

# よしのがわ

11月号 | 2010.11.10  
vol.74



第70回鴨島大菊人形・第78回四国菊花品評会

[もくじ]

- ◆知っていますか？  
ごみ出し方法—2～4
- ◆裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！—5
- ◆考えてみよう男女共同参画—6
- ◆公共汚水ますのふたの交換は下水道課へ—6
- ◆できごと—7
- ◆お知らせ—8～10
- 父子家庭の方は、児童扶養手当申請手続きをお早めに！
- 障害者控除対象者の認定制度
- ひとり親家庭等医療費助成制度開始
- STOP！ 子ども虐待
- 平成23年成人式について
- 平成22年度日本赤十字社費募集結果報告
- 鳥インフルエンザの感染ゼロを
- 県民手帳取り扱い中止のお知らせ
- 市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います
- 人権週間
- ◆募集—10

- 保育所入所申し込み
- 筋力アップ教室「パワー・デイ」参加者募集
- ◆催し—11
- 吉野川市PTA連合会主催 人権のつどい
- ◆入学サポートシート—11
- ◆生活トピックス—12～13
- 第9回吉野川市フリーマーケット開催
- 「女性の人権ホットライン」全国一斉強化週間
- 樋山地石鎚山再発見！健康ウォーク
- 第131回まちかどコンサート
- 『美郷アレ★コレ！』開催中
- 巡回職業相談
- 清掃ボランティアのご案内
- ◆鴨島公民館だより—13
- ◆文化研修センター通信—13
- ◆吉野川警察署だより—13
- ◆健康—14～17
- 新型インフルエンザ予防接種および高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 急な病気で困りのときは
- 医療機関の適正受診にご協力ください
- ◆休日・夜間在宅当番医表—16
- ◆みんなで支えよう～介護保険～—18
- ◆11月・12月の介護予防教室—19
- ◆税務署からのお知らせ—19
- ◆ちびっこドーム通信—20
- ◆青少年育成補導—21
- ◆人権とびっくす—21
- ◆図書だより—22
- ◆川島薬草園—22
- ◆国民年金だより—23
- ◆毎月10日は「マイバッグの日」—23
- ◆第13回高開石積みライトアップ—24
- ◆市内での火災・救急出動、今月の税・保険料、人権相談・行政相談・司法書士会による無料法律相談、市民のうごき—24
- ◆広告—24



**吉野川市**  
YOSHINO-GAWA

発行/吉野川市 編集/総務部企画財政課  
〒776-8611徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1  
●TEL.0883-22-2221 ●FAX.0883-22-2244  
●URL <http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>  
●E-mail [mail@city.yoshinogawa.lg.jp](mailto:mail@city.yoshinogawa.lg.jp)

# 知っていますか？ ごみ出し方法

## その1 水銀等、有害物質の適正な処理について

吉野川市では、ごみの種類による分別収集を実施しており、「ごみ分別ガイドブック」や「ごみ収集カレンダー」により、ごみ搬出の適正化をお願いしています。

そして、その中には収集できないごみを明示し、特定のごみについては、販売店に相談いただき、処理をお願いしています。

収集できないごみの中には、人体や環境に影響を及ぼす水銀、殺虫剤、ガス等が含まれているものもあり、ごみとして搬出されると収集業務や処理場業務に重大な支障を来すこととなりますので、適正な分別をお願いします。

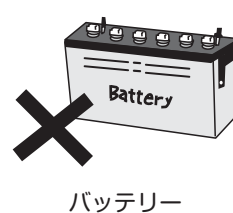
※現在は、水銀式体温計等はやせないごみとして収集しています。

### 市で収集できないごみ（有害物、危険物）

医療廃棄物



農薬、薬物・危険物



## その2 ペットボトルの出し方について

・指定袋には、ボトル本体だけを入れてください。キャップ（ふた）とラベルは必ずはずしてください。

※ラベルがついていると収集できません。

・ボトル内部は空にして、よく洗って出してください。

※ラベルはもやせるごみで出し、キャップは市役所および各支所で回収しています。



ペットボトルのキャップは開発途上国の子どものワクチンになりますので、回収にご協力ください。

## その3 衣類（古着類）の出し方について

ごみ減量の取り組みとして、平成22年1月から西環境センター（川島・山川・美郷地区）では、衣類（古着類）を資源として再利用するために、月に1回、分別回収しています。

・ 9月末までに→→→→→ ●40.42 t 回収  
・ 処理費用で換算すると→→ ●約202万円の節約となりました。  
※40.42 t × 5万円（1 tあたりの焼却費）

平成23年1月からは、鴨島地区も月に1回、衣類（古着類）を分別回収しますので、来年のごみ収集カレンダーに記載された日に、「もやせないごみ」の指定袋に入れて、お住まいの自治会（地区）で定められた集積所に出してください。

また、いつでも資源化ごみを持ち込みできる「資源化ごみモデル集積所」にも、衣類（古着類）を出すことができます。こちらも「もやせないごみ」の指定袋に入れて出してください。

※11月28日(日)、12月26日(日) に市役所で開催していますフリーマーケット会場でも、衣類（古着類）を回収しています。

※回収した衣類（古着類）は、外国の人たちが再利用しています。



- ごみは、自治会名・氏名を記入した指定袋に入れて出してください。
- 自治会の決められた場所に収集日の午前8時30分までにしてください。（前日から出さない）

## ○資源化ごみモデル集積所設置場所（平成22年9月現在）

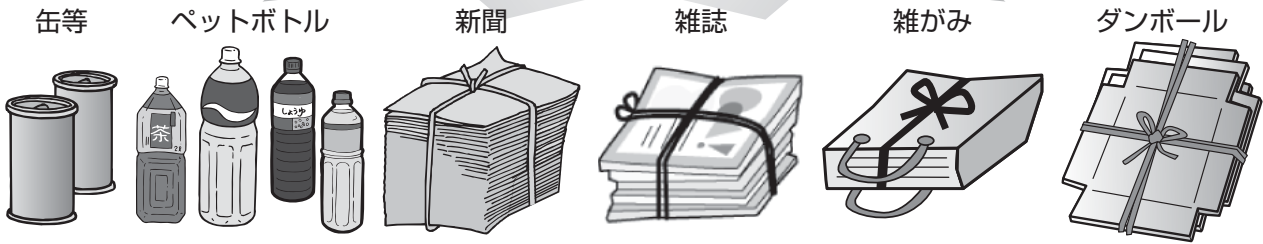
- 鴨島町：西麻植会館東側駐車場内
- 川島町：南寺公民分館駐車場内
- 山川町：榎谷集会所前
- 美郷地区：美郷庁舎裏駐車場内



鴨島町地区資源化ごみモデル集積所（西麻植）

※資源化ごみモデル集積所には、「もやせるごみ」「粗大ごみ」「家電製品」は持ち込まないでください。

# 資源ごみの持ち去りは犯罪です！



自治会の集積場所に出されたアルミ缶、ペットボトル、新聞、雑誌、雑がみ、ダンボール等は、分別回収の後、資源物として売り払いをしています。その収益は、可燃物、埋立ごみ等の処理費の一部にあてられています。

しかし、集積場所からこれらの資源物を持ち去る行為が横行しています。

## 持ち去りは窃盗行為です！

「吉野川市における廃棄物の処理及び清掃に関する条例」第9条の2で、集積場所から資源物の持ち去りを禁止するとともに、廃棄物の所有権が本市にあると定め、資源物の持ち去り防止に努めています。

