

よしのがわ



新緑を歩く



空海の道ウォーク

[もくじ]

- ◆新しい介護予防—②～④
- ◆できごと—⑤～⑥
- ◆男女共同参画—⑦
- ◆人権とびっくす—⑦
- ◆シリーズ吉野川市の農業 (最終回)—⑧
- ◆国民年金だより—⑧
- ◆お知らせ—⑨～⑫
- ⑨ 保育所に遊びにきてみませんか
- ⑨ 架空請求にまだまだご注意ください!!
- ⑨ 介護保険入所施設利用者の食費と居住費の負担軽減
- ⑩ 児童手当について
- ⑩ 児童扶養手当について
- ⑩ 6月は市・県民税の納付月
- ⑩ 合併に伴う法人市民税不均一課税の終了
- ⑩ まむし血清保管場所
- ⑪ 難病ボランティア養成講座
- ⑪ 献血にご協力ください

- ⑪ 犬・猫を飼われている皆さんへ
- ⑪ 社会的ひきこもり家族教室
- ⑫ 広報をつづるバインダー作成
- ◆募集—⑫～⑬
- ⑫ ジャズフェスティバル出演者募集 (国文祭イベント)
- ⑫ 就業支援講習 (パソコン講習)
- ⑬ 金婚・ダイヤモンド婚該当者募集
- ⑬ 阿北特養臨時職員募集
- ⑬ 青少年国際交流キャンプ
- ⑬ 放送大学入学生募集
- ⑬ 自衛官等募集案内
- ◆催し—⑭～⑮
- ⑭ 五九郎まつり
- ⑭ 体験! すももがり
- ⑭ 100万人のキャンドルナイト
- ⑭ 親子で学ぼう自然観察
- ⑭ 自然教室のご案内

- ⑮ ラブロマン&出会いツアー
- ⑮ まちかどコンサート
- ⑮ NHKラジオ体操がやってくる
- ◆鴨島公民館だより—⑮
- ◆相談—⑮
- ⑮ 巡回職業相談
- ◆人権講師団紹介⑧—⑮
- ◆健康—⑯～⑰
- ⑯ 健診のご案内
- ⑯ 6・7月の健康相談
- ⑰ メタボリックシンドローム
- ◆図書だより—⑱
- ◆青少年育成補導—⑲
- ◆川島薬草園一表紙写真—⑲
- ⑲ 市内での火災・救急出動、今月の納税、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき
-
- ⑳ 吉野川橋めぐりツアー
- ⑳ 休日・夜間在宅当番医表



6

VOL.21
2006.6.14

吉野川市
YOSHINO GAWA

発行/吉野川市 編集/総務部秘書企画課
〒776-8611徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1
●TEL.0883-22-2221 ●FAX.0883-22-2244
●URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>
●E-mail mail@city.yoshinogawa.lg.jp

新しい介護予防

新しい介護保険は、「介護が必要になったとき」だけでなく「できるかぎり介護状態にならないように」という「介護予防」に重点を置いたしくみに変わりました。

住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らせるように、また介護が必要になったとき少しでも悪くならないように、「介護予防」の新しい取り組みがはじまっています。

新しい取り組み 1 地域包括支援センターができました。

地域包括支援センターとは？

保健(保健師)、介護(主任ケアマネジャー)、福祉(社会福祉士)の3分野の専門職が連携し、地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。

※吉野川市では直営の機関として、地域福祉課内(川島庁舎)に設置しています。

■吉野川市地域包括支援センター
☎(25) 6627

地域包括支援センターの仕事は？

高齢者や家族、地域住民からの介護や福祉に関する総合的な相談を受け、対応します

介護予防プランを作成します
介護予防サービス、地域支援事業の運営と管理を行います

ケアマネジャーへの支援やネットワークづくりを行います

高齢者に対する虐待を防止したり、権利を守るお手伝いをしたりします

新しい取り組み 2 地域支援事業をはじめました。

介護予防事業

- 介護予防特定高齢者施策
…通所や訪問による状態の改善など
- 介護予防一般高齢者施策
…健康相談、運動教室の開催など
- ☆今月の予定は4ページに掲載

包括的支援事業

- 総合相談事業/権利擁護事業等
…関係機関等と連携して各種相談に対応など

任意事業

- 家族介護支援事業
…介護用品の支給など
- 成年後見制度利用支援事業
…成年後見制度の申し立てに要する経費等の助成など
- 高齢者住宅等安心確保事業
…高齢者の安否確認等の計画など



新しい取り組み 3 新しい介護予防サービスをはじめました。

※要介護・要支援認定で要支援1または2になった人のみ対象となります。

居宅サービス

■通所サービス

- 介護予防通所介護(デイサービス)
- 介護予防リハビリテーション(デイケア)

■訪問サービス

- 介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)
- 介護予防訪問入浴介護
- 介護予防訪問看護
- 介護予防訪問リハビリテーション
- 介護予防居宅療養管理指導

■短期入所サービス

- 介護予防短期入所生活介護
- 介護予防短期入所療養介護

■その他

- 介護予防特定施設入居者生活介護
- 介護予防福祉用具貸与・購入
- 介護予防住宅改修費の支給

地域密着型サービス

※住み慣れた地域での生活を支えるサービスです

- 介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

※要支援2の方のみ対象

あなたの使えるサービスは?

(65歳以上の方)



介護や支援が今必要だ

今は介護を必要としていない

要介護・要支援認定の申請へ
介護障害課介護保険係(川島庁舎1階)
☎ 256626

地域支援事業の一般高齢者施策を利用できます(新しい取り組み②)
生活機能の低下がみられる方は地域包括支援センターの調査により特定高齢者施策を利用することもできます。

要介護・要支援認定の結果が...

非該当

要支援1または2

要介護1~5

介護サービスが受けられます

居宅事業所を選びケアプラン作成
(詳しくは介護障害課介護保険係
☎ 256626へ)

地域包括支援センターに相談

要介護・要支援認定に非該当となった人

地域包括支援センターの職員が訪問し調査・聞き取り〔特定高齢者〕か〔一般高齢者〕に判定します

〔特定高齢者〕とは?

要支援・要介護になるおそれのある高齢者

地域包括支援センターでケアプラン作成

↓
ケアプランに基づいて

地域支援事業の特定高齢者施策※1と一般高齢者施策※2の両方を利用できます(新しい取り組み②)

●介護予防一般高齢者施策(4ページ参照)●

〔一般高齢者〕とは?

活動的な状態にある高齢者

地域支援事業の一般高齢者施策※2を利用できます(新しい取り組み②)

●介護予防一般高齢者施策(4ページ参照)●

★※1、※2の詳細は、2ページの新しい取り組み②の介護予防事業の部分をご覧ください。

要支援1または2になった人

地域包括支援センターの職員が中心となって訪問し、介護予防プランと一緒に作成します。

介護予防サービスを利用できます(新しい取り組み③)

—介護予防サービスの流れ—

利用者の心身の状態や生活の状態を調べます

↓
保健師が中心となって利用者と話し合いながら介護予防プランを立てます

↓
作成したプランに基づきサービスを利用します

↓
3~6カ月ごとにサービスの効果を確認し利用するサービスを見直します

介護予防教室に参加してみませんか？

一般高齢者施策は、地域のすべての高齢者（65歳以上）を対象にしたサービスです。これからも元気であるための情報の提供や、介護予防に関する講演会・教室などが開かれます。また、高齢者による介護予防活動の支援を行います。

