~2:45 旧大坪商店前 2:55~3:10 西福寺前 3:20~3:50 市山川庁舎前

【川島地区】	
4月12日(木)	午前 9:30~9:50 山田分館 10:00~10:20 山田西分館 10:30~11:00 神後分館駐車場 11:10~11:40 城山消防2分団詰所横
	午後 1:00~1:20 川島駅前 1:30~1:50 朝日ヶ丘分館前 2:00~2:30 上桜保養センター駐車場 2:40~2:55 川島公民館駐車場 3:05~3:20 川島小学校東側駐車場 3:30~3:50 山本商店前(久保田) 4:00~4:15 こだま会館駐車場
4月13日(金)	午前 10:00~10:20 高越神社前 10:30~10:45 東児島老人憩の家 10:50~11:10 猪井理髪店西側 11:20~11:50 三ツ島西公会堂
	午後 1:00~1:20 学西分館前 1:30~1:50 ぶどうセンター駐車場 2:00~2:20 楠本力氏宅北(吉本) 2:30~2:50 学島小学校駐車場 3:00~3:20 西児島分館 3:30~4:00 神後南分館前 6:00~8:00 市川島庁舎前
【鴨島地区】	
4月23日(月)	午前 9:00~9:15 千田公会堂 9:30~9:45 笠井純一氏宅付近 10:00~10:15 神島教育集会所 10:30~10:45 若宮神社 11:00~11:15 丸広木材(有)付近 11:30~11:45 多田商店前付近
	午後 1:10~1:25 大島鮮魚店前付近 1:40~1:55 三谷寺 2:10~2:25 善正寺 2:40~2:55 林正道氏宅前付近 3:10~3:25 高白集会所 3:40~3:55 上浦老人憩の家 4:10~4:30 呉郷公園
4月24日(火)	午前 9:00~9:25 松家健二郎氏宅前付近 9:40~9:55 西岡弁当店付近 10:10~10:25 大西一雄氏宅前付近 10:40~10:55 笠井茂橋氏宅前付近 11:10~11:45 持福寺
	午後 1:00~1:15 敷地公会堂 1:30~1:55 西麻植会館 2:10~2:25 四宮米穀店前付近 2:40~2:55 多津美公会堂 3:20~3:40 江川・鴨島公園 3:50~4:10 野田自動車前付近
4月25日(水)	午前 9:00~9:25 春日免神社 9:40~9:55 桑田工務店前付近 10:10~10:25 内原老人憩の家 10:40~10:55 友成壮輔氏宅前付近 11:10~11:25 八幡神社 11:40~11:55 先須賀公会堂
	午後 1:10~1:25 牛島集会所(麻植塚駅北) 1:40~1:50 鎮守神社 2:05~2:20 若宮八幡神社 2:35~3:05 西麻植駅前西消防詰所前 3:20~3:40 飯尾敷地地区公民館
4月26日(木)	午前 9:00~9:20 牛島駅前 9:35~9:55 牛島地区公民館 10:10~10:35 旧麻植郡農協森山支所 10:50~11:15 飯尾敷地小学校 11:30~11:55 飯尾敷地コミュニティセンター
	午後 1:10~1:35 西麻植地区公民館 1:50~2:15 知恵島小学校 2:30~2:55 文化研修センター 3:10~3:35 松島呉服店北側付近 5:30~8:00 吉野川市役所前

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、犬の飼い主には、「飼い犬を登録すること(生涯一回)」、「年一回狂犬病予防注射を受けさせること」が義務付けられています。

平成19年度は次の日程表のとおり、犬の新規登録と狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けさせてください。

飼い犬の死亡、所在地の変更、飼い主変更などがあつた場合は、その都度届け出が必要です。

○登録手数料(生涯一回) 3000円
○注射手数料 3000円

自主防災会に積極的に参加しましょう



吉野川市内では、自治会組織を中心として、自主防災会が設立されています。南海地震は、今後30年以内に約50%の確率で発生すると予想されており、いざ地震が発生し、道路が通れなくなった場合には、市役所や消防署等の公的機関がすぐに駆けつけられない状況になると考えられます。

その際に、「地域の住民で助け合い、被害を最小限に抑える」というのが自主防災会の大きな役割です。

「自分たちの地域は自分たちで守る」を合い言葉に、平常時から防災に対する意識を高めておくためにも、皆さんがお住まいの地域の自主防災会活動に積極的にご参加ください。

自主防災会	自主防災会会長	構成自治会
上浦地区自主防災会	櫛田 治 夫	八本松東・八本松西・辻川・上浦中筋・丸山・上浦南・自彊・玉取・国中・上浦団地・上浦団地雇用促進住宅
牛島第1自主防災会	清水 隆 司	牛島駅前・桑上・市瀬・小原
牛島第2自主防災会	住 友 正	先須賀・杉尾・高白・天神・教員住宅
牛島第3自主防災会	藤 井 優	四ツ屋・四ツ屋前・東宮間・西宮間・東辻・西辻・城ノ内・貞末北・城ノ内第2
牛島第4自主防災会	藤 井 嘉 満	原・岸ノ上・貞末南・麻植塚団地・麻植塚東・麻植塚・麻植塚西
森藤村づくり自主防災会	楠 木 敬 介	東森藤・向原・だん・東春日免・西春日免・田中・宮前・三谷
山路地区自主防災会	太 田 雪 雄	東原北・東原南・岡野北・岡野南・橋本・山路中央・山路西・長谷・寺谷
中島・内原地区自主防災会	金 山 正 之	内原北部・内原東部・内原西部・中島東部・中島中部・中島西部
敷地地区自主防災会	住 友 好 市	敷地東部・敷地南部・敷地中央・敷地奥・敷地西部
江川・広畑地区自主防災会	島 崎 恵 介	江川東部・江川西部・広畑
麻植市自主防災会	中 村 久 夫	東麻植市・西麻植市・南麻植市・北麻植市・すみれ・西麻植第6団地
西麻植南地区自主防災会	工 藤 俊 夫	大東・中筋・中筋団地・西麻植中央・田淵・中筋第3・壇ノ原
西郷自主防災組織	原 田 宏	鴨島中西・むつみ・大西・大北(第2班)
鴨島喜来南部地区自主防災会	岸 田 正 稔	喜来南部・宮本・若宮・金光・光の里・東新町3・東新町2・東新町1・東新町1西
知恵島西地区自主防災会	植 木 博 夫	南部東・南部西・多津美・西知恵島・第一多津美・千田・中西・中西中央・中西西
知恵島東地区自主防災会	原 田 雄 生	四ツ屋・中須賀・蛭子・東郷東・東郷西・北須賀
上桜地区自主防災会	明 石 眞 和	桜ヶ丘・リッチランド・サントピア
岡山北6地区自主防災会	島 田 利 雄	岡山第4・学ヶ丘・島田ハイツ・岡山住宅・岡山東・朝日ヶ丘
栗村南東部自主防災会	田 村 實 造	久保田・久保田第一・久保田第二・天神・大明神
三ツ島・北久保地区自主防災会	大 椋 安 雄	一里松・水沼野・住吉・長塚・北久保
学二ツ森自主防災会	井 上 良 助	吉本北・吉本南・二ツ森住宅・峯八・学春日・近久
山崎東部自主防災会	池 上 安 英	天神・忌部北・忌部南・中央東・中央西
日の出・宮島地区自主防災会	河 西 昇	宮島南・宮島北・日の出第1・日の出第2
西久保地区自主防災会	楠 本 知 次	西久保東・西久保中・西久保南・西久保西
祇園・八坂地区自主防災会	原 田 晴 樹	祇園・八坂南・八坂北
山川中央地区自主防災会	山 本 牧 男	湯立東・湯立西・湯立北・青木・旭
諏訪地区自主防災会	大 北 貴 昭	諏訪・諏訪東・諏訪中部
瀬詰地区自主防災会	安 部 康 弘	北村・若宮・瀬詰八幡・三島・春日
川田東部第1自主防災会	佐 藤 久 之	麦原東・麦原西・宮地・季邦・住吉・翁喜台・翁喜台東・西ノ原
川田東部第2自主防災会	杉 本 文 好	旗見・川東東・川東南・川東西・川東北・恵下・迎坂
こうつ地区自主防災会	日和田 慈 泉	奥川田東・奥川田西・中筋・井上・久宗
町自主防災会	榎 本 安 夫	南町・中町・北町・西山
川田北自主防災会	原 田 順 雄	川田天神・村雲・北島東・北島西
西川田地区自主防災会	前 田 幸 男	瀬津・東市久保・西市久保・原・貞田・舟戸東・舟戸西・衣笠
川田山地区自主防災会	住 友 秀 穂	榎谷・大内・楠根地・皆瀬・桑内
東山地区自主防災会	津 田 正 人	湯下・恵美子・古土地・天神・上谷・大鹿・丸山・大野・月野・中谷・殿郷・木屋浦

(平成19年2月18日現在)