「持ち去り」を行った方は、刑法第235条の窃盗罪の適用となります。

市では吉野川警察署の協力を得て、持ち去り防止を図っています。

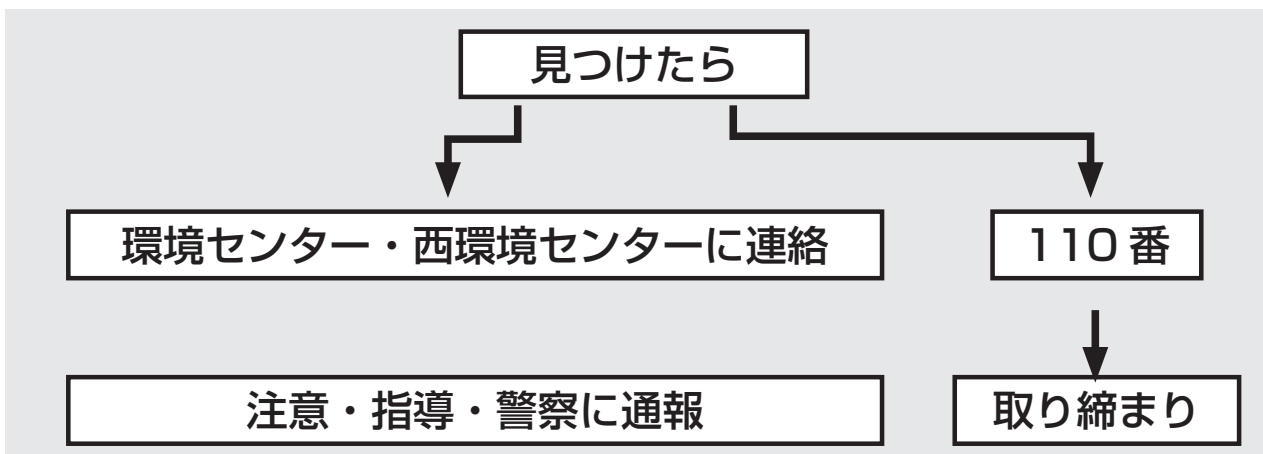
※右の画像は、各集積場所に設置してある看板です。



↑  
集積場所に設置している看板

## 資源物の持ち去りを見つけたら

もし、資源物の持ち去りを見つけたら、日時・場所・車両ナンバー・車種・色等を記録し、110番通報していただき、環境センター（鴨島）もしくは西環境センター（川島・山川・美郷）へお知らせください。



**資源ごみは市民の財産です。みんなで守りましょう。**

●問い合わせ	環境センター（鴨島）	☎245697
	西環境センター（川島・山川・美郷地区）	☎425333

## 裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！

### ☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、平成23年分の名簿に登録される人数は、全国で約31万6000人です（有権者全体に占める割合は、約330人に1人）。

### ☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、来年2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、または裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

### ☆裁判員裁判に参加された裁判員のご意見・ご感想など

裁判員裁判に参加された裁判員へのアンケートの結果によれば、参加する前は、「あまりやりたくなかった」または「やりたくなかった」と回答された方が合計53.7%に上りましたが、参加した後では、合計96.3%の方が「非常によい経験と感じた」または「よい経験と感じた」と回答されています（平成22年4月末現在）。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

裁判員制度ウェブサイトでは、裁判員制度の実施状況のほか、各地方裁判所の裁判員裁判の情報、裁判員制度に関するQ&Aなど、さまざまな情報をお伝えしていますので、ぜひご利用ください。

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

※ 名簿記載通知や調査票、辞退を申し出ることができる事由などに関する情報はこちらへどうぞ

裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp/>

※ 各地の裁判所のウェブサイトへは、こちらのウェブサイトよりどうぞ

●問い合わせ 徳島地方裁判所 代表 ☎ 088(652)3141

## 考えてみよう 男女共同参画

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。



根拠となる暴力根絶のためのシンボルマーク

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。なかでも、被害者の多くが女性であり配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント(性的いやがらせ)、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、全国でさまざまな行事が予定されています。また徳島県では、11月～12月を「ストップ！DV」強化推進月間として、吉野川

市と県で次のような啓発活動を行います。

●男女共同参画に関するパネル展  
とき 12月1日(水)～13日(月)  
ところ 吉野川市役所 1階 市民ホール

●講演会  
「DV・虐待をなくすために」  
地域でできること

とき 11月18日(木)午後2時～  
講師 岩城正光さん(NPO 法人日本子どもの虐待防止民間ネットワーク理事長)

ところ ときわプラザ(フレアとくしま・徳島県男女共同参画交流センター) 徳島市山城町東浜傍示(アステイトくしま内)

●デートDV防止啓発講演会  
とき 11月26日(金)午後2時～  
講師 山口のり子さん(アウエア代表)

ところ ときわプラザ  
※参加費は無料です。詳しくは、徳島県県民環境部男女参画青少年課

☎088(621)2177  
までお問い合わせください。

### 問い合わせ

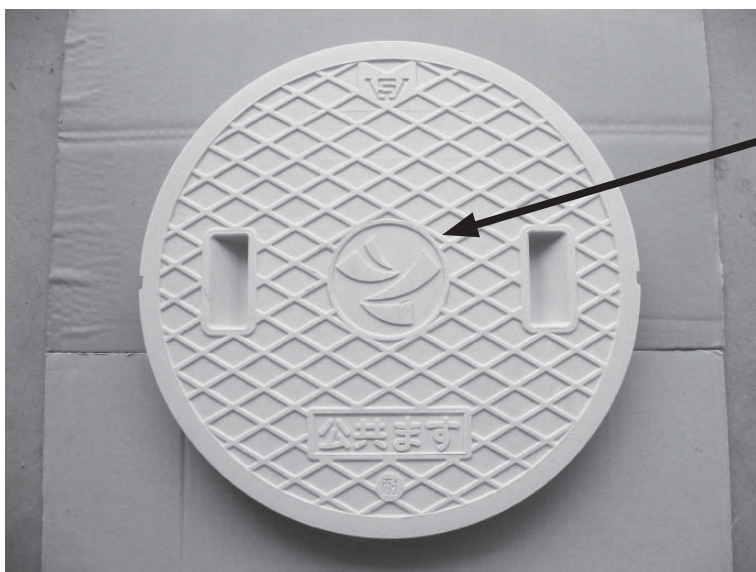
市企画財政課 ☎22221

## 公共汚水ますのふたの交換は下水道課へ

公共汚水ます(宅地と公道との官民境界付近に設置)は市が管理しています。

ご家庭の公共汚水ますのふたが破損した場合や、破損したふたを発見した時は、無償で交換を行いますので速やかに下水道課(山川庁舎2階)へご連絡ください。

市職員が公共汚水ますの点検に伺うことがあります。ご家庭の敷地内での作業となりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



市章入り(町章もあります)

※度重なる破損は鉄製に交換する場合があります。

●問い合わせ 市下水道課 ☎423399

# できごと

## マイバッグと

### 吉野川市マイバッグ 持参推進大会

9月23日、鴨島公民館で、吉野川市マイバッグ持参推進大会が開催されました。  
このイベントは、マイバッグ持参による買い物を実践し



マイバッグを作る参加者

てもらい、レジ袋削減が地球環境にやさしい行動であることと、多くの方にマイバッグ持参運動に参加してもらうた



マイバッグの歌をみんなで熱唱しました

めの広報を兼ねて、吉野川市「レジ袋ゼロの日」社会実験(10月17日実施)のプレイベントとして開催されました。

### 金婚・ダイヤモンド婚 おめでとーございます



川真田市長(写真左)から一組一組に祝い状と記念品が手渡されました

9月25日、アメニティセンターで、金婚・ダイヤモンド



お礼の言葉を述べる横田一夫さん・サツキさんご夫妻

婚記念式典を開催しました。式典には、9月1日までに金婚(婚姻後50年)、ダイヤモンド婚(婚姻後60年)を迎えられたご夫妻99組(金婚67

組・ダイヤモンド婚32組)のうち76組のご夫妻が出席され、市長から記念品と祝い状がご夫婦ごとに手渡されました。

受賞者を代表して、横田一夫さん・サツキさんご夫妻は「本日のこの感激は終生忘れることなく、今後なお、心身共に健康で明るく楽しい人生を送って参りたいと存じます。」とお礼の言葉を述べられました。  
また、式典後には、戸村恵里さんによる津軽三味線の演奏が行われ、参加者らは楽しいひとときを過ごしました。

### 第6回吉野川市民体育祭記念行事

10月11日体育の日、鴨島公民館で吉野川市民体育祭記念行事が開催されました。

式典では、平成22年度の市民体育祭参加競技種目別表彰が行われ、各競技入賞者、個人54人と61団体が表彰されました。

表彰に引き続き、鴨島体育館・鴨島第一中学校グラウンドで、日ごろの運動能力を調べる、体力テストを実施しました。体力テストでは、6歳



楨納体育協会会長から表彰状を受け取る受賞者

79歳まで、各年代別に測定種目があり、握力・上体起こし・50m走・ソフトボール投げ・立ち幅とび等、さまざまな種目に子どもから大人まで約1000人の参加をいただきました。



腹筋は何回できましたか?