●健康相談・健康（運動）教室

●栄養教室

前のページまででご紹介した地域支援事業内の介護予防一般高齢者施策にあたる、健康相談・健康（運動）教室、そして栄養教室の日程です。

16ページに掲載している一般の健康相談・健康（運動）教室もこれまでと同様に利用することができます。介護予防・健康づくりのために、あなたも参加してみませんか？



6・7月の介護予防健康相談・健康（運動）教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
					健康相談	内 容
6月	14	水	9：30～10：00	川島公民館近久分館		
	15	木	9：30～10：30	川島公民館久保田分館	川島	伝達講習(メタボリックシンドローム)
	21	水	9：30～10：30	中古井広域集落センター	美郷	健康体操
	22	木	9：30～10：30	こだま会館	川島	健康体操
	23	金	9：30～10：30	鍛冶屋敷公会堂	川島	伝達講習(メタボリックシンドローム)
			13：30～14：30	上谷集落センター	美郷	運動教室
	26	月	13：30～14：30	知恵島老人憩の家	鴨島	
	27	火	9：30～10：30	城戸下浦高開集落センター	美郷	健康体操
	28	水	9：30～10：30	川島公民館敷地分館	川島	伝達講習(メタボリックシンドローム)
日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
					健康相談	内 容
7月	3	月	9：00～9：30	川島公民館二ツ森分館		
	4	火	9：30～10：30	川島公民館神後分館	川島	運動教室
			13：30～14：30	川島公民館	川島	健康体操
	5	水	13：30～14：30	瀬詰老人会館	山川	健康体操
	6	木	9：30～10：30	川島公民館久保田分館	川島	運動教室
	7	金	9：00～10：00	東児島老人憩の家	川島	伝達講習(メタボリックシンドローム)
	10	月	13：30～14：30	立石公会堂	川島	健康体操
	11	火	9：00～10：00	川島公民館学西分館	川島	運動教室
			13：30～14：30	牛島集会所	鴨島	健康体操
12	水	9：30～10：00	川島公民館近久分館	川島	健康体操	

6月の介護予防栄養教室

6月27日	火	9：30～13：00	山瀬地区公民館	山川	栄養教室
-------	---	------------	---------	----	------

※栄養教室は事前に申し込みが必要です。申し込み・問い合わせは山川公民館（☎425 5 8 2）まで。

地域包括支援センター運営協議会委員を募集します

吉野川市では、地域包括支援センターの適切な運営にあたり、介護サービス利用の方や被保険者の方の意見を反映していくため運営協議会委員を募集します。

応募資格 ①吉野川市在住の方 ②介護サービスの利用者 ③介護保険の被保険者（1号・2号）

募集人員 3人

応募方法 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入の上、地域福祉課地域支援係あてに郵送してください。

応募締切 平成18年6月30日（金）必着

【申し込み・問い合わせ】〒779-3395 吉野川市川島町棗村2421番地1

地域福祉課地域支援係（地域包括支援センター） ☎(25) 6 6 2 7

できごと

消防庁長官表彰

3月3日、市消防団山川方面副団長の川村美幸さん(山川町若宮)が、消防団員として最高の名誉である消防庁長官表彰(永年勤続功労章)を受章されました。

川村さんは、地域住民の生

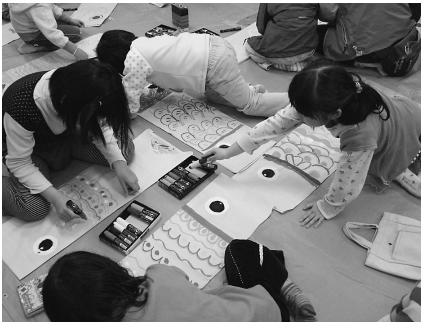


川村美幸さん

命と財産を守るため30年を超えて消防団員として活躍されていることが認められ表彰されました。

こいのぼりを作ったよ

4月22日、鴨島公民館でこいのぼり作り(市教育委員会主催)が行われました。小学校3年生以下の子ども



いろいろな色を使ってカラフルに描きました

たちが25人参加し、布で作った長さ約80cmのこいのぼり25匹に、思いの模様やイラストを楽しみながら描きました。出来上がったこいのぼりは、鴨島町麻植塚の休耕田に、これまでの3年間に子どもたちが作った約150匹などとともに揚げられました。



泳げ! こいのぼり

「レッツ・クリーン」

環境美化おつかれさまでした

5月14日、日曜日、これまでは、鴨島町内で行われていたレッツ・クリーンを今年からは、市内全域でたくさんの方の皆さんの皆さんや団体・事業所の方が参加し、一斉に市内の大掃除を行いました。

また、その前の1週間には「市内一斉レッツ・クリーン週間」とし、多くの団体・事業所の方にも環境美化活動へご参加いただきました。

好天にも恵まれ、公園や駅などの公共施設周辺や道路、河川敷などのあきカン、あきビン、ペットボトルなどのごみを収集し自分たちのまちをきれいにしました。

121団体、約4000人が参加して集めたごみの量は、2トントラック30台分でした。

ご参加いただいた皆様のご協力ありがとうございます。



あいさつをする川真田市長

江川・鴨島公園で集まったごみ



山瀬駅周辺でのごみ拾い



川田川も美しく



川島公民館西児島分館での活動



市内一斉レッツ・クリーン週間に国土交通省など、団体・事業所の方も参加



百歳の誕生日おめでとうになります

5月15日、山川町八幡の横田アサコさんが、百歳の誕生日を迎え(明治39年生まれ)、吉野川市や県から祝い状や記念品が贈られました。

横田さんは市内の老人保健施設に入所していますが、明るくいつも笑顔を絶やさず、みんなに慕われています。誕生日には家族や入所者と長寿をお祝いし、「ありがとうございます」と元氣にお礼のあいさつをしていました。

吉野川市内の百歳以上の長寿者は15人(女性14人男性1人)になりました。



川真田市長から祝い状を贈られる横田さん

コミュニティ助成事業で防災用資機材を購入

5月17日、市役所の市民ホールで、防災用資機材引渡式が行われました。

これは、平成18年度財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業で購入したものです。

式典では、森藤村づくり自主防災会と山路地区自主防災会へ、救出救



引渡式の様子



防災用資機材一式

護用資機材一式が渡されました。今後、救助活動や防災活動などに活用されます。

船窪つっじ公園

山川町奥野井の船窪つっじ公園で、国の天然記念物に指定されているオンツツジの花が見ごろを迎え、山川つっじ祭りなどのイベントが開催されました。大雪での損傷などが心配されま

空海の道ウォーク

5月21日、第12回最後まで残った空海の道(藤井寺〜焼山寺経由鍋岩山道コース)と第7回四国三郎をまたぐ空海の道(切幡寺〜藤井寺経由ひまわり農産市平地コース)が

山道コース



もうすぐ柳水庵

新緑に囲まれて



やっと一本杉庵だ

苦しい中でも笑顔で

開催されました。汗ばむ陽気に恵まれた今年、コースには約500人、平地コースには約200人が参加した当時の歴史に思いをはせながら、豊かな自然を楽しみました。

が心配されましたが、新緑の中に今年も赤い花が咲き、多くの観光客が訪れました。



公園の散策を楽しむ人々

平地コース



堤防の上を

潜水橋を渡る

山道コースに参加した女性は、「普段ウォーキングをして体力作りをしているが、60歳を迎えるに当たって、自分の気力・体力がどこまで続くか挑戦してみたい。」と話していました。

ました。

山道コースに参加した女性

考えてみよう 男女共同参画



男女共同参画週間
(6月23日から29日)



6月23日から29日までは、
男女共同参画週間です。

「男女共同参画社会基本法」
の公布・施行日である平成11
年6月23日を踏まえたもの
で、平成13年度から設けられ
ています。期間中には「男女
共同参画社会づくりに向けて
の全国会議」などの行事が開
かれます。

男女共同参画社会の実現の
ためには、政府や地方公共団
体だけでなく、市民の皆さん
一人ひとりの取り組みが必要
です。この機会に私たちの身
近なところから男女共同参画
を考えてみましょう。
吉野川市でも、期間中に次
のような催しを行います。詳

しくは人権課(TEL②2229)
にお問い合わせください。

●人権擁護委員による女性の
ための人権相談所

とき 6月24日(土)
午後2時30分～4時30分
ところ 鴨島公民館

●五九郎まつり会場での啓発
物品配布 (JR鴨島駅前)