でぎんぼん

川田パンダース2連覇 第2回スポーツ少年 団駅伝大会

2月3日、鴨島運動場(旧鴨島県民グラウンド)で、第2回吉野川市スポーツ少年団駅伝大会が開催されました。(表紙写真)

オープン参加を含め14チームが参加し、冷たい風の中、10区間10km、タスキをつなぎ



優勝メダルを胸に！
川田パンダースの皆さん

ました。優勝は昨年に引き続き、川田パンダースでした。成績は、次のとおりです。
優勝 川田パンダース
準優勝 山川少年サッカークラブ
第三位 麻植フットボールクラブ

中倉茂樹「めくもりを感じて」上映

2月3日、アメニティセンターで、第3回吉野川市人権教育研究大会を開催しました。

会では、吉野川市出身で全国各地で講演活動をしている中倉茂樹さんの人権啓



ビデオ作成時の裏話について語る中倉さん(写真右)

「怪傑！講師団」の大塚勉さん二人による対談と客席との意見交換が行われました。客席からは、「差別の実態」や「つながりを持つ大切さ」について発言があり、この会場が部落差別を終わりにする発信源になると確認しました。

公民館振興大会開催

2月3日、川島公民館で、公民館振興大会が開催されました。

公民館振興大会は、公民館が年間を通じて実践してきた活動を総括する会で、お互いの研修成果を確かめたり、市



公民館活動への貢献で表彰を受けた皆さん

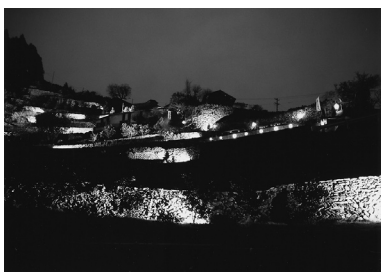
このビデオは、山川図書館・人権課(市役所2階)で貸し出しています。(無料)



客席からも活発な意見がだされました

石積みライトアップ 写真コンテスト優秀賞

1月21日、美郷ほたる館で、昨年12月16・17日に開催された高開石積みライトアップを題材にした石積みライトアップ写真コンテストの審査が行われ、次の3点が優秀作品に選ばれました。



撮影：横山勤一さん(徳島市)



撮影：山田卓さん(阿波市)



撮影：笠井房子さん(阿波市)

民へ公民館活動を啓発し、社会教育の振興を図ったりする目的で開催しています。会では、公民館活動に貢献した方々の表彰があった後、川島公民館から活動報告がありました。

民へ公民館活動を啓発し、社会教育の振興を図ったりする目的で開催しています。会では、公民館活動に貢献した方々の表彰があった後、川島公民館から活動報告がありました。



川島公民館の講座生による太極拳の披露

優秀作のほか、応募のあった作品や、スタッフが撮影した写真を、8月31日まで、美郷ほたる館(☎432888)に展示しています。

文化財や山林の防火訓練

文化財防火デーの1月26日、鴨島町の四国霊場第11番札所藤井寺、山川町の市



文化財や重要物に見立てた箱を運び出す地元住民の皆さん



徳島中央広域連合と地元消防団による放水訓練

指定文化財芳川頭正伯爵生家で、徳島中央広域連合、地元消防団を中心に、文化財防火訓練が実施されました。地元の自治会や自主防炎会、婦人会の皆さんも参加し、初期消火や文化財や重要物に見立てた箱を運ぶなどの

訓練、またこの訓練に参加した方々を対象に、消火器の取扱訓練も実施されました。

2月11日には、川島町の大正池付近で山林火災防火訓練が実施され、池から水をくみ出し山中に放水する訓練が行われました。

消防署や消防団は、このような訓練を重ねています。3月25日には鴨島運動場で市の防災訓練がありますので、積極的に参加しましょう。(19ページ参照)

パキスタンから行政視察

2月8日、南アジアのパキスタンから、バロチスタン州開発省開発事務次官のムハンマド・ユネス・ドゥラニさんをはじめ、9人の方が行政視察に訪れました。

市役所では、各担当者から市の財政状況、市税の概要、地域振興についての説明を受けたあと、税の仕組みなどについて質疑応答がありました。

その後、訪問団は市アメニティセンターや阿波市の中消防署を訪れ、ここでも熱心な質問が相次ぎました。



市の担当者から説明を受けるパキスタンからの訪問団の皆さん

百歳の誕生日おめでとうございます

1月1日、川島町栗村の喜多好子さん、2月1日、鴨島町麻植塚の吉本ハナエさんが、それぞれ百歳の誕生日を迎え(お二人とも明治40年生まれ)、市や県から祝い状や記念品が贈られました。

喜多さんは、阿波市の施設に入所しており、歌うことが大好きで明るい性格の人気者です。この日の誕生会では、入所者からお祝いの言葉を受け、くす玉を割つ



喜多好子さん



吉本ハナエさん

て長寿を祝いました。吉本さんは、元気に畑で野菜を栽培したり、料理を作ったりしています。足腰が丈夫で近所を散歩するのが日課です。誕生日には、お祝いに駆けつけた人たちと笑顔で話していました。

吉野川市内の百歳以上の長寿者は15人(女性13人男性2人)になりました。

健康づくり推進協議会開催

1月30日、川島庁舎で、吉野川市健康づくり推進協議会が開催されました。

この会議は、疾病の予防や健康の保持増進を図り、健康づくり対策を推進するために設置されたものです。

市長から、保健・医療・福祉・教育機関等の各委員(22人)に委嘱状を交付した後、会長に市医師会長の富本浩明さん、副会長に東部II地域リハビリテーション広域支援センター実行委員長の田村英司



市長から委嘱状を交付

さんが選出されました。今回の会では、健康増進法や健康吉野川21計画づくりについて、また市民の健康状況についての課題が提起されました。

吉野川市健康づくり推進協議会委員 (敬称略・50音順)

会長	副会長	委員
富本 浩明	田村 英司	青木 孝志
		阿部 隆義
		石田 隆志
		犬伏 正春
		猪上 清美
		大久保公雄
		小川 俊二
		川井 晃二
		木村 雅彦
		桑原 千鶴
		坂本 清二
		佐藤 純子
		田中 俊夫
		長尾 完夫
		中西 充子
		原田 健三
		藤井 吉信
		村松 龍
		守松 英宣

情報広場

お知らせ

国民健康保険被保険者証の検認

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(国保保険証)は、3月31日で使用なくなり、4月以降も引き続き使用するためには、所得の申告相談に併せて検認を受けてください。

所得の申告相談時に国保保険証の検認ができなかった場合は、3月16日以降次のとおり検認を受けてください。

「税務署」で所得税の確定申告をされた方

国保保険証、印鑑、確定申告をしたことがわかる書類を持参し、税務課(市役所1階)または支所地域課(川島・山川・美郷)で検認を受けてください。

「所得の申告が済んでいない方」

所得の申告に必要な書類、国保保険証、印鑑を持参し、税務課で検認を受けてください。

※所得税の確定申告は川島税

務署となりますのでご注意ください。

※納税相談が必要な方は、国保保険証と印鑑を持参し、税務課までお越しください。

問い合わせ

市税務課 ☎22215

農用地区域からの除外申請の受け付け

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域から除外する手続きが必要です。

農地以外に利用する例としては、農家用住宅、子どもが分家するための住宅(宅地)、資材置場、駐車場、農業用施設などがあります。農地以外に利用する方は、申請してください。申請書は、農業振興課(市役所2階)に備え付けています。

受付期間 4月2日(月)～27日(金)(土・日を除く)

問い合わせ・受け付け

市農業振興課 ☎22228

固定資産税台帳の縦覧

固定資産税の納税者は、所有する土地・家屋が適切に評価されているかを確認するために、平成19年度評価額の縦覧をすることができます。

縦覧の際には、印鑑と申請者本人であることを証明できるものをご持参ください。

縦覧期間 4月2日(月)から5月31日(木)まで(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 税務課(市役所1階)

縦覧できる方

- 納税者および同居の親族
- 納税者から委任を受けた人
- 納税管理人

手数料 無料

問い合わせ

市税務課 ☎22215

就学援助費支給制度

経済的な理由で、小・中学校に通うお子さんに義務教育を受けさせることが困難な世帯に、学校教育に必要な費用の援助を行っています。

援助の対象は、保護者のうち、生活保護法に規定する要保護者(生活保護者)に準ずる程度に困窮している世帯です。

援助を希望される方は申請してください。

なお、就学援助費支給については、世帯の所得状況等により決定されます。

問い合わせ・申し込み

各小・中学校または

市学校教育課 ☎44114



国民保護計画が作成されました

法律で、市の国民保護計画の作成が義務付けられています。(武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律)