### 菊人形・菊花展を開催中

とき 11月23日(火)まで  
午前8時～午後9時  
入場 無料

市役所イベント広場会場  
NHK大河ドラマ「龍馬伝」から、坂本龍馬と乙女、岩崎弥太郎の人形3体と、薩摩に新婚旅行へ向かう坂本龍馬とお龍、西郷隆盛の人形3体などを展示しています。

JR鴨島駅前会場

「龍馬伝」から坂本龍馬と



菊人形・菊花展を開催しています

問い合わせ

菊人形・菊花展実行委員会(吉野川商工会議所内)

☎242274

# 情報ひろば

## お知らせ

### 父子家庭の方は、児童扶養手当申請手続きをお早めに！

児童扶養手当とは、父母の離婚等で父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童（障害がある場合はその限りでない。）を養育・監護している方に支給される手当です。

平成22年8月1日から父子家庭の父も手当の対象となりました。11月30日までに請求手続きをされた場合、8月分までさかのぼって支給されます。12月1日以降に申請された場合、申請の翌月分からの支給となります。

この手当は、公的年金を受給している方、所得が所得制限額を超える方は受給できない場合もあります。

詳しくは、子育て支援課までご相談ください。

### 問い合わせ

子育て支援課 児童母子福祉係

☎256614

### 障害者控除対象者の認定制度

身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方が、「障害者または特別障害者に準じる者」として認定を受けると、所得税や市・県民税で「障害者控除」が受けられます。平成22年分所得税、平成23年度市・県民税で控除を受けるためには、本年12月までの認定が必要です。

ご希望の方は、福祉総務課（川島庁舎1階）または支所地域課（鴨島・山川・美郷）に12月22日（水）までに申請してください。

### ●認定の申請対象者

次のいずれかに該当する65歳以上の方（すでに身体障害者手帳等の交付を受けている方は除きます）

①介護保険の要介護・要支援認定者

②介護保険の要介護・要支援認定者ではないが前記①に準じる方

※申請者全員が認定されるわけではありません。また、申請後に調査に伺うことがあります。

※障害者控除の適用には、確定申告（川島税務署等）、所得申告相談（市役所等）、または年末調整時に認定書を提示することが必要です。また、所得やほかの控除により、税額に影響が出ない場合があります。

### 問い合わせ

◆申請と認定について

市福祉総務課 障害福祉係

☎256613

◇障害者控除について

市税務課 課税第一係

☎22215

### ひとり親家庭等医療費助成制度開始

父子家庭も入院費助成対象となりました。

申請書は、子育て支援課（川島庁舎1階）に備え付けています。

### 問い合わせ

子育て支援課

☎256614

### STOP! 子ども虐待



11月は児童虐待防止推進月間です。

もしや、虐待では？ 迷ったとき、おかしいと感じたときには、すぐに相談を。

子どもの虐待の種類は、暴力だけでなく、児童虐待にはつぎのような4つのタイプがあります。

- ①身体的虐待
- ②性的虐待
- ③ネグレクト（養育の拒否・保護の怠慢）
- ④心理的虐待

### 連絡先

県子ども女性相談センター

☎088(622)2205

市子ども相談室

☎256618



### 平成23年成人式について

平成23年成人式は、新成人で構成する成人式実行委員会と市教育委員会の共催で企画・運営していきます。

吉野川市内に住民登録をされている方は、11月下旬に案内状を送付いたします。引越し・就学・就職などで市外に転出し、市内に住民登録をされていない方で出席を希望される方は、住所・氏名等をご連絡ください。案内状を送付します。

とき 平成23年1月3日(月)

受け付け 午前9時～

式典開始 午前10時

ところ アメニティセンター

(山川庁舎 南側)

該当者 平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方

#### 問い合わせ

市生涯学習課

☎4115

### 平成22年度日本赤十字社費募集結果報告

市民の皆さんの赤十字事業へのご理解とご協力により、本年度の

目標額を達成することができました。誌面をもって報告させていただくとともに心よりお礼申し上げます。

目標額 714万9000円  
達成額 738万7300円  
達成率 103.3%

#### 地区別内訳

(単位：円)

	目標額	達成額
鴨島地区	3,886,000	3,888,600
川島地区	1,296,000	1,298,300
山川地区	1,773,000	1,958,000
美郷地区	194,000	242,400
合計	7,149,000	7,387,300

平成22年9月30日現在

皆さんから寄せられた社費は、世界各地で多発する自然災害や紛争等による被災者・犠牲者を支援するための国際救援活動に使われています。また、国内においても災害救護活動等の医療事業・社会福祉事業、献血事業等に幅広く活用されています。

#### 問い合わせ

市福祉総務課 福祉総務係

☎2111

### 鳥インフルエンザの感染ゼロを

徳島県では、鳥インフルエンザの予防のために、月3回の鳥小屋の清掃・消毒を推奨しています。

このたび、県下一斉の取り組みとして、愛がん鳥を飼養している方に、消毒薬を無償で配布します。鳥インフルエンザウイルスは、熱や消毒薬に弱く、鳥小屋の消毒は、発生の予防に大変効果的です。消毒薬を希望される方は、農業振興課(市役所2階)までご連絡ください。配布時期は11月中旬から下旬を予定しています。家庭で飼育する鳥が、ただちに危険というわけではありませんが、鳥や動物にさわったあとは衛生上、手を洗うこと、フンなどは速やかに処理し、清潔にすることが重要です。また、世界的にも鶏卵・鶏肉を食べることにより鳥インフルエンザに感染することはないとされています。

#### 問い合わせ

市農業振興課

☎2228

### 県民手帳取り扱い中止のお知らせ

県民手帳の市役所での販売を中止させていただくことになりました。

なお、徳島県統計協会、県内有名書店、ローンソン・ファミリーマート・サークルKなどで販売していますのでご利用ください。

市企画財政課

☎2221

#### 問い合わせ

徳島県統計協会(徳島市万代町1丁目県統計調査課内)

☎088(621)2139

### 市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

とき 11月28日(日)午前9時から午後5時まで

ところ 吉野川市役所1階相談室

内容 市税・国民健康保険税の納付相談

#### 問い合わせ

市税務課 徴収係

☎22215

《交通安全標語優秀作》 どうろでは あわてず はしやがず とびだすな

以西 堅悟 (上浦小学校2年)

### 人権週間



12月4日(土)から10日(金)までの一週間は人権週間です。

人権は、一人一人がしあわせに生きるために、みんなが等しく持っている権利です。

この機会に、お互いの人権をもう一度見つめ直してみませんか。

人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。

#### 人権相談日程

とき 12月6日(月)午後1時30分～4時

ところ 飯尾敷地コミュニティセンター・川島庁舎2階人権擁護委員事務室・山川庁舎3階講堂・美郷庁舎大会議室

※相談無料・秘密厳守

#### 問い合わせ

市人権課

☎22229

## 募集

### 保育所入所申し込み

平成23年度保育所入所希望者を次のとおり募集します。

申込書は11月25日(木)から子育て支援課(川島庁舎1階)・支所地域課(鴨島・山川・美郷)の窓口  
に備え付けます。※継続児には入所中の保育所より配布。

受付期間 12月1日(水)～17日(金)  
午前9時～正午、午後1時～5時  
(土曜、日曜は除く)  
受付場所  
新規申込者：子育て支援課・支所地域課(鴨島・山川・美郷)  
継続児：子育て支援課・支所地域課(鴨島・山川・美郷)・各保育所(園)

提出書類 入所申込書、就労証明書など

入所資格 保護者が次の①～⑦の項目のいずれかに該当する場合(保護者以外の同居の方が児童を保育できる場合は除く)

①保護者が昼間、居宅外で働いている

②保護者が居宅内で内職など日常の家事以外の仕事をしている

③母親が妊娠中、または出産して日が浅い(産前8週間、産後8週間)

④保護者が病気やけがをしている

⑤保護者の心身に障害がある

⑥同居の親族を常時介護している

⑦火災などの災害の復旧にあたる

※鴨島中央保育所は指定管理者社会福祉法人鴨島ひかり乳幼児保育園、山川東保育所は指定管理者有限会社かもめ体育保育園が運営します。

#### 問い合わせ

子育て支援課 ☎256614

### 筋力アップ教室「パワー・デイ」参加者募集

寒い冬、暖かい室内やプールで運動してみませんか?