とき 6月24日(土)午後5時

記事に関するご意見・
ご感想をお寄せください。

市秘書企画課 TEL②2221
Eメール
kikaku@city.yoshinogawa.lg.jp

**徳島県立男女共同参画
交流センターの愛称を
募集しています!**

11月11日(土)、アステイトく
しま内に、「徳島県立男女共
同参画交流センター」がオー
プンします。徳島県では、こ
のセンターの愛称を募集して
います。

応募資格 どなたでも
作品内容 センターの目的に
沿った、親しみやすくわかり
やすい作品とします

賞品 ●最優秀賞(1点)：
賞状と3万円相当の徳島ブラ
ンド商品 ●優秀賞(3点)：
賞状と1万円相当の徳島ブラ
ンド商品

応募方法 ①作品は自作、未
発表のものに限る②一人2点
まで③愛称と、その簡単な説
明、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号を記入
の上、郵便、FAX、Eメー
ルで応募すること。

応募締切 6月30日(金)必着

選考・発表 選考委員会にお
いて応募作品を審査し、徳島
県で最終決定。入賞作品の発
表は、8月(予定)に入賞者本
人に直接通知するとともに、
徳島県ホームページに掲載。
※その他、詳しくはお問い合わせ
ください。

応募先・問い合わせ
〒770-8570 (県庁専
用) 徳島県県民環境部男女共
同参画課啓発担当

TEL088(621)2203
FAX088(621)2831
Eメール
daniokyoudousankakuka
@pref.tokushima.lg.jp

人権とびっくす

多くの人々との交流を
通して学ぶ

—種野小学校—

種野小学校では、他校との
交流を通して仲間としてのつ
ながりを広げたり、地域の
方々とのふれあい活動を通し
て「ふるさと美郷」のすばら
しさを見つめ直した
りするようにしてい
ます。



お年寄りとの楽しいふれあい

動を通して学ぶことは多く、
回数を重ねることに子どもた
ちは人の心の優しさに気付
き、相手を思いやる心を自然
に身に付けています。
また、美郷の名産である
「そば作り」や、学校にある
梅林で収穫した梅を使つての
「梅干し作り」などにも挑戦
しています。いずれも地元
の方にその作り方やコ
ツを教えていただき
ながらの活動で、苦
労して出来上がった
そばや梅干しは最高
の味です。

こうした活動は、
子どもたちにとって
人と人のつながりの
大切さ、そしてホテルの美し
さにも増して輝く「ふるさと
美郷」の良さについて気づき、
再発見する良い機会となつて
います。

記事に関するご意見・
ご感想をお寄せください。

問い合わせ
吉野川市人権教育推進協議会
(市人権課内)
TEL②2229

シリーズ 吉野川市の農業

最終回 地域農業の課題

近年、輸入野菜の増加によって、農産物価格は低迷しています。吉野川市においても、ハウスナスなどは市場価格がピーク時の半分近くに落ち込み、生産農家を直撃しました。今後も農家人口の減少や高齢化が予想され、農業を取り巻く環境は厳しい状況です。

そのような状況下で、平成11年12月に開設し7年目を迎える「ひまわり農産市」は、年間売上高2億5千万円以



たくさんの買い物客でにぎわうひまわり農産市

上、年間来店者数20万人以上を記録するまでになりました。大量の農産物を販売することはできませんが、高齢者や女性農業者には好評で、消費者にも少しずつ認知されつつあります。

ただ、消費者のニーズは多様であり、農産市の関係者が消費者の求めるものを敏感に察知しなければ取り残されていきます。

「食育」や「地産地消」

などのテーマを市民の方々とともに考えて連携することができれば、地域農業はまだまだ捨てたものではありません。

健康でありたいとの願いは市民全体の願いです。昔のように野菜中心の食事ではなく肉食が中心となっている今、健康作りは良質な農産物をたくさんとることが大切です。

シリーズ吉野川市の農業は今回で最後になりますが、これからも行政と市民が一体となって地域農業のあり方を考え、連



農産市のイベント時はさらに大勢の人でにぎわいます

携し、農業の重要性について考えていきましょう。田畑で汗流している農家の方々の苦労によって私たちの健康が保たれていることを忘れてはなりません。

※食育：一人ひとりが自らの食について考える習慣を身につけ、生涯を通じて健全で安心な食生活を実現すること

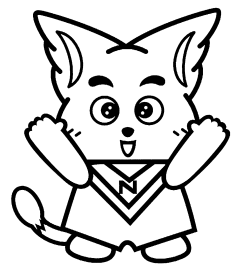
記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

問い合わせ

市農業振興課農業振興係

TEL 22228

国民年金日より



免除申請の受付は7月から!

平成18年度分の免除申請は、7月から受け付けが始まります。

平成17年度に全額免除もしくは若年者納付猶予制度に承認され、継続手続きを希望された方は、社会保険事務所で審査がありますので、結果(通知)が出るまでしばらくお待ちください。結果によっては継続できない場合もあります。離職を理由とする全額免除承認者、半額免除承認者は毎年、申請の必要があります。



免除制度が拡大されます!

平成18年7月から全額免除・半額免除に加え、新しく4分の1免除・4分の3免除が加わります。

18年度年金保険料 13,860円 (月額)

免除種別	納付月額
免除なし	13,860円
4分の1免除	10,400円
半額免除	6,930円
4分の3免除	3,470円

まだ間に合います! 学生特例納付

平成18年4月から平成19年3月までの学生納付特例を希望される方は、年金手帳・印かん・学生証もしくは在学証明書を持参の上、国保年金課(市役所1階)または支所地域課(川島・山川・美郷)で申請してください。

問い合わせ

徳島北社会保険事務所
TEL 088(652)2800
市国保年金課国民年金係
TEL 22213

情報広場

お知らせ

保育所に遊びにきてみませんか



在宅で、子育て中の方に、保育所を活用してもらうため、7月から月1回園庭を開放します。お子さんと一緒に遊びに来てみませんか？
入所児童や保育士たちといっしょに遊みましょう！
とき 毎月第2水曜日午前10時～11時
ところ 鴨島東保育所
川島西保育所
山川中保育所

問い合わせ

鴨島東保育所 TEL 24 1 2 5 5
川島西保育所 TEL 25 2 3 0 2
山川中保育所 TEL 42 5 7 5 8

架空請求にまだまだご注意ください!!

相変わらずはがきやメールなどによる架空請求が多発していますので十分注意してください。

《文面の特徴》

- 未納料金の請求になっているが、「商品名」「金額」「振込先」等の具体的な記載がない。
- 受け取った人に、「恐怖心」や「困惑感」を与える文面で、本人からの連絡を求める内容になっている。
- 公的機関からの通知と誤認させるような名称を用いている。
- (例) 民事総合管理組合、訴訟通達管理事務局など
- 「裁判手続」「少額訴訟手続」等の文言で、放置すると裁判になるなどと脅迫し、困惑させる内容になっている。
- 悪質な架空請求ではないと強調している。

もし、身に覚えのないはがきやメールが届いたら…

《対処法》

- 身に覚えのないものは一切支払わない!
- 悪質な業者には、こちらから一切連絡しない!