この計画には、弾道ミサイルによる武力攻撃等が起こった場合に、市民をどのように保護するのかということなどを盛り込むことになっています。

昨年の8月、10月、11月に、合計3回の国民保護協議会を

開催、県知事との協議を終え、作成が完了しました。

計画は、「総論」、「平素からの備えや予防」、「武力攻撃事態等への対処」、「復旧等」、「緊急対処事態への対処」の全5編で作成されています。

市のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

市ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinoga.wal.g.jp/>



3月は介護保険料の納付月

3月は介護保険料第5期(普通徴収の方)の納付月です。納め忘れないようにご注意ください。

納期限

4月2日(月)

問い合わせ

市介護障害課 介護保険係

☎256626

ごみは収集日の当日午前8時30分までに出してください

鴨島町内にお住まいの皆さんへ

4月から古紙類の収集日が変わります

4月から、鴨島町内の古紙類(新聞紙・雑誌・段ボール)を収集する日が変わります。

「新聞紙」は月曜日、「雑誌」は火曜日、「段ボール」は金曜日に、それぞれ月2回の収集になります。「ごみ収集日程表」でよくご確認の上、お出してください。

月曜

新聞紙

火曜

雑誌

金曜

段ボール



問い合わせ

鴨島環境センター

☎245697

企業立地促進条例が一部改正されました

平成18年12月に企業立地促進条例が一部改正され、対象基準、優遇措置などが変わりました。

企業立地優遇制度

【企業とは】

営利の目的を持って事業を

営む方。

【対象基準】

①新設 本市に事業所を有しない企業等が、市内に事業所を設置すること。または現に本市に事業所を有する企業等が当該事業所と異なる業種の事業所を設置すること。

②増設 本市に事業所を有する企業等が、事業を拡大する目的で、当該事業所が存する場所以外の本市内の場所において、当該事業所と別に事業所を設置すること。または既存の事業所を拡大すること。

③移設 本市に事業所を有する企業等が、事業規模を拡大する目的で当該事業所を廃止し、当該事業所が存する場所以外の本市内の場所に事業所を設置すること。

①②③に伴う条件

●事業所用地3000㎡以上(借地を含む)を取得し、1年以内に操業を開始すること

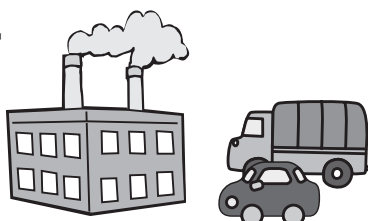
●投資固定資産総額2000万円以上

●新規地元常用雇用者5人以上

●公害の発生の恐れがない、または公害の発生の防止に必要な措置を講じている事業所

【対象事業所の業種】

①製造業②電気・ガス・熱供給・水道業③情報通信業④輸送業⑤卸売り・小売業⑥サービス業(デザイン業、学術・開発研究機関、物品賃貸業、労働者派遣業)



【優遇措置】

①企業立地促進奨励金(固定資産税相当額)

立地に係る固定資産税が課せられることとなった最初の年度から3年間、それぞれの年の課税基準日より算定される固定資産税相当額

②雇用奨励金

新規地元常用雇用者1人20万円
※操業等開始日から起算して1年以内に5人以上の正規従業員(1年以上継続して雇用され、市内に住所を有する方)を雇用すること

【指定申請】

事業所の工事を着手する30日前までに指定事業者指定申請書(市指定様式)を提出

【交付申請】

奨励金交付申請書(市指定様式)

企業立地促進奨励金は固定資産税を納付後、雇用奨励金は1年以上の継続雇用を確認後の申請になります。

問い合わせ

市商工観光課 商工観光係

☎22226

土砂災害に備えて!

土砂災害の危険から身を守るにはあなた自身です。家や職場の周囲は安全ですか?

危険な場所を点検し、防災情報を収集するなど「日ごろの備え」を万全にし、いざとなったら「早めの避難」を心がけましょう。

行政の「知らせる努力」と住民の「知る努力」で土砂災害による人的被害をゼロに!

土砂災害防止法は、土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある

区域について危険の周知、警戒避難態勢の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策を推進しようとするものです。

対象となる土砂災害の種類

●急傾斜地の崩壊 傾斜度が30度以上である土地が崩壊する自然現象

●土石流 山腹が崩壊して生じた土石等または溪流の土石等が一体となって流下する自然現象

●地すべり 土地の一部が地下水等に起因して滑る自然現象またはこれに伴って移動する自然現象

県や市町村では、基礎調査の実施、土砂災害警戒区域等の指定やハザードマップ作成を連携しながら行っています。

土砂災害防止法の詳しいことは、国土交通省河川局ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.mlit.go.jp/river/>

問い合わせ

県国土整備部 砂防課
☎088(621)2540
FAX088(621)2866
Eメール

sabouka@pref.tokushima.lg.jp

ごみの指定袋には必ず自治会名と氏名をお書きください

スポーツ安全保険

問い合わせ 市生涯学習課 ☎42-4117

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動を行う5人以上のグループを対象とし、団体活動やその往復中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。心臓まひなどの突然死（急性心不全、脳内出血など）の場合には、共済見舞金が支払われます。

加入用紙・保険資料は、生涯学習課（山川庁舎1階）、支所地域課（鴨島・川島・美郷）、体育館（鴨島・川島・山川）、ふるさとセンター、徳島銀行各支店などに備え付けています。

〈対象となる事故〉★グループ活動中の事故 ★往復中の事故

〈保険期間〉平成19年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時まで(申込受付は平成19年3月から)

団体	対象	加入区分	掛金(1人年額)	対象範囲	障害保険				賠償責任保険(支払限度額)	共済見舞金
					死亡	後遺障害	入院	通院		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人(高校生以上)	A	500円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全・脳内出血等) 160万円
	・中学生以下の子ども	AW	1,050円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く) 上記以外の個人練習、個人活動など(学校管理下を除く)	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に身体財物賠償合算で1事故500万円を加算 身体財物賠償合算 1事故500万円(免責金額1,000円)	対象となりません
	・A、AWの子どもの指導・支援として一緒にスポーツ活動を行う大人(高校生以上)	AC C	1,000円 1,500円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	1,000万円 2,000万円	1,500万円 3,000万円	2,500円 4,000円	1,000円 1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全・脳内出血等) 160万円
大人の団体	・高校生以上の文化活動団体	A	500円	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責金額1,000円) 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全・脳内出血等) 160万円
	・老人クラブなどの団体	B	800円		600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	・高校生以上のスポーツ活動団体	C	1,500円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動団体	D	9,000円		500万円	750万円	1,800円	1,000円		

郵便局からの お知らせ

日本郵政公社は、平成19年10月に民営化・分社化します

●民営化・分社化って？
現在、郵便局では3事業郵便・貯金・保険) 一体で運営していますが、平成19年10月から4つの事業会社に分社します。

- 郵便事業株式会社
- 郵便局株式会社※
- 郵便貯金銀行
- 郵便保険会社
- ※郵便局株式会社は、窓口業務および貯金・保険の集金や募集などの業務を各事業会社から受託

また、分社化に対応するための移行作業を円滑に進めていくため、3月5日(月)から分社化に対応した業務方法に切り替えています。
●サービスの主な変更点
川島・山川郵便局が、時間内のみの取り扱いになります。

集配サービス

配達や取集は、これまでどおり行います。ご不在でお受け取りいただけなかった郵便物は、連絡をいただければ再配達にお伺いします。また、郵便局の窓口でのお受け取りを希望される場合は、鴨島郵便局に事前に連絡をお願いします。
配達・集荷・不在留置等、郵便に関する問い合わせ先は、鴨島郵便局に変更となります。



窓口サービス

川島・山川郵便局の時間外窓口を廃止します(通常の窓口業務は引き続き行います)。なお、時間外窓口の廃止に伴い、土曜日・日曜日を含め配達を基本とする体制の整備、集荷体制の充実を図っていきます。
◆貯金・保険サービス・AT

Mは変更ありません。
詳しくは、次の郵便局にお問い合わせください。

- 問い合わせ
- 鴨島郵便局 ☎24-2042
 - 川島郵便局 ☎25-2849
 - 山川郵便局 ☎42-2050

「法テラス」 ご存じですか？

法テラスは総合法律支援法に基づき設立された法人です。
主な業務内容

- ① 情報提供 法的トラブルを抱えてお困りの方に最適な相談窓口や法律制度に関する情報を提供しています。直接法律相談をお受けするものではありません。
- ② 民事法律扶助 資力が乏しい方のための無料法律相談や裁判代理費用の立て替えなど。
- ③ 犯罪被害者支援 犯罪の被害に遭われた方やご家族にさまざまな情報を無料で提供。

問い合わせ

法テラスコールセンター
☎0570(おなやみなし)078374
平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
ホームページアドレス
<http://www.houterasu.or.jp/>

4月2日巡回バスの時刻表改正

市内4庁舎(市役所・川島庁舎・山川庁舎・美郷庁舎)間を結ぶ無料巡回バスを現在2台で運行していますが、4月2日(月)から1台での運行となることに伴い、次のとおり時刻表を変更します。ご利用の際にはご注意ください。