対象者 市内在住の65歳以上で、介護保険によるサービスを利用していない方

利用期間 1月～3月

実施場所 健祥会インディペンデント21(川島町川島106-2) ☎263010

※見学も歓迎しています。実施場所までお気軽にお問い合わせください。

利用料 250円/1回  
利用限度 各コース週1回  
申請に必要なもの 印鑑

※申請書等は介護保険課(川島庁舎1階)・支所地域課(鴨島・山川・美郷)にあります。

申請締切 12月10日(金)  
利用コース・運動の内容  
【水中運動(入門・向上)コース】  
温水プールで歩行を中心とした水中運動

【マシントレーニング(入門・向上)コース】  
トレーニング機器などを使用した運動  
※定員・必要最低人数があります  
定員を超えた場合は抽選となり、必要最低人数を満たさない場合はそのグループを開講できない場合があります。

問い合わせ  
市介護保険課 地域支援係

☎256627

ペットボトルのキャップ・罐のプルトップ・乾電池・食用廃油は市役所および各庁舎で回収しています。

催し

吉野川市PTTA連合会主催  
人権のつどいとき 11月21日(日)午後1時～3時  
45分

ところ アメニティセンター

## 内容

○第一部「神代お宝踊りについての発表 くふるさと大好き」に  
続いて「神代お宝踊り」

○第二部 記念講演会

演題「異文化コミュニケーションのすすめ」～日米の子育ての共通点～

講師 ジェフ・バーグラントさん  
(京都外国語大学・大学院 外国語学部英米語学科教授)

入場料 無料

問い合わせ

市人権課

☎22229

## 「入学サポートシート」

教育委員会では、小学校への入学を控えたお子さんが、スムーズに学校生活をスタートするために「入学サポートシート」を作成しました。

「入学サポートシート」は、保護者の皆さんとっしょに、保育所(園)、幼稚園、療育施設等関係機関が協力して作成し、入学先の学校(小学校、特別支援学校)へ引き継ぎます。

12月中旬に、新1年生の保護者の方全員に配布しますので、作成を希望される方は、ぜひご利用ください。

本シートは、吉野川市で作られた市内共通の書式で、小学校と保護者、保育所(園)・幼稚園等が協力してお子さんへの具体的なサポートを考えていくために活用します。



## ◆「入学サポートシート」作成の流れ

12月 中旬	①新1年生の保護者の皆さんへ「入学サポートシート」を配付。 ②作成を希望する保護者は、「保護者」の欄に記入。
1月	③「保育所(園)や幼稚園等」に記入を希望する保護者は、記入を依頼。 ④「関係機関」に記入を希望する保護者は、記入を依頼。 ⑤保護者は、完成した「入学サポートシート」を提出用封筒に入れ、 あて名(入学する学校名)を記入し、封をする。 ⑥保護者は、保育所(園)や幼稚園等または市教育委員会へ提出。
2月 初旬	⑦保育所(園)や幼稚園等または市教育委員会は、保護者から受け取った 「入学サポートシート」を入学先(小学校、特別支援学校)に提出。

●問い合わせ 市学校教育課 ☎424114

雑紙は 雑誌の日 袋いらないので 得します。

# 生活下リメンタス

## 第9回吉野川市フリーマーケット開催

家庭内の不用品をリサイクルしませんか！

とき 11月28日(日)午前8時～

正午

ところ 市役所西側イベント広場

次回開催予定日 12月26日(日)

出店料 無料

※出店者を募集しています。

※衣類(古着類)の回収も行っていきます。

※掘り出し物を見つけない、たくさんのご来場をお待ちしています。

### 問い合わせ・申し込み

市環境企画課 ☎22230

## 「女性の権利ホットライン」全国一斉強化週間

皆さん、女性の権利ホットラインをご存じですか。

職場における男女差別やセクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の権利問題に関する専用相談電話です。ひとりで悩

まず気軽に相談してください。

人権擁護委員および徳島地方法務局職員が相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

とき 11月15日(月)～21日(日)午前8時30分～午後7時(土日曜日は、午前10時～午後5時)まで電話相談を受け付けます。

※通常業務(平日)

午前8時30分～午後5時15分

女性の権利ホットライン

☎0570(070)810

### 問い合わせ

徳島地方法務局 人権擁護課

☎088(622)4892

ひやまじいじぢさん

## 樋山地石鎚山再発見！

### 健康ウォーク

とき 11月21日(日)

集合場所

藤井寺 午前8時30分

コース 藤井寺からスタート

し、四国三郎吉野川を一望できる風景発心の地休憩所、樋山地石鎚山、藤井寺に戻るまでの約12km(休憩を含めて約6時間)

参加資格 健康な人であれば

老若男女は問いません。ただし、急な斜面もありますので

足腰に自信のある方にかぎり

ます。

参加料 100円(保険料)

募集人員 100人

駐車場 吉野川市役所

申込期限 11月17日(水)まで

受付時間 午前9時～午後4時(月曜日を除く)

### 問い合わせ・申し込み

樋山地石鎚山再発見実行委員会

☎254666

## 第131回まちかどコンサート

### 落ち葉コンサート

出演者 蛭子山ホームズ、フ

オレスト(ヒップホップ)、西

和彦グループ(ギター弾き語り)

とき 11月28日(日)午後1時～

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)

### 連絡先

まちかどコンサート実行委員会

☎243725(鎌田)

## 『美郷アレ★コレ!』開催中

美郷ならではの料理や、昔ながらの知恵を生かしたものがづくり、豊かな自然に溶け込む遊び方など50種類の体験を美郷の案内人がとびきりの笑顔で案内します。

### 開催期間

11月6日(土)～12月19日(日)までの土・日延べ14日間

主な体験メニュー

●なつかしのかまど料理体験

●腕もジンジンしびれる?!

梅の仁取り体験

●彩の美郷を満喫・紅葉エコツアー

●キレイのさと 美郷梅酒まつり

### 問い合わせ・申し込み

美郷スマイル(美郷商工会内)

☎432505

美郷アレ★コレ!公式ホームページ

<http://misato-smile.jp/>

## 巡回職業相談



### 対象者

職業相談希望の方

内容 県内求人情報の提供と

職業相談、職業についての知

識や就職の心構えについて指

導

※雇用保険の受け付けは行い

ません。

〔山川〕

とき 11月15日(月)、12月6日

(月)午前10時～11時30分

ところ 八坂会館

〔川島〕

とき 11月10日(水)、12月8日

(水)午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

### 問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎242166

## 清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。作業道具は、用意してありますので、汚れてもよい服装でお越しください。

### 江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いや

しの舎」(吉野川遊園地西側)

作業日時 12月1日(水)午前7

時～7時30分

### 多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや

(鴨島第一中学校西側)

作業日時 12月1日(水)午前7

時～8時

### 問い合わせ

NPO法人 江川エコフレン

ド ☎248660

古着は、指定の日に燃やせないごみの指定袋に入れて出してください。市役所フリーマーケット会場でも回収を行っています。

### 鴨島公民館だより

そこがもっと知りたい講座  
(遺言について)

とき 11月29日(月)午後1時30分～2時45分  
講師 徳島地方事務局

やさしい経済講座(金融ト  
ラブルに遭わないために)

とき 12月3日(金)午後1時30分～2時45分  
講師 徳島県金融広報委員会  
アドバイザー 中村昌弘さん

絵本の読み聞かせ  
クリスマス会

とき 12月11日(土)午前10時30分～  
はなぶさ博士(徳大名教授)  
の「科学工学教室」生の募集  
第3回 「温度の不思議」

とき 12月12日(日)午前10時～  
正午  
※鴨島公民館にて先着順で受け付けいたします。

桂三枝「独演会」  
とき 1月22日(土)開場午後1時  
時/開演午後2時

入場料 一般2000円、高  
校生以下1000円

※当日券は、500円増、チ  
ケット販売中

### 文化研修センター通信

1日体験講座のご案内

◎あつたか手編み体験講座  
とき 11月27日(土)午前10時～  
正午・午後1時～3時

講師 後藤田 八重子さん  
参加費 実費  
テーマ きらきらストール、  
おしゃれ帽子、ルームシュー  
ズ等

準備物 筆記用具、お手持ち  
の用具をご持参ください。  
◎木彫り 表札を作る

表札板には本人の「姓」の  
みを彫ります。書は書けない、  
書く自信がないという方でも  
歓迎します。(文字はこちら  
で提供します。)