早急に連絡するように書かれています。身に覚えのない場合は絶対に連絡しないでください。連絡することで、相手側に個人情報を知られてしまう恐れがあります。

裁判所からの呼び出しのように書かれている場合であっても、裁判所からの重要文書は普通郵便で来ることはありませんので無視してください。また、どうしても不安な場合は、まず電話番号案内で裁判所の番号を確認するようにしてください。

● 請求の取り立てがしつこい場合や直接脅された場合は最寄りの警察に相談してください。

連絡先

徳島県警総合相談センター
TEL 088 (653) 9110
● 架空請求かどうかわざらわしい場合は、相手へ連絡する前に消費者情報センターへ相談してください。

連絡先

徳島県消費者情報センター
TEL 088 (623) 0110

介護保険入所施設利用者の食費と居住費の負担軽減

平成17年10月から介護保険入所施設を利用している方と、在宅で生活をしていく方との公平性を図るため、施設サービス利用時の「食費」と「居住費」が介護保険給付の対象外となり、利用者自己負担となっています。



しかし、所得が下表の所得段階に該当する方は、負担限度額申請をすることで自己負担額が軽減されます。

対象と思われる方は、介護障害課介護保険係(川島庁舎1階)または支所地域課(鴨島・山川・美郷)で申請手続きを行ってください。

問い合わせ

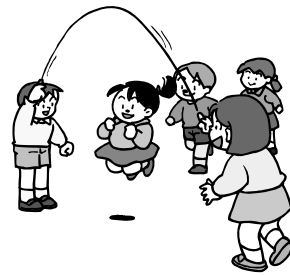
市介護障害課介護保険係
TEL 25 6 6 2 6

自己負担の上限(月額)

所得段階	食費	居住費			
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室
市民税が課税されていない世帯で、老齢福祉年金を受給している方など	300円	820円	490円	490円(320円)	0円
市民税が課税されていない世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方など	390円	820円	490円	490円(420円)	320円
市民税が課税されていない世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以上の方など	650円	1,640円	1,310円	1,310円(820円)	320円

※ () の金額は、介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

児童手当について



児童手当現況届の提出

児童手当を受けている皆様の方は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。受付期間中に提出がないと6月以降の手当が受けられなくなり、必ず期間中に手続きしてください。

受付期間 6月1日(木)～30日(金)(土・日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

提出場所 子育て支援課(川島庁舎1階)または支所地域課(鴨島・山川・美郷)

手続きに必要なもの

- 現況届(各受給者に送付しています)
- 印かん(ゴム印・スタンプ印以外のもの)
- 健康保険被保険者証(会社員などで厚生年金などに加入している方だけ)

● 平成18年度所得課税証明書(平成18年1月2日以降に転入された方だけ)

● 児童と住所が違う方

● 児童が属する世帯全員の住民票の写し

● 申立書(児童と一緒に生活をしているが住民票だけを別にしていない場合)

● 別居監護証明書(児童と一緒に生活をしていないが、養育・監護をしている場合)

児童手当制度拡充

平成18年4月1日から、支給対象年齢が小学校6年生までに拡大され、所得制限が緩和されました。新たに児童手当を受けられる保護者の方は認定請求の手続きが必要で、手続きがお済みでない方は、9月29日(金)までに子育て支援課(川島庁舎1階)または支所地域課(鴨島・山川・美郷)で手続きをしてください。また、詳しい内容については、広報よしのがわ5月号(Vol.20)9ページをご確認ください。

問い合わせ

子育て支援課児童母子福祉係
TEL 25 6614

児童扶養手当について

児童扶養手当は、両親の離婚等で父親のいない児童など、父親と生計を共にしていない児童を養育・監護している方(ただし公的年金を受けていない場合)に支給されます。

この制度は請求手続きをし、条件を満たすことによって受給することができ、所得の額によっては受給できない場合もあります。過去に所得制限で手当を受けていない方でも、所得の状況が変化することで、受給できる可能性があります。心当たりがある方は子育て支援課(川島庁舎1階)までご相談ください。

手当額

額は自動物価スライド制のため、毎年度変更になる予定です。平成18年度手当額は次のように決定しました。

4月分から(月額)

- 児童数1人の場合 全部支給4万1720円 / 一部支給4万1710円～9850円
- 児童数2人以上の加算額 2人目5000円 / 3人目以降1人につき3000円

すでに受給されている方に

は、「児童扶養手当改定額(減額)のお知らせ」を7月に送付します。通知で変更後の手当額を確認してください。

問い合わせ

子育て支援課児童母子福祉係
TEL 25 6614

6月は市・県民税(第1期)の納付月

6月は市・県民税(第1期)の納付月です。

納め忘れのないようご注意ください。

納期限 6月30日(金)

合併に伴う法人市民税不均一課税の終了について

合併に伴い、旧町村に事務所または事業所を有する法人について、法人税割額の不均一課税を実施してきましたが、平成18年4月1日以降事業年度が終了する法人から不均一課税を終了します。

該当する法人は、吉野川市の法人税率14・7%で申告納付をお願いします。

なお、均等割額の税率は変更ありません。

問い合わせ

市税務課
TEL 22 2215

まむし血清(乾燥まむしウマ抗毒素) 保管場所

吉野川市内と近隣市町では次の場所に血清を保管しています。【10月31日まで保管】

名称	所在地	電話番号
吉野川保健所	吉野川市鴨島町鴨島106-2	0883-24-1114
麻植協同病院	吉野川市鴨島町鴨島252	0883-24-2101
岡本薬品	吉野川市山川町堤内49-2	0883-42-2101
(有)杉山薬局	名西郡石井町石井字石井456-1	088-674-1224
阿波病院	阿波市市場岸の下175	0883-36-5151
ますだ薬局	阿波市西条字中小路94-1	088-696-2129
(有)笠井中央エスエス薬局土成支店	阿波市土成字南原320-2	088-695-3767
西部総合県民局 美馬保健所	美馬市穴吹町穴吹字明蓮23	0883-52-1017

問い合わせ

徳島県保健福祉部薬務課
TEL 088(621)2234

難病ボランティア養成講座

パーキンソン病やベーター病、潰瘍性大腸炎など、原因が不明であったり治療方法が未確立であったりする病気を難病といえます。

これらの難病の方の日常生活のお手伝いや、話し相手となる方を難病ボランティアとして募集し、4回連続の講座を開催します。

募集人数 20人程度
参加費 無料

※開講日までに吉野川保健所へ電話かFAXでお申し込みください。

献血にご協力ください

移動採血車による献血(成分献血・200ml・400ml)を次のとおり実施します。現在、全国的に輸血用血液が不足しているため、みなさんの善意のご協力をお願いします。

とき・ところ 6月22日(木)
●市山川庁舎前 午前9時30分～正午
●市川島庁舎前 午後2時～4時

	開催日時	内容	会場
1回	6月20日(火) 午後1時30分～4時	開講式・講義	吉野川保健所
2回	6月27日(火) 午後1時30分～4時	講義	吉野川保健所
3回	7月4日(火) 午後1時30分～4時	介護実習	徳島病院
4回	7月10日(月) 午後1時30分～4時	講義・修了式	吉野川保健所

申し込み・問い合わせ

吉野川保健所 TEL 24-1114
FAX 22-1760

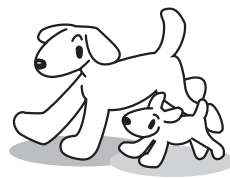
※成分献血は予約制となっておりますので前日までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会 TEL 42-2089
市社会福祉協議会川島支所 TEL 25-5522



犬・猫を飼われている皆さんへ



動物の愛護に関する法律等が改正され、動物愛護の観点から都道府県による犬・猫の引き取りは緊急避難的措置と位置付けられました。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけていただくことが必要ですが、どうしても新たな飼い主が見つからない場合に限り保健所で引き取りをすることにになります。

そのことに伴い、6月1日から、保健所で実施している飼えなくなった犬・猫の引き取りについては、次のとおり引取手数料が必要となっておりますのでご理解ください。

引き取りを依頼される方は、来所前に必ず吉野川保健所環境係まで連絡してください。

●犬 生後91日以上2000円、生後91日未満5000円
●猫 生後91日以上10000円、生後91日未満20000円

動物を捨てないで!