なお、1台は行政の効率化を図る観点から美郷地区幼・小統合に伴うスクールバスとして運行することとしています。ご理解をお願いいたします。

上り

便	美郷庁舎発	山川庁舎発	川島庁舎発	市役所着
①	8:30	8:40	8:55	9:10
②	10:30	10:40	10:55	11:10
③	13:00	13:10	13:25	13:40
④	15:00	15:10	15:25	15:40

下り

便	市役所発	川島庁舎発	山川庁舎発	美郷庁舎着
①	9:30	9:45	10:00	10:10
②	11:30	11:45	12:00	12:10
③	14:00	14:15	14:30	14:40
④	16:00	16:15	16:30	16:40

(平成19年4月2日改正)

市総務課
問い合わせ
☎22231

募集

木造住宅の耐震診断募集



今後30年以内に発生する確率が約50%と予測されている南海地震の対策として、昨年度に引き続き耐震診断を実施します。

対象住宅となる木造住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ② 在来軸組工法や伝統構法により建築された住宅(木質プレハブ工法や2×4工法は除く)
 - ③ 平屋または2階建て住宅(併用住宅、共同住宅・長屋、借家を含む)
 - ④ 吉野川市内にあり現在、居住している住宅
- 申込受付期間
4月2日(月)～12月28日(金)

募集戸数 40戸(予定)

※受け付けは先着順とし、対象戸数を満たした時点で募集を終了します。

自己負担金

- 1戸建て 30000円
- 2戸以上の共同住宅等 60000円

申込方法

都市計画住宅課(市役所2階)または支所地域課(川島・山川・美郷)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて都市計画住宅課へお申し込みください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

市ホームページアドレス(申請様式ダウンロード)
http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/e_service/sinsei/index.asp

- 添付書類
- 外観写真(L版2枚)
- 住宅の位置を示す地図(住宅地図等のコピー可)
- 建築時期のわかる書類(建築確認通知書、建物の登記簿、家屋固定資産税課税明細書、その他)

● 共同住宅・長屋については、入居者全員の木造住宅耐震診断同意書

耐震改修補助支援事業も募集

平成16年度から本年度において実施された耐震診断の結果、総合評価が0.7未満と診断された住宅で、耐震改修を希望される住宅について工事費用の3分の2(最高60万円まで)を補助します。受付期間は耐震診断と同期間で先着順とし、募集戸数(10戸)を満たした時点で終了します。

問い合わせ・申し込み

市都市計画住宅課 建築営繕係
☎22225

吹き付けアスベストの調査・除去工事に補助金を交付

- 補助対象
- ① 調査または除去工事を行う建築物の所有者等であつて、市税の滞納のない方
- ② 吉野川市内にあり多数の方が利用する建築物
- ③ 露出している吹き付けアスベストまたはアスベスト含有吹き付けロックウールに限る
- ④ 調査は③の吹き付け材についてのアスベスト含有の有無

に係る分析調査

⑤ 除去工事は③の吹き付け材について除去を行うもの

募集戸数

- 調査 3件
- 除去工事 2件

申込受付期間

4月2日(月)～12月28日(金)

※受け付けは先着順とし、募集戸数を満たした時点で終了します。

補助金の額

次の金額を上限とする補助対象経費の3分の2の額

- 調査補助金 6万円
- 除去補助金 200万円

申込方法

都市計画住宅課(市役所2階)に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて都市計画住宅課へ申し込みください。申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申し込み

市都市計画住宅課 建築営繕係
☎22225

国立大学法人等職員採用試験

受験資格
問い合わせ

昭和53年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人
中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

受付期間 4月1日(日)～10日(火)
☎082(424)5616

第一次試験日 5月20日(日)

技能検定試験

6月から9月にかけて、実技試験と学科試験が県内の会場で実施されます。詳しくはお問い合わせください。
職種 造園など30職種 申し込み 4月3日(火)〜13日(金)に徳島県職業能力開発協会等で受け付け。
問い合わせ 県職業能力開発協会 ☎088(663)2316

生福墓地の使用者募集

生福墓地(鴨島町山路字生福)の造成工事が完了しました。使用を希望される方は、環境衛生課(市役所2階)または支所地域課(川島・山川・美郷)までお申し込みください。

- ① 申込期間 3月15日(木)〜4月10日(火)
- ② 使用料 1区画5㎡で43万円
- ③ 区画数 約200区画(平均1区画面積 5㎡)
- ④ 区画抽選会 4月中旬予定
- ⑤ 申込者の資格
 - 市内に住所を有する方、または市内に本籍を有する方で、現在市営墓地を使用していない方
 - ⑥ その他
- 申込書は環境衛生課(市役所2階)、または支所地域課(川島・山川・美郷)にあります。使用価格、区画形状も確認できます。
- ※ 抽選後、残った区画は随時使用申請を受け付けます。

問い合わせ



市環境衛生課 ☎22230

介護認定調査業務嘱託員募集

募集人数 1人
資格等 介護支援専門員実務研修終了者、および普通自動車運転免許を有する方
職務内容 介護認定申請者への訪問調査を行う
月額賃金 16万5000円
勤務時間 週30時間
雇用期間 4月1日から1年間。継続して雇用が必要な場合は最大5年まで更新
※ 社会保険・雇用保険加入
申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格等を証する書類のコピーを添えて、へお申し込みください。

介護予防支援業務嘱託員募集

募集人数 若干名
資格等 社会福祉士、保健師、介護支援専門員、看護師(地域ケア、地域保健等の経験者)のいずれかの資格等および普
通自動車運転免許を有する方
職務内容 介護予防に関する業務
月額賃金 16万5000円
勤務時間 週30時間
雇用期間 4月1日から1年間。継続して雇用が必要な場合は最大5年まで更新
※ 社会保険・雇用保険加入
申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格等を証する書類のコピーを添えて、へお申し込みください。

問い合わせ・申し込み

市介護障害課 ☎256626

介護予防体操のモデルを募集します!

地域福祉課 ☎256627
市地域包括支援センターでは、介護予防をテーマとしたさまざまな体操を紹介するパンフレットを制作し、高齢者の方などにお配りしています。より親しみやすい市民参加型パンフレット作成のため、体操のモデルを市民の皆さんから募集します。随時受け付けていますので、ぜひご応募ください。詳しくは電話でお

問い合わせください。

応募資格 市内在住の65歳以上の方で介護予防体操が可能
な方(性別は問いません)
募集人数 若干名

問い合わせ・応募

市地域包括支援センター ☎256627

吉野川市民アカデミー 事業ボランティア講師 団募集

市内公民館(社会教育施設)事業で実施する講座の講師としてボランティアバンクへ登録し、講座の指導をしていただく方を募集しています。



ジャンルは問いませんので、さまざまな知識や経験、優れた技術や技能を持ち、それらを地域に還元したい、ボランティア活動をしたいという意欲のある方は、

生涯学習課(山川庁舎1階)までご連絡ください。市内外、個人・企業・会社・団体等は問いません。ただし、営業・政治・宗教に繋がる恐れがある場合はお断りします。

問い合わせ・申し込み

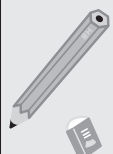
市生涯学習課 ☎424115

国税専門官募集

受験資格
① 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方
② 昭和61年4月2日以降生まれで大学を卒業した方および平成20年3月までに大学を卒業する見込みの方
③ 人事院が②に掲げる方と同等の資格があると認める方
受付期間 4月2日(月)〜13日(金)(通信日付印有効)
一次試験 6月10日(日)
採用予定 全国約1100人

問い合わせ

高松国税局 ☎087(831)3111
川島税務署 ☎252211
国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/>



平成19年度国家公務員採用試験日程

大学卒業程度

【国家公務員Ⅰ種】▼受付／4月2日(月)～9日(月)▼試験日／4月29日(日)

【国家公務員Ⅱ種】▼受付／4月13日(金)～24日(火)▼試験日／6月17日(日)

【労働基準監督官】【法務教官】▼受付／4月2日(月)～13日(金)▼試験日／6月10日(日)

【航空管制官】▼受付／7月24日(火)～8月7日(火)▼試験日／9月30日(日)

【海上保安学校学生(特別)】▼受付／4月2日(月)～9日(月)▼試験日／5月20日(日)

【国家公務員Ⅲ種】▼受付／6月26日(火)～7月3日(火)▼試験日／9月9日(日)

【刑務官】▼受付／7月24日(火)～8月7日(火)▼試験日／9月23日(日)

【入国警備官】【皇宮護衛官】

【航空保安大学校学生】【海上保安学校学生】▼受付／7月24日(火)～8月7日(火)▼試験日／9月30日(日)

【海上保安大学校学生】【気象

高校卒業程度

【海上保安学校学生(特別)】▼受付／4月2日(月)～9日(月)▼試験日／5月20日(日)

【国家公務員Ⅲ種】▼受付／6月26日(火)～7月3日(火)▼試験日／9月9日(日)