とき 11月29日(月)午後1時30  
分～4時30分  
講師 武市 鳴雲さん

材料費 表札板代 500円  
準備物 彫刻刀、新聞紙、古  
いたオル、書道用具一式(書  
かない人は不要)

◎すぐに役立つお正月の小物・  
押し花体験講座  
お正月に向けて、年賀状や  
箸袋、ポチ袋を押し花でアレ

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館 ☎245111

ンジしましょう。

とき 12月4日(土)午後1時～  
3時

講師 近藤 佐起江さん  
参加費 800円(持ち帰り  
の押し花、アイロン和紙代を  
含む)

準備物 工作用はさみ  
◎篆刻を楽しまう

落款印を創る(1～2文字)  
とき 12月5日(日)午後1時～  
4時

講師 射場 博子さん  
材料費 500円

準備物 筆記用具、新聞紙、  
小筆2本(墨用、朱墨用)、歯  
ブラシ、印泥(朱肉)、手鏡等

問い合わせ・申し込み  
文化研修センター  
☎20015

吉野川警察署だより  
悪徳商法の手口あれこれ(後編)

次のようなセールスがあつ  
たとき、契約はしたものの納  
得がいかず解約をしたとき  
などご相談ください。

①ホームパーティー商法  
電話等で「料理講習会を開  
きませんか」などと言って、  
その人の自宅を会場にして隣  
近所の人を集めさせ、料理講

習会等を開催し「アルミの鍋  
は有害で病気になる」などと  
言って、外国製の鍋を高額で  
売り付ける商法。

②内職商法  
「自宅でできるサイドビジ  
ネス」「1日○時間の仕事で  
月収○万円になる」などと魅  
力ある内容の広告やダイレク  
トメールで内職の応募者を募  
集し、高額な機械の売り付け・  
多額の講習料を払わせる商法。

③福祉商法  
「目の見えない人に盲導犬  
を贈る」など、福祉目的をう  
たって商品を買わせる商法。

④紳士録商法  
紳士録に登載されている人  
に電話で「紳士録登載の権利  
が他の同業者に転売されるの  
で、その登録から削除する」  
などと言って、登録打ち切り  
料、登録抹消料等の名目で多  
額の金銭をだまし取る商法。

⑤原野商法  
無料の温泉旅行に誘うなど  
し、利殖目的で土地を購入す  
るよう説明し、転売もできな  
い二東三文の土地を元値の数  
百倍の価格で売り付ける商法。

⑥先物取引  
アメリカ、ロンドン等の海

外の商品市場で取引されてい  
る大豆等の先物取引に誘い込  
み、金銭をだまし取る商法。  
⑦現物まがい商法  
「今買っておけば、将来必  
ず値上がりする」などと言っ  
て、金やゴルフ会員権等を売  
り付け、現物を渡さず、「預  
り証」と称する紙片を渡し金  
銭をだまし取る商法。

⑧投資顧問商法  
「優良株があります」など  
ともうけ話に誘い込み金銭を  
出させるが、株の売買は全く  
行わないで、その金銭をだま  
し取る商法。

⑨紹介屋商法  
いわゆる紹介屋が、新聞広  
告等に「50万円まで即融資、  
全国どこでもOK、来店不要  
フリーダイヤル○○○番」な  
ど、あたかも簡単に融資が受  
けられるようなおとり広告を  
掲載し、電話をかけてきた客  
に「あなたの与信状態はよく  
ない。うちでは貸せないの  
で他の店を紹介してあげる」な  
どと言って、紹介料をだまし  
取る商法。

問い合わせ  
吉野川警察署 ☎256110  
鴨島町交番 ☎242331

《交通安全標語優秀作》

ヘルメット 未来をまもる ガードマン

長谷

拓朗(鴨島小学校3年)

## 新型インフルエンザ予防接種および 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

今シーズンのインフルエンザ予防接種は、新型インフルエンザ（A/H1N1）と季節性インフルエンザ（A/H3N2とB型）が混合されたワクチン（3価ワクチン）となります。  
 ※満64歳以下の方は、希望すれば1価ワクチン（新型インフルエンザ）を接種することもできます。

### 実施期間

平成22年10月1日～平成23年3月31日まで



### 接種費用

- ・満65歳以上の方※…例年の高齢者インフルエンザ予防接種に基づき原則1,000円  
 ※満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方含む
- ・満64歳以下の方…原則全額自己負担（医療機関によって金額は異なります）  
 費用助成については、次のページをご覧ください。

### 接種を受ける際の注意

- ・接種を受ける市指定医療機関に、接種希望日の5日前までにお申し込みください。
- ・本人確認のため、健康保険証等を提示してください。

### 平成22年度 インフルエンザ予防接種吉野川市指定医療機関

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
鴨島町	あおぞら内科	22-1311	鴨島町	筒井クリニック	24-3300
	(医)麻名内科外科クリニック	26-0020		(医)古本内科クリニック	24-7377
	(医)阿部整形外科	24-4880		(医)美摩病院	24-2957
	(医)井内内科	24-3070		(医)森住内科医院	22-3010
	石原小児科	24-2388		リバーサイドクリニック岡田	24-8884
	(医)石原内科循環器科	24-2536		(医)和田耳鼻咽喉科	24-2566
	糸田川クリニック	24-7555		(医)渡辺医院	24-7177
	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		岡田医院	25-3566
	川島町	麻植協同病院	24-2101	(医)岸整形外科	25-3133
		(医)大内整形外科	24-3058	(医)四宮医院	25-2016
		大久保診療所	24-1703	(医)島野外科内科	25-3060
		(医)梶本胃腸科・内科	24-2413	(医)杉山医院	25-2802
		(医)かなめ小児科内科クリニック	26-0310	(医)矢田医院	25-2006
		(医)鴨島川島クリニック	24-8551	(医)工藤内科医院	42-3113
	山川町	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	(医)さくら診療所	42-5520
		(医)鴨島病院	24-6565	(医)谷医院	42-2353
		(医)木村内科胃腸科	24-6413	富本医院	42-3123
		杏和医院	22-0333	(医)中西内科クリニック	42-6755
(独)国立病院機構徳島病院		24-2161	松永医院	42-2110	
(医)後藤田外科		24-2720	(医)三木リハビリテーション病院	42-6616	
(医)鈴木内科(喜来)		24-3413	(医)山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	
(医)鈴木内科(敷地)		24-5880	美郷	美郷診療所	26-7570

地域ぐるみで未然に高齢者虐待を防ぎましょう！

次の対象の方には予防接種費用を助成しますので、以下の手続きにより接種をしてください。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

- 1) 満65歳以上の方
- 2) 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方

#### 課税世帯の方

##### ◇個人負担金 1,000円

事前の申請は必要ありません。

市指定の医療機関以外で接種した場合は費用が全額自己負担となります。

#### 市民税非課税世帯・生活保護世帯の方

##### ◇個人負担金 無料

事前に健康推進課(川島庁舎1階)または、支所地域課(鴨島・山川・美郷)で印鑑をご持参のうえ申請してください。『新型インフルエンザ費用負担軽減証明書』を発行し郵送しますので、医療機関へ持参してください。

市指定の医療機関以外で接種した場合は費用が全額自己負担となります。

##### ◇払い戻しについて

市指定の医療機関で接種し、費用をお支払いいただいた方は、必要書類を添えて申請をしてください。市外医療機関で接種した場合は、費用助成はありません。

☆申請場所 健康推進課(川島庁舎1階)または、支所地域課(鴨島・山川・美郷)

☆必要書類 ①医療機関発行の『領収書』

②『高齢者インフルエンザ予防接種(3価ワクチン)接種済証』

③申請者名義の『振込先金融機関通帳』および『印鑑』

☆申請期間 平成23年3月31日まで

### 新型インフルエンザ予防接種

満64歳以下の方

#### 市民税非課税世帯・生活保護世帯の方

##### ◇個人負担金 無料

事前に健康推進課(川島庁舎1階)または、支所地域課(鴨島・山川・美郷)で印鑑をご持参のうえ申請してください。『新型インフルエンザ費用負担軽減証明書』を発行し郵送しますので、医療機関へ持参してください。

##### ◇払い戻しについて

やむをえず市外の医療機関等で接種を受けた等の理由で、費用をお支払いいただいた方は、必要書類を添えて申請をしてください。市の限度額まで費用助成します。

☆申請場所 健康推進課(川島庁舎1階)または、支所地域課(鴨島・山川・美郷)