捨て犬や捨て猫は、不幸な動物を増やすことになりません。さらに、動物の遺棄は「動物の愛護および管理に関する法律」に違反し、50万円以下の罰金が適用されますのでご注意ください。

犬と楽しく暮らすために

- ①犬を登録し、毎年狂犬病予防注射をうけましょう。
- ②犬の放し飼いはしない。
- ③他人の迷惑にならないように愛情と責任を持って飼いましょ。

問い合わせ

吉野川保健所環境係
TEL 24-1114



社会的ひきこもり家族教室

ひきこもり問題を家族だけで抱え込まず情報提供の場、相談の場としてひきこもる青年の心理や、関わり方について勉強します。

ところ 吉野川保健所

対象者 ひきこもり状態にある思春期、青年期の人(原則18歳から30歳代)の保護者
受講料 無料

申込締切 6月23日(金)
●第1回 6月27日(火)

午後1時30分～3時30分

「ひきこもり問題とは」
徳島県精神保健福祉センター
岡部浩通さん

●第2回 7月12日(水)
午後1時30分～3時30分

「自己の傷つきやすさとひきこもり」

鳴門教育大学 吉井健治さん
●第3回 7月21日(金)

午後1時30分～3時30分
「ひきこもり青年への関わり」

こどもソーシャルパートナー
佐藤幸男さん

申し込み・問い合わせ

吉野川保健所健康対策係
TEL 24-1114

広報をつづるバイ ダーを作成

みなさんにご愛読いただいでいる「広報よしのがわ」をつづるバインダーを作りました。



新しく作成した広報バインダー

自治会に加入されている方には、自治会長さんを通じて自宅にお配りしました。自治会未加入の方でご希望の方は、次の場所に備えつけてありますので取りにお越しください。

- 市役所 秘書企画課(3階)
 - 川島庁舎 川島支所地域課
 - 山川庁舎 山川支所地域課
 - 美郷庁舎 美郷支所地域課
- 問い合わせ
市秘書企画課 TEL 22221

募 集



おどる国文祭イベント 第10回Mount高越ジャズフェスティバル 出演者募集

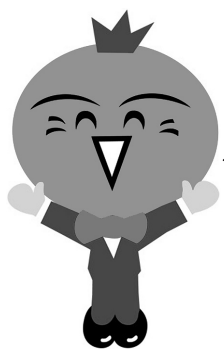
Mount高越ジャズフェスティバル
とき 8月27日(日)
午後1時～7時
ところ アメニティセンター

このフェスティバルに出演する市内のジャズバンドなどを募集します。

- 出演条件
- ジャンルはジャズに限定しないが、ジャズフェスティバルにふさわしいもの(ジャズ、フュージョン、ボサノバ、ラテンなど)
 - 基本的な音響設備は用意しますが特殊な機材等は各自で準備してください。
- 演奏時間は1団体20分程度

第22回国民文化祭・とくしま2007は、平成19年10月27日から11月4日までの9日間開催されます。吉野川市では、11月4日に全国からジャズ仲間が集う「吉野川ジャズフェスティバル」を実施します。今年はそのイベントとして「第10回Mount高越ジャズフェスティバル」を実施します。

国民文化祭を
もりあげていきましよう!



申し込み・問い合わせ
〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1
第22回国民文化祭吉野川市実行委員会事務局
TEL 2236 FAX 2246
Eメール
jnbshitsu@city.yoshinogawa.jp

平成18年度就業支援講習(パソコン講習)



対象者 母子家庭の母および寡婦など
講習科目 エクセルコースの初級、中級
講習期間
▼初級 7月10日～18日
月・火・水・金5日間
▼中級 7月19日～26日
月・火・水・金5日間
※講習時間は、各級とも午前10時から午後4時まで
開催場所 徳島県立総合福祉センター2階徳島県立母子福祉センター(徳島市中昭和町)
定員 各級とも20人
申込締切 7月3日(月)
受講料 無料(テキストは自己負担)
問い合わせ
(財)徳島県母子寡婦福祉連合会
TEL 088(654)7418

金婚・ダイヤモンド婚の該当者募集!

9月下旬に金婚(50周年)・ダイヤモンド婚(60周年)の記念式典を実施します。該当される方はお申し込みください。



【該当基準】

- ☆金婚(50周年) 該当者 昭和31年9月1日までに入籍されたご夫婦
- ☆ダイヤモンド婚(60周年) 該当者 昭和21年9月1日までに入籍されたご夫婦

※申し込みの際には印かんをご持参ください。
※該当者で本籍地が吉野川市以外の方は、申込書と一緒に戸籍謄本を提出してください。

※9月2日以降に金婚・ダイヤモンド婚に該当される方は、平成19年度以降の記念式でお祝いします。

申込締切 7月31日(月)
申込方法 地域福祉課(川島庁舎1階)または支所地域課(鴨島・山川・美郷)へお申し込みください。

問い合わせ

地域福祉課高齢福祉係
TEL 252111

阿北特別養護老人ホーム組合臨時職員募集

職種(介護職員)
応募条件 ホームヘルパー2級以上を有する方/45歳未満/若干名/日勤だけ
選考方法 作文・面接
選考日・場所 とき 7月16日(日) 午前10時
ところ 阿北特別養護老人ホーム
応募期間 7月1日(土)から7日(金) 午後5時まで(当日消印有効)
応募方法 自筆履歴書を組合へ提出してください。
発表 7月21日(金)、本人に通知します。(8月1日付採用)

応募先・問い合わせ

阿北特別養護老人ホーム組合
TEL 0883(36) 2731

第27回青少年国際交流キャンプ参加者募集

日本全国の青少年と在日外国人青少年と一緒にキャンプや富士登山をしませんか?



とき 8月2日(水)~6日(日) 4泊5日
ところ 山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場
定員 日本人140人 外国人40人
対象 小学校4年生~中学校3年生
申込締切 7月7日(金)
問い合わせ
文部科学省所管(財)国際青少年研修協会
TEL 03(3359) 8421
FAX 03(3354) 2207
Eメール info@kssk.or.jp

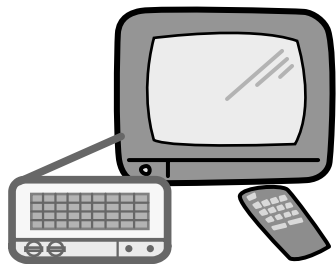
放送大学10月入学生募集

放送大学で生涯学習を始めませんか。仕事を続けながら、テレビやラジオで大学教育を一科目からマイペースで学べます。最新の知識を仕事や家庭生活に生かしてください。

卒業すれば「大卒」「修士」等の資格を取得できます。入試はありません。

募集期間 6月15日(木)~8月15日(火)

募集要項請求・問い合わせ
放送大学徳島学習センター
TEL 088(602) 0151



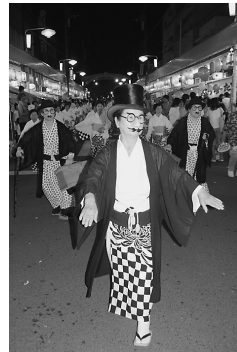
平成18年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	
高卒等	推薦 一般	高卒(見込み含む)21歳未満の方(高等学校長の推薦等が別途必要です)	9月5日~7日 9月23日・24日	
		高卒(見込み含む)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)	9月8日~29日 11月11日・12日	
	防衛医科大学校学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	9月8日~29日 11月4日・5日	
	航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	8月1日~9月8日 9月23日	
	看護学生	高卒(見込み含む)24歳未満の方	9月8日~29日 10月15日	
	一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の方	8月1日~9月8日 9月16日	
	曹候補士	18歳以上27歳未満の方	8月1日~9月8日 9月16日	
	2等陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満の方	年間を通じて行っています。 受付時にお知らせします。
		女子	18歳以上27歳未満の方	8月1日~9月8日 9月24日・25日

※詳しくは、自衛隊鴨島募集事務所(☎247008)まで、お早めにお問い合わせください。

催し

五九郎まつり



五九郎まつりは、大正から昭和にかけて大活躍し、日本演芸史上に大きな足跡を残した鴨島町出身の喜劇役者、曾我廼家五九郎の業績をたたえ開催されるお祭りです。鴨島駅前通りを歩行者天国にして、いろいろな催しが行われます。