【刑務官】▼受付／7月24日(火)～8月7日(火)▼試験日／9月23日(日)

【入国警備官】【皇宮護衛官】

【航空保安大学校学生】【海上保安学校学生】▼受付／7月24日(火)～8月7日(火)▼試験日／9月30日(日)

【海上保安大学校学生】【気象

大学校学生】▼受付／8月30日(木)～9月11日(火)▼試験日／11月3日(土)・4日(日)

問い合わせ

人事院四国事務局 第二課試験係

☎087(831)4765

人事院四国事務局ホームページ

<http://www.jijigo.jp/shikoku/>

催し

市民の皆さんのご協力、ご参加をお願いします！

吉野川市総合防災訓練

とき 3月25日(日)

午前10時から正午

ところ 鴨島運動場(旧鴨島県民グラウンド)



「災害対策基本法」や「地域防災計画」に基づいて、南海地震の発生を想定して市の総合防災訓練を実施します。この訓練は、市と市消防

団を中心に、市民、防災関係機関や各種関係団体と連携して実施するものです。

展示コーナー

ナーでは、

土石流体験

車・降雨体験

車・起震

車を用いた

災害体験も

できます。そのほか、災害に

備えるためのさまざまな催し

がありますので、ぜひご参加

ください。



協力機関 国土交通省・陸上自衛隊・海上自衛隊・徳島県・徳島県警察・徳島中央広域連合・日赤奉仕団・市医師会・麻植協同病院・市上下水道工事店協同組合・市建設業協会・市ボランティア連絡協議会・四国電力株式会社・株式会社四電工・NTT西日本

お問い合わせ

市防災対策課 ☎22235

健康ウォーク(お花見ウォーク)

健康の維持・増進のための手軽な運動には、ウォーキングが最適です。ウォーキングの楽しさを広め、また多くの

人々との交流を深めることを目的に吉野川市体育協会が健康ウォークを開催します。どなたでも参加できますので、お気軽に参加してください。

川島体育館を出発し、桜並木を歩きます。コース途中にあるチェックポイントでスタンプを押して帰って来てください。ゴールした後、お楽しみ抽選会があります。

とき 3月25日(日)

受付 午前8時30分～

開会式 午前9時

※小雨決行(大雨の場合中止)

ところ 川島体育館前

コース

Aコース(9km)川島体育館

↓六地藏展望台↓川島体育館

Bコース(5km)川島体育館

↓リサイクルセンター↓川島

体育館

申込方法 生涯学習課(山川

庁舎1階)・支所地域課(鴨島・

川島・美郷)・鴨島公民館に

備え付けの参加申込書に記入

し、生涯学習課にご提出くだ

さい。

参加費 無料

申込締切 3月20日(火)

問い合わせ

市生涯学習課 ☎4117

「なかよし教室」

子育てサークル

「ミニまごころ」

とき 3月19日(月)

午前9時～11時

ところ 学島幼稚園

内容 川島町内在住の0歳から6歳までの未就園児を対象に、幼稚園児との交流を行います。

参加費 100円(保険料・おやつ代)

申し込み・問い合わせ

学島幼稚園 ☎4018

第92回まちかどコンサート

桜便りコンサート

とき 3月25日(日)午前11時

ところ JR鴨島駅前銀座通りまちかどひろば

フリーマーケット 正午

★出店募集中!(無料)

ホームページアドレス

<http://www.tcu.or.jp/kamo>

<http://www.tcu.or.jp/kamo>

連絡先

まちかどコンサート実行委員

会 ☎3725(鎌田)

第3回吉野川市民ゴルフ大会

とき 5月3日(木)

ところ

御所カントリークラブ

申込締切

4月13日(金)

問い合わせ・申し込み

ことぶきゴルフ倶楽部(鴨島町知恵島770)

☎6789



鴨島公民館だより

春休みビデオ鑑賞&カブトムシ幼虫プレゼント



とき 3月25日(日)
午後1時30分から

ところ 鴨島公民館視聴覚室

募集人数 70人(先着)

内容 「南極大陸ロマンの家
族旅行」のビデオ鑑賞
※必ず空の2リットルのペッ
トボトルをご持参ください。
参加費 無料

とき 4月14日(土)

開場 午後5時30分
開演 午後6時

ところ 鴨島公民館大ホール

入場料 無料

主催 元氣だしてゆこう88
協力 SLOW TRAI
N、正教庵
共催 鴨島公民館、ボラン
ティアネットワーク、コール・
エ・コール、江川エコフレンド

老人福祉センターだより

※60歳以上の方が対象です

男性料理教室受講生募集

とき 3月24日(土)
午前10時～午後1時

ところ 調理室、和室

内容 メタボリックシンド
ロームを予防する料理

定員 15人

材料費等 300円、お米半
合

囲碁大会参加者募集

とき 3月24日(土)午前10時
ところ 娯楽室

参加費 1000円(弁当・
参加賞代)

詩吟と歌謡教室生募集

とき 4月から毎週木曜日
午後1時から4時

ところ 会議室

講師 工藤隆弘さん

定員 20人

参加費 月額500円

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎245111
☎245113
ホームページアドレス
http://www.smiletrust.com/
community/

文化研修センター通信

平成18年度後期講座生 作品展・発表会のお知らせ

とき 3月23日(金)～25日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

ところ 文化研修センター多
目的ホール・和室・ロビー

展示の部

書道・水墨画・陶芸・生け花・
短歌・篆刻・写真・洋画・藍
染め・手編み手芸・木目込人
形・ねんど工芸・パッチワー
ク・手織り・花で生活を楽し
む

発表の部

◆3月23日(金)	あすか三味線 午後2時～3時
◆3月24日(土)	大正琴 午前11時～11時40分 着物着付け 正午～午後1時30分 民謡 午後1時45分～3時15分 日舞 午後3時30分～5時
◆3月25日(日)	茶道 午前9時30分～11時30分 民謡三味線 午後1時～2時30分 オカリナ 午後3時～3時20分
◆開催中終日	ビデオ 午前9時～午後5時(最終日は4時)

問い合わせ

文化研修センター

☎20015

相談

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と
職業相談、職業についての知
識や就職の心構えについて指
導

※雇用保険の受け付けは行い
ません。

【山川】

とき 3月19日(月)・26日(月)、
4月2日(月)・16日(月)
午前9時30分～11時30分
ところ 八坂会館

【川島】

とき 3月14日(水)、4月11日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

問い合わせ
ハローワーク吉野川
☎242166



川島万葉植物園

コウヤボウキ

キク科



〈表紙写真〉

キクの仲間が大部分が草であるのに対し、コウヤボウキは木なので珍しい種類です。1年目の枝には、卵形の葉をつけて、秋には枝の先端に花をつけます。枝を束ねてほうきの代用に使います。

このほうきは玉箒と呼ばれ、万葉集時代の宮中で、旧暦正月の最初の子の日に行う儀式で使われました。

万葉植物園には、大伴家持の歌碑が立てられています。「始春の初子の今日の玉箒手に執るからにゆらぐ玉の緒」初春の初子の日である今日、儀式に使う玉箒は、手に取っただけでゆらゆらと玉の緒がゆれることよ、という意味です。

地上デジタル放送 Q&A

第1回 なんでデジタルにするの？

Q1 デジタル化ってなに？

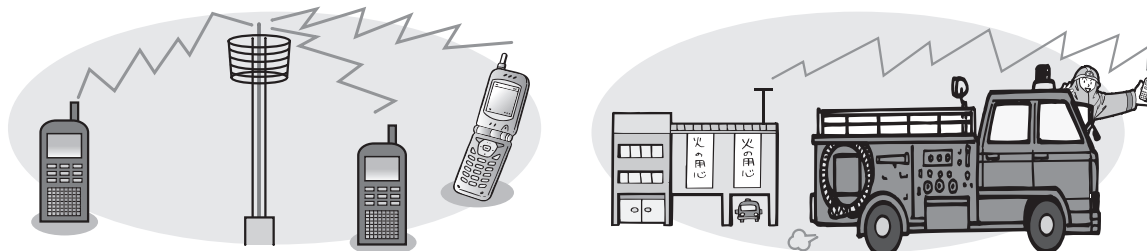
A 映像や音声を「0と1」のデジタル信号に置き換えて送信することがデジタル方式です。従来のアナログ放送と比べて、多くの情報を送ることができ、全国どこの地域でも、より高品質な映像と音声を受信することができます。



Q2 なぜ、地上テレビ放送をデジタル化するの？

A 地上テレビのデジタル化は、高画質・高音質な映像・音声サービス、データ放送、高度な双方向サービスなど、現在の地上アナログテレビ放送ではできない多様なサービスを実現することができ、多くのメリットを有しています。

地上デジタルテレビ放送への完全移行後については、それまで地上アナログテレビ放送に使っていた周波数(チャンネル)を、周波数が不足しているテレビ以外の放送や消防、緊急および地域の防災等の公共業務用の無線局、携帯電話等の無線局に割り当てるといった周波数の有効利用が可能になります。