☆必要書類 ①医療機関発行の『領収書』

②『新型インフルエンザ予防接種済証』または

『新型インフルエンザ予防接種記録の記載された母子健康手帳』

③申請者名義の『振込先金融機関通帳』および『印鑑』

☆申請期間 平成23年3月31日まで

●問い合わせ 市健康推進課 ☎(25)6615

# 急な病気でお困りのときは

まず日ごろから、かかりつけ医をもつことで、急病の時など心強い味方となります。かかりつけ医をお持ちでない方は、持つように心がけましょう。(関連記事17ページ参照)

## 時間外の場合は…

### ◆初期救急

外来対応で治療ができる場合

休日・夜間在宅当番医  
・平日 17時～23時  
・休日 8時～23時

休日・夜間在宅当番医表をご覧ください。  
(毎月の広報よしのがわに掲載)

### ◆2次救急

入院して治療を要する場合

- ・麻植協同病院 ☎24-2101 (火・木・日曜日)
- ・阿波病院 ☎36-5151 (月・金・第4日曜日)
- ・美摩病院 ☎24-2957 (水・土・第5日曜日)

### ◆3次救急

極めて専門的な治療を必要とする場合

【救命救急センター】

- ・県立中央病院
- ・徳島赤十字病院
- ・県立三好病院

【徳島大学医学部付属病院救急部】

お子さんが急な病気でお困りなときは、**徳島子ども救急電話相談**をご利用ください。

【電話番号】局番なしの#8000 または 088-621-2365

【相談日時】毎日の18時～翌朝8時まで

23時30分～翌日8時30分までは、下記へ事前に電話で連絡し、受診してください。

曜日	病院名	電話番号
月	健康保険鳴門病院	088-683-0011
火	県立中央病院	088-631-7151
水	徳島市民病院	088-622-5121
木	県立中央病院	088-631-7151

曜日	病院名	電話番号
金	徳島市民病院	088-622-5121
土	県立中央病院	088-631-7151
日	県立中央病院	088-631-7151

## 緊急・重症の場合は、迷わず「119」へ連絡してください！

●問い合わせ 市健康推進課 ☎(25)6615

## 休日・夜間在宅当番医表

# 11・12月

●平日/17時～23時 ●休日/8時～23時

●○印は、休日診療日です。

●徳島中央テレビ、ケーブルネットおえの2チャンネルでも放送しています。

●一部変更になる場合もありますので、受診の際は、医療機関に電話確認の上、ご利用ください。 ●問い合わせ/市健康推進課☎(25)6615

医院名	電話番号	11月	12月	医院名	電話番号	11月	12月	医院名	電話番号	11月	12月
岸整形外科	25-3133	10	15	リバーサイドクリニック岡田	24-8884	25		谷 医 院	42-2353		10
鴨島病院	24-6565	11	16	石原内科循環器科	24-2536	26	28	鈴木内科(敷地)	24-5880		11
富本医院	42-3123	12	17	森住内科医院	22-3010	27	30	石原小児科	24-2388		⑫
鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	13	27	梶本胃腸科内科	24-2413	⑳		阿部整形外科	24-4880		13
三木リハビリテーション病院	42-6616	⑭		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	29		鈴木内科(喜来)	24-3413		14
井内内科	24-3070	15	20	麻名内外科クリニック	26-0020	30		糸田川眼科	24-2531		⑰
高橋皮膚科クリニック	24-5122	16	21	さくら診療所	42-5520		1	古本内科クリニック	24-7377		⑳
島野外科内科	25-3060	17	22	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		2	松永医院	42-2110		㉑
杏和医院	22-0333	18	24	四宮医院	25-2016		3				㉒
中西内科クリニック	42-6755	19	25	渡辺医院	24-7177		4				㉓
工藤内科医院	42-3113	20	18	和田耳鼻咽喉科	24-2566		⑤				㉔
あおぞら内科	22-1131	㉑		松永医院	42-2110		6				㉕
いぬい産科婦人科クリニック	22-1230	22	⑳	杉山医院	25-2802		7				㉖
糸田川クリニック	24-7555	㉑		矢田医院	25-2006		8				㉗
グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	24	29	木村内科胃腸科	24-6413		9				㉘

### 小児救急医療体制

日曜日の9時～17時、  
小児科専門医が診てくれます。

- 麻植協同病院(第2・4週) ☎(24)2101
- 阿波病院(第1・3・5週) ☎(36)5151



ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



## 医療機関の適正受診にご協力ください

### ① かかりつけ医をもちましょう

風邪などの軽い病気であれば、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。開業医は待ち時間も短く、体への負担が軽減されます。自宅に近いかかりつけ医を選び、必要な場合はかかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらいましょう。

★大きな病院では初診の患者は紹介状が必要で、紹介状なしで受診する場合は特別料金が発生する場合があります。

#### かかりつけ医

病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。

### ② 重複受診はやめましょう

医療機関を紹介なく変更すると、その都度初診料がかかり、医療費の無駄が発生します。また、何度も検査や処置・投薬などを行うので体にも負担がかかります。何かあった場合は、まずかかりつけ医に相談しましょう。

#### 重複受診

同じ病気で医療機関を次々と変更して受診することをいいます。

### ③ ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同様に、薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。新薬と同じ有効成分を使っているため、安全性も効き目も立証されています。処方されている薬にジェネリック医薬品があれば、積極的に活用しましょう。

★ジェネリック医薬品希望カードを提示すれば、変更する意志を簡単に伝えることができます。

#### ジェネリック医薬品

新薬の製造・販売の特許期間が終了した後に、新薬と同じ有効成分でつくられる後発の医薬品です。

#### Q 安全性は大丈夫？

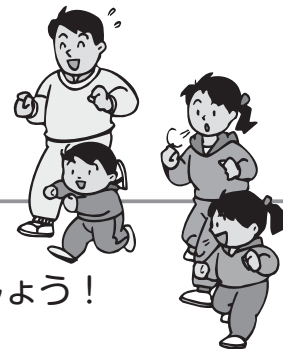
ジェネリック医薬品は、新薬と同様のさまざまな基準を遵守して製造・販売されるので、安全性は十分に確かめられています。

しかし、製造会社ごとに添加物が異なることがあります。飲みあわせなどが新薬とは異なる場合もありますので、服用前にかかりつけ医やかかりつけ薬局に相談しましょう。

#### Q ジェネリック医薬品を使うといいことは？

新薬と比べて薬の価格が安いので、特に数種類の薬を使っている方や長期間の服薬が必要な方は、大幅な医療費の節約ができ、厳しい財政状況にある医療保険財政の改善につながることを期待されます。

また、添加物の違いなどにより味や大きさを改善し、より飲みやすくなったものや、保存性がよくなったものもあります。



### 元気の秘訣

- いつまでも健康で生活するためにからだを動かしましょう！
- 1日3回、バランスよく食べましょう！

●問い合わせ 市国保年金課 ☎222213

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

# みんなで支えよう ～介護保険～



## 第2回 介護保険のサービス

介護保険のサービスは皆さんの保険料や税金でまかなわれています。便利だからというだけでなく本当に必要かどうかを考えて利用しましょう。

### 環境を整えるためのサービス

#### ◎ 住宅改修

手すりの取り付けや段差の解消など6種類の小規模な住宅改修費の支給を受けることができます。利用できる限度額は20万円(最高支給額は18万円)です。転居した場合、また要介護度が3段階以上あがった場合に限り、再利用可能です。

限度額を超えた費用や保険給付対象外の工事費用は、全額自己負担になります。住宅改修を行う前には事前協議が必要です。必ず担当ケアマネージャーに連絡してください。事前協議のない工事には工事費用の支給はできません。

#### ◎ 福祉用具貸与(レンタル)

歩行補助つえや介護用ベッド・車いすなど日常生活を助けるための福祉用具を借りることができます。用具の種類、貸し出し料は事業者によって異なります。また要支援1・2、要介護1の方は利用できる品目が限られます。レンタル前には担当ケアマネージャーに相談してください。

#### ◎ 福祉用具購入

レンタルになじまない、入浴や排せつに使う入浴補助用具・特殊尿器・腰掛け便座など5種類の福祉用具購入費の支給を受けることができます。利用できる限度額は年度につき10万円(最高支給額は9万円)です。福祉用具購入は必ず指定を受けた事業者からご購入ください。また購入前には担当ケアマネージャーに相談してください。担当ケアマネージャーがいな場合は、販売店の福祉用具専門相談員にご相談ください。