とき 6月24日(土)午後6時～10時(雨天時は25日(日)に順延)
ところ JR鴨島駅前中央通り

問い合わせ

吉野川市観光協会(市商工観光課内) TEL②②2226

体験!すももがり

美郷で育った大石早生(おおいしわせ)を収穫してみませんか? 収穫は一人1kgが

目安です。試食は無料サービス。1kg以上収穫される場合は1kgごとに500円追加負担となります。(最高3kgまで)

とき 6月18日(日)、22日(木)
集合場所 美郷物産館
集合時間 午前10時30分
準備物 帽子、長袖、長ズボン、運動靴、軍手、水筒、雨具

参加費 大人1300円、小学生700円(保険料込み)
※解散予定は正午ごろです。
申し込み・問い合わせ
美郷物産館「みさと屋」
TEL②⑥7888

100万人のキャン ドルナイト in 吉野川

くでんきを消して

スローな夜を

ろうそくのあかりのもと、自然環境と共生する大切さを感じましょう。当日は、自分でデザインした空き瓶をお持ち頂いても結構です。自分でデザインした空き瓶にあかりをつけてみませんか?
参加できない方も各家庭で電気を消し、少しの時間ゆったり過ごしてみましよう。

とき 6月21日(水) 午後7時～9時(小雨決行)
ところ 江川・鴨島公園



問い合わせ
(社)吉野川青年会議所「100万人のキャンドルナイト」実行委員会
TEL②④8725

美郷へおごびよ!

親子で学ぼう!自然観察

生き物なんでも博士のお兄さんたちが、昆虫のいそうなところへ案内します。観察終了後は疑問や質問にも答えてくれます。

とき 6月25日(日)、7月2日(日)・9日(日)(小雨決行)
集合場所 美郷物産館

集合時間 午前7時30分
(集まり次第出発)

募集人数 15人
参加費 一人1200円(保険料を含む)

準備物 虫かご、手袋、帽子(白)、虫よけスプレー等、飲み物、あれば長靴
注意事項 ハチ、マムシ対策のため、服装は必ず長袖、長ズボン、上下とも白もしくは白に近い明るい色にしてください。黒は不可。
※申し込みの際、氏名、生年月日、血液型が必要です。
※3日前までに申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ
美郷物産館「みさと屋」
TEL②⑥7888

自然教室の案内

ところ こうつの里(山川町)
対象者 小学校3年生以上の児童とその保護者(保護者は送迎だけでも可)

定員 各40人(先着順)
服装 長袖、長ズボン、麦わら帽子、運動靴
クモ 午前中に周辺のクモ採集を

し、午後は標本作りをします。

とき 6月25日(日)
午前9時～午後4時
費用 標本箱3000円
諸雑費1500円
昼食代700円

※採集用具は用意してあります。各自ですでに採集しているクモの名前も調べます。

昆虫
午前中に周辺の昆虫採集をし、午後は標本作りをします。
とき 7月9日(日)
午前9時～午後4時
費用 標本箱3000円
諸雑費500円
昼食代700円

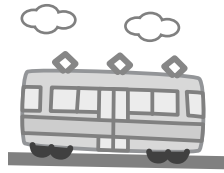
※採集用具は用意してあります。各自ですでに採集している虫の名前も調べます。
植物
午前中に周辺の植物採集をし、午後は標本作りをします。

とき 7月23日(日)
午前9時～午後3時
費用 諸雑費500円
昼食代700円

準備物 ビニール袋、筆記用具、はさみ、新聞紙50枚
問い合わせ
こうつの里 TEL④⑤506
市生涯学習課 TEL④④4115

吉野川商工会議所青年部企画 ラブロマンス大会 ツアーⅥ

どこへ行くかは、お楽しみ！
とき 7月30日(日) 午前7時
集合場所 JR鴨島駅前
参加料 男性5000円
女性3000円
参加資格 独身の成人男女
定員 各40人(先着順)
申込締切 7月14日(金)
午後5時
申し込み・問い合わせ
吉野川商工会議所
TEL 24 2274 (山口)



第85回 まちかどコンサート

第2回まちかどフォーラム
「公共空間の計画手法 徳島市の例に学ぶ」
講師 矢部洋二郎さん(徳島市開発部都市デザイン室長)
とき 6月25日(日)
午後2時～4時

ところ コスメランドイシハラ会議室(鴨島駅前中央通り) ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/kamo/jima/machicon/>
連絡先
まちかどコンサート実行委員会
TEL 24 3725 (鎌田)

鴨島公民館だより

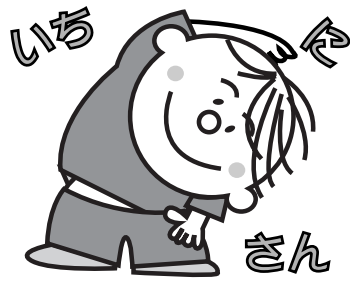
映画会「村の写真集」

とき 6月18日(日)
①午前10時30分から
②午後1時30分から
ところ 鴨島公民館大ホール
入場料 一般1000円、60歳以上・小中高生500円、幼稚園以下無料(保護者同伴)

オカリナ教室受講生募集

とき 7月から毎月第3水曜日、午後2時～3時
ところ 鴨島公民館
講師 アミンダ鴨島
対象者 市内在住の方
受講料 無料
定員 20人
問い合わせ
鴨島公民館 TEL 24 5111

NHKラジオ体操が 吉野川市にやってきました 特別巡回ラジオ体操



みんなの体操会
NHKラジオで午前6時30分から全国生放送！会場では参加記念品を差し上げます。
みんなそろって、いち、に、さん！
とき 6月25日(日)
午前6時から

ところ 鴨島第一中学校グラウンド(雨天の場合は鴨島第一中学校体育館)
主催 鴨島郵便局、NHK徳島放送局、徳島県ラジオ体操連盟
共催 吉野川市
問い合わせ
鴨島郵便局 TEL 24 2066

相談

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。
【山川】
とき 6月19日(月)・26日(月)、7月3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月) 午前9時30分～11時30分
ところ 八坂会館

【川島】

とき 6月14日(水)、7月12日(水) 午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川
TEL 24 2166



怪傑 講師団活躍中

地元の人権教育啓発講師団が人権問題解決のため、各地で研修会を実施しています。

講師団紹介⑧



まつむら かつ こと
松村 勝子

講演テーマ
「この魅力ある教育をとものに！」
〈プロフィール〉
山川町在住。人権擁護委員。教職員時代に、同和教育を通して自らが変容し、生徒も変わっていった魅力ある教育を伝える。人権劇で地域・県外の学校との交流を深め、出会の大切さ、楽しさを発信する。

「ふるさと」の話は聴く者の心を引きつける。大きな思いを込めて今日も始動！「みんなの手と手を合わせれば何かできる。きっとできる」と。

問い合わせ

市人権課 TEL 22 2229

医療機関健診のご案内

今年度の医療機関健診は今月末で終了しますので、お早めにお受けください。(各種健診は年度内に1回のみ受けることができます。)

基本健康診査の受診を希望される方へ

平成17年度に基本健康診査を受診した方と、平成18年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方に、基本健診受診券(桃色)をお送りしています。その他の方で、受診を希望される方は、受診券をお送りしますので、**6月20日(火)**までに健康推進課にお申し込みください。この受診券は、医療機関で基本健康診査を受診する際にご使用いただく券ですので、紛失しないよう大切に保管してください。

医療機関健診(基本健康診査・歯科検診・子宮がん検診)	
健診項目	受診方法
基本健康診査	基本健診受診券(桃色)の裏面の問診票に必要事項をご記入の上、受診してください。受診券が届いていない方、紛失された方は健康推進課にご連絡ください。
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方で、検査を希望する方は、基本健診受診時に医療機関の受付で申し出てください。
成人歯科(歯周疾患)検診 子宮がん検診	受診を希望する方は、健康推進課へお申し込みください。受診券をお送りします。
実施期間 / 4月11日(火)～6月30日(金) ※診療時間内に受診してください。	
実施場所 / 市内指定医療機関(広報よしのがわ2月号または個人通知の案内をご参照ください)	