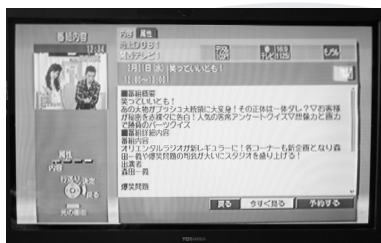
Q3 地上テレビ放送のデジタル化はだれが決めたの？

A 地上テレビ放送のデジタル化は、国の方針として決定されています。

現在の地上アナログテレビ放送は、平成23年(西暦2011年)7月24日までに地上デジタルテレビ放送へ完全移行し終了することになっていますが、これは電波法の一部改正により定められました。

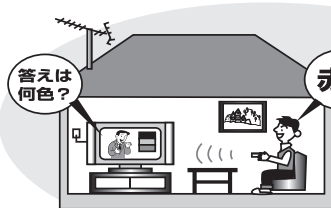
Q4 地上デジタルテレビ放送の実施によって何がどう変わるの？

A テレビがより便利で、より魅力的なものに生まれ変わるようになります。具体的にはつぎのようなサービスが、技術的には実現可能になります。



データ放送

番組の詳しい内容や、天気などの地域に密着した情報をいつでも見ることができます。



双方向

テレビに電話回線などをつなぐことで、家庭からクイズやリクエスト番組などに参加できるようになります。

地上デジタル放送に関する問い合わせは

- 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570(07)0101(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)
- 総務省四国総合通信局(情報通信部放送課)
☎089(936)5080

健康コラム



のびのび大きくなーね

楽しい食事が元気をつくる

子どものころのよい食習慣や楽しい食卓は、健康づくりはもちろん心の成長にも大きな影響を与えます。家族みんなで食卓を囲み、食事を楽しみましょう。

● きのょうの元氣は朝ごはんから

朝ごはんを食べると寝ているあいだに下がった体温が上がり、脳が活発に働き始めます。

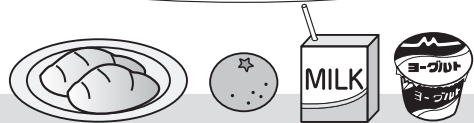
朝ごはんを食べないと集中力が欠けたり、遊ぶ意欲もわかなかったりします。早寝・早起きをして、朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや「おいしいね」といった言葉がけも忘れずに！

【朝ごはんの例】



おにぎり + 卵焼き + ほうれん草のお浸し + みそ汁

忙しいときはこんな組み合わせでもOK



パン + 果物 + 牛乳やヨーグルト

体を動かす元氣のもと

主食

ごはん・パン・めん

血や筋肉や骨をつくる

主菜

魚・肉・卵・大豆

体の調子を整え、病気にからないようにする

副菜

野菜・きのこ・海藻・豆 など

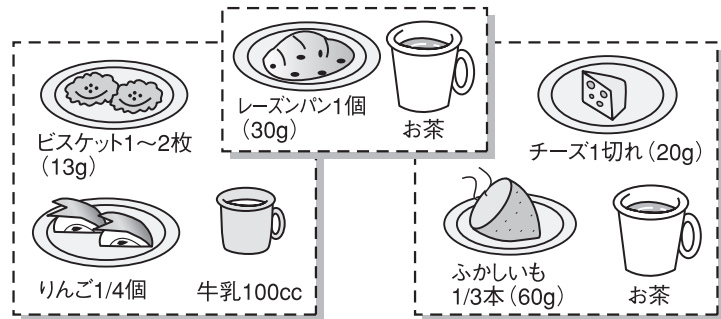
● おやつは脇役、主役は食事！

おやつは時間を決めて1日1回(1、2歳児は2回)あげましょう。

食事できりにくい果物や芋類などと飲み物(牛乳やお茶)を組み合わせましょう。

おやつのは量は、子どもの手のひら(片手)にのるくらい。ご機嫌とりにあげないで！

【3～5歳のおやつ例 約150kcal】



● こどもの肥満が増えています

肥満の主な原因は **食べ過ぎと運動不足！**

☆外遊びでしっかり体を動かしましょう。

☆水分の補給はお茶で、水代わりにイオン飲料をあげないように。

子ども用のイオン飲料にも1本(500ml)あたりおおよそ20gの糖分が含まれています！



ヘルスメイトとともに取り組んでいます



● 食育への取り組み

育児教室や小・中学校でのふれあい食体験事業などで朝ごはんの大切さや望ましい食生活について栄養教育をしています。

※問い合わせ・相談 市健康推進課 ☎ 25 6615

食生活改善推進員養成講座の受講生募集

～あなたもヘルスマイトになりませんか～

栄養や食生活、運動、心の健康について楽しく学習しながら健康づくりの知識を深め、受講修了後に食生活改善のボランティアとして活動していただける方のご応募をお待ちしています。

- 対象者 吉野川市民で、昭和18年4月1日から昭和63年3月31日までに生まれた女性の方で、1年間を通じて講座に参加できる方
- 募集人員 32人
- 実施場所 川島公民館
- 申込方法 募集期間中に、健康推進課へ電話でお申し込みください。
- 参加費 無料
- 募集期間 4月2日(月)～6日(金)



実施日時	講座内容
5月18日(金) 13:00～16:00	●開講式 ●講演「生活習慣病について」 矢田医院院長 矢田健太郎医師 ●調理実習について(手洗い・計量の仕方など) ●食生活改善推進員の活動について
6月13日(水) 9:00～15:00	●肥満予防のポイント・バランスのとれた食事～1日の必要量をはかってみよう～ ●運動を生活の中に取り入れよう 徳島大学 大学開放実践センター 田中俊夫教授 ●調理実習
7月10日(火) 9:00～15:00	●糖質・脂質について～食べ物の流れを知ろう～ ●よく飲むジュースの糖度をはかってみよう ●調理実習
8月6日(月) 9:00～11:00	●食中毒を予防しよう ●自分の健診結果を見てみよう
9月7日(金) 9:00～15:00	●たんぱく質・ビタミンについて知ろう ●筋力体操をやってみよう(理学療法士) ●調理実習
10月19日(金) 9:00～15:00	●骨粗しょう症を予防しよう～カルシウムについて～ ●調理実習 ●献立のたて方について知ろう・実際に献立をたててみよう
11月16日(金) 9:00～15:00	●高齢者の食事のポイント ●高齢者の身体について知ろう ●調理実習
12月11日(火) 9:00～15:00	●減塩のポイント・みそ汁の塩分濃度をはかってみよう ●筋力体操をやってみよう(理学療法士) ●調理実習
1月16日(水) 9:00～15:00	●吉野川市民の健康状況を知ろう・自分たちでできる健康度アップの方法を考えよう ●調理実習～自分たちの献立でバイキングをしよう～ ●食生活改善推進員加入について
2月12日(火) 13:00～15:00	●講座の反省会 ●閉講式

■準備物 エプロン、三角きん、米1合、筆記用具、電卓

※ご希望の方には、血圧測定・尿検査などを行います。 ※日程・内容については、変更することがあります。

地図上で歩く 四国霊場88カ所&ワンショットウォーキング参加者募集

- 対象者 吉野川市民でウォーキングに興味がある方
- 募集人数 300人
- 募集期間 4月2日(月)～13日(金)まで(定員になり次第締め切り)
- 申込方法 健康推進課へ電話でお申し込みください。
- 内容 地図上で、四国霊場88カ所を歩きます。(実際の巡礼ではありません)



★自分が歩いた歩数を毎日歩数計で計り、1日8,500歩以上達成した日の日付と歩行数を記録し、地図上の札所を塗りつぶしていきます。

健康フェア時に、ウォーキング達成者の表彰を行います。また、ウォーキング中に撮った写真のコンテストも企画しています。(写真には、ウォーキング体験感想等を書き添えていただきます)

日程	場所	内容
4月22日(日) 9:30～11:30	山川体育館	●正しいウォーキング講習 ●ルール説明 講師：徳島大学 大学開放実践センター 田中俊夫教授
4月23日(月)～9月14日(金)	自主活動	145日間、各自でウォーキングとスナップ写真を撮り、四国霊場地図に歩数を記録します
9月18日(火)～9月28日(金)	健康推進課または支所地域課(鴨島・山川・美郷)	写真、四国霊場地図に結果を記録し提出
10月14日(日) 健康フェア 13:00～15:30	山川アメニティセンター	●健康フェアにてウォーキング達成者表彰式 ●体験発表 ●写真コンテスト ●住民フォーラム(ウォーキング達成者や現在地域で活動している体操グループやウォーキンググループとの意見交流会)

● 問い合わせ・申し込み 市健康推進課(川島庁舎1階) ☎(25)6615 ●

各種健診のご案内

平成19年度の年間健診日程および各種健診の料金は、広報よしのがわ2月号(Vol.29)に掲載しています。各種健診は、それぞれ年に1回だけ受診できますので、計画を立てて健診を受けましょう。