要介護認定で「要介護」「要支援」と認定された方は介護保険サービスを利用することができます。利用者が多い居宅サービスをご紹介します。

#### 居宅サービス

**訪問介護** ヘルパーが訪問し、食事、入浴などの介護を受けられます。利用者の最も多いサービスです。

**通所介護(デイサービス)** 施設に通い、日帰りで食事、入浴などのサービスを利用することができます。

**通所リハビリテーション(デイケア)** 施設などに通い、機能訓練などを日帰りで受けられます。  
**短期入所生活介護(ショートステイ)** 施設に短期入所して食事、入浴などの支援や機能訓練が受けられます。

\*また、環境を整えるためのサービスとして、住宅改修や福祉用具貸与、福祉用具購入があります。このうち住宅改修や、福祉用具購入についてはかかった費用は、いったん全額自己負担となります。費用支払い後、申請していただき、その費用の9割を支給します。

「自立」と認定された方や介護認定を受けていない方は、市が行う地域支援事業により、将来介護が必要になることを防ぐためのサービスが提供されます。

上記サービスの詳しい内容については介護保険課(川島庁舎1階)へお問い合わせください。

介護サービスを利用するとかかった費用の1割が原則自己負担ですが、居宅サービス、介護予防サービスには、要介護度ごとに月々に利用できる金額に上限が設けられています。限度額をこえてサービスを利用した場合は全額自己負担となります。

## 11月・12月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10	水	9:30~10:30	川島公民館久保田分館	川 島	健康 チ エ ッ ク
12	金	9:30~10:30	三ツ島西集会所	川 島	
16	火	9:30~10:30	宮前公民館	鴨 島	
17	水	9:30~10:30	中古井広域集落センター	美 郷	
		9:30~10:30	川島公民館上桜分館	川 島	
18	木	9:30~10:30	こだま会館	川 島	
19	金	9:30~10:30	東部集落センター	美 郷	
22	月	13:30~14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	
24	水	9:30~10:30	川島公民館敷地分館	川 島	
25	木	9:30~10:30	牛島地区公民館	鴨 島	
		13:30~14:30	山路東原集会所	鴨 島	
26	金	9:30~10:30	森山地区公民館	鴨 島	
		13:30~14:30	東山老人憩の家	美 郷	
30	火	9:30~10:30	川島公民館山田分館	川 島	

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
1	水	9:30~10:30	中部農業構造改善センター	山 川	健康 チ エ ッ ク
		13:30~14:30	上浦地区公民館	鴨 島	
2	木	9:30~10:30	東児島老人憩の家	川 島	
6	月	13:30~14:30	山川公民館	山 川	
7	火	9:30~10:30	川島公民館神後分館	川 島	
8	水	9:30~10:30	川島公民館近久分館	川 島	
		13:30~14:30	中枝老人憩の家	美 郷	
9	木	9:00~11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康チェックの受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課 地域支援係 ☎(25)6627

## 税務署からのお知らせ

～相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく  
年金の税務上の取り扱いの変更について～

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納め過ぎとなっている方につきましては、その納め過ぎとなっている所得税が還付となります。

お手順をお掛けしますが、必要な手続き（更正の請求または確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取り扱いの変更の対象となる方や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早めの手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

# 青少年育成補導

## まっすぐな道

鴨島東中学校 中西 珠実

まっすぐな道を歩み続けた人はいるだろうか

そもそも

まっすぐな道とは

どんなものなのだろうか

そもそも

まっすぐな道とは

あるのだろうか

まっすぐな道はないと思う

一直線の道はないと思う

あなたが考え信じ

正しいと思えた道なら



〔ぶんげい麻植〕第5号より

## 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

●薬物乱用とは？

遊びや快感を求めするために覚せい剤や麻薬などの薬物を使用することを言います。たとえ1回使用しただけでも乱用にあたります。

●なぜ、薬物乱用はいけないのか？

- ①脳をおかされて、心も身体もメチャクチャになる。
- ②自分の意志では止められなくなる。

《交通安全標語優秀作》とび出しは 車もびつくり きけんだよ

三木 優也 (川田西小学校2年)

- ③幻覚や妄想が現れ、殺人等の重大犯罪を引きおこす。
  - ④友だちや家族を失い、家庭も人生も崩壊する。
- なぜ、薬物乱用に走るのか？

「1回だけなら平気さ」、「みんなやってるよ」などの甘い誘いに乗っかってしまうこと。

### 薬物乱用を防止するために

●「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つこと。

●薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないようにしよう。



### 家族の皆さんへ

薬物乱用に関する情報は、日常生活の中にはほんらんとしており、子どもたちは常に誘惑にさらされています。薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用から子どもたちを守りましょう。

### 連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター  
☎ 25 6620 FAX 25 6621

## 人権とびつくり

### 「人権を尊重する町」社会をめざして

— 鴨島地区人権教育推進協議会 —

推進協議会

鴨島地区人権教育推進協議会では、お互いの人権を尊重する町・社会づくりのために活動を続けています。中でも「自治会別話し合い」や「人権フェスティバル」は、

人権問題啓発の中心となる活動として取り組んでいきます。



「人権フェスティバルの様子」

取り組みの成果を劇や音楽で発表したり、各種団体の人権問題への取り組みも発表したりします。このフェスティバルは、人権教育や啓発、意識の高揚などの大切な場となっています。

「自治会別話し合い」は、鴨島地区59自治会を3ブロックに分け、昨年度より新たに3年計画でスタートしました。今回は、人権学習啓発ビデオ「人権に向き合うための6つの素材」街に、暮らしに、あなたとのなりに「」をもとに話し合いを進めています。隣人同士がひざを交えて人権問題について語り合う中で、差別をなくし、人権が尊重される住

このように鴨島地区全体で人権問題啓発の機会を持つように努め、人権問題解決に向けての活動を続けています。今後とも、本協議会の活動にご支援・ご協力をお願いいたします。

### 記事に関するご意見・ご感想をお寄せください。

吉野川市人権教育推進協議会 (市人権課内) ☎ 22 2229

# 図書だより

☆話題図書シリーズ☆

アリアドネの弾丸

海堂 尊 著



勝手にふるえてろ

綿矢 りさ 著



山川図書館 ☎(42)5222

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆11月、12月の休館日

月曜日、祝日、月末図書整理日(11月30日(火)、年末年始(12月27日(月)～1月3日(月))

◆おはなし会

11月13日(土)午後1時30分から(約30分間)／毎月第2土曜

日開催

◆子ども映画会

11月20日(土)(14ひきのひっこし) 12月4日(土)(トリポカの謎①) 12月18日(土)(トリポカの謎②)(午後2時から約1時間)

◆山川図書館クリスマス会

12月中旬以降の予定

川島図書館 ☎(25)3141

◆開館時間 午前10時～午後6時

◆11月、12月の休館日

水曜日、祝日、月末図書整理日(11月30日(火)、12月28日(日)) 年末年始(12月29日(水)～1月3日(月))

◆徳島文理大学うたおは部に

よるおはなし会(参加無料) おはなし会(参加無料)

とき 12月18日(土)午後1時30分～3時

◆展示

麻植の農業Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(養蚕関係写真展) 番外編(入場無料)

『日本の伝統産業～宮坂製糸～』

とき 12月5日(日)～26日(日)

◆学読書会(毎月第2土曜日)

午前10時～正午

ところ 川島老人福祉センター

(11月13日「徳島新聞」)

特別資料整理日

とき 11月19日(金)～29日(月)

期間中は閉館し、すべての資料の点検・整理を行います。

鴨島図書館(鴨島公民館内)

☎(24)5111

◆開室時間 午前10時～午後6時

◆11月、12月の休室日

火曜日、祝日

◆絵本とおはなしの会

毎月第2土曜日午前10時30分から／鴨島公民館2階絵本室・和室／絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手作り大型紙芝居など

◆新刊情報

『手作りラー油&極うまレシ』 柳澤英子 著

『確信犯』 大門剛明 著

『ゆんでめて』 畠中 恵 著

『三千枚の金貨上・下』 宮本 輝 著

『悪の教典上・下』 貴志祐介 著

『つばさものがたり』 栗井脩介 著

『シンプルに生きる』

ドミニック・ローホー 著

『あんじゅう』 宮部みゆき著

『アダルト・エデュケーション』 村山由佳 著

◆絵本・児童書

『ビースト・クエスト15』

アダム・ブレード 著

『わくわくゴロリのペーパー』

しんでエコ工作』

ヒダオサム 著

『宇宙のふしぎ』

松井孝典 著

『もりのおふるやさん』

とよたかずひこ 著

美郷図書館

(ふるさとセンター内)

☎(43)2811

◆開室時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時まで閉室します)

◆11月、12月の休室日 木曜日

.....