6・7月の健康相談・健康(運動)教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	健康相談	内容	
	6	14	水	13:30～14:30	中枝老人憩の家		美郷	健康相談
15		木	10:00～11:00	森山地区公民館	鴨島	体脂肪率測定		
20		火	10:00～11:00	敷地老人憩の家	鴨島	運動教室		
			13:30～14:30	西川田福祉センター	山川			
22		木	10:00～11:00	牛島地区公民館	鴨島			
23		金	10:00～11:00	西麻植会館	鴨島	健康相談	体脂肪率測定	
			13:30～14:30	東山老人憩の家	美郷		運動教室	
26		月	13:30～14:30	上浦地区公民館	鴨島		伝達講習(メタボリックシンドローム)	
27	火	9:30～10:30	川島公民館山田分館	川島		体脂肪率測定		
28	水	9:30～10:30	山川公民館	山川				
月	日	曜日	時間	場所	地区	健康相談	内容	
	7	4	火	9:30～10:30	山瀬地区公民館		山川	健康相談
6		木	10:00～11:00	鴨島南部老人憩の家	鴨島			
7		金	9:30～10:30	三ツ島西公会堂	川島			
11		火	10:00～11:00	多津美公会堂	鴨島			

基本健康診査 結果説明会のお知らせ

健診結果から生活習慣改善のヒントを見つけてみませんか?ぜひご参加ください。

実施場所	日 時	実施場所	日 時
鴨島公民館	6月22日(木) 午後1時30分～3時	鴨島公民館	7月14日(金) 午後1時30分～3時
川島公民館	6月28日(水) 午後1時30分～3時	ふるさとセンター (美郷)	7月19日(水) 午後1時30分～3時
山川公民館	7月6日(木) 午後1時30分～3時	*持参するもの 健診結果表・健康手帳	

申し込み・問い合わせ 市健康推進課成人保健係 ☎(25) 6 6 1 5

健康コラム

『メタボリックシンドローム』を予防しよう!

「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の概要について先月号の広報よしのがわでお知らせしましたが、このたび厚生労働省の2004年国民健康・栄養調査で、成人の有病者が約1300万人、有病者一步手前の予備軍が約1400万人で、両方合わせると約2700万人になることがわかりました。

	有病者	予備軍	40～74歳の有病者 (予備軍を含む)
男性	23.0%	22.6%	51.7%
女性	8.9%	7.8%	19.6%

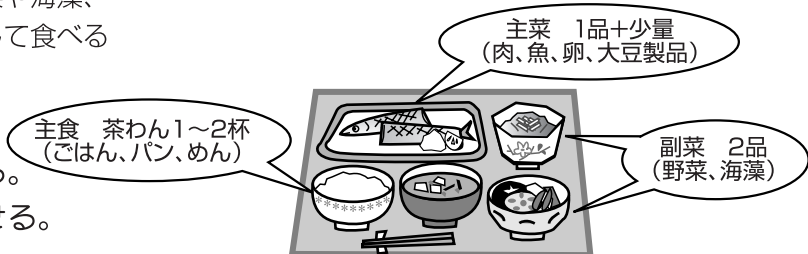
生活習慣を見直そう

メタボリックシンドロームのもとになる最も重要な危険因子である「内臓脂肪」の蓄積は、**栄養の取り過ぎ**や**運動不足**などの生活習慣によって起こります。まずは自分の生活習慣を見直し、できそうなことから取り組んでみましょう。

食生活のチェック&ポイント!! あなたはいくつ当てはまりますか? ☑チェック!

- バランスのとれた食事。
主食・主菜・副菜をそろえ、野菜や海藻、きのこ類など、食物繊維を意識して食べる
- 1日3回規則的に食べる。
- 腹八分目を守る。
- 良くかんで時間をかけて食べる。
- 夕食は寝る2時間前には済ませる。

バランスのとれた食事の例



運動のポイント!!

- 運動を生活に取り入れる。(自分にあったものでよい)
30分以上続けると効果的。

〈ウォーキングがおすすめです〉

健康維持に最適な、酸素を取り込みながら継続して行う有酸素運動です。手軽にでき、安全です。

皆さんの健康状態は一人ひとり違います。今回、食生活の改善・運動による予防方法の一部を紹介していますが、それぞれの健康状態や生活レベルにあった方法を見つけ、無理なく継続することが大切です。健康相談で腹囲等の測定もしていますのでご参加ください。

次回は、メタボリックシンドロームの診断基準についてお知らせします。

正しい姿勢で歩こう!

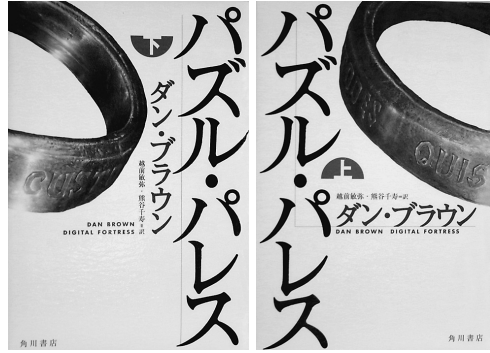


図書だよ

☆話題の新刊☆

『パズル・パレス』上・下巻

ダン・ブラウン 著



鴨島図書室(鴨島公民館内)

TEL 24 5111

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆6月・7月の休室日

火曜日、祝日

◆絵本とおはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分

から／鴨島公民館2階絵本

室／絵本の読み聞かせ、エプ

ロンシアター、手作り大型紙

芝居など。

◆新刊情報

『キス』 西澤保彦 著

『愛のあとにくるもの』 辻仁成 著

『ヤンキー先生の子供がわか

らない親たちへ』 義家弘介 著

『少年は探偵を夢見る』 芦辺拓 著

『終末のフール』 伊坂幸太郎 著

『異端の大義 上・下』 楢周平 著

『愚行録』 貫井徳郎 著

『河畔に標なく』 船戸与一 著

『野性の条件』 森村誠一 著

『トーキョー・プリズン』 柳広司 著

『イルカ』 よしもとばなな 著

『人との出会いを生かせる

人』の共通点』 斎藤茂太 著

『ノアの徴』 新井政彦 著

川島図書館

TEL 25 3141

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆6月・7月の休館日

水曜日、祝日、月末資料整理

日(6月30日(金)、7月31日(月))

◆徳島文理大学おはなしサー

クルによる「七夕まつりおは

なし会」

6月17日(土) 午後2時30分～

3時30分／図書館2階

パネルシアター、みんな

あそぼう手あそび・歌・おど

り、紙芝居など お友だちを

誘ってたくさん来てね。

◆川島読書クラブ例会

7月13日(木) 午後1時30分～

3時／図書館2階

読書に興味のある方は、いつ

でもどうぞ！

◆夏休み自由研究教室

「薬草を調べてみよう～身近

な薬草～」

7月24日(月) 午前10時30分～

11時30分

◆夏休み手作り教室

「親子で夏を楽しもう～うち

わ作り～」

7月29日(土) 午後1時30分～

3時30分

講師 西山欣子さん

山川図書館

TEL 42 5222

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆6月・7月の休館日

月曜日、祝日、月末図書整理

日(6月30日(金)、7月28日(金))

◆おはなし会

7月8日(土) 午後1時30分か

ら(約30分間)

『殺してしまえば判らない』

射逆裕二 著

『嫁盗み』 逢坂剛 著

『深淵のガランス』北森鴻 著

『顔のない裸体たち』

平野啓一郎 著

『骸の爪』 道尾秀介 著

『ベストドライブ中国・四国』

昭文社

◆児童書・絵本

『10ぴきのかえるのピクニッ

ク』 間所ひさこ 著

『まじよ子と空とぶパンダ』

藤真知子 著

『アンパンマンとピラミッド

ののろい』やなせたかし 著

『ハローキティはじめてのこ

どもずかん』 サンリオ出版

美郷図書室(ふるさとセンター内)