基本健康診査の受診を希望される方へ

3月下旬に、平成18年度に基本健康診査を受診した方と、平成19年度中に40歳になる方に、基本健診受診券(桃色)をお送りします。その他の方で、受診を希望される方は、健康推進課にお申し込みください。受診券をお送りします。この受診券は、医療機関で基本健康診査を受診する際にご使用いただく券ですので、紛失しないよう大切に保管してください。

集団健診(総合健診)と、日帰りドック健診で受診を希望される方は別途申し込みが必要となりますので、必ず申込期間中にお申し込みください。※対象者、健診料金等は、広報よしのがわ2月号(Vol.29)20ページの表でご確認ください。

医療機関健診(基本健康診査・歯科検診・子宮がん検診)

健診項目	受診方法
基本健康診査	基本健診受診券(桃色)の裏面の問診票に必要事項を記入の上、受診してください。受診券が届いていない方、紛失された方は健康推進課にご連絡ください。
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方で、検査を希望する方は、基本健診受診時に医療機関の受け付けで申し出てください。
成人歯科(歯周疾患)検診	歯科検診受診券(白色)の裏面の問診票に必要事項を記入の上、受診してください。
子宮がん検診	20歳以上で受診を希望する方は、健康推進課へお申し込みください。受診券をお送りします。

実施期間：4月11日(水)～6月30日(土) ※診療時間内に受診してください。
実施場所：市内指定医療機関(広報よしのがわ2月号または個人通知の案内をご参照ください)

集団健診(総合健診)

申し込みされた方に、受診券等をお送りします。 ※乳がん(マンモグラフィ併用)・甲状腺検診は2年に1回受診できます。

健診日	4月18日(水)	4月24日(火)	4月26日(木)
実施場所	鴨島公民館	山川公民館	川島老人福祉センター
申込期間	3月22日(木)～4月6日(金)	3月22日(木)～4月11日(水)	3月22日(木)～4月13日(金)
午前の健診の受付時間 午前9時～11時	基本健康診査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 ※胃がん検診は、申込者が多数の場合、人数制限を設けることがあります。		
午後の健診の受付時間 午後1時～2時	子宮がん検診、骨粗しょう症検診(手の骨のレントゲン撮影)、乳がん(マンモグラフィ併用)・甲状腺検診 ※乳がん検診は1日60人までの人数制限があります。		

日帰りドック健診(送迎付き)

申し込みされた方に、受診券等をお送りします。

徳島県農村健康管理センター		徳島検診クリニック		内 容
日 程	対象地区	日 程	対象地区	
4月12日(木)	鴨島地区	5月8日(火)	鴨島地区	基本健診(肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診)、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、子宮がん検診、乳がん(マンモグラフィ併用)・甲状腺検診 ※乳がん(マンモグラフィ併用)・甲状腺検診は2年に1回受診できます。
4月17日(火)	川島地区	5月9日(水)	川島地区	
4月19日(木)	山川地区	5月15日(火)	山川地区	
4月26日(木)	美郷地区	5月16日(水)	鴨島地区	

対象者：40歳以上(昭和43年3月31日以前生まれ)の方で、すべての健診項目を受診できる方。
※肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん(マンモグラフィ併用)・甲状腺検診については、対象者となる方のみ受診してください。

募集人数：1日約40人(乳がん検診は1日20人まで)

申込期間：3月22日(木)まで ※募集人数を超える申し込みがあった場合は、キャンセル待ちとなります。

※対象地区について
送迎バスは、対象地区内のみ運行となりますので、各実施日に割り当てられた対象地区にお住まいの方から優先的に申し込みを受け付けます。申込期間終了後、人数に余裕がある場合は、対象地区外の方も受診できます。ただし、送迎バスは巡回しませんので、直接農村健康管理センターまたは徳島検診クリニックまでお越しください。

3月の健康(運動・栄養)教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	担 当 課	
14	水	9:30~10:30	中古井集落センター	美 郷	健 康 相 談	地域福祉課	
15	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島			口腔(こうくう)ケア
		10:00~11:00	森山地区公民館	鴨 島		運 動 教 室	健康推進課
16	金	9:30~10:30	東部集落センター	美 郷		栄 養 教 室	地域福祉課
		10:00~11:00	西麻植会館	鴨 島			健康推進課
		13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷			
20	火	10:00~11:00	敷地老人憩の家	鴨 島			
22	木	13:30~14:30	西川田福祉センター	山 川			健康推進課
		10:00~11:00	牛島地区公民館	鴨 島			
23	金	9:30~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島		口 腔 ケ ア	地域福祉課
		13:30~14:30	東山老人憩の家	美 郷			健康推進課
26	月	13:30~14:30	上浦地区公民館	鴨 島			地域福祉課
		13:30~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島		口 腔 ケ ア	
27	火	9:00~11:00	忌部農業構造改善センター	山 川			健康推進課
		9:30~10:30	川島公民館山田分館	川 島			
28	水	9:30~10:30	山川公民館	山 川			地域福祉課
		9:30~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	口 腔 ケ ア		

4月の健康づくり教室 (40歳以上65歳未満の方対象)

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	担 当 課
10	火	10:00~11:00	多津美公会堂	鴨 島	健康相談	健康推進課
12	木	9:30~10:30	中部農業構造改善センター	山 川		

※老人保健事業実施要領の改正で、対象年齢が40歳以上65歳未満の方となっています。
平成19年度は、生活習慣病予防に重点をおいた健康づくり教室を開催します。

4月の介護予防教室 (65歳以上の方対象)

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	担 当 課	
2	月	9:00~10:00	川島公民館二ツ森分館	川 島	健 康 相 談	地域福祉課	
3	火	9:30~10:30	川島公民館神後分館	川 島			介護予防体操
		13:30~14:30	川島公民館	川 島			
5	木	9:30~10:30	川島公民館久保田分館	川 島			介護予防体操
		13:30~15:00	瀬詰老人会館	山 川			
6	金	9:00~10:00	東児島老人憩の家	川 島			介護予防体操
		13:30~14:30	桁山集落センター	美 郷			
9	月	13:30~14:30	立石公会堂	川 島			介護予防体操
10	火	9:00~10:00	川島公民館学西分館	川 島			栄 養 改 善
		13:30~14:30	牛島集会所	鴨 島			
11	水	9:30~10:30	川島公民館近久分館	川 島			

※平成18年4月から65歳以上の方を対象に行っていた健康教室等を、平成19年度からは「介護予防教室」と改め、更に介護予防に重点を置いた内容で実施します。
今後も、皆さんが住み慣れたまちでいきいきと暮らせるように介護予防活動を支援していきます。
ご協力とご理解をお願いします。

●問い合わせ
市健康推進課 ☎(25)6615

●問い合わせ
市地域福祉課 ☎(25)6627

図書だより

読み継がれる名作

『はらぺこあおむし』

エリック・カール 作



英語版(上)
日本語版(下)

30年以上にわたって世界中で読み継がれている絵本です。色彩が豊かで、物語がおもしろいのが人気の理由です。あおむしが食べた穴があいていたりする、しかけ絵本になっています。

英語版は英語を習い始めたばかりの方におすすめです。

☆話題の新作☆

『よろしく』

嵐山光三郎 著



鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎245111

◆開室時間 午前10時～午後6時

◆3、4月の休室日

火曜日、祝日、年間図書整理日(3月19日)月(24日)土(3月19日)月(24日)土

◆絵本とおはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分から

鴨島公民館2階絵本室

／絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手作り大型紙芝居など。

◆新刊情報

『見えない誰かと』

瀬尾まいこ 著

『使命と魂のリミット』

東野圭吾 著

『血涙 上・下』

北方謙三 著

『子どものおそいできない』

柴田愛子 著

『北リアス線の天使』

西村京太郎 著

『探偵神宮寺三郎新宿の亡霊 上・下』

小高和剛 著

『一瞬で自分を変える法』

アンソニー・ロビンズ 著

『すべては死にゆく』

ローレンス・ブロッック 著

『まとい大名』

山本一力 著

川島図書館

☎253141

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆3、4月の休館日

水曜日、祝日、3月22日(木)、月末図書整理日(3月30日)金、4月30日(月)

◆図書館美術シリーズ(第17回)「小川昌彦 蝶 自然の色 展」

3月17日(土)～4月8日(日)／図書館ロビー

◆春休みおはなし大会

楽しいどうぶつのおはなしがいっぱい!