●読みたい本が見つからなかった場合は、気軽に相談ください。本の予約やリクエストは各館・室で、受け付けています。

●蔵書検索システム

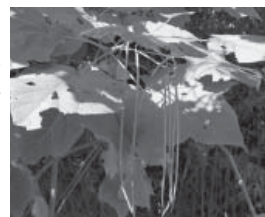
http://library.city.yoshinogawa.tokushima.jp/iliswing/we/opac/

●山川図書館の県立図書館協力車巡回日/毎週金曜日

.....

## 川島薬草園

キササゲ ノウゼンカズラ科



〈表紙写真〉

川島薬草園にあるキササゲは、中国原産の落葉高木で、日本各地の河川敷など、湿った場所に野生化した帰化植物です。

6月～7月に淡い黄色の内側に紫色の斑点がある花を咲かせます。また、果実は細長いさく果でキササゲ(大角豆)に似るのでキササゲ(木大角豆)と呼ばれています。

秋にさや状の果実が未熟な緑色をしているところ、種子が外にこぼれないように採取し、採取したものを2～3センチに刻んでから乾燥させます。

乾燥させたものを煎じて服用すると、腎炎やむくみをおこしたときの利尿剤として効果があるといわれています。

(資料提供 眞鍋佳寛)

## 国民年金だより

「ねんきん月間」出張相談  
のお知らせ

★日本年金機構におきましては、国民の皆さんに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんきん月間」として位置づけ、各種の普及・啓発活動を展開することとしております。

★徳島北年金事務所管内においては、出張年金相談(予約制)および国民年金保険料納付相談を実施いたします。

★予約を受け付けする際には、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認をさせていただきます。

★相談当日は、年金手帳・年金証書(受給されている方)等をご持参のうえ、時間内にお越しください。(代理の方は、本人の署名・捺印のある委任状が必要です。)

## 相談日

とき 11月10日(水)午前10時～午後3時  
ところ 阿波市役所土成コミユニティセンター

とき 11月24日(水)午前10時～午後3時  
ところ 吉野川市役所3階大会議室

※予約時間の5分前までにお越しください。  
※予約後、ご都合により来所できなくなった場合は、事前にご連絡をお願いします。

**扶養親族等申告書の提出をお忘れなく**

老齢年金等(老齢または退職を支給事由とする年金)には、所得税法上、『雑所得』として所得税がかかります。

(障害年金や遺族年金には税金はかかりません。)所得税は受け取る年金から源泉徴収されますが、源泉徴収の対象となるのは年金額が158万円以上の方のみです。(65歳未満の方は108万円以上)

所得税には、納税者の税を負擔する能力に応じた課税を行うために各種の控除が設けられています。公的年金等に係る源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書(ハガキ)」を日本年金機構に提出しな

ければなりません。

この扶養親族等申告書は、毎年11月上旬に日本年金機構から対象となる年金受給者の方に送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出ください。

提出いただく扶養親族等申告書は、平成23年2月以降の年金から控除される所得税の計算の基礎となります。

※前年の申告内容に変更がない場合でも必ず提出が必要です。

※控除対象配偶者や扶養親族となる方がいない場合でも、受給者本人に係る基礎控除を受けることができますので提出が必要です。

## 問い合わせ

徳島北年金事務所 お客様相談室

☎088(655)0200

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

市国保年金課 国民年金係

☎22213



## 毎月10日は「マイバッグの日」

吉野川市は“毎月10日は「レジ袋ゼロの日」”として啓発しています!

マイバッグを持って  
お買い物しましょう!



レジ袋は全国で年間約305億枚が使用された後に“ごみ”となっています。レジ袋の原材料は石油であり、製造や輸送流通、ごみとして焼却処分される際に地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を発生させています。「マイバッグを持参し、レジ袋を断る」ことで、ごみ削減や資源の問題だけでなく、地球温暖化の抑制にもつながります。

一人一人の小さな行動が、全体では大きな効果となります。市民の皆さんのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

主催:とくしま環境県民会議・吉野川市・徳島県

共催:かもしま駅前まちづくり会議  
[連絡先]鴨島商店街連合会事務局 TEL:0883-24-6080

## 第13回 高開石積みライトアップ

文化庁の「文化的景観」重要地域にも選定されている高開地区において、第13回石積みライトアップを開催します。

光の演出によって美郷の冬空に浮かび上がる、優美で幻想的な石積みをどうぞお楽しみください。



**とき** 12月18日(土)・19日(日) 午後5時～9時

**ところ** 美郷字大神

※会場には駐車スペースがありませんので、車は美郷物産館の駐車場およびその周辺をご利用ください。美郷物産館から会場までは送迎車(無料)が運行しています。(送迎車運行時間=午後5時から、最終午後8時30分美郷物産館出発)

●問い合わせ 美郷物産館 ☎267888

市民のうごき		
住民基本台帳(前月比)	外国人登録(前月比)	
計 45,007人 (-67)	374人 (+1)	
男 21,298人 (-34)	60人 (+8)	
女 23,709人 (-33)	314人 (-7)	
世帯数 17,462世帯 (-2)	352世帯 (+1)	
※ 65歳以上人口		
計 12,996人	男 5,311人	女 7,685人
平成22年10月1日現在		

〈人権相談〉		
11月11日(木)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
11月16日(火)	13:30~16:00	川島庁舎人権擁護委員事務室
11月30日(火)	13:30~16:00	山川庁舎講堂
12月6日(月)	13:30~16:00	飯尾敷地コミュニティセンター
12月6日(月)	13:30~16:00	川島庁舎人権擁護委員事務室
12月6日(月)	13:30~16:00	山川庁舎講堂
12月6日(月)	13:30~16:00	美郷庁舎大会議室
〈行政相談〉		
11月11日(木)	9:00~12:00	市役所 1階相談室
12月6日(月)	10:00~12:00	山川庁舎 101 会議室
12月7日(火)	13:00~16:00	川島公民館会議室
12月9日(木)	9:00~12:00	市役所 1階相談室
12月16日(木)	13:00~16:00	美郷庁舎 2階会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
11月19日(金)	10:00~12:00	市役所 1階相談室
12月17日(金)	10:00~12:00	市役所 1階相談室

納期	国民健康保険料	国民健康保険料	国民健康保険料
11月30日(火)	第3期	第3期	第5期
11月30日(火)	第3期	第3期	第5期

火災	救助
8月	1件
累計	15件
8月	159件
累計	1122件

市内での火災・救急出動

新築 リフォーム 不動産

**株式会社 松島組**

MATSUSHIMA CO. 徳島県吉野川市鴨島町牛島 <http://www.smiletrust.com>

Tel.0883-24-1233 Fax.0883-24-0710 松島組 検索

高品質な省エネ性能とエコ設備で **3年連続受賞!**

HOUSE OF THE YEAR IN ELECTRIC 2009  
ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エレクトリック 2009  
~NAGAMOCCHI-M~

優秀賞 地域賞 優秀企業賞

**広報誌に広告を掲載しませんか?**

「広報よしのがわ」は市内の全世帯に約18,000部配布されており、大きな宣伝効果が期待されます。企業や商品の宣伝に、ぜひご活用ください。詳しくは、企画財政課(市役所3階)までお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ ☎22221 FAX22244  
ホームページアドレス  
<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/index.asp>

**法要料理・各種宴会** 10名様より 無料送迎バスあり

旬の素材、新鮮で豊富なネタのハーモニー

◆4,200円コース ◆5,250円コース ◆6,300円コース

**おすすめコース**

お一人様 **5,250円**

- 付出し
- お造り
- 酢の物
- 焼物
- 油物
- 茶碗蒸し
- 寿し
- 汁物
- フルーツ

飲み放題コースもあります。

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意! エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

**出前 ●皿鉢 ●寿し ●会席料理**

御存知 **名代寿辰別館**

鴨島町駅前中央通り ☎(0883)24-3433 ☎090-1001-7929