TEL 43 2811

◆開室時間

午前9時～午後5時(正午～

午後1時まで閉室します)

◆6月・7月の休室日

木曜日

●新刊は、ほかにもたくさんそろっています。各館・室の新刊コー

ナーをご利用ください。読みたい本が見つからなかった場合は、気

軽にご相談ください。本の予約やリクエストは各館・室で、いつで

も受け付けています。

●蔵書検索システム

<http://library.city.yoshinogawa.lg.jp/rls/wing/we/opac/index.html>

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日

6月16日(金)・23日(金)・30日(金)、7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

青少年育成補導

心の天気

今日、アイツとけんかした心の天気は大雨だ

今日、アイツと目が合ったお互い気まずく下を向いた心の天気は曇りかな

今日、アイツが笑ったほくも一緒に笑った今日の心の天気は晴れ

(阿波・麻植中学生文集「さわらび」第50号より)



鴨島東中学校 中西 真吾

活動の概要トクソン

平成17年度、吉野川市青少年育成補導センターが取り組んできた活動の一端をご紹介します。

①街頭補導状況

補導総数は97人でした。中学生・高校生が全体の7割を占め、行為別では喫煙・怠学が9割近くを示しています。時間別では、特に下校時以

②相談活動

相談受理総数は35人でした。小学生・中学生・高校生が31人で全体の9割です。相談依頼者は、家庭・学校・本人がその大部分でした。相談内容は、窃盗、恐喝・金品要求、不良交友、いじめ、人間関係上の悩みなど多岐にわたっていました。

降に集中し、場所別では駅構内、量販店等が多いことが特徴的です。

③不審者情報

平成17年度、管内で当センターに連絡があり、発信したものは28件でした。

その内容については、声かけ、追いかけて尾行が22件ありました。いずれも下校時間帯やそれ以降に多く、また一人になった時に発生していることが多いので、地域の皆さんには引き続き子どもたちの下校時の見守りをお願いします。

当センターでは、各小学校の防犯教室の実施や「安全・安心対策会議」への参加、また中学生・高校生を対象とした「携帯電話に関する意識・実態調査」を実施しました。詳しくは、「育成補導だより」(第17号)をご覧ください。

☆お知らせ

6月24日(土)午後6時から開催される五九郎まつりでは特別街頭補導を行いますので、ご協力をお願いします。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
TEL 25 6620 FAX 25 6621
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/ikusai/center/>

川島薬草園

カリン バラ科

中国原産で、弘法大師空海が香川県に持ち帰ったと伝えられています。バラ科の落葉高木で、秋には楕円形の果実が黄色に熟し、いい香りを放ちます。また、果実は堅くて酸味が強く、生では食べることができませんが、砂糖漬けにしたり、酒に漬け込みせき止めとして用いたりもします。

4月の終わりから5月の始めごろ、淡いピンク色の花が薬草園を飾り、来園された方の心を和ませています。



〈表紙写真〉



市民のうごき

住民基本台帳(前月比) 外国人登録(前月比)

計	46,681人 (+17)	378人 (+11)
男	22,227人 (+8)	64人 (0)
女	24,454人 (+9)	314人 (+11)
世帯数	16,901世帯 (+33)	355世帯 (+12)

※65歳以上人口

計12,563人 男5,117人 女7,446人

平成18年5月1日現在

〈人権相談〉

7月13日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
7月18日(火)	13:30~16:00	山川庁舎会議室

〈行政相談〉

6月15日(木)	13:00~16:00	美郷庁舎会議室
7月3日(月)	9:00~12:00	山川庁舎会議室
7月4日(火)	13:00~16:00	川島公民館
7月13日(木)	9:00~12:00	市役所1階相談室

〈司法書士会による無料法律相談〉

6月16日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室
7月21日(金)	10:00~12:00	市役所1階相談室

納期限 6月30日(金)
市・県民税 第1期

火災	1件
3月累計	3件
救急出動	148件
3月累計	418件

市内での火災・救急出動

※累計は1月からのもの

「橋の博物館」を巡る

**参加者
募集**

発見！吉野川橋めぐりツアー



変化に富み、スケールの大きな自然を感じる「吉野川」。吉野川市内の流域には各時代を象徴した個性的な橋が架かり、その風景は橋の博物館ともいえます。

吉野川市のPRとしてこのすばらしい橋と島の美しい風景をめぐる「吉野川橋めぐりツアー」を昨年に引き続き実施します。

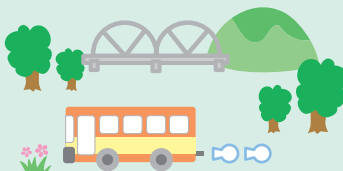
■と き 6月22日・29日、7月6日・13日・27日、8月10日・24日・31日、9月7日・14日・28日、10月5日・12日・19日

※すべて木曜日の出発です。

- 集合場所 JR鴨島駅前
- 集合時間 午前9時
- 募集人員 1回13人
- 参加費 無料

(ただし、昼食代、入浴料、保険代が別途必要です。)

- 内容・行程 午前9時にJR鴨島駅を出発し、市商工観光課の職員がガイドとなり午前中に市内の7つの橋と日本最大の川中島で無人島の善入寺島を巡ります。(専用バスで移動) 午後は市内温泉施設で昼食、入浴し、ゆったりくつろいでもらいます。午後4時ごろに出発地のJR鴨島駅に到着します。



申し込み・問い合わせ

吉野川市観光協会(市商工観光課内)

☎ 22 2226

Eメール

shoukougankou@city.yoshinogawa.lg.jp

※開催日の3日前までに予約が必要です。

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

休日・夜間在宅当番医表

6・7月

●平日/17時~23時 ●休日/8時~23時

※23時からは、かかりつけの医療機関か救急病院をご利用ください。

●○印は、休日診療日です。

●徳島中央テレビ2チャンネルでも放送しています。

●一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。 ●問い合わせ/市健康推進課TEL 25 6615

医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月	医院名	電話番号	6月	7月
糸田川眼科	24-2531	14	24	鈴木内科(喜来)	24-3413	29		三木リハビリテーション病院	42-6616		14
後藤田外科	24-2720	15	26	阿部整形外科	24-4880	30		岡田医院(川島)	25-3566		15
古本胃腸科	24-7377	16	25	岸整形外科	25-3133		1	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		⑬
美摩病院	24-2957	17	27	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		②	石原内科循環器科	24-2536		⑰
中西内科クリニック	42-6755	⑮		鴨島病院	24-6565		3	糸田川クリニック	24-7555		18
渡辺医院	24-7177	19	28	富本医院	42-3123		4	和田耳鼻咽喉科	24-2566		19
四宮医院	25-2016	20	29	大内整形外科	24-3058		5	梶本胃腸科内科	24-2413		20
松永医院	42-2110	21	31	井内内科	24-3070		6	石原小児科	24-2388		21
杉山医院	25-2802	22		工藤内科医院	42-3113		7	大久保診療所	24-1703		22
矢田医院	25-2006	23		高橋皮膚科クリニック	24-5112		8	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		⑳
木村内科胃腸科	24-6413	24		いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		⑨	森住内科医院	22-3010		㉑
タナカ医院	22-1800	㉒		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		10				㉓
谷医院	42-2353	26		麻名内外科クリニック	26-0020		11				㉔
筒井クリニック	24-3300	27		さくら診療所	42-5520		12				㉕
鈴木内科(敷地)	24-5880	28		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		13				㉖

【小児救急医療体制】日曜日の9時~18時、小児科専門医が診てくれます。

- 麻植協同病院 TEL 24 2101
- 阿波病院(第1・3・5週だけ) TEL 30 5151