3月17日(土)午後1時30分～2時30分／図書館2階

指導 よつといで文庫



『病気になるらない生き方2』

新谷弘実 著

『ナチュラルティスト入園準備小物』

ブティック社

『病気がわかる事典』

山川達郎 著

『制服のころ、君に恋した。』

折原みと 著

『春のワルツ 後編』

四條たか子 著

『逃げ出した死体』

栗本薫 著

『警察庁から来た男』

佐々木謙 著

『柳澤桂子のちのことば』

柳澤桂子 著

◆児童書・絵本

『キャベたまたんでい1000 おく円のたからさがし』

三田村信行 著

『さあ、犬になるんだ!』

C・V・オールズバーグ 著

山川図書館

☎425222

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆3、4月の休館日

月曜日、祝日、月末図書整理日(3月30日)金、4月27日(金)

◆おはなし会

4月14日(土)午後1時30分から(約30分間)

◆映画会

3月17日(土)・31日(土)、4月14日(土)・28日(土)の午後1時30分から(約2時間)

◆図書館つうしん(3月1日発行) 新着図書案内・行事予定などを掲載。各館・室で配布しています。

美郷図書室(ふるさとセンター内)

☎432811

◆開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで閉)

◆3、4月の休室日

木曜日

●新刊は、ほかにもたくさんそろっています。各館・室の新刊コーナーをご利用ください。読みたい本が見つからなかった場合は、気軽にご相談ください。本の予約やリクエストは各館・室で、いつでも受け付けています。



●蔵書検索システム <http://library.city.yoshinogawa.lg.jp/lliswing/we/opac/>

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日／3月16日(金)・23日(金)・30日(金)、4月6日(金)・13日(金)

★山川図書館と川島図書館の新刊情報は、各館が発行している『図書館つうしん(山川図書館)』、『新刊速報(川島図書館)』をご覧ください。

青少年育成補導

旅日記

いろんな道を歩いてきたよ
いろんな人と出会ってきたよ
いろんなモノを見てきたよ
いろんなコトを覚えてきたよ

それが全部自分にとって
いいコトなのか 悪いコトなのか
その答えを見つけたら
僕はこれからも歩き続ける

まだまだ知らないコトだらけ
むしろ これじゃ足りないよ
僕の頭の中の本棚は
すきまだらけなんだ

(阿波・麻植中学生文集「さわらび」第50号より)

山川中学校 上野 里栄

卒業や 涙と笑みの
巣立ちかな

卒業式を迎えられた児童・
生徒のみなさん、おめでとう
ございます。それぞれの思い
出を大切に、新しい「自分

自分自身を大切に

探しの旅」に力強くはばたい
てほしいと思います。

人はそれぞれ、かけがえの
ない個性を持っています。ま
た、それぞれに長所を持っ
ていますが、すべてに卓越し
た人間は一人もいません。人
にはだれでも自分が進んで
いこうとする道や希望があり
ます。それらを求めて誠心誠

意生きぬいてほしいと思いま

す。今自分にできること、直
さなければならぬことが何
であるかを考えながら、前向
きに歩んでください。

前向きに生きることが、ま
さに自分自身を大切にするこ
とであり、人間としての生き
がいに結びつくものです。そ
うした生き方をすることに
よって、いじめや自殺などと
は無縁の青少年へと成長して
いくことでしょう。

携帯電話を持つときの
親と子どもの意識のズレ

携帯電話によるトラブルが
続発するなかで、携帯電話の
保有動機に親と子の意識のズ
レがうかがえます。



子どもの意識

年齢が上がれば友達とのつな
がりのために利用している

【小学生】

- 1位 塾や習い事が機会
- 2位 保護者の勧め
- 3位 保護者が働き始めた

【中学生】

- 1位 友達が使っている
- 2位 塾や習い事が機会
- 3位 進学・進級祝い

【高校生】

- 1位 友達が使っている
- 2位 進学・進級祝い
- 3位 塾や習い事が機会

保護者の意識

家族の連絡手段と考えている

【小学生】

- 1位 子どもの居場所確認
- 2位 緊急連絡用
- 3位 家族コミュニケーション

【中学生】

- 1位 緊急連絡用
- 2位 子どもの居場所確認
- 3位 家族コミュニケーション

【高校生】

- 1位 緊急連絡用
- 2位 子どもの居場所確認
- 3位 家族コミュニケーション
(出典：NTTドコモモバイ
ル社会研究所調査)

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎ 6620 FAX 6621
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/ikuseicenter/>

怪傑 講師団活躍中

地元の人権教育啓発講師団
が人権問題解決のため、各地
で研修会を実施しています。

講師団紹介⑬



藤野井 あきひと
ふじの い 昭仁

講演テーマ

「乾陀羅(ガンダーラ)」
「プロフィール」

山川町出身。市職員。

刑務所をはじめ、各地で命
の大切さを語る。そこにいけ
ばどんな夢もかなう世界。生
きることの苦しみさえ消える
世界。その心の中に生きる素
晴らしい世界を教える。

人生は心の持ち方ひとつで
大きく変化する。その醍醐味
を知ってほしい。メガネの奥
の瞳がほほえむ。

問い合わせ

市人権課

☎ 22229

美郷物産館 3周年記念

イベント開催!



美郷物産館はオープンから3周年を迎えました。3月、4月は記念イベントが盛りだくさんです。ご家族や友人と、春を感じにきてみませんか。

●イベントの詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ
予約 美郷物産館「みさと屋」
☎ 26 7888

◆みさと春の花まつり

とき 3月24日(土)・25日(日)

2日間限定でさくらアイスを販売します。また、生産者によるテント販売では、新鮮野菜や超特価商品がたくさんあります。



また、24日午前10時から手づくり菓子工房みかもん(東みよし町)のケーキ販売、25日午前10時からもちつき大会があります。

◆春だ!美郷だ!山菜だ! 山菜名人に教わるワラビ採り

山菜名人の案内で、ワラビ採りを楽しみましょう。

とき 4月7日(土)~22日(日) (11日、18日を除く毎日)

定員 20人

参加費 1,000円

※事前の予約が必要です。



◆美郷春の限定メニュー「山菜御前」

期間 4月14日(土)~22日(日)

美郷の山菜をふんだんに使った、春のおすすめメニューです。

価格 1,000円

※2日前までに予約が必要です。

市民のうごき

住民基本台帳(前月比) 外国人登録(前月比)

計	46,473人 (-32)	346人 (+7)
男	22,118人 (-7)	60人 (-3)
女	24,355人 (-25)	286人 (+10)
世帯数	17,014世帯 (+10)	328世帯 (+6)

※65歳以上人口

計 12,740人 男 5,210人 女 7,530人

平成19年2月1日現在

〈人権相談〉

3月20日(火)	13:30~16:00	川島庁舎会議室
4月12日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
4月17日(火)	13:30~16:00	川島庁舎会議室

〈行政相談〉

4月2日(月)	10:00~12:00	山川庁舎会議室
4月3日(火)	13:00~16:00	川島公民館
4月12日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室
4月19日(木)	13:00~16:00	美郷庁舎会議室

〈司法書士会による無料法律相談〉

3月16日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室
4月20日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室

今月の保険料 介護保険料 第5期 納期限 4月2日(月)

※累計は平成18年1月からのもの

火災	0件
12月	累計 19件
救急出動	124件
12月	累計 1564件

市内での火災・救急出動

休日・夜間在宅当番医表

3・4月

- 平日/17時~23時 ●休日/8時~23時
- ※23時からは、かかりつけの医療機関か救急病院をご利用ください。
- 印は、休日診療日です。
- 徳島中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。
- 一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。 ●問い合わせ/市健康推進課 ☎ 25 6615

医院名	電話番号	3月	4月	医院名	電話番号	3月	4月	医院名	電話番号	3月	4月
糸田川クリニック	24-7555	14	15	杉山医院	25-2802	29		工藤内科医院	42-3113		13
梶本胃腸科内科	24-2413	15	22	矢田医院	25-2006	30		井内内科	24-3070		14
和田耳鼻咽喉科	24-2566	16	29	木村内科胃腸科	24-6413	31		杏和医院	22-0333		16
石原小児科	24-2388	17	30	三木リハビリテーション院	42-6616		①	中西内科クリニック	42-6755		17
グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	18	24	谷医院	42-2353		2	タナカ医院	22-1800		18
大久保診療所	24-1703	19		筒井クリニック	24-3300		3	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		19
糸田川眼科	24-2531	20		鈴木内科(敷地)	24-5880		4	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		20
森住内科医院	22-3010	21	25	鈴木内科(喜来)	24-3413		5	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		21
古本胃腸科	24-7377	22		阿部整形外科	24-4880		6	石原内科循環器科	24-2536		23
後藤田外科	24-2720	23		岸整形外科	25-3133		7	麻名内科外科クリニック	26-0020		26
美摩病院	24-2957	24		岡田医院(川島)	25-3566		⑧	さくら診療所	42-5520		28
山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	25	27	鴨島病院	24-6565		9	【小児救急医療体制】日曜日の9時~18時、小児科専門医が診てくれます。			
渡辺医院	24-7177	26		富本医院	42-3123		10	●麻植協同病院 ☎ 24 2101			
四宮医院	25-2016	27		高橋皮膚科クリニック	24-5122		11	●阿波病院(第1・3・5週だけ) ☎ 36 5151			
松永医院	42-2110	28		島野外科内科	25-3060		12				